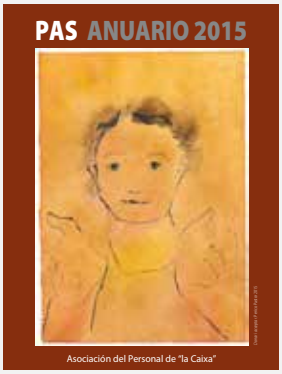
PAS ANUARI 2015



Donar i acceptar. Perico Pastor 2015

Associació del Personal de "la Caixa"



Edita
Associació del Personal de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65 - 08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44 Fax 93 211 52 66
www.lasoci.org - info@lasoci.org

Junta Directiva
President: Anton Gasol Magriñà
Vicepresident 1r: Lluís Fàbrega Gifre
Vicepresident 2n: Juan Vázquez Pavón
Tresorer: Joan-Francesc Ruiz Caballero
Comptador: Jaume Cunillera Oliver
Secretari: Jorge Martínez Reguera
Vicesecretària: Elisa María Códer Gallego
Vocals:
Lorenzo Carrión Mata
Joan-Anton Díez Gonzàlez
Xavier Ferrer Junqué
Josep Isern Triedú
Ricard Pérez Aira
Rafael Toval del Sol

Consell Directiu del PAS
Està constituït pel president i el director general de l'Associació, dos membres de la Junta Directiva (en representació del territori i de les seccions) i un representant del Consell Consultiu del PAS.

Editor
Jaume Gibert

Redactor en cap
Joan Beumala

Col·laboradors
Alfredo Pastor
Maria Victòria Molins
Nacho Sequeira
Juan Carlos de la Red
Francesc Xavier Francàs

Assessorament lingüístic
Punt i a cap

Disseny i compaginació
Text i Color 65, s.l.

Impressió
Text i Color 65, s.l.
D.L.: B 4022-2015

Exemplars editats i repartits en edicions catalana i castellana: 11.500

Aquest Anuari del Pla d'Acció Social de l'Associació del Personal de "la Caixa" s'imprimeix en paper ecològic i reciclat.









3. Pòrtic

4. Anton Gasol Magriñà
President de l'Associació del Personal de "la Caixa"

5. Isidre Fainé
President del Grup "la Caixa"

6. Què és el PAS

8. Activitats del PAS
De setembre de 2014 a desembre de 2015

64. Projectes del PAS
Compartint el Talent

76. Francesc Xavier Francàs
Coordinador del PAS

77. Juan Carlos de la Red
Formador del PAS

78. Nacho Sequeira
Director general de la Fundació Exit
Gràcies per donar-me ales a l'ànima

80. M. Victòria Molins
Monja, escriptora i editora
Contemplar la realitat sense indiferència, un primer pas

82. Alfredo Pastor
Professor Emèrit
IESE Business School, Universitat de Navarra
De l'obligació a la veritat

84. El llegat de "la Caixa" i el PAS de l'Associació del Personal

Portada
Donar i acceptar.
Cap tresor hi ha tan valuós a la vida com aquell que, com més en dónes, més en tens.
Estampa original de Perico Pastor (2015).

Pòrtic

"Abraçades i petons fan grans els minyons", diu una vella i sàvia sentència. Només sembla una frase de bona fe, però és tot un compendi de vella saviesa, referida, en aquest cas, als aliments essencials per a l'esperit dels infants i dels joves que s'estan fent grans. Abraçades i petons que, en altres casos i edats, avui podríem convertir en un rosari de conceptes tan essencials com: confiança, afecte, esperança, esforç, complicitat, il·lusió, generositat, orgull, companyia, proximitat, satisfacció...

I que, al seu torn, no són més que alguns dels molts elements d'un fet natural: la voluntat d'ajudar els qui, per causes naturals o no, estan en una situació de fragilitat. Un impuls natural o meditat de fer costat als qui encara estan pujant o als qui tenen necessitat d'ajuda en coses concretes i necessàries que l'atzar o la fatalitat els hagi pogut escatimar. I això ni és ni hauria de ser cap fet extraordinari, sinó un aspecte bàsic del que, potser, podríem anomenar cercle virtuós de la vida.

En l'àmbit de les famílies, aquest *continuum* d'interaccions i sentiments té lloc normalment entre pares i fills o entre avis i néts. I en el món, real i conceptual alhora, de l'Associació del Personal de "la Caixa" té lloc bàsicament en el *corpus* del nostre Pla d'Acció Social. Un "infant" corporatiu de dos anys i mig, però que pren cos i vida a través de l'actuació d'un considerable col·lectiu d'associats nostres que, a títol individual o amb la colla habitual, han volgut i sabut compartir amb altres persones, normalment alienes a la nostra entitat, el seu talent o la seva experiència en allò que coneixen o que els plau, que els atrau o que fan habitualment.

Amb persones que no són del seu entorn, ni de la seva edat ni del seu món i amb propòsits tan diferents com difondre entre el jovent els conceptes financers bàsics, facilitar a la gent gran els coneixements oportuns per navegar per Internet o desplegant un programa de tutories per ajudar alguns joves a trobar feina. O bé, el que constitueix el gruix de l'activitat, invitant les entitats del tercer sector a compartir amb nosaltres la seducció per un esport, el plaer de la música, la crida de la muntanya, la fascinació pel mar, la passió per les arts, la seducció de la imatge... Coses que abans només formaven part de la nostra rica vida associativa i que, amb el PAS, han il·luminat mirades, dibuixat rialles, regalat felicitat, provocat abraçades o evitat ensopegades a molta gent, a moltes persones que, en acabar, amb un llarg silenci, només ens deien: moltes, moltes gràcies i, sisplau, torneu aviat.

Aquest Anuari que, per ajust de períodes pressupostaris i per una sola vegada, comprèn un any i mig, ens parla de gairebé setanta activitats distintes, la majoria de les quals les hem volgut relatar en format de notícia, per no trair ni l'esperit que les ha fet possible ni la manera com s'han materialitzat. Això, naturalment, és el corpus principal i, alhora, el testimoni de la generositat dels uns i de l'entusiasme dels altres i la prova de l'èxit d'un programa lliure i obert, al qual tothom hi és cridat i ningú hi és obligat.

A banda d'això, hem volgut emmarcar aquest inventari social amb dues reflexions referides al primer i al darrer graó d'aquest nostre camí d'integració i de compromís amb la societat. El testimoni del motiu i la naturalesa de la nostra fundació, per part del mateix Francesc Moragas, amb el doble propòsit d'esdevenir un espai de convivència i progrés personal i, alhora, una palanca de participació en la societat que ens acull. Això darrer és, precisament, el sentit i el motiu del gest radical d'obertura que va ser el Certamen Literari Mira'm als ulls a propòsit del qual, tant per la quantitat com la qualitat de les respostes, hem pogut constatar que hi ha molta més gent que entén el nostre gest de la que ens hauríem pogut imaginar.

I com a rerefons del nostre quadre, com a elements de referència, de senya, com el turó més alt que guia els mariners, hem tingut la sort de poder comptar amb les reflexions càlides i sàvies que, des dels seus àmbits respectius, ens han obsequiat persones amb uns itineraris professionals i socials tan admirats i admirables com els del professor Alfredo Pastor, la germana Victòria Molins o el director de la Fundació Exit, Nacho Sequeira, des de l'exterior, i dels nostres companys Xavier Francàs, Juan Carlos de la Red i Enrique Martínez, des de dins de casa. Cada un d'ells, des del seu coneixement i experiència ens ha donat una veritable lliçó, sàvia, complexa, emocionant, sincera o engrescadora i, per sobre de tot, ens han ajudat a veure com són de grans l'amplada i la fondària de la solidaritat. A ells i a tots els altres, el nostre agraïment més sincer.

Anton Gasol Magriñà

President de l'Associació del Personal de "la Caixa"



El PAS va fent camí

La raó de ser del PAS respon al "llegat" més genuí del nostre fundador, en tant que inspirador i promotor del nostre ser i del nostre compromís social, que fou i segueix sent la nostra essència fundacional. Un compromís amb uns valors i uns principis que han estat sovint reafirmats pel president actual del Grup "la Caixa" i que caracteritzen, en paraules seves, la vocació de servei a la societat, en tots els vessants.

Per passar de l'abstracció a la materialització, aquest compromís social requereix, en l'ordre intern, la participació i la complicitat dels nostres associats com a mostra de la nostra vocació i conducta institucional. Una convicció que es va plasmar obrint l'Associació del Personal de "la Caixa" a la societat, per compartir, primerament amb les persones més vulnerables, el que som de natural, el que més ens agrada fer en temps de lleure i el que millor sabem fer com a professionals, tot donant sentit, continuïtat i amplitud a la voluntat fundacional, que genèricament és també el marc de conducta de la mateixa Fundació Bancària "la Caixa", resultat de la transformació de la Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona.

Així, en el context d'una nova societat necessàriament més solidària, amb un enfocament de les relacions humanes arrelat en la veritable reciprocitat entre els éssers humans, tal com, entre molts altres intel·lectuals prestigiosos, propugnen els professors Stefano Zamagni i Luigino Bruni en la seva reformulació de l'economia civil dins d'aquest gran corrent de l'economia humanista, cal assenyalar el paper fonamental que hi tenen les persones, tant des del vessant professional com de l'associatiu. I una mostra autèntica i fefaent d'economia civil (que té per objecte el bé comú) és l'Associació del Personal de "la Caixa", creada l'any 1931, aviat nonagenària.

Si aquest fou l'esperit que va moure els fundadors de "la Caixa" a crear també l'Associació del Personal com una peça cabdal d'harmonització i de cohesió institucional, avui nosaltres tenim la satisfacció de preservar aquesta part del llegat fundacional, ja que els canvis que s'albiren, en el futur immediat, són tan profunds que caldrà una gran dosi de confiança, de reciprocitat i de solidaritat per anar superant totes les exigències que planteja la transformació radical de la societat.

Per això, i a la vista de la important dimensió del Grup "la Caixa", el seu desplegament territorial, potenciat pel gran creixement inorgànic, per una banda, i pels avantatges de les tecnologies de gestió de la informació, per l'altra, aconsellen recuperar la idea fundacional i, eventualment, donar acollida dins l'Associació del Personal a tots els empleats de la institució. D'aquesta mateixa voluntat neix l'esperança de poder fer realitat "la Soci de tots", el nou marc associatiu per vehicular el conjunt de relacions de tot el personal.

Vet aquí, doncs, que gràcies al PAS –una iniciativa i un compromís que camina amb pas ferm cap a la seva consolidació, com es deriva del contingut d'aquest Anuari– es reinicia una nova etapa en la llarga i sempre fructuosa relació entre el Grup "la Caixa" i "la Soci de tots", en l'expressió també renovada de l'Associació del Personal. Ara podria ser una bona ocasió de culminar l'encaix del "cos" amb "l'ànima" i "la missió" de "la Caixa", l'autèntic "llegat" de l'obra del Dr. Francesc Moragas i Barret i la del seu refundador i continuador, el Dr. Isidre Fainé.

Isidre Fainé

President del Grup "la Caixa"



Les pàgines que vénen a continuació reflecteixen la labor de l'Associació del Personal de "la Caixa" en el desenvolupament del seu Pla d'Acció Social (PAS). Molts mesos de treball amb un clar i admirable denominador comú: el servei a la societat.

És indispensable posar en valor la importància de la vocació de servei al nostre dia a dia. El ritme de vida actual ens la podria fer perdre de vista, però estic convençut que, aquesta voluntat d'allargar la mà a l'altre, és un del pilars fonamentals de les societats més equitatives i cohesionades.

L'Anuari PAS 2015 posa d'evidència que la Soci és un exemple a seguir. Una vegada més us heu abocat en iniciatives adreçades als qui més ho necessiten i que, en aquesta edició, em sembla que es podrien destriar en quatre grans col·lectius: la gent gran, la infància vulnerable, les persones que tenen greus dificultats per trobar feina i les persones discapacitades. Que són també, com sabeu, col·lectius prioritaris per a l'Obra Social de "la Caixa". La vostra intensa col·laboració i suport a entitats del tercer sector s'assembla també al vincle que l'Obra Social estableix amb aquestes organitzacions, amb l'objectiu d'arribar cada dia a més persones que passin per situacions de dificultat.

Aquests punts de coincidència, en tantes i tantes ocasions, em permeten comprovar, amb satisfacció, que els valors comuns i inherents al Grup "la Caixa", que hem mantingut des de la creació de l'entitat, avui encara segueixen inalterables.

Per a la Soci, aquest Anuari significa també la consolidació d'aquell PAS que s'aprovà el febrer del 2013. Els bons resultats obtinguts en aquest Pla de 2015 em remeten a un canvi de calat en la nostra pròpia organització: la integració de l'Obra Social en la capçalera del Grup, és a dir en la Fundació Bancària "la Caixa", formalitzada l'octubre de 2014 i que, com sabeu, ens va permetre adaptar-nos al nou marc legal, però que, sobretot, ens ha servit per reforçar la capacitat operativa de l'Obra Social.

De la mateixa manera com el Pla d'Acció Social s'ha convertit en el puntal de la Soci. En el paraigües sota el qual s'aixopluga la vocació de servei de la vostra entitat. O, fins i tot, si m'ho deixeu dir, en la brúixola de l'Associació del Personal de "la Caixa": el PAS és el seu nord. De la mateixa manera que l'Obra Social és el nord del Grup "la Caixa".

I vull aprofitar aquestes línies per felicitar-vos molt especialment per dues iniciatives concretes que heu impulsat en el marc del PAS. D'una banda el servei d'acompanyament per a persones sense feina. El vostre programa Et fem costat és, al meu veure, un dels millors reflexos del principal objectiu del vostre Pla d'Acció Social: posar al servei dels més vulnerables el talent, les habilitats i els coneixements dels associats, tant dels qui estan en actiu com dels qui ja no treballen.

I l'altra iniciativa que s'ha de destacar és la participació de la Soci en el projecte d'impartir educació financera bàsica a les escoles. La implicació en iniciatives tan necessàries és només una mostra del compromís amb la societat que constitueix la nostra essència i raó de ser. Perquè no som un banc més. Ho fa present, a diari, l'Obra Social i ho corrobora la gran labor de la Soci.

Què és el PAS

QUINS SÓN ELS OBJECTIUS, QUI ELS POSA EN PRÀCTICA I DE QUINA MANERA



El PAS és la solidaritat de la nostra gent.

El PAS és la nostra manera de ser presents en la realitat social d'avui, oferint el que tenim, amb naturalitat, modèstia i eficàcia. Dit d'una altra manera, compartint el que sabem i el que ens agrada fer amb els qui més ho puguin necessitar.

Aquests són, en essència, el motiu i l'objectiu del nostre Pla d'Acció Social que s'ha posat a disposició dels associats que, a títol personal o través de la seva secció, vulguin convertir els seus coneixement i habilitats en solidaritats. I tot això es fa a través d'un procés senzill, que respon a les tres preguntes bàsiques: **què** es pot fer, **qui** ha de fer què i, finalment **com** es pot fer. Es a dir, en què, amb qui i de quina manera es pot instrumentar la meva disposició per tal que sigui eficient i efectiva, des del punt de vista de la generositat.

Les dites entitats del tercer sector han de ser els nostres acompanyants habituals en aquesta aventura humanista i les que normalment ens oferiran les diverses i múltiples possibilitats de col·laboració. Però, això, no vol pas dir que no es puguin contemplar altres situacions de necessitat que hàgim identificat en l'exercici de la nostra professió o en el nostre entorn particular.

Ara que ja sabem per què hem fet aquest PAS, toca explicar quines coses podem **compartir** des d'una **secció**, les que podem **acollir** des de "la Soci" o que podem **ajudar** amb els recursos generats a través de les activitats.

Què podem fer

Ara mateix el PAS ens dóna l'oportunitat de donar una **dimensió solidària a gairebé totes les activitats**. Històricament, l'Associació del Personal de "la Caixa", ha tingut com a objectiu i ha vetllat activament per la millora de la qualitat de vida dels associats, en l'aspecte físic i en l'anímic. Per això, les nostres activitats habituals, des de fa més de vuitanta anys, es produeixen, sobretot, en el camp de l'esport i de la cultura: *mens sana in corpore sano*, deien els clàssics.

En el marc de l'Associació, una bona part dels associats hem disposat d'un ventall d'oportunitats de lleure, convivència i cultura que ens podrien haver aportat un cert grau de benestar personal. La perseverança de la Soci, el suport de "la Caixa" i, també, el nostre esforç han fet que puguem disposar d'un instrument complex que ens pot aportar qualitat de vida, en diferents àmbits. Doncs bé, el que el PAS ens ofereix és, simplement, l'oportunitat de **compartir** una mica d'aquest **benestar** físic i emocional amb

altres persones i col·lectius que, per diverses raons, no l'han tingut mai a l'abast.

La singularitat del PAS està justament en això. No pretén fer res d'especial. El que proposa és compartir allò que ja venim fent des de fa temps, senzillament perquè les coses bones, compartides, encara són millors. En tot cas, per anar per ordre, en aquest Anuari apareixen les activitats distribuïdes en tres camps d'actuació: l'esport, la cultura i la formació, que són també els habituals a la casa i dels quals, a títol d'exemple, en reproduïm un cas.

Aquestes són algunes de les activitats que es poden arribar a fer:

1.1 Activitats ESPORTIVES

Fem-ho junts!
Aquest dissabte anirem a caminar per un dels GR que formen part dels nostres itineraris muntanyencs. Quedem amb vosaltres a l'estació del tren, a tal hora i, així, hi podrem anar junts.

Amb vosaltres, els vostres monitors i nosaltres.

Ho volem veure com vosaltres ho veieu
Aquesta tarda, en comptes del nostre entrenament de sempre, ens agradaria aprendre a encistellar des de la cadira de rodes. Perquè volem veure-ho com vosaltres ho veieu.

Compartim l'esport
A l'Associació del Personal, els nostres veterans us acolliran i aconsellaran si voleu fer una activitat d'esport col·lectiu. Tenen experiència i coneixen la casa i els agradarà de poder-vos-hi acompanyar, fer de monitors o arbitrar els partits. Els agradarà estar amb vosaltres perquè estimen tothom qui estimi l'esport. A més, us cedirem les nostres instal·lacions socials.

1.2 Activitats CULTURALS

Nosaltres també hi vindrem
Avui vindrem a casa vostra a cantar, a fer teatre, a ballar... ens agradarà portar-vos el nostre treball en poesia, teatre, música o dansa per animar una mica més la vostra festa.

Fem-ho junts!
Muntem i fem una obra de teatre plegats.
La nostra secció de teatre compta amb un grup de persones amb les quals, si voleu, podreu aprendre algunes tècniques per actuar en un escenari i fins i tot podeu participar en alguna de les seves obres, com a actors o com a ajudants tècnics de la seva producció.

1.3 Activitats FORMATIVES
Ajudem joves a conèixer el món financer. De la mà de l'Institut d'Estudis Financers, posem a disposició de nens i nenes de més de 300 escoles els nostres coneixements financers.

Noves eines de comunicació
Hem organitzat uns tallers d'informàtica per a gent gran que vol obrir-se al nou món que ofereix Internet, explorar nous camps, refer vincles amb la societat d'avui per superar riscos de quedar-se una mica al marge del món.

2. Què s'ha de fer?
És molt senzill, en primer lloc, adherir-se al PAS des del web de la Soci, per estar informat de tot el que passa, tant pel que fa als nostres associats (persones o seccions) com pel que fa als receptors o beneficiaris d'activitats.

2.1 Seccions adherides
Si una secció vol fer una activitat dins el PAS, només ha d'informar de l'activitat que vol fer a l'Associació per procedir a validar-la.
Des de serveis econòmics li validaran la proposta i, si fos el cas, el pressupost.

2.2 Receptors o beneficiaris d'activitats
Si una entitat de caire social està, o podria estar, interessada a col·laborar amb el PAS, el primer que hauria de fer és entrar al web de la Soci, assabentar-se dels principis, objectius i característiques de funcionament del programa i enviar un missatge, des de la mateixa pàgina web, comunicant la voluntat de rebre més informació del PAS i ens posarem en contacte amb ells.

El PAS vol ser solidari amb els qui ho necessiten.



Les nostres instal·lacions al servei de la iniciativa Compartim l'esport

L'ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL CEDEIX EL PAVELLÓ POLIESPORTIU DEL LOCAL SOCIAL PER ALS ENTRENAMENTS D'UN EQUIP DE RUGBI ADAPTAT

Data:
1 de setembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Acollida



PAS
Anuari 2015

Un dels objectius del Pla d'Acció Social és posar les instal·lacions de l'Associació al servei de les entitats del tercer sector perquè hi puguin organitzar les seves activitats.

És amb aquesta voluntat, que la Soci ha continuat aquesta temporada amb l'acord de col·laboració que es va iniciar la campanya passada, 2013-2014, amb la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, gràcies al qual, entre altres, la Soci cedeix les instal·lacions del pavelló esportiu per realitzar els entrenaments del Club Esportiu Quadrigas Quad Rugbi en cadira de rodes.

Aquest acord s'emmarca dins el projecte Compartim l'esport del nostre Pla d'Acció Social, a través del qual volem fer un PAS més en el nostre camí cap a la integració social, cedint les nostres instal·lacions de Barcelona a totes les entitats del tercer sector que ho necessitin.

Són els campions d'Espanya!

Així, l'equip de quad rugbi, que es va proclamar campió d'Espanya la temporada passada, en els campionats que es van disputar a Cervera (Lleida), ha pogut continuar duent a terme els seus entrenaments a les nostres instal·lacions, concretament al pavelló poliesportiu, per seguir millorant en aquest esport.

Un esport exigent, molt noble alhora que competitiu, amb una reglamentació adaptada a la modalitat paralímpica, practicat per tetraplègics, tant homes com dones, que combina elements del bàsquet, el rugbi i l'hoquei.

En aquest context, les nostres instal·lacions han pogut continuar fent un servei a col·lectius de la societat, especialment aquells que estan formats per persones amb alguna dificultat, als quals tenim l'oportunitat de poder ajudar.

Val a dir que els responsables de l'equip de quad rugbi no solament han agraït la nostra col·laboració, sinó que s'han mostrat "molt complaguts per la qualitat de les instal·lacions de l'Associació, que ens permeten una millora substancial en la pràctica del nostre esport, així com la seva adaptabilitat a les persones amb problemes de mobilitat".

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat d'interès cívic i social que va ser creada l'any 1969, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones per tal de poder practicar l'esport adaptat a llurs capacitats.

L'objectiu prioritari de l'FCEDF és desenvolupar projectes i estratègies per treballar per a la normalització de les persones amb discapacitats físiques a través de l'esport.

El teatre també és un vehicle de solidaritat

LA SECCIÓ TEATRE BARCELONA REPRESENTA L'OBRA *LA PERLA DE LES ANTILLES* A BENEFICI DE NOIS I NOIES AMB MINUSVALIDESES

Data:
20 de setembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Secció:
Teatre Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

El Pla d'Acció Social també ha apujat el teló per contribuir a causes solidàries. El dissabte 20 de setembre, a la sala auditori del local social de la Soci, la companyia de teatre de l'Associació, la Teatral, en col·laboració amb el duo Maitankis, va posar en escena un espectacle de producció pròpia que combina la música i el teatre, és a dir, les havaneres amb històries dels emigrants que van marxar a Cuba. A més de la representació, també es va dur a terme una rifa solidària de quadres fets per membres de la secció Pintura Barcelona.

Va ser una vetllada molt maca en la qual tant els components de la Teatral, actors i actrius, així com els pintors, s'hi van implicar a fons. El delegat de la secció de teatre, Josep Isern, va voler destacar "la voluntat de col·laborar de la nostra secció de teatre en favor d'una entitat que treballa per ajudar els nens que tenen dificultats, com ha estat en aquesta ocasió". Per la seva banda, el delegat de la secció de Pintura, Joan Ramon Feu, també es mostrava complagut "que les nostres pintures hagin servit per ajudar els nens i les nenes amb minusvalideses".

Més de 170 espectadors van assistir a la representació de la Teatral, i gràcies a la venda de números per al sorteig de quadres cedits per Pintura Barcelona, es va aconseguir recaptar la xifra de 750 euros, que van anar destinats a la Fundació Terra i Cel, de Canet de Mar.

Venda directa de quadres

En aquest mateix context de col·laboració amb l'entitat Terra i Cel, uns dies abans de la representació de l'obra de teatre, els companys de Pintura Barcelona van organitzar una venda directa dels seus quadres, que va tenir lloc en la segona planta del local social.

D'aquesta venda, es van recaptar 340 euros més que també es van destinar a Terra i Cel.

Fundació Terra i Cel

Carrer de la Font, 3
08360 Canet de Mar
terraicel@yahoo.es

La Fundació Terra i Cel de Canet de Mar va néixer l'any 1993 per la necessitat d'un grup de famílies de tenir un suport proper. És una entitat sense ànim de lucre destinada a donar suport a persones amb disminució física i psíquica i als seus familiars. Ofereix els següents serveis d'educació en el lleure: esplai d'hivern, tots els dissabtes a la tarda, esplai d'estiu, tot el dia de dilluns a divendres, esplai de Nadal, tots els dies no festius i colònies de cap de setmana.

Un torneig per recaptar fons

LA SECCIÓ GOLF BARCELONA DISPUTA EL I TORNEIG EL RECER DE SANT CUGAT PER COL·LABORAR AMB CÀRITAS DIOCESANA DE TERRASSA

Data:
25 de setembre de 2014

Lloc:
Sant Cugat del Vallès

Secció:
Golf Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La secció Golf Barcelona va ser un dels equips participants en el I Torneig de Golf El Recer, que es va disputar al Club de Golf Sant Cugat del Vallès entre diversos equips, formats per un total de 88 jugadors, que van competir a benefici de Càritas de Terrassa.

La cita va ser el dijous 25 de setembre i va ser un dia espectacular, climatològicament parlant, sense cap núvol al cel i presidit per una calor intensa que, en alguns moments, va dificultar les evolucions dels golfistes. La jornada va transcórrer sense incidències, en un camp en unes condicions idònies per a la pràctica del golf.

Golf Barcelona va presentar una delegació de 24 jugadors, encapçalats pel delegat de la secció, Joan Plandolit, que reconeixia que prendre part en torneigs a benefici d'una bona causa és un fet que el motiva especialment: "Estar adscrits al PAS ens dóna la possibilitat de combinar la pràctica del nostre esport amb la donació de fons per a entitats socials, i aquest és un valor que, per a nosaltres, és molt important", va indicar una estona després de la celebració del torneig.

Els golfistes de la secció de la Soci van fer un molt bon paper, però van destacar sobretot els recorreguts firmats per Salvador Colmena i Manuel de la Fuente, que van assolir una molt meritòria quarta posició, sobretot tenint en compte que el nivell general dels participants va ser considerat de força competitiu.

Cal destacar també en aquest sentit el Premi Especial a la Bola més Propera que es va adjudicar el també golfista de la secció barcelonina, Lluís Permanyer.

Golf solidari

En l'acte de lliurament de premis, la directora d'Àrea de Negoci de "la Caixa" a Sant Cugat, Rubí, Cerdanyola i Ripollet, Inés Jiménez, va oferir un xec donatiu de 3.000 euros per a Càritas de Terrassa. El president del Club de Golf Sant Cugat, Francesc Hevia, i el director general de Càritas Diocesana de Terrassa, Salvador Obiols, van fer un discurs per agrair la col·laboració de tots els participants, entre els quals els representants de Golf Barcelona, en la primera edició d'aquest torneig de golf solidari.

Càritas Diocesana de Terrassa

C. Duran i Sors, 11
08201 Sabadell
info@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones. La seva xarxa a l'Estat espanyol està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

A escala internacional, Càritas opera en 200 països, on cada any presta ajuda. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

La creació de Càritas Diocesana de Terrassa va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

Córrer per una bona causa

LA SECCIÓ TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA PARTICIPA EN UNA CURSA PER COL·LABORAR AMB ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

Data:
18 d'octubre de 2014

Lloc:
Barcelona

Secció:
Triatló i Fondistes Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

El Challenge Interempreses és una iniciativa de l'ONG internacional Acción contra el Hambre. Amb motiu del Dia Mundial de l'Alimentació, que es va celebrar el 16 d'octubre de 2014, es van dur a terme una sèrie de curses simultàniament a les ciutats de Pamplona, Madrid, Sevilla, València, Bilbao i Barcelona, obertes a la participació dels empleats de les empreses que s'hi havien inscrit.

"Es tractava de posar en marxa una acció innovadora", explicava un dels organitzadors de l'esdeveniment, amb l'objectiu de mobilitzar l'esport corporatiu en una acció de responsabilitat social a gran escala. "És una crida a la participació en el marc del team *building* i voluntariat corporatiu per a les empreses", s'afegia des de l'organització.

Així, els empleats van sumar quilòmetres al llarg de 3 hores, alhora que competien contra altres empreses per aconseguir un més gran donatiu a favor de la lluita contra la fam. "Es tracta d'una iniciativa solidària que busca sensibilitzar la societat sobre el greu problema de la fam al món", indicava el delegat de Triatló i Fondistes Barcelona, Raimon Pons, la secció que es va afegir a la iniciativa, moments abans de córrer la cursa.

Al final, després d'haver sumat quilòmetres a favor d'Acción contra el Hambre, Pons va dir: "ha estat una manera de demostrar que a través de l'esforç personal i els valors de l'esport tots podem aportar el nostre granet de sorra en aquesta causa".

10 euros/km

La participació dels 13 corredors de la secció de Triatló i Fondistes Barcelona de l'Associació del Personal de "la Caixa" que van prendre part en la cursa Challenge Interempreses que va tenir lloc a Barcelona, va estar impulsada per "la Caixa", que va donar 10 euros per cada quilòmetre recorregut per cada empleat, durant les 3 hores que va durar la cursa.

Segons s'esforça a divulgar Acción contra el Hambre, a través dels seus canals de comunicació, un tractament nutricional per salvar la vida d'una nena o un nen amb desnutrició aguda severa, solament costa 40 euros, per tant, amb 4 quilòmetres recorreguts per un participant s'aconsegueix l'equivalent a un. Prova superada!

Acción contra el Hambre (España)

C. Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
ach@achesp.org

Acción contra el Hambre (ACH) és una ONG que actua en més de 40 països emprenent accions directes amb l'objectiu de combatre les conseqüències i les causes de desnutrició.

Més de 5.000 professionals humanitaris comparteixen una mateixa visió: aconseguir que al món ningú no passi fam. L'objectiu d'ACH és salvar vides eliminant la fam a través de programes de prevenció, de la detecció i el tractament de la desnutrició.

Els principis d'ACH són els de la neutralitat, la independència, la no discriminació, l'accés lliure i directe a les víctimes, la professionalitat i la transparència.

Casa nostra és casa vostra

L'ASSOCIACIÓ CEDEIX EL PAVELLÓ POLIESPORTIU DEL LOCAL SOCIAL A L'ASSOCIACIÓ D'INICIATIVES PARALÍMPIQUES

Data:
3 de novembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Acollida



PAS
Anuari 2015

Un dels objectius del Pla d'Acció Social és posar les instal·lacions de la l'Associació al servei de les entitats del tercer sector perquè hi puguin organitzar les seves activitats.

És amb aquesta voluntat que el 3 de novembre de 2014, Anton Gasol, president de l'Associació del Personal de "la Caixa", i Ramon Gisbert, president de l'Associació d'Iniciatives Paralímpiques, van signar un acord de col·laboració, emmarcat dins el projecte Compartim l'esport del nostre Pla d'Acció Social.

A través d'aquest marc de treball conjunt, la Soci posava a disposició de l'AIP les seves instal·lacions esportives perquè els monitors esportius d'aquesta entitat del tercer sector i els seus membres hi puguin fer sessions d'entrenament en la modalitat d'hoquei adaptat a persones amb discapacitat.

"Una vegada més, ens posem al servei d'entitats que necessiten un espai on dur a terme les seves activitats", va dir Anton Gasol després de signar el conveni. Per la seva banda, el president de l'AIP, es va mostrar molt agraït de la col·laboració voluntària de l'Associació del Personal de "la Caixa".

El gest

Gestos com aquest, donen sentit al Pla d'Acció Social. La Soci té la gran fortuna de disposar d'unes instal·lacions esportives en les quals s'hi poden dur a terme diverses pràctiques esportives, en molt bon estat i adaptades a col·lectius amb dificultats de mobilitat.

Els esportistes de les demarcacions properes en gaudeixen, però a través del Pla d'Acció Social, també poden aprofitar-les els esportistes amb discapacitats, així com també les entitats del tercer sector que ho sol·licitin.

Associació d'Iniciatives Paralímpiques

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports per a Discapacitats Físics, va ser constituïda l'any 1969. L'FCEDF és l'única institució a Catalunya en la promoció i desenvolupament de l'esport adaptat per a persones amb discapacitat física.

L'FCEDF organitza Campionats Internacionals, Estatals i Nacionals en 18 disciplines esportives, en les quals ha aportat importantíssims èxits esportius, com ho demostra el gran nombre de medalles paralímpiques, obtingudes pels esportistes discapacitats físics catalans. Iniciació, promoció, tecnificació, alt rendiment, són els objectius de l'FCEDF, però la seva voluntat és anar més enllà i recollir el repte de nous esports i activitats que van apareixent i que generen noves il·lusions dins el col·lectiu de persones amb discapacitat física.

Planificar, organitzar i dur a terme

MÀLAGA ACULL LA REUNIÓ DEL CONSELL CONSULTIU DEL PLA D'ACCIÓ SOCIAL

Data:
6 de novembre de 2014

Lloc:
Màlaga

Activitat:
Consell Consultiu



PAS
Anuari 2015

Màlaga és una demarcació en què el missatge associatiu cala amb força. I aquesta és la impressió que va quedar després de la celebració, el 6 de novembre de 2014, de la primera reunió del Consell Consultiu del PAS que va tenir lloc a la ciutat andalusa de la Costa del Sol.

De la mateixa manera com s'està fent en d'altres ciutats, es va presentar a un grup d'associats andalusos el Pla d'Acció Social amb la voluntat, no només de donar-los a conèixer i explicar-los de primera mà quins són els objectius d'aquest projecte ambiciós de solidaritat que està tirant endavant l'Associació del Personal de "la Caixa", sinó també i fonamentalment per constituir el que serà el Consell Consultiu de la demarcació d'Andalusia Oriental.

A la reunió, a més d'un grup d'associats, hi van ser presents el coordinador territorial d'Andalusia Oriental, Víctor Holgado, i el director general de l'Associació, Albert Trallero. Pel matí, el director general es va reunir també amb el director territorial de "la Caixa" a Andalusia Oriental, Victorino Lluch, i amb el director de Recursos Humans de la mateixa demarcació, Ángel Vega López.

Bona acollida

El projecte del PAS va tenir molt bona acollida i va servir per recordar i emfatitzar la tasca duta a terme per les seccions andaluses que ja hi estan adherides. De fet, són aquestes seccions i els seus components les que donen sentit al PAS, amb les activitats que ja han tingut l'oportunitat de poder compartir amb entitats andaluses del tercer sector.

La reunió del Consell Consultiu del PAS es va desenvolupar en un ambient d'interès per les coses que es fan i que es poden fer a través d'aquesta iniciativa de caràcter social impulsada des de la Soci. D'altra banda, els assistents a aquesta primera reunió, van estar d'acord amb la proposta de fer més presentacions públiques del PAS en diverses ciutats i ja es van proposar els noms de Barcelona, Madrid o Girona.

Consell Consultiu del PAS

El Consell Consultiu del Pla d'Acció Social és el punt de trobada entre els nostres associats i, especialment, les nostres seccions adherides al PAS, amb les entitats, dites, del tercer sector.

És, doncs, l'espai necessari de diàleg, de treball i d'acord entre la Soci i les entitats sense ànim de lucre, que s'han compromès en algun dels molts aspectes i/o necessitats que els serveis oficials no poden atendre o –potser– no són els més idonis per dur-los a terme.

Amb tota la marxa i bon humor

DOS GRUPS DE LA SECCIÓ MÚSICA MODERNA BARCELONA FAN UN CONCERT A BERGA PER RECAPTAR FONS PER A ASFAM BERGUEDÀ

Data:
21 de novembre de 2014

Lloc:
Berga

Secció:
Música Moderna Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Els grups Via Rock i Jurassics Sweet Band, de Música Moderna Barcelona, van fer sonar la seva música a benefici d'ASFAM. Tots ells tenien ganes de dur la seva música fora de l'àmbit de la Soci, de provar noves experiències, d'enfrontar-se a un públic en la seva majoria desconegut i de fer sonar la música a benefici d'una bona causa.

Via Rock i Jurassics Sweet Band van actuar a la sala La General de Berga. L'experiència va sortir bé. El públic va connectar amb les bandes i amb la bona disposició i esperit rockers dels seus components.

Ho van "petar" i la recaptació obtinguda es va cedir a la delegació del Berguedà de l'Associació de Familiars i amics ASFAM Salut Mental, els responsables de la qual van agrair el gest de la nostra gent.

Molt agraïts

En aquest sentit, Rosa Circuns, d'ASFAM Berga, resumia així les sensacions de la vetllada: "El concert va anar molt bé, la gent que va venir va gaudir molt!; amb uns músics molt simpàtics que van començar a tocar a dos quarts d'onze i no van parar fins a les dues de la matinada!", va dir.

Es van recaptar gairebé 300 euros i la Rosa va voler agrair el compromís de la nostra gent: "moltes, moltes gràcies per venir a Berga, els vull transmetre públicament als músics que estem molt agraïts i que donen un bon rotllo que és massa".

El delegat de Música Moderna Barcelona, Ramon Casas, es mostrava igualment satisfet: "ha estat un concert que no oblidarem per moltes raons, la primera, perquè el públic va connectar de seguida amb les nostres bandes, les ganes de passar-ho bé ens van arribar des de la primera nota".

La segona raó que va fer que els components de la secció no oblidin el concert, segons el delegat és, "la més important, perquè gràcies a la nostra música hem pogut col·laborar una mica amb una entitat com ASFAM, que fa una tasca tan important". La música al servei d'una bona causa.

ASFAM Berguedà

Pl. Dr. Saló
08600 Berga
asfam.berga@gmail.com

Amb la denominació Salut Mental, Associació de Familiars i Amics (Berguedà), el 1997 es va constituir una associació, sense ànim de lucre, que es proposa contribuir a la normalització de la situació de les persones amb malalties mentals i dels seus familiars, i promoure la coordinació dels serveis en l'àmbit territorial del Berguedà i de les entitats que hi intervenen.

Així mateix, ASFAM també pretén proporcionar informació; orientació i suport als malalts mentals i els seus familiars, promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb malalties mentals i dels seus familiars.

Veus que canten per la solidaritat

LA SECCIÓ CANT CORAL BARCELONA FA UN CONCERT A BENEFICI DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'ESPINA BÍFIDA I HIDROCEFÀLIA

Data:
23 de novembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Secció:
Cant Coral Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Coincidint amb el cap de setmana dels actes en commemoració del Dia Mundial de l'Espina Bífida, el diumenge 23 de novembre, la Coral Caelum (secció de Cant Coral Barcelona) va oferir un concert a l'Auditori de l'Associació, en benefici de l'Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia.

Els nostres cantaires van trobar la manera de fer allò que més els agrada i que millor saben fer, cantar, i fer-ho davant de concurrències molt variades i per ajudar alguna associació o entitat social que necessiti recaptar fons per poder dur a terme la seva tasca.

Va ser un concert de tarda, que va congregar molt de públic. Sota la direcció d'Òscar Peñarroya, el concert es va dividir en dues parts. La primera va estar dedicada a repassar peces de George Gershwin, mentre que en la segona la nostra agrupació polifònica va interpretar una selecció de cançons de diferents musicals de Broadway.

Cal dir que la Coral Caelum va comptar amb la inestimable col·laboració de Christina Koch i Eloi Prat com a solistes, de Frederic Oller al piano, de Manel Fortià al contrabaix i de Jordi Herreros a la bateria. Durant l'acte, el president Anton Gasol va donar la benvinguda a uns convidats tan especials i es va congratular de la celebració d'un concert benèfic a casa nostra en el marc del PAS. Per la seva banda, la presidenta de l'Associació Catalana d'Espina Bífida va donar les gràcies a la Soci pel suport exemplar.

Concert emotiu

Josep Mitjans, el delegat de la Caelum, resumia així el que es va viure: "ha estat un concert molt emotiu i francament molt animat; que penso que ha agradat", va dir.

L'espina bífida és una malformació congènita del tub neural que es produeix durant el primer mes de gestació del fetus, quan una o més vèrtebres no es tanquen correctament. Conseqüentment, la medul·la espinal i les meninges queden al descobert, la qual cosa provoca que les fibres nervioses en resultin afectades. Es va recaptar un total de 430 euros.

Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia

C. Sorolla, 10
08035 Barcelona
info@espinabifida.cat

El 1972, com a conseqüència dels nombrosos naixements de persones amb espina bífida en les dècades dels anys 70, un grup de pares i mares, amb el suport de personal sanitari de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, van crear l'Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia (ACAEBH).

Es tracta d'una organització no lucrativa i declarada d'utilitat pública el 2004 pel Ministeri de l'Interior.

L'ACAEBH és membre de la Federació Espanyola d'Espina Bífida i Hidrocefàlia (FEBHI), i va ser sòcia fundadora de la International Federation for Spina Bifida and Hidrocephalus (IFSBH). Actualment, l'ACAEBH és una entitat de referència per a la formació de les diverses associacions que posteriorment s'han creat a l'Estat espanyol.

L'ACAEBH també té una seu a Tarragona.

Difondre el PAS i explicar-lo

LA CONSELLERA DE BENESTAR SOCIAL I FAMÍLIA DE LA GENERALITAT VISITA LES INSTAL·LACIONS DE L'ASSOCIACIÓ

Data:
5 de desembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Acollida



PAS
Anuari 2015

En el context dels acords de col·laboració que l'Associació ha signat amb entitats com la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física i l'Associació d'Iniciatives Paralímpiques, que encaixa en el projecte Compartim l'esport del Pla d'Acció Social, el dia 5 de desembre el local social de l'Associació va rebre la visita de la consellera de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, Neus Munté.

La consellera de Benestar va assistir a un entrenament de l'equip de Quad Rubgi (de l'Aspaym), que des de l'any passat entrena al nostre pavelló, en el marc del projecte Compartim l'esport, pel qual el nostre local esdevé un espai solidari.

A més de saludar els jugadors de l'equip de rugbi, Neus Munté va visitar les instal·lacions del local social acompanyada del president de l'Associació, Anton Gasol, amb qui va mantenir una reunió informativa en la qual se li va explicar detalladament l'objectiu i els propòsits del Pla d'Acció Social de la Soci. També hi va ser present la presidenta d'Aspaym, juntament amb altres professionals i col·laboradors de les tres entitats.

Capital humà

La consellera Munté es va mostrar complaguda amb el que va veure i el que va poder comprovar i en aquest sentit va fer unes valoracions en les quals posava èmfasi en el caràcter del PAS: "el Pla d'Acció Social de l'Associació del Personal de la Caixa és summament interessant perquè posa en contacte una sensibilitat social i un compromís social molt important de tota la institució de "la Caixa" amb les necessitats socials de les entitats i de les persones", va dir.

La consellera també es va mostrar interessada per les activitats de la Soci: "m'ha agradat molt constatar que el Pla d'Acció Social de l'Associació, posa a l'abast de les entitats el capital humà, que és excel·lent, i vull reconèixer l'esforç i el compromís que això suposa", va afegir.

Compartim l'esport

El projecte Compartim l'esport té dues vessants: la infraestructural i la humana. Perquè, d'una banda es tracta de posar a disposició de les entitats del tercer sector que organitzen o es proposin organitzar activitats esportives el pavelló poliesportiu cobert del local social l'Associació.

I de l'altra, els associats i beneficiaris poden col·laborar amb aquestes entitats oferint els seus coneixements d'un esport concret per actuar com a entrenadors i/o àrbitres dels partits que s'organitzen. Amb el PAS, Compartim l'esport!

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat d'interès cívic i social que va ser creada l'any 1969, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones per tal de poder practicar l'esport adaptat a llurs capacitats.

L'objectiu prioritari de l'FCEDF és desenvolupar projectes i estratègies per treballar per a la normalització de les persones amb discapacitats físiques a través de l'esport.

Després de la primera vegada, sempre es vol repetir

LA SECCIÓ GASTRONOMIA GIRONA FA LA SEVA PRIMERA ACTIVITAT DEL PAS I RECULL DINERS A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Data:
10 de desembre de 2014

Lloc:
Girona

Secció:
Gastronomia Girona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Aprofitant la trobada trimestral que habitualment organitza la secció, els associats i beneficiaris gironins de l'Associació aficionats a la gastronomia, van decidir que entre tots els assistents a la trobada del mes desembre, es faria una recollida de diners en benefici de Càritas Girona.

No era una trobada gastronòmica més, sinó l'última de l'any, que va servir també per fer la cloenda de la temporada, la qual cosa vol dir que durant la trobada es va procedir al lliurament de regals i a la proclamació del millor equip de cuiners de la temporada.

Tot plegat va fer que el restaurant Pol Nord de Girona, l'establiment on els gastrònoms gironins tenen el costum d'organitzar els sopars socials, presentés un aspecte envejable pel que fa a l'assistència d'associats i beneficiaris.

Es van recollir 540 euros. Vera Paola Casoni-Valentí, delegada de la secció, va fer l'entrega del xec durant el sopar a Lluís Llinàs, tresorer de Càritas Girona i associat, i a Rafael Garcia, antic director general de Girona i col·laborador de Càritas Girona.

En paraules de Vera Paola: "vam convidar-los a compartir amb nosaltres la vetllada, ja que tots dos són antics empleats de "la Caixa" que en l'actualitat gaudeixen de la seva merescuda jubilació i, com es pot comprovar, ocupen molt bé el temps en activitats de voluntariat".

Ajudar els qui ho necessiten

Després de rebre l'aportació de Gastronomia Girona, tots dos van tenir unes paraules d'agraïment cap a la secció i van explicar breument l'activitat que fan des de Càritas, i que consisteix a acollir i donar suport als col·lectius més desfavorits de la nostra societat, perquè puguin sortir de la situació de pobresa i exclusió.

La vetllada va acabar amb un brindis, on tots es van desitjar un Bon Nadal i un millor 2015. Gastronomia Girona ja ha fet el seu PAS!

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit... L'entitat va rebre una forta embranzida el 1957 amb l'Ajuda Social Americana que distribuïa l'ajuda que els catòlics americans feien al poble espanyol.

Formar part d'una gran iniciativa

L'ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL PARTICIPA EN EL III BUSINESS WITH SOCIAL VALUE

Data:
11 de desembre de 2014

Lloc:
Barcelona

Activitat:
Formativa



PAS
Anuari 2015

Més de 160 entitats que contracten persones amb discapacitats i en risc d'exclusió social van celebrar el III Congrés de Negocis amb Valors Socials. I l'Associació del Personal hi va participar per donar a conèixer el PAS entre aquest teixit empresarial sensibilitzat amb els valors socials, i alhora establir relacions amb algunes d'aquestes empreses per valorar la possibilitat de treballar amb elles. D'altra banda, també es va aprofitar l'encontre per fer difusió del Premi de Relats Mira'm als ulls, que precisament està dedicat a valors humans i socials.

El congrés en format *market place* va tenir lloc al Palau de Congressos de Barcelona i va culminar amb un dinar solidari el menú del qual van preparar alguns dels xefs més reputats del país. L'objectiu d'aquest espai de trobada és fomentar que les empreses mercantils encarreguin productes i serveis a centres especials de treball i empreses d'inserció no lucratives, amb la finalitat d'impulsar l'ocupació de persones amb discapacitats.

Al mateix temps, els organitzadors de la jornada volen donar visibilitat a les empreses socials, és a dir, aquelles en què més del 70% dels treballadors pateixen discapacitats i que, sense ànim de lucre, actuen en sectors competitius i de mercat.

De què es tracta?

El Business With Social Value és una iniciativa impulsada des d'Icària Iniciatives Socials, i compta amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, a través de Barcelona Activa i de la Generalitat de Catalunya.

Es tracta d'una marca que distingeix les empreses mercantils que tenen com a proveïdors entitats no lucratives que contracten majoritàriament persones amb discapacitat i amb risc d'exclusió social.

El Business With Social Value pretén incrementar la bona reputació de les empreses mercantils o institucions, en aportar-los un component d'implicació social i, com a conseqüència, els ajuda a millorar els resultats econòmics.

Icària Iniciatives Socials

C. Pujades, 77-79, 1r
08005 Barcelona
mjpujol@icaria.biz

Icària Iniciatives Socials es proposa preparar joves amb discapacitats per incorporar-los al mercat laboral. En els centres d'ensenyament són atesos 226 joves i adults, i en les iniciatives empresarials hi treballen 104 joves i adults més.

Icària Iniciatives Socials és una entitat sense afany de lucre, resultat del creixement de diverses iniciatives, com el Centre Especial de Treball Icària Arts Gràfiques que es va obrir el 1992 o el Centre Ocupacional Bogatell que es va crear després amb una tasca pionera sobre la qualitat de vida i la planificació centrada en la persona. El 2004 es va crear un centre especial de treball d'hostaleria i restauració, Inout Hostel.

Per convidar tothom a participar d'aquestes iniciatives, es va decidir que pares, mestres i treballadors s'agrupessin en el projecte Icària Iniciatives Socials. L'entitat rep 1.730.000 euros en concepte de subvencions públiques i 246.000 euros en concepte de donacions.

Una celebració solidària

LA FESTA DE NADAL 2014 A LA SOCI ES FA A BENEFICI DE LA MARATÓ DE TV3

Data:
13 de desembre de 2014

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Va ser una jornada maca. Diuen que la màgia del Nadal fa que a mesura que s'acosta la data, qui més qui menys mira d'asserenar una mica més els ànims i de mostrar-se més receptiu. Potser sí, o potser no, el cas però és que la Festa de Nadal a la Soci va beure d'aquest sentiment nadalenc. Les gairebé dues-centes persones entre associats, beneficiaris i amics de totes les edats, grans i petits, que van pujar fins al local social per participar d'aquesta jornada de relació i convivència entre amics, s'ho van passar bé tot gaudint d'un dia a la Soci, i en bona companyia.

El cert és que hi havia preparades activitats culturals, divulgatives i de lleure que van començar a les dotze del migdia i es van allargar fins a la tarda. El dinar de Nadal va ser un dels moments culminants de la festa, ja que entre tots els comensals es va sortejar un viatge gentilesa de Viatges El Corte Inglés, una de les empreses col·laboradores de l'Associació.

Van tenir èxit, un any més, el taller de cartes als Reis Mags d'Orient, que va mantenir molt atents els nens que hi van participar. A la tarda, els més menuts van tornar a ser els protagonistes d'un altre moment que mai no falta en les celebracions nadalenques a la Soci, com és el tradicional Caga Tió!

El poema de Sagarra

El poema de Nadal de Josep Maria de Sagarra representat per part de la Teatral va ser una de les activitats més concorregudes i esperades del programa de tarda.

A més a més, també es va habilitar un espai de jocs per als joves, entre altres propostes lúdiques i culturals. "M'ho he passat molt bé, he fet cagar el tió uns dies abans del que toca i he escrit la meva carta als Reis", explicava un dels nens que va prendre part en la jornada.

Tota la recaptació de la Festa de Nadal a la Soci 2014 es va destinar a La Marató de TV3, dedicada a les malalties del cor, que va tenir lloc l'endemà mateix (14 de desembre) i que va recaptar més de 9 milions d'euros.

La Marató de TV3

Donatius:
Per Internet, a través del portal de donatius de "la Caixa".
Presencialment, a través dels caixers automàtics de "la Caixa", al compte número ES42 2100 0555 31 0201001500.

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3, pioner a l'Estat espanyol, que recapta diners per a la investigació científica de malalties inguaribles i sensibilitzar la població. El programa té una durada de 15 hores i cada any recapta una mitjana de 7 milions d'euros, a més de generar una gran mobilització ciutadana arreu del país per organitzar actes paral·lels per recaptar fons.

Les imatges d'un gest útil

LA SECCIÓ FOTOGRAFIA GIRONA ORGANITZA UNA ACTIVITAT PER RECAPTAR FONS A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Data:
15 de desembre de 2014

Lloc:
Girona

Secció:
Fotografia Girona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La secció de Fotografia Girona també s'ha sumat al Pla d'Acció Social. I la primera activitat emmarcada en el PAS va tenir lloc el mes de desembre, abans d'acomiadar l'any.

La voluntat de fer "alguna cosa per ajudar algun col·lectiu social de la nostra ciutat ja feia un cert temps que era motiu de conversa entre els companys", explica el delegat gironí, Manel Pérez Cherto. Calia precisar l'activitat i tirar-la endavant.

La idea bona va sorgir mentre la secció duia a terme el curs d'Introducció a la Fotografia Digital que van iniciar el mes d'octubre, al local social de l'avinguda de Sant Narcís, 30, de Girona.

Així, tot aprofitant l'assistència dels components de la secció a les sessions del curs, "es va decidir fer una recollida de diners", diu el delegat. El dia escollit va ser el 15 de desembre, abans de les festes nadalenques. L'assistència va ser nombrosa i les aportacions, voluntàries.

Paral·lelament, es va facilitar a tots els membres de Fotografia Girona el número de compte de la secció, explicant el motiu de la iniciativa per poder fer l'aportació en el cas que algun dels companys no pogués assistir aquell dia a classe.

A favor de Càritas

Es van aconseguir recaptar 195 euros, que es van lliurar mitjançant xec bancari al representant de Càritas Girona, la institució que es va decidir que fos la receptora de l'aportació.

El dilluns 22 de desembre, Manel Pérez Cherto en nom de la secció gironina, acompanyat de Jaume Faig i Josep Recio, va fer entrega del xec al representant de Càritas de Girona, Lluís Llinàs, que també és associat.

> Formar part del PAS implica la disponibilitat de donar sense esperar res a canvi

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit...

L'entitat va rebre una forta embranzida el 1957 amb l'Ajuda Social Americana que distribuïa l'ajuda que els catòlics americans feien al poble espanyol.

Repetir està en l'essència del PAS

LA SECCIÓ SENDERISMO ASTURIAS COMPARTEIX UNA EXCURSIÓ AMB NOIS AMB DISCAPACITAT FÍSICA I PSÍQUICA

Data:
20 de desembre de 2014

Lloc:
Posada de Llanes (Astúries)

Secció:
Senderismo Asturias

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Posada de Llanes és una parròquia que pertany al Concejo de Llanes, a Astúries. Està situada al centre del *concejo*, a vuit quilòmetres de la Villa de Llanes i inclou els pobles de Bricia, Turanzas, Lledías, Quintana, Posada la Vieja y Piedra. Amb la cota més alta situada al Monte Llabres (682 m), es tracta d'un paratge molt bonic, que combina naturalesa i paisatge i que és molt recomanable per fer-hi excursions i practicar el senderisme.

Doncs bé, els nois del Centro Don Orione de Posada de Llanes, amb discapacitat física i psíquica, van tornar a compartir una jornada d'activitat muntanyenca que els van organitzar els companys de la secció Senderismo Asturias.

De fet, els nois i els companys de la Soci, ja són coneguts de la temporada passada. I és que, en el marc del Pla d'Acció Social, la secció asturiana, amb el delegat Javier Fernández Vázquez al capdavant, va realitzar una activitat conjunta amb ells.

Aquesta temporada, uns i altres es van retrobar. Va ser el dissabte 20 de desembre, que van tornar a sortir plegats a fer una petita caminada pel passeig de San Pedro, on van poder gaudir dels bells penya-segats de la costa asturiana. En el mateix trajecte, també van tenir l'oportunitat de visitar el pessebre que estava parat a la petita església del poble, on també va coincidir una exposició a la Casa de la Cultura.

El grup va dinar en una pizzeria del poble. Amb tranquil·litat, els companys senderistes, els nois, els monitors i els familiars, van conversar sobre la sortida, van recordar la de l'any passat i van passar una estona molt agradable. Per acabar d'endolcir la jornada, el grup va fer un volt pel poble i alguns van comprar dolços nadalencs en una confiteria.

Vells coneguts

Sobre l'experiència agradable de tornar a repetir una excursió amb els nois del mateix centre, el delegat Javier Fernández va comentar que: "es pot dir que som vells coneguts i tant els nois com els responsables del centre ens han transmès el seu agraïment per la nostra col·laboració, ja que aquests nois necessiten fer activitats d'aquest tipus". D'altra banda, continuava el delegat, "personalment, crec que poder compartir aquest petit temps ens omple i gratifica més a nosaltres fins i tot que a ells".

L'excursió va resultar ser "una jornada intensa, tant des del punt de vista de l'interès que pròpiament té la ruta com, sobretot, de poder-la compartir amb aquestes persones tan agraïdes i maques", afegia un dels components de Senderismo Asturias que va participar en aquesta activitat compartida del PAS.

Centro Don Orione

Carretera de La Robellada, s/n
33594 Posada de Llanes
www.orioneasturias.org

El Centro Don Orione és una institució sense ànim de lucre que gestiona una residència que dóna suport a persones que no es poden valer per elles mateixes, amb l'objectiu que es puguin integrar en la major mesura de les possibilitats a la societat, i proporcionar-los una bona qualitat de vida.

En total se serveix 170 persones amb alguna discapacitat intel·lectual.

Unes Majestats solidàries

ELS COMPANYS DE HUELVA QUE ORGANITZEN LA FESTA DELS REIS MAGS RECAPTEN FONS PER A UN CENTRE DE NENS MARGINATS

Data:
5 de gener de 2015

Lloc:
Huelva

Secció:
Gastronomía Huelva

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Els companys de Huelva des de fa uns quants anys que per Nadal organitzen la Festa de Reis, en la qual els fills i néts dels associats reben els obsequis de mans de Ses Majestats els Reis d'Orient.

La festa se celebra el vespre de la vigília, després de la Cavalcada de Reis que passa pels principals carrers de Huelva. Així, el 5 de gener de 2015, els pares i nens es va aplegar a les instal·lacions municipals de la Gota de Leche, a la plaça de la Merced.

Com cada any, pels volts de les set de la tarda, els Reis Mags d'Orient i els respectius patges van arribar al local i van provocar les emocions ens el nens, als quals van saludar personalment i es van encarregar de repartir els regals.

La festa va acabar amb un berenar en què els nens van estar amb Ses Majestats, mentre es cruspien els típics tortells de Reis.

Ajudar altres nens

La novetat, però, és que a proposta de la secció Gastronomía El Choco de Huelva, els assistents a la festa van aportar una donació, de 10 euros o més, per contribuir a fer una mica més feliços, també, altres nens que ho estan passant malament i necessiten ajuda.

Es van recaptar 870 euros que es van destinar al projecte d'integració de nens marginats Marismas del Odiel.

El lliurament d'aquesta aportació es va fer el divendres 30 de gener, en la reunió que els responsables d'aquest projecte social van tenir amb l'Associació. "Us estem molt agraïts pel vostre gest i us assegurem que la vostra aportació servirà per ajudar els nois del nostre projecte", va agrair els seu representant.

Centro Social Marismas del Odiel

Projecte d'integració de nens marginats Marismas del Odiel,
C. Paula Santiago, s/n
21002 Huelva
cs.marismasodiel@huelva.es

El Centro Social Marismas del Odiel és un servei municipal que es va inaugurar fa uns anys en aquest barri humil de Huelva amb l'objectiu d'acollir nens procedents dels barris més desafavorits de la ciutat i que viuen en entorns de marginació crònica, perquè formin part d'un programa d'integració social.

El teatre com a eina d'integració

LA TEATRAL FA TALLERS DE FORMACIÓ PER A CÀRITAS, PER AJUDAR PERSONES AMB DIFICULTAT D'INSERCIÓ LABORAL

Data:
12 de gener de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Teatre Barcelona

Activitat:
Formació



PAS
Anuari 2015

Compartir les nostres aficions i les nostres habilitats amb els qui vulguin i els qui tenen necessitat d'estímuls, afectes i atencions. Aquesta és una de les idees que mou el Pla d'Acció Social de la Soci.

Amb la perspectiva d'aquest valor, la companyia la Teatral va dur a terme un programa formatiu de teatre amb Càritas Diocesana Barcelona, amb la finalitat d'ajudar persones amb dificultat d'inserció laboral. Aquest projecte es va poder dur a la pràctica gràcies a la col·laboració que, en el marc del PAS, manté l'Associació amb Càritas.

El projecte Tallers de Teatre de la Teatral es va iniciar el 12 de gener i es va compondre de diverses activitats i programes d'ensenyament relacionats amb el món de les arts escèniques que es puguin aplicar al comportament personal. Les darreres sessions es van fer el mes de febrer.

"El que es pretenia era que les persones que seguissin aquests cursos adquirissin uns coneixements i unes habilitats que els puguin ajudar en la seva inserció sociolaboral", va explicar un dels responsables d'impartir el projecte.

Autoestima i comunicació

Els Tallers de Teatre es van concretar en un curs que es va dividir en dues parts diferenciades: la primera va estar dedicada a treballar l'aspecte de l'autoestima personal, mentre que la segona part va posar èmfasi en les habilitats comunicatives.

Els components de la Teatral que es van responsabilitzar del projecte es van mostrar en tot moment molt motivats, un aspecte que va ser molt ben valorat tant pels assistents al curs com pels responsables de Càritas, ja que estan convençuts que "el que s'ha ensenyat en aquest taller serà d'utilitat a les persones que hi han participat", van indicar.

De la mateixa manera, els associats de la Teatral encarregats del projecte en destaquen, sobretot, "que hagi tingut molt bona acollida i el notable grau de satisfacció manifestat pels participants", segons va dir el membre de la secció Josep Isern.

També els responsables de Càritas van manifestar la seva satisfacció tant per l'orientació del taller com per la manera com els companys de la Teatral van saber treballar-lo.

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones.
La seva xarxa a l'Estat espanyol està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

A escala internacional, Càritas opera en 200 països, on cada any hi presta ajuda. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

La creació de Càritas Diocesana de Barcelona va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

Jugar al golf i ajudar els altres

GOLF BARCELONA PARTICIPA EN UN TORNEIG DE PITCH & PUTT A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE BARCELONA

Data:
15 de gener de 2015

Lloc:
Sant Cebrià de Vallalta

Secció:
Golf Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Un total de 53 jugadors de la secció Golf Barcelona van participar en la tercera prova del IX Torneig de Pitch & Putt Sèniors, la disputa del qual responia a l'objectiu de suport al projecte de Càritas Diocesana de Barcelona.

El torneig es va disputar el dijous 15 de gener a les instal·lacions del club Pitch & Putt Sant Cebrià, situat als afores del municipi de Sant Cebrià de Vallalta, de Barcelona. Tots els participants estaven citats a les 10 del matí per iniciar una jornada que va tenir moments de bona tècnica. La modalitat disputada va ser individual *stableford* amb handicap, i hi havia en joc premis per als primers classificats en les modalitats handicap inferior, handicap superior, scratx indistint i categoria femenina. A més, també es va atorgar un premi especial a la bola més propera al forat 18.

Un cop finalitzada la prova els jugadors i els acompanyants es van reunir al local del club per fer un apetitiu que va precedir el repartiment dels trofeus i el sorteig d'obsequis de golf per a tots els participants.

Menjador escolar

La jornada va ser productiva, ja que el més important va ser que, entre les inscripcions i les donacions a la Fila 0 que es va obrir, es va poder arribar a la quantitat recaptada de 1.200 euros, que es va destinar a Càritas. Concretament, l'aportació dels companys de Golf Barcelona es dedicarà a sufragar beques de menjador escolar.

Josep Civit Balcells, el secretari general de Càritas, va expressar el seu agraïment a l'Associació del Personal per la tasca duta a terme amb el PAS i, concretament, a la secció Golf Barcelona. Els seus jugadors van mostrar satisfacció per poder contribuir a bones causes a través del PAS. Així ho manifestava el seu delegat, Joan Plandolit: "ens ha agradat molt haver pogut fer aquesta activitat solidària, gràcies a l'adhesió de la nostra secció al Pla d'Acció Social". Seguim fent PAS!

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques amb el propòsit de combatre la situació de pobresa de les persones.

La xarxa de la institució a l'Estat espanyol està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les que corresponen a Càritas autonòmiques.

Així mateix, a escala internacional, la presència de Càritas es fa molt evident en més de 200 països, on la institució cada any presta ajuda i dóna suport a projectes socials contra la pobresa. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

La creació de Càritas Diocesana de Barcelona va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

No deixar de córrer pels nens sahrauís

UN ATLETA DE LA SECCIÓ TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID COMPLETA LA DURA PROVA DEL SAHARA MARATHON

Data:
24 de febrer de 2015

Lloc:
Sàhara Occidental (Àfrica)

Secció:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

El Sàhara Marathon no és una cursa més en el desert. Des de la primera edició, el 2001, és una acció esportiva de denúncia i de solidaritat en la qual es comparteixen vivències molt intenses amb una gent que donen el poc que tenen. Els refugiats sahrauís asseguren que "en la marató de la vida, resistir és vèncer". Ho saben bé perquè la perseverança els ha fet forts i tolerants en la cursa de fons que els ha tocat viure...

Doncs bé, el principal motiu que impulsa la celebració d'aquesta marató pel desert és fer una crida internacional perquè es continuï avançant en les negociacions promogudes per l'ONU, per trobar una sortida a la situació colonial del Sàhara Occidental i per al respecte dels Drets Humans en els territoris ocupats.

A prop de Tindouf, en territori algerià, a molt poca distància del Sàhara Occidental i de Mauritània, hi ha una zona fronterera que ha estat la llar de 200.000 refugiats sahrauís durant més de 35 anys. La cursa vol evitar que el poble sahrauí caigui en l'oblit, ja que en tot aquest temps la comunitat internacional no ha estat capaç de desbloquejar la situació.

La cursa de l'Ángel

El 24 de febrer, el company Ángel Sanz Ligos, membre de la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid, va participar en el Sahara Marathon, que va completar en una molt meritòria 38a posició, amb un temps de 4.29.21 hores.

El Sahara Marathon "és molt més que una simple cursa" va explicar l'Ángel després de la gesta. "En els moments de defalliment, t'ajuda pensar que no solament estàs corrent per tu mateix, sinó per defensar la causa d'unes persones que són com nosaltres, però que la justícia sembla que els ha abandonat".

La ruta del Sahara Marathon –que, juntament amb la distància de la marató estàndard, també inclou les distàncies més curtes de 21 km, 10 km i 5 km– connecta simbòlicament els tres camps de refugiats de Smara, Auserd i ElAyoun, i condueix els corredors a través d'un desert que ha estat la llar dels refugiats durant 35 anys.

El Sahara Marathon

teams.sahara@betternow.org

El Sahara Marathon està organitzat pel Secretari d'Estat per a l'Esport del Govern de la República Àrab Sahrauí Democràtica, amb l'ajuda de voluntaris de tot el món, i té un triple objectiu: promoure l'activitat esportiva entre els joves i dones sahrauís, finançar el desenvolupament dels programes humanitaris, i crear consciència i sensibilitzar el món sobre més de 35 anys de conflicte.

A prop de Tindouf (Algèria), hi ha un campament que acull més de 200.000 refugiats sahrauís. La de 2015 ha estat la catorzena edició d'aquesta cursa solidària que pretén, en definitiva, la mobilització internacional davant d'un conflicte que dura més de 35 anys.

Sortir a caminar pels nens malalts

LA SECCIÓ CAMINANTS BARCELONA PARTICIPA EN UNA CAMINADA PER RECAPTAR FONS PER A L'HOSPITAL DE SANT JOAN DE DÉU

Data:
1 de març de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Caminants Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La BML és la caminada solidària que organitza l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, per sensibilitzar i recollir fons per als programes d'atenció a les persones més vulnerables. Des de la Soci, concretament, entre el grup d'amics i amigues que integren la secció Caminants Barcelona, va quallar la voluntat de col·laborar-hi. "Des del moment que vam tenir constància de la convocatòria, ja vam tenir molt clar que es tractava d'una oportunitat de col·laborar amb una institució tan important per a la salut dels nens que no deixaríem escapar", explica el delegat de la secció Eduard Riu Vidal.

Així, "tot fent nostre el lema de 'Junts, més i millor', vam convocar tot el personal a prop de les Fonts de Montjuïc", afegeix el delegat. L'ambient que es respirava era de moltes ganes, d'il·lusió i de voluntat de caminar per una bona causa. "Es respirava un aire festiu i de compromís social alhora, amb molta, molta gent disposada a passar-s'ho bé caminant i gaudint d'una jornada per compartir i recordar", explica un dels participants.

Al fossar del Castell de Montjuïc hi havia habilitada la Vila BML, un espai de descans per dinar en equip amb música en viu, activitats infantils i serveis. En aquell punt, el grup va aprofitar per reagrupar-se i fer un breu descans, prendre uns aliments i gaudir de l'ambient.

Després, la ruta baixava cap al Mirador de l'Alcalde, el Poble Sec, Sant Pau del Camp, el Raval, les Rambles i la plaça de Sant Jaume per, finalment, enfilar l'arribada a la plaça de la Catedral, amb grups de música en viu esperant els caminants, que van poder immortalitzar el moment en el "photocall" preparat perquè tothom s'endugués la fotografia de record per haver participat en la BML 2015.

Les xifres de la BML

A la BML 2015 s'hi van inscriure 753 equips, amb un total de 10.000 participants. Es va recaptar la quantitat de 212.705 euros en concepte de repte solidari dels equips, a la qual cal afegir la de 204.632 euros en concepte de recaptació total. Caminants Barcelona hi va contribuir amb 210 euros.

"Va ser una diada per recordar", conclou el delegat. La recaptació es va destinar a l'Hospital Infantil de Sant Joan de Déu de Barcelona.

Hospital Infantil de Sant Joan de Déu

Passeig de Sant Joan de Déu, 2
08950 Esplugues de Llobregat
info@hsjdbcn.org

L'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona és un hospital universitari especialitzat en els camps de la pediatria, ginecologia i obstetrícia.

Fundat per l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu l'any 1867, disposa de més de 130 anys d'experiència.

Sant Joan de Déu és un hospital d'alta especialització i tecnologia en el qual la dona, el nen i l'adolescent són el centre d'interès. La seva missió és donar una atenció integral als pacients tot compaginant la vessant més humana de l'assistència amb el desenvolupament dels nous avenços científics.

La neu va ser un marc ideal

LA SECCIÓ MONTAÑA ZARAGOZA REPETEIX UNA EXCURSIÓ AMB RAQUETES DE NEU AMB ELS NOIS DE LA FUNDACIÓ ONCE

Data:
14 de març de 2015

Lloc:
Candanchú-Somport (Aragó)

Secció:
Montaña Zaragoza

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

No és ni la primera, ni la segona... I és que a mesura que el calendari va deixant caure els fulls, als companys de la secció Montaña Zaragoza els comença a fer un pessigolleig a la panxa i comencen a pensar en l'excursió amb raquetes de neu que tocarà fer amb els amics de l'ONCE.

Des de l'altre bàndol, "els nostres nois esperen amb entusiasme aquest dia, ja des de la caiguda de les primeres neus que ens pregunten si sabem quan farem l'excursió amb els amics de la Soci", explica un dels monitors de l'ONCE que el 14 de març va prendre part en la sortida.

Inscrita en el Pla d'Acció Social, el grup de muntanyencs aragonesos de l'Associació dedica la seva experiència en les sortides a la muntanya per compartir l'experiència amb uns nois que no poden gaudir del plaer de fer una excursió a no ser que algú els hi acompanyi. "Ens ho diuen cada any, si no fos per vosaltres, no faríem aquesta bonica excursió", explica el delegat aragonès Ricardo López Pascual. "Aquesta és la millor recompensa". La de 2015 va ser una excursió molt maca, que va transcórrer per la zona de Candanchú-Somport. Val a dir que el temps no va acompanyar gaire, però les inclemències no van ser cap impediment perquè el grup s'ho passés molt bé i aprofités la jornada a fons.

"És molt agraït veure les cares de satisfacció dels nois després d'una jornada d'esforç", indica el delegat. Aquest tipus d'activitats els va molt bé a ells, segons recorden cada any els monitors, ja que obliga els nois a l'esforç i a la concentració. Cada any, la sortida de la secció Montaña Zaragoza té més tirada entre els nois de la Fundació ONCE i, també, entre els components de la secció de la Soci.

Un testimoni

En qualsevol cas, per expressar el que els amics de l'ONCE pensen de l'excursió que els organitza Montaña Zaragoza, val la pena llegir el que un d'ells va publicar al seu blog:

"Un any més ens acostem a la neu per trepitjar-la amb raquetes. Cares noves que aporten frescor al grup i molts membres de Montaña Zaragoza de l'Associació del Personal de "la Caixa", que aporten experiència i calidesa. Quan s'ha preparat tot el grup, i després de la foto de rigor, comença la marxa en bona companyia. Després de l'esforç, arribem al lloc per reposar les forces, i és el moment de comentar les vicissituds i anècdotes del camí i compartir viandes. I en començar la tarda, quan la tornada és inevitable, agraïments i comiats fins a un altre any per a molts".

Un bonic dia de passeig, companyonia i gaudi per les neus internacionals del Pirineu". El PAS és això!

Fundació ONCE

C. Sebastián Herrera, 15
28012 Madrid
fundacionONCE@fundacionONCE.es

La Fundació ONCE es crea el febrer de 1988, com un instrument de cooperació i solidaritat de les persones afectades de ceguesa de nacionalitat espanyola cap a altres col·lectius de persones amb discapacitats per a la millora de les condicions de vida.

L'objectiu principal de la Fundació ONCE consisteix en la realització de programes d'integració laboral-formació i treball per a persones discapacitades, i accessibilitat global, promovent la creació d'entorns, productes i serveis globalment accessibles.

El rock de la consciència social

UN GRUP DE LA SECCIÓ MÚSICA MODERNA BARCELONA FA UN CONCERT A BENEFICI DE SUYANA PLATAFORMA SOLIDÀRIA

Data:
28 de març de 2015

Lloc:
Sant Esteve Sesrovires

Secció:
Música Moderna Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

El rock convertit en una eina per contribuir a una causa filantròpica social. Això és el que va aconseguir el grup de la secció Música Moderna Barcelona, Jurassics Sweet Band, quan el 28 de març van oferir el millor del seu repertori en el sopar-concert que va tenir lloc al Casino de Sant Esteve Sesrovires (Barcelona), a benefici de Suyana.

La difusió que durant els dies precedents es va fer de l'acte va servir perquè el dia indicat, a les nou del vespre, l'hora fixada perquè els instruments dels rockers de la Soci comencessin a tocar, presentava un aspecte envejable. Amb molt de públic. "Estem molt contents i podem afirmar que la convocatòria ha estat tot un èxit, fins i tot superior al previst", segons fonts de l'organització. La Jurassics Sweet Band va posar-hi els cinc sentits perquè la música enganxés des de la primera cançó a una audiència que es va mostrar complaguda i molt animada. "Ens va sorprendre molt favorablement la connexió que es va establir amb el públic, i que va fer que la música no deixés de sonar fins a les quatre de la matinada, tocades", explica el delegat de la secció Ramon Casas.

Ajuda internacional

Es va aconseguir recaptar la quantitat de 900 euros, a benefici d'una entitat, Suyana Plataforma Solidària, que té com a finalitat principal emprendre accions de cooperació internacional. En aquest sentit, Suyana fomenta l'agermanament de Sant Esteve Sesrovires amb una comunitat econòmicament desfavorida i hi prioritza intervencions socioeducatives en les comunitats de destí.

Suyana ja ha desenvolupat diferents accions en pobles del Senegal, però la recaptació del sopar-concert que va oferir el grup de Música Moderna Barcelona es va destinar a l'operació que l'entitat està duent a terme a l'illa de Bettenty. Es tracta d'un projecte sanitari en col·laboració amb l'organització Dentistes sobre rodes, que volen ajudar la població de l'illa a fer revisió i tractament dental.

Concretament, la quantitat recaptada, havia de servir per cobrir les despeses de desplaçament dels usuaris del servei dels Dentistes sobre rodes, que hi ha a Misira, la població més propera a Bettenty connectada amb el país.

Suyana Plataforma Solidària

08635 Sant Esteve Sesrovires
suyana.ses@gmail.com

Suyana Plataforma Solidària és una entitat social sense ànim de lucre, les accions de la qual pretenen sensibilitzar la població de la seva ciutat, Sant Esteve Sesrovires, en temes de cooperació i solidaritat envers pobles del Senegal. Ha dut a terme els següents projectes: aula de dones a Mbackombel, aula escolar a Niar-Niar i l'aula d'institut a Bettenty

Paral·lelament, Suyana també dinamitza les intervencions de cooperació i solidaritat que es puguin emprendre a la seva ciutat, i treballa des dels motors de canvi social.

Embocar la bola per ajudar els qui ajuden

GOLF BARCELONA ORGANITZA EL TROFEU BENÈFIC 2015 AJUDA EN ACCIÓ, PER DONAR SUPORT AL PROJECTE INFÀNCIA I FAMÍLIES A ESPANYA

Data:
8 d'abril de 2015

Lloc:
La Roca del Vallès (Barcelona)

Secció:
Golf Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Un dia assolellat, un camp en condicions idònies i un ambient excel·lent, aquest va ser el quadre que va presidir el Trofeu Benèfic 2015 que la secció Golf Barcelona va disputar el 8 d'abril passat al Club La Roca, al terme municipal de la Roca del Vallès, i que puntuava per al Campionat Social de Golf 2014-15 de la secció.

Deixant a banda l'aspecte esportiu de la trobada, l'objectiu principal va ser destinar una quantitat de la recaptació en concepte de la inscripció per poder participar en el torneig (*green fee*) a l'entitat social Fundació Ajuda en Acció. Concretament, l'ajut de la nostra secció servirà per ajudar a finançar el projecte Infància i Famílies a Espanya, una acció destinada a garantir una adequada alimentació als infants, a través de la concessió de beques de menjador, educació en hàbits de vida, alimentació saludable i consum responsable, així com facilitar el material bàsic educatiu i programes de reforç educatiu.

El guanyador de la categoria inferior va ser Lluís Permanyer, mentre que en la categoria superior la millor targeta va presentar-la Xavier Pérez Azorin, i en la categoria femenina es va imposar Maribel Ventura. En categoria scratx el guanyador va ser Agustí Mas.

Compromís decidit

La convocatòria per al torneig va ser un èxit, tal com explica el delegat de Golf Barcelona, Joan Plandolit: "els components de la nostra secció ens prenem molt seriosament les accions destinades a contribuir perquè una entitat social pugui rebre alguns fons més per tirar endavant els seus projectes".

Així, van ser 62 els golfistes barcelonins que van participar en el torneig, entre associats i beneficiaris de la Soci. Es va recaptar la quantitat de 1.200 euros. L'activitat es va dur a terme en el marc del Pla d'Acció Social de la Soci.

Fundació Ajuda en Acció

C. Roger de Llúria, 40
08009 Barcelona
informacio.catalunya@ayudaenaccion.org

La Fundació Ajuda en Acció és una associació per al desenvolupament i l'educació al Tercer Món.

La tasca primordial és millorar les condicions de vida de nens i nenes, famílies i comunitats en els països i les regions més pobres, a través de projectes autosostenibles de desenvolupament integral i activitats de sensibilització, amb la finalitat última de propiciar canvis estructurals que contribueixin a l'eradicació de la pobresa.

La Fundació Ajuda en Acció es va fundar l'any 1981 i, actualment, disposa de gairebé 120.000 col·laboradors. Es tracta d'una gran xarxa humana que facilita un suport enorme al treball d'Ajuda en Acció en 22 països de l'Amèrica Llatina, d'Àsia i de l'Àfrica, i també de l'Estat espanyol.

La Soci s'aboca amb l'Oxfam Intermón Trailwalker 2015

LA SECCIÓ TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA COBREIX ELS 100 QUILÒMETRES D'AQUESTA CURSA BENÈFICA INTERNACIONAL

Data:
18 d'abril de 2015

Lloc:
Girona

Secció:
Triatló i Fondistes Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Caminar 100 km en menys de 32 hores per recaptar fons per a Intermón, l'entitat que es dedica a combatre la fam al món. L'Associació del Personal es va abocar amb la prestigiosa prova internacional Oxfam Intermón Trailwalker 2015 i gràcies a l'impuls de la secció Triatló i Fondistes Barcelona es van poder mobilitzar més de 460 companys i companyes associats i empleats de "la Caixa" que van prendre part en aquesta exigent competició de resistència que es va disputar el 18 d'abril passat. Els nostres corredors s'hi van inscriure en equips de quatre caminants més dos assistents que, durant tota la prova, els van procurar els avituallaments imprescindibles per poder resistir un traçat d'aquestes característiques.

L'objectiu era triple, tal com havia assenyalat el director general de l'Associació, Albert Trallero, en la presentació de la prova que es va fer al local social: "El repte personal per completar un recorregut molt exigent, la necessitat de treballar en equip de manera molt coordinada i la possibilitat de contribuir amb una donació a combatre la fam".

"Es tractava de completar un recorregut molt llarg, que et demana un esforç físic, però també i sobretot, mental molt fort, per la qual cosa és important fer-ho en equip i, a més a més, amb persones que són amigues", explicava el delegat de la secció dels fondistes barcelonins, Raimon Pons.

Recaptar per a Intermón

Cada equip va pagar 200 euros en concepte d'inscripció i va abonar un mínim de 1.500 euros com a donació a Intermón. La TrailWalker 2015 de Girona va començar el dissabte 18 d'abril a Olot i va seguir la Via Verda Pirineu - Costa Brava, que uneix la capital de la Garrotxa amb la localitat de Sant Feliu de Guíxols.

Els participants van arribar a la línia d'arribada el diumenge 19 d'abril, amb cares de cansament i fatiga.

Van ser 376 equips inscrits, 356 van prendre la sortida, i entre tots van recaptar més de 643.000 euros.

Oxfam Intermón

C. Gran de Gràcia, 156
08012 Barcelona
info@OxfamIntermon.org

Oxfam Intermón és una organització no governamental de cooperació per al desenvolupament que centra les activitats en oferir una resposta integral al repte de la pobresa i la injustícia, perquè tots els éssers humans puguin exercir plenament els seus drets.

El principal objectiu d'Oxfam Intermón és lluitar pel dret de les persones a reivindicar el dret a una vida digna. Les persones que viuen en situació de pobresa i exclusió poden controlar millor les seves vides si exerceixen el dret a la participació política, a la llibertat d'expressió i associació, i a l'accés a la informació i la justícia.

El vessant filantròpic de la cultura

LA JORNADA CULTURAL DE L'ASSOCIACIÓ AL LOCAL SOCIAL ES FA A BENEFICI DE L'ASSOCIACIÓ SÍNDROME D'ASPERGER MARESME

Data:
25 d'abril de 2015

Lloc:
Local social (Barcelona)

Seccions:
Club de Lectura Barcelona, Fotografia Barcelona, Balls de Saló Barcelona, Cant Coral, Pintura Barcelona, Teatre Barcelona, Música Moderna Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Cultura, companyonia i col·laboració amb el PAS. Aquest va ser el balanç de la Jornada Cultural a la Soci que va tenir lloc el dissabte 25 d'abril, en un context primaveral i cent per cent cultural, dos dies després de la diada de Sant Jordi, al local social de l'Associació. La qual, per sisè any consecutiu, serveix d'aparador de les nostres seccions dedicades a l'àmbit cultural que preparen un programa d'activitats entretingut, divertit, amè i interessant per a la resta d'amics, familiars i companys que volen acompanyar-los i que, any rere any, són cada vegada més.

En el marc del PAS, també s'aprofita el moviment que genera una diada com aquesta per recaptar fons per a una causa benèfica. En aquesta ocasió, l'entitat destinatària va ser l'Associació Asperger Maresme, els fundadors de la qual van visitar les nostres instal·lacions acompanyats d'altres membres per agrair personalment la col·laboració de la Soci amb la seva tasca. En aquest sentit, va ser interessant escoltar les explicacions dels seus membres sobre l'objectiu i el treball que estan fent, que es van dur a terme abans de començar cadascuna de les activitats de la jornada.

Moltes activitats

La Jornada va comptar amb activitats per a tota la família: presentació del llibre de Maria Barbal *En la pell de l'altre* (Club de Lectura Barcelona), estudi obert de fotografia (Fotografia Barcelona), mostra d'entitats i empreses, taller de *bachata* (Balls de Saló Barcelona), cantata *Les set edats* (Cant Coral Barcelona), taller de màgia i de punts de llibre (Pintura Barcelona) i gimcana per als més petits, sainet *Tres i no res* (la Teatral) i, per acabar, un concert de música de festa (Música Moderna Barcelona).

Es van recaptar 1.485 euros per a aquesta causa. Des de la mateixa nit del dia 25, fins passats uns dies, vam estar rebent correus d'agraïment dels membres de l'Associació Síndrome d'Asperger Maresme. Com aquest de la família Torrents Cabré: "Benvolguts membres de la Soci, vam passar el dissabte amb vosaltres i us volem donar les gràcies pel vostre suport. Ens hem passat tota la setmana amb un somriure a la cara. Gràcies".

Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

Dr. Corbera, 22-24, baixos
08328 Alella
sac.maresme@gmail.com

L'Associació Síndrome d'Asperger del Maresme neix el 2008 per la unió de 6 famílies amb fills afectats per la síndrome d'Asperger i TEA (Trastorn de l'Espectre Autista) i fomenta la defensa i la protecció d'aquests infants, adolescents i adults amb necessitats d'ajut o intervenció diferenciada respecte als programes generals d'atenció o educació. També promou el suport a famílies amb un membre amb síndrome d'Asperger.

La sortida més esperada

LA SECCIÓ ESQUÍ ASTURIAS REPETEIX L'EXPERIÈNCIA DE L'ANY PASSAT AMB L'ASSOCIACIÓ SPECIAL OLYMPICS

Data:
25 d'abril de 2015

Lloc:
Estació San Isidro (Lleó)

Secció:
Esquí Asturias

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Ni les males condicions meteorològiques, que ja s'havien anunciat i que es varen complir al peu de la lletra, van poder impedir que, el 25 d'abril passat, els companys de la secció Esquí Asturias repetissin l'activitat que ja van fer l'any passat: la sortida a la neu amb un grup de gairebé trenta nois de Special Olympics Asturias.

Organitzar activitats comunes, amb membres d'entitats socials, és un dels objectius del PAS i, repetir-les, és la constatació que la nostra tasca té valor i sentit. Cal dir que els nois que van prendre part en la sortida van tornar a demostrar, un any més, la seva fortalesa d'esperit i el seu continu afany de superació.

El grup va quedar de trobar-se a primera hora del matí a la cafeteria de l'estació d'esquí San Isidro, situada al port homònim de la serralada Cantàbrica, al nord de la província de Lleó, limitant amb el Principat d'Astúries. Després de prendre alguna cosa per alimentar-se una mica i posar la temperatura corporal a punt, l'excursió programada amb raquetes de neu va començar pels volts de les onze del matí. Es tractava d'una ruta que va fins al Lago Ausente, però la caminada es va veure certament condicionada pel mal temps en forma d'unes fortes precipitacions de pluja i neu acompanyades d'un vent molt fort que bufava a ratxes molt desiguals.

Cal dir que, en aquesta ocasió, s'havia afegit al grup un noi afectat de paràlisi cerebral i que, tot i que feia pocs dies que havia arribat al centre, "s'ho va passar tan bé com reflectia l'expressió de la seva cara i reflectien els seus gestos d'entusiasme", segons ens explica el nostre delegat, l'asturià Daniel Álvarez.

Vells amics

Després de l'activitat, el grup format pels components d'Esquí Asturias, els nois de Special Olympics i els seus monitors es va desplaçar fins a un restaurant de la localitat de Cuevas, on tots plegats van poder gaudir d'una caloreta molt reconfortant i d'una estona molt agradable. Els esquiadors asturians van obsequiar cada un dels nois amb una medalla per haver participat en una sortida en la qual van poder demostrar a tots els acompanyants, i a ells mateixos en particular, que no hi ha barreres que puguin barrar el pas a la voluntat de fer coses. Fou una bona experiència per a tots els qui van tenir la sort de participar en aquesta activitat: "molt motivant i, en general, molt reconfortant", va explicar el delegat asturià. Els nois van tornar a quedar encantats amb l'experiència.

Associació Special Olympics

Passatge Montserrat Isern, 25-31
08908 L'Hospitalet de Llobregat
(seu central a Espanya)
info@specialolympics.es

Des de la fundació, el 1968, Special Olympics proporciona oportunitats d'integració a través de l'esport. Actualment aglutina més de 4,2 milions d'esportistes en 170 països. A l'Estat espanyol, Special Olympics s'hi va establir l'any 1991 i, actualment, té seu en 13 comunitats autònomes entre les quals Astúries. La seu central de l'Associació Special Olympics a Espanya està domiciliada a l'Hospitalet de Llobregat i té la direcció tècnica a Madrid.

Un bateig per al record

LA SECCIÓ ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS JAÉN FA UNA IMMERSIÓ AMB UN GRUP DE PERSONES DISCAPACITADES

Data:
26 d'abril de 2015

Lloc:
Jaén

Secció:
Actividades Subacuáticas Jaén

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Una de les oportunitats que ofereix el PAS és aprofitar les nostres aficions i els nostres coneixements per compartir-los amb persones que per la seva situació no tenen gaires oportunitats de passar bones estones. És molt fer que una activitat organitzada per una de les nostres seccions, normal i quotidiana, un dia determinat assoleixi una dimensió realment superior.

Aquesta sensació van poder-la comprovar els companys de la secció Actividades Subacuáticas Jaén, amb el delegat, Isidro Cabrera, al capdavant. Va ser el diumenge 26 d'abril, que la secció va organitzar un bateig de busseig per a un grup de persones amb discapacitat de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Jaén (FEJIDIF).

L'activitat va ser possible gràcies a la col·laboració entre la secció andalusa i el Club de Buceo Calahonda i va tenir lloc a la piscina coberta de Las Fuentezuelas de Jaén, una instal·lació municipal cedida gratuïtament per l'ajuntament de Jaén. Així mateix, l'Ortopèdia García Ferriz va cedir els instruments de suport necessaris per poder dur a terme l'activitat amb totes les garanties d'accessibilitat.

Sensacions úniques

El pes de la pràctica va recaure en personal del club qualificat en submarinisme i especialitzat en la pràctica amb persones amb discapacitat. L'equip de monitors va preparar una sèrie d'exercicis variats, perquè els participants gaudissin d'una immersió divertida i plena de sensacions.

"Va ser realment bonic veure com s'ho van arribar a passar de bé les persones amb discapacitat que van participar en aquesta experiència de submergir-se sota l'aigua amb un equip d'escafandre", relata el delegat de la secció andalusa.

El personal de FEJIDIF, per la seva banda, va destacar la importància que té per a una persona discapacitada poder sentir sensacions noves com la d'ingravidesa sota l'aigua, la llibertat de moviments, poder respirar durant minuts submergit, escoltar la respiració pròpia, sentir que estàs submergit...

Després de l'activitat, el grup es va traslladar a un bar de la ciutat on tots van compartir uns aperitius i van comentar les anècdotes d'una jornada molt ben aprofitada.

FEJIDIF

C. Juan Pedro Gutiérrez Higueras, 3,
edif. Moraleda, local 1
23005 Jaén
info@fejidif.org

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén (FEJIDIF) és una organització no governamental sense ànim de lucre, declarada Entitat d'Utilitat Pública, pel Ministeri de l'Interior i Entitat de Caràcter Social, per l'Agència Tributària. Es va fundar el 1987 a Jaén, amb l'objectiu d'unir els esforços del moviment de persones amb discapacitat física de la província de Jaén.

Per una banda, la FEJIDIF està integrada per les associacions genèriques, locals i comarcals, i per l'altra per les associacions específiques o de malalties o situacions de salut concretes.

Un bon cop per la solidaritat

LA SECCIÓ GOLF MALLORCA RECAPTA FONS PER COMBATRE LA MALALTIA DE SANDHOFF

Data:
9 de maig de 2015

Lloc:
Mallorca

Secció:
Golf Mallorca

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Els golfistes mallorquins van aprofitar el marc del Pla d'Acció Social per fer efectiva una col·laboració solidària els resultats de la qual, pel simple fet que l'impulsa una secció que aglutina diverses persones, pren més volada.

La secció Golf Mallorca va organitzar un torneig social a benefici de l'Associació Stop-Sandhoff, una entitat creada pels pares d'un nen (Rodrigo) de 5 anys afectat per la malaltia de Sandhoff.

El torneig es va disputar a les instal·lacions del Club Son Antem-Oest el 9 de maig i va comptar amb la participació de 66 golfistes que, sota el lema *Fem una passa amb Rodrigo*, van destinar un percentatge de la quota de la inscripció al VIII Torneig Social Golf Mallorca 2014-15 a l'Associació Stop-Sandhoff. La connotació especial del gest, va motivar que no solament s'inscriguessin els jugadors que van participar en el torneig, sinó també altres companys de la secció que, tot i no poder assistir-hi, van voler fer la seva contribució solidària.

Combatre la malaltia

Després del torneig, en un restaurant de la zona es va fer el dinar social i l'acte del lliurament de trofeus als guanyadors.

Pel que fa al vessant contributiu del torneig, cal destacar que es van recaptar 1.233 euros que serviran per a la investigació de la malaltia de Sandhoff "i perquè Rodrigo segueixi rebent el tractament adient", segons va explicar el delegat mallorquí, Enric Ferrer. Els pares del nen van agrair sinceramente el gest.

Associació Stop-Sandhoff

Número de compte de "la Caixa"
ES48 2100 0207 5302 0039 3713
daunpasoconrodrigo@gmail.com

Fes una passa amb Rodrigo és el nom de la campanya que la família de Rodrigo, un nen mallorquí de 5 anys afectat per la malaltia de Sandhoff, ha posat en marxa per tal de donar a conèixer la malaltia i recaptar fons per a la investigació.

La malaltia de Sandhoff és una patologia neurològica degenerativa per a la qual no existeix, de moment, cap tractament eficaç i que s'inclou dins de les denominades malalties rares, és a dir, aquelles malalties que afecten molt poques persones, de les qual se'n té molt poc coneixement i la investigació de les quals depèn, gairebé exclusivament, de les donacions de fonts privades.

Actuar per ajudar els necessitats

UN GRUP D'ASSOCIATS GIRONINS REPRESENTEN UNA OBRA DE TEATRE A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Data:
11 de maig de 2015

Lloc:
Girona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

S'abaixa el teló i els aplaudiments ressonen des de la platea fins a l'últim dels amfiteatres. Tots els artistes somien amb aquest final, que compensarà tots els esforços esmerçats i tots els nervis consumits durant la representació. El teatre és talent, és càlcul, és saber estar, és improvisació, és tenir taules, és vida. Si a més a més, fer teatre comporta també l'oportunitat de tenir un gest d'altruisme, d'ajuda a col·lectius que ho necessiten, aleshores l'activitat teatral assoleix un nou estadi.

Això és el que van sentir els associats gironins que l'11 de maig van representar l'obra *La retrobada*, comèdia original del company associat Lluís Torner i Callicó. Els nostres actors van actuar davant d'un auditori nombrós i entregat, que els va aplaudir amb molt d'entusiasme, i ho van fer en benefici de Càritas de Girona.

La representació va tenir lloc a l'Auditori de la Mercè i, en paraules de Torner, "l'obra ha anat molt bé i el públic ho ha sabut reconèixer amb els seus aplaudiments". Cal dir que els associats gironins no és la primera vegada que representaven l'obra: "ja l'hem representat en diverses ocasions, entre elles dues vegades a l'Espai Caixa, de Girona", precisa Torner.

El teló solidari

En aquesta ocasió, tal volta, va ser una satisfacció enorme per als companys que van participar en aquesta representació poder fer-la per motius benèfics, com ho és el fet de col·laborar amb una entitat dedicada a les causes benèfiques com és Càritas, en la delegació gironina.

"Aquest component solidari ha fet que aquesta no fos una actuació més, sinó que comportava una responsabilitat afegida, que crec que hem sabut complir", segons expressa l'autor de l'obra. "Aquest component ens ha donat una sensació especial, i més en el meu cas, com a autor i actor de l'obra", conclou Torner.

La recaptació per a finalitats benèfiques va ascendir a la quantitat de 733 euros.

Els responsables de Càritas Diocesana de Girona que van assistir a la representació van quedar molt contents tant de la participació de públic com de la recaptació obtinguda.

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit... L'entitat va rebre una forta embranzida el 1957 amb l'Ajuda Social Americana que distribuïa l'ajuda que els catòlics americans feien al poble espanyol.

18 forats per una bona causa

LA SECCIÓ GOLF BARCELONA PARTICIPA EN UN TORNEIG A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE TERRASSA

Data:
14 de maig de 2015

Lloc:
Sant Cugat del Vallès

Secció:
Golf Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Una vegada més, compromesos amb la voluntat d'aprofitar la seva afició pel golf per contribuir amb una causa solidària, els golfistes de la secció Golf Barcelona van posar un altre granet de sorra per mirar de col·laborar amb una entitat dedicada a combatre la pobresa i la injustícia social.

La data va ser el dijous 14 de maig i l'ocasió la disputa del Torneig de Golf Càritas 2015 que va tenir lloc a les instal·lacions del Club de Golf Sant Cugat, en el terme municipal de Sant Cugat del Vallès.

"En aquest cas, es tractava de competir amb altres jugadors d'altres clubs i equips, la qual cosa sempre representa un estímul afegit i, si a més, i sobretot, es tracta de participar amb l'objectiu de contribuir a alguna causa benèfica, la veritat és que ens va venir molt de gust de prendre part en aquest torneig", explicava Joan Plandolit, el delegat de la secció.

Golf Barcelona va participar en aquest torneig d'inscripció oberta amb 24 golfistes dels 130 que hi van prendre part. Els nostres jugadors van aconseguir recaptar la quantitat de 1.200, dels 7.650 euros que sumava la recaptació total neta que es va recollir, entre inscripcions i Fila 0.

Tots aquests diners es van destinar a finançar el projecte El talleret de Càritas. Es tracta d'un programa d'actuació que pretén ser un espai on les dones sense recursos i amb fills petits que no han pogut entrar en una llar d'infants rebin acompanyament i formació.

Des del punt de vista estrictament esportiu, cal dir que el torneig es va disputar en modalitat *fourball stableford* amb handicap.

El golf és una bona excusa

El torneig es va allargar força i, entre els participants més ben classificats, cal destacar la primera posició en categoria sènior de la parella formada pels associats Joan Galceran i Cèlia Àlvarez.

A l'acte de repartiment de trofeus hi van ser presents Mercè Conesa i Pagès, alcaldessa de Sant Cugat; Josep Civit, secretari general de Càritas de Catalunya; Rafael Gómez, de Càritas Diocesana de Terrassa; així com la delegada i la sotsdelegada de l'oficina de "la Caixa" Coll Favà de Sant Cugat del Vallès, que van fer el lliurament d'un xec-donatiu per a Càritas.

Càritas Diocesana de Terrassa

C. Duran i Sors, 11
08201 Sabadell
info@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones. La seva xarxa a l'Estat espanyol està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

A escala internacional, Càritas opera en 200 països, on cada any hi presta ajuda. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

La creació de Càritas Diocesana de Terrassa va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

Els somriures de la pilota

LA SECCIÓ FÚTBOL SALA JAÉN SUR FA QUE NENS EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL S'HO PASSIN BÉ COMBINANT ESPORT I CULTURA

Data:
16 de maig de 2015

Lloc:
Jaén

Secció:
Fútbol Sala Jaén Sur

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

La pilota com a excusa per ser solidaris. Els companys de la secció Fútbol Sala Jaén Sur també s'han apuntat al Pla d'Acció Social i la primera activitat els va reportar una satisfacció "similar a la d'haver guanyat un partit important per golejada" segons reconeixia un dels seus components. "Amb la diferència, però, que cadascun dels gols marcats el dissabte portaven un llaç molt especial: el de la solidaritat amb uns nens que necessiten d'atenció", afegia el delegat, Rafael Redecillas.

Es referien a la jornada de convivència esportiva i cultural que el 16 de maig va organitzar la secció amb un grup d'infants del barri d'Almanhayar de Granada.

Es tracta de nens en règim de tutela a càrrec de l'ONG Mensajeros de la Paz, d'una banda, i d'alumnes del col·legi Cristo Rey, de l'altra. El programa que els companys de Fútbol Sala Jaén Sur van dibuixar consistia en dues activitats diferenciades amb l'objectiu que aquests nens en risc d'exclusió social dediquessin una primera part a fer una visita didàctica i, després, es dediquessin a fer esport.

Es va fer una visita als Banys Àrabs de Jaén, coneguts com a Baño del Niño, ubicats als soterranis del Palacio de Villardompardo, amb una extensió de 450 m^2, que els converteix en els més grans de l'Estat. Un espai meravellós en el qual els nois i els acompanyants van rebre una sèrie d'explicacions que els van ajudar a contextualitzar la visita.

Pilotes i hamburgueses

Tot seguit, el grup, format per una setantena de persones es va traslladar fins a les instal·lacions de Five Football Academy, un complex de futbol *indoor* de Jaén. Allí, els nens van passar-ho pipa jugant a futbol 5. S'hi van estar gairebé cinc hores, des de tres quarts d'una fins a dos quarts de sis tocats!

"Només van parar una estoneta per menjar-se unes hamburgueses, molt bones val a dir-ho", explica un altre dels companys associats que van participar en la trobada. Els responsables de l'Associació Mensajeros de la Paz i del Col·legi Cristo Rey van agrair el gest de la Soci i van destacar "els efectes positius que per a aquests nois tenen activitats com aquesta, perquè a banda de passar-s'ho bé se senten valorats", explicaven.

En total hi van participar 35 nens del barri d'Almanhayar, 30 acompanyants, els pares dels nens del col·legi Cristo Rey i membres de l'Associació.

Asociación Mensajeros de la Paz

C. Carlos V, 16
23002 Jaén
info@mensajerosdelapaz.com

L'Associació Mensajeros de la Paz va ser fundada el 1962, a Astúries. Actualment gestiona gairebé un centenar de residències d'acollida arreu de l'Estat espanyol i disposa de diversos programes socials així com àrees de formació dedicades a la infància, la dona, les persones grans, la immigració... Tots enfocats a la millora de les condicions socials.

Mensajeros de la Paz ha rebut, entre altres guardons, el Premi Príncep d'Astúries de la Concòrdia. En els inicis, la seva activitat principal era la creació de llars funcionals per a nens i joves de famílies desestructurades. Amb el pas dels anys ha ampliat les activitats a altres sectors: les dones víctimes de violència domèstica, els discapacitats físics i psíquics i les persones grans que viuen soles...

Competir perquè hi guanyin uns altres

LA SECCIÓ TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA PARTICIPA EN ELS JOCS INTEREMPRESES 2015

Data:
17 de maig de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Triatló i Fondistes Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Què són els Jocs Interempreses? Una competició empresarial solidària, oberta a totes aquelles organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat.

Els Jocs Interempreses estan concebuts com una competició amateur entre entitats empresarials per consolidar una plataforma de trobada de gent de diferents sectors i punts de la geografia, amb la voluntat d'utilitzar l'esport com a eina de comunicació i cohesió.

Hi poden participar empreses de tota mena, grandària i condició, des de petites empreses, pimes i grans corporacions, i també professionals independents i organitzacions no mercantils, privades o públiques.

Doncs bé, el diumenge 17 de maig, va tenir lloc la prova de cros de Collserola, que va començar a les 9.30 hores a Cerdanyola del Vallès.

Els nostres companys de Triatló i Fondistes Barcelona, Eduard Salvador Oliveras i Jordi Jené Riba, hi van participar i van fer molt bon paper, ja que van quedar entre els 10 millors classificats. Moltes felicitats!

D'aquesta manera, l'Associació, a través del Pla d'Acció Social, ha col·laborat de nou amb els Jocs Interempreses, que se celebren anualment a Barcelona, Madrid i València.

Jocs solidaris

Enguany, l'edició de Barcelona estava destinada a les entitats socials Fundació Privada Avismón-Catalunya, que té l'objectiu de pal·liar la solitud de persones grans que viuen soles, i AFEV, una associació de voluntariat social universitari.

L'acte de cloenda va tenir lloc el 4 de juny, a les 19 h, a l'INEFC de Barcelona, on es va fer l'entrega del Xec Solidari a Avismón i AFEV, així com de les medalles i trofeus als guanyadors d'aquesta 11a edició a Barcelona.

Fundació Privada Avismón-Catalunya

C. Jocs Florals, 59, baixos
08014 Barcelona
info@avismon.org

El 1996, un grup de persones de diferents àmbits professionals, sensibilitzats per les problemàtiques de la gent gran, creen Avismón-Catalunya, amb l'objectiu principal de pal·liar la solitud de persones grans que viuen soles al seu domicili. Però també vetlla perquè totes les necessitats que pugui tenir una persona gran estiguin cobertes, cercant per a ella recursos, públics o privats, adreçats a aquest col·lectiu.

Actualment, Avismón-Catalunya és un referent en la complexa realitat de la vellesa. El col·lectiu de persones a les quals aquesta fundació presta la seva ajuda es el de persones grans format per: persones viudes, o bé solteres, majors de 80 anys, que viuen amb una mínima pensió i en un pis de lloguer de renda antiga.

Els golfistes també s'hi apunten

LA SECCIÓ GOLF BARCELONA PARTICIPA EN ELS JOCS INTEREMPRESES 2015

Data:
22 de maig de 2015

Lloc:
Vilanova i la Geltrú

Secció:
Golf Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La secció dels golfistes barcelonins va afegir una altra acció emmarcada en el Pla d'Acció Social. Aquesta vegada, un equip de Golf Barcelona va participar en els Jocs Interempreses 2015, en la modalitat de pitch & putt.

La competició, va tenir lloc el divendres 22 de maig, al club Portal del Roc, de Vilanova i la Geltrú. Els nostres companys, Joaquim Martí Borrell i Toni Bonvehí Mas, hi van fer un molt bon paper i es van mostrar "especialment satisfets de poder haver estat en aquesta competició que, a banda del component competitiu, té aquest esperit solidari", van manifestar.

De fet, aquest ambient esportiu combinat amb l'acció social que mou l'organització dels Jocs Interempreses va presidir en tot moment la jornada. En aquest sentit, "la bona entesa entre les parelles, les ganes de jugar uns bons partits, mostrant les habilitats de cadascú, però sense cap pressió, van contribuir a fer que la jornada fos realment molt agradable", expliquen els golfistes barcelonins. Toni Bonvehí va aconseguir una meritòria segona posició en classificació handicap, amb 38 punts.

Segona participació

La de 2015 ha estat la segona edició dels Jocs Interempreses en la qual l'Associació del Personal de "la Caixa", a través del Pla d'Acció Social, ha col·laborat amb la presentació de diversos equips formats per les seccions esportives adherides al PAS. Les competicions es disputen a Barcelona, Madrid i València.

Cada temporada, els fons recaptats en concepte d'inscripcions es destinen a entitats socials del tercer sector. Enguany, els fons recollits en les competicions de Barcelona estaven destinats a les entitats socials Fundació Privada Avismón-Catalunya, que té l'objectiu de pal·liar la solitud de persones grans que viuen soles, i AFEV, una associació de voluntariat social universitari.

AFEV

C. de Josep Anselm Clavé, 6
08002 Barcelona
voluntariat@afev.org

AFEV és una entitat de voluntariat social universitari, el treball de la qual és reconegut per la Fundació Jaume Bofill i per la Marató de la Pobresa de Televisió de Catalunya. El projecte d'AFEV va ser seleccionat pel seu valor afegit i la seva innovació social pel XIII Congrés Internacional de Ciutats Educadores (Barcelona, 2014).

L'AFEV es va fundar a França l'any 1991 (*Association de la fondation étudiante pour la ville*) com un moviment d'educació no formal i amb l'objectiu de ser una contribució ciutadana a les polítiques socials de la ciutat, amb la voluntat de lluitar contra les desigualtats i de crear un vincle entre dos joventuts que no tenen ocasió de trobar-se: els nens i joves en dificultat escolar i social i els estudiants universitaris.

A Catalunya, l'acció de l'AFEV va començar el 2008 a Barcelona.

Cada passa, un petit gest

LA SECCIÓ CAMINANTS BARCELONA PARTICIPA EN LA CAMINADA SOLIDÀRIA DE CÀRITAS DIOCESANA DE BARCELONA

Data:
23 de maig de 2015

Lloc:
Santa Maria de Vallvidrera (Barcelona)

Secció:
Caminants Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Una passa és un petit gest de solidaritat, moltes passes són una sensació agradable d'estar fent una bona acció i moltes passes de molts companys és una acció del PAS.

Amb aquesta idea, la serra de Collserola, un entorn que sempre els ve de gust visitar als aficionats caminaires, va acollir la primera caminada solidària que amb el lema *Càritas: clubs amb cor*, va tenir lloc el dissabte 23 de maig. La iniciativa, organitzada per la Diputació de Barcelona i Càritas, tenia com a objectiu recaptar fons per contribuir al finançament de diversos projectes d'acció social. L'Associació del Personal va estar representada en aquesta caminada a través de la secció Caminants Barcelona. "La veritat és que no ens ho podíem perdre", reconeix Eduard Riu, el delegat de la secció, que afegeix que la sortida: "va ser un acte festiu, familiar i entranyable, en què tothom va gaudir d'un ambient molt agradable".

Caminants Barcelona va contribuir a la causa presentant un escamot de 15 caminaires, que van completar el trajecte en grup, gaudint de l'entorn i "amb la bona harmonia que ens caracteritza", matisa el delegat.

La diada va ser esplèndida, amb bona temperatura, un camí de fàcil recorregut i ben senyalitzat, divertit per als més petits, avituallament correcte i botifarrada final. "Tots vam quedar molt satisfets de la bona organització!", afegeix l'Eduard.

Contra la pobresa

La caminada *Càritas, clubs amb cor* es va traduir en un recorregut poc exigent, de 5,2 quilòmetres per unes pistes de poc desnivell pel cor de la serra de Collserola, a cavall del Barcelonès i el Vallès Occidental. L'àrea d'esbarjo de Santa Maria de Vallvidrera va ser el punt de sortida i arribada d'aquest itinerari circular.

Els participants a la caminada benèfica havien de fer un donatiu d'una quantitat mínima de 5 euros. La inscripció incloïa la bossa del *caminador amb cor*, que contenia una cantimplora per als excursionistes i una samarreta de la campanya solidària. També hi havia un obsequi dels organitzadors als participants per agrair-los la col·laboració desinteressada en la lluita contra la pobresa.

L'Associació del Personal de "la Caixa" és un dels *clubs amb cor* de Càritas.

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Càritas és l'organització de l'església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones. La seva xarxa a l'Estat espanyol està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

A escala internacional, Càritas opera en 200 països, on cada any hi presta ajuda. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

La creació de Càritas Diocesana de Barcelona va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

El maridatge perfecte

LES SECCIONS GOLF MENORCA I GASTRONOMIA MENORCA FAN UNA ACTIVITAT COMPARTIDA AMB PERSONES DISCAPACITADES

Data:
27 i 28 de maig de 2015

Lloc:
Menorca

Seccions:
Golf Menorca i Gastronomia Menorca

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

L'èxit de la iniciativa es resumeix en el fet que es van haver de fer dues sessions, ja que la demanda va superar totes les expectatives. D'altra banda, va ser una activitat que en certa manera pot significar un precedent molt interessant que pot servir d'exemple. En aquest sentit, la proposta duta a terme per la secció Golf Menorca en col·laboració amb la seva homòloga de Gastronomia Menorca marca un abans i un després en la tipologia de les activitats del Pla d'Acció Social.

Així, la secció menorquina de golf va convidar un grup de 50 persones del Centre Polivalent Carlos Mir, per a discapacitats, a passar una dia al club per jugar a golf. Els nostres associats van compartir una jornada intensa amb aquests debutants tan especials, que van rebre les nocions bàsiques per a la pràctica del golf a la zona de pràctiques de *pitch & putt* i al *green*, amb tot el material cedit pel mateix club Son Parc. Després, el restaurant del club va preparar un menú que va ser servit i adornat pels companys de la secció Gastronomia Menorca.

Això va ser el primer dia i l'endemà es va repetir l'activitat amb un altre grup. Els responsables del Centre Polivalent Carlos Mir i els pares i familiars dels nois i noies que van participar en la jornada de golf per a tothom, van mostrar el seu agraïment als companys menorquins alhora que els van expressar la importància que per a les persones discapacitades significa poder dur a terme activitats com aquesta.

Experiència inoblidable

Segons Alexandre Aviñó, delegat de Golf Menorca, "vam aconseguir sorprendre aquest col·lectiu fent que fos un dia diferent per a ells. Són un col·lectiu molt expressiu, i donant-los molt poc et regalen rialles, abraçades i petons de manera espontània. Crec que va ser una experiència més impactant per a nosaltres que per a ells".

Per la seva banda, el delegat de Gastronomia Menorca, Sebastià Huguet, explicava que "no és gens fàcil parlar de les sensacions viscudes durant aquestes dues jornades". Huguet destacava el comportament dels nois: "són tan agraïts, tan expressius i els veus tan feliços amb tan poc, que ara, després d'uns dies, encara tens unes sensacions molt agradables i difícils d'explicar".

Centre Polivalent Carlos Mir

Camí de Trepucó, s/n
07713 Maó
fundacio.web@gmail.com

El 2011 es va inaugurar el nou Centre Polivalent Carlos Mir, un espai modern i funcional que ha permès agrupar en un sol edifici diversos serveis.
El Centre de Dia atén set persones amb discapacitat física per malalties neurològiques de tipus degeneratiu com ara l'esclerosi múltiple, l'esclerosi lateral amiotròfica o que pateixen seqüeles físiques greus a conseqüència de traumatismes o d'altres lesions cerebrovasculars.

El centre també ofereix serveis de fisioteràpia, suport psicològic individual i grupal per als afectats i els seus familiars, teràpia ocupacional i logopèdia, i és un dels pocs de tot l'Estat espanyol que disposa d'una màquina de telerehabilitació.

Els caminants d'una bona causa

LA SECCIÓ CAMINANTS BAGES-BERGUEDÀ COMPARTEIX UNA SORTIDA AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Data:
28 de maig de 2015

Lloc:
Santpedor (Barcelona)

Secció:
Caminants Bages-Berguedà

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Les activitats compartides del PAS tenen un component afegit que deixa un regust certament molt agradable i que es manifesta en els molts testimonis dels associats que formen part de seccions.

En aquest marc d'acció, i amb aquesta voluntat, el 28 de maig els companys de la secció Caminants Bages-Berguedà van dur a terme una sortida amb membres de la Fundació Ampans, una entitat que presta servei a les persones amb discapacitat intel·lectual de la comarca del Bages: "ens feia molta il·lusió fer aquesta caminada i la veritat és que el resultat va superar les nostres expectatives", explica el delegat dels caminants berguedans, Josep Illa Manubens.

La jornada va començar a les 10 del matí, quan els companys caminants van anar a buscar els nois de Fundació Ampans. Des del primer contacte es va establir una molt bona química entre ambdós grups. "Els nois estaven ansiosos de fer la caminada i, des de dies abans que en parlaven; hi havia nervis i molta il·lusió", li explicava a un dels components de la secció una monitora dels nois.

El trajecte va transcórrer pels voltants de la Finca de Santa Maria de Comabella, al municipi de Santpedor. Es va començar a caminar pel camí de la Sèquia, fins arribar al parc de l'Agulla i enfilar la resta de la caminada que va portar el grup al Mas de Sant Iscle, "on ens vam aturar per prendre un refresc i fer un pica-pica", explica el delegat. Aquesta estona de repòs, va ser on els nostres caminants van poder parlar animadament amb els nois de la Fundació Ampans, sobre el que fan, les seves il·lusions i aficions. A l'hora de dinar, el grup ja estava de tornada. En el comiat, les mostres d'agraïment, mutu entre les dues colles, es va fer molt evident així com també el compromís de repetir l'experiència.

Ganes de repetir

L'estat d'ànim dels nois i les noies amb discapacitat intel·lectual que van participar en la caminada, va complaure molt els components de Caminants Bages-Berguedà. "Ens van agrair molt la nostra companyia i el fet d'estar amb ells, parlar, riure...", expressava una de les associades que va participar en aquesta activitat del PAS. També les monitores d'Ampans van quedar molt contentes de l'experiència. "Per a nosaltres ha estat una vivència molt gratificant, i més quan ens van dir que els agradaria repetir. Tots volem tornar-hi!". Paraula de delegat.

Fundació Ampans

Ctra. de Manresa a Santpedor, km 4,4
08251 Santpedor
ampans@ampans.cat

La Fundació Ampans treballa per promoure l'educació, la qualitat de vida i la inserció laboral de les persones amb discapacitat intel·lectual, tot gestionant centres, serveis, programes i suports amb criteris d'excel·lència acreditada.

Els seus professionals acompanyen i donen suport a més de 1.400 persones i les seves famílies en serveis d'atenció diürna, ocupació terapèutica, acolliment residencial, formació, lleure, esport i tutela, fomentant l'autonomia i la igualtat d'oportunitats.

Una pista i molta solidaritat

LA SECCIÓ PÀDEL BARCELONA TAMBÉ PARTICIPA EN ELS JOCS INTEREMPRESES OLIMPÍADA SOLIDÀRIA 2015

Data:
29 de maig de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Pàdel Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Entre les diverses seccions que han participat enguany en els Jocs Interempreses, Olimpíada Solidària, que s'han disputat en diferents modalitats esportives, també cal anotar la presència de la secció Pàdel Barcelona, una de les de creació més recent d'aquest esport de les quals disposa la Soci.

L'objectiu altruista d'aquests campionats, que a Barcelona ja fa més de deu anys que es disputen, és el factor clau de l'èxit de participació. I és que la recaptació econòmica que s'obté per la inscripció dels equips es destina a una entitat social.

"Per a nosaltres, que som una secció novella, ha estat important i una experiència molt bonica poder participar en aquests jocs, amb dos companys representant la Soci i contribuint a ajudar una bona causa", explicava el delegat de Pàdel Barcelona, Saturnino Mateos González.

En els campionats de pàdel també van ser moltes les organitzacions empresarials que s'hi van inscriure, amb la voluntat de contemplar el vessant competitiu de l'esport com un vehicle que permet fer-se més presents en els problemes de la societat, en aquest cas ajudant econòmicament dues entitats com la Fundació Privada Avismón-Catalunya i AFEV. "És entendre l'esport com una eina de comunicació i de cohesió", aquesta és la idea d'aquesta olimpíada solidària", afegeix Saturnino.

La participació de Pàdel Barcelona va ser el divendres 29 de maig, la data en què va tenir lloc la prova de pàdel a les instal·lacions del Servei d'Esports de la Universitat de Barcelona i al club Fairplay Pàdel. La parella que es va presentar va estar formada per Javier Ortega Fabregat i Lluís Pueyo Buetas, que van fer un molt bon paper, en un quadre de bon nivell.

Presència consolidada

Amb la participació de Pàdel Barcelona, la Soci ha tancat el 2015 amb un balanç molt positiu pel que fa a la participació dels seus esportistes en els Jocs Interempreses, a benefici d'entitats del tercer sector, i que se celebren anualment a Barcelona, Madrid i València. Així, la Soci es mostra com una de les entitats amb més presència en aquesta plataforma de trobada, que utilitza l'esport com a eina de comunicació, cohesió i solidaritat.

L'acte de cloenda va tenir lloc el 4 de juny a l'INEFC, on es va fer l'entrega del Xec Solidari a Avismón i AFEV, així com de les medalles i trofeus als guanyadors d'aquesta 11a edició.

Fundació Privada Avismón-Catalunya

C. Jocs Florals, 59, baixos
08014 Barcelona
info@avismon.org

La Fundació Privada Avismón-Catalunya té l'objectiu de pal·liar la solitud de persones grans que viuen soles.

Les persones grans que demanen ajut a Avismón-Catalunya manifesten un fort sentiment de solitud i tenen una xarxa social molt dèbil, o bé no tenen família, o en tenen, però hi ha hagut algun trencament.

A vegades, malgrat que hi ha una bona relació i la família compleix amb ells, per diferents circumstàncies vitals no poden acompanyar el seu familiar tot el temps que necessitaria i per això demanen el suport d'un voluntari perquè el seu familiar gran no se senti tan sol, i pugui mantenir els vincles amb el seu entorn social.

Una pedalada per compartir

LA SECCIÓ BTT BARCELONA COMPARTEIX UNA SORTIDA AMB ELS NOIS I NOIES DE LA FUNDACIÓ COMTAL

Data:
5 de juny de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
BTT Barcelona

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

La secció de BTT Barcelona va fer una sortida amb nois de la Fundació Comtal, una entitat que es dedica a fer treball de caràcter social al casc antic de Barcelona.

L'activitat va tenir lloc el divendres 5 de juny, i el primer que s'ha de fer constar és que aquesta no era la primera vegada que els *bikers* barcelonins de la Soci i aquesta entitat del tercer sector col·laboraven plegats. "La temporada passada ja vam fer una sortida amb nois i noies del CRAE, és a dir del centre residencial d'acció educativa, d'aquesta entitat", explica el delegat de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

El propòsit bàsic del Pla d'Acció Social es proposa que cada associat, de manera individual o inscrit en alguna de les seccions, faci alguna activitat que, en la mesura del que es pugui, es tradueixi en una col·laboració solidària. Però quan el PAS adquireix una altra dimensió és quan aquella activitat es repeteix. I aquest va ser el cas de BTT Barcelona.

En la segona trobada amb els nois i noies de la Fundació Comtal, els ciclistes de la Soci van proposar un recorregut per la carretera de les Aigües, a Collserola. Els joves que hi van participar, estaven fent itineraris personalitzats dins el projecte Construeix-te, de l'Àrea d'Inserció Laboral de la Fundació.

Després de l'activitat, els joves i els dos monitors de la Fundació Comtal que els van acompanyar amb els companys de la secció de BTT, van dinar plegats al restaurant de la Soci. La comunicació entre els joves i els companys associats va ser en tot moment fluïda i franca, amb temes de conversa diversos i compartits.

En el bon camí

"La veritat és que el dinar i la sobretaula se'ns va fer curta. Vam parlar de tot i ens van posar al corrent dels cursos que havien fet de fusteria, lampisteria, mecànica, etc.", va explicar Lluís Lumbreras. "Es tracta de nois que necessiten ser escoltats i sentir-se valorats", matisa un dels monitors, mentre el delegat afegeix: "ens van deixar clar que volien continuar aprenent coses: cuina, carnisseria, fusteria metàl·lica; fins i tot, un d'ells ens va explicar que volia ser soldador submarinista".

La impressió del delegat era compartida per la resta dels companys de la secció barcelonina, en el sentit que s'endevinava que els objectius que persegueix la Fundació Comtal estan ben encaminats.

Cristina Tarin, una de les monitores que va acompanyar els joves en la sortida, va voler expressar també, en nom de la Fundació, el seu "més sincer agraïment a l'Associació del Personal, per organitzar aquesta activitat que els nostres joves esperaven amb molt ganes i de la qual, com heu pogut comprovar, n'han gaudit molt!".

Fundació Comtal

C. Forn de la Fonda, 5, baixos
08003 Barcelona
comtal@comtal.org

Puc aprendre i ser bon estudiant. Puc ser competent i trobar feina. Puc ser estimat i feliç. Tenir una oportunitat i canviar la meva vida. Si tu vols, jo puc!

La Fundació Comtal és una organització no lucrativa que treballa, des de l'any 1994, al barri del Casc Antic de Barcelona, perquè els infants, adolescents i joves en situació de risc social tinguin oportunitats de futur. La Fundació Comtal fa 20 anys que educa per transformar vides.

Regalar una bona estona de diversió

LA SECCIÓ BALLS MALLORCA EN LÍNIA COL·LABORA AMB EL DIA DEL MALALT QUE SE CELEBRA EN EL SANTUARI DE LLUC

Data:
6 de juny de 2015

Lloc:
Palma

Secció:
Balls Mallorca en Línia

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Com és costum i amb motiu del Dia del Malalt, la Pastoral de la Salut, una organització dependent del Bisbat de Mallorca, va organitzar el 6 de juny passat un esdeveniment a Palma, que va tenir lloc al Monestir de Lluc i al qual hi va prendre part Balls Mallorca en Línia, una secció amb encara poca trajectòria –es va crear l'any passat– però molt dinàmica, amb ganes de fer coses i que també està inscrita al PAS.

La jornada es va iniciar amb una missa oficiada pel bisbe de Mallorca, mossèn Javier Salinas i, segons explica el delegat de Balls Mallorca en Línia, Manuel Crespo, "la nostra secció va participar en aquesta jornada fent una demostració de ball en línia i també organitzant un taller d'ensenyament d'aquesta modalitat per a tots els assistents".

L'activitat de la secció va agradar molt i va ser, sens dubte, la més moguda, la de més ritme i amb més marxa de les que van tenir lloc durant una jornada molt agradable. En aquest sentit, cal destacar l'esforç i l'entusiasme dut a terme pels components de la secció, que malgrat el poc temps que porten practicant a les ordres d'una professora molt eficient com és Paqui Escandell, se'n van sortir prou bé. Després d'un dinar de germanor molt concorregut, va actuar la *tuna* universitària de Palma i, tot seguit, ho va fer la secció de Balls en Línia.

Ganes de repetir

Val a dir que un dels aspectes que van destacar els assistents va ser la impecable organització de la diada, duta a terme per la delegada de la Pastoral de la Salut, M. Teresa González, amb la col·laboració de la delegada del PAS a Mallorca, la nostra companya Juana María Vidal.

"Estem molt contents d'haver fet possible que les persones malaltes que ho estan passant malament, així com els seus familiars, gaudissin d'una estona agradable", va dir el delegat. De fet, en aquest sentit, l'objectiu es va acomplir, ja que els nostres companys van rebre nombroses mostres d'agraïments de part dels organitzadors i els assistents.

"Ha estat una experiència molt gratificant i la veritat és que tots hem quedat amb ganes de repetir la nostra participació en actes d'aquesta mena", va afirmar el delegat de Balls Mallorca en Línia.

Delegació Pastoral de la Salut Mallorca

C. Mirador, 5
Palau Episcopal de Palma
salut@bisbatdemallorca.com

La Delegació Pastoral de la Salut és un òrgan religiós d'àmbit estatal que depèn directament del bisbat de cada demarcació. Bàsicament, la Pastoral de la Salut dedica els esforços a treballar en el camp sanitari, juntament amb personal laic voluntari, amb la finalitat de crear espais de reflexió sobre la religió, d'afavorir la comunió en la Diòcesi a tots els malalts i ancians que ho sol·licitin, tot respectant els principis religiosos amb la voluntat d'impulsar la humanització i l'evangelització en l'entorn sanitari.

Un pilotatge solidari

LA SECCIÓ KARTING MADRID PARTICIPA EN ELS JOCS INTEREMPRESES OLIMPÍADA SOLIDÀRIA 2015

Data:
11 de juny de 2015

Lloc:
Madrid

Secció:
Karting Madrid

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La cursa es va disputar l'11 de juny i l'actuació dels pilots madrilenys de la Soci va ser "magnífica, ja que vam sortir des del quart lloc de la graella de sortida i vam acabar la cursa, d'una hora de resistència, en segon lloc", explicava Daniel Mur, pocs dies després d'haver pres part en la prova de kàrting dels Jocs Solidaris Interempreses 2015, que es van disputar al circuit de Formulacero, situat al centre comercial Xanadú (Arroyomolinos), Madrid.

Els nostres representants van guanyar la plata i es van quedar únicament a 15 segons dels primers. Vagi per endavant que el primer objectiu dels participants en aquests Jocs Interempreses 2015 que tenen lloc cada any en diverses ciutats de l'Estat espanyol, és el de mostrar solidaritat amb alguna de les causes per les quals s'organitzen aquestes competicions poliesportives, però és evident que els esportistes quan competeixen volen obtenir uns bons resultats i, si és possible, guanyar.

L'equip de la secció Karting Madrid va estar format per quatre pilots que van rodar a un gran nivell, tots quatre. Daniel remarcava: "ens ho vam passar molt bé i a més a més vull agrair als companys de la secció que ens van venir a animar durant el recorregut el seu suport".

Els pilots de Karting Madrid van ser: Jordi Gallart Lizundia, Julián Mora Fernández, Alberto Pasamontes García i el delegat, Daniel Mur Pleite. Cal destacar també la presència al circuit d'altres companys de la secció que els van estar animant durant tota la cursa.

Competició solidària

Els Jocs Interempreses és una competició empresarial solidària que té lloc anualment i que està oberta a totes aquelles organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat.

Els fons recaptats en l'edició de 2015 celebrada a Madrid es van destinar a la Fundación Bobath, una fundació assistencial que té com a finalitat fundacional l'assistència integral, educativa i de tractament a persones afectades de paràlisi i dany cerebral de qualsevol edat.

Fundación Bobath

C. Mirador de la Reina, 115
28035 Madrid
fundacionbobath@fundacionbobath.org

La paràlisi cerebral és actualment la causa més freqüent de discapacitats sensorials i motores en els nens i afecta entre l'1,5 i el 2 per mil de la població. A l'Estat espanyol es calcula que són ja més de 120.000 les persones que pateixen paràlisi cerebral.

En els 30 anys de trajectòria, han passat pel centre de la Fundación Bobath més de 1.000 nens i nenes, una xifra de la qual el 59% ha aconseguit comunicar-se, han tingut un desenvolupament cognitiu suficient per poder disposar d'una certa integració social, o fins i tot gaudir d'una autonomia pràcticament completa.

Quan la causa s'ho val, no es para de córrer

LA SECCIÓ TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID COMPLETA LA PARTICIPACIÓ ALS JOCS INTEREMPRESES OLIMPÍADA SOLIDÀRIA 2015

Data:
14 de juny de 2015

Lloc:
Madrid

Secció:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

En el marc multiesportiu i solidari dels Jocs Interempreses 2015 que es disputa cada any en diverses ciutats de l'Estat, entre elles la capital, Madrid, el diumenge 14 de juny va tenir lloc la d'atletisme consistent en una cursa de 10 km, que va començar a les 9.00 hores al Districte Telefónica de Madrid.

Inscrita al Pla d'Acció Social de l'Associació del Personal de "la Caixa", la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid hi va ser present amb la participació de la companya Inmaculada Guerra Colsa i del company Germán Ignacio García Utrabo.

Ambdós hi van participar i van fer molt bon paper. Menció especial mereix Inmaculada, ja que es va proclamar guanyadora en categoria femenina, amb un temps de 00:46:58.

"Vaig quedar realment molt contenta, ja que el primer objectiu era representar els meus companys de la secció en una prova tan especial com aquesta, amb finalitats solidàries, i a sobre em vaig trobar molt bé i finalment vaig sortir-ne guanyadora", comentava l'atleta madrilenya de la Soci.

El company Germán Ignacio, per la seva banda, també va completar la prova a un ritme certament alt i va demostrar trobar-se en molt bona forma i ser un atleta competitiu. Va obtenir un meritori cinquè lloc en categoria masculina, amb un temps de 00:44:50.

"La prova ha estat ràpida, amb bons corredors i tots participant per col·laborar amb una entitat que treballa per a persones que ho necessiten", deia el company madrileny. "Realment, ha valgut molt la pena".

Enguany, els fons recaptats en els Jocs Interempreses celebrats a Madrid en diverses modalitats esportives estaven destinats a l'entitat social Fundación Bobath.

Fundación Bobath

C. Mirador de la Reina, 115
28035 Madrid
fundacionbobath@fundacionbobath.org

La Fundación Bobath és una entitat assistencial que té com a finalitat l'assistència integral, educativa i de tractament a persones afectades de paràlisi i dany cerebral de qualsevol edat.

El Concepte Bobath, desenvolupat per la fundació, es demostra eficaç i útil en la formació dels professionals dedicats a aquests pacients neurològics, i a més a més es mostra obert als nous mètodes d'investigació i innovació.

Uneix a la tècnica mèdica una visió global dels problemes de les persones amb paràlisi i dany cerebral, per desenvolupar un tractament integral que abraça des de les afeccions o alteracions motores, sensorials, psicològiques i emocionals fins a les formes de viure, aprendre i adaptar-se a l'entorn.

Les cançons de la bona gent

EL GRUP D'HAVANERES DE LA SECCIÓ CANT CORAL BARCELONA CANTA A BENEFICI DE L'ALBERG INOUT DE BARCELONA

Data:
18 de juny de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Cant Coral Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

La secció Cant Coral Barcelona va oferir una cantada d'havaneres solidària a l'Alberg Inout Barcelona. A causa de la crisi, aquesta entitat sense afany de lucre va perdre bona part de les subvencions i la seva supervivència perillava.

És per això que alguns components de la secció Cant Coral Barcelona van voler col·laborar amb la causa fent el que millor fan: cantar. I així és com van recaptar els fons per a aquesta entitat.

Va ser el 18 de juliol, quan un grup dels nostres cantaires va oferir un recital d'havaneres amb aquests fins solidaris. Però, abans d'això, i com ja és norma habitual del grup, prèviament es van repartir les lletres de les cançons incloses en el repertori entre tots els assistents, de manera que es va crear el caliu necessari perquè tots els qui ho van voler poguessin acompanyar els nostres cantaires, tot cantant també les havaneres. Com tampoc no podia ser de cap altra manera, per acabar d'animar la festa es va servir un bon cremat entre els comensals.

Col·laboració continuada

Aquest va ser el quart any consecutiu que el grup d'havaneres Els llobarros platejats fa aquest recital, i el segon com a secció adherida al Pla d'Acció Social: "les vetllades són molt agradables i tant el públic com els cantaires penso que ens ho passem molt bé", afirma Josep Mitjans, el delegat de Cant Coral i un dels cantants d'havaneres.

Al sopar i a la cantada d'havaneres hi van assistir prop d'un centenar de persones i la recaptació va servir per ajudar l'Alberg Inout Barcelona.

Inout Hostel Barcelona

C/ Major del Rectoret, 2
08017 Barcelona
info@inouthostel.com

Obert l'any 2005 per Icaria Iniciatives Socials, l'Inout Hostel ofereix gairebé 200 llits en règim d'habitacions compartides amb l'objectiu d'oferir el millor servei al client i generar un nivell de recursos suficient per obtenir beneficis, amb puntuacions de satisfacció del client per sobre del 80%. És el primer servei d'hoteleria d'Europa amb el 90% de la plantilla format per treballadors amb discapacitat, majoritàriament intel·lectual. Entitat sense afany de lucre, està situat al parc natural de Collserola de Barcelona.

Una cursa que no es pot perdre

LA SECCIÓ TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID PARTICIPA EN L'OXFAM TRAILWALKER A BENEFICI D'INTERMÓN

Data:
20 de juny de 2015

Lloc:
Madrid

Secció:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Igual que a Girona, el repte de caminar 100 km en menys de 32 hores a favor d'una causa solidària es va traslladar a Madrid. Va ser els dies 20 i 21 de juny i la Soci hi va ser present una vegada més. Es tracta de la prestigiosa prova internacional Oxfam Intermón Trailwalker 2015 que es proposa recaptar fons per a Intermón, l'entitat que es dedica a combatre la fam al món.

Amb la coordinació i l'impuls de la secció Triatló i Curses Populars Madrid al capdavant, els nostres fondistes es van inscriure en equips de quatre caminants més dos assistents que, amb cotxe o furgoneta com a mitjà de transport, durant tota la prova van procurar els avituallaments imprescindibles (esmorzar, dinar i sopar) per poder resistir un traçat d'aquestes característiques.

Segons Javier Callejo Martín, un dels companys de la secció de Madrid que hi va participar: "Les primeres etapes van ser lleugeres i divertides, el desnivell acompanyava i encara no feia molta calor, però el Roberto es va fer un esquinç al turmell, i el que feia pensar en un abandonament es va convertir en una demostració de força i voluntat, ja que va acabar la prova després de més de 90 km amb una bola al mitjó. Bravo Roberto!".

No defallir

"Van arribar els primers abandonaments i el pas dels quilòmetres va començar a fer efecte en tots. Es va fer de nit, apareix el fred, el camí es desdibuixa, i no obstant això és la millor part de tota la cursa. Arribem a l'últim terç amb les energies que ens quedaven i comencem la part més dura, en la qual cada pas és qüestió de voluntat. La part en què la Inés no pot més, en la qual l'Ernesto coixeja per culpa dels bessons, en què jo acabo fent servir els bastons gairebé com a crosses, en què el Roberto sembla que perdrà el peu... I aquí apareixen el Rubén i la Belén, els nostres equips de suport als quals vull donar públicament les gràcies, que ens van animar, que ens van cuidar, que fins i tot ens van acompanyar en l'última etapa.

Creuem la meta gràcies a ells. En aquest esport sempre ens diuen, per què corres si no et persegueix ningú?, i jo acostumo a respondre amb un somriure". El PAS és això!

Oxfam Intermón Trailwalker 2015

C. Gran de Gràcia, 156
08012 Barcelona
info@OxfamIntermon.org

L'Oxfam Intermón Trailwalker és un dels principals desafiaments esportius del món, que disposa de 16 esdeveniments que es disputen en 11 països, amb l'objectiu de lluitar contra la pobresa i la fam.

Cada equip dels inscrits va pagar 200 euros en concepte d'inscripció i va abonar un mínim de 1.500 euros en concepte de donatius a Intermón. La TrailWalker 2015 de Madrid va tenir un recorregut de 100 km pel Valle de Lozoya i Guadarrama.

Agrair una estona divertida

LA SECCIÓ SENDERISME MALLORCA COL·LABORA AMB L'ASSOCIACIÓ AMITICIA PER ORGANITZAR UNA JORNADA D'ACTIVITATS PER A PERSONES DISCAPACITADES

Data:
20 de juny de 2015

Lloc:
Mallorca

Secció:
Senderisme Mallorca

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

"Ha estat una experiència realment gratificant i divertida la de passar un dia sencer amb uns nois que van gaudir moltíssim del camp i de la nostra companyia i nosaltres de la seva, evidentment!". El coordinador territorial de l'Associació a les Balears, Enric Ferrer, va ser un dels participants en l'activitat que la secció Senderisme Mallorca va organitzar en col·laboració amb l'Associació Amiticia, que es dedica a fer activitats de lleure per a persones discapacitades.

En el marc del Pla d'Acció Social de la Soci, la sortida va tenir lloc el 20 de juny. Un grup de components de la secció dels senderistes mallorquins, amb el delegat Eduard Negre al capdavant, van compartir una jornada d'activitat amb un grup de persones amb discapacitat física i intel·lectual.

A primera hora del matí, un autobús ja estava a punt per traslladar els components d'una expedició tan especial de Palma a la petita localitat de Santa Margarida; més concretament a la finca rústica Rancho Grande, "el lloc escollit per passar-hi una jornada que va estar plena d'emocions", segons explica la coordinadora del PAS a Balears, la companya Juana María Vidal, que també hi va prendre part.

Cal valorar també la feina dels monitors de la finca, que en tot moment van tenir atencions amb els nois, als qui van acostar a totes i cadascuna de les espècies animals que es movien lliurement per aquell entorn natural: porcs, galls dindi, llames i cavalls. Aquests últims, lògicament, eren els més sol·licitats i alguns dels nois van poder muntar-los mentre els altres passejaven pels dominis de la finca en cotxe de cavalls.

Al seu torn, l'activitat que van muntar els companys de la secció Senderisme Mallorca va ser una marxa a peu des de la finca fins a la platja que van completar amb els nois i els seus monitors.

Bona sintonia

A la tornada, tot el grup va dinar al restaurant de les instal·lacions Rancho Grande, que va servir un menú molt ben condimentat.

L'estona de l'àpat va posar de relleu la bona sintonia que en tot moment va presidir la jornada entre els companys senderistes de la Soci, els monitors de l'Associació Amiticia i, sobretot, les persones discapacitades, que van poder gaudir d'unes hores d'entreteniment en contacte amb la natura, que trencava amb la seva rutina. Així ho van valorar els monitors i així ho van fer saber als components de la secció dels excursionistes mallorquins.

Associació Amiticia

C. Triana, 16
07014 Palma
amiticia@mundofree.com

L'Associació Amiticia es va crear el 1988 amb la voluntat de potenciar les activitats de les persones amb discapacitats i alhora facilitar estones lliures per als familiars.

Amiticia ha anat evolucionant en funció de les noves necessitats del col·lectiu de persones discapacitades i actualment és una xarxa de serveis d'atenció a la dependència amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb alguna discapacitat i la dels seus familiars, a través de la gestió de serveis amb programes adequats que possibiliten, a més de la conciliació de la vida familiar i laboral, una integració real a la nostra societat.

Gols i sets per la solidaritat

LA SECCIONS FUTBOL 7 VALÈNCIA I PÀDEL VALÈNCIA PARTICIPEN EN ELS JOCS INTEREMPRESES OLIMPÍADA SOLIDÀRIA 2015

Data:
20 de juny de 2015

Lloc:
València

Secció:
Futbol 7 València
Pàdel València

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Els Jocs Interempreses són una competició empresarial solidària que es disputa anualment a Catalunya, Madrid i València. Està oberta a totes aquelles organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat.

L'Associació del Personal, a través del Pla d'Acció Social, col·labora amb aquesta manifestació esportiva i solidària que, a més a més, estimula el sentiment corporatiu dels participants i ennobleix les entitats. Així, algunes de les seccions esportives de Barcelona i Madrid, adscrites al PAS, han pres part en les competicions que es van fer en les seves ciutats. I València tampoc s'ha quedat enrere, i dues seccions han estat presents en aquest esdeveniment esportiu solidari.

El dissabte 20 de juny van tenir lloc les competicions de futbol 7 i de pàdel. Ambdós torneigs es van disputar a les instal·lacions de la Universitat Politècnica de València.

Els companys de Futbol 7 València que van defensar el nom de la Soci van ser: Carlos Castellanos Pedro, Iban Català Gisbert, Amadeo Esteban Argante, Pedro R. Giner Gimento, José Manuel González Rodríguez, Jaime Hermida Álvarez, Luis Iturbide Fernández, Pablo Marco Villanueva, Vicente Martínez Gallarte, Vicente Martínez Romero, Lorenzo Pedrero Álvarez, Juan A. Pons Blasco, Pablo Sánchez Banús i Faustino Santarremigia Criado.

"Des del moment que vam inscriure la secció al PAS, que volíem prendre part en alguna iniciativa de caràcter social, i la participació als Jocs Interempreses va satisfer les nostres expectatives", indica el delegat de la secció valenciana Vicente Martínez Gallarte.

Una bonica experiència

Al seu torn, Pedro de la Fuente de la Fuente i Vicente Martínez Gallarte van formar part de l'equip de Pàdel València que va competir en la seva modalitat, tot obtenint una molt meritòria quarta posició, a un pam del podi.

"Ens va fer molta il·lusió participar en els campionats solidaris i la veritat és que vam jugar a un bon nivell", explica el delegat valencià Pedro de la Fuente.

La recaptació obtinguda en l'edició dels Jocs Intermpreses 2015 celebrada a València es va destinar a l'entitat local de la Fundació Novaterra.

Fundació Novaterra

C. Alácer, 21, baixos
46980 Paterna (València)
novaterra@novaterra.org.es

La Fundació Novaterra és una iniciativa civil de persones i entitats que lluita contra la pobresa i l'exclusió social a la nostra societat, i dóna suport a les persones més desfavorides, a través de la seva formació i inserció laboral, en la seva promoció i integració plena en la societat.

Novaterra treballa amb persones que han hagut de suportar moltes adversitats, famílies desestructurades, violència de gènere, maltractaments, addiccions superades, atur crònic... Causes diverses que deriven en la manca de treball i en marginació i exclusió social.

Donar allò que no fem servir

RECOLLIDA DE BICIS I JOGUINES AL LOCAL SOCIAL DE L'ASSOCIACIÓ A BENEFICI DE FORMACIÓ I TREBALL

Data:
1 de juliol de 2015

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

L'actual conjuntura socioeconòmica ha creat una bossa molt àmplia de persones que s'han quedat sense feina i que no tenen possibilitats de trobar-ne cap més. En molts casos, aquesta situació deriva en l'exclusió social de l'individu i la progressiva degradació de la seva vida personal.

La Fundació Formació i Treball (FIT) es va crear precisament per mirar de donar resposta a aquesta situació. La seva missió és donar feina a persones amb risc d'exclusió i, actualment, la seva ajuda ja ha arribat a més de dues-centes persones.

De quina manera? Duent a terme un complet programa de formació professional i d'inserció en el món laboral, adreçat a persones que presenten una situació especialment difícil per reincorporar-se al mercat de treball.

Doncs bé, emmarcada en el Pla d'Acció Social va tenir lloc al local social de l'Associació del Personal a Barcelona la campanya de recollida de bicicletes i joguines usades. La campanya va començar l'1 de juliol i va durar fins al 10 d'agost. Amb l'aportació de tots els associats i beneficiaris vam aconseguir recollir 158 kg de bicis i joguines, a més de roba gràcies al contenidor que tenim instal·lat permanentment al pàrquing del local social a Barcelona, que aniran destinats a famílies que realment ho necessiten, i que suposaran una oportunitat de millora per a totes elles.

Generositat

La donació per part dels nostres associats va ser satisfactòria. Així ens ho van fer constar el director de Formació i Treball que, en la carta d'agraïment per haver ajudat el seu projecte social, ens van comunicar que les seves bàscules van marcar la xifra de 158 quilos en joguines, bicicletes i roba donades per la Soci. El lliurament del material recollit va tenir lloc el 10 d'agost.

La Fundació Formació i Treball és una entitat social promoguda per Càritas Diocesana de Barcelona.

> El PAS és l'expressió del compromís de l'Associació amb la societat

Fundació Formació i Treball

C. Cristòbal de Moura, 126-128
08019 Barcelona
fit@formacioitreball.org

La missió d'aquesta entitat amb més de vint anys de trajectòria és, com diu el seu nom, la formació i inserció laboral de persones amb dificultats especials de tipus personal i social per incorporar-se al mercat de treball.

Felicitat de blau

LA SECCIÓ VELA ANDALUCÍA ORIENTAL CONVIDA NENS MALALTS DE LEUCÈMIA A NAVEGAR

Data:
19 de juliol de 2015

Lloc:
Benalmádena (Màlaga)

Secció:
Vela Andalucía Oriental

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

"Nosaltres ho fem sense esperar rebre res a canvi, però la veritat és que la recompensa de veure els nens passant-ho tan bé i la manera com t'ho agraeixen, amb una mirada, amb un gest, amb una paraula, és una recompensa que supera totes les expectatives", explica un delegat satisfet per haver repetit l'experiència una vegada més.

Amb Isidro Cabrera al capdavant, la secció Vela Andalucía Oriental va tornar a organitzar una de les seves sortides amb veler acompanyada d'una tripulació molt especial, els nens malalts de leucèmia de l'ALES, l'Associació contra les Malalties de la Sang de Jaén.

L'experiència de l'any passat, en què la secció ja va dur a terme aquest mateix tipus d'activitat amb altres nens amb necessitats, va fer que els components preparessin la sortida posant èmfasi en aquells aspectes que la canalla més agraeix, com la possibilitat de veure dofins durant la navegació. "Bàsicament del que es tracta és d'oferir-los una experiència nova per a ells, que puguin passar una jornada distinta que els allunyi del seu dia a dia", diu el delegat. De fet, els membres d'ALES, pares dels nens que van participar en la sortida, van agrair molt el gest i van fer notar la importància que per als nens tenen aquest tipus d'activitats que els trenquen una rutina per a ells gens fàcil. "És importantíssim que aquests nens visquin experiències divertides, entretingudes, noves, que els acostin a una realitat normal", reconeixia un dels pares. I, encara que sembli una mica pretensiós dir-ho, la sortida amb veler que els van organitzar els companys de Vela Andalucía Oriental va aconseguir aquest propòsit.

Activitat necessària

L'activitat va tenir lloc el 19 de juliol. L'expedició, formada per alguns components de la secció amb els nens, pares i acompanyants, va sortir en autocar de Jaén força aviat i a quarts d'onze arribaven al port de Benalmádena (Málaga).

Les cares de voler-ho mirar tot dels nens, contrastava amb les dels nostres companys, atents a controlar tots els detalls del procés d'embarcament. El vaixell era un veler de classe creuer, adequat per a la navegació esportiva i per poder contemplar els dofins, l'aparició dels quals va ser el moment més celebrat del passeig, d'una hora de durada. La cabuda del veler va obligar a fer dos grups. Així, mentre un grup navegava l'altre feia una visita al port de Benalmádena.

Un dels components de Vela Andalucía Oriental resumia el sentiment dels seus companys: "ens passa el mateix que l'anterior vegada, tot just ens acomiadem d'aquests nens, que ja tenim ganes de tornar a muntar una altra sortida".

ALES

C. Ramón y Cajal, 8
23300 Villacarrillo (Jaén)

L'Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de la Sangre (ALES) és una entitat formada per mares i pares de nens amb càncer, que es va crear l'any 1991 amb l'objectiu de cobrir necessitats desateses dels nens que pateixen la malaltia i les seves famílies, amb el propòsit de millorar la qualitat de vida. ALES forma part de la Federació Espanyola de Pares de Nens amb Càncer (FEPNC), que aglutina 17 associacions d'arreu de l'Estat espanyol que treballen amb els mateixos objectius.

La cuina adopta un gust especial

LA SECCIÓ GASTRONOMÍA "EL CHOCO" DE HUELVA FA UNA ACTIVITAT AMB L'ASSOCIACIÓ RUMBO FIJO DE DISCAPACITATS

Data:
30 de juliol de 2015

Lloc:
Huelva

Secció:
Gastronomía Huelva

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Va ser el 30 de juliol, una data que els companys de la secció Gastronomía El Choco de Huelva que van participar en l'activitat que el grup va realitzar com a secció adscrita al PAS, els costarà d'oblidar.

Perquè no va ser una trobada més de les que organitza regularment la secció, per fer un tast de vins, un curset de maridatge ni uns dels sopars que uns quants preparen per a la resta... Del que es tractava era de dedicar una jornada per compartir experiències amb els nois discapacitats de l'Associació Rumbo Fijo.

Abans de la trobada, els nostres companys van aplegar molta informació sobre aquesta entitat social, que es dedica a fomentar les habilitats dels nois que estan sota la seva tutela, amb l'objectiu de dotar-los d'una capacitat de desenvolupament i d'autonomia personals. Paral·lelament, Rumbo Fijo també realitza activitats dedicades a l'oci i a l'aprofitament del temps lliure, que inclouen entre altres convivències amb altres col·lectius i amb les famílies per facilitar la integració dels seus nois.

Gastronomía El Choco, amb la delegada Elisa Coder al capdavant, va col·laborar "amb una activitat d'entreteniment per als alumnes de Rumbo Fijo, uns xicots realment molt entranyables". Concretament, els companys de la secció gastronòmica de la Soci van organitzar una activitat que consistia en elaborar les postres per a la festa de fi de curs del centre Rumbo Fijo.

Hi van participar uns 15 nois, en la fase de la preparació dels postres, però el nombre es va disparar a l'alça quan va ser l'hora de fer la degustació de les postres. "Vam gaudir tots moltíssim, tant els membres de la secció, com els alumnes i els monitors que hi van participar", va indicar Elisa Coder. La confirmació d'aquesta bona sintonia va quedar palesa en el fet "que ja ens van demanar de fer una altra trobada en què en lloc de preparar dolços fem una preparació de salats", va assegurar Elisa. Els responsables de l'Associació Rumbo Fijo es van mostrar molt satisfets "de la col·laboració amb l'Associació del Personal en aquesta activitat culinària que ha agradat molt als nostres nois, fins al punt que ens han demanat de repetir-la", tot coincidint amb el que havia dit la delegada.

> Al PAS s'hi pot participar individualment o a través de les seccions de la Soci

Associació Rumbo Fijo

Avenida Marina, 12
21100 Punta Umbría (Huelva)

L'Associació Rumbo Fijo treballa per la integració física, sensorial i intel·lectual de les persones amb discapacitat.

Rumbo Fijo és una entitat sense ànim de lucre que porta a terme les activitats i cursets en el Centro Municipal de Discapacitados de Punta Umbría, que alhora és la seu de l'entitat.

Gols i cistelles, amb bons amics

LES SECCIONS FÚTBOL ALMERÍA I BALONCESTO ALMERÍA FAN UNA ACTIVITAT CONJUNTA AMB NOIS DE PROYECTO HOMBRE

Data:
31 de juliol de 2015

Lloc:
Almeria

Secció:
Fútbol Almería
Baloncesto Almería

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

El Pla d'Acció Social és una finestra oberta a la imaginació i a la voluntat dels nostres associats que hi vulguin participar. Un exemple més del que es proposa i el que és el PAS el van protagonitzar els companys de les seccions de futbol i de bàsquet d'Almeria.

En aquest sentit, els delegats de Fútbol Almería i de Baloncesto Almería, Francis Rubí i Víctor Gázquez, respectivament, van voler fer seu el sentiment dels companys en manifestar, "l'agraïment a totes les persones de la Soci que han fet possible aquesta activitat en col·laboració amb una entitat que treballa per una causa que mereix tots els elogis i esforços", van dir.

L'entitat social a la qual es refereixen és Proyecto Hombre i les dues seccions Fútbol Almería i Baloncesto Almería hi van col·laborar amb la celebració d'un partit de futbol sala i d'un concurs de triples de bàsquet entre els nostres associats i beneficiaris contra un combinat de Proyecto Hombre format pels associats, familiars i empleats de l'organització. L'encontre va tenir lloc al pavelló Rafael Florido d'Almeria i, tot i que el resultat era el de menys (empat a 6 gols), sí que es pot dir: "que uns i altres ens vam emprar bastant a fons, tot i que sempre en els límits de la més exquisida esportivitat", destacava Rubí, somrient i agraït d'haver pogut prendre part en un partit amb una simbologia especial.

Els participants van prendre un aperitiu a les mateixes instal·lacions, mentre intercanviaven impressions sobre el partit i, sobretot, de les iniciatives en les quals treballa Proyecto Hombre i la sensibilitat de la Soci respecte les iniciatives de caire social i el seu interès a donar-hi suport.

Material esportiu

Per afavorir la celebració d'activitats com aquesta, "i que ens tornin a convidar a jugar amb ells", segons indicava Gázquez, en nom de la Soci es va fer lliurament als responsables de l'entitat social de quinze equipacions completes i de dues pilotes, a més d'una placa en record de la trobada.

Val a dir "que vam ser conscients del reconeixement dels responsables de Proyecto Hombre pel nostre gest", va concloure el delegat dels futbolers d'Almeria. Per la seva banda, el delegat dels basquetbolistes va tornar cap a casa "amb la sensació que havíem viscut una experiència bonica i, sobretot, havent rebut una lliçó sobre el fet que la vida ens dóna moltes alegries que s'han de gaudir des d'uns valors adequats que guiïn el nostre creixement personal i professional".

Proyecto Hombre

C. de la Almedina, 32
04002 Almeria
proyectohombrealmeria@proyectohombrealmeria.es

Proyecto Hombre és una oenagé aconfessional, apolítica i sense ànim de lucre que desenvolupa un programa terapèutic i educatiu per prevenir i tractar les addiccions i altres conductes d'inadaptació. El 80% de les persones que reben l'alta terapèutica assoleixen la seva autonomia.

Proyecto Hombre disposa de 28 centres en tot l'Estat espanyol, que cada any atenen més de 19.000 persones i les seves famílies. Tots els programes són de compliment voluntari i ningú en queda exclòs per raons econòmiques.

Casa nostra és casa vostra

L'ASSOCIACIÓ CEDEIX LES INSTAL·LACIONS SOCIALS AL CEE VIL·LA JOANA I ELS SEUS NENS HAN UTILITZAT LA PISCINA DURANT EL CURS 2014-15

Data:
31 de juliol de 2015

Lloc:
Local social (Barcelona)

Activitat:
Acollida



PAS
Anuari 2015

En la idea de posar les infraestructures de les nostres instal·lacions socials a disposició d'entitats del tercer sector social que ho sol·licitin, l'Associació va signar un acord amb el Centre d'Educació Especial Municipal Vil·la Joana perquè aquesta entitat utilitzés la piscina coberta del local social durant tot el curs.

Així, els monitors del centre han dut a terme les activitats de piscina amb els nois i noies a les nostres instal·lacions. "La piscina és de primer nivell, les instal·lacions estan molt ben adaptades a les necessitats de col·lectius amb problemes de mobilitat i l'entorn és magnífic", explicava un dels monitors del CEEM Vil·la Joana. "La veritat és que l'elecció no podia ser millor per a nosaltres i els nostres nois i noies".

És un tot

El fet de posar a disposició de col·lectius d'entitats del tercer sector l'ús de les nostres instal·lacions i el fet de comprovar que les associacions, fundacions o centres educatius d'alumnes amb discapacitats que ho han sol·licitat i que en fan ús, se sentin còmodes a casa nostra, és un motiu de satisfacció que ens referma en la idea que el Pla d'Acció Social és un projecte polièdric, que ho abraça tot.

Aquesta cessió de la piscina coberta per a les activitats d'un col·lectiu s'enquadra en les activitats d'acollida del PAS. Les altres són les compartides, les contributives i les formatives. Així, l'Associació del Personal posa a disposició de qui ho necessiti i ho vulgui, els coneixements i la col·laboració desinteressada dels associats i els beneficiaris i les instal·lacions socials.

Es dóna tot, perquè del que es tracta és d'un tot. És el PAS.

CEEM Vil·la Joana

C. Major del Rectoret, 2
08017 Barcelona
a8013354@xtec.cat

L'any 1917 es va crear una escola conjunta per a alumnat cec, sordmut i psíquic, amb la voluntat d'aplicar metodologies inspirades en els corrents pedagògics més innovadors de l'època.

Un segle després, el 2006, el Centre d'Educació Especial Municipal Vil·la Joana, dependent de l'Ajuntament de Barcelona, es resitua a la seva ubicació actual a Vallvidrera. La institució continua al llarg del segle XX i fins a l'actualitat, adaptant-se a les necessitats educatives de l'alumnat discapacitat psíquic.

L'oferta educativa actual del CEEM, diversificada en diferents unitats, és un nou intent de donar resposta als requeriments que avui plantegen alguns alumnes.

La música encomana felicitat

EL GRUP JURASSICS SWEET BAND DE LA SECCIÓ MÚSICA MODERNA BARCELONA FA UN CONCERT A BENEFICI DE LA FUNDACIÓ AVE MARIA

Data:
5 de setembre de 2015

Lloc:
Sitges

Secció:
Música Moderna Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Música, ball i solidaritat. Això, també és PAS! I així ho van poder comprovar les 420 persones –segons dades facilitades per l'organització– que van assistir al sopar concert que va tenir lloc al local de la Fundació Ave Maria de Sitges, a benefici d'aquesta entitat.

Després del sopar, va tenir lloc una representació teatral a càrrec dels interns del centre i tot seguit, el grup Jurassics Sweet Band, de la secció Música Moderna Barcelona, es va encarregar d'animar el personal amb un concert que va omplir de ritme el local, "fins al punt que hi havia moments que fins i tot les cadires semblava que ballessin", segons reconeixia un dels assistents, entre els socis i simpatitzants d'aquesta fundació. "La gent estava molt animada i va ballar fins a la matinada", assegura la mateixa font.

"Vam quedar realment sorpresos, perquè l'assistència va ser molt nombrosa", reconeix un dels membres del grup de la Soci, tots els components del qual van mostrar les millors cares per dur a terme una actuació completa i que va deixar l'auditori certament complagut.

"La veritat és que tothom va quedar molt content, ells perquè la convocatòria va ser un èxit, i nosaltres perquè ens ho vam passar molt bé", conclou el delegat de Música Moderna, Ramon Casas. Atenció, perquè la recaptació va superar els 20.000 euros, una quantitat que surt de les inscripcions al sopar i els donatius afegits.

Més enllà del que es pugui explicar, la prova que la Jurassics Sweet Band va agradar és que els organitzadors "ens van demanar que l'any que ve hi tornéssim". Enhorabona!

Fundació Ave Maria

Av. Artur Carbonell, 11
08870 Sitges
info@avemariafundacio.org

La Fundació Ave Maria és una institució privada sense afany de lucre, reconeguda per la Generalitat de Catalunya, que des de l'any 1987 ofereix atenció especialitzada a persones adultes amb discapacitat intel·lectual. La Fundació proporciona els recursos necessaris. Actualment, les seves activitats beneficien més de 800 persones. La Fundació disposa d'un campus residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual i necessitats de suport generalitzat.

Un Dia de Nassos a la Soci

LA SECCIÓ TEATRE BARCELONA REPRESENTA LA COMÈDIA *QUATRE VERITATS* A BENEFICI DE L'ORGANITZACIÓ PALLAPUPAS

Data:
2, 3 i 7 d'octubre de 2015

Lloc:
Local social (Barcelona)

Secció:
La Teatral

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

En el marc del PAS, l'Associació també ha volgut col·laborar amb el grup d'artistes Pallapupas (Pallassos d'Hospital), que dedica el seu temps i el seu talent a esgarrapar somriures a nens malats que ho estan passant malament. Així, la nostra entitat va ser una de les que van participar en la festa dels nassos que cada any organitza Pallapupas.

"Un nas per a una bona causa", amb aquest lema, el Dia de Nassos de Pallapupas també es va celebrar a la Soci. Així, cada espectador que va assistir a la representació de l'obra que la Teatral va fer al local social de la Soci, va col·laborar amb aquesta entitat.

El marc en què es va incloure aquesta col·laboració social va ser la posada en escena de *Quatre veritats*, escrita per Marcel Aymé i dirigida per M. Josep Sanchis i amb Victòria de Lucas, Andreu Artés, Toni Martínez, Anna Garcia, Manuel Paulo, Joan Giralt, Magda Caballero, Dolça López, Oriol Pierres, Francesc Juan i Maria Àngels Sellés en els papers principals.

Es tracta d'una divertida comèdia sobre embolics familiars, que va ser molt ben acollida pel públic. Se'n van fer tres representacions, els dies 2, 3 i 7 d'octubre, i precisament en l'última es va tenir el detall de convidar els voluntaris d'Un Dia de Nassos.

Nassos solidaris

A l'entrada de la sala auditori es va posar una caixa plena de nassos que el públic agafava a canvi de fer un donatiu.

Es van recaptar 545 euros, que serviran per ajudar els pallassos de Pallapupas que, amb el seu talent, procuren que els nens afectats de malalties greus somriguin abans d'entrar al quiròfan i després de sortir-ne.

> El PAS es caracteritza per fer allò que ens agrada i compartir-ho amb els altres

Pallapupas (Pallassos d'Hospital)

C. Sant Germà, 5, 2n 2a
08004 Barcelona
info@pallapupas.org

L'organització Pallapupas (Pallassos d'Hospital) ja fa 15 anys que va impulsar una tasca molt rellevant de suport al personal que treballa en el sector sanitari per mirar d'aprofundir en el vessant humanitari en els tractaments llargs de malalties. En aquest sentit, els pallassos de Pallapupas procuren que amb el seu talent, els nens afectats de malalties greus puguin deixar anar un somriure, abans d'entrar al quiròfan i després de sortir-ne.

Serrat cantat per les nostres veus

LES SECCIONS MÚSICA MODERNA I CANT CORAL COMMEMOREN ELS 50 ANYS DE LA CARRERA DEL CANTAUTOR AMB UN ESPECTACLE A BENEFICI DE LA FUNDACIÓ PARE MANEL

Data:
16 d'octubre de 2015

Lloc:
Local social (Barcelona)

Secció:
Música Moderna Barcelona
Cant Coral Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Aprofitant que el 2015 es compleix el 50è aniversari de la carrera professional de Joan Manuel Serrat, les seccions Música Moderna Barcelona i Cant Coral Barcelona van acceptar el repte proposat pel company musicòleg Fermí Puig de fer un recorregut narratiu i visual sobre els fets més destacats de la vida del cantant del Poble Sec, amb la interpretació musical d'algunes de les seves cançons més populars.

L'espectacle va tenir lloc a la sala auditori del local social, plena a vessar i amb les entrades exhaurides des de setmanes abans. Així ho va veure el company Fermí Puig, l'organitzador de la vetllada i un dels comissaris de l'exposició "Serrat, 50 anys" al Centre Arts Santa Mònica de Barcelona: "No hi ha res millor que anar-se'n a dormir amb un somriure en els llavis i un bon record en la recambra. I al matí següent, penses que realment va valer la pena".

Al local social de l'Associació del Personal de "la Caixa" es van reunir alguns amics per cantar cançons de Joan Manuel Serrat.

Sense més pretensions que les de recordar que són temes que formen part de la nostra banda sonora, la de gairebé tots, i que moltes coses no haguessin succeït igual si, en aquells moments tan determinats, no hagués sonat alguna d'aquestes cançons".

Concert solidari

Aquesta activitat es va emmarcar dins del Pla d'Acció Social i els 2.388,10 euros recaptats, gràcies als donatius, es van donar íntegrament a la Fundació Pare Manel, amb qui el cantautor barceloní ha col·laborat en diverses ocasions.

Fundació Pare Manel

Via Favència, 244, esc. A
08042 Barcelona
comunicacio@paremanel.org

La Fundació Pare Manel és una institució sense ànim de lucre, arrelada als barris de Verdum i Roquetes de Barcelona, que desenvolupa i lidera projectes d'acció social i educativa.

La seva acció preferentment se centra a treballar amb persones, joves, infants i famílies que estan en situació de major vulnerabilitat. Aquesta acció es duu a terme a través d'una atenció integral, que afavoreix la socialització de la persona amb l'objectiu de reduir les desigualtats d'oportunitats que pateixen molts dels nostres infants i joves.

Guanyar abans de baixar de l'autocar

LA SECCIÓ FÚTBOL SALA MURCIA DISPUTA UN PARTIT MOLT ESPECIAL AMB ELS JOVES D'ASSIDO

Data:
24 d'octubre de 2015

Lloc:
Múrcia

Secció:
Fútbol Sala Murcia

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

Aquest és el tipus de partit que es guanya abans de jugar-lo. Va ser el dissabte 24 d'octubre a Múrcia, en el marc del Taller de Ocio y Deporte de la delegació murciana d'ASSIDO (Asociación para Personas con Síndrome de Down): la secció Fútbol Sala Murcia va participar en un partit de futbol sala unificat amb els membres d'aquesta organització. Va ser un partit molt especial.

El que va ser una jornada de convivència plena, va aplegar els components de la secció murciana i una nombrosa participació de joves amb la síndrome de Down, acompanyada dels monitors de l'entitat i familiars.

"La veritat és que aquesta activitat ha marcat de manera, jo diria que, especial als qui hi hem pres part, i per ambdues bandes, sobretot pel clima de bona entesa que s'ha viscut", explicava el delegat de la secció murciana, Pedro José Salas, poc després d'haver finalitzat la jornada.

Futbol unificat

"És que ha estat una experiència molt bonica", afegeix un dels components de la secció. El partit va tenir lloc a les instal·lacions del Barnés, a Múrcia. Es van formar els equips i abans de començar a jugar els nostres jugadors van dirigir un escalfament previ, sempre necessari abans de començar a practicar qualsevol esport.

"L'estat d'ànim dels jugadors transmetia una sensació d'entusiasme", diu Pedro José. Els equips van quedar ben equilibrats i el joc va ser molt renyit, amb una dinàmica ràpida, unes banquetes que no paraven de veure com es produïen els canvis i gols que anaven pujant al marcador d'uns i altres. Tot i que el resultat era el que menys importava, per als jugadors sí que era important: al final es va registrar un empat a sis gols que va deixar tothom content... Però aleshores es va decidir resoldre la igualada en una tanda de penals.

Bonica lliçó

Al final, la imatge de tots els jugadors abraçats al mig de la pista quedarà gravada en la memòria dels assistents. La jornada es va completar, com ja estava previst, amb un dinar conjunt en el qual "vam poder comprovar la sensibilitat d'aquests nois i la vàlua dels seus monitors", explica un altre dels components de la secció murciana".

Moltes gràcies!

Abans d'acomiadar-se, la secció murciana va obsequiar cada jugador d'ASSIDO amb un trofeu de record del partit i va lliurar al seu president, Juan Carlos Sánchez, una placa d'agraïment per "l'oportunitat que ens havien brindat i per la fortuna que havíem tingut de poder compartir aquesta experiència tan bonica amb ells", indica Pedro José Hoyos.

ASSIDO

Pl. Bohemia, 4
30009 Múrcia
info@assido.org

L'Asociación para Personas con Síndrome de Down (ASSIDO) és una entitat d'àmbit estatal, amb representació repartida en diverses demarcacions.

La delegació de Múrcia treballa per a la integració dels joves en el mercat laboral i per a l'adaptació dels habitatges en un programa dedicat a facilitar la vida autònoma dels nois, entre altres objectius.

A més, també disposa d'una companyia de dansa, a més d'equips esportius i el taller de lleure que organitza diverses activitats, etc.

Descobrint la seva ciutat

LA SECCIÓ SENDERISMO JAÉN FA UNA SORTIDA AMB NENS DE FAMÍLIES AMB POCS RECURSOS DE L'ESCOLA SAN VICENTE DE PAÚL

Data:
31 d'octubre de 2015

Lloc:
Jaén

Secció:
Senderismo Jaén

Activitat:
Compartida



PAS
Anuari 2015

La voluntat del Pla d'Acció Social és també la del gest que es fa a gust i que pot servir per fer passar una estona agradable a un grup de nens de famílies amb pocs recursos. Els companys de la secció Senderismo Jaén van dur a terme una sortida amb els nens de primària de l'escola San Vicente Paúl, ubicada en un barri humil de la ciutat, amb l'objectiu d'ensenyar-los el casc antic de Jaén.

"Vam escollir aquest grup de nens perquè són de famílies d'origen àrab, amb molt pocs recursos i ens va semblar que d'aquesta manera contribuíem a fer-los conèixer la ciutat", explica Rafael Redecillas, un dels companys de la secció que es va encarregar d'organitzar la sortida.

"De fet, ja feia temps que alguns dels nostres companys de secció, sobretot des que vam inscriure-la al PAS, comentaven la possibilitat de fer una activitat amb col·lectius joves i aquesta ha estat una bona manera de posar en pràctica la idea", afegeix. Així, el 31 d'octubre, els companys de Senderismo Jaén, amb el delegat Santiago Ramón Ruiz al capdavant, van fer una visita que va comptar amb la col·laboració desinteressada de Matías Ruiz, l'autor del llibre *Leyendas de Jaén y otras historias*, que va fer de guia.

Famílies humils

Com que l'activitat es va fer en col·laboració amb l'AMPA de l'escola, també hi van participar alguns dels pares. "Justament, l'organització de pares de l'escola vol fer activitats per estimular la participació i la integració d'aquestes famílies de nens amb rendes baixes del barri del que forma part el centre", puntualitza el delegat de Senderismo Jaén.

El grup, format per una seixantena de persones, entre nens, pares i els companys de la secció, va completar un itinerari que va passar pels llocs més emblemàtics del casc antic, com el Pilar del Arrabalejo o les places del Pato, Santo Domingo i las Palmeras, entre altres.

Durant el trajecte, el grup va poder també esmorzar el típic *ochío* amb xocolata batuda i al final, caminants, nens i pares van rematar la jornada tot comentant la visita mentre prenien unes tapes i uns refrescs.

"Vam fer un itinerari complet que va agradar molt els nens i els pares, que en molts casos desconeixien aquesta part de la ciutat, i a nosaltres ens van quedar moltes ganes de repetir l'experiència", conclou Santiago. D'això es tracta.

Colegio San Vicente de Paúl

Plaza de Santo Domingo, 1
23004 Jaén
sanvicentepaul@gmail.com

Ubicat en un barri humil de Jaén, el centre defineix la seva missió educativa, orientada al desenvolupament integral de la persona i, com a escola cristiana, es proposa també la sensibilització i ajuda als més humils i els discapacitats; en aquesta línia, l'AMPA de l'escola organitza activitats amb les famílies de nens amb pocs recursos del seu barri.

Un Nadal divertit i solidari

LA FESTA DE NADAL AL LOCAL SOCIAL ES FA A BENEFICI DE LA MARATÓ DE TV3, DEDICADA A LA DIABETIS I L'OBESITAT

Data:
12 de desembre de 2015

Lloc:
Local Social (Barcelona)

Secció:
Música Moderna Barcelona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

Va ser una festa que va tenir una mica de tot. No hi va faltar el caliu familiar, indispensable, ja que la majoria de persones que hi van assistir ho van fer en família, amb una presència significativa de nens. De l'altra, l'animació que hi van posar els grups de Música Moderna Barcelona que, una vegada més, es van encarregar d'escalfar l'auditori amb un concert de més de quatre hores que va posar el colofó a una jornada entranyable i molt divertida.

La Festa de Nadal a la Soci, que va tenir lloc al local social de Barcelona el 12 de desembre, va arrencar a les dotze del migdia, amb una presència ja força destacable de nens que van participar en el taller de cartes a Ses Majestats els Reis d'Orient. Quan totes les missives van ser redactades, amb els nervis i els dubtes dels qui no s'acabaven de decidir fins a última hora, contrastant amb la determinació d'altres menuts que van completar la carta en un tres-i-no res, el grup es va dirigir al restaurant del local social on es va servir el dinar de Nadal. Va ser allà, on un Rei Mag i el seu patge van recollir-les davant l'expectació general.

La jornada de tarda es va obrir amb un acte tradicional, molt esperat i absolutament ineludible, com és el Caga Tió multitudinari. A la seva manera tan particular, el tronc màgic va repartir obsequis per a tots els presents.

Més de 4 hores de música

A les cinc de la tarda es va produir un canvi de registre radical, ja que de les nadales que es van cantar al matí, es va passar al rock i al pop de la mà de les bandes de Música Moderna Barcelona, amb Ramon Casas, el delegat, al capdavant de les operacions.

Fins a les nou del vespre tocades i retocades, els Jurassics Sweet Band, els Optimal, la Banda i els Friday van mostrar el bo i millor dels seus repertoris respectius, a una concurrència a la qual li va costar una mica posar-se en solfa, però que va acabar ballant i cantant les peces més emblemàtiques que els músics de la Soci els van interpretar.

La Festa de Nadal a la Soci s'emmarca en les activitats contributives del Pla d'Acció Social. Els assistents van contribuir amb donatius voluntaris, i es van aconseguir recaptar 1.038 euros que es van destinar a La Marató de TV3, que en aquesta edició de 2015 estava dedicada a la diabetis i l'obesitat.

La Marató de TV3

L'Associació del Personal de "la Caixa" ja fa uns quants anys que col·labora amb La Marató de TV3.

En la carta d'agraïment per la nostra implicació en la 23a edició, la de l'any passat, dedicada a les malalties del cor, el director, Lluís Bernabé, ens adjunta el diploma acreditatiu de la nostra participació en format digital i ens manifesta el ferm desig de La Marató de tornar a comptar amb la Soci per a l'edició d'aquest any.

En l'edició de 2015, la suma d'esforços de persones, col·lectius, entitats i empreses i associacions d'arreu del territori català va fer possible que la recaptació superés els 7 milions d'euros.

Un torneig nadalenc d'aire solidari

LA SECCIÓ GOLF GIRONA ORGANITZA UN TORNEIG SOCIAL DE NADAL A BENEFICI DE CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Data:
19 de desembre de 2015

Lloc:
Lloret de Mar

Secció:
Golf Girona

Activitat:
Contributiva



PAS
Anuari 2015

L'última activitat de l'any dels companys de Golf Girona, la que fan cada temporada pels volts de les festes de Nadal, va tenir el valor afegit de la solidaritat amb els altres.

"De fet, durant tot l'any hem anat fent activitats de col·laboració amb el PAS i aquesta vegada, i encara més en el context del Nadal, vam tenir clar que havíem de fer alguna cosa per acabar amb el bon regust d'haver tornat a col·laborar amb el nostre Pla d'Acció Social", comenta el delegat gironí, Baltasar Julià.

Amb aquest objectiu, els companys de Golf Girona van convocar la disputa d'un torneig social de *pitch and putt* (amb forats de distàncies no superiors als 120 metres), que va tenir lloc al Pitch & Putt Papalús Lloret, situat en l'urbanització que li dóna nom, entre les localitats de Lloret i Blanes.

Una bona causa i un bon camp (l'any 2000 va acollir el Campionat d'Europa de Seleccions): "el de Nadal és un dels nostres torneigs socials als quals s'hi apunten més associats i beneficiaris", indica el delegat.

"És per aquesta raó, també, que des que vam elaborar el calendari de les nostres activitats, vam tenir clar que la del 19 de desembre seria una data ideal per incorpora-la en el calendari de jornades dedicades a col·laborar amb el PAS", afegeix un dels components de la secció que va prendre part en el torneig.

Tómbola benèfica

En aquest cas, la manera com la secció gironina va convertir una activitat social en solidària, va ser amb l'organització "d'una mena de tómbola benèfica de la qual tots els inscrits al torneig podien comprar butlletes", explica Baltasar Julià. Els premis que podien tocar eren assortits de productes ibèrics de primera qualitat: llonganisses, espatlles, pernils...

La quantitat recaptada es va lliurar íntegrament a Càritas Diocesana de Girona, amb la qual la secció Golf Girona hi té una estreta relació, no debades, dos dels nostres companys, Lluís Llinàs i Josep Llussà, també formen part també d'aquesta entitat benèfica.

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit... L'entitat va rebre una forta embranzida el 1957 amb l'Ajuda Social Americana que distribuïa l'ajuda que els catòlics americans feien al poble espanyol.

Compartir el Talent

Dins el marc del Pla d'Acció Social, però amb unes característiques més específiques, que fan referència a la concepció, a la posada en marxa, a la durada en el temps de l'activitat, al nombre de participants, etc., hi ha unes activitats que han estat totes elles englobades en la categoria Compartir el Talent.

Del que es tracta, és de posar en marxa projectes en col·laboració amb altres entitats el treball de les quals està dedicat a la funció i a l'assistència social, amb la voluntat, des de la Soci, d'oferir coneixements específics dels nostres associats i beneficiaris i posar-los a disposició de programes d'educació, formació, assistència, promoció i divulgació d'una activitat cultural o esportiva amb unes finalitats sempre altruistes.

Els nostres associats

En qualsevol cas, són projectes de caràcter transversal, ja que els posen en pràctica els nostres associats, ja sigui a títol individual o a través de les seccions, i repercuteixen directament sobre col·lectius concrets.

Projectes del PAS

El període que abraça aquesta publicació (de setembre de 2014 a desembre de 2015) inclou quatre projectes d'aquestes característiques agrupades en l'epígraf de Compartir el Talent, en els quals l'Associació del Personal de "la Caixa", a través del Pla d'Acció Social hi ha pres part d'una manera activa i protagonista.

Es tracta del projecte d'Educació Financera a les Escoles de Catalunya, del programa Internet per a gent gran, del Projecte Coach per ajudar persones a trobar feina, i de la convocatòria del certamen literari i edició del llibre *Mira'm als ulls*.

A continuació us presentem la cronologia dels quatre projectes Compartir el Talent del PAS que inclou l'Anuari 2015.



El nostre talent al servei dels altres.

Ensenyar la gent gran a navegar per les xarxes socials

LA SECCIÓ INFORMÀTICA BARCELONA PROMOU TALLERS D'INTERNET QUE S'IMPARTEIXEN SIMULTÀNIAMENT EN 12 RESIDÈNCIES SARQUAVITAE DE TOT L'ESTAT

Data:
17 de setembre de 2014

Lloc:
Mallorca, Madrid, Toledo, Saragossa, València, Bilbao, Màlaga, Barcelona, Granada i Sevilla

Secció:
Informàtica Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

Dins del Pla d'Acció Social, un dels programes que s'han dut a terme des de l'Associació és el de posar els nostres coneixements a disposició dels col·lectius que ho necessitin.

En aquesta línia, la secció Informàtica Barcelona ha desenvolupat uns tallers de formació per a les persones grans que estan en residències de l'entorn més proper. Ho ha fet conjuntament amb SARquavitae, la plataforma integral de centres i serveis d'atenció sanitària i social a les persones, i una de les entitats amb les quals la Soci té signat un conveni de col·laboració.

El dia D i l'hora H d'aquesta experiència va ser el dimecres 17 de setembre, a les 17 hores. Els components de la secció d'Informàtica, associats adherits al PAS, van dur a terme un taller que, sota l'enunciat "Internet, una finestra al món. Com utilitzar-la amb seguretat?", es va impartir en 12 residències repartides per tot el territori espanyol, simultàniament.

Així: Juana Maria Vidal Alemany a Mallorca, Ricardo González Fuentes a Madrid, Juan Francisco Serrano González a Toledo, Ana Virginia Jarauta Fanlo a Saragossa, Miguel Ángel Rubio Medina a València, Beberly Martínez a Bilbao, Luis Caballero a Màlaga, José Sancho Soriano a Barcelona, José Luis de las Peñas a Granada i Luis Castañón a Sevilla, van ser els professors que es van encarregar d'ensenyar com fer ús de la xarxa, gaudint dels avantatges i tenint en compte algunes prevencions per evitar riscos de frau o malentesos.

250 assistents

La jornada va ser un èxit total: va comptar amb gairebé 250 assistents (entre els quals –atenció– una senyora de 105 anys!), que es van interessar per les noves tecnologies i per aprendre a utilitzar Internet, un món totalment desconegut fins ara per a ells. I ja hi ha residències que ens han demanat de fer cursos més extensos.

El delegat d'Internet Barcelona, Jaume Casadevall, es mostrava "molt content d'haver pogut aportar els nostres coneixements per ajudar persones grans a introduir-se a Internet", i espera poder repetir l'experiència.

SARquavitae

(Entitat col·laboradora de l'Associació)

Es tracta d'una entitat amb més de vint anys d'experiència en la gestió integral de centres i serveis sanitaris i socials d'atenció a les persones grans d'àmbit estatal.

SARquavitae (www.sarquavitae.es) atén més de 200.000 persones cada any, disposa de 50 centres residencials, 14 d'atenció a la discapacitat, 57 de dia i 3 complexos d'habitatges amb serveis, amb un total de 10.664 places. Amb la Soci es duran a terme projectes socials conjunts.

L'inici d'un gran repte

L'ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL CONVOCA EL PREMI DE RELATS MIRA'M ALS ULLS

Data:
15 d'octubre de 2014

Lloc:
No limitat

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

Amb la voluntat doble, d'una banda, de fomentar l'escriptura, i de l'altra, de poder engegar una iniciativa que, emmarcada també en el PAS, destinés els possibles beneficis a una entitat del tercer sector, l'Associació del Personal de "la Caixa" va convocar el Premi de Relats Mira'm als ulls.

La convocatòria era oberta, és a dir, que hi podien participar totes les persones que ho volguessin distribuïdes en les categories infantil, juvenil, adult i sènior.

La temàtica era absolutament lliure, però centrada en els valors d'una realitat social que inspirés els autors dels relats, des de la sensibilitat, tant de les persones que viuen situacions difícils, com dels que dediquen el seu temps o els seus recursos (expertesa, temps de voluntariat, dedicació professional, diners, etc.) a ajudar els qui les pateixen.

La intencionalitat d'obrir el premi a la societat en general responia a la voluntat de crear vincles amb les persones que estan en risc d'exclusió, així com amb les persones i amb les entitats que, per la seva situació o pel seu compromís, se senten solidàries amb els segments de població més desfavorits.

Una de les particularitats del certamen és que els premis no són en metàl·lic, sinó que els 40 relats seleccionats finalistes (10 per cada categoria) s'editen en un llibre que es posaria a la venda al públic, i els fons recollits es destinaran a una causa solidària, a través d'una entitat del tercer sector que es va decidir que fos l'Associació Síndrome d'Angelman (es va fer una votació oberta i la Junta Directiva, després de valorar les entitats més votades, va prendre la decisió final).

Les seccions de Pintura i Fotografia

Per completar el premi, la secció de Pintura Barcelona va ser l'encarregada d'il·lustrar cadascun dels relats guanyadors que apareixerien en el llibre, mentre que a les seccions Fotografia Barcelona i Fotografia Girona se'ls va encarregar la realització d'un *book* fotogràfic personal de cada concursant finalista, per incloure una foto juntament amb la biografia que apareix en el llibre. Les tres seccions es van mostrar molt il·lusionades de poder participar en el projecte.

Associació de la Síndrome d'Angelman

C. Dos de Mayo, 6
28701 San Sebastián de los Reyes
info@angelman-asa.org

La síndrome d'Angelman és una malaltia genètica rara que ocasiona un desordre neurològic i que es manifesta amb dificultats severes d'aprenentatge associades amb característiques d'aparença facial i comportament determinades.

El 1996 un grup de pares de fills afectats van fundar a Barcelona l'Associació de la Síndrome d'Angelman (ASA) i, actualment, més de 130 famílies de tot l'Estat espanyol en formen part. Els avenços de la genètica molecular i les tècniques de diagnosi, han permès que pediatres i neuròlegs diagnostiquin millor la malaltia i fer-ho en nens més petits.

Ajudar a trobar feina... a Saragossa

L'ASSOCIACIÓ PARTICIPA EN EL PROJECTE COACH PER AJUDAR PERSONES A TROBAR FEINA DE LA MÀ DE LA FUNDACIÓ EXIT

Data:
20 de març de 2015

Lloc:
Saragossa

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

La iniciativa s'emmarca en el Pla d'Acció Social i posa el focus en un dels col·lectius més afectats i vulnerables en l'àmbit laboral per la crisi econòmica i social com són els joves, que tenen greus problemes per trobar feina i estan en risc evident d'exclusió social. Alerta a la dada: pel que fa als joves menors de 25 anys, la xifra d'aturats frega el 55% sobre el total de la població activa (dades INE maig 2014). Això és dramàtic!

El Projecte Coach té com a objectiu mirar d'assessorar les persones d'aquest col·lectiu, en la mesura que sigui possible, a trobar feina. Això com es fa? Posant a disposició d'aquest col·lectiu un servei d'acompanyament personalitzat, amb personal nostre, per ajudar-los a accentuar les potencialitats i fortaleses, amb la finalitat d'orientar bé l'estratègia personal a seguir per incorporar-se o reincorporar-se al mercat laboral.

El projecte va començar el camí de la mà de la Fundació Exit, l'encarregada de formar els mentors i posar-los en contacte amb joves en risc d'exclusió social.

Saragossa va ser la primera ciutat a posar-lo en pràctica aquest 2015, i la primera associada, adherida al PAS, a participar-hi, va ser Ana Virginia Jarauta Fanlo. Les seves paraules, després d'haver participat directament en el projecte, són aclaridores: "l'experiència, senzillament, no ha pogut ser més satisfactòria, tant en l'aspecte professional com personal", comença indicant l'Anna. "A nivell professional, perquè m'ha donat l'oportunitat de sentir-me orgullosa de l'entitat en la qual treballo, i poder constatar la importància que es dóna a les persones, tant treballadors propis, com a altres externes que no tenen tantes oportunitats a l'abast", continua.

Però també a nivell personal, segons l'Ana, l'experiència ha estat satisfactòria: "ha estat molt, molt enriquidora, per poder col·laborar per primera vegada en una tasca d'orientació i motivació d'un jove perquè segueixi estudiant, quan sempre he cregut que la joventut és el futur d'un país i la seva formació la clau per aconseguir-ho".

Repte assolit

Per la seva part, Said, el jove al qual l'Ana ha fet de tutora, també agraït de l'ajut que va rebre de l'associada: "M'he sentit molt bé des del primer dia que vaig anar a l'oficina on treballa l'Ana, els seus companys em van rebre molt bé, amb alegria. Personalment, l'experiència ha estat molt satisfactòria, ja que l'Ana m'ha escoltat, m'ha donat els seus consells i, sobretot, m'ha aportat una motivació extra per seguir progressant". L'objectiu del PAS és donar sense esperar res més a canvi que no sigui la utilitat per als altres. Repte assolit!

Fundació Exit

C. Eraso, 31
28028 Madrid
info@fundacionexit.org

L'objectiu de la Fundació Exit és la inserció de joves en risc d'exclusió social a través de projectes formatius innovadors que aporten valor afegit a les empreses i potencien el treball en xarxa.

Els propòsits de la Fundació Exit són aconseguir, mitjançat la rèplica i l'augment de l'impacte dels projectes desenvolupats, que les empreses incloguin en la seva estratègia empresarial la formació i inserció laboral de joves en risc d'exclusió social.

Ajudar a trobar feina... a Madrid

L'ASSOCIACIÓ FA MÉS GRAN EL PROJECTE D'AJUDAR PERSONES EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL, EN COL·LABORACIÓ AMB LA FUNDACIÓ EXIT

Data:
16 d'abril de 2015

Lloc:
Madrid

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

Primer va ser Saragossa i després el Projecte Coach en el qual participa l'Associació del Personal de "la Caixa" va arribar a Madrid.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és assessorar persones en risc d'exclusió social, en la mesura que sigui possible, a trobar feina tot posant a la seva disposició un servei d'acompanyament personalitzat, amb personal nostre, per ajudar les persones a accentuar les potencialitats i fortaleses, amb la finalitat d'orientar bé l'estratègia personal a seguir per incorporar-se o reincorporar-se al mercat laboral.

El projecte està lligat a la Fundació Exit i, a aquestes alçades, ja eren gairebé 40 els associats interessats a participar-hi fent de mentors i formadors.

El 16 d'abril va finalitzar la 16a edició del Projecte Coach a Madrid, en què hi han participat 116 voluntaris corporatius de l'Associació del Personal de "la Caixa" i de les empreses Accenture, Baker&McKenzie, Banc Sabadell, Carrefour, Endesa, Everis, Ferrovial, General Electric, Google, IBM, Indra, Kiko Cosmetics, Lafarge, Linkedin, Ramón y Cajal Abogados, Reparalia, SARquavitae, Técnicas Reunidas i Unilever. Els mentors/formadors de totes aquestes empreses van ajudar a trobar feina a 102 joves procedents de 14 entitats socials i educatives.

Consells pràctics

Pel que fa a la Soci, els nostres companys associats David Fuertes, Antonio Rodríguez i Joaquin Castillo van participar com a mentors en aquesta edició. "És certament molt gratificant comprovar com els consells que li pots donar a un jove que busca feina, i que ja d'entrada ho té més complicat que els altres, li arriben, se'ls fa seus i veus que entén que li seran útils", comentava un dels nostres mentors, després d'haver viscut l'experiència.

Entre les diverses mostres d'agraïment i reconeixement a la tasca duta a terme pels associats de Madrid que van participar en el projecte, que ens van fer arribar els joves amb els quals es van relacionar, destaquem la de Wilder Joseph: "Amb les estones i els consells que m'heu donat, he après que no tan sols hi ha una manera d'assolir les fites que un es proposa. Hi ha moltes maneres d'arribar-hi. La qüestió no és arribar-hi d'hora o tard. L'important és arribar a la meta i poder dir: ho he aconseguit".

Projecte Coach

C. Eraso, 31
28028 Madrid
info@fundacionexit.org

El Projecte Coach de la Fundació Exit és una iniciativa que pretén millorar les condicions per trobar feina de joves en risc d'exclusió social a través del *coaching* i el *mentoring*.

Està dirigit a empreses socialment responsables que volen involucrar el seu personal en una acció solidària concreta durant un temps limitat i amb uns resultats garantits. Amb aquesta finalitat, la Fundació Exit forma els membres d'empreses multinacionals líders i socialment responsables perquè puguin fer de *coach* a aquests joves.

Ajudar a trobar feina... a Barcelona

L'ASSOCIACIÓ COMPLETA EL PROJECTE D'AJUDAR PERSONES A TROBAR FEINA EN COL·LABORACIÓ AMB LA FUNDACIÓ EXIT

Data:
21 d'abril de 2015

Lloc:
Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

El repte es va posar en marxa a Saragossa, va continuar a Madrid i després va arribar a Barcelona.

El Projecte Coach té com a objectiu assessorar els joves en risc d'exclusió social i, en la mesura que sigui possible, ajudar-los a trobar feina. Es tracta d'un programa de la Fundació Exit al qual l'Associació s'hi ha sumat.

Així, la XIV edició del Projecte Coach del qual forma part la Soci a través del PAS, es va tancar a Barcelona, el dia 21 d'abril. Els resultats van ser molt satisfactoris per no dir espectaculars, ja que hi van participar 72 voluntaris corporatius de l'Associació del Personal de "la Caixa", a més d'altres entitats com Accenture, Atiram Hotels, Banc Sabadell, Carrefour, Colt, Desigual, Endesa, Esade, Ferrovial, Fnac, IBM, Indra, KPMG, Novartis, SARquavitae i Unilever Careers, els mentors de totes aquestes entitats van ajudar a trobar feina a 60 joves que formen part de 15 entitats socials i educatives.

L'associada Irene Fernández; el director general de la Soci, Albert Trallero, i la responsable de Màrqueting i Comunicació de la Soci, Dúnia Roselló, van participar com a mentors en aquesta edició. Tot tres van valorar molt positivament l'experiència: "és una relació en la qual nosaltres, a partir de la nostra experiència i coneixements, els facilitem una informació que els pugui ser útil en el seu objectiu de trobar feina, i en la qual ells ens transmeten la seva força per encarar un present difícil", han explicat.

Experiència positiva

Amb tota l'experiència acumulada a Saragossa, Madrid i Barcelona, juntament amb la Fundació Exit, es va prendre la determinació d'elaborar un manual per a mentors/formadors amb les idees bàsiques perquè l'acció sigui més efectiva, i amb els punts en què més cal incidir.

D'altra banda, de cara a properes edicions, s'estudia també la possibilitat d'ampliar-lo a col·lectius més amplis de joves (no només els qui estan en risc d'exclusió social) i de persones mes grans de 45 anys, que puguin necessitar ajuda per trobar feina.

> A través del PAS també posem els nostres talents individuals al servei de projectes socials

Fundació Exit (Barcelona)

C. Pelai, 44
08001 Barcelona
info@fundacionexit.org

Amb la posada en marxa del Projecte Coach de la Fundació Exit, el jove en risc d'exclusió social pot conèixer el món de l'empresa per dins i descobrir la seva vocació, amb l'objectiu de motivar-se per continuar la seva formació.

El mentor es forma en una tècnica que podrà aplicar en el seu dia a dia i, a més a més, coneix un jove de qui també pot aprendre molt i que l'exigirà que activi noves competències de comunicació, atenció a la diversitat, lideratge… Durant les 6 sessions del projecte, el voluntari introdueix el jove per l'empresa presentant-li els companys i potenciant el treball en equip.

Transmetre els nostres coneixements professionals

L'ASSOCIACIÓ PARTICIPA PER TERCER ANY EN EL PROJECTE EDUCACIÓ FINANCERA A LES ESCOLES DE CATALUNYA I HI APORTA 119 FORMADORS

Data:
4 de juny de 2015

Lloc:
Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

El projecte Educació Financera a les Escoles de Catalunya (EFEC) per dotar de coneixements financers bàsics els alumnes de quart de secundària (ESO), en sessions impartides per professionals de l'economia financera, celebra la tercera edició i l'Associació del Personal, a través del PAS, ha tornat a ser el motor de captació de personal en l'àmbit de "la Caixa". Un èxit absolut!

Precisament, la peculiaritat del programa és que els tallers d'educació financera són impartits per persones vinculades a bancs i entitats financeres (professionals en exercici o jubilats), que ho fan de manera altruista. I els professionals de la Soci han respost a la convocatòria. En un món en què la vida econòmica és cada vegada més complexa i les finances poden atrapar moltíssima gent, és cada vegada més adient oferir aquests coneixements als usuaris que, tot sigui dit, sovint disposen d'una informació esbiaixada d'aquesta realitat.

Des de l'Associació hem participat per tercer any consecutiu en el projecte, tot aportant 119 associats al Projecte EFEC 2014-2015, que han impartit tallers de gestió dels pressupostos personals, productes de crèdit i com evitar el sobreendeutament, inversions, situacions financeres quotidianes i planificació financera personal.

L'impuls d'aquest tipus de programes escolars d'educació financera serveixen per apropar la cultura financera als joves, clients o futurs clients, perquè la transacció de productes o serveis es faci amb més eficàcia i amb menys incidències.

Inculcar valors

D'altra banda, tal com explica el company Josep Triedú, que ha participat en els cursos de l'EFEC: "Hi ha moltes enquestes i estudis sobre quina és i quina ha estat l'evolució recent de la percepció que es té de les entitats financeres i els seus professionals, especialment bancs i, pràcticament en tots, es percep que la distància que separa els proveïdors de serveis financers i els clients ha augmentat i que hi ha problemes greus de reputació de les entitats financeres respecte de la societat en general".

En aquest sentit, el programa EFEC es pot convertir en un procediment perquè les entitats que s'hi involucrin recuperin prestigi, confiança, reputació i que sigui un instrument eficaç d'RSC. Josep valora molt positivament l'experiència: "Cal tornar a introduir en la societat els valors de l'estalvi, del saber gastar en funció del que cobrem i d'endeutar-se amb seny... En aquest sentit, el programa EFEC, d'una manera senzilla, fins i tot quotidiana, però duta a terme per bons professionals del sector financer (que hi participen de forma altruista), és una bona eina formativa en cultura financera".

Sumar talents entre tots

LES SECCIONS PINTURA BARCELONA, FOTOGRAFIA BARCELONA I FOTOGRAFIA GIRONA PARTICIPEN EN EL LLIBRE DEL CERTAMEN LITERARI MIRA'M ALS ULLS

Data:
15 de juny de 2015

Lloc:
Barcelona

Secció:
Pintura Barcelona
Fotografia Barcelona
Fotografia Girona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

En el marc del Pla d'Acció Social, la convocatòria del Premi de Relats Mira'm als ulls de l'Associació del Personal, a banda del fet que tots els beneficis obtinguts pels drets d'autor de la venda del llibre que es publicaria amb els relats guanyadors es destinarien a una entitat del tercer sector, presentava una originalitat pel que fa als premis atorgats. Així, els organitzadors del certamen van creure oportú premiar els guanyadors amb la millor recompensa que pot tenir qualsevol escriptor, com és el fet de veure publicada la seva obra.

Es tractava però, de fer un llibre que no solament inclogués els relats, sinó que presentés un valor afegit pel que fa a l'edició, que engrandís i situés cada relat en el lloc de privilegi que li corresponia.

Així, va sorgir la idea d'implicar tres seccions culturals de la Soci, perquè prestessin els seus coneixements i la seva traça a la confecció de l'obra. D'una banda, es va sol·licitar a la secció Pintura Barcelona que il·lustrés cadascun dels 40 relats que conformarien el volum. "Va ser una sorpresa! Se'ns va demanar que alguns dels components de la secció dibuixessin les il·lustracions dels relats. Ens va fer molta il·lusió i alhora vam ser conscients de l'enorme responsabilitat que assumíem", va explicar el delegat de Pintura Barcelona, Joan Ramon Feu.

Per la seva banda, el delegat de Fotografia Barcelona, Jaume Vila, i el delegat de Fotografia Girona, Manuel Pérez, també van mostrar la seva satisfacció per haver pogut col·laborar en l'edició del llibre, "i amb un certamen literari tan ben pensat com aquest, que posa en solfa valors socials i que dedica els guanys a una causa benèfica". En el cas dels fotògrafs, la participació va ser fer un reportatge fotogràfic de cada guanyador, a més de les fotografies que també es publicarien per encapçalar la presentació personal de tots els col·laboradors de la Soci en el llibre.

Treball en equip

Les impressions que s'han copsat entre el públic que ha vist i/o que ha adquirit el llibre sobre l'edició i, concretament, sobre la qualitat de les il·lustracions dels nostres pintors i de les fotografies, han estat molt positives.

El PAS és donar alguna cosa que podem fer, que sabem fer i que pot ser d'utilitat a persones o col·lectius necessitats, sense esperar res més a canvi que haver contribuït a una bona causa. Però el Pla d'Acció Social també és col·laborar els uns amb els altres i posar al servei de tots les nostres habilitats i els nostres coneixements. El projecte Mira'm als ulls ha estat, en aquest sentit també, un èxit.

Els beneficis obtinguts per la venda del llibre *Mira'm als ulls* es destinen a l'Associació de la Síndrome d'Angelman.

Comença un nou curs

ES POSA EN MARXA EL QUART CURS DEL PROJECTE EFEC PER PORTAR L'EDUCACIÓ FINANCERA A LES ESCOLES DE CATALUNYA

Data:
1 de setembre de 2015

Lloc:
Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

El projecte Educació Financera a les Escoles de Catalunya (EFEC) per dotar de coneixements financers bàsics els alumnes de quart de secundària (ESO), en sessions impartides per professionals de l'economia financera, celebra la quarta edició la temporada 2015-2016, i l'Associació, a través del PAS hi torna a participar.

El programa EFEC (Educació Financera a les Escoles de Catalunya) està basat en la metodologia EFEP (European Financial Education Partnership), originada en un projecte de la Comissió Europea i centrada en una millor pràctica d'educació financera, que es portà a terme en diferents països de la UE.

Les matèries impartides en els diversos tallers programats han estat les següents:

Administrant els teus diners (ATD). És un taller l'objectiu del qual és introduir els alumnes en les finances personals i oferir-los les eines perquè puguin fer una bona gestió dels seus ingressos i despeses, i un pressupost personal. S'hi destaca també el concepte de l'estalvi.

Endeutar-se amb seny (ES). Es pretén conscienciar l'alumnat de les implicacions d'accedir a un crèdit, comprendre la utilitat de la TAE i el TIN, adquirir nocions per facilitar l'elecció d'un producte de crèdit, conèixer diferents productes de crèdit (targetes de crèdit, crèdits personals, hipoteques, etc.) i adquirir nocions sobre els riscos d'endeutar-se i sobre com negociar amb els bancs. També s'hi introdueixen conceptes com el sobreendeutament i la reunificació de deutes.

Els dubtes quotidians d'en Jaume (DQJ). Aquest taller vol fer reflexionar sobre el consum i com triar entre les diferents ofertes, entendre els apartats d'una nòmina (sou, seguretat social, pagues extres, retencions, etc.), distingir entre comprar *online* i comprar de manera tradicional (amb els avantatges i inconvenients), conèixer els diferents mitjans de pagament que es poden utilitzar, explicar conceptes bàsics de seguretat en les operacions bancàries *online* i entendre i aplicar els tipus de canvi.

Inversió intel·ligent (II). Aquest taller dóna a conèixer la diversitat de productes d'estalvi i d'inversió (dipòsits, bons, accions, fons d'inversió, etc.). L'objectiu és ajudar els alumnes a comprendre els criteris importants a tenir en compte, a l'hora de fer una inversió (rendibilitat i risc) i ajudar a detectar possibles estafes piramidals o guinguetes financeres.

Finances per a la vida (FV). Es tracta d'un taller introductori a la planificació financera a llarg termini. Té com a objectiu desenvolupar les habilitats per identificar les despeses més habituals en el transcurs de la vida i fer l'estimació dels futurs ingressos personals per poder dur a terme una bona planificació personal.

Projecte EFEC 2015-2016

Educació Financera a les Escoles de Catalunya

El programa EFEC (Educació Financera a les Escoles de Catalunya) està basat en la metodologia EFEP (European Financial Education Partnership), originada en un projecte de la Comissió Europea i centrada en una millor pràctica d'educació financera, que es portà a terme en diferents països de la UE.

L'abast del tercer any d'EFEC ha estat de gairebé el 26% més de cobertura que l'any anterior i ha arribat al 25% dels alumnes de 4t d'ESO de Catalunya: 262 centres escolars de Catalunya, 624 grups de 4t d'ESO, 3.054 sessions impartides, 16.547 alumnes de 4t d'ESO i 506 formadors efectius.

Una festa a l'alçada de l'èxit del nostre certamen literari

MÉS DE 300 PERSONES VAN OMPLIR L'AUDITORI DEL CAIXAFORUM BARCELONA PER ASSISTIR A LA PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *MIRA'M ALS ULLS*

Data:
14 d'octubre de 2015

Lloc:
CaixaForum Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

La imponent sala auditori del CaixaForum Barcelona presentava l'aspecte de les grans ocasions. El fet s'ho valia i més de tres-centes persones entre els premiats, les seves famílies, convidats i públic en general van omplir l'espai per assistir en directe a la gala de presentació del llibre que recull els relats premiats en el Premi de Relats Mira'm als ulls convocat per l'Associació del Personal.

En l'ambient, s'hi palpava la satisfacció d'haver tancat amb bona nota un projecte que quan es va iniciar no tenia segur que es pogués plasmar en els més de 900 treballs presentats en les categories d'infantil, juvenil, adult i sènior, dels quals els deu millors de cadascuna s'han editat en el volum que es va presentar al passat 14 d'octubre.

Un bon record

Es tracta d'una edició ben editada en la qual destaca també la col·laboració dels membres de la secció Pintura Barcelona que van il·lustrar cadascun dels relats, i dels companys de les seccions de Fotografia Barcelona i Fotografia Girona, que van fer les fotografies de tots els finalistes per incloure-les al llibre.

El president de la Soci, Anton Gasol, va destacar la importància del certamen, va mostrar la satisfacció de l'èxit de convocatòria obtingut i va posar de relleu que projectes com aquest, participatius, en què es promou la lectura i "amb un premi tan bonic per a cada autor de veure editat, i molt ben editat, el seu relat", són els que donen substància a l'Associació.

Van intervenir tot seguit, Àngel Font, en representació de la Fundació "la Caixa", i Patrícia Velasco, membre de la junta directiva de l'Associació Síndrome d'Angelman, l'entitat beneficiària de la venda del llibre. Cal dir que la representant d'aquesta entitat, es va mostrar "francament admirada" per la tasca duta a terme per l'Associació del Personal i va "agrair de tot cor", la nostra col·laboració amb la seva causa.

Els membres del jurat, els il·lustradors dels textos i els fotògrafs de l'edició també van rebre el reconeixement de l'auditori, juntament amb 29 autors finalistes del certamen, als quals es va fer el lliurament del llibre. Tots ells van notar l'escalf dels seus amics i familiars que els van voler acompanyar en un moment especial per a tots.

Teatre i música

Tot seguit, els membres de la Teatral van dur a terme lectures teatralitzades de fragments dels relats, i la festa va viure el seu últim acte amb el concert del grup Jurassics Sweet Band, de Música Moderna Barcelona. Amb la seva marxa i bon ritme, els músics van saber posar el colofó brillant a una vetllada lluïda.

Amb l'edició del llibre del certamen literari de la Soci, es tanca el cercle i es completa l'aventura literària que es va endegar l'any passat, amb la convocatòria del premi.

La segona edició del certamen, de caràcter biennal, es convocarà la tardor de 2016.

Compartir els nostres coneixements

ELS NOSTRES ASSOCIATS VAN IMPARTIR SESSIONS SOBRE NOVES TECNOLOGIES EN 13 RESIDÈNCIES ORPEA DE MADRID

Data:
27 d'octubre de 2015

Lloc:
Madrid

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

Aprendre les nocions bàsiques per poder navegar per la xarxa, traient-ne profit i gaudint de les enormes possibilitats que ofereix. A grans trets, aquest era el propòsit dels dotze companys associats madrilenys amb coneixements informàtics que, a través del Pla d'Acció Social i en col·laboració amb Grupo Orpea, van participar com a formadors en el programa de coneixements d'Internet per a gent gran.

I el propòsit es va complir. Es tractava d'impartir sessions d'una hora de durada a 13 residències per a gent gran del grup Orpea a Madrid. Per qüestions logístiques, les xerrades es van fer en dues jornades.

Així, el 27 d'octubre es van fer sessions a les residències dels districtes d'Estremera, Las Rozas, San Blas, Sanchinarro, Pinto i Santo Domingo. La segona tanda va tenir lloc el 17 de novembre, en què els nostres associats van visitar les llars d'Orpea a Alcobendas, Buenavista, Carabanchel, Meco, La Moraleja, Pinto i San Fernando de Henares.

El nivell de coneixements informàtics dels diversos grups als quals es van adreçar aquestes sessions era molt bàsic i en alguns casos el desconeixement era absolut, per la qual cosa el grau d'interès pels continguts i les mostres de gratitud cap als nostres companys formadors es va fer molt palès en tots els centres.

Una experiència enriquidora

Juan Carlos de la Red va ser un dels companys que van actuar com a formadors: "no tinc paraules per descriure allò que toca l'ànima". Enrique Martínez Sáenz és un altre dels nostres formadors: "la sessió que vaig fer va resultar molt agradable, sobretot perquè la predisposició i les ganes d'aprendre dels assistents era bàrbara".

Repte assolit! El PAS és això!

Grupo Orpea

(Entitat col·laboradora de l'Associació)

C. del Monte Esquinza, 30
28010 Madrid

Creat el 1989, el Grupo Orpea és una entitat dedicada a l'atenció de la dependència a través de les seves instal·lacions que es componen de residències en règim d'allotjament per a persones grans dependents, establiments d'atenció clínica i rehabilitació i clíniques psiquiàtriques. La missió principal del grup és tenir cura i donar suport a les persones que viuen a les residències, perquè s'hi sentin còmodes i mantinguin la seva autonomia.

Madrid acull amb molta calidesa el llibre *Mira'm als ulls*

LA PRESENTACIÓ VA TENIR LLOC AL CAIXAFORUM EN UN ACTE QUE VA INCLOURE EL CONCERT DE MÚSICA MODERNA MADRID I LA TEATRALITZACIÓ DELS RELATS PER PART DE LA SECCIÓ TEATRE BARCELONA

Data:
16 de novembre de 2015

Lloc:
CaixaForum Barcelona

Activitat:
Compartir el Talent



PAS
Anuari 2015

La sala auditori del CaixaForum Madrid es va vestir de gala el dia 16 de novembre. Més de 200 persones van assistir a la presentació del llibre del Premi de Relats Mira'm als ulls, de l'Associació del Personal, entre les quals cal destacar la presència de deu dels finalistes, els relats dels quals apareixen al llibre, acompanyants de familiars i amics.

També hi eren alguns concursants que no es van voler perdre la presentació i que van adquirir el seu exemplar. Tota la recaptació per la venda del llibre es destina a l'Associació Síndrome d'Angelman, un gest bonic que el seu president, Joseba Antxustegi va agrair molt sincerament.

El component benèfic de l'acte va fer que també hi assistissin diversos representants d'entitats del tercer sector amb les quals la Soci hi col·labora. Van completar l'audiència companys associats i empleats de CaixaBank, així com una representació nombrosa de membres de la Junta Directiva, encapçalada pel president, Anton Gasol, amb Joan Ruiz, Juan Vázquez, Elisa Coder, Lorenzo Carrión, Jorge Martínez Reguera i Rafael Toval. També hi era la directora de CaixaForum Madrid, Isabel Fuentes.

Anton Gasol va destacar la importància del certamen: "participatiu, que promou la lectura i amb un premi tan bonic per als concursants de veure editat, i molt ben editat, els relats elegits".

Després dels parlaments, van venir els plats forts de la nit. Primer, els components de la Teatral, desplaçats expressament des de Barcelona, van fer les lectures teatralitzades d'alguns dels relats, entre els quals els dels deu finalistes presents a la sala.

Tot seguit, el presentador de l'acte, Marcos Canas, va presentar el grup musical, expressament format per a l'ocasió entre components de les dues excel·lents bandes de la secció Música Moderna Madrid, Dr. Kosak i No Time. Van ser ells els "culpables" que la festa s'allargués més del que estava previst.

Moltes gràcies!

A la sortida, la veritat és que l'ambient que es palpava era de molta complaença per haver-la encertat de ple amb aquest certamen.

Eva María Riber, una de les finalistes, l'endemà de la vetllada ens va enviar una nota que comença amb aquests termes: "Moltíssimes gràcies per la tarda tan estupenda, agradable, entranyable, emocionant, divertida... Podria estar posant adjectius sense parar.

Ha estat un somni compartit amb persones meravelloses. Voldria donar les gràcies al jurat per haver escollit el meu relat. És un honor formar part d'aquest gran llibre". Nosaltres li hem respost que les gràcies són compartides i recíproques.

L'Eva volia expressar el que sentia i, en un altre paràgraf de la seva carta, ens comenta el següent: "Heu d'estar molt orgullosos per la feina duta a terme. Ha estat tot un èxit! Us vull felicitar a tots. Les persones que em van acompanyar, família, amics i companys han quedat encantats".

El PAS al Berguedà

SÓN UNA MUNIÓ LES PERSONES QUE DONEN EL SEU TEMPS I LES SEVES ENERGIES DE FORMA GENEROSA ALS MÉS DESVALGUTS



Francesc Xavier Francàs

Coordinador del PAS al Berguedà

Vaig pensar que el millor que podia fer era posar la meva experiència i coneixements professionals al servei de tantes entitats que treballen per ajudar la gent més vulnerable a tirar endavant.

Són una munió les persones que donen el seu temps i energies de forma generosa als més desvalguts. A tal fi vaig convocar una reunió de totes les entitats de la comarca del Berguedà per presentar-los el Pla d'Acció Social de l'Associació del Personal de "la Caixa" i demanar-los quines eren les seves necessitats i en quins aspectes i de quina manera els podíem ajudar millor i més eficaçment.

Hi acudiren la majoria de les entitats socials del Berguedà com l'Associació de Disminuïts Psíquics, Càritas, Creu Roja, ASFAM, Grup Horitzó i, fins i tot, la regidora de l'Ajuntament de Berga, Maribel Iglesias, aleshores també Consellera Comarcal d'Assistència Social.

En totes aquestes iniciatives i projectes, sempre hi ha unes feines d'administració que resulten difícils de fer pels voluntaris. En concret ens demanaren ajuda per dur a fer correctament els tràmits per sol·licitar subvencions, així com també per portar els comptes de les seves entitats, per fer les gestions fiscals, per tenir cura de les assegurances i per un munt de coses més. Tasques que jo he après en la pràctica quotidiana de la feina, durant tants anys treballant a "la Caixa" i que, ara que ja estic jubilat, puc oferir a les entitats socials de la meva comarca per facilitar-los la seva imprescindible labor en pro del bé comú.

Solidaritat

En un altre ordre de coses, també en el marc del PAS, vàrem aprofitar l'oferiment que ens va fer la secció Música Moderna de la nostra Soci perquè dos dels seus grups, concretament Via Rock i Jurassics Sweet Band, fessin un concert amb l'objectiu de recaptar fons per a l'ASFAM.

Certament, el fet de poder col·laborar amb totes aquestes entitats del tercer sector, la tasca de les quals és socialment tan lloable, m'ha donat molta satisfacció personal. Perquè no hi ha res més bonic que fer el que un sap fer per ajudar altres persones i col·lectius que també fan allò que els agrada per ajudar als qui finalment més ho necessiten.

Dies que sumen…

UN ORDINADOR PROJECTANT IMATGES EN UNA PANTALLA, CONNECTAT AL MÓN DE LA XARXA, I UN SERVIDOR DAVANT D'UNES PERSONES AMB MOLTES GANES D'APRENDRE



Juan Carlos de la Red

Formador del programa Internet per a gent gran

No hi ha paraules per descriure allò que t'arriba, que et "toca" l'ànima, una mirada emocionada d'un "nen" amb el cos d'una persona de més de 90 anys.

Jo puc dir ben alt que sóc un dels afortunats que he tingut l'ocasió de viure aquesta experiència tan agradable en dues ocasions que no oblidaré mai més. Allà hi havia un ordinador que projectava imatges en una pantalla, que ens connectava al món a través de la xarxa, i un servidor fent-lo funcionar. Al meu davant, un bon nombre de persones amb ganes d'aprendre. I no feia falta res més.

Enriquidor

El que en principi havia de ser un "curset" d'iniciació a la informàtica i les xarxes socials, que havia de durar una hora i escaig, va esdevenir en una reunió inoblidable de persones grans, pous d'experiències personals, que van compartir converses de vida i que van poder visitar a través de les eines que els facilita la tècnica actual, aquells llocs que van ser importants en les seves vides des d'aquella sala de formació del curset al que vaig tenir l'oportunitat de participar gràcies al PAS. Em van explicar que esperaven el dia del curs amb molta il·lusió i que des de primera hora del matí molts d'ells, des del moment que es van despertar, van anar comptant els minuts que faltaven per començar. Se'ls veia feliços.

Donar i rebre

Això em va fer reflexionar sobre si qualsevol de nosaltres som capaços de gaudir de les nostres vides plenament, realment... o si simplement ens dediquem a viure la vida estressats, en un món en el qual, efectivament, la "manca de temps" ens condiciona el nostre dia a dia.

Experiències com la que he tingut l'oportunitat de viure com a formador del programa Internet per a gent gran són altament enriquidores des del punt de vista personal. És per això que m'atreveixo a convidar tots els companys i companyes de la Soci a la vivència d'aquesta experiència o qualsevol altra relacionada amb el nostre PAS.

Si vaig ser capaç de fer sentir a aquelles persones grans, la meitat de les sensacions agradables que ells em van fer sentir a mi, em dono absolutament per satisfet.

Gràcies per donar-me ales a l'ànima

LES EMPRESES TENEN UN ACTIU MOLT MÉS VALUÓS QUE APORTAR DINERS ALS COL·LECTIUS NECESSITATS: EL TALENT DELS SEUS TREBALLADORS



Nacho Sequeira

Director General de la Fundació Exit

"Gràcies per donar-me ales a l'ànima". La frase de per si ja és impactant. Però sentir-la de la boca de Jonathan, en un auditori d'una multinacional i davant de 200 persones (de les quals la meitat són directius d'empresa), ens va posar a tots pell de gallina. La més impactada va ser la seva tutora de l'institut que amb prou feines podia contenir les llàgrimes. "És un noi molt tímid. Pràcticament no ha ni parlat en el que portem de curs". Què li deuria haver passat, doncs, a Jonathan perquè agafés un micro, es plantés davant d'aquestes 200 persones i deixés anar una frase com aquesta?

Aquell dia Jonathan havia estat participant en la jornada de tancament del projecte Coach de Fundació Exit. Un projecte que, en un període de dos mesos, facilita sis trobades entre el jove que ve d'una experiència de fracàs escolar, i un quadre intermedi o un directiu d'empreses grans o de multinacionals. Empreses com "la Caixa", Accenture, Coca Cola, Unilever, Desigual, Google, Endesa... i així fins a 40 grans organitzacions que alliberen hores dels seus treballadors perquè participin en aquest projecte.

Caritat? No res de tot d'això. En algunes d'aquestes empreses el projecte va entrar a través del departament d'RSC (Responsabilitat Social Corporativa), de la fundació de l'empresa o de la Soci, en el cas de "la Caixa". En algunes d'aquestes empreses, amb el temps, s'ha anat convertint en un programa de gestió de talent dels empleats. Gestió de talent, voluntariat, joves en risc d'exclusió...?

Si et preguntes en quin punt de l'article t'has perdut, deixa'm que et digui que són conceptes totalment compatibles. Cada vegada més s'imposa un tipus d'empresa en què està perfectament integrada la responsabilitat social en el compte de resultats.

Amb aquesta visió vam començar a la Fundació Exit fa 15 anys. El seu fundador, Salvador Mas de Xaxàs, venia del món de l'empresa, però un voluntariat al barri del Raval de Barcelona li va canviar la vida. Va tocar una realitat que no es podia creure que existís a la seva mateixa ciutat.

Tan fort va ser l'impacte, que va decidir crear una nova entitat amb dues idees molt clares. La primera, que volia que el seu entorn, el món de l'empresa, s'involucrés "de veritat" en el projecte. No n'hi havia prou de firmar un xec i oblidar-se'n. Les empreses tenen un actiu molt més valuós que els diners per aportar a aquests col·lectius: el talent dels seus treballadors.

La segona idea era que no volia inventar la roda ni duplicar els recursos. No és casualitat pensar d'aquesta manera, si has estat al Raval, indubtablement un dels barris del món amb densitat de més ONG per metre quadrat.

Tot i així, cada any, són diverses les persones que s'animen a crear una nova entitat que fa exactament el mateix (o alguna cosa molt semblant) que una altra entitat que està a 300 o 500 metres de distància. No seria més intel·ligent analitzar quins recursos hi ha i què es necessita per tenir un impacte més gran?

Això és el que vam fer l'any 2000 i ens vam adonar que hi havia moltes entitats que treballen amb joves en risc. La majoria tenien en comú el fet d'estar molt arrelades en els barris en què actuaven, però tot i tenir programes d'inserció laboral, inexplicablement, vivien molt allunyades (per no dir d'esquenes) al món de l'empresa. I aquí és on hi havia el buit que vam voler cobrir des de la Fundació Exit.

Durant aquests 15 anys hem construït un pont que connecta unes 200 empreses grans o bé multinacionals amb unes 150 entitats socials i educatives. Un pont pel qual han passat ja més de 3.500 joves que han vist que el seu futur no té perquè acabar pels carrers.

Com ens deia Samir en la festa del XV Aniversari que vam celebrar fa uns dies: "m'heu tret del barri sense sortir del barri". De nou, una frase que té substància. Molts d'aquests joves creixen sense tenir, en els seus entorns pròxims, gaires referents positius del món del treball. Segons l'EPA (Enquesta de Població Activa) hi ha 1.657.500 llars a Espanya amb tots els membres a l'atur. I no descobreixo res si afirmo que, sovint, aquesta realitat es concentra en barris molt concrets i, als joves que hi viuen, els costa trobar un adult que els parli del concepte "treball" amb il·lusió, que els pugui ajudar en la seva orientació laboral.

Per això, Jonathan, al cap de sis sessions amb la *coach* d'empresa, estava exultant. Havia entrat en una gran empresa en horari de treball, en el moment de més ebullició. I s'havia trobat amb la Yolanda, una directiva que li havia estat ensenyant els diferents departaments, que l'havia posat en contacte amb les persones que s'ocupen de les feines que li havien cridat especialment l'atenció.

Havia pogut preguntar tot allò que sempre havia volgut preguntar, però que no sabia a qui. Fins i tot, havia tingut una entrevista amb Recursos Humans per saber quina imatge, exactament, projectava en el mirall del mercat laboral en què ell estava en aquell moment, i cap on hauria d'anar per tenir-hi una oportunitat real. I el que és més important, després de tot això, Yolanda l'havia ajudat a dissenyar un pla d'acció realista per anar aconseguint les seves fites.

I què n'havia après la Yolanda del projecte? Tal com ella mateixa confessava, havia sortit de la "bombolla" en què vivia i s'havia adonat de veritat de com era, en l'àmbit personal, allò que sentim cada dia a la tele o a la ràdio, però que, fins que no s'hi posa nom i cognom, desgraciadament, no ens impacta com ens hauria d'impactar realment.

I no solament això, havia hagut d'activar competències crítiques, com ara la comunicació interpersonal per connectar amb Jonathan; o bé el lideratge i el treball en equip per implicar persones de diferents departaments en el projecte, la gestió del temps, perquè les hores dedicades a Jonathan no anessin en detriment dels seus projectes a l'empresa. Li havia suposat la necessitat "d'empatitzar" amb una altra persona molt diferent, fer un màster de comunicació no verbal, aprendre a fer preguntes poderoses per poder treure el millor d'ell, gestionar les seves pròpies emocions per no ensorrar-se davant d'algunes confessions que li havia fet el jove respecte de la seva situació personal...

I, finalment, havia après alguns dels valors d'una generació molt diferent a la seva, connectats tot el sant dia al mòbil, que no para vibrar. Uns valors menys jeràrquics. Més líquids, amb ganes de ser escoltats, molt més generosos a l'hora de compartir la informació, una cosa que, per a la generació Yolanda, era sinònim de poder i que, per això, tot sovint ella se la guardava gelosament. Que interessant havia estat també conèixer en persona Jonathan en aquest aspecte, de cara a saber acollir millor aquests futurs treballadores en les nostres empreses per tal que hi puguin aportar tot el potencial.

Doncs, si has arribar fins a aquesta part de l'article és que, sense cap mena de dubte, dins teu, hi ha un *coach* desitjós de donar ales a un jove com Jonathan. El projecte que va començar a Barcelona i Madrid, i que, a la vista de l'èxit que ha tingut, l'estem replicant en aquests moments a Saragossa, Palma i Sevilla.

En el nostre pla estratègic tenim com a objectiu arribar a 12 ciutats en els tres anys vinents (pròximament, a Bilbao i València). Contacta amb la gent de la Soci i ajuda un jove a donar el primer pas que, encara que no el porti directament on ell voldria, el treu d'on ara no vol estar.

Nacho Sequeira és llicenciat en Ciències Econòmiques i Empresarials per la UPF, i ha cursat diversos postgraus entre els quals el de Social Entrepreneurship de l'INSEAD i el de Direcció d'ONG d'ESADE. És el director de la Fundació Exit des de 2005, i també ha impulsat altres iniciatives com la Coordinadora de Mentoria Social o Juntos por el Empleo. Va ser una de les persones que va ajudar a dissenyar el programa Incorpora de l'Obra Social de "la Caixa".

Contemplar la realitat sense indiferència, un primer pas

RES DEL QUE SIGUI HUMÀ ENS HA DE SER INDIFERENT: EN SOM RESPONSABLES



M. Victòria Molins

Monja, escriptora i editora

Des que el Papa Francesc ha arribat al Pontificat, no ha deixat de sorprendre'ns amb les seves paraules i accions, i no solament als catòlics, sinó a tots el homes i dones de bona voluntat que desitgen un món millor i que s'esforcen per aconseguir-ho.

Però, els dos escrits en què ha deixat palesa la seva voluntat de lluitar amb les desigualtats del món i de fer una crida a la responsabilitat de tots, han estat el seus grans documents: l'exhortació apostòlica *La joia de l'Evangeli* i l'encíclica *Laudato si'*.

En ambdós documents manifesta, amb paraules engrescadores, allò que el món d'avui ens reclama a tots: no viure d'esquena a aquesta realitat terrible de les desigualtats. I ho diu amb una expressió que mai haguéssim gosat utilitzar, si no ho hagués fet ell mateix: "els sobrants", referint-se a aquells que fins ara denominàvem exclosos o marginats, ja no únicament pobres. Ho expressa amb paraules tan fortes com aquestes:

"Grans masses de la població es veuen excloses i marginades... Hem donat inici a la cultura del «descart» que, a més, es promou. Ja no es tracta simplement del fenomen de l'explotació i de l'opressió, sinó de quelcom nou: amb l'exclusió queda afectada, de soca-rel, la pertinença a la societat en què es viu, perquè ja no s'hi està a sota, a l'entorn o sense cap poder, sinó que se n'està a fora. Els exclosos no són «explotats» sinó rebuigs, «sobrants»."

Les grans ciutats són ambivalents, ja que al mateix temps que ofereixen als seus ciutadans infinites possibilitats, també apareixen nombroses dificultats per al ple desenvolupament de la vida de molts. El Papa Francesc parla dels "no ciutadans", els "ciutadans a mitges" o els "sobrants urbans" (Cf. La joia de l'Evangeli, 74).

Viure entre dos mons

Davant d'aquesta realitat jo m'he sentit sovint cridada a constituir un pont d'amor entre aquests dos móns en què em sento immersa.

Tinc experiències diàries d'aquesta dicotomia en què em situa la vida només caminant pels carrers, anant a centres d'acolliment, a les presons, a algunes llars i vivint al bell mig d'un barri marginat. Caminar pels dos extrems de la nostra ciutat: el mar i la muntanya, per una banda, i el Besòs i el Llobregat, per un altra, és

conèixer realitats tan complexes com diferents. Jo sovint em trobo, ja dic, entre dos móns.

Les notícies i la vida de la majoria dels qui vivim i estimem casa nostra ens han portat a unes jornades plenes d'il·lusió, de por, de dubtes, de passió, d'incògnites... i de tantes altres sensacions, pensaments i sentiments. I aquest també és el meu món. Un dels meus dos móns.

Però n'hi ha un altre, al qual m'hi endinso dia sí i dia també, que no té res a veure, com he dit, amb el dels interessos comuns: és el món d'aquells que, ara més que mai, veig al marge: són els exclosos de la societat, aquells que es dediquen només a sobreviure, ja sigui perquè ho necessiten pel seu statu quo, o bé perquè la seva desestructuració personal fa que l'únic interès que tenen és veure quin profit poden treure del moment.

És el cas de molts interns a les nostres presons, que formen un col·lectiu que la gent qualifica de "delinqüents", però jo, coneixent-los més a fons, els tinc en la meva llista de necessitats d'amor i misericòrdia.

Amb aquests pensament arribava jo un dia a la presó i em vaig trobar un dels meus amics més necessitats de misericòrdia assegut a terra amb la seva gorra calada i cara de capficat.

El seu desànim, com és normal, no tenia res a veure amb les notícies de l'actualitat ni amb cap dels problemes dels quals els informatius i els diaris vénen plens. La seva vida està tan tancada en el seu món dels exclosos que no hi ha lloc per a altres qüestions.

La manca de notícies de la seva filleta i la desesperació que, de tant en tant, acostuma a fer estada en el seu estat d'ànim l'havia portat a una de les seves conductes reincidents: autolesionar-se. El conec des de fa temps i sé que, en aquests moments, no són pas paraules el que necessita, sinó comprensió, estimació, tendresa. La que jo acostumo a donar-li fins que puc començar a parlar del mal que es fa a ell mateix i de l'esperança de començar una nova vida, amb ajuda.

En l'aire ha restat la seva resposta: "jo t'agraeixo molt el que fas per mi i sé que no em deixaràs, però, per què m'ha tocat a mi la vida que he tingut?".

En tornar per l'autopista em vaig adonar que, en mi, pesava més aquest segon món... sense respostes.

Entre la denúncia, la misericòrdia i l'esperança

El profetisme ha estat sempre tant al costat de la denúncia. Que fins i tot la trobem en la vida de Jesús. La tendresa i la comprensió i la misericòrdia que manifesta sempre davant dels pecadors, contrasta amb les seves diatribes davant la injustícia i l'opressió dels poders fàctics del seu temps.

Avui continua sent tan necessària aquesta denúncia com la misericòrdia. Però jo, personalment, em sento més cridada a la segona, tot convertint-la, això si, en denúncia quan puc aprofitar la paraula en els mitjans de comunicació que tenim al nostre abast. Però, avui concretament, és també necessària l'esperança, amb la qual ens animem a continuar treballant en bé dels nostres germans més desfavorits.

> Avui és necessària l'esperança amb la qual ens animem a continuar treballant en bé dels nostres germans més desfavorits

I és que on hi ha amor, sempre hi ha esperança. Fins i tot en un món desestructurat, marginat, en un món d'exclosos o un món de crisi i d'empobriment, sempre hi ha una mica d'amor, d'il·lusió, i per tant d'esperança.

És per això que, una de les fites més importants per tots aquells que convivim i estem al costat dels exclosos, és traspuar esperança des de la nostra estimació.

Però, curiosament, i al mateix temps, són ells els qui sovint abriguen unes esperances que ens deixen parats, però a les quals han de donar suport per no "acabar d'esberlar la canya que ja està esquerdada".

I és que, encara que sembli que parlem dos idiomes diferents, hem de fer el possible per acostar-los. Jo, quan prego pels meus germans exclosos, quan hi penso, quan tracto de no desanimar-me davant els aparents fracassos, o per la nostra impotència compartida, estic arrapant-me a una esperança cristiana, és a dir la que neix de la fe i, com he dit abans, és do de Déu i d'Ell la rebo.

I estic segura que, d'alguna manera aquesta esperança teològica s'encomana. De la mateixa manera que el nostre desànim també es pot encomanar.

M. Victoria Molins Gomila és llicenciada en Filosofia i Lletres. Ha estat professora de filosofia i literatura en Preu i COU i directora d'una Escola Teresiana. Des de 1982 va ser directora de l'Editorial STJ. És autora de més de 50 llibres de temes educatius, pastorals i sobre pobresa i marginació.

Des de 1985 i arran d'uns viatges a Llatinoamèrica i Àfrica, va sentir una crida especial a viure al costat dels més desfavorits i exclosos. Durant uns anys va conjuminar el seu treball d'escriptora i editora amb el lliurament a la marginació en el barri del Raval.

El 2015 la Universitat Ramon Llull, a petició de la Facultat d'Educació Social, li va atorgar el títol de Doctora Honoris Causa. Aquest mateix any ha estat guardonada amb el 32è Premi Internacional Alfonso Comín.

De l'obligació a la veritat

ALGUNA COSA HA DE CANVIAR, I NO DISPOSEM DE GAIRE TEMPS



Alfredo Pastor

Professor Emèrit
IESE Business School, Universitat de Navarra

No hi ha dubte que el funcionament del nostre sistema econòmic ha de menester una revisió. Moltes són les veus que ho demanen. I molts són els motius, tot i que n'hi ha tres que reclamen especialment la nostra atenció: la inestabilitat, que havíem cregut dominada, ha tornat a aparèixer amb l'última crisi, i ara sabem que es congènita al sistema; el canvi tecnològic –que tant pot ser una amenaça com una font d'oportunitats– posa en perill la capacitat del nostre sistema de procurar-nos feines dignes; per acabar, ens estem demostrant incapaços d'afrontar els perills del canvi climàtic amb l'agilitat necessària. Alguna cosa bé s'haurà de canviar, i no disposem de gaire temps.

La tasca, però, és poc menys que colossal i demana d'una prudència i d'una perseverança extremes. Prudència, perquè no es tracta de llençar la criatura juntament amb l'aigua del gibrell: tant per l'experiència que en tenim com pel seu concepte fonamental, que és la llibertat personal, sabem que l'economia de mercat és una bona organització de l'activitat econòmica i que, per tant, es tracta de reformar-la, tot destriant el gra de la palla, però no d'abolir-la. I perseverança, perquè les resistències que s'oposen a aquestes reformes possibles són enormes. Per això mateix, no serà possible dur-la a terme sense un sòlid ancoratge que vagi més enllà del voluntarisme. Hem d'estar convençuts que els mals del nostre sistema, com diria J. Fouché, són pitjor que crims: són errors.

Un exemple: en una anàlisi de l'encíclica *Laudato si'*, l'economista nord-americà William Nordhaus afirma que el problema de les emissions excessives de CO_2 no és un problema del mercat, sinó dels senyals distorsionats que hi arriben: emetre CO_2 surt massa a compte, perquè el qui l'emet no s'ha de fer càrrec dels costos que provoca. Això s'arregla incorporant al producte emissor els costos d'una atmosfera més contaminada de manera que emetre contaminants surti més car.

Tanmateix, el professor Nordhaus no deu pas ignorar que, cada cop que es vol limitar les emissions, encara que sigui per mecanismes de mercat, els perjudicats posen el crit al cel i s'hi oposen, normalment amb èxit. I el seu èxit ja ens dóna una pista sobre un error de la nostra economia capitalista: considerar que l'objectiu últim de l'economia és la maximització de la suma dels beneficis individuals, i, per tant, que la càrrega de la prova recau sobre qualsevol que vulgui limitar la persecució d'aquest interès individual. Com diu el mateix Nordhaus, els

Voler basar el funcionament d'una economia sobre la maximització del benestar individual és pitjor que un crim: és un error

patrons per jutjar la bondat d'una economia són: produir amb eficiència i evitar tant l'atur excessiu com una inflació ruïnosa.[1]

En un article en aquest mateix Anuari de 2014, Pere Guinjoan ens introduïa a una alternativa a aquesta forma d'economia de mercat: la dita economia civil, codificada per primera vegada a la Itàlia de la Baixa Edat Mitjana.[2]

Els seus propagadors d'avui, els professors Zamagni i Bruni, volen substituir la nostra economia per una altra que es basi en la *reciprocitat*, en la qual un no espera el *quid pro quo* del mercat, sinó que vol que, en cada transacció, hi hagi un component de *do*. Ara aprofundirem en aquesta línia, per acostar-la a la pràctica de l'acció social, però abans cal dissipar una sospita: que els qui proposen la reciprocitat no vulguin una economia de màniga ampla. No és el cas: el seu funcionament demana el mateix rigor. No hi insistiré: en un altre article el professor Argandoña posa l'accent sobre la necessitat que les obres socials tinguin el mateix segell de professionalitat que les que s'ofereixen en el mercat. I és així exactament: un concert coral mal executat, una pintura horrorosa o una peça d'artesania tronada no poden tenir de l'excusa de ser fetes per una bona causa.[3]

Voler basar el funcionament d'una economia sobre la maximització del benestar individual és pitjor que un crim: És un error. Així ho expressava el socialista anglès Richard Tawney quan deia que els impulsos econòmics eren bons criats, però mals amos. I és un error perquè aquell individu dels llibres de text, aquell ésser que es considera autosuficient, que sap perfectament el que vol i el que li és ofert, aquell ésser és una abstracció: no existeix, o més ben dit, quan se'ns en presenta algun que s'hi acosta, resulta que és un monstre.

L'existència real correspon a la persona, i una persona no existeix sense els altres: ha de tenir en compte els altres perquè no pot fer altrament. D'aquí es dedueix que les relacions socials no són instrumentals, hom no les té només per treure'n alguna cosa, sinó que elles mateixes ja són un bé. La reciprocitat, la introducció d'un element de *do* en les nostres transaccions, augmenta el nostre benestar, i és aquest el motiu d'incorporar-la a la nostra economia de mercat.

Però aquests principis no són postulats ni dogmes: són fets, i qui practica l'acció social ho sap prou bé. Aquesta consciència s'ha d'estendre si volem que la nostra economia millori. Practicant l'acció social, incorporant aquest element de gratuïtat en les nostres transaccions, no ens estem tirant a sobre una càrrega suplementària, una obligació més: ens estem fent més realistes. Així se'ns revela una gran lliçó: el propòsit de la pràctica del bé és l'acostament a la veritat.

1. W. Nordhaus, *The Pope and the Market*, *The New York Review of Books*, 8 d'octubre de 2015. Nordhaus hi afegeix "una distribució equitativa dels recursos", criteri que no correspon a l'economia de mercat dels llibres de text.
2. P. Guinjoan, *Stefano Zamagni com a economista*, Anuari PAS 2014, p. 59.
3. A. Argandoña, *Compartir és millor*, ibid., p. 54.

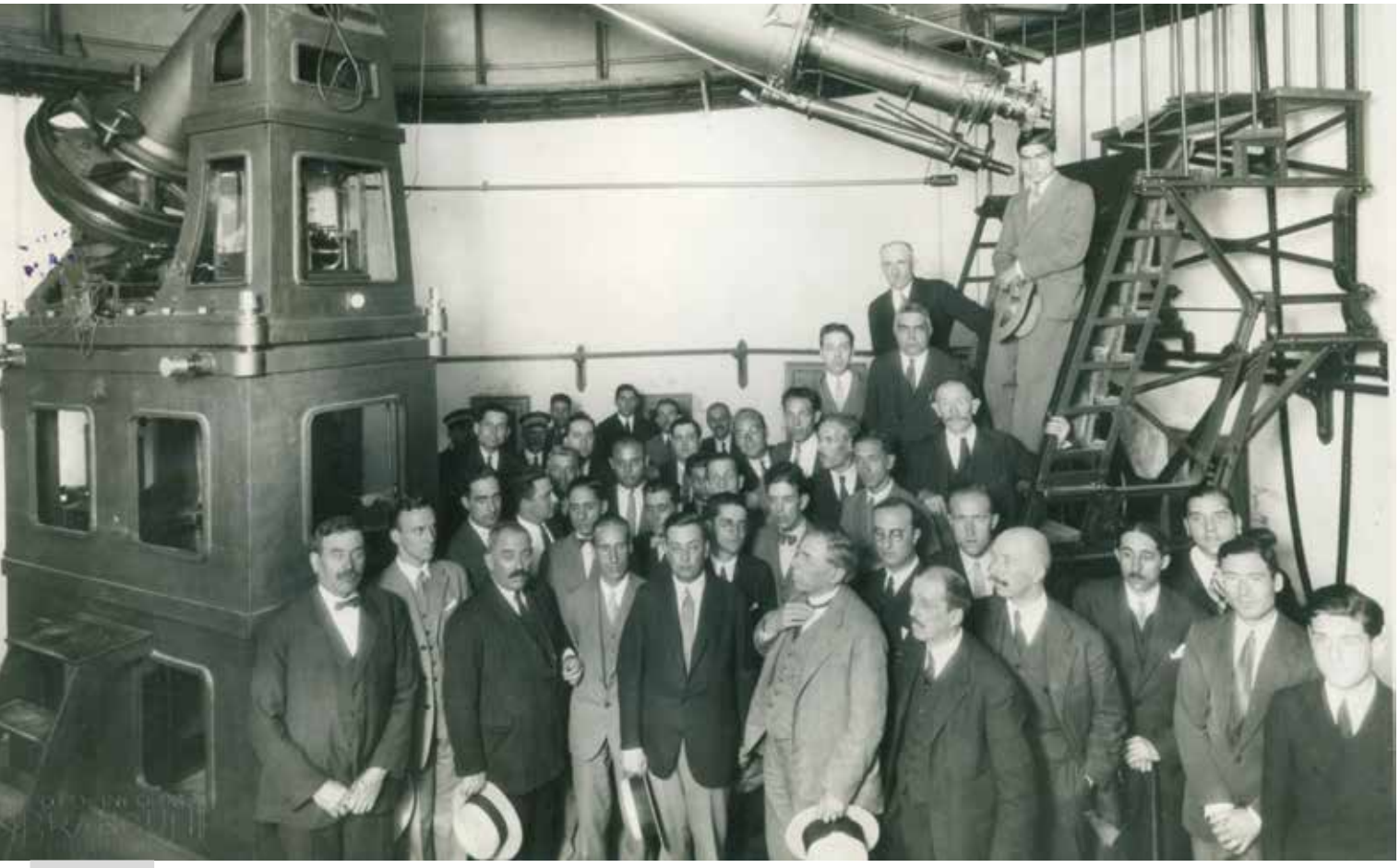
Alfredo Pastor Bodmer és professor emèrit de l'IESE Business School, Universitat de Navarra, doctor en Ciències Econòmiques per la UAB el 1973. Té una amplíssima trajectòria professional com a ensenyant, directiu i conseller d'empresa, tant pública com privada, entre altres, ha estat professor de l'IESE des de 1996, professor of Economics a la Boston University, director de Planificació i General de l'INI, secretari d'Estat d'Economia, president d'ENHER, conseller del Banc d'Espanya i president de Scania Hispania i, entre altres, ha estat membre del consell d'ABERTIS, NUTREXPA, GRIÑÓ ECOLÒGIC i del Consell Editorial del Diari ARA.

Actualment és membre de la Junta del Cercle d'Economia des de 1995, Melià Hotels Internacional, COPCISA i BanSabadell Inversión.

Ha publicat diversos llibres i estudis sobre política industrial, privatitzacions, política monetària a Europa i sobre la transformació de l'economia a la Xina.

El llegat de "la Caixa" i el PAS de l'Associació del Personal

EL NOSTRE SENTIT DE COMPROMÍS ÉS EL QUE HA IMPULSAT EL PLA D'ACCIÓ SOCIAL



Un acte social amb la presència de Moragas.

PAS
Anuari 2015

El 16 d'abril de 1904, en un dels salons del Palau de Belles Arts de Barcelona, on solien tenir lloc els actes més solemnes de la ciutat, el rei Alfons XIII va inaugurar oficialment la Caixa de Pensions per a la Vellesa. El president, Lluís Ferrer-Vidal i Soler (1861-1936), i el director general, Francesc Moragas i Barret (1868-1935), van fundar una institució creada amb la finalitat d'estimular l'estalvi i la previsió, uns objectius que avui podrien semblar tímids i, bàsicament, financers, però que, en aquell context històric, constituïen no solament un instrument clar, sinó també un dels primers instituïts per aconseguir que les classes més desfavorides poguessin disposar de certa autonomia i seguretat en la seva vida familiar.

Eren temps de convulsió social intensa, la situació dels treballadors i de les seves famílies era molt precària i calia posar-hi, no solament atenció, sinó també mesures concretes com ara les de previsió social, en un context d'unes condicions de treball de total insalubritat, de molts accidents (també entre els nens), de jornades d'entre 12 i 15 hores de treball i de 7 dies de treball a la

La fundació de "la Caixa" respon a l'objectiu d'estimular l'estalvi i la previsió, uns propòsits que en el context de 1904 constituïen un instrument perquè les classes més desfavorides poguessin disposar de certa autonomia i seguretat en la seva vida familiar

setmana (també per als nens), d'augment dels preus d'aliments bàsics com el bacallà, principal font de proteïna, en un 58% en nou anys, d'un 43% d'analfabetisme, 70% en el cas de les dones, de cap sistema de prevenció, etc. I és en aquest escenari que l'esperit constructiu d'una part de la burgesia catalana permet perfilar la ideologia d'arrels cristianes de Francesc Moragas.

El 24 de febrer de 1902, un article del diari progressista *La Veu de Catalunya* argumenta la imperiosa necessitat d'una acció social que alleugerés la duríssima pressió econòmica i social de la classe obrera, especialment després de la vaga general, i per tal de mirar de fer-hi alguna cosa, demana endegar iniciatives pròpies. Unes consideracions i propostes, signades pels presidents de les societats econòmiques barcelonines, que tenen un reflex immediat en la crida pública, en tant que contenen els elements principals del pensament de la burgesia més progressista. Com a mesura urgent, la crida incloïa una subscripció a favor dels vaguistes que havien resultat morts o ferits greus en els enfrontaments amb les forces de l'ordre. Després de satisfer les indemnitzacions als ferits i les famílies dels morts, els diners sobrants d'aquesta subscripció es van assignar als fons de fundació de la Caixa de Pensions.

Aquest nou esperit constructiu de bona part de la burgesia catalana va permetre a Francesc Moragas presentar i desenvolupar les seves idees sobre previsió social. Immediatament després de la vaga general de 1902, Moragas edita una revista amb el ben significatiu títol de *Revista Social: Periódico de economía y cuestiones obreras*, en què reflecteix els seus punts de vista en qüestions de previsió social, el rigorós estudi de la qual el va erigir en el millor expert en la matèria.

Així que, des d'una secretaria de Foment del Treball Nacional (la patronal catalana), amb dedicació especial a qüestions obreres, se li encomana el projecte de creació de "la Caixa". De manera que la fundació de la Caixa de Pensions serà conseqüència d'aquesta nova preocupació de molts industrials davant del conflicte social i, sobretot, de les propostes de Francesc Moragas. Es tractava, doncs, d'evitar, alhora, el perill revolucionari i la intervenció de l'Estat en les qüestions socials.

Però, el més sorprenent de tot, és descobrir la font d'inspiració d'aquell projecte d'èxit. El Sr. Francesc Moragas i Barret, com explica de forma magistral en el seu "Proyecto de Caja de Pensiones para la Vejez", presentat ja el mateix any 1902, en ple conflicte, exposa la seva proposta amb una sèrie de "sinopsis" inspirades en l'"Arts Magna Generalis" (1313) del gran pensador, filòsof, missioner i escriptor del segle XIII, Ramon Llull (1232-1316).

El fundador de "la Caixa" va anar set segles enrere per trobar les arrels del pensament que l'havia de guiar en la creació revolucionària d'un primer instrument de seguretat social, pensant en la classe treballadora, sens dubte el sector més feble i desprotegit d'una societat que, d'ençà de l'inici de la revolució industrial, estava abocada a una febril i contínua transformació. No era perquè sí que calia anar tan lluny, ja que no es tractava de crear un instrument per anar passant o d'una obra de caritat per tranquil·litzar consciències.

El seu projecte havia de respondre a les més estrictes exigències econòmiques perquè havia de ser realment útil per resoldre problemes reals d'una societat que necessitava d'una mà d'obra que fos competent i productiva per poder progressar. Aquesta seva exigència marcarà el grau d'ambició màxima a l'obra concebuda. En consonància, els principis també havien de ser molt sòlids. Els trobarà en l'art lul·liana i en el seu sistema combinatori de valors absoluts i relatius i llurs aplicacions en el finit i en l'infinit de l'home i de Déu, en què s'inspirarà per explicar el complex sistema de previsió que proposa.

Per això, en la seva SINOPSI GENERAL diu coses tan interessants com: "La permanència de les operacions de previsió descansa en una base espiritual i en un fonament físic". És a dir, que cal preveure instruments financers i serveis concrets en relació a les fases de la vida que requereixen més gran suport: la infància, la maternitat, la vellesa i la salut són objectius principals de la previsió. La base espiritual l'associa a la mateixa condició humana que no finirà fins a la fi dels temps amb l'extinció de la humanitat. Per tant, situa la previsió com a valor permanent i la persona com a centre de l'economia.

Tot seguit explica de forma clara les operacions que proposa i detalla els instruments financers necessaris per assolir els objectius en cada cas. Si ens fixem en com ho presenta en els quadres de la SINOPSI TÈCNICA, hi ha en aquesta lluminosa concepció, un ingredient

El fundador de "la Caixa" va anar fins al segle XIV per trobar les bases del pensament que el guiarà en la creació inèdita d'un primer instrument de seguretat social, pensant en la classe treballadora

indispensable. El fundador ho copsa de seguida: tot això, només serà possible amb la complicitat de les persones implicades. Llegir mots com: "Les operacions més que perseguir la perfecció intrínseca cal que harmonitzin perfectament amb la manera de ser de la societat, els mals i misèries de la qual hom vol evitar", emociona per l'obertura del seu pensament, més enllà de l'estricta formalitat d'estil. Més endavant, i per tal de superar el marasme bancari del seu temps, especifica que les operacions de previsió s'han de perfeccionar tot adaptant-les a l'evolució de la societat.

En la SINOPSI SOCIOLÒGICA contempla el treballador com a beneficiari dins de la unitat familiar i també dins la unitat productiva, l'empresa. Detalla els diversos instruments financers. En l'àmbit familiar: llibretes d'estalvi, assegurances, pensions, dotació de capital com a fons d'inversió per capitalitzar l'establiment dels fills. En l'àmbit laboral: assegurances d'atur, invalidesa o mort a través de pòlisses col·lectives o de llibretes subscrites pels patrons o de manera conjunta amb els treballadors. Preveu una casuística diversa i proposa els instruments més adients en cada cas.

En conclusió, és evident que, tant pel que fa a la visió com pel que respecta a la missió, el Sr. Francesc Moragas, com no podia ser altrament si hom considera la seva obra des de la seva perspectiva social cristiana, vincula el personal i l'empresa, més enllà del seu compromís



Una visita cultural de la Soci.

L'antic camp d'esports de l'Associació.



institucional, com a unitat exemplar i socialment productiva. No és gens estrany, doncs, que ell mateix sigui el primer i principal impulsor de l'Associació del Personal de la pròpia Caixa de Pensions.

La frase clau que il·lumina la creació de l'Associació del Personal de "la Caixa", dins el projecte general del Sr. Francesc Moragas, l'escriu el fundador, en la salutació (en el seu peculiar estil entre acadèmic i moral) del nostre primer *Butlletí*, any 1, número 1, del 15 de gener de 1935: "Les planes d'aquest *Butlletí* ara s'obren com un llibre de devoció en què han de llegir-se vertaders actes de comunió espiritual que fonen en un sol ideal els amors conjunts de la gran família social que és el nostre personal". Comunió espiritual com a base de la comunitat i, la família gran del personal, com a motor per arribar a l'ideal que és, no s'oblidi pas, la solució dels problemes que pateixen els més desvalguts del cos social.

És a dir, que no hi ha projecte prou segur sense la implicació del personal. Aquí es torna a demostrar la tremenda intuïció de Francesc Moragas. Passen els anys i les modes, la societat no para de canviar i resulta que, malgrat totes les aparences, la idea primigènia se'ns revela com a realitat permanent, perquè està vinculada a la mateixa naturalesa humana, com ja advertia el fundador, "... una realitat per damunt de tota contingència, de tot projecte per gran que sigui".

Commou adonar-se com Moragas s'avança en gairebé cinquanta anys (i l'Associació com a espai de salut n'és una mostra més) al naixement de l'estat del benestar, creant i posant en funcionament l'agència

Francesc Moragas vincula el personal i l'empresa com a unitat socialment productiva. No és gens estrany, doncs, que ell mateix sigui el principal impulsor de l'Associació del Personal de la pròpia Caixa de Pensions

de previsió, la base de la qual (després de l'absorció per part de l'Estat) es digué Instituto Nacional de Previsión que al seu torn, posteriorment, donarà lloc a la creació de la Seguretat Social. I que tot això, encara avui, hagi de ser el que –ni que sigui per contrast– il·lumini un incert camí de futur, ara, quan veiem com van caient un rere l'altre costosos progressos socials, però no, així, els immensos beneficis de les grans corporacions multinacionals.

Veient com el gran capitalisme només sap produir creixement en favor d'una oligarquia mundial que ni es vol ni es pot controlar, ni des dels aparells dels estats, per democràtics que siguin, ni des de les institucions internacionals que són encara massa febles per assolir els objectius de justícia social, pau mundial, progrés econòmic, sanitari, educatiu i qualitat democràtica, és quan ens adonem que l'abandó dels valors absoluts, que la pèrdua de vista de l'infinit, en tots els sentits del terme, ens pot abocar al col·lapse del sistema.

Sembla com si haguéssim oblidat que, genèticament, tots els homes som germans. Que tenir cura de l'altre equival a tenir cura d'un mateix. I una vegada més se'ns torna a plantejar la necessitat de fer compatible la nostra



Antiga Secció de Música.

Si repassèssim la història de l'Associació del Personal de "la Caixa", ens adonaríem que en cada etapa s'han generat iniciatives que reforçaven els vincles; allò que en podríem dir, la unitat d'acció

vida ordinària amb l'ajut a les persones desfavorides, pel motiu que sigui. I és llavors quan es veu com és d'imprescindible comptar amb el suport de les persones i les institucions que, gràcies al seus mèrits, esforços o coneixements, tenen més oportunitat i capacitat de millorar la societat.

En aquest sentit, i tornant a la primera història de "la Caixa" creiem que mostra com acompleix la seva missió tot creant, fins als anys trenta, un seguit d'institucions socials i finançant programes d'ajut orientats als més desfavorits, en paral·lel a l'activitat financera i la gestió bancària, sempre en evolució i per davant dels estàndards del sector, en innovació i eficiència. Una segona etapa, després de la Guerra Civil, caracteritzada per un elevat grau d'intervencionisme, suposarà un dràstic alentiment i retrocés en molts aspectes. La represa, des de la transició, fou d'un gran creixement per l'entrada en el negoci dels serveis, la cartera industrial i l'expansió per l'Estat.

En totes aquestes etapes "la Caixa", com és normal, ha trobat en l'Associació del Personal, creada a instàncies del mateix fundador i constituïda formalment el 1931, el reflex més immediat de l'esperit de "la Caixa" i un suport important; ja que era ben palès el vincle entre la missió de "la Caixa" i els qui la feien possible en tots i cadascun dels municipis on era present la institució. Així, des de l'article primer dels Estatuts de l'Associació del Personal de "la Caixa" es defineix com a principi fundacional "fomentar la companyonia i l'esperit mutualista entre els associats"; "promoure el perfeccionament moral, intel·lectual, cultural, físic i esportiu dels associats", i "mantenir vincles de cooperació amb "la Caixa"".

Després de la reordenació bancària, la creació de CaixaBank (la missió, el negoci financer) i la transformació de "la Caixa" en Fundació Bancària "la Caixa" (l'ànima), per culminar el procés, potser només mancaria reforçar la cohesió de la tercera pota, la massa social, és a dir el personal de "la Caixa" (el cos), a fi de garantir millor un futur harmònic d'aquesta gran corporació, en el nou paradigma de l'economia mundial. Una ànima sense cos no pot existir, com no podria existir el cristianisme sense l'*eclesiastès* dels cristians.

En aquest punt és just i necessari remarcar la visió a llarg termini que ha demostrat el president Isidre Fainé, il·lustre successor de Francesc Moragas, el fundador, que va entendre, des dels mateixos inicis de "la Caixa", que no es podia dissociar la finalitat benèfica de la institució, de l'èxit i la maduresa de l'entitat financera, ni del progrés personal, professional i ètic de totes les persones que en formen el *corpus* institucional.

A causa dels reptes que planteja la societat actual, sotmesa a un procés accelerat de transformacions, en plena revolució tecnològica i la consegüent globalització, només es pot afrontar el futur amb èxit, des d'una actitud renaixentista: el dibuix del triangle equilàter (l'home) dins una circumferència (l'univers) de Leonardo da Vinci com a paradigma, en què "el cos", "l'ànima" i "la missió" formen una figura perfecta dins el cercle virtuós. Fent possible l'èxit de la missió institucional amb la totalitat de la seva gent, aquells a qui els mateixos clients diuen veure "diferents", potser perquè a tots i cadascun de nosaltres ens correspon un bocinet de l'ànima que entre tots hem anat fent gran. La qüestió és que tots ho sapiguem i ho tinguem present, fins i tots des de l'altra banda de la feina, com és el nostre cas.

Si féssim l'històric de l'Associació del Personal, ens adonaríem de seguida que, en cada etapa, s'han generat iniciatives que reforçaven els vincles d'una certa unitat d'acció. Quan els ha estat possible, els empleats de "la Caixa" han estat sensibles i amatents a les mancances de la societat a més de ser també proactius en la defensa de les seves pròpies necessitats. En podríem citar diversos exemples, un d'ells l'edició extraordinària del *Butlletí* de la Soci, amb motiu d'haver arribat al número 500 (juliol 2013), en què, per exemple, s'hi pot trobar notícia del que va ser el Pla d'Acció Cultural que tanta importància va tenir en la recuperació d'un llegat i d'una dignitat cultural que havien estat devastats. Igual com notícies d'altres iniciatives del camp de la formació, del mutualisme, de l'esport i del lleure... en les quals es constata que a través dels anys el personal ha seguit avançant-se al seu temps amb iniciatives que, potser, després eren recollides i ampliades de forma natural a través de l'Obra Social.

El Pla d'Acció Social

En aquest sentit, es podria dir que l'Associació del Personal també ha donat una nova forma al seu sentit d'implicació social, endegant el Pla d'Acció Social (PAS), l'oportunitat d'obrir-nos a la societat actual, com una continuació natural de la generositat i el compromís de

la gent de les nostres seccions i activitats esportives, culturals i de lleure. Una oferta que, en essència, consisteix a compartir les activitats pròpies amb entitats del tercer sector i amb grups de persones més necessitades d'atenció o més vulnerables.

L'amplitud del camp i del valor afegit del PAS, potser es podrien definir dient que cap col·laboració possible ens és aliena, ni tan sols les que es puguin produir dins del nostre propi "cos social". I que la talla de l'Associació del Personal de "la Caixa", la seva implantació territorial, la sensibilitat, el compromís social i el talent dels nostres associats en camps molt diversos són el que ens permeten i ens empenten a compartir les nostres activitats amb els nostres iguals més vulnerables, a crear xarxes de suport, programes de formació o seccions de caire social, sempre que sigui per atendre un nombre significatiu de demandes. D'aquí neix la gran il·lusió d'una acció social feta amb convicció. L'anterior número de l'Anuari de 2014 del PAS en fou el primer mostrari avalat per l'anàlisi i perspectiva d'un reconegut economista de llums llargues, estudiós de la filosofia econòmica, Stefano Zamagni.

Es per tot això que, des de l'Associació del Personal de "la Caixa", ens sentim també hereus i actors directes del "llegat" de Francesc Moragas i Barret, el nostre fundador, que tant va fer per al bé comú i que va fer possible que tan gran es fes la institució.



Activitat associativa en tramvia.

Associació del Personal de "la Caixa"	
Fundació	Fundada el 1931, l'Associació del Personal de "la Caixa" és una entitat amb personalitat jurídica pròpia, sense ànim de lucre, de la qual tots els empleats de "la Caixa" i els seus familiars poden formar-ne part.
Finalitat	LA PERSONA, LA NOSTRA RAÓ DE SER • Fomentar la companyonia i la relació entre els associats. • Promoure el perfeccionament moral, intel·lectual, cultural, físic i esportiu dels associats. • Mantenir vincles de cooperació amb "la Caixa" i amb altres entitats del seu grup, en la consecució de les seves finalitats socials. Aquestes finalitats es duen a terme mitjançant activitats diverses –puntuals o organitzades en seccions– i serveis.
Àmbit	L'Associació actua en favor i en interès dels seus membres a tot Espanya. Les activitats es realitzen principalment als llocs de residència dels associats.
Cens	Dades a 31/12/2015 • 24.027 associats i familiars beneficiaris. • 217 seccions gestionades pels mateixos associats delegats i repartides per tot el territori que mouen a 14.408 persones: - 173 seccions esportives: activitats subaquàtiques, atletisme, bàsquet, bici de muntanya, BTT, billar, bridge, caiac, caminants, ciclisme, esquí, excursionisme, futbol sala, futbol 7, futbol, golf, hípica, jocs de taula, kàrting, kitesurf, muntanya, mototurisme, pàdel, paintball, pesca, petanca, running, senderisme, slot, tai-txi, tennis, tennis taula, tir amb arc, triatló, vehicles 4x4, vela i ioga. - 44 seccions culturals: balls de saló, cant coral, excursionisme i visites culturals, filatèlia i numismàtica, fotografia, gastronomia, història, informàtica, lectura, música moderna, pintura i teatre.
Serveis i activitats	El nostre objectiu principal és el de contribuir a **millorar la qualitat de vida** dels associats i beneficiaris, amb activitats i serveis que millorin el seu desenvolupament moral, intel·lectual, cultural, físic i esportiu. I volem ser transmissors de valors fonamentals com **companyonia**, **relació**, **solidaritat**, **participació**, **iniciativa** i **respecte**. Per això, promovem les activitats culturals i esportives entre els associats i beneficiaris, i, des de 2013, també compartim aquestes activitats i el talent dels nostres associats amb els col·lectius més desfavorits, a través del Pla d'Acció Social.
Organització	L'Associació està dirigida col·legialment per la Junta Rectora i la Junta Directiva, els òrgans necessaris de l'Associació. La Junta Rectora, elegida per tots els associats, en té la representació, i és, per tant, l'òrgan superior de l'Associació, que determina les directrius per a l'acompliment dels objectius, en té cura i fomenta l'activitat associativa. La Junta Rectora podrà crear òrgans deliberants o de control, col·legiats o no, puntualment o de forma permanent, com ara una Comissió de Control, amb les competències i composició que cregui adients. La Junta Directiva, administra i representa l'Associació, d'acord amb la llei, aquests Estatuts i els acords de la Junta Rectora.
Publicacions	L'Associació publica mensualment, en format paper i digital, la *Revista* de l'Associació, que disposa ja de 531 edicions (desembre de 2015). Així mateix, anualment publica l'Anuari del PAS (https://www.lasoci.org/pas_anuari.php), enguany la segona edició, així com el llibre de relats curts *MIRA'M ALS ULLS*, del qual se n'ha editat la primera edició (www.miramalsulls.cat).
Contacte	www.lasoci.org info@lasoci.org Carrer Teodor Roviralta, 65. 08035 Barcelona Telèfon 932 111 544 Fax 932 115 266

MIRA'M ALS ULLS
PREMI DE RELATS

Associació del Personal de "la Caixa"



PREMI DE RELATS MIRA'M ALS ULLS
SEGONA EDICIÓ · OCTUBRE 2016

Consulta les bases a www.miramalsulls.cat

Participa en la segona edició del Premi de Relats Curts Mira'm als Ulls. Els relats finalistes apareixeran en un llibre il·lustrat destinat a una causa solidària.

Associació del Personal de "la Caixa"

www.lasoci.org