PAS

PLA D'ACCIÓ SOCIAL

ANUARI 2016

ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"



Navegant junts. Mar Saiz

LASOCI
REVISTA DE L'ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

Edita
Associació del Personal de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44
Fax 93 211 52 66
www.lasoci.org
info@lasoci.org

Junta Directiva
PRESIDENT:
Anton Gasol Magriñà
VICEPRESIDENT 1r:
Lluís Fàbrega Gifre
VICEPRESIDENT 2n:
Juan Vázquez Pavón
TRESORER:
Joan-Francesc Ruiz Caballero
COMPTADOR:
Fernando Cánovas Atienza
SECRETARI:
Josep M. Mora Figuera
VICESECRETÀRIA:
Elisa M. Coder Gallego
VOCALS:
Antoni Artés Ferrer
Josep M. Basora Sanjuan
Rubén González González
Jesús Manuel Huerta Palau
Xavier Ferrer Junqué
Rafael Toval del Sol

Redactor en Cap
Joan Beumala

D.L. B. 50864/2001

Disseny i compaginació
ZETACORP (Ediciones Reunidas, SA - Grupo Zeta)
Tel. 932 279 416

Exemplars editats i repartits en edicions catalana i castellana: 11.000

El Consell de Redacció fa constar que el contingut dels articles publicats reflecteix només l'opinió dels seus signants.

Aquesta revista s'imprimeix en paper ecològic i reciclat.

GUIA D'ICONES PER TIPUS D'ACTIVITAT

RECAPTATÒRIA

COMPARTIDA

CESSIÓ

PROJECTES

05
Pòrtic

06
Anton Gasol
President de l'Associació del Personal de "la Caixa"

07
Isidre Fainé
President de la Fundació Bancària "la Caixa"

08
El Pla d'Acció Social

10
Activitats del PAS
De gener a desembre de 2016

59
Projectes del PAS

68
Òscar Camps
Fundador i director de Proactiva Open Arms
Rescatar-los de la mort

70
Nuria Chinchilla
Professora de l'IESE Business School
Si no m'estimo, no puc estimar

72
Santiago García Echevarría
Universitat d´Alcalà
Ocupació juvenil: la seva dimensió humana i societària

75
Dades de la Soci























LA PORTADA

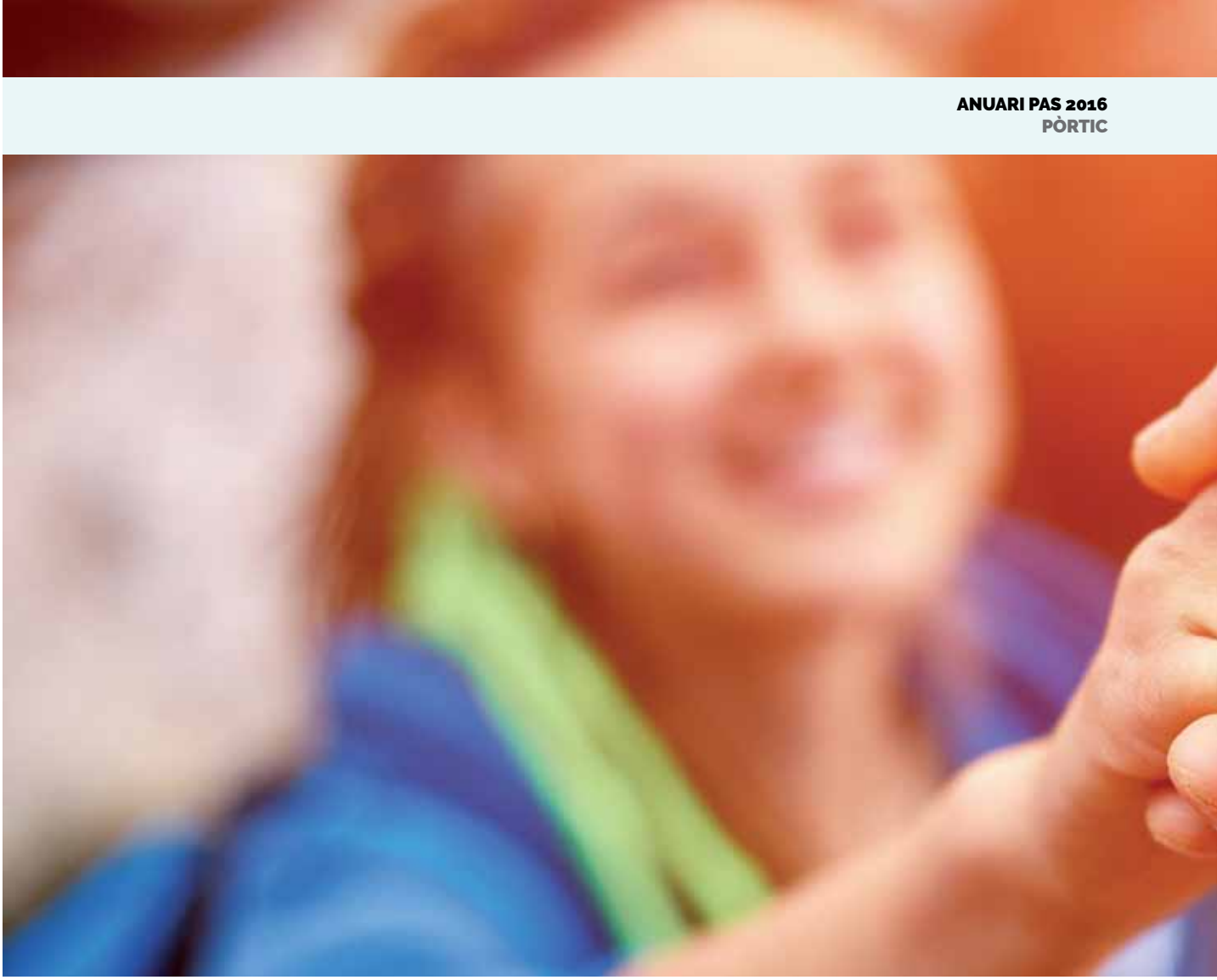
‘Navegant junts’

L’artista barcelonina Mar Saiz Ardanaz (Barcelona, 1970) ens proposa un dibuix a llapis de l’activitat social d’una secció de la Soci, en aquest cas, la de vela. “Per fer els dibuixos em vaig llegir amb molta atenció la crònica de les activitats de totes les seccions de l’Anuari”, explica l’artista, que va construir un relat que partia de cinc premisses que identifiquen el sentit del PAS: acció, compromís, solidaritat, propòsit i continuïtat.

Amb l’ús dels llapis, l’autora pretenia aconseguir una presència cromàtica significativa i alhora un efecte vagament vaporós que evoqués una atmosfera de calma, en la qual convergeixen els sentiments positius que engloben el conjunt i que ajuden a transmetre el missatge.

En aquest marc, les figures representen persones, però no volen ser un retrat. La impersonalitat que dóna el traç poc definit ens indica que tots podem ser els navegants del PAS, que tots podem afegir-nos a aquest viatge solidari. “No volia caure en una representació rígida i sòlida; és per això que m’interessava buscar diferents colors per enriquir el missatge i donar-li volum”.

El títol de l’obra és explicatiu del que representa i, alhora, evoca l’essència de l’Associació del Personal de ”la Caixa” com a projecte conjunt i del seu Pla d’Acció Social com a projecte solidari: *Navegant junts*... Perquè, pas a pas, fem les coses que ens agraden i amb les quals també podem ajudar els qui ho necessiten. I fent-les junts, som més, tenim més força i podem fer-les millor. ■



Compartir, és la paraula

Com en els àlbums de fotos de les famílies, amb els relats, les il·lustracions i les reflexions que sovint els acompanyen, les pàgines que segueixen són el reflex i el testimoni d'una determinada manera de pensar, de sentir i d'actuar d'una entitat social que, sobretot pel que fa al seu sentit de la identitat i al seu projecte de vida, encara s'assembla força a una família normal.

Uns relats que, tot i ser molt semblants als que es duen a terme en el nostre àmbit propi, tot i tenir sovint els mateixos protagonistes, tot i seguir uns procediments similars, presenten una diferència essencial: s'han programat i s'han dut a terme únicament per poder compartir el que dóna de si la nostra forma de ser i de pensar amb unes altres persones, a les quals aquestes activitats, capacitats o recursos els poden suposar una oportunitat d'estímul, d'ajut o de satisfacció. Per aquest motiu, i a fi de deixar ben palès que el seu sentit essencial és únicament compartir, sempre es fan conjuntament amb els responsables de les entitats socials o amb el cuidadors de les persones a qui van adreçades.

I per això mateix no són el testimoni ordenat del compliment d'uns objectius o d'uns procediments, ni tampoc dels resultats obtinguts, sinó de tot alhora, perquè, en el nostre cas, les tres coses són la mateixa: l'exercici possible, real i eficient de la solidaritat en el nostre entorn més directe i a través del que sabem i volem fer. I, a més, exercida amb tota la humilitat, humanitat i ànim possibles.

I també per aquest motiu, els diversos relats que l'il·lustren no tenen cap altra pretensió que explicar-nos com els va anar i com s'ho van passar de bé en la sortida a la neu, en l'excursió en barca, en aquell partit tan especial o en l'última excursió per la muntanya... Sempre acompanyats d'uns amics molt especials. Uns amics que ho van viure d'una manera

LA NOSTRA COMESA ÉS LA INVITACIÓ A VIURE, A PARTICIPAR D'UNS MATEIXOS PAISATGES, EXPERIÈNCIES O AFICIONS



molt intensa i que en cada ocasió ens premiaven amb la seva vitalitat, amb la seva alegria i amb la seva il·lusió.

Perquè la nostra comesa no és ni l'educació, ni l'acompanyament, ni la tutela de ningú, que d'això, si cal i per sort, ja hi ha qui se n'ocupa i molt bé, sinó simplement la invitació a viure, a participar d'uns mateixos paisatges, esports, experiències o aficions que, a nosaltres, a les diferents seccions que són alhora les promotores i les protagonistes de cada iniciativa, ens agraden, ens complauen, ens diverteixen i ens aporten un xic més de felicitat i que, per això mateix, els volem compartir amb uns amics molt especials que, no sabem per què, però sempre ens encomanen aquell punt de llum que tenen a la mirada.

Però tot això no surt per generació espontània: al darrere hi ha la voluntat i la participació directa de moltes persones i seccions i també la col·laboració dels membres d'unes altres que, per la seva pròpia naturalesa, no han trobat la manera de lligar una acció compartida i ho han volgut compensar fent una aportació econòmica a una determinada entitat social. Unes entitats que, dit sigui de passada, ens deixen sempre admirats per l'eficàcia i l'encert amb què converteixen les nostres modestes aportacions en molts graus d'il·lusió i benestar per a la seva gent.

I hi ha també la sòlida voluntat i disposició d'unes persones que, des de les seves responsabilitats professionals o directives, han fet un ús més que generós de les capacitats d'imaginació i administració d'un projecte que, de tan natural i directe com és, encara resulta una mica insòlit. Però que creiem que, no solament continuarà tenint aquests bons resultats, sinó que continuarà creixent i creixent els anys vinents i que continuarem fent molts més anuaris, fruit de la mateixa voluntat i empenta que les de la nostra gent d'avui, però amb moltes més coses per explicar.

En tot cas, aquest és també el moment i el lloc de donar les gràcies a tots els amics i amigues que, d'una manera o altra, fan possible aquest petit gran projecte de compromís social. ■

Junta Directiva de l'Associació

TOT AIXÒ NO SURT PER GENERACIÓ ESPONTÀNIA, AL DARRERE HI HA LA VOLUNTAT DE MOLTES PERSONES I SECCIONS

Anton Gasol

President de l'Associació del Personal de "la Caixa"

Pensant una mica a l'engròs sobre el nostre futur, el de la humanitat en general, els anys i l'experiència em deixen cada vegada més clara la necessitat de prendre tots plegats una actitud, que ja no és una utopia sinó l'única alternativa possible: la que prové de l'evidència que o bé mirem de tirar tots endavant, procurant no deixar gaire ningú enrere, o no arribarem gaire enlloc. I d'aquí la meva convicció que, si no volem fer tard, això, aquest sentit de consciència global, hauria de precedir l'actuació de totes les instàncies socials, des de la més alta política internacional a la pura convivència quotidiana.

I en aquest àmbit, que és el nostre, es tracta d'anar creant, recuperant o consolidant espais de convivència i de solidaritat, com si fossin les lloses dels camins que ens han de portar cap a una societat no solament més justa, sinó també capaç d'acollir, ajudar i respectar tothom, incloent-hi els qui, per les raons que sigui, han quedat enrere en la seva trajectòria personal. De ser capaços de veure com la societat proclama allò que, per sort, encara és ben viu en les famílies quan algun dels membres passa per un mal moment: "On no arribis tu, hi arribarem nosaltres". Aquella vella oferta que no solament es fa per amor, sinó també pel convenciment que la recuperació de l'ànim i de les capacitats de les persones és sempre la millor inversió.

I es tracta també de no caure en aquella situació que tan bé defineix la ironia d'una dita que encara corre pels pobles, segons la qual "Una cosa és dir i l'altra és dar". És a dir, que si tots aquests pensaments no es tradueixen en fets no hauran servit de res. I això, precisament, aquest perill de quedar atrapats en un bucle de bones intencions, és el que més ens va acabar de convèncer de fer néixer i créixer aquest nostre Pla d'Acció Social que ja ha completat la tercera temporada, amb una cara de salut que es reflecteix fidelment en aquest *Anuari* que teniu a les mans. Un projecte que es podria resumir en la voluntat plural d'allargar la mà als qui podem ajudar. I fent, precisament, el que millor sabem i el que més ens ve de gust de compartir. I sense oblidarnos que, sense bona cara i bon cor, res no és com hauria de ser.

Avui estem on estem i, ni que avancem amb una certa prudència, ja no podem mirar enrere perquè, aquest, és un viatge estimulant i prometedor. Ja comptem tres temporades, llargues i apassionants, durant les quals hem anat traçant diferents camins de solidaritat, des dels quals hem tingut l'oportunitat de descobrir com sona l'emoció en les rialles dels nens, d'adonarnos de la callada i serena mirada d'agraïment dels pares i cuidadors o de notar —gairebé a la pell— la il·lusió dels nois i noies en iniciar una sortida o una activitat llargament esperada. O de comprovar amb quina saviesa i eficàcia els administradors de les entitats socials converteixen en benestar i esperances les nostres modestes ajudes econòmiques.

Però, per a un viatge d'aquesta volada, amb uns objectius tan ambiciosos, cal que ens proveïm d'ambició i de prudència perquè les dificultats, els obstacles i les incomprensions poden ser grans. Caldrà comptar amb eines tan poderoses com la convicció, la generositat i el bon humor. Però tot això només ho dic una mica per dir, perquè només cal que ens fixem en les cares dels nostres valents, en plena acció, per saber que, a ells, ja no els calen les paraules, ni tan sols les de gratitud. Bé, a ells potser no, però a nosaltres, als qui tenim la feina i la responsabilitat de quadrar totes les rutes, de fer possible i de compartir aquest projecte social, sí que ens fan una mica de falta, ni que només sigui per tenir una idea de la dimensió de la seva generositat. ■



DEL QUE ES TRACTA ÉS D'ANAR CREANT ESPAIS DE CONVIVÈNCIA I SOLIDARITAT COM SI FOSSIN LES LLOSES DELS CAMINS QUE ENS HAN DE PORTAR CAP A UNA SOCIETAT MÉS JUSTA I CAPAÇ D'ACOLLIR, AJUDAR I RESPECTAR TOTHOM

Isidre Fainé

President de la Fundació Bancària "la Caixa"

Permeteu-me confessar l'admiració que em produeixen aquestes pàgines, que reflecteixen les desenes d'activitats que heu promogut al llarg de 2016 des de l'Associació del Personal de "la Caixa", la nostra Soci. Una sincera admiració per la tasca que dueu a terme any rere any. I que dueu a terme, afegiria, no només sense defalliment, sinó cada cop amb més embranzida.

També és un orgull constatar, a través d'aquest *Anuari,* la bona salut del Pla d'Acció Social (PAS), en marxa des de principis de 2013. Us ho he traslladat sempre que n'he tingut oportunitat i no em cansaré de reivindicar-ho: l'essència del PAS entronca amb els orígens de "la Caixa", amb els principis i valors que van motivar-ne la creació fa més d'un segle i que romanen inalterables.

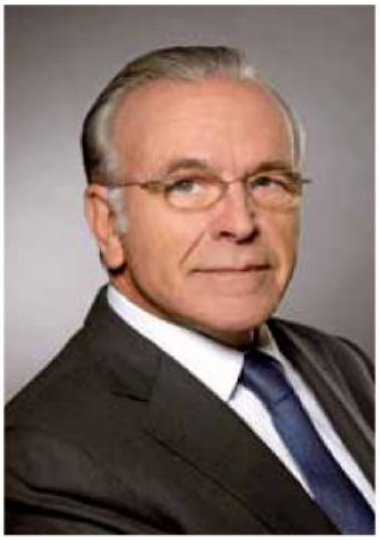
Em refereixo, fonamentalment, al nostre objectiu primigeni de tractar de donar resposta als reptes socials de cada moment i d'estar amatents a les necessitats dels col·lectius més vulnerables. L'Obra Social és la materialització de l'esmentat compromís històric, però iniciatives com el PAS fan palès que aquests principis d'actuació vertebren tot el Grup "la Caixa". De fet, transcendint el PAS, els més de 80 anys d'història de la Soci reflecteixen la mateixa vocació de servei envers la societat.

No podem perdre de vista que això no és mèrit d'un ens abstracte i impersonal anomenat "la Caixa". Això és possible gràcies a totes les persones que formen i han format part de l'entitat des del seu naixement. Persones amb noms i cognoms, amb conviccions i principis, que han vetllat per la continuïtat del llegat de Francesc Moragas.

Empleats i empleades que, amb el seu esforç diari, han aconseguit que, avui, la Fundació Bancària "la Caixa" sigui una de les més importants del món.

En aquest sentit, l'aportació de la Soci és inqüestionable. Per això, vull esperonar-vos a continuar fomentant la germanor i la companyonia entre el personal de l'entitat. La mateixa germanor i companyonia que ens ha permès arribar on som ara i que, n'estic convençut, ens permetrà arribar molt més lluny plegats. Amb una finalitat primordial: intensificar la nostra acció per a la construcció d'una societat millor, més justa i amb més oportunitats per a qui més ho necessita.

Tot suma per aconseguir-ho. Totes les iniciatives són necessàries. Incloses, sens dubte, les impulsades en el marc del PAS: activitats de senderisme amb persones amb discapacitat, recollides de joguines, curses solidàries, sortides en bicicleta amb joves en risc d'exclusió... En definitiva, tot de petites accions que ens fan grans. ■



L'APORTACIÓ DE LA SOCI ÉS INQÜESTIONABLE I PER AIXÒ VULL ESPERONAR-VOS A CONTINUAR FOMENTANT LA GERMANOR I LA COMPANYONIA ENTRE EL PERSONAL DE L'ENTITAT

El Pla d'Acció Social

Els objectius del PAS, qui els posa en pràctica i de quina manera

El PAS és l'instrument a través del qual l'Associació del Personal de "la Caixa" interactua amb la societat d'avui. El Pla d'Acció Social és un projecte de baix a dalt, en què tots els membres de la nostra entitat poden participar lliurement amb la voluntat de compartir el que fem i el que sabem amb els qui més ho necessiten.

Després de tres anys de trajectòria, el PAS ha convertit el seu compromís en una realitat i en un projecte consolidat, amb més de 80 seccions adherides i més de 200 activitats portades a terme.

En aquest marc, i dins el projecte l'Associació del segle XXI, el PAS esdevé un dels pilars estratègics de la nostra entitat a través del qual obrim la Soci a la resta de la societat, tot compartint i posant al servei del tercer sector social les nostres activitats esportives i culturals, el talent, els coneixements i l'experiència dels nostres associats i beneficiaris.

Gràcies al Pla d'Acció Social, tenim l'oportunitat de donar una dimensió solidària a les accions de l'Associació, convertint els nostres coneixements i habilitats en gestos eficients i efectius de generositat. Tant si la idea neix d'un associat, d'una secció o directament d'una entitat del tercer sector, totes són accions de solidaritat en les quals l'objectiu és col·laborar, sense esperar res més que la satisfacció d'haver compartit i gaudit d'una bona estona.

A través del PAS, alguns dels valors que formen part de la columna vertebral del nostre ideari, com són els de solidaritat, de respecte, de participació, de lideratge i d'iniciativa, prenen sentit per enfortir una Associació del segle XXI, més oberta i més solidària.

Els objectius

Els objectius del Pla d'Acció Social passen per consolidar l'activitat cultural i esportiva a través de les seccions de la Soci i per enfortir els projectes socials. En aquesta línia, l'Associació ha dissenyat i consolidat una sèrie de projectes, que han comptat amb la resposta activa dels nostres associats, com són:

Projecte Coach

De la mà de la Fundació Exit, els nostres associats en actiu poden participar en els projectes d'inserció de joves en risc d'exclusió social a través de cicles formatius que intenten, a més de crear vincles entre els mons social i empresarial, anivellar les oportunitats laborals dels joves i incrementar-ne la professionalitat i confiança.

Projecte EFEC

Coordinat per l'Institut d'Estudis Financers i com a conseqüència del projecte EFEC de la Comissió Europea, des de 2013 els associats, tant actius com passius, poden ser part d'aquest projecte de formació dirigit a joves de 4t d'ESO de més de 300 escoles públiques, concertades o privades en aspectes financers domèstics, que en l'actual marc economicofinancer és tan necessari.

Internet per a gent gran

En el canviant món digital en què vivim es fa essencial estar al dia de la tecnologia i, sobretot, d'Internet. Així, des de l'Associació, i en col·laboració amb entitats d'atenció a la gent gran, s'han programat un seguit de tallers per a persones grans en l'ús segur de les noves tecnologies.

Et fem costat

En col·laboració amb Voluntaris en Assessorament Empresarial, posem en contacte associats i beneficiaris de diferents experiències professionals amb beneficiaris que requereixin d'assessorament en la vessant de l'emprenedoria. Més endavant està previst ampliar l'assessorament en la recerca de feina, fent un èmfasi especial en les franges més vulnerables de joves menors de 25 anys i de majors de 45 anys.

Premi de Relats Mira'm als ulls

Amb la segona edició en marxa sota el lema *El que mou la meva vida* i més de 900 narracions rebudes en la primera edició, aquest premi de relats pretén posar en relleu la realitat social actual, recollint la participació de totes les veus de la societat (infants, joves, adults i grans) en una de sola i reunir sota un mateix tema diferents punts de vista. Una convocatòria oberta a qui vulgui participar-hi amb l'objectiu final de confeccionar un llibre que aplegarà els relats finalistes.







DESPRÉS DE TRES ANYS, EL PAS HA CONVERTIT EL SEU COMPROMÍS EN UNA REALITAT I EN UN PROJECTE CONSOLIDAT










Com s'hi pot participar?

Si voleu participar del Pla d'Acció Social, el primer que heu de fer és adherir-vos al projecte per estar informats de tot el que passa. Per fer-ho, podeu accedir al web de la Soci i, des de TRÀMITS > LES MEVES DADES, seleccionar la casella del PAS.

Activitat de les seccions

Quan una secció vol compartir una activitat amb una entitat del tercer sector, també pot adherir-se al PAS (s'hi adhereixen llavors automàticament tots els inscrits). Cal informar de totes les activitats del PAS als serveis econòmics (tant els detalls de l'activitat com el pressupost extraordinari vinculat a la participació de les persones de les entitats del tercer sector) per procedir a la validació de l'acte i del pressupost, si en tingués.

Entitats del tercer sector

Les entitats també es poden adreçar a l'Associació si estan interessades a compartir alguna activitat amb les nostres seccions. En aquest cas, es poden dirigir a l'apartat web habilitat a tal efecte dins el PLA D'ACCIÓ SOCIAL > COLLABORADORS > REGISTRAR (https://www.lasoci.org/pas_contacte.php), emplenant el formulari i explicant-nos la seva proposta perquè puguem redirigir-la a la secció que correspongui. ■

PER PARTICIPAR EN EL PAS, EL PRIMER QUE CAL FER ÉS ADHERIR-SE AL PROJECTE PER ESTAR BEN INFORMATS

Ses Majestats d'Orient són solidàries

La secció Gastronomía Huelva "El Choco" organitza la Festa de Reis i fa una recaptació per a la Cocina Solidaria Resurrección

Amb la secció Gastronomía Huelva "El Choco" al capdavant, cada any els companys andalusos organitzen la tradicional Festa de Reis, en la qual els fills i els néts dels associats viuen amb il·lusió la visita de Ses Majestats d'Orient.

La Festa de Reis de la Soci de Huelva se celebra el vespre de la vigília, pocs instants després que hagi finalitzat la Cavalcada de Reis que passa pels principals carrers de la ciutat. D'aquesta manera, els nens poden veure primer com Ses Majestats desfilen amb les carrosses reials i, després, els saluden personalment en el marc de la nostra festa particular.



La festa dels Reis Mags va servir també per fer un gest solidari.

Així, el 5 de gener de 2016, nens, pares i altres familiars es van aplegar a les instal·lacions municipals de la Gota de Leche, a la plaça de la Merced. Des de dos quarts de vuit del vespre, al local s'hi respirava un ambient de molta il·lusió i tensió continguda entre els més petits, ansiosos per rebre els Reis Mags que els havien de visitar.

Per fer més agradable l'espera, es van fer diverses activitats que van mantenir la concurrència entretinguda. Però les cares dels nens es van il·luminar de cop quan Melcior, Gaspar i Baltasar van entrar al recinte.

Ses Majestats van repartir regals entre uns infants riallers i emocionats, en una imatge per emmarcar.

Donació solidària

En el marc de col·laboració amb el Pla d'Acció Social, els assistents a la festa de Reis de Huelva van fer una aportació voluntària de 5 euros i la recaptació es va destinar al menjador social Cocina Solidaria Resurrección.

"Aquesta és una de les festes més boniques de l'any i nosaltres sempre hi som, gràcies a la col·laboració de tots els companys que hi participen i, molt especialment, d'uns reis tan disposats i amables", explicava la delegada de la secció, Elisa Coder.

Per la seva banda, els responsables del projecte social de la Cocina Solidària Resurrección van correspondre el gest: "Us estem molt agraïts per la vostra donació que servirà per tirar endavant un projecte com el nostre d'ajuda directa a persones molt necessitades". ■

Asociación Resurrección

—

URB. 20 DE MAYO
21100 PUNTA UMBRÍA
asociacion_resurreccion@hotmail.com

—

L'Asociación de Familiares de Drogodependientes Resurrección és una entitat sense ànim de lucre de la localitat de Punta Umbría, a la província de Huelva.

L'entitat es va crear amb el propòsit de prevenir les causes que degeneren en les drogodependències, així com donar suport als programes de rehabilitació i incorporació social de les persones amb problemes de drogodependències, així com també d'altres addicions i de sida.

Entre les seves activitats, hi ha el projecte de Cocina Solidaria Resurrección.

Pedalejar amb el PAS, un any més

La secció BTT Barcelona comença l'any convidant els nens de la Fundació Comtal

La secció de BTT Barcelona ha col·laborat un any més amb la Fundació Comtal, en el marc del PAS. El 7 de gener, la secció va convidar un grup de nois del CRAE d'aquesta fundació a fer una sortida. "Es tracta d'una trobada que ja hem repetit en diverses ocasions i que ens fa molta il·lusió poder fer", explicava el delegat de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

Perquè els nois poguessin participar en la sortida, el primer que calia era assegurar el nombre de bicicletes necessàries per a tots. Amb aquesta qüestió logística adequadament controlada, el grup de ciclistes de la secció barcelonina es va disposar a rebre els convidats que, acompanyats dels seus monitors, van arribar puntuals al local social.

Eren nois d'edats diverses, alguns encara nens. De fet, un parell eren massa petits per poder fer l'excursió, ja que no aguantaven l'equilibri dalt de la bicicleta. Però les seves cares, inicialment de desil·lusió, van mostrar un somriure franc quan van veure la piscina del local social i un dels monitors, que es va quedar amb ells, els deia que s'hi banyarien durant tot el matí.

Solucionat aquest imprevist, el grup va començar l'etapa ciclista consistent en un recorregut per la carretera de les Aigües, al parc natural de Collserola. Va ser una sortida molt agradable que va transcórrer sense cap incidència. Després de l'activitat, tot el grup es va quedar a dinar a la Soci.

Un gest que omple

A la tarda, alguns dels nois es van banyar a la piscina i uns altres van preferir anar a la sala de jocs i van jugar a billar i el futbolí. "Aquests joves saben interpretar el nostre gest com una mostra d'afecte cap a ells, d'una certa sensibilitat per la seva situació i voluntat de fer-los passar una jornada divertida amb nosaltres". La reflexió, feta per un dels nostres ciclistes, reflecteix un sentiment compartit per la resta dels companys de la secció barcelonina.

Els monitors de la Fundació Comtal van expressar el seu "més sincer agraïment a la Soci i a la secció de BTT Barcelona per sortides com aquesta, que els nostres joves esperaven amb moltes ganes". ■

Fundació Comtal

—

C. FORN DE LA FONDA, 5, BAIXOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puc aprendre i ser bon estudiant. Puc ser competent i trobar feina. Puc ser estimat i feliç. Tenir una oportunitat i canviar la meva vida. Si tu vols, jo puc!

La Fundació Comtal és una organització no lucrativa que treballa, des de l'any 1994, al barri del Casc Antic de Barcelona, perquè els infants, adolescents i joves en situació de risc social tinguin oportunitats de futur.

Convençuda que fer xarxa és imprescindible per unificar esforços, aconseguir objectius i obtenir resultats més satisfactoris, la Fundació Comtal es coordina amb altres entitats del tercer sector, escoles, instituts, centres derivadors i serveis socials.



Un moment de la sortida en bicicleta pel parc de Collserola.



Els fotògrafs gironins en una de les sortides organitzades per la secció en clau solidària.

La fotografia i una bona causa

La secció Fotografia Girona aprofita els cursos i les sortides temàtiques per recaptar a benefici de Càritas Girona

La secció Fotografia Girona organitza cursets tècnics de temàtica diversa i sortides en grup per practicar la fotografia i trobades per comentar els treballs de cadascú i intercanviar impressions i coneixements.

"Els nostres cursos responen a la demanda dels nostres inscrits, a més de sortides fotogràfiques i de trobades per comentar les fotos que fem", explicava el delegat, Manel Pérez Cherto. Es tracta d'un programa realment intens. "La secció funciona i respon a les expectatives dels companys que en formem part", va afegir el delegat.

Els cursets, d'iniciació i altres especialitats, es fan al local social de Girona i són impartits pels companys Josep Maria Recio i Josep Maria Turón i pel professor de fotografia Carles Zerbst. Tots tres de manera completament desinteressada.

"Quan es va posar en marxa el Pla d'Acció Social de l'Associació, i es va sol·licitar la col·laboració de les seccions en la mesura de les particularitats de les activitats, a nosaltres se'ns va ocórrer que una manera directa de col·laborar amb una causa social era a través de la recaptació directa", precisava el delegat gironí.

Recaptar per a Càritas

Fotografia Girona es va inscriure al PAS i es va decidir que per participar en cadascuna de les activitats que organitza la secció, els seus membres fan el donatiu de 20 euros, que es destina a l'entitat Càritas Girona.

Concretament, les activitats dutes a terme el 2016 per la secció gironina dedicades al PAS van ser les següents: curs de fotografia panoràmica (11 de gener), curs d'HDR (18 de gener), sortida de pràctiques (30 de gener), curs de Photoshop CS6 (15 i 29 de febrer), sortida de pràctiques (12 de març), curs de restauració de fotografia antiga (4 d'abril), sortida de pràctiques (14 de maig) i una altra sortida de pràctiques (20 i 21 de maig).

Des de Càritas Girona, es valorava "de manera molt agraïda la col·laboració de la secció de la Soci que, amb el seu generós donatiu, demostra una sensibilitat envers la nostra causa", segons van indicar responsables de l'entitat social. ■

Càritas Diocesana de Girona

—

C. PUJADA DE LA MERCÈ, 8
17004 GIRONA
caritas@caritasgirona.cat

—

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit... Així doncs, Càritas treballa en els sectors socials més desfavorits buscant generar processos que contribueixin al desenvolupament i promoció de la persona i també al foment de la justícia social.

Càritas està formada per persones que uneixen els seus esforços per treballar per un món millor: voluntaris que amb el seu compromís solidari i gratuït són el veritable motor de l'entitat, però també tècnics que donen suport als diferents projectes.

Una funció amb dedicatòria

La secció Teatre Barcelona representa la comèdia 'La doble vida d'en John' a benefici d'Asdent

La secció Teatre Barcelona (la Teatral) va inaugurar la temporada 2016 amb l'estrena de la comèdia *La doble vida d'en John*, del dramaturg anglès Ray Cooney, considerat un dels més grans autors de l'escena britànica.

Se'n van fer tres representacions, els dies 20, 22 i 23 de gener amb el valor afegit que el públic assistent a les tres funcions va poder col·laborar amb l'Associació per a la Malaltia de Dent (Asdent). La presidenta, Eva Giménez, va assistir a una vetllada, juntament amb el secretari, David Muñoz. Es dóna la circumstància que tots dos són fundadors d'Asdent i pares d'en Nacho, un nen de 5 anys afectat per la malaltia de Dent. Van assistir-hi acompanyats per altres membres de l'entitat, que van posar un estand amb productes solidaris a l'entrada de la sala auditori, juntament amb les urnes recaptatòries. En les tres funcions, la recaptació va ascendir a la quantitat de 880 euros.



El repartiment de l'obra que la Teatral va fer a benefici d'Asdent.

La presidenta i el secretari d'Asdent van fer un parlament molt eloqüent en el qual van explicar els objectius de l'entitat que es van veure en la necessitat de crear i per agrair "molt sincerament el magnífic gest de l'Associació del Personal de "la Caixa" amb la seva associació".

Així mateix, una altra representant d'Asdent, Núria Sánchez, es va posar en contacte a través de correu electrònic per enviar una nota d'agraïment, un extracte de la qual reproduïm a continuació: "Gràcies, mil gràcies a tots: a l'Associació del Personal de "la Caixa", a la Teatral, a la seva delegada, al director de l'obra i a tots els actors, tècnics i resta de persones que hi han col·laborat. Va ser un èxit i vàreu estar tots increïbles!".

I un somriure...

Des del punt de vista estrictament teatral, cal dir que l'esforç i la bona feina dels nostres actors, els joves i els no tan joves, va ser especialment valorada per un públic que, quan va acabar la funció, va sortir de la sala amb un somriure, molt complagut de l'obra teatral i molt satisfet també per haver col·laborat juntament amb la Teatral amb una bona causa. ■

Associació per a la Malaltia de Dent

—

C. PERÚ, 57-61, LOCAL 1
08921 SANTA COLOMA DE GRAMENET
asdent@asdent.es

—

L'Associació per a la Malaltia de Dent va ser creada pels pares d'en Nacho, un nen de 5 anys, a qui se li va diagnosticar aquesta patologia rara. L'objectiu és difondre el coneixement de la malaltia, desconeguda fins i tot pel cos mèdic, i promoure'n la investigació. En aquest sentit, els objectius immediats són estimular el diagnòstic precoç en la infància, combatre el comportament de la malaltia per evitar la insuficiència renal i aconseguir un medicament que freni la pèrdua de ions per l'orina i evitar la insuficiència renal.

La malaltia de Dent és molt rara i afecta exclusivament el ronyó. Va ser descrita l'any 1964 pel doctor C. E. Friedman Dent.

Quan cada passa és un regal

La secció Caminants Barcelona participa en la Barcelona Magic Line a favor de l'Hospital Sant Joan de Déu

Per segon any consecutiu, la secció Caminants Barcelona va prendre part en la Barcelona Magic Line, la caminada solidària que organitza l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, per sensibilitzar i recollir fons per als programes d'atenció a les persones més vulnerables.

"Després de l'experiència de l'any passat, teníem molt clar que enguany també col·laboraríem amb aquesta institució tan important per a la salut dels nens", explicava el delegat de la secció, Eduard Riu Vidal.

La Magic Line és una acció solidària que organitza Sant Joan de Déu a favor de les persones més vulnerables. Els diners recaptats es destinen a ajuts socials, pisos d'inclusió, teràpies complementàries, cooperació internacional i recerca. Més concretament es tracta d'una caminada que s'ha de fer per equips l'esperit dels quals no és competir sinó compartir una experiència altruista i molt bonica. Els equips tenen el repte, doncs, de la solidaritat i de recaptar fons.

L'ambient que es respirava era de moltes ganes, d'il·lusió i de voluntat de caminar per una bona causa. "Es respirava un aire festiu i de compromís social alhora, amb molta, molta gent disposada a passar-s'ho bé caminant i gaudint d'una jornada per compartir i recordar", comentava una de les caminants que hi va ser.

Al fossat del Castell de Montjuïc hi havia habilitada la Vila BML, un espai de descans per dinar en equip amb música en viu, activitats infantils i serveis. En aquell punt, el grup va aprofitar per reagrupar-se i fer un breu descans, prendre uns aliments i gaudir de l'ambient.

Després, la ruta baixava cap al Mirador de l'Alcalde, el Poble Sec, Sant Pau del Camp, el Raval, les Rambles i la plaça de Sant Jaume per, finalment, enfilar l'arribada a la plaça de la Catedral.

Les xifres de la BML

A la BML 2016 es van inscriure 731 equips. Es va aconseguir la quantitat de 232.454 euros de recaptació solidària, xifra que supera el repte econòmic marcat inicialment pels mateixos equips. Caminants Barcelona hi va contribuir amb 855 euros. ■

Hospital Infantil de Sant Joan de Déu

—

PASSEIG DE SANT JOAN DE DÉU, 2
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
info@hsjdbcn.org

—

L'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona és un hospital universitari especialitzat en els camps de la pediatria, ginecologia i obstetrícia. Fundat per l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu l'any 1867, té més de 130 anys d'experiència.

Sant Joan de Déu és un hospital d'alta especialització i tecnologia en el qual la dona, el nen i l'adolescent són el centre d'interès. La seva missió és donar una atenció integral als pacients tot compaginant la vessant més humana de l'assistència amb el desenvolupament dels nous avenços científics.

Sant Joan de Déu està considerat un dels centres hospitalaris més importants d'Europa en la seva especialitat.



Els caminants barcelonins, després d'haver completat la BML.

Un triple que val més que 3 punts

La secció Baloncesto Murcia organitza una jornada esportiva amb nens en risc d'exclusió social

Hi ha partits que no s'obliden, perquè han valgut campionats per al nostre equip o han suposat la seva salvació en l'últim instant; o perquè va ser el primer que vam jugar, o potser l'últim... Però hi ha partits especials que prenen un sentit molt més enllà de l'esport. Un d'aquests partits el va disputar la secció Baloncesto Murcia.

La secció de bàsquet murciana, amb José Francisco Campuzano al capdavant de l'operatiu, va organitzar una jornada dedicada al bàsquet amb nens de famílies en risc d'exclusió social, de l'Asociación Columbares. S'hi van posar a les cinc de la tarda, a les instal·lacions cedides per l'escola Nuestra Señora de la Fuensanta, de la localitat murciana de Beniaján, al peu de l'extensa serra que tanca la vall del Segura. Es van formar quatre equips amb membres de la secció i els nens als quals es dedicava l'activitat amb els coordinadors.



Els nostres basquetbolistes i els nois de l'Asociación Columbares.

Amb els conjunts equilibrats, el company Félix Mondejar va ser l'encarregat de preparar diversos jocs que combinaven habilitats diverses. "Va ser un èxit, els nens i els adults, tots, s'ho van passar molt bé", explicava el delegat.

Esport i alegria

Posteriorment, es van organitzar diversos partits curts de bàsquet entre els mateixos equips, amb la posada en escena pròpia d'un partit oficial, és a dir, amb àrbitres i actes federatives.

"La canalla agraeix molt i es motiva encara més si veu que els presentes el partit amb l'embolcall dels de veritat". El bon ambient va presidir tots els encontres; ara bé, les ganes de jugar i de guanyar no van estalviar "escenes de competitivitat ben entesa i algunes cistelles de mèrit", indicava un dels participats.

El colofó a una tarda divertida i enriquidora el va posar el berenar que van fer tots els participants. Va ser el moment de comentar les anècdotes de la jornada i d'explicar-se coses. Abans del comiat, els companys de Baloncesto Murcia van repartir unes samarretes de record, en un ambient en què la sensació general era, precisament, que l'experiència s'havia de repetir. ■

Asociación Columbares

—

C. ADRIÁN VIUDES, 9
30570 BENIAJÁN (MURCIA)
asociacion@columbares.org

—

L'Asociación Columbares treballa per ajudar les persones a millorar la seva qualitat de vida, facilitant-los l'accés a l'educació, salut, cultura, formació, treball, habitatge i participació social. L'entitat es preocupa especialment dels col·lectius socialment més vulnerables.

Amb més de 25 anys d'història, l'entitat ha promogut i desenvolupat projectes d'interès social, laboral, educatiu, cultural i ambiental.

Ha estat declarada Entitat d'Utilitat Pública (1998) i ha rebut la Creu de Plata de l'Orde Civil de la Solidaritat Social (1999), el Premi Regional Joventut (2002) i el Premi Ciutadans de Compromís Social (2014), entre altres reconeixements a la seva tasca.

Acompanyar amb un somriure i molta neu

La secció Montaña Zaragoza repeteix una excursió amb raquetes de neu amb els amics de la Fundació ONCE



Els muntanyencs aragonesos van ser uns guies excel·lents.

Un any més, la secció Montaña Zaragoza va complir amb la voluntat de quedar amb els seus amics de la Fundación ONCE per dur a terme l'excursió amb raquetes de neu.

L'activitat, emmarcada en el PAS, va comptar també en aquesta ocasió amb el concurs de companys de Madrid i de la Rioja. La mobilització va ser tan gran que, entre tots, van formar un grup de gairebé 150 persones. "Va ser una passada", explicava el delegat de la secció aragonesa, Ricardo López Pascual. Des de l'ONCE, el testimoni també era molt explícit: "Els nostres nois van rebre la notícia de l'excursió amb mostres d'entusiasme, a l'espera que el temps ens portés una bona neu", deia un dels monitors de la institució.

Montaña Zaragoza, inscrita al Pla d'Acció Social, va fer una activitat l'objectiu de la qual era posar l'experiència dels muntanyencs al servei d'uns nois que, per poder caminar per la neu a muntanya oberta, han d'anar-hi acompanyats de guies. "Cada any ens recorden el mateix: si no fos pel vostre gest, nosaltres no tindríem l'oportunitat de fer una excursió a la neu de veritat", reflexionava el delegat.

Molta Soci i molt PAS

Val a dir que els itineraris que preparen a Montaña Zaragoza no són sempre els mateixos. El 2015, per exemple, es va anar a la zona de Candanchú-Somport, mentre que per al 2016 es va decidir fer la ruta del Portalet d'Aneu. Es van dissenyar diversos trajectes en funció de les aptituds i possibilitats de cadascú.

La imatge del grup, presa en ple ascens, sobre les muntanyes cobertes de neu era realment espectacular. "T'adones que la Soci, és molta Soci", comentava una de les companyes que també va participar en l'ascens guiant un noi invident. Després de l'excursió, el grup va recuperar forces al refugi de l'estació. En aquest moment de descans els caminants aprofiten per deixar-se anar i parlar de coses que van més enllà d'una excursió de muntanya.

"És molt agraït veure les cares de satisfacció dels nois després d'una jornada d'esforç", indicava el delegat.

"Aquests tipus d'activitats els va molt bé als nois, els motiva i sobretot els estimula", recordaven els monitors, "ja que els obliga a l'esforç i la concentració". ■

Fundación ONCE

—

C. SEBASTIÁN HERRERA, 15
28012 MADRID
fundacionONCE@fundacionONCE.es

—

La Fundación ONCE es crea el febrer de 1988, com un instrument de cooperació i solidaritat de les persones amb ceguesa de nacionalitat espanyola cap a altres col·lectius de persones amb discapacitats per a la millora de les condicions de vida.

L'objectiu principal de la Fundación ONCE consisteix a desenvolupar uns programes d'integració laboral i de formació i treball per a persones discapacitades i programes d'accessibilitat global, sempre promovent la creació d'entorns, productes i serveis que siguin globalment accessibles.

A més a més, a través del seu Patronat, la Fundación ONCE engloba algunes de les principals organitzacions de discapacitats d'Espanya.

L'oportunitat de compartir una immersió especial

L'Associació del Personal de "la Caixa" cedeix les instal·lacions esportives a l'associació Comkedem

Un dels objectius del Pla d'Acció Social és posar les instal·lacions de l'Associació al servei de les entitats del tercer sector perquè hi puguin organitzar les seves activitats.

És amb aquesta voluntat que la Soci ha continuat aquesta temporada amb l'acord de col·laboració que es va iniciar en la campanya passada, 2013-2014, amb la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, gràcies al qual, entre altres, la Soci cedeix les instal·lacions del pavelló esportiu per fer els entrenaments del Club Esportiu Quadrigas Quad Rugbi en cadira de rodes. Aquest acord s'emmarca dins el projecte "Compartim l'esport" del nostre Pla d'Acció Social, a través del qual volem fer un pas més en el nostre camí cap a la integració social, cedint les nostres instal·lacions de Barcelona a totes les entitats del tercer sector que ho necessitin.

Bateig aquàtic

Així, el 13 de març es van cedir les instal·lacions a la Fundació Comkedem perquè, en col·laboració amb el Club Sant Andreu d'Activitats Subaquàtiques (Acusub), un club de submarinisme amb personal especialitzat per fer activitats amb persones discapacitades, dugués a terme un bateig de submarinisme de nens amb discapacitats a la nostra piscina.

"Els nois s'ho passen molt bé a l'aigua i aquesta activitat, que s'ha de fer de manera acurada, tenint en compte el tipus de discapacitat de cada noi, produeix uns estímuls positius per a ells", explicava l'Èric, un dels monitors d'Acusub.

L'activitat es va desenvolupar sense cap contratemps i amb els nens de Comkedem expressant la seva alegria per haver estat batejats com a submarinistes. Cal destacar la nodrida presència de pares, germans i altres familiars que no es van voler perdre la jornada i alguns es van apuntar també al bateig aquàtic.

"Estem molt satisfets de com ha sortit aquesta activitat i volem agrair molt especialment a l'Associació que ens hagi cedit la seva piscina per poder-la celebrar", indicava un dels responsables de Comkedem que va participar en aquest bateig tan especial. ■

Comkedem

—

CASAL DE BARRI CAN TRAVI
AV. CARDENAL VIDAL I BARRAQUER, 45
08035 BARCELONA
ckm@comkedem.org

—

És una associació sense afany de lucre, de promoció cultural i educativa de Barcelona. Organitzem tota mena d'activitats de lleure i esport per a infants i joves de tot Catalunya amb discapacitat o sense (amics i germans) des dels 7 fins als 25 anys. El principal objectiu de l'entitat és la seva participació en igualtat, com tothom.

La missió de Comkedem és promoure la participació en igualtat d'infants i joves amb i sense discapacitat física en activitats d'educació en el lleure i l'esport adaptat. Afavorir el desenvolupament de les persones dotant-les d'eines i experiències que fomentin la seva autonomia personal en l'accés al món adult.



Un moment de la jornada de bateig d'immersió que va tenir lloc a la Soci.

Amb cada partit, un bon gest

La secció Golf Mallorca recapta durant tot l'any i entrega la quantitat recollida a una entitat social

Els companys de la secció Golf Mallorca juguen per passar-ho bé i perquè el golf és l'esport que els enganxa. Fins aquí, res que no sigui del tot lògic i normal. Però és que, a més a més, els golfistes mallorquins, amb el delegat Enric Ferrer al capdavant, tenen el bon costum de donar als seus torneigs esportius un valor afegit, que sona en clau de PAS.

La fórmula és ben senzilla: cada vegada que Golf Mallorca organitza un torneig, els jugadors que hi participen, a més de la inscripció, fan un donatiu de 5 euros. "Vam pensar que aquesta era una manera senzilla i directa de col·laborar amb el Pla d'Acció Social de la Soci i destinar uns diners a una bona causa", explicava Enric Ferrer, l'impulsor de la idea. D'aquesta manera, el pot de la secció "va acumulant les quantitats recaptades entre tots els participants i, al final de cada temporada, es fa el lliurament de la recaptació total a una entitat social i benèfica de Mallorca", afegia el delegat.



Companys de Golf Mallorca en un dels seus torneigs solidaris.

De mitjana, els campionats del Torneig Social de Golf Mallorca els disputen una quinzena de jugadors. En alguns d'aquests campionats socials es dóna la circumstància que el nombre d'inscrits és superior a l'habitual, la qual cosa repercuteix a favor de la recaptació per al PAS.

Compromís

L'objectiu que es van marcar els companys de la secció mallorquina era poder passar balanç, al final de la temporada, i arribar a la quantitat acumulada dels 1.000 euros.

Aquesta modalitat recaptatòria, segons la qual els associats i beneficiaris inscrits a la secció fan el donatiu cada vegada que participen en una activitat, és una manera de col·laborar efectiva des del pla estrictament recaptatori i que serveix també perquè seccions que fan activitats que es fa difícil de compartir amb altres col·lectius puguin també participar amb el PAS d'una manera ben efectiva i regular.

"Nosaltres ho hem entès així, i estem molt satisfets d'haver recaptat una quantitat que esperem que serveixi per ajudar persones que ho necessiten", era la conclusió del delegat mallorquí. ■

LA SECCIÓ ELEGIRÀ EL FEBRER DE 2017 L'ENTITAT A LA QUAL DONARÀ ELS MÉS DE 1.000 EUROS RECAPTATS

Els 100 quilòmetres més solidaris

La secció Triatló i Fondistes Barcelona abandera la participació a l'Oxfam Intermón Trailwalker

Es tracta de caminar 100 km en menys de 32 hores amb un objectiu que sobrevola per damunt del repte purament esportiu, que també hi és i que és molt exigent: recaptar el màxim de fons possibles per a Intermón, l'entitat que es dedica a combatre la fam al món.

Per segon any consecutiu, l'Associació del Personal es va abocar en aquesta prestigiosa prova internacional, l'Oxfam Intermón Trailwalker 2016, i gràcies a l'impuls, entre altres, de la secció Triatló i Fondistes Barcelona es van poder mobilitzar 103 companys i companyes associats, que van prendre part en aquesta competició de resistència per equips disputada el mes d'abril.

Els nostres corredors es van inscriure en equips de quatre caminants més dos assistents els quals, durant tota la prova, van procurar els avituallaments imprescindibles perquè els seus companys poguessin resistir un traçat tan llarg.

"L'objectiu principal era recaptar fons per a Intermón, però això no amaga que el repte de la prova per si mateix ja és molt estimulant", reconeixia un dels fondistes barcelonins de la Soci, dels que va començar i va acabar la prova. "Les característiques d'una cursa tan exigent i tan llarga obliguen a treballar en equip de manera molt coordinada".

Aquest mateix testimoni posava èmfasi en el fet que "l'esforç físic és molt gran, però també i sobretot es tracta de ser fort mentalment, per la qual cosa és tan important fer la cursa en equip i, a més a més, amb persones que siguin amigues".

Un any més, hi vam ser

Raimon Pons és el delegat de la secció Triatló i Fondistes Barcelona:

"Un any més, l'esforç, el treball en equip i sobretot la solidaritat van ser els protagonistes de la jornada".

L'alta temperatura va provocar algunes baixes pels efectes de la deshidratació i, com és habitual, els problemes als peus també van acabar truncant les il·lusions acumulades durant mesos d'entrenament a alguns dels participants. La majoria dels nostres equips van acabar la dura prova, "cansats però satisfets, perquè tots hi vam guanyar", deia el delegat. ■

Oxfam Intermón

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

Oxfam Intermón és una organització no governamental de cooperació per al desenvolupament que centra les activitats en oferir una resposta integral al repte de la pobresa i la injustícia perquè tots els éssers humans puguin exercir plenament els seus drets.

El principal objectiu d'Oxfam Intermón és lluitar pel dret de les persones a reivindicar el dret a una vida digna.

Les persones que viuen en situació de pobresa i exclusió poden controlar millor les seves vides si exerceixen el dret a la participació política, a la llibertat d'expressió i associació, i a l'accés a la informació i la justícia.



Una espectacular imatge de l'Oxfam Intermón Trailwalker 2016.

VI Jornada Cultural a la Soci

Més de 200 persones visiten el local social per participar en la mostra de les seccions culturals

La cultura i l'associacionisme en la seva dimensió més familiar es van combinar de manera molt natural i divertida en el marc de la VI Jornada Cultural a la Soci, que va tenir lloc el 16 d'abril al local social de Barcelona.

Les seccions culturals de teatre, pintura, fotografia, lectura, jocs de taula i música moderna, a més de la de petanca, que van participar en aquesta celebració, que ja s'ha consolidat com un referent del nostre moviment cultural, van fer un esforç notable per compartir amb tothom qui va voler els tallers organitzats i que, en tots els casos, van gaudir d'una bona participació.



Els tallers infantils van ser un dels plats forts de la jornada.

En clau de PAS, igual que en l'edició de l'any passat, es va aprofitar l'oportunitat d'un esdeveniment com és la Jornada Cultural per recaptar fons per a una causa solidària amb la venda de productes d'aquestes dues entitats.

En aquesta ocasió, les entitats destinatàries van ser Asdent i la Fundació Ared. Representants de totes dues entitats van ser presents al local social per agrair el gest de la Soci i destacar-ne el compromís en causes socials. En aquest sentit, es va projectar el documental *El reto de Eva*, que explica la història del Nacho, afectat per la malaltia de Dent, i la lluita de la seva mare per aconseguir fons per investigar la malaltia.

Des de les onze del matí i fins a quarts de set de la tarda, el local social va ser una mostra dinàmica i sostinguda de retalls de cultura per tots els racons. "Allà on anaves, hi havia algun taller muntat d'alguna cosa i persones que intercanviaven impressions i coneixements; a mi m'ha transmès això aquesta jornada: ganes de compartir coses i passar una estona agradable entre gent coneguda i amics", comentava un associat barceloní que va participar acompanyat de la seva parella.

Entitats col·laboradores

D'altra banda, entitats col·laboradores de la Soci van instal·lar estands per mostrar els seus productes i serveis: Orpea, ISH, Viajes el Corte Inglés, ServiTravel, Halcón Viajes, Hotelius Club, Mas Pineda Oix, Kuoni, Skin Genomic, Editorial El Pirata i Abacus. I en el dinar de Nadal, Jamones Cerezo i Roger Goulart van regalar pernil i cava, respectivament. ■

Asdent

—

C. PERÚ, 57-61,
LOCAL 1
08921 SANTA COLOMA
DE GRAMENET
asdent@asdent.es

—

L'Associació per a la Malaltia de Dent ha estat creada a partir del diagnòstic d'aquesta malaltia al Nacho, un nen de 5 anys fort, que ja va començar a presentar complicacions durant l'embaràs, el part i posterior desenvolupament, amb problemes de tot tipus relacionats amb aquesta malaltia.

Fundació Ared

—

C. ZAMORA, 103-105,
BAIXOS
08018 BARCELONA
ared@fundacioared.org

—

La Fundació Ared treballa per aconseguir la integració social i laboral de persones en situació d'exclusió social, principalment dones procedents de centres penitenciaris i de serveis socials.



Els equips de Fútbol Sala Navarra i el de la Fundació Aspace.

Els gols de l'amistat

La secció Fútbol Sala Navarra fa una activitat compartida a benefici d'Aspace Navarra

És una secció nova, jove i amb empenta que, com tantes altres, va decidir aprofitar que estan en actiu i que practiquen esport "per fer alguna cosa per col·laborar amb el Pla d'Acció Social de la Soci", explicava Isidoro Iriarte Laquidain, el delegat de Fútbol Sala Navarra.

Amb aquesta voluntat, els futbolistes navarresos van tenir l'oportunitat d'estrenar-se com a secció del PAS el 20 d'abril. L'objectiu? Fer una activitat compartida. Amb qui? Amb els nois de l'Asociación de Personas con Parálisis Cerebral de Navarra (Aspace). De què anava l'activitat? De jugar un partit de futbol sala. El lloc? Pamplona.

"Una activitat d'aquest tipus és una experiència molt recomanable", reconeixia el delegat navarrès. Els components de Fútbol Sala Navarra i els nois d'Aspace van jugar un partit molt entretingut, amb moltes anècdotes tant pel que fa al joc com a situacions divertides, jugades estratègiques ben elaborades i, en resum, tot allò que converteix el joc amb una pilota xutada amb els peus en una cosa divertida i fins i tot excitant. En partits d'aquesta índole, és evident que el resultat és el que menys compta, però val a dir que les ganes que tant els components d'un equip com de l'altre hi van posar eren les d'uns jugadors que tenien el seu punt d'orgull per acabar decantant la balança a favor del seu equip. Al final, entre les abraçades i les salutacions d'afecte de tots els jugadors al mig de la pista, el marcador reflectia un ajustat 5 a 4, "a favor nostre, tot i que els grans guanyadors de la jornada van ser, sense cap mena de dubte, els nostres nous amics", indicava el delegat.

Per celebrar una jornada tan especial, els components d'ambdós equips i els monitors d'Aspace van compartir plegats refrescos i aperitius en un bar proper a la pista. "Poder fer activitats com aquesta d'avui amb els components de la Soci és molt gratificant per a aquests nois, ja que els estimula molt jugar contra altres persones que no són discapacitades i que els exigeixen un esforç extra", indicava un dels monitors de l'entitat. ■

Aspace Navarra

—

C. PINTOR ASARTA, 1
31007 PAMPLONA
info@aspacenavarra.orgt

—

Aspace Navarra és una entitat sense ànim de lucre, nascuda de la inquietud d'alguns pares i mares que van voler buscar oportunitats per als seus fills i filles afectats de paràlisi cerebral i/o d'alteracions similars.

Des de 1971, Aspace Navarra ha desenvolupat un programa d'acció amb la finalitat d'assolir la màxima integració social possible de les persones amb paràlisi cerebral i/o alteracions similars, duent a terme diversos programes i serveis personalitzats, adequats a totes les persones i a les seves edats i necessitats distintes.

El 2003 es van crear les dues fundacions i l'associació va deixar de gestionar directament els centres i serveis per centrar l'acció en tres línies d'actuació: paràlisi cerebral, les famílies i la societat.



Al final de l'obra, els aplaudiments van premiar i reconèixer una feina ben feta.

Una estrena i un pas de gegant

La secció Teatre Barcelona inclou en el repartiment de 'L'antiquari' dos actors amb la síndrome d'Asperger

La secció Teatre Barcelona va estrenar en exclusiva l'obra *L'antiquari* (premi Bambolina, concedit a Torredembarra, 2012), l'autor de la qual és el company associat Xavier González-Costa.

Mercè Lara, la directora de l'obra, feia temps que pensava la manera de muntar aquesta obra, que dibuixa uns personatges reals i actuals, que posen el públic "davant de situacions dramàtiques que, per la seva quotidianitat, molt sovint les deixem passar de llarg, tot i la seva duresa", explicava la mateixa directora del muntatge. Unes situacions, però, que l'autor vesteix amb tocs d'humor, que contrasten amb la cruesa de les circumstàncies explicades.

Inscrita al PAS, en aquesta ocasió, la companyia de teatre de la Soci va convidar dos nois amb síndrome d'Asperger a col·laborar en la representació de l'obra. "Com bé dieu, es tracta d'un nou pas que fem amb molta il·lusió els components de la Teatral per col·laborar amb el PAS de la Soci", explicava la delegada de la secció Teatre Barcelona, M. Victòria de Lucas.

En aquest cas concret, en mans de la Teatral, el teatre "ens serveix com a vehicle d'integració social amb efectes molt positius per al noi que participa en la funció", afegia la delegada.

Uns actors especials

A més a més, es va aprofitar la representació per presentar l'Associació Síndrome d'Asperger de Catalunya i es van recollir diners amb la venda de productes fets pels nens i altres donatius; però el més important és que per primera vegada es van integrar dos nois amb aquesta patologia dins de l'obra: l'Albert Mateu i l'Arnau Muntades. Així doncs *L'antiquari* va ser la primera obra inclusiva que ha fet la teatral.

Gairebé 700 persones van omplir la sala auditori del local social en les tres representacions que es van dur a terme i en les quals es van recaptar un total de 1.457,66 euros.

La quantitat va ser entregada als representants de l'Associació Síndrome d'Asperger de Catalunya, els quals es van mostrar "molt agraïts per la sensibilitat de la companyia de teatre de la Soci cap a la nostra associació". ■

Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

—

C. DR. CORBERA, 22-24, BAIXOS
08328 ALELLA
sac.maresme@gmail.com

—

L'Associació Síndrome d'Asperger del Maresme neix el 2008 per la unió de sis famílies amb fills afectats per la síndrome d'Asperger i TEA (trastorn de l'espectre autista).

Aquesta associació fomenta la defensa i la protecció d'aquests infants, adolescents i adults que tenen necessitats d'ajut o intervenció diferenciada respecte als programes generals d'atenció o educació.

L'associació també promou el suport a famílies amb un membre que tingui la síndrome d'Asperger tot oferint un acompanyament per part de professionals i altres famílies en la mateixa situació així com organitza activitats lúdiques i educatives per als afectats.

Els golfistes competeixen per una bona causa

La secció Golf Barcelona obté el primer lloc en els Jocs Interempreses 2016

Companys de la secció Golf Barcelona van prendre part en l'edició de 2016 dels Jocs Interempreses que es van disputar a Barcelona durant el mes de maig, i la de golf va ser una de les primeres proves que es van disputar.

Cada any, els nostres esportistes de disciplines distintes defensen els colors de l'Associació del Personal en aquesta competició d'àmbit corporatiu, la finalitat de la qual és solidària. La inscripció està oberta a totes aquelles entitats i organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat, com a entitat amb compromís social.

La competició de golf va comptar amb una nodrida participació i amb alguns jugadors d'un nivell respectable. Tot i que, en aquest context, el lema olímpic que emfatitza el fet de participar per damunt del resultat prenia tot el sentit, els nostres jugadors van mantenir en tot moment el bon to competitiu.



Joan Martí va guanyar la medalla d'or en la prova de golf.

Medalla d'or en pitch-and-putt

I entre tots cal destacar la gran victòria del company Joan Martí Illas en la prova de pitch-and-putt. El nostre jugador va presentar la millor targeta d'entre els 36 golfistes que van participar en la prova, que va tenir lloc el 6 de maig al camp del Pitch and Putt Sant Cebrià, en el format individual *stableford*. El recorregut pels 18 forats del camp es va dur a terme per grups de jugadors amb handicaps similars.

Joan Martí Illas, un jugador expert i molt bon competidor, es va saber adaptar molt bé a les condicions dels forats del Sant Cebrià i, des dels primers forats, va mostrar un joc decidit i precís.

El nostre golfista es va penjar la medalla d'or de la prova, amb 36 punts acumulats, superant el representant de la firma Roche, que va quedar segon amb 32, i de l'empresa Amplifon, que va ser el tercer amb 31. A més a més, la victòria de Martí Illas també va suposar que la secció Golf Barcelona també obtingués el primer lloc del grup A.

La recaptació dels Jocs Interempreses 2016 que es van disputar a Barcelona es van destinar a les fundacions AVAN Amics de la Neurologia i Step by Step. ■

Fundació AVAN Amics de la Neurologia

—

C. CASTELLVÍ, 8
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS
santcugat@avan.cat

—

La Fundació AVAN Amics de la Neurologia vetlla per millorar la qualitat de vida de les persones afectades de malalties neurològiques, la dels seus familiars i la de l'entorn, tot oferint suport social, terapèutic i de lleure i establint un compromís d'atenció, proximitat i continuïtat.

Amb seus a Sabadell, Terrassa, Rubí, Castellar del Vallès i Sant Cugat, l'AVAN promou l'avenç del coneixement en l'àmbit de la neurologia per tal de donar resposta a les necessitats existents i fomentar l'associacionisme, el voluntariat i el treball en xarxa.

Vol ser una entitat de referència en el model d'atenció integral a les persones afectades per malalties neurològiques i les seves famílies.

Moltes emocions a l'entorn d'una pilota

La secció Futbol Sala Jaén Sur organitza un torneig amb Síndrome de Down Jaén i el Colegio Cristo Rey

Per segon any consecutiu, la secció Fútbol Sala Jaén Sur va organitzar un torneig de la modalitat de futbol 5 per a nens que no estan acostumats que se'ls organitzin activitats com aquesta.

Emmarcat en el PAS, en el torneig hi van prendre part nens del Colegio Cristo Rey de Jaén, alguns dels quals fills dels components de la secció andalusa, "uns adolescents disposats a col·laborar en una d'aquestes activitats que demostren de quina fusta estan fetes les persones", reflexionava el delegat de la secció, Rafael Redecillas. "En aquest sentit, s'ha de dir que els nois del Cristo Rey van tenir un comportament exemplar".

Juntament amb ells, hi van participar també els nois de l'Asociación Síndrome de Down de Jaén, els grans convidats i protagonistes principals d'aquesta activitat compartida. Va completar el cartell l'equip de veterans de la mateixa secció Fútbol Sala Jaén Sur.

Compartir amb ells

El torneig de futbol 5 va tenir lloc a les instal·lacions de Five Football Academy. El futbol 5 és una modalitat futbolística que es juga amb equips de quatre jugadors i el porter, en un trinquet una mica més petit que la pista de futbol sala i en què la pilota pot rebotar contra la tanca metàl·lica que l'envolta.

Val a dir que els responsables de l'Asociación Síndrome de Down Jaén presents a la jornada van voler destacar "els efectes positius que suposa, per a aquests nois, el fet de poder participar en activitats com aquesta perquè, a banda de passar-s'ho bé, s'hi senten còmodes".

En total, el torneig de futbol 5 va comptar amb la participació de més de 30 nois, als quals cal afegir els components de l'equip veterà de la secció i, a més a més, cal sumar-hi també la xifra d'uns 40 acompanyants, entre amics i pares dels nois.

La jornada va acabar amb tots els participants fent allò que es diu, el *tercer temps*, és a dir, l'exercici saludable de compartir les anècdotes i les vivències dels partits, mentre es prenien uns aperitius servits a la cafeteria de les mateixes instal·lacions. Són gols marcats a favor del PAS. ■

Asociación Síndrome de Down Jaén

—

C. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA, S/N
23009 JAÉN
asociacion@downjaen.e.telefonica.net

—

Síndrome de Down Jaén es va fundar el 1991, formada i dirigida per pares amb fills amb síndrome de Down i altres tipus de discapacitats intel·lectuals. L'entitat disposa d'un equip pluridisciplinari i interdisciplinari format per psicòlegs, psicopedagogs, logopedes, fisioterapeutes, mestres d'educació especial, treballadors socials i un grup de col·laboradors i voluntaris. Tots ells fan un esforç conjunt per cobrir les necessitats dels nois.

Des de 2002, Síndrome de Down Jaén també presta atenció a persones amb altres discapacitats intel·lectuals i, en aquest mateix any, es va crear l'Aula d'Extensió a Úbeda, per acostar-se a famílies de la comarca.



La de Fútbol Sala Jaén va ser tot un exemple d'activitat compartida.

Un bon pols per ajudar els altres

La secció Golf Barcelona participa en un torneig a benefici de Càritas Barcelona

Un total de 84 jugadors, dels quals 28 eren de la secció Golf Barcelona, van participar en el Torneig Càritas 2016, la disputa del qual va tenir lloc al camp del Club de Golf Sant Cugat, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès i de la Diputació de Barcelona. L'objectiu benèfic de la trobada era recaptar fons per al projecte de L'Hort de Valldoreix, de Càritas Diocesana de Barcelona.

La modalitat en què es va disputar el joc va ser per parelles i el nivell mostrat, en un camp tècnic i força exigent, va ser considerat bo per part dels jutges que van controlar el desenvolupament del torneig.



Els companys de la secció barcelonina en l'acte de lliurament de premis i de la donació.

I entre totes les parelles, la formada pels companys Antoni Solans i Josep Martínez Vilaclara, de la secció barcelonina, va ser la que va presentar les millors targetes una vegada completats els 18 forats del camp de Sant Cugat. Solans i Martínez van guanyar en la categoria de sènior.

Com és habitual en aquest tipus de torneigs, també es va donar un premi especial a la bola més propera en el forat 14. El guanyador va ser Antoni Bonvehí, també de Golf Barcelona.

Un cop finalitzat el Torneig de Càritas, els jugadors i els acompanyants es van reunir al local del club per fer un aperitiu que va precedir al repartiment dels trofeus i al sorteig d'objectes de golf per a tots els participants.

Agraïments

La jornada va ser productiva, ja que el més important eren les inscripcions i les donacions a la Fila 0 que es va obrir. La quantitat total recaptada es va destinar a Càritas Diocesana Barcelona.

Josep Civit Balcells, el secretari general de Càritas, va expressar el seu agraïment a l'Associació del Personal per la tasca duta a terme amb el PAS i, concretament, a la secció Golf Barcelona. Per la seva banda, els golfistes barcelonins van mostrar satisfacció per poder contribuir a bones causes a través del PAS. Així ho manifestava el seu delegat, Joan Plandolit: "Ens ha agradat molt haver pogut fer aquesta activitat solidària, gràcies a l'adhesió de la nostra secció al Pla d'Acció Social". ■

Càritas Diocesana de Barcelona

—

VIA LAIETANA, 5, ENTL.
08003 BARCELONA
infocaritas@caritasbcn.org

—

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones.

La sensibilització i la denúncia són les eines per arribar a la societat. Sensibilitzar és sentir, veure, sentir, deixar-se afectar per la realitat, el dolor i el patiment de l'altre.

La sensibilització convida a la planificació, a la presa de consciència, al posicionament, al compromís i a la transformació personal.

La denúncia és posar de manifest aquelles situacions individuals, col·lectives i/o estructurals d'injustícia, pobresa, marginació, vulneració de drets o exclusió. La denúncia de Càritas no és neutral, sinó que aposta pels desafavorits i reclama compromís i responsabilitats.

Joc, set, partit i PAS

La secció Pádel País Vasco disputa un torneig amb jugadors bascos de pàdel en cadira de rodes



Va ser una activitat compartida entre dues maneres de practicar el mateix esport.

Compartir un esport i una experiència. Ja feia temps que els companys de la secció Pádel País Vasco tenien ganes d'estrenar-se fent una activitat en el marc del PAS, al qual la secció està inscrita.

Així doncs, el dissabte 14 de maig, al club Pádel&Gol, de la localitat biscaïna de Santurtzi, unes instal·lacions habilitades per a esportistes amb limitació de mobilitat i on juguen regularment aquests cinc nois que practiquen el pàdel en cadira de rodes, s'hi van aplegar els companys de la secció basca de pàdel per jugar amb ells un torneig amistós en què les parelles jugaven alternades. "Va ser molt maco i hi va haver una molt bona química entre tots", explicava la delegada, Beverly Martínez García.

De la mateixa manera, alguns dels nostres jugadors van tenir l'oportunitat de saber quines eren les sensacions de jugar en una cadira de rodes, específica per dur a terme activitats esportives. "És complicat de jugar a pàdel en aquestes condicions i t'adones de quina habilitat han de tenir ells, que ho fan regularment", feia notar un palista de la Soci després d'haver-ho provat.

"Aquests nois juguen bé a pàdel i tenen una bona tècnica, la veritat és que ha estat una experiència molt profitosa", va afegir un dels seus contrincants ocasionals, també de la Soci. Per compensar les limitacions de mobilitat, el pàdel en cadira de rodes permet que la bola boti dues vegades seguides en el camp propi.

Exemple de superació

Després de tot el matí jugant partits, el grup va dinar plegat a les mateixes instal·lacions. Els jugadors bascos de pàdel en cadira de rodes no formen part de cap entitat, ni de cap club, sinó que juguen a títol personal.

"Ens van explicar que al País Basc de moment només són ells cinc els qui juguen a pàdel en cadira de rodes i que, de tant en tant, es troben amb altres jugadors d'altres llocs de l'Estat per fer torneigs", va aclarir un dels components de la secció basca.

Jugar a pàdel en cadira de rodes és un exemple de superació i el gest de Pádel País Vasco és un gest de solidaritat. Joc, set, partit i PAS. ■

Federación Vasca de Deporte Adaptado

—

C. MARTÍN BARUA PICAZA, 27 – 4A
48003 BILBAO
info@deporteadaptadoeuskadi.org

—

La Federación Vasca de Deporte Adaptado (FVDA) és una de les moltes federacions esportives que hi ha al País Basc. Però no és una més, sinó la més atípica de totes, amb una estructura més complexa i que demanda més pressupost, pel seu format multiesportiu i perquè engloba els esports practicats per persones discapacitades.

La creació de l'FVDA data de 2004, precedida de les creacions de les federacions d'esports adaptats de les tres províncies basques: Àlaba, Biscaia i Guipúscoa.

Per la seva banda, les instal·lacions del Pádel&Gol van acollir el campionat de pàdel d'Euskadi que va tenir lloc del 22 al 24 de abril de 2016.

Pedalar a favor d'una causa social

La secció BTT Barcelona participa en la prova de ciclisme de muntanya dels Jocs Interempreses

Una bicicleta de muntanya serveix per practicar un esport agradable, que facilita el contacte amb la natura, que es fa a l'aire lliure i que afavoreix l'autosuperació, ja que cadascú es marca el nivell d'esforç que vol assumir.

Però una bicicleta de muntanya també pot ser un instrument per apostar a favor de la solidaritat, per fer que cada pedalada estigui dedicada a una bona causa. Aquest va ser l'esperit que va moure els components de la secció BTT Barcelona que, en el marc del PAS, van participar en la prova de ciclisme de muntanya dels Jocs Interempreses 2016.

L'Olimpíada Empresarial Solidària, que és l'altre nom amb què es coneix la competició, és de caràcter amateur i entre esportistes empleats d'entitats, empreses i institucions amb el propòsit de consolidar una plataforma de trobada de gent de diferents sectors i punts de la geografia, amb la voluntat d'emprar l'esport com a eina de relació, de comunicació i de cohesió.

BTT Barcelona

Els *bikers* barcelonins van participar en la cursa que va tenir lloc el 15 de maig en un circuit ubicat a Dosrius, la localitat de la comarca barcelonina del Maresme. La prova van disputar-la equips formats per corredors d'edats molts diverses, des de joves fins a veterans.

Pel que fa al circuit, aquest s'endinsava per una pista en força bon estat i que presentava algun tram de certa dificultat, però que es podia completar a un bon ritme. La participació va ser nombrosa, i el gran grup inicial es va anar estirant a mesura que la prova anava consumint quilòmetres i les forces posaven a cadascú en el seu lloc a la prova.

Cal dir que el recorregut formava un cercle, amb sortida i arribada al centre escolar El Castell. Entre el bon paper general, els nostres Andreu Soriano i Pere Reverte són els qui van obtenir una millor classificació.

Els Jocs Interempreses es disputen a Barcelona, Madrid i València. La recaptació obtinguda en les competicions disputades a Barcelona es van destinar a les fundacions AVAN Amics de la Neurologia i Step by Step. ■

Fundación Step by Step

—

C. DOLORS ALEU, 19-21, 3R 3A
08908 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
info@fundacionstepbystep.com

—

La Fundación Step by Step ofereix als lesionats medul·lars, així com als afectats d'altres patologies neurològiques, un tractament personalitzat de neurofisioteràpia que permet dissenyar un procés de rehabilitació eficient que repercuteixi eficaçment en una millora de la seva qualitat de vida.

Step by Step creu en la fisioteràpia i en l'activitat física com a instruments de recuperació i de manteniment de la salut en general. A l'espera d'avanços científics que puguin aconseguir la recuperació definitiva del pacient, és indispensable corregir i potenciar al màxim la seva capacitat residual després de la lesió medul·lar o cerebral.



La cursa de BTT va comptar amb una nombrosa participació de *bikers*.

El valor afegit de l'esport

La secció Triatló i Fondistes Barcelona participa en els Jocs Interempreses 2016

Inscrita al PAS, la secció Triatló i Fondistes Barcelona va presentar una delegació per prendre part en la prova d'atletisme que, enguany, formava part de la relació d'esports englobats en l'Olímpiada Empresarial Solidària 2016.

En total, els Jocs Interempreses van agrupar 35 competicions de disciplines diferents, comptant-hi les tres seus on es van celebrar: Barcelona, Madrid i València. Es tracta d'una competició empresarial amb finalitats socials, oberta a les entitats que vulguin donar-li un valor afegit més al fet que els seus empleats practiquin esport en el seu nom.



Els corredors abans de començar la prova de cros dels Jocs Interempreses.

Aquesta manifestació solidària està concebuda com una competició amateur entre els esportistes de les entitats per consolidar una plataforma de trobada de gent de diferents sectors i punts de la geografia, amb la voluntat d'utilitzar l'esport com a eina de relació, comunicació i cohesió.

L'esperit solidari és un dels valors identificatius d'aquest esdeveniment. Així, en cada edició es fa una valoració de projectes solidaris que ens han estat proposats o que hem identificat. De tots ells es preseleccionen els projectes que, després, se sotmetran a l'opinió de les empreses participants, que tenen un paper actiu en la distribució de l'aportació econòmica que en resulta.

Cros solidari

La prova de cursa de resistència va tenir lloc el 15 de maig, va tenir una nombrosa participació d'atletes que van córrer representant empreses i entitats de tot Barcelona.

Es tractava d'una cursa de cros, és a dir, va ser una prova per un circuit de 13,6 quilòmetres de camp a través que va transcórrer pel magnífic escenari del parc natural de Collserola, amb la sortida i l'arribada a la localitat de Cerdanyola del Vallès, a la comarca del Vallès Occidental.

Cal destacar la participació del nostre corredor Joan Jordi Blanc, que va completar la prova a un bon ritme. La recaptació obtinguda en les competicions dels Jocs Interempreses disputades a Barcelona s'han destinat a les fundacions AVAN Amics de la Neurologia i Step by Step. ■

Els colors i els valors

Els esportistes barcelonins que van disputar els Jocs Interempreses 2016 van obtenir un meritori sisè lloc per equips.

En les proves dels Jocs Interempreses 2016 celebrats a Barcelona, es van inscriure 39 empreses i entitats per competir en alguna de les 19 modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports.

L'Associació del Personal va participar en l'Olimpíada Solidària amb 13 esportistes de sis seccions, repartits en sis esports.

Comptats tots els resultats, els corredors, ciclistes, tennistes, padelers i palistes que van jugar amb els colors de la Soci van aconseguir una molt meritòria sisena posició en la classificació final acumulada per equips. I tot l'esforç, a favor del PAS, a favor dels altres.

Un cant contra l'exclusió

La secció Cant Coral preestrena el concert del seu XV aniversari a benefici de la Fundació Ared

La secció Cant Coral Barcelona va celebrar el 15è aniversari del seva trajectòria. Un llarg trajecte, exemplar, que va merèixer una celebració espectacular, en sentit literal, amb un concert que va tenir lloc al CaixaForum Barcelona.

Però uns dies abans, la Coral Caelum, el nostre grup de cant coral, va voler oferir el mateix concert a casa seva, a la sala auditori del local social de la Soci. La vetllada va tenir lloc el 19 de maig i va comptar amb una nombrosa presència d'un públic entregat que va omplir l'auditori.

"Ens feia molta il·lusió fer la preestrena a la Soci, amb la nostra gent que ens ha fet sentir el seu suport des del primer dia", explicava el delegat i cantaire Josep Mitjans.

Així, la Caelum, sota la direcció d'Òscar Peñarroya, va oferir el millor de si mateixa, amb un espectacle musical amb *suites* de Gilbert & Sullivan i amb les operetes *El Mikado* i *Pirates*, en les versions traduïdes per a la companyia Dagoll Dagom. Es tractava d'un repertori exigent, ja que el musical obliga no solament a cantar, "sinó també a haver d'interpretar", observava una de les primeres veus de la coral de la Soci.

Convidades pel PAS

Més enllà de l'aspecte musical i de la celebració en si mateixa, la vetllada va tenir unes connotacions molt especials. Així, en el marc del PAS, al qual està inscrita la secció de Cant Coral, la recaptació obtinguda pel concert es va cedir a la Fundació Ared.

D'altra banda, cal destacar que entre el públic assistent hi havia un grup de recluses del Centre Penitenciari de Wad Ras, sota la tutela de la mateixa Fundació Ared.

En aquest context, va presentar l'acte la model Judit Mascó, que és patrona d'Ared. La directora de la Fundació Ared va agrair el gest de l'Associació i va fer notar que les dones "que avui tenen l'oportunitat de ser aquí, valoren molt la possibilitat de gaudir d'una estona de normalitat, assistint a aquest concert tan maco de la vostra secció de cant coral".

Aquesta és també una manera de ser solidaris a través del Pla d'Acció Social. ■

Fundació Ared

—

C. ZAMORA, 103-105, BAIXOS
08018 BARCELONA
ared@fundacioared.org

—

La Fundació Ared és una entitat, sense afany de lucre, que va néixer l'any 1994 en el Centre Penitenciari de Wad Ras, a Barcelona, mercès a la tenacitat i il·lusió de cinc recluses, una voluntària i una monitora de confecció, que avui presideix l'entitat.

La finalitat de la Fundació Ared és fomentar la integració social i la incorporació laboral de persones en situació de risc d'exclusió social.

En aquest marc d'acció, una de les funcions de la Fundació Ared és procurar que a les dones que compleixen reclusió penitenciària no se'ls negui la possibilitat de reinserció social quan surtin de la presó mitjançant processos d'acompanyament personalitzats.



La nostra Coral Caelum en un moment del concert a favor de la Fundació Ared.

Un bateig que no s'oblida

La secció Actividades Subacuáticas Jaén fa un bateig de submarinisme amb un grup de l'organització FEGRADI



Una salutació conjunta abans de rebre el bateig per part de la secció de Jaén.

Va ser un 22 de maig assolellat, esplèndid, i que els components de la secció Actividades Subacuáticas Jaén Sur trigaran molt de temps a oblidar.

Es tractava de fer una jornada de bateig en busseig per a persones amb discapacitat intel·lectual. L'activitat va tenir lloc a les instal·lacions d'INACUA, a la localitat de Huétor Vega, per gentilesa dels seus responsables, i es va fer en col·laboració amb la Federación Granadina de Discapacitados (FREGADI).

Aquest era el segon any que la secció organitzava aquesta activitat "que agrada i estimula molt els nois, i pensem tornar-la a fer l'any que ve", reconeixia el delegat, José Vicente Girona García. Hi van participar nois i noies de diverses associacions granadines per a discapacitats i la secció també va comptar amb el suport del Centro de Buceo Calahonda, que va enviar els seus monitors de busseig adaptat. De fet, un dels monitors titulats era el mateix delegat.

Per tant, hi havia personal experimentat per enfrontar-se a una activitat d'aquesta índole, amb persones amb discapacitats físiques i intel·lectuals de grau divers. "Aquesta diversitat ens va obligar a fer diferents tipus d'immersió, adaptades a cada cas, però que en tots els casos van tenir en comú la satisfacció plena tant per als nois com per al monitors", indicava el delegat.

Emotivitat

Van ser gairebé 30 els nois que van participar en el bateig de busseig organitzat per Actividades Subacuáticas Jaén. La sensació d'ingravidesa "va fer que alguns d'ells tinguessin una sensació d'autonomia sota l'aigua", explicava un dels monitors que va controlar els exercicis.

En aquest sentit, van ser significatius el casos de dos nois que a causa de sengles accidents havien perdut la mobilitat a les cames, i que es van adaptar sense cap dificultat aparent a l'aigua i van poder bussejar, sota control, de manera autònoma: "Quan van sortir de l'aigua, tots dos estaven realment emocionats i amb ells ens vam emocionar tots", reconeixia el delegat. Moments com aquest donen sentit a una activitat i al PAS. ■

FEGRADI

—

C. JUAN PEDRO GUTIÉRREZ HIGUERAS, 3
23005 JAÉN
info@fejidif.org

—

Creada el 1987, la Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y Orgánica és una organització sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública, que representa totes les persones amb discapacitat física i orgànica de Granada i província, a través de les seves associacions membres.

La finalitat essencial de FEGRADI és la normalització de la discapacitat en tots els àmbits de la vida, la defensa dels drets del col·lectiu dels discapacitats a través de diversos programes d'accessibilitat, de formació, de treball, d'educació, d'oci, de voluntariat i, també, difondre la problemàtica general de les persones afectades per discapacitats físiques i orgàniques.



Un moment de la projecció del vídeo de Proactiva Open Arms.

Un acte amb estil i amb contingut

La presentació de l''Anuari del PAS' 2015 va ser una proclama a favor de l'activisme social

La sala auditori del local social de l'Associació es va omplir per la festa de presentació de l'*Anuari del PAS 2015*. Un any d'activitats solidàries demostra la bona voluntat i el compromís d'un col·lectiu com el nostre. El més important és fer les coses, però també s'ha de saber recollir-les i explicar-les.

El president Anton Gasol va obrir l'acte recordant la importància que, per al present i el futur de la Soci, com a entitat viva i connectada amb la societat, té el PAS. Tot seguit va ser el director general, Albert Trallero, qui, en la mateixa línia, es va mostrar molt satisfet de com s'estava desenvolupant el PAS i es va mostrar molt confiat del seu creixement.

Trallero va presentar el primer convidat de la nit, el socorrista Òscar Camps, director de l'organització Proactiva Open Arms. L'activista social va connectar de seguida amb l'auditori. I de nou es va fer evident que, per molta informació que un hagi rebut a través dels mitjans sobre el drama dels refugiats, quan t'ho explica directament algú que està vivint la situació sobre el terreny, el missatge arriba directe i penetra.

Actius i solidaris

La projecció d'un vídeo que recollia algunes de les activitats dutes a terme pels nostres associats i les nostres seccions en el marc del PAS durant el 2015 va servir de recuperació del to i de preàmbul a la taula rodona posterior, moderada per Josep Mitjans i en la qual van participar el mateix Òscar Camps, acompanyat de les firmes que col·laboren en l'*Anuari;* la monja i Creu de Sant Jordi, Victòria Molins; el professor de l'IESE, Alfred Pastor; el director general de la Fundació Exit, Nacho Sequeira, així com el coordinador del PAS a la comarca del Berguedà, Francesc Xavier Francàs.

Amb la seva música, interpretada amb bona traça i afecte, el tercet format pels nostres companys Josep Alonso (piano), Beno Macias (guitarra) i Dolça López (vocalista) van aportar la nota de distinció artística a una vetllada amb estil i voluntat de certificar un compromís ferm amb la solidaritat. ■



El valor de la continuitat

La secció BTT Barcelona repeteix la sortida ciclista amb nois de la Fundació Comtal



Els nois de la Fundació Comtal van agrair la invitació de BTT Barcelona.

La secció BTT Barcelona va fer una sortida amb nois de la Fundació Comtal, l'entitat que des de fa més de 25 anys actua socialment al Casc Antic de Barcelona.

L'activitat va tenir lloc el 25 de maig. Ja fa tres anys que, a través del Pla d'Acció Social, la secció i la Fundació Comtal col·laboren plegades. "En aquella ocasió vam fer una sortida amb bicicleta amb nois del CRAE de la mateixa Fundació Comtal, i la veritat és que ambdues parts vam quedar molt satisfetes i ha estat un plaer per a nosaltres poder tornar a organitzar una activitat amb ells", explicava el delegat de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

En aquesta ocasió, la sortida amb bicicletes es va fer amb nois que estan integrats en el projecte Construeix-te, també de la Fundació Comtal. Es tracta del seu programa d'aprenentatge per ajudar joves sense formació a incorporar-se al mercat laboral. Els nois i els seus monitors van quedar amb els *bikers* de la Soci a les 10 del matí al local social.

La secció els va deixar les bicicletes i el grup va completar un circuit per la carretera de les Aigües, a Collserola.

Repetir

Després de l'activitat, tots van dinar plegats al restaurant de la Soci. La comunicació entre els joves i els nostres associats va ser en tot moment fluïda i franca, amb temes de conversa diversos i compartits.

"Hem parlat una mica de tot, però el que més ens ha interessat són les explicacions sobre com s'estan preparant per poder trobar feina en un món tan complicat com l'actual. Nosaltres els hem escoltat i els hem animat a continuar preparant-se", va comentar un dels components de la secció barcelonina que havia participat activament en la sortida.

La monitora de la Fundació Comtal, Diana Fernández, va voler expressar també, en nom de l'organització, el seu "agraïment a la Soci pel bon menjar, pel passeig en bici, per la bona companyia i per la paciència amb els que estem menys en forma!".

Per part de BTT Barcelona, el delegat va confirmar la voluntat de poder continuar col·laborant amb la Fundació Comtal. ■

Fundació Comtal

—

C. FORN DE LA FONDA, 5, BAIXOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puc aprendre i ser bon estudiant. Puc ser competent i trobar feina. Puc ser estimat i feliç. Tenir una oportunitat i canviar la meva vida. Si tu vols, jo puc!

La Fundació Comtal és una organització no lucrativa que treballa, des de l'any 1994, al barri del Casc Antic de Barcelona perquè els infants, adolescents i joves en situació de risc social tinguin oportunitats de futur. La Fundació Comtal fa 20 anys que educa per transformar vides.

La motivació, la qualitat humana i el compromís de tot l'equip de la Fundació Comtal són claus per ser part del canvi, lluitar contra l'exclusió social i oferir oportunitats de futur als que viuen situacions adverses.

En el nom de la Soci

La secció Pàdel Barcelona també participa en els Jocs Interempreses 2016

Fins a deu seccions, totes inscrites al PAS, van representar l'Associació del Personal en els Jocs Interempreses 2016 que, com cada any, es van disputar a les seus de Barcelona, Madrid i València.

Es tracta d'una gran manifestació esportiva per a esportistes amateurs que hi participen inscrits sota el nom de la seva empresa o entitat. Més enllà de l'essència competitiva, la finalitat dels Jocs Interempreses és social. L'objectiu és potenciar la cohesió, la convivència i la motivació dels esportistes, que desenvolupen el sentiment de pertinença a un grup, a un equip, a una entitat i, sobretot, estimulen la solidaritat a través del contacte amb els esportistes d'altres entitats.

Entre les particularitats d'aquests Jocs Interempreses destaca, per exemple, que en la majoria d'activitats i, concretament en la del pàdel de manera molt significativa, homes i dones participen en la mateixa categoria, de manera que "fomenten els equips mixtos com a reflex del que succeeix també en les empreses", es va explicar des de fonts de l'organització.

Entitats beneficiàries a Barcelona

—

La recaptació obtinguda en les proves dels diferents esports que van configurar els campionats de l'edició dels Jocs Interempreses - Olimpíada Solidària 2016 disputats a Barcelona van ser entregades a dues entitats socials:

La Fundació AVAN Amics de la Neurologia, que vetlla per millorar la qualitat de vida de les persones afectades de malalties neurològiques, la dels seus familiars i la de l'entorn, tot oferint suport social, terapèutic i de lleure.

La Fundació Step by Step, que ofereix als lesionats medul·lars, així com a afectats d'altres patologies neurològiques, un tractament personalitzat de neurofisioteràpia que permet dissenyar un procés de rehabilitació eficient.

El torneig es va disputar del 20 al 28 de maig amb les parelles repartides en grups de quatre, que s'enfrontaven en format de lligueta i les dues primeres de cada grup passaven a una segona fase d'eliminatòries.

Les parelles formades per Gorria i Granda, i García i Pueyo van jugar uns bons partits, però la que va arribar més lluny va ser la de Mateo i Faulo.

Força inspirats, els components de Pàdel Barcelona van obtenir una meritòria cinquena posició. ■

Pàdel Barcelona

Un dels esports amb més tirada entre els esportistes que practiquen esport amb equips de les empreses on treballen és el pàdel. És per aquest motiu que el torneig d'aquest esport va ser un dels més concorreguts i amb una participació més variada dels Jocs Interempreses 2016.

La secció de Pàdel Barcelona va fer un bon pas endavant amb una participació activa, amb unes parelles que s'ho van prendre seriosament i que van jugar a un bon nivell, tot i que en els punts decisius la sort no els va somriure gaire.



Una imatge del torneig de pàdel dels Jocs Interempreses 2016.

Els tennistes també competeixen pel PAS

La secció Tennis Barcelona disputa els Jocs Interempreses 2016 i guanya la medalla de plata

La secció Tennis Barcelona és una de les històriques de l'Associació del Personal. Es tracta d'una secció amb solera, per la qual han passat centenars de companys i que cada temporada organitza els campionats socials que omplen les pistes del local social de bon tennis i caliu associatiu. A més a més, la secció compta amb un equip federat que competeix en campionats exteriors.

Aquesta temporada, els tennistes barcelonins van decidir fer un pas més endavant i van formar un equip per arribar a ser una de les deu seccions que van representar la Soci en els Jocs Interempreses 2016 que es van disputar a Barcelona, amb la inscripció oberta a entitats i organitzacions que a través de l'esport van voler formar part d'un projecte amb objectius solidaris.

Medalla de plata

El torneig de tennis dels Jocs Interempreses 2016 va tenir lloc el 28 de maig a les pistes de les instal·lacions esportives de la Universitat de Barcelona. Va ser una competició que es va disputar en la modalitat de dobles, amb les parelles repartides en quatre grups, de les quals les quatre primeres classificades de cada grup es van disputar les semifinals.

En alguns grups, els partits van ser de resultat molt incert, mentre que en altres es va veure ràpidament quines eren les parelles més competitives. I entre totes elles, una de les més potents va resultar ser la formada per Joan Campaña Carme i Pau Campaña Castelló.

Pare i fill van demostrar que són dues raquetes molt ben compenetrades i fruit d'aquesta sintonia i del bon joc la parella de Tennis Barcelona es va classificar primera del seu grup.

En les semifinals, la parella va donar el millor de si mateixa i es va imposar amb autoritat a la seva rival. Possiblement el desgast acumulat també va influir en el rendiment dels nostres en el partit més decisiu, en el qual els Campaña no van poder superar els seus oponents. En qualsevol cas, la medalla de plata obtinguda cal valorar-la d'èxit rotund. Una victòria esportiva i una victòria per a la solidaritat. ■

Fundació AVAN Amics de la Neurologia

—

PLAÇA DE LA CULTURA, 5
08225 TERRASSA
terrassa@avan.cat

—

L'AVAN va néixer l'any 1993 a la ciutat de Terrassa fruit de la unió de 27 famílies que es van associar per tal que els seus familiars amb una malaltia neurològica poguessin aconseguir aquells serveis i suports que necessitaven i que la sanitat pública del moment no cobria.

Hi ha moltes persones que han col·laborat amb l'AVAN al llarg de la seva història: voluntaris, malalts, professionals, donants i amics que han anat deixant la seva petita o gran aportació de moltes maneres: la il·lusió, els diners, les idees, els consells, la professionalitat i moltes hores de preocupació i també d'alegria per la feina feta.





La parella que va guanyar la medalla de plata en plena competició i amb els seus trofeus.

Una victòria esportiva i social

La secció Tennis de Taula Barcelona guanya la medalla d'or individual i per equips als Jocs Interempreses 2016

La secció Tennis de Taula Barcelona ha estat des de la seva creació, ja fa una pila d'anys, una secció molt competitiva, només cal recordar que en els anys setanta l'equip de la secció disputava la competició de Divisió d'Honor del tennis de taula espanyol i que fins i tot va arribar a competir a Europa.

Cada temporada, els nostres palistes participen ens els campionats provincials, de Catalunya i d'Espanya, en la categoria de veterans i, per tant, era de preveure que la seva participació en el torneig de tennis de taula dels Jocs Interempreses 2016 no seria per cobrir un tràmit.

El 28 de maig, els palistes inscrits al torneig es van presentar a les instal·lacions esportives de la Universitat de Barcelona, on es va disputar, disposats a fer valer la seva categoria.

Es va formar un quadre amb els participants dividits en grups de quatre jugadors i els primers classificats de cada grup passaven a la fase final per eliminatòries.

Els nostres jugadors van competir a un bon nivell en general, però el més inspirat de tots va ser Jesús Cubells Rocamora, que es va convertir en el guanyador i medalla d'or del torneig. Pel que fa a la classificació per equips, la Soci també es va proclamar campiona.





Un punt de la final, que va tenir en el nostre company el guanyador.

Uns jocs solidaris

En l'edició de 2016, la Soci ha tingut una representació variada en els Jocs Interempreses, en què els nostres esportistes han defensat els colors de l'entitat competint amb els representants d'altres entitats i empreses, amb l'objectiu de disputar competicions de les disciplines que dominen però, sobretot, de formar part d'una iniciativa que per damunt de tot és solidària. En l'Olimpíada Solidària, l'esport és un vehicle per conduir els bons propòsits d'un grapat de persones que, fent els que els agrada, contribueixen a través de la quota d'inscripció a recaptar fons per a entitats socials.

Els Jocs Interempreses són una plataforma de l'esport corporatiu, amateur, per consolidar un punt d'encontre amb l'esport com a vincle de relació, comunicació i cohesió. ■

Bon paper per equips: la Soci obté un meritori sisè lloc en el medaller dels Jocs 2016

—

En les proves dels Jocs Interempreses 2016 que es van celebrar a la ciutat de Barcelona, es van inscriure un total de 39 empreses i entitats a competir en alguna de les 19 modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports. L'Associació del Personal de "la Caixa" va presentar 13 esportistes que van prendre part en les competicions de sis esports diferents.

Comptats tots els resultats, l'Associació va aconseguir una meritòria sisena posició en la classificació final acumulada.

Un escenari i molta complicitat

La secció Teatre Barcelona representa l'obra 'Boulevard' a benefici de la Fundació Pasqual Maragall



Un moment de la representació a benefici de la Fundació Pasqual Maragall.

Van ser tres funcions de teatre, de bon teatre, i van ser també tres vetllades amb molta comunió entre actors i públic, amb la voluntat unànime de col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall, a la qual es va destinar la recaptació obtinguda en les tres funcions que la secció la Teatral va fer de la comèdia *Boulevard*, de la dramaturga catalana Carol López.

Es tractava d'una obra que la secció de teatre de la Soci havia estrenat uns mesos abans i que havia tingut una molt bona acollida per part del públic. Amb un guió dinàmic, el muntatge va requerir d'un esforç d'escenografia, llums i so realment notable, sense treva. Així, *Boulevard* arranca amb una música suau, amb un decorat ordenat i amb uns personatges que no transmeten res d'especial. Però de sobte, inesperadament, la història fa una gir brusc i trencador, amb una successió d'escenes d'un ritme trepidant que culminen en el punt clau de l'obra com és la preestrena d'un muntatge en el qual el públic veu què passa rere l'escenari, mentre els actors estan actuant: teatre dins el teatre.

Teatre contra l'Alzheimer

Amb un repartiment que va demostrar trobar-se molt còmode amb l'obra, que tenia apamada de principi a fi, el resultat va ser el de tres funcions lluïdes, que van merèixer els elogis del públic.

Entre els assistents, cal destacar la presència de la responsable del programa de grups terapèutics de la Fundació Pasqual Maragall, la neuropsicòloga Sandra Poudevida, i també la de Laura Hernández, del departament de captació de fons i atenció al soci de la mateixa entitat.

Les representants de la Fundació Pasqual Maragall van agrair "molt sincerament les funcions de tan bon teatre que ens han ofert els components de la Teatral i la contribució, que tant l'Associació del Personal com tot el públic generós, han fet per ajudar la investigació científica en la lluita contra l'Alzheimer".

La recaptació obtinguda en les tres funcions del *Boulevard* de la Teatral va ascendir a la quantitat de 814,20 euros. Teatre i complicitat! ■

Fundació Pasqual Maragall

—

C. WELLINGTON, 30
08005 BARCELONA
info@fpmaragall.org

—

La Fundació Pasqual Maragall per a la recerca en Alzheimer va néixer l'abril de 2008, fruit del compromís públic de Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya, després que li haguessin diagnosticat Alzheimer. La Fundació Pasqual Maragall somia amb un futur sense Alzheimer en què fer-nos grans sigui una etapa més de la vida, amb plenitud per gaudir-la. Els seus components estan convençuts, però, que és només a través de la ciència i la innovació que s'ha de combatre i vèncer l'Alzheimer.

Des de la Fundació Pasqual Maragall s'aposta per la prevenció de la malaltia i per la millora de la qualitat de vida de malalts i cuidadors.

La velocitat i el compromís

La secció Karting Madrid guanya la medalla d'or en el gran premi dels Jocs Interempreses 2016

Els Jocs Interempreses es va disputar la primera vegada el 2005, a Barcelona, amb la idea d'esdevenir una competició esportiva amateur entre esportistes d'empreses i entitats amb independència de la seva dimensió, sector o objecte social.

Des de 2010, l'Olimpíada Empresarial Solidària es va disputar a València i, des de 2011, també es fa a Madrid. Precisament, a la capital de l'Estat, els companys de la secció Karting Madrid van repetir la participació en la prova de karts.

Es dóna la circumstància que l'any passat la secció ja havia completat una participació molt lluïda. Els nostres representants van guanyar la plata i es van quedar únicament a 15 segons dels primers.

Així, tot i que el primer objectiu dels participants en aquests jocs és passar-s'ho bé i contribuir a una bona causa, és evident que quan competeixen els esportistes volen obtenir uns bons resultats i, si és possible, guanyar. En aquesta línia, l'escuderia madrilenya de la Soci té una mentalitat competitiva i és per això que s'esperava amb expectació el que pogués fer en la prova de 2016.

El gran premi de karting dels Jocs Interempreses es va disputar el 9 de juny al circuit de Jarama de San Sebastián de los Reyes (un traçat que des de 1968 i fins a 1981 va ser la seu de curses de GP d'Espanya de F1), amb la participació d'escuderies de mol-tes empreses de la Comunitat de Madrid, entre les quals la de Karting Madrid de la Soci.

Els més ràpids

La prova va consistir en una cursa de resistència en la modalitat per equips pel circuit del Jarama, amb l'obligatorietat d'haver de fer tres parades com a mínim. Inscrita al PAS, la secció Karting Madrid va presentar un estol format pels pilots Daniel Mur, Jordi Gallarte, Alberto Pasamontes i Julián Mora.



Els pilots madrilenys que van pujar dalt de tot del podi de la prova de karts.

La seva cursa va ser senzillament la millor, van marcar els millors temps, van creuar els primers la línia d'arribada i van pujar a dalt de tot del podi. Efectivament, la nostra escuderia va guanyar la medalla d'or. A Madrid, els Jocs Interempreses es van fer a benefici de la Fundación Iter. ■

Fundación Iter

—

AV. REY JUAN CARLOS I, 84, 1º
28915 LEGANÉS
fundacion.iter@fundacioniter.org

—

La Fundación Iter es defineix a si mateixa com una entitat formada per persones que ajuda altres persones.

Formada per voluntaris, des de 2006, Iter es dedica a la integració sòciolaboral de joves de la Comunitat de Madrid en situació d'exclusió motivada, principalment, pel fracàs escolar i amb dificultats per accedir a la primera feina.

La Fundación Iter realitza accions formatives que milloren el perfil dels nois per tenir opcions reals d'accedir al mercat laboral.

En aquest sentit, Iter aposta per les noves tecnologies per a la formació i identifica plataformes i continguts digitals que s'ajustin als alumnes que forma per afavorir un aprenentatge més eficaç.



Participants en l'Oxfam Intermón Trailwalker en plena cursa per completar els 100 quilòmetres.

Els 100 quilòmetres contra la fam

La secció Triatlón y Carreras Populares Madrid completa amb més de cent companys l'Oxfam Intermón Trailwalker 2016

El repte de caminar 100 km en menys de 32 hores a favor d'una causa solidària també es va afrontar a Madrid. Va ser els dies 11 i 12 de juny i, igual com va passar a Girona un parell de mesos abans, la Soci va ser present, per segon any consecutiu, en la prestigiosa prova internacional Oxfam Intermón Trailwalker 2016.

En aquesta ocasió, la coordinació i l'impuls de la nostra participació va recaure sobretot en la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid. Els fondistes s'hi van inscriure en equips de quatre caminants, més dos assistents que, amb cotxe o furgoneta com a mitjà de transport, durant tota la prova van procurant els avituallaments imprescindibles.

La participació en la Trailwalker posa a prova la resistència física, la fortalesa mental i la capacitat del treball en equip, explicava el delegat de la secció madrilenya, Mario Ruiz: "Es tracta d'un repte exigent, ja que has de completar un traçat de 100 quilòmetres en dos dies, que no és poca cosa, i a més cal una bona coordinació amb la resta de l'equip". Una prova molt estimulant i amb el valor afegit –de fet, la causa principal– de "contribuir amb una donació per ajudar a combatre la fam al món", va declarar el delegat.

Cada equip va haver de pagar una inscripció de 200 euros i fer una donació mínima a Intermón de 1.500 euros. L'objectiu, indicava Ruiz, era posar "el teu gra de sorra en la lluita contra la pobresa i la injustícia".

Caminar contra la fam

La III Trailwalker 2016 de Madrid va començar el dissabte 11 de juny a la vall de Lozoya. El recorregut va buscar la localitat de Buitrago per, després, anar empalmant successivament els passos per les localitats de Mangirón, Berrueco, Cabrera, Bustarviejo i Garganta, per acabar tornant al punt inicial de Lozoya. Un recorregut preciós per la serra de Guadarrama.

La prova concloïa el diumenge 12 de juny, i les cares dels atletes reflectien l'esforç en la majoria de casos, ja que "tot i que el trajecte no és especialment dur, és molt llarg", segons reconeixia un dels nostres després d'haver creuat la línia d'arribada. ■

Oxfam Intermón

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

L'organització no governamental Oxfam Intermón es mobilitza per combatre els problemes que impedeixen les persones sortir de la pobresa. Paral·lelament, també ajuda les persones afectades per desastres naturals i que viuen atrapades en conflictes, facilitant-los aigua potable, aliments, sanejament i protecció.

D'aquesta manera, Oxfam Intermón actua sobre més de 30 situacions d'emergència, tot proporcionant uns ajuts vitals als col·lectius necessitats. Igualment, Oxfam Intermón també treballa per aconseguir que els responsables polítics promoguin els canvis necessaris per millorar les condicions de vida de les persones damnificades.

La solidaritat també és una prova de resistència

Triatlón y Carreras Populares Madrid participa i fa podi en la prova d'atletisme dels Jocs Interempreses Solidaris

En el marc multiesportiu i solidari dels Jocs Interempreses 2016 que es van disputar a Madrid, el divendres 10 de juny va tenir lloc la d'atletisme consistent en una cursa de 10 km en un trajecte urbà, que va transcórrer per La Moraleja, l'Avenida Olímpica i Alcobendas. En aquesta disciplina, els organitzadors havien programat la celebració d'una cursa cronometrada, amb un xip per a cada corredor, en les modalitats masculina i femenina.

La cursa es va disputar en horari de nit, per evitar la forta insolació de l'estiu. En qualsevol cas, la nit va ser molt calorosa. La sortida es va donar a les 22.30 h i la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid hi va ser present. Per segon any consecutiu, els corredors madrilenys de la Soci van prendre part en aquesta cursa, juntament amb altres corredors d'empreses i entitats de Madrid.

Segon i quart

I atenció perquè l'equip de Triatlón y Carreras Populares Madrid va obtenir la segona posició per equips, gràcies a l'excel·lent cursa duta a terme pels companys Rafael Guerrero Molina (medalla de plata) i Enrique López Atienza (quart lloc).

"Vaig quedar realment molt content, ja que el primer objectiu era córrer per una causa solidària, però, un cop a l'asfalt, la veritat és que em vaig trobar còmode", comentava en Rafael després de la cursa. Per la seva banda, l'Enrique explicava que la prova s'havia corregut "a un ritme força ràpid, al qual ens hem adaptat bé". Els atletes madrilenys, però, prioritzaven la satisfacció per haver participat de l'esperit autèntic de la prova, que era sobretot "el de col·laborar amb una entitat que treballa per a persones que ho necessiten".

Es donava la circumstància que la de 2016 va ser la sisena edició de l'Olimpíada Empresarial Solidària que es disputa a Madrid. Segons l'organització, el projecte està plenament consolidat, entès com una iniciativa que vol conscienciar el món empresarial per fer que, a través de l'esport, les persones competeixin, es relacionin i es puguin recaptar uns fons destinats a entitats socials i benèfiques. ■

Bronze per equips. A Madrid, la Soci obté el tercer lloc

—

En les proves dels Jocs Interempreses 2016 celebrades a Madrid, es van inscriure deu empreses i entitats per competir en alguna de les sis modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports.

L'Associació del Personal de "la Caixa" va presentar les seccions, inscrites al PAS, de Karting Madrid i Triatlón y Carreras Populares Madrid.

Doncs bé, després que l'organització apliqués els factors de correcció pertinents, la classificació general per equips situa la Soci en una molt meritòria tercera posició.



Els atletes madrilenys satisfets després de la seva brillant participació en els Jocs Interempreses 2016.

Quan el golf va més enllà

La secció Golf Barcelona participa en el III Torneig Social de Càritas Sant Cugat amb finalitats recaptatòries



El golf es converteix a través del PAS en un vehicle per dur a terme una acció solidària.

Va fer un dia preciós i el camp presentava unes condicions idònies, mentre que l'ambient era excel·lent. Aquest va ser el quadre escènic que va presidir el III Torneig Social de Càritas, que un any més va organitzar la filial de Sant Cugat d'aquesta l'entitat benèfica, juntament amb el Club de Golf Sant Cugat, que el va acollir, i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès i la Diputació de Barcelona.

El torneig es va disputar el 12 de juny a les instal·lacions del Club Sant Cugat, un camp amb uns forats exigents i alhora entretinguts per a la pràctica del golf. Integrada en el Pla d'Acció Social, la secció Golf Barcelona hi va prendre part amb una nombrosa representació de jugadors i jugadores.

Cal dir que es va acordar que la prova computés per a la classificació general del Torneig Social per parelles de Golf Barcelona, corresponent a la temporada 2015-16, en la modalitat *fourball stableford* amb handicap.

Deixant a banda l'aspecte esportiu, l'objectiu principal de la presència dels nostres golfistes en aquest torneig era contribuir a la recaptació de fons a benefici del projecte de L'Hort de Valldoreix, de Càritas Sant Cugat, entès com una novetat d'acció que pretén promoure la recuperació de persones que s'han quedat sense feina i que tenen moltes dificultats per tornar al món laboral.

Fila zero

"Una cosa és fer una donació puntual el dia del càncer, per exemple, i una altra és donar una quantitat cada vegada que t'apuntes a un torneig de golf", explicava el delegat de Golf Barcelona, Joan Plandolit. Perquè aquest és el sentit d'una activitat recaptatòria del PAS i els companys de Golf Barcelona són uns col·laboradors regulars en aquest tipus d'activitat solidària del nostre Pla d'Acció Social.

Cal indicar també que per facilitar les donacions a tots aquells companys i companyes que no van tenir l'oportunitat de participar en el torneig, però que van voler contribuir a la causa, es va activar una fila zero amb la quantitat mínima de 45 euros. ■

Càritas Diocesana Sant Cugat

—

PLAÇA DE L'OM, 2
08172 SANT CUGAT DEL VALLÈS
santcugat@caritasbcn.org

—

El projecte de L'Hort de Valldoreix de Càritas Diocesana de Sant Cugat del Vallès és una novetat que pretén promoure la recuperació de persones que s'han quedat sense feina i que tenen moltes dificultats per tornar al món laboral. Aquesta situació els fa caure sovint en la solitud i en la pèrdua de l'autoestima personal.

Gràcies a aquest projecte i al suport de voluntaris i professionals de Càritas Sant Cugat, aquestes persones van recuperant, de mica en mica, la il·lusió perduda i, al mateix temps, aconsegueixen productes de l'hort per a l'autoconsum de les seves famílies.

Un equip de voluntaris són els responsables de gestionar-ne la producció.

Entrar a la pista per voluntat de compromís

La secció Pádel Valencia participa en els Jocs Interempreses i obté la medalla de plata

Els equips esportius de la Soci van debutar en els Jocs Interempreses fa tres anys. Així, el 2014 van ser les seccions de Barcelona les que hi van participar per primera vegada.

L'any passat, es van estrenar les seccions de Madrid i les de València, en les competicions de les seves comunitats respectives. I entre elles va destacar la secció Pàdel València, que va obtenir un meritori quart lloc.

Estava cantat doncs que, en l'edició de 2016, els padelers valencians repetirien. "L'any passat ens va fer molta il·lusió participar per primera vegada en uns campionats solidaris com aquests i la veritat és que vam jugar a un bon nivell", explicava el delegat valencià, Pedro de la Fuente. Doncs bé, en aquesta ocasió, els representants del pàdel valencià no solament van mantenir el nivell de la participació anterior sinó que el van millorar ostensiblement.

L'edició de València era la setena de l'Olimpíada Empresarial Solidària i tenia l'objectiu "de fer créixer encara més aquesta iniciativa per convertir-la en tot un referent anual per a les empreses, l'esport i la solidaritat", segons van explicar fonts de l'organització.

El torneig de pàdel es va disputar el 18 de juny en el complex esportiu de la Universitat Politècnica de València. El campionat es va regir pel Reglament de la Federació de Pàdel de la Comunitat Valenciana, excepte en alguns punts específics. Es van formar grups de quatre parelles, que es van enfrontar entre elles en partits d'un set a nou jocs, amb joc decisiu en cas d'empat a jocs.

Medalla de plata

La parella de Pádel Valencia, que estava formada per José Manuel González Rodríguez i José Leandro López Espinosa, va obtenir la medalla de plata, després de jugar un torneig excel·lent.

"En aquesta ocasió vam poder donar el plus necessari per completar la nostra participació en un torneig l'objectiu del qual és ajudar a recaptar fons per a una bona causa, amb un èxit esportiu com és aquest segon lloc", manifestava amb satisfacció el delegat valencià.

A València, l'entitat beneficiària dels Jocs Interempreses 2016 va ser la Fundació Novaterra. ■



La parella valenciana que va obtenir la medalla de plata en els Jocs de València.

Fundació Novaterra

—

C. ALÁCER, 21, BAIXOS
46980 PATERNA (VALÈNCIA)
novaterra@novaterra.org.es

—

La Fundació Novaterra és una iniciativa civil de persones i entitats que lluita contra la pobresa i l'exclusió social a la nostra societat i dóna suport a les persones més desfavorides, a través de la seva formació i inserció laboral, en la seva promoció i integració plena en la societat.

Els programes d'actuació duts a terme per la Fundació Novaterra se centren en persones que al llarg de la seva vida han hagut de suportar moltes adversitats, famílies desestructurades, violència de gènere, maltractaments, addiccions superades, atur crònic... Són moltes causes i de causalitat diversa que deriven en la manca de treball i en la marginació i l'exclusió social.



Un moment del partit de demostració d'esgrima en cadira de rodes al local social.

Casa nostra és casa vostra

El local social acull la cloenda de la temporada de la Federació Catalana d'Esports amb Discapacitat Física

Un dels objectius del PAS és posar les instal·lacions esportives de la Soci al servei de les entitats del tercer sector, perquè hi puguin organitzar activitats. És amb aquesta voluntat que l'Associació va renovar l'acord de col·laboració amb la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF).

En aquest marc, el nostre local social va acollir la jornada de cloenda de les escoles esportives de l'FCEDF. Va ser una experiència enriquidora que va comptar, d'una banda, amb la participació dels associats i els seus fills, que van conèixer de primera mà com es practica l'esport adaptat, i de l'altra, els joves discapacitats de les escoles de l'FCEDF, amb els seus entrenadors.

Es va fer una mena de *clínic* general, en què els tècnics van anar explicant les peculiaritats de cada esport i, després, els assistents van poder fer un tast de pràctica. És a dir, vam jugar a bàsquet, a hoquei i a rugbi, tots amb cadira de rodes, i a voleibol terra (és a dir, asseguts); també vam practicar l'eslàlom, una modalitat específica i molt divertida d'esport adaptat que consisteix a superar un circuit d'obstacles amb la cadira de rodes. "Veient aquests esportistes, t'adones que la seva capacitat de superació personal és de ferro", explicava un dels nostres associats. El seu fill va al·lucinar amb els eslàloms amb cadira de rodes: "Quin domini!".

Agraïments

El president de l'Associació Anton Gasol va agrair als responsables de l'FCEDF que haguessin acceptat la nostra invitació. El president va destacar la importància d'actes dels quals no s'espera res a canvi, llevat de la satisfacció de poder col·laborar amb entitats que es preocupen per ajudar les persones que ho necessiten: "Casa nostra és casa vostra, també".

Per part de l'FCEDF, el seu president, Josep Giménez, va correspondre el gest, agraint "molt sincerament a l'Associació del Personal de "la Caixa" el seu compromís amb l'esport adaptat, amb el qual manifesta el tarannà solidari de la vostra entitat". Durant tot el matí, el so particular dels esports adaptats va omplir el nostre local social. ■

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

—

C. FRANCESC TÀRREGA, 48
08027 BARCELONA
info@esportadaptat.cat

—

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat d'interès cívic i social que va ser creada l'any 1969, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones per tal de poder practicar l'esport adaptat a llurs capacitats.

L'objectiu prioritari de l'FCEDF és desenvolupar projectes i estratègies per treballar per a la normalització de les persones amb discapacitats físiques a través de l'esport.

L'FCEDF organitza les competicions de les 15 modalitats adaptades, com són: l'atletisme, l'esquí, l'hoquei, la natació, la petanca, l'halterofília, el tennis taula, el tennis, el tir amb arc, el tir olímpic, la vela, el bàsquet, el *boccia*, el ciclisme i l'esgrima.

Atletisme i PAS corren junts

La secció Triatlón y Carreras Populares Madrid mobilitza 200 persones en la jornada amb nens discapacitats



Per segon any, la secció madrilenya va organitzar una jornada esportiva amb valors afegits.

La secció Triatlón y Carreras Populares Madrid va mobilitzar unes 200 persones per fer realitat una iniciativa que pretenia, sobretot, que nens amb discapacitats experimentessin noves sensacions amb l'esport, que "s'estimulessin en la superació personal, fent coses que mai no havien fet abans", reflexionava un dels seus monitors.

Poc abans de repetir una experiència especial, al delegat madrileny, Mario Ruiz, se'l veia il·lusionat: "Tant nosaltres com els responsables del centre i, sobretot, la canalla vam quedar molt complaguts de l'experiència de fa dos anys. Per tant, es tractava de tornar-hi!".

Així que, per segona vegada i en el marc del PAS, es va celebrar la jornada esportiva per als nens amb discapacitats intel·lectuals, de diferent grau, del Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta de Rivas-Vaciamadrid. En aquesta ocasió, la jornada va tenir lloc a les instal·lacions esportives municipals de la localitat de Morata de Tajuña.

Per tirar endavant l'activitat, s'hi va implicar tota la secció dels triatletes i fondistes madrilenys en ple. Un centenar de membres de la Soci, entre associats, familiars i amics, a més dels 25 nens del María Zulueta, acompanyats per 15 monitors del centre i dels seus familiars, fins a prop d'un altre centenar de persones, es van donar cita en aquesta manifestació d'esport i de solidaritat.

Compartir

Es van fer proves de curses d'obstacles i de relleus, salts de longitud i de llançament de pes, i també partidets de minifutbol. Per rematar el programa, no hi van faltar els banys a la piscina del complex. També es va habilitar una zona per als més menuts i a l'hora de l'esmorzar es va fer un pícnic multitudinari amb *tortitas* i empanades per a tothom.

En moltes proves, també hi van participar fills d'associats barrejats amb els altres nois. Una delícia. Els monitors del centre María Isabel Zulueta insistien en què, per a aquests nens, "la possibilitat de jugar i de relacionar-se amb altres nens que no tenen les seves discapacitats és molt positiu i recomanable". ■

Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta

—

C. MANUEL AZAÑA, 14
28521 RIVAS-VACIAMADRID
cc.isabelzulueta.rivas@educa.madrid.org

—

El María Isabel Zulueta és un centre públic d'educació especial gestionat per la Fundación Síndrome de Down de Madrid, amb l'objectiu de donar una educació individualitzada tenint en compte l'evolució i les necessitats de suport dels alumnes i amb la convicció que els nens amb síndrome de Down i discapacitat intel·lectual poden millorar substancialment la seva qualitat de vida.

El centre disposa d'instal·lacions per a una capacitat de 108 alumnes, entre els 3 i els 21 anys, que engloba les etapes següents: Educació Infantil Especial, Educació Bàsica Obligatòria i programes de transició a la vida adulta (de 16 a 21 anys).

Palades amb bocins d'il·lusió

La secció Vela y Motonáutica Cádiz convida els nois de l'Asociación Pequeño Tesoro a una sortida amb caiacs

El dia era de postal, els ànims ben predisposats i l'ocasió molt especial. Els companys de Vela Cádiz ho tenien tot a punt per passar una jornada en la qual havien preparat una sortida amb caiacs amb els nens de l'Asociación Pequeño Tesoro, acompanyats per dos monitors d'aquest centre d'acolliment de menors de Chiclana de la Frontera.

L'activitat, que també va comptar amb la participació de fills d'associats, va tenir lloc el 25 de juny. El grup es va trobar al port esportiu de Sancti Petri, el punt de sortida de l'estol de caiacs amb els quals s'havia d'arribar a un illot proper on hi ha el castell de Sancti Petri, l'antic temple d'Hèrcules-Melkart, i al qual només s'hi pot accedir per mar, "la qual cosa dóna a l'excursió un atractiu afegit", segons explicava el delegat de la secció, Juan Manuel Jiménez Bermúdez.

Un total de 18 caiacs, cadascun pilotat per un adult i un menor, van sortir de la platja amb cares d'estar vivint una experiència molt divertida per part sobretot dels nois. "Vam gaudir molt del trajecte i, quan vam arribar al castell, vam fer una visita guiada per un arqueòleg que ens va sintetitzar tres mil anys d'història en una explicació realment amena i interessant", comentava el delegat.

A la tornada a port, el grup va anar a dinar al restaurant del club nàutic, on van poder comentar les incidències de la jornada. "Vam menjar i vam riure molt, amb uns nois que no paraven d'agrair-nos el gest i de demanar-nos que els muntéssim una altra activitat tan aviat com fos possible", explicava en Juan Manuel.

La millor recompensa

La cara dels nois era de total felicitat i es van succeir les paraules d'agraïment per haver-los fet passar un dia ple d'unes sensacions a les quals no estan acostumats.

Un agraïment espontani i sincer que va arribar molt endins dels components de Vela Cádiz. "És molt reconfortant i la millor recompensa per a nosaltres, ja que t'adones que un simple gest és suficient per donar alegria a aquests nois", reflexionava un dels participants en aquesta activitat compartida del PAS. ■

Asociación Pequeño Tesoro

—

EDIFICIO RETORTILLO, 1
11130 CHICLANA DE LA FRONTERA
p.tesorochiclana@hotmail.com

—

L'Asociación Pequeño Tesoro de Chiclana de la Frontera és un centre d'acolliment de menors que funciona en règim intern i acull nens i joves en edats compreses entre els 12 i els 17 anys.

Aquest centre rep aquests nois delegats per la Junta d'Andalusia.

Els nois viuen en el centre de l'Asociación Pequeño Tesoro durant tot l'any i l'objectiu del personal que presta els seus serveis en el centre s'orienta bàsicament a procurar un context de normalitat, en el qual els nois puguin desenvolupar la seva personalitat i relacions personals, el més semblant al que es pugui acostar a l'ambient d'una llar familiar.



Els nois de Pequeño Tesoro i els companys de la secció gaditana amb els caiacs.

Havaneres per un projecte que val la pena

El grup d'havaneres Llobarros Platejats col·labora amb l'alberg Inout Barcelona oferint un recital



Un moment del recital ofert pels Llobarros platejats a benefici de l'Inout Hostel.

El grup d'havaneres Llobarros Platejats de la secció Cant Coral Barcelona va oferir una cantada d'havaneres solidària a l'Inout Hostel Barcelona. A causa de la crisi, la supervivència d'aquesta entitat va perillar. És per això que alguns components de la secció Cant Coral van voler col·laborar amb la causa fent el que millor fan: cantar. I així és com van recaptar els fons que van donar a aquesta entitat.

Va ser el 30 de juny quan els nostres cantaires, els qui tenen format un grup d'havaneres dins la secció de cant, van oferir un recital amb aquestes finalitats de col·laboració desinteressada per ajudar a tirar endavant un projecte amb finalitats socials. Per crear el caliu necessari, i com ja és habitual en la forma de procedir del grup, prèviament es van repartir les lletres de les cançons incloses en el repertori entre tots els assistents, de manera que tots els qui ho van voler poguessin acompanyar els nostres cantaires, cantant amb ells les havaneres. Per acabar d'ambientar el marc i animar una mica més la posada en escena, el local va tenir la gentilesa de servir un bon cremat entre els comensals.

"La vetllada va ser molt animada i tant la concurrència com nosaltres ens ho vam passar molt bé. A les noies i nois d'Inout els encanta cantar amb nosaltres", explicava el delegat de Cant Coral i un dels cantaires que van participar del recital, Josep Mitjans. A més, el grup va desplaçar l'equip de so adquirit per la Soci, amb l'objectiu de millorar la infraestructura tècnica dels concerts de totes les nostres seccions musicals.

Al sopar i a la cantada d'havaneres hi van assistir 85 persones i es van recaptar 2.000 euros. No era aquesta la primera vegada que la secció Cant Coral, inscrita al Pla d'Acció Social, prestava aquest tipus de col·laboració amb l'Inout Hostel Barcelona.

"Col·laborem amb ells, perquè la seva empresa té uns propòsits nobles i solidaris i, de fet, ja estem coordinant les agendes per tornar-hi", va afegir el delegat de Cant Coral. ■

Inout Hostel Barcelona

—

C. MAJOR DEL RECTORET, 2
08017 BARCELONA
info@inouthostel.com

—

Fundat l'any 2005 per l'entitat Icària Iniciatives Socials, l'Inout Hostel disposa d'unes instal·lacions que ofereixen gairebé 200 llits en règim d'habitacions compartides, amb l'objectiu d'oferir el millor servei al client i generar un nivell de recursos suficient per obtenir beneficis, amb puntuacions de satisfacció del client per sobre del 80%.

Es dóna la circumstància que Inout Hostel és el primer servei d'hoteleria d'Europa amb el 90% de la plantilla formada per treballadors amb discapacitat, majoritàriament intel·lectual.

Inout Hostel és una entitat sense afany de lucre que està situada al parc natural de Collserola de Barcelona.

Si no les fem servir, les donem

Es completa la campanya de recollida de bicicletes, joguines i roba usades en col·laboració amb Formació i Treball

Emmarcada en el Pla d'Acció Social, va tenir lloc al local social de l'Associació del Personal a Barcelona la campanya de recollida de bicicletes i joguines usades. La campanya, que es porta a terme durant l'estiu, va començar l'1 de juliol i va durar fins al 10 d'agost. I cal dir que, amb l'aportació de tots els associats i beneficiaris que hi van participar amb les donacions, vam aconseguir ajuntar més de 150 kg de bicis i de joguines, a més de roba.

Cal dir que tot el material recollit estava en perfecte estat de conservació, des de bicicletes de muntanya a d'altres de passeig, a jocs didàctics, cotxes de joguina, pilotes, disfresses, teatrets, samarretes, camises, pantalons, sabates, etcètera.

El material es va recollir en un espai habilitat a la planta 2 del local social de Barcelona i es va fer arribar a famílies que realment ho necessiten.

"T'estimo molt i hem jugat juntes fins avui; però ja sóc gran i ara jugaré amb altres jocs. Espero que a partir d'ara la nena que jugarà amb tu t'estimi tan com jo, segur que ho farà, perquè potser tu seràs la primera nina que tindrà".

Aquestes paraules, senzilles i tendres, eren les que una mare ens va comentar que havia sentit dir a la seva filla abans de donar-li la nina perquè la portés al nostre local social per posar-la amb les altres joguines de la campanya de recollida. No cal afegir-hi res més.

Donar feina

L'actual conjuntura socioeconòmica ha creat una borsa molt àmplia de persones que s'han quedat sense feina i que no tenen possibilitats de trobar-ne cap més.

La campanya de recollida de bicicletes i joguines a l'Associació es va dur a terme en estreta col·laboració amb la Fundació Formació i Treball (FiT), una entitat social que es va crear precisament per donar feina a persones que es troben en risc d'exclusió social.

Cal anotar que, en el moment de tancar l'edició d'aquest anuari, la tasca d'ajuda de la FiT ja havia arribat a més de 200 persones, segons dades facilitades per la mateixa entitat. ■

Fundació Formació i Treball

—

C. CRISTÒBAL DE MOURA, 126-128
08019 BARCELONA
fit@formacioitreball.org

—

La missió d'aquesta entitat amb més de 20 anys de trajectòria és, com diu el seu nom, la formació i inserció laboral de persones amb dificultats especials de tipus personal i social per incorporar-se al mercat de treball.

Formació i Treball realitza el Programa d'Entrega Social (PES), que gestiona el repartiment de roba, mobles i equipaments per a la llar a famílies amb pocs recursos derivades per diferents serveis socials (Càritas, ajuntaments i altres entitats i organismes).

Després de 20 anys d'actuació, els valors que guien la seva actuació continuen sent la transparència, el voluntariat dels seus membres, el treball en xarxa i un alt grau d'autofinançament.



Algunes de les joguines que es van recollir al local social amb motiu de la campanya.

Cap nen sense bigoti!

Al local social també s'han recollit litres de llet a favor de la campanya del Banc dels Aliments i l'Obra Social



Els litres de llet recollits al local social per la campanya Cap nen sense bigoti!

La llet és un dels aliments més sol·licitats per part de les entitats socials que atenen col·lectius en risc d'exclusió, però encara no se'n recull una quantitat suficient per garantir-ne el consum mínim en famílies en situació de vulnerabilitat.

Per la seva banda, l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) assenyala que un got de llet aporta el 21% de les proteïnes i el 8% de calories i nutrients que necessita diàriament un menor de 5 anys.

Doncs bé, amb l'objectiu de procurar disminuir en la mesura en què fos possible aquest dèficit al nostre país, el Banc dels Aliments i l'Obra Social "la Caixa" van unir esforços per activar la campanya Cap nen sense bigoti!, que va significar un repte organitzatiu important i que va ser un èxit rotund.

El propòsit que movia una campanya d'aquesta índole era precisament aconseguir que, a través de les donacions voluntàries de brics o d'ampolles de llet que fessin les persones sensibilitzades per aquesta necessitat, el màxim nombre de nens de famílies necessitades pugui disposar d'aquest aliment tan bàsic per al seu creixement. Segons els responsables del Banc d'Aliments, els objectius de la campanya eren recollir més d'un milió de litres de llet. Un repte enorme, que es va assolir.

I, com no podia ser de cap altra manera, des de l'Associació del Personal de "la Caixa" també ens vam voler afegir a aquesta iniciativa solidària i vam col·laborar-hi tot adequant un espai de recollida, que es va habilitar a la planta 2 del local social.

La campanya de recollida de llet es va dur a terme a l'estiu. Concretament, durant el mes de juliol, tots els associats i beneficiaris van tenir coneixement que la Soci també participava en aquesta iniciativa i hi van voler participar. En el punt de recollida indicat es van anar acumulant els brics i les ampolles de llet que es van lliurar al Banc dels Aliments perquè els distribuís entre els nens de famílies sense recursos.

Al local social de la Soci, la campanya Cap nen sense bigoti!, amb l'aportació d'Eurest, va recollir més de 250 litres de llet. ■

Banc dels Aliments

—

C. MOTORS, 122
08040 BARCELONA
info@bancdelsaliments.org

—

El Banc dels Aliments de Barcelona és una entitat social sense ànim de lucre gestionada per una fundació privada benèfica independent, apolítica, aconfessional i el principal objectiu de la qual és recuperar els excedents alimentaris i distribuir-los entre les entitats locals perquè els facin arribar a les persones necessitades.

Els aliments que distribueix el Banc dels Aliments procedeixen bàsicament de la sobreproducció i de les donacions, es reben i es distribueixen gratuïtament, a través d'entitats benèfiques que, per la seva relació directa amb les persones necessitades, poden garantir que els aliments arribin a qui els ha de rebre.

Nedar contra l'esclerosi

L'Associació del Personal se suma a la campanya Mulla't organitzada per la Fundació Esclerosi Múltiple

L'esclerosi múltiple és una malaltia neurològica crònica que afecta el sistema nerviós central. Les fibres nervioses estan envoltades i protegides per la mielina, una substància feta de proteïnes i greixos, que facilita la transmissió dels impulsos nerviosos.

L'esclerosi múltiple és una malaltia autoimmunitària. El sistema immunitari, que normalment ens protegeix de les malalties, reacciona contra la mielina del sistema nerviós central.

Si la mielina és destruïda o malmesa, la comunicació neuronal es retarda o s'interromp i apareixen els símptomes, que són amplis i variats i que afecten de manera diferent cada persona. Entre els més comuns hi ha la fatiga, la debilitat, trastorns visuals i problemes d'equilibri, entre d'altres.

L'esclerosi múltiple és la segona causa de discapacitat neurològica en persones d'entre 20 i 40 anys i afecta més les dones que els homes. Un 70% de les persones amb aquesta malaltia són dones i el 30% són homes. Es calcula que a l'Estat espanyol hi ha 46.000 persones que pateixen esclerosi múltiple, 7.000 a Catalunya.

En el marc de les activitats de cessió de les instal·lacions del Pla d'Acció Social, l'Associació es va sumar a la campanya Mulla't, organitzada per la Fundació Esclerosi Múltiple, per donar suport a les més de 7.000 persones afectades per aquesta malaltia, només a Catalunya.

Així, el 10 de juliol, a la piscina del local social de la Soci es van dur a terme diverses activitats relacionades amb aquesta campanya. Els associats i beneficiaris que hi van participar van nedar i van sumar els metres solidaris a favor de la Fundació Esclerosi Múltiple.

Donacions

Per confirmar la distància acumulada, un col·laborador de la Fundació Esclerosi Múltiple es va encarregar de comptabilitzar i validar els metres nedats entre tots.

La Fundació Esclerosi Múltiple també va disposar d'un estand per a la venda de productes de marxandatge i es van recaptar donatius per a l'entitat entre els usuaris del local social. Un bon PAS... nedant a l'aigua. ■



Els participants en la campanya Mulla't a punt per llançar-se a la piscina del local social.

Fundació Esclerosi Múltiple

—

C. TAMARIT, 104
08015 BARCELONA
info@fem.es

—

La Fundació Esclerosi Múltiple és una entitat privada sense afany de lucre nascuda a Barcelona l'any 1989 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb esclerosi múltiple. A Catalunya, hi ha 7.000 persones que pateixen aquesta malaltia.

El seu objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia i destinar recursos en la recerca. L'actuació se centra en diversos àmbits: informació, atenció al pacient, serveis de neurorehabilitació i formació i inserció laboral.

Per donar a conèixer la malaltia, per captar fons i per sensibilitzar la societat, la Fundació duu a terme campanyes al llarg de l'any, com el Mulla't.



El PAS com a eina d'acolliment

Un moment de l'excursió organitzada per Senderismo Asturias per als nens sahrauís.

La secció Senderismo Asturias organitza una excursió amb nens sahrauís

La utilitat del PAS com a vehicle per canalitzar una bona acció només depèn de cadascú. Així, el delegat de Senderismo Asturias, Javier Fernández Vázquez, va contactar amb una associació encarregada de coordinar l'acolliment de nens sahrauís entre famílies asturianes, per oferir-se a organitzar-los una jornada en la qual "els ensenyaríem dos dels meravellosos paratges de les muntanyes de la nostra terra", explicava.

L'associació d'acolliment de nens sahrauís es va mostrar encantada i, el 23 de juliol, els senderistes asturians van convidar un grup de nen sahrauís a visitar la Senda del Oso de Proaza i el Parque de la Prehistoria de Teverga. Com que també hi van participar les seves famílies d'acolliment, es va donar la circumstància que el grup es va ampliar també amb els "germans espanyols" respectius, i és que "l'associació d'acolliment recomana que les activitats es facin sempre en família", indicava el delegat.

La primera visita es va fer al Cercado Osero de Proaza, on el grup de la Soci va estar acompanyat per un guia de l'Asociación Oso que els va explicar com vivia l'ós bru i els va posar al corrent de quina era la seva situació en la serralada Cantàbrica.Tot seguit, el grup va anar al Parque de la Prehistoria de Teverga, que va incloure una visita també guiada a la Galería i a la Cueva de Cuevas. L'itinerari es va completar amb la visita als tancats de bisons europeus i de cavalls de Przewalski.

Efectes molt positius

El grup va dinar en un restaurant de la zona. La jornada havia obert la gana. Va ser el moment de compartir les anècdotes i de conèixer-se tots plegats una mica més.

Una de les responsables de l'associació d'acolliment va fer la reflexió següent: "Aquests nens presenten un dèficit afectiu important, per a ells un simple somriure ja té un valor molt més important que per a nosaltres; per tant, el fet de veure que hi ha persones, que no els coneixen de res, que s'han preocupat per muntar-los un dia en què tot és bonic, té uns efectes molt positius per a ells".

Abans del comiat, la secció Senderismo Asturias va obsequiar els nens sahrauís amb una motxilla, amb una samarreta, material escolar i unes llaminadures. "Les cares de satisfacció dels nens s'havien de veure", indicava el delegat. ■

Asociación Asturiana de Solidaridad con el Pueblo Saharaui

—

C. PUERTO DE CERREDO, 6
33207 GIJÓN
asturhamada@gmail.com

—

L'entitat neix el 1988 com una ONG sense ànim de lucre i amb total independència política, religiosa o sindical. El seu àmbit d'actuació és el Principat d'Astúries, però també és membre de la Coordinadora Estatal d'Associacions d'Amistat i Solidaritat amb el Poble Sahrauí.

La seva tasca se centra a donar suport al poble sahrauí en la seva causa. En concret, l'entitat gestiona projectes d'ajut humanitari i cooperació al desenvolupament en els camps de refugiats de Tindouf (Algèria), el projecte "Vancances en pau" i la sensibilització de l'opinió pública sobre el conflicte sahrauí, així com la denúncia de la violació dels Drets Humans en els territoris ocupats pel Marroc.

Una remullada a la Soci

Els nens de la Fundació Comtal gaudeixen de la piscina del local social de la Soci

Una de les opcions del Pla d'Acció Social és posar les infraestructures de les instal·lacions socials de l'Associació del Personal a disposició de les entitats del tercer sector social que sol·licitin fer-ne ús per dur a terme les seves activitats.

En aquest marc de col·laboració, la Soci va renovar amb la Fundació Comtal la cessió de l'ús de la piscina del local social, que l'estiu passat es va fer per primera vegada, perquè aquesta entitat pogués completar-hi el programa d'activitats d'estiu adreçat als nois amb risc d'exclusió social en els quals centra la seva atenció.

Així, durant la segona quinzena del mes d'agost, els nois i noies van venir regularment a la piscina de la Soci, acompanyats dels seus monitors. S'hi van banyar i hi van fer activitats diverses, relacionades amb el medi aquàtic.

"La vostra piscina ens va molt bé per fer els nostres jocs i, d'altra banda, per a aquests nois, acostumats a viure en entorns complicats, tenir la possibilitat de venir aquí i poder gaudir d'unes jornades d'estiu en un entorn com aquest els aixeca l'ànim i els va molt bé", reflexionava un dels monitors de la Fundació Comtal.

Les visites a la nostra piscina eren el complement idoni a les activitats d'estiu que la Fundació Comtal havia programat per als nois.



Dos dels infants de la Fundació Comtal que es van banyar a la piscina del local social.

És un tot

El fet de posar a disposició de collectius d'entitats del tercer sector les nostres instal·lacions i el fet de comprovar que les associacions, fundacions o centres educatius d'alumnes amb discapacitats que ho han sollicitat i que en fan ús se senten còmodes a casa nostra, és un motiu de satisfacció.

Però, a més a més, és una acció que reafirma l'essència polièdrica del Pla d'Acció Social de la Soci, entès com un projecte que té si més no la voluntat d'abraçar totes les possibilitats de col·laboració i d'ajuda social que des de l'Associació es pugui prestar, tant des del vessant personal, amb el concurs de les seccions i de les persones, com material, com va ser el cas amb la Fundació Social, cedint la piscina per a les seves activitats socials. ■

Fundació Comtal

—

C. FORN DE LA FONDA, 5, BAIXOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puc aprendre i ser bon estudiant. Puc ser competent i trobar feina. Puc ser estimat i feliç. Tenir una oportunitat i canviar la meva vida. Si tu vols, jo puc!

La Fundació Comtal és una organització no lucrativa que treballa, des de l'any 1994, al barri del Casc Antic de Barcelona perquè els infants, adolescents i joves en situació de risc social tinguin oportunitats de futur.

Convençuda que fer xarxa és imprescindible per unificar esforços, aconseguir objectius i obtenir resultats més satisfactoris, la Fundació Comtal es coordina amb altres entitats del tercer sector, escoles, instituts, centres derivadors i serveis socials.

Amics per sempre

La secció Senderismo Asturias convida els nois del Centro Don Orione a l'aquari de Gijón

Els nois amb discapacitat física i psíquica del Centro Don Orione de Posada de Llanes d'Astúries van compartir una jornada d'activitat lúdica que, per tercer any consecutiu, els van organitzar els companys de la secció Senderismo Asturias.

Va ser el 27 d'agost i, en aquesta ocasió, no es va tractar de fer una excursió a la muntanya, sinó de visitar un dels llocs emblemàtics de Gijón, "que estàvem segurs que els agradaria molt als nostres amics de Don Orione de veure, ja que sabíem que no hi havien anat mai", explicava el delegat de la secció dels senderistes asturians, Javier Fernández Vázquez.

Concretament, els companys de la Soci van portar els seus convidats a conèixer les criatures que habiten les aigües de l'aquari de Gijón, on van completar un recorregut per 60 aquaris en què van veure mostres de flora i fauna dels rius asturians i de la costa cantàbrica, però també del mar Carib, dels oceans Pacífic, Índic i Atlàntic, i també del mar Roig, juntament amb més de 5.000 espècies distintes, com ara salmons, anguiles, pingüins, taurons toro, tortugues...

Els companys senderistes, els nois, els monitors i els familiars van tenir l'oportunitat de conversar sobre la visita en el dinar que van fer plegats. També van recordar les sortides dels anys anteriors i van passar una estona molt agradable. Per acabar d'endolcir la jornada, el grup va fer un volt pel poble i alguns van comprar dolços nadalencs en una confiteria.

Amics per sempre

Sobre l'experiència agradable d'haver repetit per tercer any consecutiu una activitat compartida amb els nois del mateix centre Don Orione, el delegat de la secció dels senderistes asturians reconeixia: "Amb els nois de Don Orione és la tercera vegada que ens trobem per passar una jornada junts i a cada nova trobada més intensa es fa la relació amb ells. Ja es pot dir que som vells coneguts i tant els nois com els responsables del centre ens han transmès el seu agraïment per la nostra col·laboració, ja que ells necessiten fer activitats d'aquest tipus". ■

Centro Don Orione

—

CARRETERA DE LA ROBELLADA, S/N
33594 POSADA DE LLANES
www.orioneasturias.org

—

El Centro Don Orione és una entitat sense ànim de lucre que gestiona una residència que dóna suport a persones que no es poden valer per elles mateixes, amb l'objectiu que es puguin integrar en la mesura de les possibilitats a la societat i proporcionar-los una bona qualitat de vida.

Amb els valors cristians guiant la seva actuació, un altre objectiu del Centro Don Orione és transmetre a la societat el valor que per si mateixa té la persona discapacitada, defensar-ne els interessos i implicar la societat en la tasca de la seva integració social.

El Centro Don Orione presta servei a 170 persones amb alguna discapacitat intel·lectual.



Ja és el tercer any que Senderismo Asturias organitza activitats per als amics del Centro Don Orione.

Els dofins i el bon gest

La secció Vela Cádiz creua l'estret de Gibraltar amb els nois de Pequeño Tesoro

En el moment del comiat un noi d'origen magrebí li va dir al delegat de Vela Cádiz: "Quan quedem per a la pròxima?"... "Ja ho veurem", li va respondre Juan Ramón Rodríguez. "La propera vegada us convidem a berenar al nostre centre, oi que sí?", va dir un altre noi, mirant de reüll un dels monitors que assentia somrient. Aquest és l'esperit del PAS.

La sortida amb vaixell per albirar dofins i cetacis que va preparar Vela Cádiz amb els nois del centre d'acolliment Pequeño Tesoro de Chiclana estava prevista per al matí, però des del Servei Marítim de l'estret de Gibraltar es va informar que els vents de llevant bufaven fort i que es desaconsellava sortir de port.

En aquest punt es va imposar la capacitat d'improvisar per resoldre situacions dels nostres companys. Així, la primera activitat va consistir en una visita a una exposició de cotxes antics que feien a Tarifa. Tot seguit, i abans de dinar, el grup va visitar el Centre de Busseig de Tarifa i el Centro Interpretativo Observatorio, que estudia la migració de les aus a través de l'estret de Gibraltar. Finalment, a l'hora indicada el grup va pujar a bord d'un vaixell de 24 metres d'eslora.

Els nois del centre i els fills dels associats van congeniar de seguida els uns amb els altres, "la qual cosa la veritat és que va ser un detall que vam valorar molt", explicava un dels monitors del centre.

La mirada de tots denotava expectació. De mica en mica, però, les cares no transmetien impaciència sinó desànim. I és que, després d'una hora i mitja de travessia, no hi havia rastre dels dofins i cetacis... I quan el desànim semblava vèncer definitivament, molt a prop de la costa de Tànger, una veu a bord va cridar: "Dofins a estribord!". Des d'aquell moment, un banc de dofins va envoltar la nau.

El vaixell va tornar a port a quarts de nou del vespre. Va ser en el moment del comiat en què, igual que a l'estiu en la sortida dels caiacs amb alguns d'aquests nois, "tots ens volien expressar el seu agraïment i ens demanaven que ens tornéssim a veure aviat", apuntava Juan Ramón. ■

Asociación Pequeño Tesoro

—

EDIFICIO RETORTILLO, 1
11130 CHICLANA DE LA FRONTERA
p.tesorochiclana@hotmail.com

—

L'Asociación Pequeño Tesoro de Chiclana de la Frontera és un centre d'acolliment de menors, que funciona en règim intern i acull nens i joves en edats compreses entre els 12 i els 17 anys.

Aquest centre rep aquests nois delegats per la Junta d'Andalusia.

Els nois viuen en el centre de l'Asociación Pequeño Tesoro durant tot l'any i l'objectiu del personal que presta els seus serveis en el centre s'orienta bàsicament a procurar un context de normalitat, en el qual els nois puguin desenvolupar la seva personalitat i relacions personals, el més semblant al que es pugui acostar a l'ambient d'una llar familiar.



Les cares dels nois de Pequeño Tesoro quan van veure els dofins són la millor recompensa.

Guanyar abans de jugar

La secció Fútbol Sala Murcia juga un partit molt especial amb nens amb síndrome de Down



A través del PAS, la secció Fútbol Sala Murcia sap treure el millor partit a la seva activitat.

Per segon any consecutiu, la secció Fútbol Sala Murcia va col·laborar amb l'Asociación para Personas con Síndrome de Down (ASSIDO) en una activitat emmarcada en el PAS, a la qual van assistir els companys de la secció amb els fills i altres familiars, i els nois d'ASSIDO, també acompanyats de familiars i dels monitors.

Es tractava de fer un partit de futbol unificat que, òbviament, estava guanyat abans de jugar-lo. "L'estat d'ànim dels jugadors transmetia una sensació d'entusiasme", explicava el delegat de la secció murciana, Pedro José Salas Hoyos. Els equips van quedar ben equilibrats i el joc va ser molt renyit, amb una dinàmica ràpida, unes banquetes que no paraven de veure com es produïen els canvis i com els gols d'uns i altres anaven pujant al marcador.

"El gran regust que havia quedat de l'experiència viscuda l'any passat es va repetir enguany, és un partit molt especial", explicava el delegat de la secció murciana, Pedro José.

Les mostres d'afecte, amb abraçades i somriures d'orella a orella, amb les quals els joves d'ASSIDO van saludar els companys murcians i la imatge de tots els jugadors abraçats al mig de la pista quedarà gravada en la memòria dels assistents".

La jornada es va completar, com ja estava previst, amb un dinar conjunt en el qual "vam poder comprovar la sensibilitat d'aquests nois i la vàlua dels seus monitors", indicava un component de la secció murciana.

Tercer partit

Entre els companys de la secció i els monitors i nois d'ASSIDO es van comentar moltes coses durant l'àpat, tal com comentava el delegat: "Ens van explicar el seu projecte d'integració d'aquest nois en el mercat laboral, dels habitatges preparats perquè puguin gaudir d'una vida autònoma, així com també d'altres activitats que fan al centre amb una dinàmica companyia de dansa".

Però, també l'Associació del Personal va ser motiu de conversa: "Estaven molt agraïts del nostre gest i volien conèixer moltes coses de la Soci". Efectivament, hi haurà tercer partit! ■

ASSIDO

—

PLAZA BOHEMIA, 4
30009 MÚRCIA
info@assido.org

—

L'Asociación para Personas con Síndrome de Down (ASSIDO) és una entitat d'àmbit estatal, amb representació en diverses demarcacions.

La delegació de Múrcia es dedica al tractament, suport, atenció, formació i inclusió social de persones amb síndrome de Down i discapacitat intel·lectual, des del seu naixement i al llarg de tota la seva vida. Millorar la qualitat de vida de les persones i les famílies, la integració de joves en el mercat laboral i l'adaptació dels habitatges, en un programa per facilitar la vida autònoma dels nois, figuren entre els objectius d'ASSIDO.

A més, ASSIDO també disposa d'una companyia de dansa, d'equips esportius i d'un taller de lleure.



El local social es va omplir de bona música, de molta passió i de bones intencions.

Això és música i és passió

La secció Música Moderna Barcelona organitza un gran recital a benefici de la Fundació Lluís Lach

El recital *Llach, de Verges a Ítaca*, en una sala auditori plena a vessar, va ser un èxit rotund. Durant més de dues hores, els components de la secció Música Moderna Barcelona, més companys de Cant Coral i també de la Teatral, van interpretar més d'una vintena de cançons destacades de la discografia d'un cantautor la música del qual ultrapassa els límits purament musicals, com *Laura*; *El bandoler*; *Venim del nord, venim del sud*; *T'estimo*; *País petit*... així com les imprescindibles *La gallineta, L'estaca, Cal que neixin flors a cada instant*, etcètera. Un repàs en què es va poder apreciar també el canvi de registre que experimenta la música de Llach.

Però hi havia moltes més coses. Així, es va projectar un audiovisual que, amb la música de *Viatge a Ítaca* de fons, repassava la vida de Lluís Llach, amb algunes fotografies captades pocs dies abans del recital de la Soci. El moment realment de pell de gallina es va produir amb la projecció (gentilesa de Mediapro) dels 8 minuts de la cançó *Campanades a mort*, enregistrats en un concert a Vitòria (País Basc) el 2006, de la pel·lícula de Lluís Danés, *La revolta permanent*. Espectacular!

Magnífic!

La vetllada també va comptar amb els músics professionals Amadeu Cases i Eduard Iniesta. Així, l'Amadeu va oferir unes versions amb tocs de blues de *Despertar* i de *Per un tros del teu cos*, mentre que l'Eduard va oferir una meravellosa i sentida *La madame*. Tots dos van posar el brillant punt final amb *Vaixell de Grècia* (amb un busuqui grec a les mans de l'Eduard). Apoteòsic!

També hi van ser, com a convidats, les persones que han estat clau en la carrera professional de Llach: Joan Molas, Núria Batalla, Laura Almerich i Andreas Claus, als qui els costava donar crèdit al que veien, "sobretot tractant-se de músics amateurs".

Especialment satisfets es van mostrar tant Fermí Puig, productor i guionista, com Beno Macias, director musical i també guionista. Inclòs dins del PAS, els assistents van pagar 10 euros i la recaptació obtinguda es destinarà íntegrament a la fundació que Lluís Llach ha impulsat al Senegal. ■

Fundació Lluís Llach

—

C. SEPÚLVEDA, 147, PRAL. 1A
08011 BARCELONA
fundacio@fundaciolluisllach.cat

—

La Fundació Lluís Llach té com a finalitat el desenvolupament social, econòmic, cultural i educatiu d'aquelles societats que per la seva llengua, cultura i situació social poden ésser qualificades de minoritàries i/o mereixedores d'una especial protecció.

La Fundació té dos projectes en curs a la comunitat rural de Palmarin, regió de Sine Saloum, de cultura serer, minoritària al Senegal. El primer programa és el "Yayoma-Maremar" i té com a objectiu promoure la pesca sostenible. El segon és l'"Anem més lluny" i se centra en l'educació i la formació informàtica a la regió, així com facilitar les possibilitats de comunicació a través d'Internet.

Cantar amb el cor i contra el càncer

La secció Música Moderna Barcelona fa un concert a benefici de l'Associació Espanyola Contra el Càncer



La Banda de la secció Música Moderna Barcelona va tocar contra el càncer.

La secció Música Barcelona té diverses bandes que toquen versions dels clàssics del pop i del rock estatal i internacional. Assagen amb regularitat i, sobretot, el seus objectius són assolir prou nivell per poder fer concerts amb públic. I ho aconsegueixen.

És el cas de La Banda, amb el company Delfí Urgelés al capdavant. Inclòs en el Pla d'Acció Social de l'Associació, el grup de Música Moderna Barcelona va fer sonar la seva música, durant gairebé dues hores, davant d'un públic participatiu i entregat, que va cantar i ballar al so dels clàssics que van anar sonant de les guitarres, el baix i la bateria del nostre grup.

El repertori de La Banda conté una relació de peces que arranquen en alguns dels clàssics dels anys seixanta i va englobant cançons de diverses etapes fins a composicions actuals. Així doncs, en el concert contra el càncer es van sentir cançons com els *Twist And Shout*, *Let It Be*, *Time Is Tight*, *Unchain My Heart*, *Wonderful Tonight*, *Acabo de llegar*... Unes peces interpretades amb passió, que van fer ressonar les parets de la sala auditori i que van satisfer les expectatives de les més de 200 persones que es van aplegar a la sala BeCool de Barcelona.

"Ens ho vam passar molt bé dalt l'escenari i els qui han vingut a sentir-nos i a participar del concert amb nosaltres ens han dit que s'ho han passat molt bé", ens explicava Delfí Urgelés després de la vetllada.

Contra el càncer

La recaptació que es va obtenir per la venda de les entrades, juntament amb les aportacions que es van fer a través de la fila zero que es va habilitar, va superar la quantitat de 1.660 euros, que va ser entregada a l'Associació Espanyola Contra el Càncer.

Com a representant d'aquesta emblemàtica entitat social que fa tants anys que lluita contra aquesta malaltia, va assistir a la vetllada el membre del seu consell executiu, Fèlix Capella, que va agrair el gest de La Banda en la lluita per combatre la malaltia del càncer i la presència del públic al concert. ■

Associació Espanyola Contra el Càncer

—

C. MARC AURELI, 14, BAIXOS
08006 BARCELONA
barcelona@aecc.es

—

L'AECC de Barcelona està formada per voluntaris, socis i personal contractat amb un objectiu comú... lluitar contra el càncer tot liderant l'esforç de la societat espanyola per disminuir l'impacte provocat per aquesta malaltia, millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen i ajudar els seus familiars. L'AECC integra pacients, familiars, persones voluntàries i professionals que treballen junts per prevenir, sensibilitzar, acompanyar les persones i finançar projectes d'investigació oncològica que permetin un millor diagnòstic i tractament.

L'AECC és present a tot Espanya, amb una xarxa de 52 juntes provincials. La seu central és a Madrid.

Una festa maca i amb caliu

El Nadal a la Soci reuneix famílies d'associats al local social, on fan activitats i col·laboren amb 'La Marató' de TV3

Va ser una jornada maca. Amb més o menys grau, però segur que ens passa a tots, a mesura que s'acosta el Nadal, el seu esperit se'ns posa a dins, ens asserena els ànims i ens ajuda a mirar-nos les coses amb més serenor. Doncs bé, la Festa de Nadal a la Soci també va beure d'aquest sentiment nadalenc.

Així, les gairebé 200 persones, entre adults i nens, que van pujar fins al local social per participar d'aquesta jornada de relació i convivència entre amics s'ho van passar molt bé tot gaudint d'un dia a la Soci, en bona companyia i en un ambient ben agradable i distès.

Hi havia preparades activitats culturals, divulgatives i de lleure que van començar a les dotze del migdia i es van allargar fins a la tarda.

Van tenir molta tirada els tallers de decoració nadalenca i de cartes als Reis Mags, organitzats per la secció Pintura Barcelona i que van agradar molt als nens que hi van participar. "Els nens han demostrat tenir molta gràcia en les manualitats", ens explicava un dels organitzadors del taller.

Les famílies que es van quedar a dinar al restaurant del local social van menjar la sopa de galets amb pilota i a les postres van rebre la visita *en exclusiva* de tot un Rei Mag que, acompanyat del seu patge, va recollir les cartes, un per un, de tots els nens que, amb unes cares que ho deien tot, aprofitaven també per fer-se una fotografia amb tan il·lustre i màgica persona.

A la tarda, els més menuts van tornar a ser els protagonistes d'un altre moment que mai no falta en les celebracions nadalenques a la Soci, com és el tradicional fer cagar el tió, amb molts obsequis gentilesa de CosmoCaixa i d'entitats col·laboradores de l'Associació. Tot seguit va tenir lloc un dels altres plats forts de la jornada, amb l'espectacle de màgia per a grans i petits a càrrec de Tumago. La cirereta a una jornada rodona la va posar la Teatral amb *Els pastorets*, un muntatge amb una cinquantena d'associats i beneficiaris implicats. En el marc del PAS, com cada any la Festa de Nadal a la Soci va recaptar 1.825,09 euros per a *La Marató* de TV3. ■



La Festa de Nadal a la Soci combina tradició, cultura, alegria i solidaritat.

La Marató de TV3

—

DONATIUS

Per Internet, a través del portal de donatius de "la Caixa".

Presencialment, a través dels caixers automàtics de "la Caixa", al compte número ES42 2100 0555 31 0201001500

—

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3, pioner a l'Estat espanyol, que recapta diners per a la investigació científica de malalties inguarables i sensibilitzar la població. El programa té una durada de 15 hores i cada any recapta una mitjana de 7 milions d'euros, a més de generar una gran mobilització ciutadana arreu del país per organitzar actes paral·lels per recaptar fons.

Enguany, *La Marató* de TV3 està centrada en l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques.

‘Els Pastorets’ de la Teatral

La secció Teatre Barcelona representa el clàssic nadalenc i col·labora amb ‘La Marató’ de TV3

Amb un text que era una barreja dels textos clàssics de Pitarra i de Folch i Torres, amb alguns fragments de collita pròpia i la supressió dels passatges que es van considerar més pesats, la companyia de la secció Teatre Barcelona, la Teatral, va tenir l’encert i el talent de clavar-la amb *Els pastorets*.

La Teatral va fer dues representacions a la sala auditori del local social, que es va omplir de públic tant en la primera sessió, que va tenir lloc en el marc de la Festa de Nadal a la Soci, com també en la que es va fer l’endemà.

La particularitat d’aquest projecte és que la secció Teatre Barcelona va voler-lo obrir a tots els companys. “Volíem que aquests *Pastorets* fossin un esdeveniment molt participatiu en què intervinguessin tots els membres d’aquesta gran família que és la Soci que volguessin i que poguessin”, explicava la delegada de la secció M. Victòria de Lucas.

La resposta va superar les expectatives i més d’una cinquantena d’associats i beneficiaris, entre components de la Teatral i col·laboradors ocasionals, adults i nens, van completar el repartiment d’una obra coral com és aquest clàssic de l’escena nadalenca.

Cal destacar que, en el marc del PAS, un dels papers principals de l’obra el va representar un noi amb síndrome d’Asperger. No és la primera vegada que aquesta entitat i la secció de teatre col·laboren en la incorporació de nois en les produccions de la companyia.

Pares i fills

Així, amb diables i pastorets que no solament actuaven i ballaven, l’obra va esdevenir un passatge molt divertit, molt entretingut i, també, molt “teatrer”, amb avis, pares i fills compartint l’escenari, tots sota la direcció de Xavier Doz. “Hem participat en la funció el meu fill i jo, cosa que ha estat una experiència molt maca”, explicava un associat vestit de pastor a la sortida de la funció. “M’ho he passat molt bé”, assentia el petit, amb barretina i samarra. *Els pastorets* de la Teatral van portar la màgia del Nadal a la Soci i van col·laborar amb *La Marató* de TV3. ■

UN DELS PAPERS PRINCIPALS DE L’OBRA VA SER INTERPRETAT PER UN JOVE AMB SÍNDROME D’ASPERGER



Els de la Teatral van ser uns *Pastorets* divertits i, sobretot, participatius.

Cuina, cultura i acció social

La secció Gastronomía Huelva "El Choco" organitza un taller de cuina amb la Fundación Valdocco

En el marc del PAS, la secció Gastronomía Huelva "El Choco" va celebrar una activitat al Districte V de Huelva, una zona perifèrica on la Fundación Valdocco hi realitza un ambiciós projecte social. Es tracta d'una àrea amb més de 20.000 habitants, distribuïts en set barris que, a començaments de la dècada passada, es trobaven en una situació greu d'exclusió social i sense cap perspectiva de transformació.

En el Districte V hi havia col·lectius molt vulnerables i amb problemes multidimensionals: delinqüència i drogues, aturats de llarga durada, persones d'ètnia gitana no integrades, gent gran sola i sense recursos, dones sense formació ni feina, joves sense perspectives... Però la situació està canviant progressivament.

En aquest sentit, i pel que fa als nens, els tècnics socials destaquen la importància de conscienciar-los des de molt petits que l'alimentació sana i equilibrada és un factor vital per al seu creixement i la bona salut.

A més a més, se'ls proposa fer activitats de treballs manuals, que siguin divertides per a ells, amb la qual cosa s'afavoreix i s'estimula el seu aprenentatge i, en el cas que ens ocupa, tenen una finalitat saludable i fomenten la companyonia, el treball en equip i altres valors.

Al taller de cuina de la secció Gastronomía Huelva "El Choco" van assistir 15 nens de diverses edats, a partir dels 10 anys, i va comptar també amb la col·laboració de personal de la Fundación Valdocco.

El Dia de Cuina

En el Dia de Cuina de la secció de la Soci, es tractava de donar unes pautes als nens perquè aprenguessin coses bàsiques de la cuina, a conèixer els aliments, a provar sabors nous i a descobrir textures tocant els aliments amb les mans.

Concretament, "vam tocar la pasta de full i les múltiples possibilitats i aplicacions culinàries que té", explicava la delegada, Elisa Coder. Als nois se'ls va passar el matí volant, aprenent a cuinar i assaborint el que preparaven.

L'objectiu és que, "amb tallers com aquest, els nens aprenguin a cuinar i a fer-se un menú". El proper dia, "i per aclamació", tocarà paella i pizza. ■



Els companys de Huelva ensenyen a cuinar els nois d'un barri en risc d'exclusió social.

Fundación Valdocco

—

C. GLADIOLO S/N
21005 HUELVA
valdocco@valdocco.org

—

La Fundación Valdocco es crea l'any 1985, gràcies a l'impuls i motivació d'un grup de persones que s'identificaven amb la filosofia i la pedagogia salesianes, amb la voluntat de dinamitzar el col·lectiu juvenil, amb l'objectiu últim de millorar les condicions de vida dels col·lectius més desfavorits.

En la seva trajectòria, la Fundación Valdocco ha aportat beneficis a la província de Huelva en l'àmbit de la formació i la inserció laboral de la joventut, posant sempre la persona en el centre de l'acció educativa, oferint-li tot el suport per part dels voluntaris.

La Fundación Valdocco és entitat responsable del Pla Integral per al Districte V de Huelva.



"Compartir el talent"

Dins el marc del Pla d'Acció Social, però amb unes característiques més o menys comunes que fan referència a la concepció, posada en marxa, durada en el temps de l'activitat, nombre de participants, etc., aquestes activitats estan englobades en la categoria de "Compartir el talent".

Es tracta de posar en marxa projectes en col·laboració amb altres entitats que es dediquen a la funció i assistència social, amb la voluntat de posar els coneixements dels nostres associats i beneficiaris a disposició de programes d'educació, formació, assistència, promoció i divulgació d'una activitat cultural o esportiva amb finalitats sempre altruistes.

En qualsevol cas, són projectes transversals, ja que els posen en pràctica els nostres associats, ja sigui a títol individual o a través de les seccions, i repercuteixen directament sobre col·lectius concrets.

El període que abraça aquesta publicació inclou quatre projectes "Compartir el talent" d'aquestes característiques, en els quals l'Associació del Personal de "la Caixa", a través del Pla d'Acció Social, ha pres part d'una manera molt activa i protagonista.

Es tracta del projecte d'Educació Financera a les Escoles de Catalunya, del programa "Internet per a gent gran", del Projecte Coach per ajudar les persones a trobar feina i de la convocatòria del certamen literari i edició del llibre *Mira'm als ulls*.

A continuació presentem la cronologia dels quatre projectes "Compartir el talent" del PAS que inclou l'Anuari 2016. ■

POSEM EN MARXA PROJECTES EN COL·LABORACIÓ AMB ALTRES ENTITATS QUE ES DEDIQUEN A L'ASSISTÈNCIA SOCIAL

Acte del Projecte Coach a Madrid i Barcelona

L'Associació del Personal valora positivament la col·laboració amb la Fundació Exit

El Projecte Coach de la Fundació Exit, amb el qual l'Associació del Personal de "la Caixa" ha col·laborat activament amb la participació dels seus associats fent les tasques de formadors, va celebrar els actes de clausura de l'exercici 2015.

El 14 de gener va tenir lloc l'acte a Madrid i l'endemà es va fer a Barcelona. El Projecte Coach és una iniciativa de formadors corporatius amb l'objectiu d'ajudar els joves en risc d'exclusió social a trobar feina a través dels mètodes de *coaching* i *mentoring*. Està dirigit a empreses i entitats que mostrin una sensibilitat social i vulguin involucrar el personal en una acció solidària concreta durant un temps limitat. La Fundació Exit forma el personal voluntari d'aquestes entitats, entre les quals la Soci, perquè puguin ser els *coachs* d'aquests joves.



El 96% dels formadors valora positivament haver participat en el Projecte Coach.

Des que es va iniciar, s'han dut a terme 39 edicions del Projecte Coach, a les ciutats de Madrid, Barcelona, Mallorca, Saragossa i Sevilla. En total, hi han participat 1.068 joves i 1.190 formadors, de 59 empreses i de 51 entitats socials i educatives, entre les quals l'Associació del Personal.

Cal dir que el 96% dels formadors ha valorat positivament l'experiència, segons dades facilitades per la Fundació Exit.

Balanç positiu

"El Projecte Coach encaixa perfectament en la filosofia del nostre PAS, ja que ofereix la possibilitat als nostres professionals de posar els seus coneixements al servei de col·lectius com els joves en risc d'exclusió que necessiten suport per poder, en aquest cas trobar feina", explica el director general de l'Associació, Albert Trallero.

La participació de la Soci, "s'emmarca en el conjunt de projectes de caràcter global que a través del PAS estem promovent perquè, ja sigui de manera individual o com a membres de seccions, els nostres associats i beneficiaris puguin compartir el talent amb altres persones que ho necessitin", afegeix Trallero.

En la campanya 2015 a Barcelona i Madrid, 16 associats de l'Associació del Personal van participar en el Projecte Coach com a formadors. ■

Fundació Exit

—

C. ERASO, 31
28028 MADRID
info@fundacionexit.org

—

L'objectiu de la Fundació Exit és la inserció de joves en risc d'exclusió social a través de projectes formatius innovadors que aporten valor afegit a les empreses i potencien el treball en xarxa.

Els propòsits de la Fundació Exit són aconseguir, mitjançat la rèplica i l'augment de l'impacte dels projectes desenvolupats, que les empreses incloguin en la seva estratègia empresarial la formació i inserció laboral de joves en risc d'exclusió social.

Ara més que mai, són necessàries iniciatives i accions directes i és amb aquest objectiu que la Fundació Exit està duent a terme tres projectes d'acció per ajudar els joves a trobar feina: Coach, eDuo i Yob.

El batec al servei dels altres

La secció Teatre Barcelona col·labora amb el projecte Feina amb cor de Càritas

La secció de Teatre Barcelona va col·laborar per segon any amb Càritas i alguns membres de la companyia van participar en el programa Feina amb cor de l'entitat social. El projecte es va poder dur a la pràctica gràcies a la col·laboració que, en el marc del PAS, manté l'Associació amb Càritas.

El projecte Feina amb cor és un programa professional, personalitzat i gratuït, per acompanyar persones sense feina que han exhaurit la prestació d'atur. Durant sis mesos, se'ls assigna un assessor que les acompanyarà amb l'objectiu d'ajudar-les a trobar feina.

El projecte es va posar en marxa el 2014 i es va tancar amb més de 1.500 persones que havien aconseguit una feina.

La persona accedeix als tallers sobre tècniques de recerca de feina, com fer entrevistes i millorar les competències personals. Concretament, Teatre Barcelona va dur a terme uns tallers de teatre que van consistir en diverses activitats i programes d'ensenyament relacionats amb el món de les arts escèniques que es puguin aplicar al comportament personal. Les darreres sessions es van fer el mes de febrer. Els tallers de teatre es van concretar en un curs que es va dividir en dues parts diferenciades: la primera va estar dedicada a treballar l'aspecte de l'autoestima personal, mentre que la segona part va posar èmfasi en les habilitats comunicatives.



Anna M. Abarca va participar en els tallers de teatre Feina amb cor de Càritas.

Els associats de Teatre Barcelona a càrrec del projecte en destaquen, sobretot, "que hagi tingut molt bona acollida i el notable grau de satisfacció manifestat pels participants", segons va explicar la delegada M. Victòria de Lucas.

Els responsables de Càritas van manifestar la seva satisfacció tant per l'orientació del taller com per la manera com els companys de la Teatral van saber treballar-lo.

Anna M. Abarca és una de les companyes que va participar en els tallers de teatre: "Poder utilitzar tota la *motxilla* de coneixements i experiències que he anat acumulant al llarg dels anys per poder ajudar a la reinserció al món laboral de col·lectius desfavorits és molt gratificant". ■

Càritas Diocesana de Barcelona

—

VIA LAIETANA, 5, ENTL.
08003 BARCELONA
infocaritas@caritasbcn.org

—

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones. L'acolliment és la raó de ser de Càritas i l'eix central de la seva actuació. La creació de Càritas Diocesana de Barcelona va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil.

La xarxa de Càritas a Espanya està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

Càritas opera en 200 països, on cada any presta ajuda. Els seus recursos provenen de les donacions privades i dels ajuts institucionals.

Créixer socialment i solidàriament

L'Associació del Personal participa en el V Congrés del Tercer Sector Social

Una delegació de l'Associació del Personal de "la Caixa" va ser present en el V Congrés del Tercer Sector Social que va tenir lloc del 14 al 17 de juny a Barcelona, sota el lema "Créixer socialment".

Aquesta reunió va servir perquè la Taula d'Entitats del Tercer Sector de Catalunya presentés les seves prioritats i reptes principals per als propers dos anys.

El V Congrés del Tercer Sector Social va comptar amb la participació de prop de 1.800 persones, de 40 ponents nacionals i internacionals, i s'hi va celebrar una conferència inaugural i dos grans col·loquis en els quals es van tractar els temes que van marcar el congrés, com són l'habitatge, la inserció laboral i l'enfortiment de la capacitat econòmica de les entitats del tercer sector, entre els reptes principals.

Paral·lelament, també es van dur a terme vuit debats, una àgora d'experiències on s'hi van presentar 154 experiències innovadores que les entitats socials estan portant a terme a Catalunya, a més de 14 visites pel territori català per conèixer projectes i serveis de les entitats socials catalanes. En la cloenda del V Congrés es va fer públic el manifest final que ressalta "el compromís col·lectiu de les entitats socials amb el creixement social de Catalunya".

El manifest del V Congrés reclama que "les polítiques socials se situïn al centre de tots els programes i els projectes polítics i que la reducció de les desigualtats esdevingui l'objectiu primordial dels pressupostos públics i de les polítiques redistributives de la riquesa".

Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

—

C. ROCAFORT, 242 BIS, 2N
08029 BARCELONA
taula@tercersector.cat

—

La Taula del Tercer Sector va néixer l'any 2003 per iniciativa de les seves organitzacions membres, que són les principals federacions d'entitats del sector que atenen els col·lectius més diversos: infància i família, joves, persones immigrades, gent gran, discapacitats, etc.

L'objectiu és donar visibilitat a les actuacions del conjunt del que es coneix com el tercer sector social en la defensa de les persones més vulnerables i en la defensa d'un model de societat amb més igualtat i més justícia social. A més, la Taula representa el tercer sector davant les administracions públiques, els mitjans de comunicació i la resta d'institucions i d'agents socials.



A Catalunya, les entitats socials atenen més d'1.550.000 de persones que ho necessiten.

Tercer sector

Com ja es va fer en l'edició anterior, l'Associació del Personal de "la Caixa" va assistir a la primera jornada del congrés, que va tenir lloc al Teatre Nacional de Catalunya, on va tenir lloc la mostra de les 35 entitats que formen part de la Taula d'Entitats del Tercer Sector de Catalunya. Els nostres representants es van relacionar amb les entitats i associacions presents i van donar a conèixer el contingut del PAS.

Precisament, segons dades facilitades per la mateixa Taula d'Entitats del Tercer Sector, a Catalunya les entitats socials atenen més d'1.550.000 de persones necessitades. ■

Una experiència humana

Un associat col·labora en la construcció d'un pou d'aigua potable en un poblat de Kenya



A questa és la història d'una experiència humana. Per motius personals, Josep Conangla va sentir la necessitat vital d'emprendre una experiència per ajudar algú. I l'objectiu va ser apadrinar un projecte de la Fundació Ajudant Ajudar, per construir un pou d'aigua potable en un poblat de Kenya, d'uns 3.200 habitants. D'això fa dos anys i es necessitaven 21.000 euros. Avui, el pou és una realitat, es va inaugurar el 9 de novembre de 2016.

I la Soci, a través del PAS, hi va contribuir ajudant el nostre company a divulgar el projecte entre tots els associats i els beneficiaris, amb la intenció que es posessin en contacte amb ell per col·laborar-hi de la manera que volguessin i poguessin.

Segons va explicar el Josep en una entrevista publicada a la revista *La Soci* (número 541): "El projecte em va arribar a través de Regina Mbithi, una amiga de la Fundació Ajudant Ajudar, nascuda a Kithunthi i que fa gairebé deu anys que viu a Catalunya. El seu poble era l'únic de la zona que no disposava d'aigua potable: els habitants volien construir un pou i ella volia buscar el finançament necessari".

Sobre el que més l'havia omplert de l'experiència, Josep Conangla feia la reflexió següent: "El pou és sinònim de vida sana, salut, alegria i joia per a la gent de Kithunthi. Ostres, quan veus que comença a brollar l'aigua, plores... de felicitat, és clar! I després observes la satisfacció reflectida a les cares de la gent i et transmet alegria i benestar. I tu saps, el que comentava abans, que un munt de dones i nens no carregaran amb els bidons i això es traduirà en temps per a elles, per anar a escola els nens o pel que els calgui. Això no es paga amb diners, us ho ben asseguro.

"I, alhora, la seva generositat posant a l'espai de l'entorn del pou d'aigua el nom de la meva esposa, Carme, que ara aviat farà quatre anys que ens va deixar a causa d'un maleït càncer. El nom Carme en hebreu vol dir 'jardí de Déu' i en suahili es tradueix per *Bustani ya Mungu*. Bé, doncs, així s'anomenarà aquell indret de Kithunthi. Creieu que això es paga amb diners?". És la força del PAS. ■



El dia de la inauguració del pou d'aigua potable l'alegria va envair el poblat de Kithunthi.

Fundació Ajudant Ajudar

—

C. L'AVENIR, 40
08021 BARCELONA
mail@helpingtohelp.org

—

Ajudant Ajudar neix amb la voluntat de ser un pont entre persones i/o empreses amb desig i capacitat d'ajudar i col·lectius necessitats d'ajuda. Des de l'any 2001, treballa en favor de persones vulnerables i en risc d'exclusió social, donant suport a projectes de codesenvolupament en països de l'Àfrica, l'Amèrica Llatina i Àsia, així com a Europa (Espanya).

Ajudant Ajudar presta una atenció especial a la població infantil i les seves famílies promovent una alimentació bàsica, salut, habitatge i educació. Els objectius són captar recursos econòmics i humans i oferir-los a individus o col·lectius necessitats, així com a institucions que promouen el desenvolupament humà, econòmic, cultural i social.



El que mou la nostra vida

Es convoca la segona edició del Mira'm als ulls, el premi literari de l'Associació

Després de l'èxit de la primera edició, tant pel que fa a la participació com a la divulgació del missatge del PAS a través de la cultura, a partir de l'1 d'octubre de 2016 es va obrir la convocatòria de la segona edició del premi de relats curts Mira'm als ulls, convocat per l'Associació del Personal de "la Caixa".

En aquesta segona entrega, el tema escollit per marcar el guió argumental dels relats va tenir més a veure amb tot allò que dóna sentit a la nostra vida, que ens mou a comportar-nos d'una manera determinada. Es tractava d'expressar a través del relat experiències que han fet que una persona hagi decidit donar un gir a la seva vida o plantejar-se-la d'una altra manera, o que els ha mogut a viure-la més plenament...

En definitiva, es tractava de convertir en relat alguna experiència que hagués marcat la trajectòria vital de l'autor (un projecte nou, una persona que s'ha creuat a la nostra vida, una ONG...), tant si era una acció que hagués propiciat o que hagués influït en la seva manera de veure la vida.

Es van escriure relats sobre reptes, sobre fortalesa i debilitat de caràcter, sobre somnis i realitats... La veritat és que aquest tema proposat va ser motiu de moltes fonts d'inspiració.

Certamen obert

El Mira'm als ulls és un certamen obert en què hi pot participar tothom, sigui o no membre de la Soci. Es van establir quatre categories. Infantil: fins als 12 anys (fins a 6è de primària). Juvenil: de 13 a 18 anys (ESO i batxillerat). Adult: de 19 a 64 anys. Sènior: a partir de 65 anys.

Els deu relats finalistes de cada categoria es publiquen en l'edició del llibre *Mira'm als ulls*, il·lustrats pels artistes de la secció Pintura Barcelona.

La recaptació per la venda del llibre es destina a una entitat benèfica, que es decideix a partir d'una consulta entre tots els associats, que poden votar per aquella associació, fundació o iniciativa social que consideren mereixedora de rebre l'ajut. ■

CONVERTIR EN RELAT ALGUNA EXPERIÈNCIA QUE HAGI MARCAT LA VIDA DE L'AUTOR



Els relats del Mira'm als ulls havien de partir d'un fet que hagi donat sentit a la nostra vida.

Volem ajudar la nostra gent

La Soci signa un acord amb l'associació Voluntaris en Assessoria Empresarial



VAE forma els nostres associats perquè puguin ajudar altres companys a emprendre un projecte.

A l'Associació, a més dels associats en actiu i passius de CaixaBank, comptem amb un gruix de beneficiaris, alguns dels quals han pogut emprendre el seu propi projecte empresarial o estan pensant a fer-ho. Amb aquesta idea neix el projecte "Et fem costat", una iniciativa que vol mirar d'ajudar-los. Un servei d'acompanyament personalitzat que vol posar en contacte associats i beneficiaris amb experteses professionals determinades que poden ser d'utilitat per a beneficiaris emprenedors.

Per fer-ho, necessitem deixar-nos ajudar per persones que saben com s'ha d'actuar perquè l'acció sigui efectiva. Així, l'Associació ha signat un conveni de col·laboració amb l'associació Voluntaris en Assessoria Empresarial (VAE), entitat que s'encarregarà de formar els nostres mentors en tècniques d'emprenedoria i estratègies empresarials perquè, al seu torn, aquests puguin assessorar els beneficiaris que ho necessitin.

Una iniciativa solidària i cent per cent associativa: la Soci necessita companys i companyes que vulguin fer de mentors per ajudar altres companys i companyes que tenen la intenció d'emprendre un projecte empresarial, i aquests voluntaris seran formats per VAE, que ja fa més de deu anys que es dedica a aquest tipus d'assessorament.

I, com a primer pas, ja hem creat una bossa de mentors per fer aquest servei. Es tracta de llicenciats en gestió, management, psicologia, economia i empresa, dret, enginyeria, *coaching*... amb una dilatada experiència professional (15 anys o més) i capacitat d'empatia i relacions personals.

Entesa profitosa

Es dóna el cas que l'associat Manel Sarasa Rodríguez és també el tresorer de VAE. Sobre els avantatges que la Soci obté de la col·laboració, Manel Sarasa posava èmfasi en l'inici "d'una entesa profitosa per a ambdues parts, ja que els membres de la Soci que vulguin atendre la nostra proposta trobaran un espai de realització important, en veure que els seus coneixements de gestió bancària tenen una acceptació en el món diari d'altíssim nivell". ■

VAE

—

C. MARIE CURIE, 8-14
08042 BARCELONA
info@vaecat.org

—

Voluntaris en Assessoria Empresarial (VAE) és una entitat social formada per persones amb una dilatada experiència com a directius o empresaris; professionals en actiu o retirats, experts en diferents disciplines i provinents de diversos sectors, al servei d'una societat en evolució, que ofereixen els seus serveis a emprenedors, empreses i organitzacions que necessiten ajuda per iniciar, consolidar o millorar la seva activitat i no disposen dels recursos necessaris per anar a les consultories habituals.

Els voluntaris de VAE tenen la voluntat de transformar la seva experiència en un actiu social i d'enriquir-la mitjançant la col·laboració d'altres actors, així com amb el diàleg intergeneracional i intercultural.

Amb el nostre saber professional

L'Associació participa per quart any en el Projecte EFEC i hi aporta 120 formadors

El projecte Educació Financera a les Escoles de Catalunya (EFEC) a fi de dotar de coneixements financers bàsics els alumnes de quart de secundària (ESO), en sessions impartides per professionals de l'economia financera, va celebrar la quarta edició i l'Associació del Personal, a través del PAS, ha tornat a ser el motor de captació de personal en l'àmbit de "la Caixa".

Precisament, la peculiaritat del programa rau en el fet què els tallers d'educació financera són impartits per persones vinculades a bancs i entitats financeres (professionals en exercici o jubilats), que ho fan de manera altruista. I els professionals de la Soci han respost a la convocatòria.

En un món en què la vida econòmica és cada vegada més complexa i les finances poden atrapar moltíssima gent, és cada vegada més adient oferir aquests coneixements als usuaris que, tot sigui dit, sovint disposen d'una informació esbiaixada d'aquesta realitat.

Des de l'Associació del Personal s'ha participat per quart any consecutiu en el projecte i cal destacar que les xifres de participació han estat superiors a les del curs anterior, en què ja es va donar una participació molt significativa. Així, dels 217 companys de CaixaBank, 120 són membres de l'Associació. Ells han impartit els tallers de gestió dels pressupostos personals o de productes de crèdit, han explicat com cal evitar els casos de sobreendeutament, les inversions, les situacions financeres quotidianes i la planificació financera personal, etc.

Aquest tipus de programes escolars d'educació financera serveixen per apropar la cultura financera als joves, ja siguin clients o futurs clients, perquè la transacció de productes o de serveis es faci amb més eficàcia i amb menys incidències.

D'una manera senzilla, però duta a terme per bons professionals del sector financer (que hi participen de forma altruista), el Projecte EFEC s'ha erigit com una eina formativa perquè els alumnes aprenguin els conceptes bàsics de la cultura financera. ■

Projecte EFEC

—

AV. JOSEP TARRADELLAS, 123
08029 BARCELONA
efec@iefweb.org

—

El projecte EFEC és conseqüència del projecte EFEP de la Comissió Europea, que es basava en una pràctica duta a terme a Escòcia, on professionals del sector financer impartien tallers a alumnes adolescents.

Aquest programa d'educació financera s'emmarca en les recomanacions d'organismes internacionals com l'Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic (OCDE) i la Unió Europea (UE), i està supervisat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de dotar la ciutadania de competències per tal de gestionar els seus ingressos i despeses, evitant d'aquesta manera episodis d'exclusió financera.



El Projecte EFEC ha esdevingut tota una eina formativa.



La veu dels altres

El Pla d'Acció Social ens ha permès, a l'Associació del Personal de "la Caixa", col·laborar amb moltes entitats socials que formen part d'aquest ampli, sòlid i robust bosc de la solidaritat que en diem tercer sector social. La força de totes les entitats amb les quals ens relacionem, la seva capacitat d'acció directa per ajudar persones i col·lectius necessitats d'empara, de suport, d'ajut i de justícia social, són una font d'inspiració i un exemple per a nosaltres.

Col·laborar amb totes elles, facilitar-los la tasca i compartir amb les persones a les quals ajuden o tutelen les nostres activitats i coneixements està en l'essència del nostre PAS. Fins aquí, en aquest *Anuari 2016* hem pogut repassar quina ha estat l'acció del nostre col·lectiu, tant pel que fa a les activitats de les seccions com les que s'integren en el projecte "Compartir el talent".

En les pàgines que segueixen, i com en els anuaris anteriors, volem cedir la paraula. En aquesta ocasió, hem convidat tres personalitats, les reflexions de les quals ens serveixen per aprendre i, també i sobretot, per entendre una mica més quin és el sentit, la necessitat i la urgència de les accions socials i solidàries.

Es tracta d'**Òscar Camps** (de Proactiva Open Arms), un activista social incansable; de **Nuria Chinchilla** (professora de l'IESE) i **Santiago García Echevarría** (professor de la Universidad de Alcalá), dues veus acadèmiques amb un ampli bagatge en l'estudi de l'economia social. ■

LA FORÇA DE TOTES LES ENTITATS AMB LES QUALS ENS RELACIONEM ÉS UNA FONT D'INSPIRACIÓ I UN EXEMPLE PER A NOSALTRES

Rescatar-los de la mort

Volem ser l'altaveu dels més desfavorits

Òscar Camps

FUNDADOR
I DIRECTOR
DE PROACTIVA
OPEN ARMS

Aylan Kurdi, el nen ofegat a la platja turca d'Ali Hoca Burnu, convertit en símbol del drama dels refugiats que va commocionar el món, també va ser el punt d'inflexió perquè, com a director de l'empresa catalana de socorristes Pro-activa Serveis Aquàtics, decidís agafar els estalvis i viatjar a Lesbos per ajudar els refugiats que fugien de la cruenta guerra a Síria.

Una setmana després d'arribar allà, conscient de la magnitud del drama que es vivia a la costa i gràcies al consell de Peter Bouckaert, director d'emergències de Human Rights Watch, vam decidir constituir Proactiva Open Arms com a organització no governamental sense ànim de lucre amb una missió: rescatar del mar els refugiats que arribaven a Europa fugint de conflictes bèl·lics, de la persecució o de la pobresa. Va néixer llavors com la responsabilitat social corporativa (RSC) de la nostra empresa dedicada a la gestió de la seguretat a platges i costes espanyoles. Molt poc ens va costar posar-nos a treballar en la vigilància i el salvament al mar Egeu i al Mediterrani central, així com en la denúncia de les injustícies que allà succeïen i que ningú explicava.

El projecte polític, moral i ètic de la Unió Europea està naufragant, però les petites iniciatives són aquí per salvar-lo

Passa el temps i la situació sembla que no tingui fi. El nombre de refugiats que actualment intenta arribar a Europa és menor que el 2015, però la xifra de morts s'ha multiplicat. No ens agrada parlar de xifres perquè són vides, són



Camps, en algunes de les operacions de rescat impulsades per Open Arms.

© REUTERS

històries i són drames, però contenen els més de 5.000 ofegats el 2016.

No creiem que l'èxode s'aturi. La desesperació és tan gran en els llocs d'origen que se la juguen a una carta. Amb les fronteres tancades per terra, Europa no els deixa altra via possible per buscar refugi que llançar-se al mar a mans d'una màfia que negocia amb les seves vides. En són conscients i estan disposats a morir. Els nostres governants han de ser valents, prendre decisions responsables i escoltar també tots els que volen acollir. Si no, quedarem retratats en la història.

Europa està subjecta a la Convenció de Ginebra i hi ha articles que no es compleixen. Estem obligats a donar asil i protecció als perseguits, a qui ho necessiti. No podem externalitzar fronteres en tercers països per evitar-ne l'arribada. Potser hauríem de plantejar-nos quedar fora de la Convenció de Ginebra i deixar de ser l'Europa dels drets humans o assumir les nostres responsabilitats. I no només això: els nostres governs han de complir els compromisos de les quotes d'acollida dels refugiats.

La complicitat dels mitjans de comunicació "enemics, terroristes"

La indignant passivitat dels governs europeus davant un drama que succeeix diàriament a les nostres costes i el flagrant naufragi de l'Europa de la llibertat no s'entén sense el paper còmplice de molts mitjans de comunicació. Aquests són poderosos i, quan així ho consideren o els convé, saben desviar l'atenció d'allò que veritablement passa o poden etiquetar de forma tendenciosa persones que simplement busquen refugi.



Així es tenyeix d'amenaça a aquells que fugen de la persecució, de la misèria i de la guerra. Una situació desesperada que nosaltres, el nostre consumisme i les polítiques exteriors dels nostres governs generen als seus països d'origen. Al capdavall, els refugiats fugen d'una guerra als combatents dels quals els nostres països han venut armes. I quan espantats, deixant-ho tot enrere, arriben a les nostres portes demanant ajuda, els considerem els nostres enemics. Els anomenem "terroristes".

Nosaltres portem el focus a la zona, intentem moure els mitjans de comunicació. Ens hem convertit en generadors d'informació amb la immediatesa que ens dóna l'ús de les xarxes socials i molts s'han sumat a la nostra veu, alguns mitjans de comunicació també. Són eines clau per a una sensibilització i conscienciació més grans. No podem permetre que els naufragis i les morts de centenars de persones s'arribin a normalitzar. No passaria si les víctimes fossin europees. I per això volem ser l'altaveu dels més desfavorits, també amb la nostra participació activa en nombrosos actes públics.

El poder del mercat i l'RSC

Els bons auguris que es prometien amb la globalització als anys noranta s'han transformat en enormes desequilibris entre països i fractures socials insalvables internament. Els països que eren rics ara ho són més a costa dels més pobres, de manera que contribueixen a una fractura global entre territoris. Sens dubte és una de les raons de l'èxode.

Tot aquest context afavoreix la posada en marxa d'iniciatives en l'àmbit de la responsabilitat social corporativa amb l'objectiu de disminuir l'impacte negatiu de les empreses en general i de les multinacionals en particular sobre els drets socials, mediambientals, laborals i, en definitiva, sobre els drets humans.

Encara que les petites iniciatives com ara Open Arms o la de l'Associació del Personal de "la Caixa" (la Soci) donen resposta a les necessitats actuals de la nostra societat, oferint la nostra ajuda i coneixements als col·lectius més desfavorits, tan important és fer-ho en l'àmbit local com també en l'internacional. ■

LES PETITES INICIATIVES COM ARA OPEN ARMS O LA DE LA SOCI DONEN RESPOSTES A LES NECESSITATS ACTUALS DE LA SOCIETAT

Si no m'estimo, no puc estimar

"Tenim unes possibilitats de creixement que desconeixem i que els altres ens ajuden a conèixer. No sóc un zero a l'esquerra, algú a qui es pot reemplaçar i rebutjar fàcilment. Sóc diferent, únic i irrepetible. El que dic i el que sóc realment t'importa"

Zygmunt Bauman, *sociòleg*

Nuria Chinchilla

PROFESSORA DE L'IESE BUSINESS SCHOOL

TITULAR DE LA CÀTEDRA RAFAEL PICH I CARMINA ROCA "DONA I LIDERATGE"



Poques coses poden interessar-nos més que estimar. Com podem estimar els altres si no ens estimem a nosaltres mateixos? Som éssers complexos i necessitem ajuda externa per aconseguir-ho. Iniciem, doncs, el recorregut de l'amor a nosaltres mateixos. Si ens observem detingudament, ens adonarem que fins i tot a nosaltres mateixos ens estimem per motius diferents.

Podem estimar-nos amb un amor que depengui de fora, un amor extrínsec. Si la meva consideració i amor cap a mi mateix depenen del reconeixement que els altres tinguin cap als meus diners, el meu poder, el meu càrrec, posició, presència social i les meves amistats, allò que m'impulsa és la seva reacció. És impossible ser feliç sent un titella de l'entorn, que busca la fama i que l'aplaudeixin. Si hi ha qui ens valora així, caldrà apartar-se'n, ja que ens abandonarà així que perdem alguna d'aquelles possessions. Si ens estimem perquè som els més guapos, forts, rics o més ràpids, l'amor cap a nosaltres mateixos és baix: ens considerem com un objecte. Ens confonem amb tot plegat i pensem que així ens volen més. Però no és veritat. Volen els nostres diners, el nostre poder o el nostre cos. No a nosaltres. Amb plantejaments d'aquest estil no som lliures en absolut, sinó esclaus de l'entorn: deixar que altres ens utilitzin com a objectes és valorar-nos poc. De nou confonem *ser* amb *tenir,* i acabem tractant-nos com a objectes. Hi ha qui diu: "No m'accepto com sóc físicament perquè penso que no em voldran amb el cos que tinc"[1]. Vols ser perpètuament jove? Només t'estimes si ets jove, guapo i ric? Què faràs quan siguis gran, estiguis malalt i potser no tinguis diners? Perquè amb molta probabilitat acabaràs sent gran i estaràs malalt.

Si em vull per motius intrínsecs, em vull i valoro perquè tinc més estudis o sé idiomes, i si sóc el més intel·ligent i ràpid mentalment, això em dóna sensació de poder i de control. Estic centrat en el que sento i em dono tots els gustos, perquè és gratificant. Actuo per emocions i sentiments i penso que visc només si m'ho passo bé: viatges, tiberis, companys sentimentals... M'estimo com més em demostro que puc amb els desafiaments, quan tinc un repte al davant o quan aprenc. Però la nostra millora unida només al coneixement no és motiu suficient per ser feliços, perquè falta l'amor. L'orgull intrínsec de creure's el millor no dóna tranquil·litat, sinó necessitat de continuar demostrant allò que no som. Per tant, tampoc en aquest cas serem feliços ni complets.

El tercer tipus d'amor a si mateix passa per oblidar-se d'un i obrir-se a les necessitats dels altres. És llavors quan desenvolupem un amor que ens transcendeix i que pot tenir com a conseqüència tots els altres aspectes, inclosa la bona fama, tan apreciada per tots. Volem servir, volem ser útils als altres. Com diu el refrany popular: "Qui no viu per servir, no serveix per viure". L'afecte es desenvolupa per via racional i pot arribar al límit: estimar a qui ens ha fet mal i perdonar-l'hi[2]. No estimem l'acció que ha fet –podem fins i tot avorrir-la–, però pensem en la persona, l'estimem per millorar-la i fer que se'n surti.

Estimar les persones té un ordre, no s'estima a tothom per igual: no és el mateix la parella que un alumne, ni que un captaire, perquè podem acabar en un barri marginal fent voluntariat i no tenir temps de qualitat a casa amb els nostres. El que vulguem desenvolupar hem de prioritzar-ho a l'agenda, si no, s'ho emporta el vent i la memòria ens enganya. La con-



seqüència d'obrir-nos a les necessitats d'altres augmenta automàticament el nostre amor per nosaltres mateixos i, de pas, ens sentim millor.

Qui no s'estima a si mateix de forma completa és incapaç de reconèixer a qui l'estima així, perquè no té el registre per entendre-ho. El desenvolupament de l'amor transcendent és el que produeix una satisfacció més profunda i és important per a tothom, però sobretot per a directius i persones que tinguin gent al seu càrrec, perquè els capacita per entendre qualsevol tipus de persona, ja que hi veuen amb les ulleres del cor ben netes. Qui actua per motius extrínsecs i intrínsecs és incapaç de reconèixer algú que contempla l'amor per motius transcendents, simplement perquè no té aquesta variable dins seu. Com diu R. M. Carles: "A qui no té oïdes res no li diu el so; a qui tanca els seus ulls res no li diu la llum; a qui té el cor ple d'escepticisme res no li diu l'amor més sacrificat". A més, tenim una lupa per veure en els altres exactament els mateixos defectes que nosaltres tenim –però ampliats!–, per això reaccionem amb força contra alguns d'ells. No obstant això, a mesura que ampliem i desenvolupem els nostres motius, també creix el nostre amor, humanitat i cor, així com la nostra capacitat de patir, perquè qui més estima, més pateix. Però posats a patir, millor fer-ho per coses que valen la pena. El que està centrat en si mateix pateix igual, però ho fa per coses estèrils molt relacionades amb el seu entorn i el que diran.

L'amor correcte envers un mateix condueix a l'equilibri. Som conscients que tenim fissures, com tothom, i ens estimem malgrat això. Donem-nos l'oportunitat. Sempre podem millorar amb ajuda. ■

NOTES

1. Que ens dóna una idea dels motius pels quals actua gran part de la població.

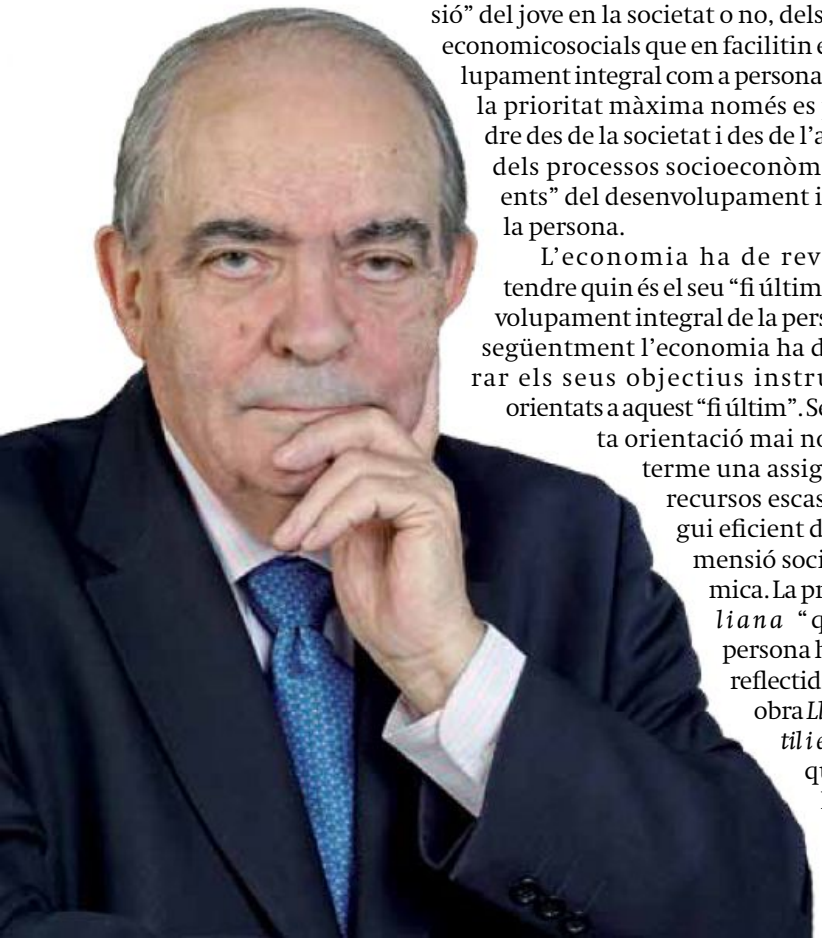
2. El cas extrem seria, per exemple, perdonar el propi botxí o uns terroristes que ens hagin fet mal, a nosaltres o a algú proper.

Ocupació juvenil: la seva dimensió humana i societària

Clau del desenvolupament economicosocial

Santiago García Echevarría

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ



El desenvolupament integral de la persona: clau prioritària de l'economia i de la societat

Sorprèn que a l'Europa actual se segueixi considerant el greu problema de l'ocupació juvenil dominantment des d'una visió insostenible per al vell continent amb més de cinc milions de joves entre 19 i 26 anys en una situació de perceptors de subsidi d'atur en el millor dels casos. Fa pocs dies es va presentar l'acció governamental de dotar amb 3.200 milions d'euros el Pla de Garantia Juvenil. La Comissió Europea assigna a Espanya 2.330 milions d'euros per a la garantia juvenil[1]. Estem parlant d'una de les taxes més altes d'Europa, que se situa en el 46,5% de joves exclosos del procés d'integració economicosocial i societària. S'assumeix l'existència d'un greu problema que es planteja erròniament al voltant d'un sistema de "dependència" en el desenvolupament de la persona. No és un problema de subsidis, és un problema d'"inclusió" del jove en la societat o no, dels processos economicosocials que en facilitin el desenvolupament integral com a persona. La clau de la prioritat màxima només es pot entendre des de la societat i des de l'articulació dels processos socioeconòmics "incloents" del desenvolupament integral de la persona.

L'economia ha de revisar i entendre quin és el seu "fi últim": el desenvolupament integral de la persona. I conseqüentment l'economia ha de configurar els seus objectius instrumentals orientats a aquest "fi últim". Sense aquesta orientació mai no es durà a terme una assignació dels recursos escassos que sigui eficient des de la dimensió social i econòmica. La pregunta *lulliana* "què és la persona humana?", reflectida en la seva obra *Llibre del gentil i els tres savis,* que sembla haver desaparegut en la reflexió econòmica i societària actual i plantejada ja segles enrere per aquest gran humanista Ramon Llull, es reflecteix en el fet que "l'ésser humà no és només individu, sinó persona que es transcendeix"[2], la qual cosa constitueix igualment avui el plantejament des de la doctrina social de l'Església[3]; aquesta és la clau d'una nova exigència al tractament del problema de l'ocupació juvenil.

Tota política econòmica, així com la corresponent política social, descansen en la seva articulació en la fixació de les prioritats que reflecteixen els valors d'una societat, la seva escala de valors. I el drama de l'ocupació juvenil va més enllà dels aspectes econòmics i tècnics, de la pròpia subsistència del jove, de subsidis i ajudes: es tracta del problema prioritari d'una societat, de la seva economia i de les seves empreses. La sostenibilitat descansa en el desenvolupament de la persona que transcendeix, que creix amb competències tècnico-econòmiques i es desenvolupa amb una dimensió social que en facilita la "inclusió" en els processos socioeconòmics mitjançant la "cooperació", integrant "l'altre" per generar un espai en què es pugui desenvolupar aquell "bé comú" en el qual s'implica la persona i se la responsabilitza. O s'"inclou" permanentment el jove en els processos socials, educatius, econòmics i empresarials o trenca el futur per no estructurar la seva sostenibilitat, la confiança necessària per al desenvolupament economicosocial i "fi últim" de l'economia: el desenvolupament integral de la persona com a única resposta per poder entendre i resoldre el problema de l'ocupació juvenil.

La dimensió societària de l'economia i de l'empresa

El paradigma de l'economia, el seu "fi últim", és el desenvolupament integral de la persona, "fi" que es troba a la societat; està més enllà de la pròpia concepció instrumentalista de l'economia, i és la que dóna orientació a com s'han de definir els objectius econòmics i socials que instrumenten l'assignació dels recursos escassos. L'eficiència econòmica respecte dels objectius és funció de la configuració d'aquests ob-

jectius, fet que no sols planteja el càlcul "economicosocial", sinó que fonamenta la sostenibilitat econòmica i social.

L'economia és, per essència, societària: es dissenya, es realitza i contribueix al desenvolupament de la societat a partir del desenvolupament i el creixement de la persona implicant-la en la seva llibertat, l'autoresponsabilitat, les seves competències tecnicoeconòmiques i les seves competències socials generadores de la seva capacitat de "cooperació" amb "l'altre" implicant-se en l'espai compartit de valors d'aquesta societat, el seu ordre economicosocial, d'aquesta empresa o d'aquesta institució en què configura el seu desenvolupament com a persona. La "inclusió" de la persona en tots els processos educatius, econòmics, socials i empresarials és la clau del desenvolupament de la societat.

I només es poden articular de manera correcta i eficient els processos "inclusius" de la persona quan els seus objectius i cada una de les institucions, organitzacions i processos s'orienten al "fi últim" del desenvolupament de la persona. La decadència de la interpretació social i econòmica d'aquestes institucions, organitzacions i processos, davant la prioritat absoluta que s'ha concedit a la "financerització", a la interpretació monetària d'aquestes entitats, porta a una gran ineficiència economicosocial com a conseqüència, d'una banda, del curtterminisme dominant en tots els processos i els corresponents "càlculs econòmics" i, de l'altra, de la seva gran incidència a partir de la dècada dels noranta en la forma de concebre els processos de gestió d'aquestes institucions, de les retribucions i també de la pròpia configuració dels òrgans de govern.

La realitat economicosocial que s'ha de recuperar prioritàriament en l'articulació i la gestió de les institucions, organitzacions i processos és, per naturalesa, *llargterminista,* igual que el propi desenvolupament de la persona i la seva necessària "inclusió". I aquesta dimensió *llargterminista,* de l'economia i de la persona, és la clau de la sostenibilitat en el propi desenvolupament de la persona i de les institucions, de l'empresa. Aquesta és la dimensió societària de l'economia i de l'empresa i en aquest marc s'ha de situar la resposta a l'ocupació juvenil.

A curt termini, els subsidis de qualsevol naturalesa, personals o institucionals, creen "dependència", en la qual les persones i les institucions es fan fràgils, "sense futur", però, en particular, perden la confiança per crear espais compartits, per "cooperar", que és la clau en el marc de les "competències" de les persones i de les institucions per donar resposta al fi de l'economia: cobrir les necessitats per al desenvolupament de les persones a partir de la dimensió humana generadora del bé comú[4].

La resposta societària: la dualitat com a procés d'integració del jove

La persona no es desenvolupa per etapes com a ésser humà; duu a terme un procés continuat de "creixement" en el marc de la dimensió com a ésser social. Com a tal, necessita compartir constantment per aconseguir el seu desenvolupament integral en tot el seu procés de creixement com a persona, "com a persona que es transcendeix"[5]. La forta exigència d'especialització, de singularització de les diferents activitats en la formació i en l'activitat socioeconòmica, ha reduït en tots els àmbits, tant del coneixement com de la praxi, la percepció de la "globalitat", del "tot", fet que genera un fort reduccionisme respecte de la realitat on s'ha difuminat la dimensió de la persona com a "fi" de l'economia, així com de tots els processos i institucions en què es genera el desenvolupament de la persona. S'ha perdut aquesta referència última de tota realitat econòmica, educativa i empresarial. Ens apropem funcionalment, dividits, amb grans dificultats de "coordinació". I aquí rau la clau de la ruptura dramàtica que es genera entre l'etapa o fase de formació i l'etapa de la "inclusió" en els processos socioeconòmics, entre molts altres. Aquesta ruptura és dramàtica, no ja sols per l'efecte material o de naturalesa funcional, sinó per l'impacte en el propi desenvolupament integral de la persona. L'evidència de la realitat permet observar la duresa del gran nombre de ruptures que es produeixen tant en el procés educatiu com en els processos d'integració del jove en l'activitat socioeconòmica. La qual cosa afecta de manera clau el seu propi desenvolupament personal, l'impacte de la seva "exclusió", així com també el greu impacte en el creixement de l'economia i en el desenvolupament de l'empresa, en la sostenibilitat al voltant dels valors de llibertat i responsabilitat de la societat.

És d'interès, al mateix temps, observar el desenvolupament diferent en les diverses cultures i països com a conseqüència de la resposta donada a aquests processos d'"inclusió" del jove en l'activitat socioeconòmica, però, sobretot, pel que fa a la dimensió institucional, en la qual es genera aquell "bé comú" per part de la contribució de les persones que construeixen organitzacions estables, estabilitzadores i sostenibles[6].

Es tracta de la "dualitat" dels processos d'"inclusió" de la persona en els processos educatius així com socioeconòmics i institucionals. Els "sistemes duals", la dualitat, tenen un paper decisiu no només en el desenvolupament del jove en els processos, sinó en la pròpia construcció institucional: la sostenibilitat de les empreses és resultat, en àm-

EL DRAMA DE L'OCUPACIÓ JUVENIL VA MÉS ENLLÀ DELS ASPECTES ECONÒMICS I TÈCNICS, DE LA PRÒPIA SUBSISTÈNCIA DEL JOVE

plia mesura, de la integració de la persona, de la identificació de l'individu amb la institució, amb els "fins últims" que són els que reflecteixen el propi sistema de valors.

La "formació dual" en l'àmbit professional, compartir la dimensió de créixer la persona en les seves competències tècnico-econòmiques i desenvolupar la dimensió social, dóna valor a la persona i a les seves competències, que són compartides en les institucions gràcies a la capacitat de "cooperació" amb "l'altre", la generació del "bé comú" que fa possible el desenvolupament d'una societat estable i socialment equilibrada. I aquesta "formació dual" requereix de la "cooperació" de totes les institucions, de manera que l'empresa, com a institució clau, és la que "inclou" el jove en els processos, tant pel que fa a les competències tècniques i econòmiques com pel que fa a la configuració de la dimensió social, juntament amb els centres educatius, l'Estat, els sindicats i, en particular, la mateixa societat com a element decisiu per a la seva articulació i funcionament.

En els "processos duals" d'integració del jove en l'activitat socioeconòmica, totes les institucions i organitzacions han de visionar el "fi últim": el desenvolupament integral de la persona. I sobre aquesta orientació cadascuna d'aquestes institucions ha d'establir els objectius instrumentals i assignar eficientment les seves capacitats per cooperar en l'abast d'aquest "fi últim". Sense una "cooperació" centrada en aquest "fi últim" no és possible la coordinació entre les diferents institucions. No són els subsidis, ni les subvencions, ni qualsevol dels altres instruments de naturalesa similar els que resolen el problema de la "integració" del jove en els processos socioeconòmics. Això és més aviat el curtterminisme que porta a equivocar totalment aquest procés d'integració, a generar processos i institucions fràgils i ineficients.

Només una resposta compartida en una orientació al "fi últim" del desenvolupament de la persona resol el problema de la integració del jove en el desenvolupament de les empreses, del creixement de l'economia i de l'estabilitat i sostenibilitat de la societat.

La prioritat societària de l'ocupació juvenil

Tota societat, tot país, ha d'establir prioritats de forma que, d'acord amb el seu sistema de valors, més enllà de pressupostos i creixements del PIB, aconsegueixi consolidar, estabilitzar i fer sostenible el desenvolupament econòmic i social equilibrat de les persones i les institucions que componen aquesta societat. I cal treure del debat tecnicista, normatiu, econòmic i educatiu el tema de l'ocupació juvenil. Aquesta és la prioritat absoluta que cal donar avui a aquesta societat, ja que no hi ha, a llarg termini ni a curt termini, avui dia, una prioritat més important que la de l'ocupació juvenil. De la realització d'aquesta prioritat depèn l'equilibri social d'aquesta societat, garantia del seu desenvolupament econòmic, del seu creixement i del desenvolupament del jove. Sense aquesta prioritat no s'aconseguirà la sostenibilitat econòmica i social, però, en particular, una societat sostenible estabilitzada tant en l'àmbit social com polític. I la via és la "cooperació" entre les diferents institucions i organitzacions configuradores de l'ordre economicosocial.



LA RESPOSTA A LA POBRESA, A LA DESIGUALTAT I A LA RECERCA D'UNA SOCIETAT SOSTENIBLE S'ASSOLEIX SOBRE LA BASE DEL DESENVOLUPAMENT DE LA PERSONA

Sense la "cooperació" de totes les institucions econòmiques, socials i polítiques no es resol el drama de l'ocupació juvenil i la inclusió del jove en la societat; però és, en particular, l'empresa i les seves institucions, l'empresari i les seves organitzacions, l'àmbit sindical i educatiu, els que s'han d'involucrar en un canvi fonamental en la forma d'entendre el seu paper en la societat. És aquest context de l'ocupació juvenil la clau d'una transformació de la nostra societat, ja que marca noves formes de cooperació institucional al voltant del "fi últim" del desenvolupament integral de la persona. I això per la seva implicació no només generacional, sinó d'unir sabers, competències, en un enfortiment de la dimensió social de la persona, aprenent a "cooperar" en el desenvolupament de competències tècniques i socials de persones i institucions. La "dualitat" implica recuperar la "globalitat", la persona i el seu desenvolupament com a eix bàsic d'una forma d'entendre una societat més humana, reflectida en un equilibri social que genera persones responsables i independents, treure moltes persones de la "dependència" com a persona, amb la seva gran transcendència personal, però també amb la seva gran rellevància econòmica i social per a la societat.

La resposta a la pobresa, a la desigualtat i a la recerca d'una societat sostenible i equilibrada només s'aconsegueix a partir del desenvolupament de la persona. La dualitat és la clau dels processos d'inclusió del jove en els processos economicosocials, però, al mateix temps s'aconseguirà la legitimació de l'empresa i d'altres institucions educatives, socials i polítiques davant la societat. És la persona i el seu desenvolupament, en particular la persona jove, la clau de l'estabilitat i la sostenibilitat d'una societat. ■

NOTES

1. Munera, I. (2016). "3.260 millones para reducir el paro juvenil" en *El Mundo* 24-12-2016, p. 32.

2. Suárez, Luís, membre de la Real Academia de Historia a la seva nota "Ramón Llull y el valor de la persona humana (Manuscrito)", p. 2.

3. Cardenal Reinhard Marx (2014). "¿Hacia una Europa Social?", a *Documentos a Debate* número 67, IDOE, Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares.

4. Utz, A. F. (1998). "Ética Económica", Unión Editorial, Madrid.

5. Suárez, Luís, ob. cit., p. 2.

6. García Echevarría, S. (2016). "La dimensión societaria del empleo juvenil-Clave de la sostenibilidad de la economía y de la sociedad", a *Conferencias y Documentos de Investigación* número 384, Universidad de Alcalá.

Associació del Personal de "la Caixa"

Fundació

Fundada el 1931, l'Associació del Personal de "la Caixa" és una entitat amb personalitat jurídica pròpia, sense ànim de lucre, de la qual tots els empleats de "la Caixa" i els seus familiars poden formar-ne part.

Finalitat

LA PERSONA, LA NOSTRA RAÓ DE SER

- Fomentar la companyonia i la relació entre els associats.
- Promoure el perfeccionament moral, intel·lectual, cultural, físic i esportiu dels associats.
- Mantenir vincles de cooperació amb "la Caixa" i amb altres entitats del seu grup, en la consecució de les seves finalitats socials.

Aquests objectius es duen a terme mitjançant activitats diverses –puntuals o organitzades en seccions– i serveis.

Àmbit

L'Associació actua en favor i en interès dels seus membres a tot Espanya. Les seves activitats es duen a terme principalment als llocs de residència dels associats.

Cens

Dades a 31/12/2016:
23.921 associats i familiars beneficiaris.
222 seccions gestionades pels mateixos associats delegats i repartides per tot el territori que mouen un total de **15.175** persones:

- **176** seccions esportives: activitats subaquàtiques, atletisme, bàsquet, bici de muntanya, BTT, billar, bridge, caminants, ciclisme, esquí, excursionisme, futbol sala, futbol 7, futbol, golf, jocs de taula, kàrting, muntanya, mototurisme, pàdel, surf de rem, pesca, petanca, running, senderisme, slot, tennis taula, triatló i vela.
- **46** seccions culturals: balls de saló, cant coral, conferències, excursionisme i visites culturals, filatèlia i numismàtica, fotografia, gastronomia, història, informàtica, lectura, música moderna, pintura i teatre.

Serveis i activitats

El nostre objectiu principal és el de contribuir a millorar la qualitat de vida dels associats i beneficiaris, amb activitats i serveis que n'enriqueixin el desenvolupament moral, intel·lectual, cultural, físic i esportiu. I volem ser transmissors de valors fonamentals com la companyonia, la relació, la solidaritat, la participació, la iniciativa i el respecte.

Per això, promovem les activitats culturals i esportives entre els associats i beneficiaris, i, des de 2013, també compartim aquestes activitats i el talent dels nostres associats amb els col·lectius més desfavorits, a través del Pla d'Acció Social.

Organització

L'Associació està dirigida col·legialment per la Junta Rectora i la Junta Directiva: són els òrgans necessaris de l'Associació.

La Junta Rectora, elegida per tots els associats, té la seva representació i és, per tant, l'òrgan superior de l'Associació, que determina les directrius per a l'acompliment dels seus objectius, en té cura i fomenta l'activitat associativa.

La Junta Rectora podrà crear òrgans deliberants o de control, col·legiats o no, puntualment o de forma permanent, com ara una Comissió de Control, amb les competències i la composició que cregui adients.

La Junta Directiva administra i representa l'Associació, d'acord amb la llei, aquests Estatuts i els acords de la Junta Rectora.

Publicacions

L'Associació publica mensualment, en format paper i digital, la *Revista de l'Associació,* que ja disposa de 543 edicions (desembre de 2016).

Tanmateix, anualment publica l'*Anuari del PAS* (https://www.lasoci.org/pas_anuari.php), del qual ja disposem de la tercera edició, i el llibre de relats curts *Mira'm als ulls,* del qual s'ha editat la primera edició (www.miramalsulls.cat).

Contacte

www.lasoci.org
info@lasoci.org
Carrer Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Telèfon 932 111 544





MIRA'M ALS ULLS
PREMI DE RELATS

Associació del Personal de "la Caixa"







El 2017, a la venda el llibre de la segona edició del Premi de Relats Mira'm als ulls, que s'emmarca dins el **Pla d'Acció Social**.

No et quedis sense l'exemplar que recull els relats finalistes! Els beneficis de la venda del llibre es destinen a una **causa solidària**.





La Caixa SOCI
ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

www.miramalsulls.cat