PAS

PLA D'ACCIÓ SOCIAL

ANUARI 2017

ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"



LASOCI
REVISTA DE L'ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

Edita
Associació del Personal de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44
www.lasoci.org
info@lasoci.org

Junta Directiva
PRESIDENT:
Anton Gasol Magriñà
VICEPRESIDENT 1r:
Lluís Fàbrega Gifre
VICEPRESIDENT 2n:
Juan Vázquez Pavón
TRESORER:
Joan-Francesc Ruiz Caballero
COMPTADOR:
Antoni Artés Ferrer
SECRETARI:
Josep M. Mora Figuera
VICESECRETÀRIA:
Elisa M. Coder Gallego
VOCALS:
Josep M. Basora Sanjuan
Rubén González González
Jesús Manuel Huerta Palau
Xavier Ferrer Junqué
Rafael Toval del Sol
Adolfo Villacampa Aguasca

Redactor en Cap
Joan Beumala

D.L. B. 50864/2001

Disseny i compaginació
ZETACORP (Ediciones Reunidas, SA - Grupo Zeta)
Tel. 932 279 416

Exemplars editats i repartits en edicions catalana i castellana: 1.000

El Consell de Redacció fa constar que el contingut dels articles publicats reflecteix només l'opinió dels seus signants.

Aquesta revista s'imprimeix en paper ecològic i reciclat.

GUIA D'ICONES PER TIPUS D'ACTIVITAT

- RECAPTATÒRIA
- COMPARTIDA
- CESSIÓ
- PROJECTES

03
Anton Gasol
President de l'Associació del Personal de "la Caixa"

04
Pòrtic

06
El Pla d'Acció Social

08
Activitats del PAS
De gener a desembre de 2017

62
Projectes del PAS

68
Guillem López Casasnovas
Universitat Pompeu Fabra
La nova fragilitat social

70
Pere Guinjoan
Universitat Abat Oliba CEU
De l'estat del benestar a la societat del benestar

72
Marta Esteve
Directora de la Fundació Carulla
Una societat que no deixi ningú enrere

74
Dades de la Soci











Anton Gasol

President de l'Associació del Personal de "la Caixa"



SER QUI SOM. Aquest breu enunciat que, amb les variants corresponents, deu ser present en totes les llengües del món va ser el que, a títol de resum i de conclusió, algú va pronunciar al final d'una llarga reunió, de tot un matí, que va tenir lloc a la seu de la Soci, ja fa uns quants anys. La Junta Directiva del moment havia convocat una dotzena llarga de persones, la majoria associades, per iniciar un llarg diàleg de prospectiva sobre els canvis i les actituds que potser s'haurien d'adoptar o assumir de cara a les noves possibilitats i sensibilitats que es començaven a intuir per a les últimes dècades del segle XX i que s'haurien de consolidar amb l'arribada del segle XXI.

De fet, la frase era una mica més llarga i deia alguna cosa així com: "És opinió general i compartida de tots els convocats que, una vegada deixada enrere la ressaca dels anys de trista memòria i la llarga precarietat dels que els seguiren, l'Associació hauria d'anar deixant enrere la idea de limitació total de les seves activitats a l'àmbit propi, per tal d'iniciar un procés gradual d'obertura i de coparticipació amb la societat a la qual pertany" sense que això tingui perquè alterar ni els ritmes o programes propis, ni condicionar els principis i objectius de la nostra associació. És a dir, es tractaria de mirar de tenir les portes més obertes, perquè tots en puguem entrar o sortir, sense deixar de fer el que fem ni deixar de ser qui som.

Doncs bé, l'evolució d'aquet viratge social no va ser ni tan ràpida, ni tan dràstica, ni tan intensa com es pensaven aquells ponents. Tots plegats en vàrem haver d'anar aprenent, d'anar teixint, a poc a poc, algunes complicitats amb la societat civil, comptant més amb la tolerància que amb la complicitat de l'autoritat administrativa i amb uns resultats relativament discrets, llevat del Pla d'Acció Cultural, que va tenir, de principi a fi, un èxit clamorós, indiscutible, en tot el territori, llavors limitat a Catalunya i a les Balears. I ara que el nostre àmbit arriba a tot l'Estat, la nostra Estrella del Nord és aquest Pla d'Acció Social, del qual les pàgines que segueixen són un testimoni directe i fidel.

En diem anuari, no en el sentit de recull i d'anàlisi que fan moltes entitats, sinó en el més familiar d'aplec de tot un any de les activitats de la nostra gent. De les coses que han pensat, organitzat i dut a terme les nostres seccions arreu del territori per tal de fer extensius els seus valors, el seu entusiasme, la seva generositat i els seus vincles amb unes altres persones que, sense la seriositat de la seva proposta i la proximitat emocional amb els destinataris o la capacitat demostrada per dur a bon terme l'activitat, potser no sempre haurien estat possibles. Són unes persones fantàstiques, alegres i generoses, que honoren els seus amics, les seves ciutats, les seves aficions i, de retruc, també el nom i trajectòria de la nostra Associació.

En bona part és per això, per aquest sentit de respecte i agraïment per la seva empenta i generositat, que no n'hem volgut fer altre relat que la simple descripció directa de les seves petites o grans proeses. I ho hem fet amb el mateix sentiment i satisfacció amb què les famílies pengen les fotos de les vivències dels seus nois. A ells no els calen gaires explicacions i a nosaltres, tampoc. I si algú els insisteix a saber el motiu d'aquesta manera de fer, ens consta que solen contestar: "Perquè nosaltres som així, perquè aquests són els nostres valors".

I ja que hem començat amb un manlleu de la saviesa popular, deixeu-me acabar amb un altre d'igual de lúcid que diu: "De l'abundància del cor en parla la boca". I que, centrat en el nostre cas, potser es podria llegir com: "De la grandesa de cor, de l'amplitud de la mirada, del sentit de compromís social de què han fet gala aquests companys nostres, en són testimonis aquestes pàgines". Moltes, moltes gràcies a tots els qui, des de totes les opcions i posicions ho heu fet possible un any més. Sapigueu que la vostra empenta, la vostra generositat i el vostre sentit del compromís entronquen directament amb els ideals que, per parlar només del nostre àmbit, van fer possible el naixement de "la Caixa" i d'aquesta Associació. ■

SÓN UNES PERSONES FANTÀSTIQUES, ALEGRES I GENEROSES, QUE HONOREN EL NOM I TRAJECTÒRIA DE LA NOSTRA ASSOCIACIÓ



Les il·lusions són contagioses

Sovint diem que el món va molt de pressa, que tot canvia molt ràpidament. I ho diem perquè, efectivament, és el que sol passar en el món real. Però no sempre és així en el món dels conceptes, o en el de les paraules, que tant pot ser que es mantinguin inalterables pels segles dels segles com que vagin canviant de mica en mica fins a acabar referint-se a uns altres conceptes, ja només vagament semblants als originals. Com és el cas de la paraula *treball* que només tres o quatre generacions enrere es referia a "un gran esforç o una gran dificultat" (se'n van sortir amb penes i treballs) i que avui, en canvi, es refereix bàsicament a una opció real i respectable de guanyar-se la vida (i tu, on treballes?).

I és també el cas d'un altre d'aquests conceptes evolutius, el de la solidaritat. Un sentiment transversal, que la societat experimenta de maneres i intensitats diverses i que, a dia d'avui i en qualsevol dels escenaris possibles, si es pogués aplegar, coordinar i focalitzar en totes les sinergies possibles podria esdevenir un dels nostres actius "humanistes" més eficients. Sobretot si no es perd de vista que aquesta solidaritat, aquesta disposició anímica de les persones, va dirigida bàsicament a unes altres persones que precisen d'una mica més d'atenció personal i d'una mica més de normalitat social, per tal de compensar o superar les limitacions que l'atzar els hagi pogut comportar.

Solidaritat

En tot cas, amb el nom de solidaritat, ja no ens referim només a un estat general de consciència, sinó també a una gran varietat d'iniciatives altruistes que, per la seva mateixa qualitat humana o pel seu valor d'ajut o de facilitat, solen ser viscudes pel seus destinataris com veritables oportunitats.

Unes alternatives que, en general, els qui s'han d'ocupar de la dura tasca de procurar un dia a dia digne i efectiu per a tots, no sempre tindrien l'ocasió o la capacitat d'incorporar als seus programes, si no fos amb aquest ajut. Tanmateix, tot i aquesta eclosió de la solidaritat social, s'ha de dir que ni arriba a tot arreu ni és cap novetat històrica. Ni tan sols ha volgut dir sempre el mateix.

Fins i tot el nom, que semblaria tan modern, resulta que és més vell que l'anar a peu. Ja

SOLIDARITAT ÉS EL CONCEPTE QUE AGRUPA LES PETITES O GRANS GENEROSITATS QUE SOM CAPAÇOS DE SENTIR I DESTINAR ALS ALTRES



que, des del seu sentit inicial i acadèmic de "fondre's o d'adherir-se totalment a un altre element físic o intel·lectual" (les graves prehistòriques es van solidaritzar totalment fins a formar una nova roca), ha evolucionat fins a arribar a referir-se, avui dia a un ampli ventall de generositats, procedents de tot l'arc social, que responen a una nova manera d'entendre, de relacionar-se i de conviure, amb tota normalitat, amb unes altres persones que, per les raons o motius que siguin, estan afectades d'algun tipus de limitació física, psicològica o legal que, poc o molt, els condiciona la plena interacció, si no es compta amb les condicions adequades o les ajudes pertinents.

Generositats

És a dir que, avui, la paraula *solidaritat* és bàsicament el concepte que agrupa les petites o grans generositats que els humans som capaços de sentir i destinar a unes altres persones que en tenen una mica més de necessitat. Aquelles que, pels motius que siguin, han de ser ajudades, acompanyades i compreses, i que sempre esperen que algunes "persones especials" els donin un cop de mà de tant en tant. Sí, esperen l'ajut de les persones de cor gran i d'una alegria profunda que els respecten i els escolten, que els fan evident que ells també tenen tot el dret del món a desitjar, a viure i a compatir... especialment aquells bocins de vida que, de vegades, són com petits regals del cel.

L'ANUARI ÉS TESTIMONI DE LES IL·LUSIONS QUE DESBORDEN ELS NOSTRES INVITATS I LES NOSTRES D'HAVER-LES FET POSSIBLES

D'altra banda, la solidaritat és un concepte que prové d'una realitat tan consubstancial a la vida de les persones que, si no hagués existit mai, possiblement no s'hauria produït mai el fenomen de la humanització, si més no en els termes que el coneixem avui.

No hi ha ni una sola de les cultures conegudes que no hagi precisat d'aquesta actitud altruista per poder sobreviure. I ens referim a la solidaritat en el seu sentit més essencial, el de saber, voler i poder posar-se en el lloc de l'altre, sobretot pel que fa als infants o els grans, encara que només sigui perquè, d'una banda, són el nostre futur i, de l'altra, els qui ens van permetre arribar a grans.

És una condició tan absolutament lligada al concepte d'humanitat que, fins i tot, aquesta tardor, alguna premsa especialitzada s'ha fet ressò d'una prova d'evidència sobre l'existència no esporàdica –dins del seu context– d'aquest impuls de compartir en alguns dels primats més pròxims genèticament a la raça humana.

Testimoni

Potser sí que s'hauria de matissar millor la intensitat, la qualitat, la naturalesa i la generalitat d'aquesta disposició entre els humans, ja que tots coneixem exemples que en serien excepcions.

Però, a diferència d'ells, els nostres amics, els que són els destinataris del nostre Pla d'Acció Social, tenen un cor realment gran, la rialla sempre a la cara i una mirada que no te l'acabes mai. Ja ens direu si, amb aquest panorama, no ha de ser normal que un bon nombre de les nostres seccions hi hagin volgut participar i, sovint, de forma repetida. Aquest anuari voldria ser un testimoni fidel del seu esforç i del seu èxit.

I el posem a disposició de tothom com una manera d'agrair el seu esforç i de celebrar el seu èxit. I, sobretot, de congratular-nos dels moments de felicitat que hem pogut compartir amb tots els nostres amics.

Us convidem a descobrir-ho i, si voleu, a compartir-ho. I us avisem que, tot plegat, és només el fruit de les il·lusions, no les de la ment sinó les del cor. Les il·lusions que desborden els nostres invitats i les nostres d'haver-les fet possibles i d'haver pogut compartir uns moments, unes hores, uns dies irrepetibles.

Però us hem d'avisar que aneu amb compte, perquè les il·lusions són altament contagioses. ■

Junta Directiva de l'Associació

El Pla d'Acció Social

Quatre anys de trajectòria avalen el compromís de la Soci amb la realitat social, amb les seves 99 seccions adherides i prop de 300 activitats dutes a terme

El PAS és l'eina a través de la qual l'Associació del Personal de "la Caixa" estableix una relació recíproca amb la societat. El Pla d'Acció Social és un projecte que va de baix a dalt, en el qual tots els membres de la nostra entitat poden participar, amb les seccions de les quals formen part o individualment, amb la voluntat de compartir el que fem i el que sabem amb els qui més ho necessiten.

Després de quatre anys de trajectòria, el PAS ha convertit el seu compromís en una realitat i en un projecte que es consolida, amb 99 seccions (31/12/2017) adherides i gairebé 300 activitats realitzades. En aquest marc, i dins el projecte l'Associació del segle XXI, el PAS esdevé un dels pilars estratègics de la nostra entitat, a través del qual obrim la Soci a la resta de la societat, tot compartint i posant al servei del tercer sector social les nostres activitats esportives i culturals, el talent, els coneixements i l'experiència dels nostres associats i beneficiaris.

Gràcies al Pla d'Acció Social, tenim l'oportunitat de donar una dimensió solidària a les accions de l'Associació, convertint els nostres coneixements i habilitats en gestos eficients i efectius de generositat. Tant si la idea neix d'un associat, d'una secció o directament de l'entitat del tercer sector social, totes elles són accions de solidaritat en les quals l'objectiu és col·laborar, sense esperar res més que la satisfacció d'haver compartit i gaudit d'una bona estona.

A través del PAS, alguns dels valors que formen part de la columna vertebral del nostre ideari, com són els de solidaritat, de respecte, de participació, de lideratge i d'iniciativa, prenen sentit, per enfortir una Associació del segle XXI, més oberta i més solidària.

Els objectius

Els objectius del Pla d'Acció Social passen per consolidar l'activitat cultural i esportiva a través de les seccions de l'Associació, i per enfortir els projectes socials. En aquesta línia, la nostra entitat ha dissenyat o s'ha adherit a una sèrie de projectes que han comptat amb la resposta activa dels nostres associats, com són:

Projecte Coach

De la mà de la Fundación Exit, els nostres associats en actiu poden participar en els projectes d'inserció de joves en risc d'exclusió social a través de cicles formatius que intenten, a més de crear vincles entre els mons social i empresarial, anivellar les oportunitats laborals dels joves i incrementar la seva professionalitat i confiança.

Projecte EFEC

Coordinat per l'Institut d'Estudis Financers i com a conseqüència del projecte EFEP de la Comissió Europea, des del 2013 els associats, poden ser part d'aquest projecte de formació a joves que estan cursant el quart curs d'ESO de més de 300 escoles públiques, concertades o privades en aspectes financers domèstics, cosa que en l'actual marc economicofinancer és tan necessària.

Et Fem Costat

Ens posem en contacte amb associats i beneficiaris amb diferents experiències professionals amb beneficiaris que requereixen assessorament en la vessant de l'emprenedoria. Més endavant està previst ampliar l'assessorament en la recerca de feina, fent especial èmfasi en les franges més vulnerables de joves menors de 25 anys i majors de 45 anys.

Premi de Relats Mira'm als ulls

La segona edició del guardó es va convocar sota el lema "el que mou la meva vida" i el febrer es va tancar amb més de 1.180 relats rebuts. Aquest premi literari pretén posar de relleu la realitat social actual, recollint la participació de totes les veus de la societat (infants, joves, adults i grans) en una de sola, i reunir sota un mateix tema diferents punts de vista. Una convocatòria que se celebra amb una periodicitat de dos anys, oberta a qui vulgui participar-hi amb l'objectiu final de confeccionar un llibre que aplegarà els relats finalistes.

Com s'hi pot participar?

Si es vol participar en el Pla d'Acció Social, el primer que s'ha de fer és adherir-





EL PAS ESDEVÉ UN DELS PILARS ESTRATÈGICS DE LA NOSTRA ENTITAT, A TRAVÉS DEL QUAL OBRIM LA SOCI A LA RESTA DE LA SOCIETAT










se al projecte per estar informat de tot el que passa. Per fer-ho, pots accedir al web de la Soci, i des de TRÀMITS > LES MEVES DADES seleccionar la casella del PAS.

Activitat de les seccions

Quan una secció decideix que vol compartir una activitat amb una entitat del tercer sector, també es pot adherir al PAS (i automàticament tots els seus inscrits hi queden adherits). Totes les activitats del PAS han de ser informades a serveis econòmics (tant els detalls de l'activitat com el seu pressupost extraordinari vinculat a la participació de les persones de les entitats del tercer sector) per procedir a la seva validació i el pressupost, si en tingués.

Entitats del tercer sector social

Les entitats del tercer sector social també es poden adreçar a l'Associació si estan interessades a compartir alguna activitat amb les nostres seccions. En aquest cas, es poden dirigir a l'apartat web habilitat a tal efecte dins el PLA D'ACCIÓ SOCIAL > COL·LABORADORS > REGISTRAR (https://www.lasoci.org/pas_contacte.php), emplenant el formulari i explicant-nos la seva proposta perquè puguem readreçar-la a la secció que correspongui. ■

DESPRÉS DE QUATRE ANYS DE TRAJECTÒRIA, EL PAS HA CONVERTIT EL SEU COMPROMÍS EN UNA REALITAT I EN UN PROJECTE QUE ES CONSOLIDA



Un moment de la festa solidària de Reis a Huelva.

Ses Majestats d'Orient també són solidàries

La secció Gastronomía Huelva "El Choco" organitza la Festa de Reis amb una recaptació per a Cocina Solidaria Resurrección

La vigília de la diada de Reis va ser molt especial per als fills dels associats de Huelva. Des de dos quarts de vuit del vespre, al local municipal la Gota de Leche es respirava un ambient de molta il·lusió i tensió contingudes dels més petits, ansiosos per veure els Reis Mags que els havien de visitar.

Per fer més agradable l'espera, es va organitzar una festa que va mantenir entretinguda la concurrència que va esclatar d'emoció quan Ses Majestats van fer acte de presència al bonic recinte. Regals per a tothom, rialles i algunes llàgrimes d'emoció van emmarcar l'escena.

En el marc de col·laboració amb el Pla d'Acció Social, els assistents a la festa dels Reis Mags de Huelva van fer una aportació voluntària de 5 euros, la recaptació total de la qual, juntament amb donacions d'ampolles d'oli, es va destinar al menjador social Cocina Solidaria Resurrección.

Després del repartiment dels obsequis es va fer un berenar per a tots els assistents "aprofitant l'ocasió per posar de relleu les nostres ganes de convivència i de celebrar aquestes festes tan entranyables amb els amics de la Soci", explicava Elisa Coder, la delegada de Gastronomía Huelva "El Choco", la secció convocant de la festa.

Festa solidària

Uns dies després, es va fer lliurament de la quantitat recaptada a la presidenta de l'Asociación Resurrección, Ana Mendoza, la qual va valorar molt positivament i va agrair el gest de la Soci. D'aquesta manera, els nens que havien assistit a la Festa dels Reis Mags de Huelva es van convertir, cadascun d'ells, en patges reials de la solidaritat.

"I és que, per a moltes persones, el nostre Pla d'Acció Social significa la possibilitat d'ajudar-les a millorar les seves condicions de vida o de regalar-los una mica de felicitat", deia Elisa Coder. Un any més, la secció Gastronomía Huelva "El Choco" va saber aprofitar l'oportunitat de combinar la celebració d'una festa tan entranyable com és la dels Reis Mags amb un acte solidari per ajudar un col·lectiu necessitat. ■

Asociación Resurrección

—

URB. 20 DE MAYO
21100 PUNTA UMBRÍA
asociacion_resurreccion@hotmail.com

—

L'Asociación de Familiares de Drogodependientes Resurrección és una entitat sense ànim de lucre de la localitat de Punta Umbría, a la província de Huelva.

L'entitat es va crear amb el propòsit de prevenir les causes que degeneren en les drogodependències, així com per donar suport als programes de rehabilitació i incorporació social de les persones amb problemes de drogodependències, i també d'altres addiccions i de Sida.

Entre les seves activitats, hi ha el projecte de Cocina Solidaria Resurrección.

Els fotògrafs per un bon fi

La secció Fotografia Girona aprofita els cursos de fotografia i les sortides temàtiques per recaptar a benefici de Càritas

El seu és l'exemple d'aprofitar l'activitat regular de la secció per fer un calaix solidari a benefici d'una entitat social. Els cursets tècnics de temàtica diversa i sortides en grup per practicar la fotografia i trobades per comentar els treballs de cadascú i intercanviar impressions i coneixements conformen el programa d'activitats de la secció Fotografia Girona.

"Els nostres cursos responen a la demanda dels nostres inscrits, a més de sortides fotogràfiques i de trobades per comentar les fotos que fem", explica el delegat, Manel Pérez Cherto. Es tracta d'un programa realment intens."La secció funciona i respon a les expectatives dels companys que en formem part", afegeix el delegat.

"Quan es va posar en marxa el Pla d'Acció Social de l'Associació i es va sol·licitar la col·laboració de les seccions en la mesura de les particularitats de les activitats, a nosaltres se'ns va ocórrer que una manera directa de col·laborar amb una causa social era a través de la recaptació directa", precisa el delegat gironí.

Recaptar per a Càritas

Fotografia Girona es va inscriure al PAS i es va decidir que, per participar en cadascuna de les activitats que organitza la secció, els seus membres fan el donatiu de 20 euros, que es destinen a l'entitat Càritas Girona.

Les activitats dutes a terme el 2017 i que van servir per fer donacions al Pla d'Acció Social per part de Fotografia Girona es van iniciar el 9 de gener, amb motiu d'un curs sobre fotografia i retoc fotogràfic amb telèfon mòbil i tauleta. El 23 i el 30 de gener, la secció gironina va fer un curs d'iniciació a la fotografia digital: càmeres compactes i Bridge, a favor de Càritas Girona. El mes de febrer, es van fer dues sessions, el dies 13 i 20, d'iniciació a la fotografia digital amb càmeres reflex, a favor de Càritas Girona.

Tota la temporada

La primera sortida de l'any es va fer el 4 de març i va tenir com a destinació la comarca del Ripollès, on els fotògrafs gironins van posar en pràctica els coneixements assolits en els cursets. El 6 de març, la secció va impartir un curs de fotografia diürna de llarga exposició i el 17 de març va dur a terme la segona sortida, que, en aquest cas, va ser una escapada fins a València per retratar la festa tradicional valenciana de les Falles. L'última activitat del mes de març va ser la realització d'un curs de Lightroom, per classificar i guardar les fotos, a favor de Càritas Girona.

L'1 d'abril, la secció va anar al Baix Empordà, per retratar els paisatges de la comarca, i el 24 d'abril va convocar un curs sobre il·luminació flaix i llum contínua. El mes de maig, les activitats van ser un curs sobre com fer macros i retocs bàsics a la fotografia, els dies 15 i el 29, a més d'una sortida al Jardí Botànic Marimurtra (Blanes), el dia 27. En els mesos d'octubre i de novembre la secció també va fer activitats recaptatòries a favor de Càritas Girona, essent l'última la de l'11 de desembre.

Donació

Fotografia Girona va fer efectiva la quantitat de 733,92 euros, recaptada en els torneigs socials disputats en la temporada 2016-17, a l'entitat Càritas Interparroquial de Girona.

En la carta d'agraïment que aquesta entitat social va adreçar a la Soci, la seva presidenta M. Pilar Gisbert expressava el seu "agraïment per la donació que han fet". Un plaer per a nosaltres poder participar en una causa tan noble.

Des de Càritas Girona, es valora "de manera molt agraïda la col·laboració de la secció de la Soci, que amb el seu generós donatiu demostra una sensibilitat per la nostra causa", segons van indicar fonts de l'entitat social. ■



Càritas Diocesana de Girona

—

C. PUJADA DE LA MERCÈ, 8
17004 GIRONA
caritas@caritasgirona.cat

—

El 1955 s'inicien les activitats de Càritas a Girona, impulsades per un conjunt de persones decidides a donar resposta a unes necessitats peremptòries. Es va actuar per pal·liar les necessitats bàsiques de menjar, salut, habitatge, vestit... Així, doncs, Càritas treballa en els sectors socials més desfavorits buscant generar processos que contribueixin al desenvolupament i promoció de la persona i també a la promoció de la justícia social.

Càritas està formada per persones que uneixen els seus esforços per treballar per un món millor: voluntaris, que amb el seu compromís solidari i gratuït són el veritable motor de l'entitat, però també tècnics que donen suport als diferents projectes.



La caminada més solidària

La secció Caminants Barcelona participa en la Barcelona Magic Line a favor de l'Hospital Sant Joan de Déu

Per tercer any consecutiu i emmarcada com una activitat del PAS, la secció Caminants Barcelona va prendre part en la Barcelona Magic Line, la caminada solidària que organitza l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona amb l'objectiu de sensibilitzar i recollir fons per als programes d'atenció a les persones més vulnerables.

"Després de l'experiència dels dos anys anteriors, teníem molt clar que enguany també col·laboraríem amb aquesta institució tan emblemàtica", ens explicava el delegat de la secció, Eduard Riu Vidal, poc després d'haver acabat la caminada.

La Magic Line és una gran manifestació solidària i els diners recaptats es destinen a ajuts socials molt diversos, sempre canalitzats per Sant Joan de Déu: pisos d'inclusió, teràpies complementàries, cooperació internacional i recerca... La caminada s'ha de fer per equips i l'esperit no és competir sinó compartir una experiència altruista, esportiva i cultural.

Els equips no poden excedir els 20 components, ja que es tracta de sumar el màxim d'equips possible que aportin la màxima quantitat de diners.

La marxa dels 53...

L'edició del 2017 de la Magic Line coincidia amb el 150è aniversari de la fundació de l'Hospital Sant Joan de Déu i, per celebrar-ho, la secció Caminants Barcelona va batre el record de participació en aquesta prova, amb 53 caminants. La majoria dels companys barcelonins van completar la distància dels 10 quilòmetres, però també n'hi va haver que es van animar a fer la dels 30 i fins i tot la dels 40. "Tenim gent que s'ho pren seriosament", apunta l'Eduard. Pels volts de les dues, el grup es va reagrupar per dinar plegats. "De fet, la majoria caminem en grup i no teníem un restaurant reservat per a tots nosaltres".

Esport i cultura

Els diversos recorreguts de la Magic Line a Barcelona (10, 15, 30 i 40 quilòmetres) començaven en llocs diferents, segons la distància, però tots passaven per punts emblemàtics de l'entorn de Montjuïc, com el MNAC, la Fundació Miró, el CaixaForum, el Poble Espanyol... amb la particularitat que, durant la caminada, els participants podien entrar a visitar tots aquests espais.

Un dels punts culminants del trajecte va ser a l'Estadi Olímpic, "on vam fer una volta olímpica per la pista d'atletisme", que va ser un dels moments més esperats d'una jornada esportiva, cultura i, sobretot, molt solidària.

Paral·lelament, al fossar del Castell de Montjuïc hi havia habilitada la Vila BML, un espai de descans per dinar en equip amb música en viu, activitats infantils i serveis. A la tarda, els companys de la secció Caminants Barcelona van enfilar l'últim tram de recorregut, que baixava cap a la plaça de la Catedral. Allí, una festa solidària va posar el punt final a una jornada inoblidable.

"Certament, aquesta cursa és molt maca, especial i diferent, i a nosaltres ens agrada molt poder-hi ser", concloïa el delegat de Caminants Barcelona.

Les xifres de la BML

A la BML 2017 es van inscriure 855 equips, amb un total de 12.000 participants. Es va superar la quantitat de 282.000 euros en concepte de repte solidari dels equips, a la qual cal afegir la de 301.827 euros en concepte de recaptació total. Caminants Barcelona hi va contribuir amb 900 euros. ■

Hospital Sant Joan de Déu

—

PASSEIG DE SANT JOAN DE DÉU, 2
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
info@hsjdbcn.org

—

L'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona és un hospital universitari especialitzat en els camps de la pediatria, ginecologia i obstetrícia. Fundat per l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu l'any 1867, disposa de més de 130 anys d'experiència.

Sant Joan de Déu és un hospital d'alta especialització i tecnologia en el qual la dona, el nen i l'adolescent són el centre d'interès. La seva missió és donar una atenció integral als pacients tot compaginant la vessant més humana de l'assistència amb el desenvolupament dels nous avenços científics. I està considerat un dels centres hospitalaris més importants d'Europa en la seva especialitat.

Caminar 100 quilòmetres pensant en els altres

La secció Triatló i Fondistes Barcelona abandera la participació a l'Oxfam Intermón Trailwalker

Per tercer any consecutiu, la Soci va participar en l'emblemàtica cursa solidària Oxfam Trailwalker que va tenir lloc l'1 i el 2 d'abril a Girona.

Es tracta de caminar 100 quilòmetres en menys de 32 hores amb un objectiu superior a l'esportiu, que ja per si mateix és tot un repte, com és el de recaptar el màxim de fons possibles per a Intermón, l'entitat que es dedica a combatre la fam al món.

Van ser 34 els associats que, inscrits en equips de quatre caminants més dos assistents encarregats de procurar els avituallaments imprescindibles als seus companys, van prendre part enguany en aquesta prova de resistència extrema que va sortir d'Olot i que va finalitzar a Sant Feliu de Guíxols, amb una part important del traçat per la Via Verda de Girona.

Com en les edicions precedents, la secció que va coordinar la participació dels atletes de la Soci va ser la de Triatló i Fondistes Barcelona.

La participació en l'Oxfam Trailwalker de Girona s'engloba en les activitats del PAS. ■



Els companys bascos després d'haver completat els 100 quilòmetres.

EXPERIÈNCIA

S'ha de viure per saber què se sent!

La TW2017 ha estat per al nostre equip un segon desafiament: acabar-la i aconseguir més recaptació. Era el segon any que la fèiem i volíem millorar el temps de l'any 2016. Vam aconseguir reduir el temps en gairebé una hora i mitja.

Per a l'edició de 2017 vam fer un canvi d'estratègia en les parades que vam realitzar. Vam comptar amb un equip de suport excepcional i un *bluepower* d'una categoria impressionant: ens va acompanyar durat tota la cursa! Cal dir també que Jordi Suñé havia participat l'any passat amb el nostre equip i que per aquest motiu el considerem un més de nosaltres. Altres *bluepowers* de la DAN 6400 també ens van acompanyar en el nostre camí, donant-nos suport. Cal destacar l'ambient que es viu durant tota la cursa, les mostres de companyonia anònima que es van produint entre els participants i el fet de poder compartir moments d'eufòria, d'alegria, de cansament i, fins i tot, de tristesa quan veus un company passar-ho malament.

Es tracta d'una experiència viscuda que crea lligams entre els membres de l'equip i en què es valora molt la feina de l'equip de suport, que sempre és allà per ajudar-te i, amb un somriure, tenir-ho tot a punt: moltes gràcies de part de tots al nostre equip de suport.

Es podrien dir moltes coses més sobre la TW2017. Certament, però, les sensacions que es tenen no es poden explicar, s'han de viure. I us animo a tots, companys de la Soci, a viure aquesta experiència tan humana i tan solidaria.

TESTIMONI DE L'EQUIP DE LA SOCI QUE VA PARTICIPAR EN LA TRAILWALKER 2017

Oxfam Intermón

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

Oxfam Intermón és una organització no governamental de cooperació per al desenvolupament que centra les activitats a oferir una resposta integral al repte de la pobresa i la injustícia, perquè tots els éssers humans puguin exercir plenament els seus drets.

El principal objectiu d'Oxfam Intermón és lluitar pel dret de les persones a reivindicar una vida digna.

Les persones que viuen en situació de pobresa i exclusió poden controlar millor les seves vides si exerceixen el dret a la participació política, a la llibertat d'expressió i associació, i a l'accés a la informació i la justícia.

Jugar uns forats contra l'exclusió social

La secció Golf Mallorca recapta fons durant tot l'any entre els seus components a benefici de Càritas Mallorca

Golf Mallorca va organitzar durant la temporada un total de set campionats socials en els quals els participants feien un donatiu en concepte d'inscripció per a una entitat social.

La fórmula és ben senzilla: cada vegada que Golf Mallorca organitza un torneig, els jugadors que hi participen a més de la inscripció fan un donatiu de 5 euros. "Vam pensar que aquesta era una manera senzilla i directa de col·laborar amb el Pla d'Acció Social de la Soci i destinar uns diners a una bona causa", explicava Enric Ferrer Motos, l'impulsor de la idea.



Els companys de la secció Golf Mallorca.

D'aquesta manera, el pot de la secció "va acumulant les quantitats recaptades entre tots els participants i, al final de cada temporada, es fa el lliurament de la recaptació total a una entitat social i benèfica de Mallorca", afegia el delegat.

De mitjana, els campionats del Torneig Social de Golf Mallorca els disputen una quinzena de jugadors. En alguns d'aquests campionats socials es dóna la circumstància que el nombre d'inscrits és superior a l'habitual, la qual cosa repercuteix a favor de la recaptació per al PAS. Els torneigs van comptar amb una participació d'una dotzena de jugadors i un total de més de 100 sortides a camp.

Un dels moments àlgids de la campanya dels golfistes mallorquins va ser el torneig social en què es va aprofitar l'ocasió per fer un sopar de cloenda de la temporada, amb el lliurament de trofeus i l'entrega, per part del delegat, d'un xec de 1.000 euros a la representant de Càritas Mallorca, l'entitat beneficiària de la recaptació acumulada durant la campanya.

Risc d'exclusió social

La representant de Càritas va agrair el gest de la secció i de la Soci i va explicar que aquests diners "es dedicaran a desenvolupar un programa de microajudes a famílies en risc d'exclusió social", segons va explicar la delegada.

I és que "una petita ajuda pot ser determinant per ajudar una família sense recursos a pagar l'últim rebut de la llum, la llista dels aliments bàsics del supermercat o el rebut de lloguer... i evitar caure en l'exclusió social", va afegir. ■

Càritas Diocesana de Mallorca

—

C. SEMINARI, 4
07001 PALMA
caritas@caritasmallorca.org

—

La història de la nostra institució és tan àmplia com intensa. Era l'any 1961 quan el que llavors era bisbe de Mallorca, Mons. Jesús Enciso Viana, erigia Càritas Diocesana de Mallorca. Des d'aleshores, les accions dutes a terme per Càritas Mallorca han estat moltes i variades. El seu focus d'acció se centra des de l'ajuda i suport directe a les persones i comunitats a les quals formen part fins a la sensibilització i denúncia de les situacions d'injustícia social per tal de promoure canvis i afavorir una societat més inclusiva i on totes les persones siguin ciutadans de ple dret.

Així mateix, dins l'acció de Càritas Mallorca, podem distingir tres grans blocs: l'acció per a la inclusió social, les accions de sensibilització i el voluntariat, peça clau i fonamental dins l'acció de Càritas.





Les postres més dolces

La secció Gastronomía Las Palmas fa un taller de rebosteria per als nens de la Fundación Yrichen

Diu la dita que cuinar en grup és una arma infalible que apunta a les bones costums, estimula els sentits, afavoreix les relacions franques i promou l'amistançament. En clau associativa, la cuina també és un vehicle per fer accions solidàries.

Aquesta dimensió a la seva activitat va saber donar-li la secció Gastronomía Las Palmas, el jove col·lectiu canari que va realitzar un taller de rebosteria en col·laboració amb la Fundación Yrichen, una entitat que cada any atén més de 700 persones que necessiten ajuda i tractament per superar problemes de drogadicció i per a les quals s'elaboren programes d'actuació individualitzats, segons cada situació personal, per poder donar resposta als diferents camps vitals de la persona: aspectes personals, familiars, socials, formatius, educatius, laborals... tot fent ús dels diferents serveis o modalitats de tractament de què pot disposar o accedir la Fundación.

Fundación Canaria Yrichen

—

C. SOR CARMEN PEÑA PULIDO, S/N
LA PARDILLA,
35213 - TELDE

—

La Fundación Canaria Yrichen és una organització sense ànim de lucre que té com a finalitat l'atenció i inserció de persones en risc d'exclusió social i amb problemes de drogodependències.

Yrichen significa espiga, esperança... i és el nom d'aquesta ONG que es va fundar l'any 1989 a partir d'una acció solidària al barri de La Pardilla de Telde (Gran Canària).

Cuina i valors

Van ser 34 els components de la secció i els nens tutelats per aquesta entitat social que van participar en l'activitat, emmarcada en el PAS. "Ens vam posar els davantals i vam preparar, juntament amb els nens i el personal de la Fundación Yrichen, unes postres boníssimes, que van fer les delícies de tots i ens van fer passar una estona preciosa", explica la delegada canària, María del Mar Mateos.

Concretament, el resultat de les tres hores de cuina van ser unes receptes delicioses de: *cookies* (galetes amb trossets de xocolata), *Coulant* de xocolata (pastisset flonjo amb xocolata desfeta dins) i *Baklava de fruits secs* (pastisset cruixent, d'origen àrab).

Els nens s'ho van passar molt bé amb els companys de Gastronomía Las Palmas. A banda d'aprendre a fer aquestes postres delicioses, l'objectiu de la sessió era també "fomentar el treball en equip entre els nens, i millorar els seus nivells d'atenció i d'estímul per dur a terme un objectiu", tal com explica la delegada. Això sense oblidar que la cuina també és un escenari per conscienciar sobre la importància del reciclatge de les escombraries, separant la matèria orgànica, dels plàstics, cartrons, aluminis i altres components.

Valoració positiva

Els companys de Gastronomía Las Palmas van quedar molt satisfets de l'experiència i van qualificar "d'excel·lent l'oportunitat de col·laborar amb una entitat que tanta feina fa en el camp de la rehabilitació de persones drogodependents".

Cal afegir que tots els ingredients per poder realitzar el taller de rebosteria van ser donats per l'empresa Hiperdino. Cuinant també fem PAS! ■

Un dia de cultura a la Soci

La VII Jornada Cultural a la Soci va congregar més de 200 persones i es va fer a benefici d'Arrels Fundació

La col·laboració de les seccions culturals barcelonines de la Soci és la que va donar vida, un any més, a la VII Jornada Cultural a la Soci, que va tenir lloc el 22 d'abril al local social de l'Associació.

En el marc del PAS, la recaptació obtinguda en la jornada es va donar a l'entitat social Arrels Fundació, que centra la seva actuació en dos pilars: cobrir les necessitats de les persones sense llar i acompanyar-les en el seu itinerari personal. Segons dades facilitades per Arrels, el 90% de les persones sense llar són homes i el 10% dones, d'una edat mitja de 42,7 anys i una esperança de vida de 58. El 50% té fills i el 44,5% porta més de tres anys sense llar. El 50% busca feina, el 54% és de nacionalitat espanyola, el 60% ha acabat la secundària i el 12% té estudis superiors...

Dos dies

Per primera vegada, la VII Jornada Cultural es va avançar al divendres a la tarda, amb una activitat organitzada per la secció Bridge Barcelona, i va comptar amb la participació de membres de la mateixa secció però, també, d'altres associats que es van mostrar interessats a aprendre unes nocions bàsiques d'aquest joc de cartes tan estimulant i que mou passions entre els seus practicants.

Amb aquesta bona arrencada, l'endemà la primera activitat que es va fer era, curiosament, de caràcter esportiu i organitzada per Petanca Barcelona, que va organitzar un concurs i una sessió tècnica per als no iniciats.

Tot seguit, els companys de la secció Pintura Barcelona van dur a terme un taller de pintura per a infants, al vestíbul polivalent (planta 1), mentre que a la sala polivalent de la planta 1 s'hi feien els dos tallers de teatre, un d'infantil i un altre per als aficionats adults, tots dos a càrrec de la secció Teatre Barcelona.

A la tarda es va fer la projecció d'un preciós recull de fragments de les actuacions de Cant Coral en els seus 15 anys d'historial associatiu. Paral·lelament, a la planta 2 s'hi podia visitar l'exposició "Quinze anys de Coral Caelum" i al vestíbul hi havia instal·lada una exposició dels companys de la secció Fotografia Barcelona.

La jornada era de portes obertes al públic en general i alguns dels participants no eren associats i visitaven les instal·lacions per primera vegada. ■

Arrels Fundació

—

C. RIERETA, 24, BAIXOS
08001 – BARCELONA
info@arrelsfundacio.org

—

L'equip de carrer d'Arrels recorre cada setmana diferents zones de Barcelona per anar a trobar les persones que viuen als carrers. A poc a poc, es generen vincles de confiança i es coneixen les necessitats. El 2016 es van atendre 496 persones, visitant-les i acompanyant-les al metge, a tramitar la seva documentació i en qüestions jurídiques i a la xarxa de salut mental.

Arrels Fundació és una entitat que des de 1987 es dedica a l'atenció de persones sense llar de la ciutat de Barcelona. Per fer la nostra feina, fa falta confiança, temps i molt suport. Professionals, voluntaris i persones ateses formem un equip que comparteix un únic crit: Ningú dormint al carrer!



La participació dels associats dóna sentit a la Jornada Cultural.

Golfistes per una bona causa

La secció Golf Barcelona revalida el primer lloc en els Jocs Interempreses 2017

Cada any, seccions esportives de Barcelona, Madrid i València tenen l'oportunitat de defensar els colors de l'Associació del Personal en els Jocs Interempreses – Olimpíada Solidària, una competició d'àmbit corporatiu la finalitat de la qual és solidària. La inscripció està oberta a totes aquelles entitats i organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat, com a entitat amb compromís social.

Golf Barcelona va ser la primera secció de l'Associació del Personal de "la Caixa" que va debutar en els Jocs Interempreses 2017, que a Barcelona van disputar la seva XIII edició.

Igual com en la temporada 2016, Golf Barcelona va prendre part en la prova de *pitch and putt*. La competició de golf va comptar amb una nodrida participació i amb alguns jugadors d'un nivell respectable. Tot i que, en aquest context, el lema olímpic que emfatitza el fet de participar per damunt del resultat prenia tot el sentit, els nostres jugadors van mantenir en tot moment el bon to competitiu.

La prova va tenir lloc el 5 de maig al camp Pitch and Putt Sant Cebrià, en el format individual *stableford*. El recorregut pels 18 forats del camp es va fer per grups de jugadors amb handicaps similars.

Or en 'pitch and putt'

La secció Golf Barcelona va estar d'enhorabona, perquè el golfista de la secció Joan Martí Illas, va revalidar el primer lloc obtingut l'any anterior. Joan Martí Illas va fer valer la seva experiència i sentit competitiu i en tot moment es va adaptar molt bé a les condicions dels forats del Club Sant Cebrià.

Illas es va mostrar molt regular i precís durant tot el recorregut i va firmar uns cops de qualitat que el van destacar de la resta. El company barceloní va presentar la millor targeta, amb 33 punts acumulats, dos més que els representants de les firmes Amplifon i Promsa, que van empatar al segon lloc amb 31 punts.

La recaptació dels Jocs Interempreses 2017 que es van disputar a Barcelona es van destinar a les entitats Fundació Ared i Fundació Llars Compartides. ■







El company J. M. Illas recollint el premi i dues instantànies del torneig de 'pitch and putt'.

Fundació Ared

—

C. ZAMORA, 103-105, BAIXOS
08018 BARCELONA
ared@fundacioared.org

—

La Fundació Ared treballa per aconseguir la integració social i laboral de persones en situació d'exclusió social, principalment dones procedents de centres penitenciaris i de serveis socials.

A Ared formem ajudants de cuina, ajudants de forner, cuidadors de persones depenents i confeccionistes. Deixem el rebuig i els prejudicis, que són fruit de la desinformació i el desconeixement de la seva realitat, totalment enrere per aconseguir, llavors, que un nombre important de persones confiïn en la nostra experiència per fer real la seva reinserció que els ajudarà a trobar una feina estable i de qualitat.

Una immersió per recordar

La secció Actividades Subacuáticas Jaén fa un bateig de submarinisme amb un grup de l'Asociación FEGRADI



Per segon any consecutiu, la secció Actividades Subacuáticas Jaén, amb el delegat, José Vicente Girona García, al capdavant, va organitzar un bateig de submarinisme per a un grup de persones amb discapacitat de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Jaén (FEGRADI).

L'activitat va tenir lloc a les instal·lacions d'INACUA, de la ciutat esportiva d'Huetor Vega, que va cedir gratuïtament la piscina coberta per a l'activitat. Així mateix, l'Ortopèdia García Ferriz va cedir els instruments de suport necessaris per poder dur a terme amb totes les garanties d'accessibilitat el bateig per a persones que presentaven discapacitats diverses i que formen part de diverses associacions granadines.

En total, durant l'activitat van ser més de trenta les persones que van experimentar l'agradable sensació de la ingravidesa, "una sensació que per a alguna d'aquestes persones molt probablement els va tornar a proporcionar per uns moments l'autonomia motora perduda", explicava un dels monitors que va assistir a l'activitat.

En aquest sentit, el delegat andalús es va voler referir a dos nois joves que, per causes distintes, van perdre la mobilitat a les cames, però que "no van tenir cap problema per adaptar-se d'una manera ràpida i natural a l'aigua", reflexionava. "I fins i tot us puc assegurar que van aconseguir bussejar, sempre sota la nostra vigilància, però d'una manera totalment autònoma".

El més gratificant, quan es fan activitats com aquesta, és comprovar que a les persones per a les quals s'han dut a terme els ha servit per regalar-los encara que sigui una estona d'entreteniment. Doncs bé, en aquesta ocasió, quan els dos nois van sortir de l'aigua "estaven emocionats de veritat i la pregunta que ens fèiem nosaltres també és qui estava més emocionat, si ells o nosaltres".

De situacions com aquesta n'hi va haver unes quantes en una jornada tan intensa. "Especialment significativa va ser també la protagonitzada pel marit d'una associada de la Soci, que també és monitor de busseig adaptat i que va batejar el seu cosí tetraplègic, fet que va produir una situació emocionalment molt forta entre tots dos".



Entusiasme

Cal dir que la presidenta de la FEGRADI, Marta Castillo Díaz, era una de les persones més entusiasmades amb com va transcórrer la jornada. I això que, quan els companys de la Soci van contactar amb ella per proposar-li l'activitat, va mostrar una certa reticència. Però a mesura que va anar veient com s'anaven succeint els bateigs, el tacte i la professionalitat dels monitors i les reaccions tan positives que es provocaven entre els nois discapacitats, va agrair a la Soci el gest i es va mostrar molt partidària de repetir l'experiència.

"Pel que fa a nosaltres, aquest ha estat el segon any que fem un bateig solidari i tenim la intenció de continuar aplicant els nostres coneixements de busseig per fer possible que persones i col·lectius als quals i per raons diverses els és molt difícil poder practicar el busseig ho puguin fer encara que sigui una vegada i per provar què se sent", va concloure el delegat d'Actividades Subacuáticas Jaén.

Sensacions úniques

Per dur a terme el bateig solidari de busseig, la secció de Jaén va comptar amb la col·laboració del centre de busseig Buceo Calahonda. Així, el pes de la pràctica va recaure en el seu personal, qualificat en submarinisme i especialitzat en la seva pràctica amb persones amb discapacitat. L'equip de monitors va preparar una sèrie d'exercicis variats, perquè els participants gaudissin d'una immersió divertida i plena de sensacions.

"Va ser realment bonic veure com s'ho van arribar a passar de bé les persones amb discapacitat que van participar en aquesta experiència de submergir-se sota l'aigua amb un equip d'escafandre", relata el delegat de la secció andalusa.

El personal de FEGRADI, per la seva banda, va destacar la importància que té per a una persona discapacitada poder sentir sensacions noves com la d'ingravidesa sota l'aigua, la llibertat de moviments, poder respirar durant minuts submergit, escoltar la respiració pròpia, sentir que estàs submergit... Després de l'activitat, el grup es va traslladar a una tasca de la ciutat on tots van compartir uns aperitius i van comentar les anècdotes d'una jornada molt especial. ■



FEGRADI

C. JUAN PEDRO GUTIÉRREZ HIGUERAS, 3
23005 JAÉN
info@fejidif.org

Creada el 1987, la Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y Orgánica és una organització sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública, que representa totes les persones amb discapacitat física i orgànica de Granada i província, a través de les seves associacions membre.

La finalitat essencial de FEGRADI és la normalització de la discapacitat en tots els àmbits de la vida, la defensa dels drets del col·lectiu dels discapacitats a través de diversos programes d'accessibilitat, de formació, de treball, d'educació, d'oci i de voluntariat, i, també, de difondre la problemàtica general de les persones afectades per discapacitats físiques i orgàniques.



El bateig de 'submarinistes' va provocar emocions intenses.

El PAS marca gols solidaris a Jaén

La secció Fútbol Sala Jaén Sur va disputar un partit amb reclusos de la Prisión Provincial de Jaén

Acció social a través de l'esport per ampliar la dimensió del nostre projecte associatiu. Els companys de la secció Fútbol Sala Jaén Sur van jugar un partit que, segurament, no oblidaran durant molt de temps.

En el context del Pla d'Acció Social al qual està inscrita la secció andalusa, els nostres jugadors es van enfrontar a un equip format per reclusos del centre penitenciari de la Prisión Provincial de Jaén.

"Només us puc dir que l'experiència ha estat molt gratificant, en tots els sentits", indicava el delegat de la secció, Rafael Redecillas, a aquesta publicació, i afegia: "Després del partit, entre nosaltres comentàvem que havia estat un experiència molt interessant i enriquidora".

La secció de Jaén ja feia temps que anava darrere d'aquest partit de connotacions tan especials. La intenció inicial era jugar-lo dins del centre penitenciari i coincidint amb la data de la Mercè, que és la patrona del centre, el 24 de setembre. Però diversos imprevistos van fer que s'hagués de posposar la data.

Finalment, es va trobar dia i hora i, quant al lloc, es va decidir que el partit es disputés al camp de gespa artificial de les instal·lacions Fivex5 Academy, de Jaén. "De fet, era més senzill que s'autoritzés la seva sortida puntual de la presó que la nostra entrada", bromejava el delegat sobre aquest punt.

Sigui com vulgui, el fet important és que els interns de la Prisión Provincial de Jaén i l'equip de la secció Fútbol Sala Jaén Sur van poder disputar el seu "partit de les sensacions", segons el va definir un associat dels que hi van prendre part.

Cal dir que van ser dotze els reclusos que van integrar l'equip, acompanyats de dos monitors del centre i d'alguns familiars que no es van voler perdre l'esdeveniment. "El partit va transcórrer amb total normalitat i amb una esportivitat exquisida", va voler deixar clar el delegat. I és que, tal com també va explicar un dels monitors del centre penitenciari, "és important per als interns que puguin practicar esport i també, encara que sigui de manera excepcional, que puguin fer-ho d'una manera integradora, ja que això els confereix un clima de normalitat, encara que sigui entre cometes, emocionalment molt positiu", reflexionava per al nostre mitjà.

Experiència enriquidora

La idea de jugar un partit d'aquestes característiques va sorgir quan els responsables del programa Reincorpora

El programa Reincopora

—

OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

—

El programa Reincorpora de l'Obra Social "la Caixa" ofereix als interns l'oportunitat de construir-se un futur diferent i plenament integrat en la societat a través d'itineraris personalitzats.

Els participants milloren les seves habilitats i reforcen els valors que els ajudaran en el camí cap a la integració social i laboral. El programa s'adreça a interns de centres penitenciaris que són a la part final de la condemna.

El programa Reincorpora, partint d'un itinerari d'inserció sociolaboral pactat amb el participant, s'estructura en un conjunt de mòduls o fases d'intervenció: selecció, posicionament davant de la feina, formació i pràctiques professionals no laborals, serveis a la comunitat, cerca activa de feina i inserció laboral.









de l'Obra Social "la Caixa" van contactar ja fa uns mesos amb Rafael Redecillas i, a partir d'aquest primer contacte, el delegat de Fútbol Sala Jaén Sur va activar la idea.

"Vaig visitar el centre penitenciari i vaig mantenir una reunió amb el seu director i el responsable del programa Reincorpora i vam considerar molt positiva la idea de concertar un partit amb els reclusos del centre", explica Rafael. Des del començament, la iniciativa va ser molt ben acollida pels components de la secció.

Després del partit, tots van compartir la mateixa taula per reposar forces amb un refrigeri. I va ser aleshores quan van poder intercanviar impressions: "Ha estat una experiència enriquidora, ja que ens ha permès estar en contacte amb persones que viuen en una realitat molt diferent a la nostra i, d'alguna manera, també ens ha servit perquè aprenguem a valorar aquells detalls de la nostra vida que sovint passen desapercebuts i a mirar d'una manera, potser més sensible, les persones que ens envolten", conclou el delegat andalús.

Obsequi

Al final del partit, els nostres companys van obsequiar els seus contrincants amb un equipament sencer de futbol sala uns petos i unes pilotes de futbol sala "perquè puguin seguir gaudint d'aquest esport al centre penitenciari", apuntava Rafael Redecillas. Els reclusos de la Prisión Provincial de Jaén van agrair efusivament el gest, que, tant a ells com als seus monitors, els va agafar per sorpresa. Futbol Sala Jaén Sud va *golejar*, en clau de PAS. ■

Una visita molt especial

La Fundación Envera per a persones discapacitades va visitar el local social de l'Associació

Una representació formada per esportistes, familiars i monitors de la Fundación Envera, una entitat social formada per empleats d'Ibèria, pares de persones amb discapacitats, va visitar el local social de l'Associació i va passar un dia amb nosaltres d'esbarjo, activitats i entreteniment.

Els nostres convidats van dinar al local social i a la tarda van visitar les instal·lacions socials. La jornada que se'ls va organitzar va ser completa, ja que va començar al matí amb una visita al CosmoCaixa i va tenir la traca final al vespre al Camp Nou, on tot el grup va presenciar un partit del Barça.

"La veritat és que va ser una experiència molt enriquidora en tots els sentits. D'una banda, pel fet de conèixer unes persones que van mostrar molta sensibilitat i molt d'agraïment per haver-los organitzat una jornada d'activitats i sorpreses; i, de l'altra, pel fet de conèixer també una entitat que es preocupa tant per les persones amb discapacitats", comentava el company Antoni Artés Ferrer, que va ser un dels amfitrions dels convidats.

La Fundación Envera és una entitat que es va crear a Madrid i que treballa per a la integració sociolaboral de persones discapacitades i per facilitar-ne la pràctica d'esports i de qualsevol activitat cultural o lúdica.

"Ens preocupem per assistir i estar al costat de la persona des que neix fins a l'últim dia de la seva vida, proporcionant-li atenció primerenca, suport escolar i formació per facilitar la seva inserció en el món laboral, alhora que també ens preocupem perquè a la seva vida no hi falti oci, cultura i esport", explicava un dels membres de la Fundación Envera que acompanyava els nois en la visita.



Els nostres convidats van dinar al local social i a la tarda van visitar les nostres instal·lacions.

2.500 persones ateses

Així mateix, la Fundación Envera forma part de Special Olympics, així com també realitza assistència en residències. Compta amb centres a Madrid, Colmenar Viejo, Barcelona, Málaga, Tenerife i Las Palmas, i, actualment, atén cada any més de 2.500 persones amb diversitat funcional en els seus centres assistencials, que disposen d'un total de 670 treballadors, entre els quals més de 500 són persones amb alguna discapacitat. ■

Fundación Envera

—

C. TRESPADERNE, 9
28042 MADRID

—

La missió d'Envera és cobrir d'una forma global les necessitats de les persones amb discapacitat. Un dels seus serveis més valorats és el d'Atenció Primerenca als nens de 0 a 6 anys amb trastorns en el desenvolupament, o que tenen risc de patir-los, amb l'objectiu de detectar i donar resposta al més immediatament possible, a les seves necessitats. Fa més de 30 anys que Envera presta aquest servei.

Molt més recent és el servei de Neurodesenvolupament Infantil-juvenil dirigit a nens i joves de 6 a 18 anys que han estat donats d'alta en els programes d'Atenció Primerenca per criteri d'edat i que continuen necessitant atenció especialitzada, i també als qui s'han detectat o han aparegut dificultats després de la primera etapa infantil.

El testimoni d'un any de feina

El CosmoCaixa Barcelona va acollir la presentació de l''Anuari del PAS 2016' a benefici de l'Associació Trace

L'*Anuari del PAS 2016* es va presentar en el magnífic marc del CosmoCaixa Barcelona. El director Corporatiu de Recerca i Estratègia la Fundació "la Caixa", Àngel Font, va ser el primer a dirigir-se a l'audiència, en qualitat d'amfitrió. Tot seguit, es va projectar un vídeo que recollia les imatges d'algunes de les gairebé vuitanta activitats fetes en el marc del PAS durant el 2016.

A continuació va prendre la paraula el president de l'Associació del Personal de "la Caixa", Anton Gasol: "Quan avui posem la mirada al retrovisor, observem que ara fa quatre anys fèiem la presentació en societat del Pla d'Acció Social. En aquell moment teníem la lletra de la cançó, però calia escriure la partitura de la música per poder-la cantar".

La tercera persona que es va dirigir a l'auditori va ser un dels fundadors de la Fundació Comtal i membre del seu patronat, Valeri Ruiz, qui va començar agraint "l'Associació del Personal de "la Caixa" tota la col·laboració que durant aquests anys de funcionament del PAS ha tingut amb la Fundació Comtal".

Música en clau de PAS

La segona part de l'acte va deixar pas a la música interpretada pels companys de la secció Música Moderna Barcelona. A la primera part del recital, amb guió de Fermí Puig i la direcció musical i arranjaments de Beno Macias, es van interpretar cançons emblemàtiques de la Nova Cançó, mentre que en la segona, la Jurassics Sweet Band va repassar alguns dels clàssics del pop i del rock que formen part del seu repertori.

Emotiu i vivencial

Després del concert, la presidenta de l'Associació Trace, l'entitat declarada d'utilitat pública que agrupa els pares dels afectats per un dany cerebral sobrevingut, Rosa Sanvicens, es va posar literalment tot l'auditori a la butxaca.

El seu va ser el discurs vivencial d'una lluitadora infatigable que ha sabut combatre els efectes severs de la malaltia, per seguir tirant endavant. Sanvicens va agrair el gest de la Soci de donar la recaptació íntegra, en concepte d'inscripció a l'acte de presentació del nostre Anuari, precisament a Trace. ■

Associació Trace

—

C. LLANÇÀ, 42
08015 BARCELONA
info@tracecatalunya.org

—

L'Associació Trace neix l'any 1988, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels afectats de traumatisme cranioencefàlic o dany cerebral sobrevingut i els seus familiars, i aconseguir una infraestructura adequada per al seu tractament i la seva inserció social, educativa, ocupacional i laboral.

Un dany cerebral sobrevingut és aquella lesió que afecta el cervell l'origen de la qual no és congènit ni hereditari, ni degeneratiu, i pot tenir diferents causes. El traumatisme cranioencefàlic és un dels tipus de dany cerebral sobrevingut més freqüent. Es tracta d'una lesió causada per una força externa, per exemple un cop fort al cap com a conseqüència d'un accident.



Un moment de l'actuació musical que va acompanyar la presentació pública de l'Anuari.

El maridatge menorquí amb finalitats socials

Les seccions Golf Menorca i Gastronomia Menorca fan una activitat conjunta, amb persones discapacitades del Centre Polivalent Carlos Mir

La primera vegada va ser el 2015... "I no us ho creureu, però només baixar de l'autobús, alguns nois membres ens van recordar que l'any passat no els havíem convidat!", explica Sebastià Huguet. "I és veritat! Disculpeu, a partir d'ara mirarem de fer aquesta activitat tan maca, que tant ens agrada a nosaltres i a vosaltres, cada any!", els va dir el delegat de Gastronomia Menorca.

El cas és que, per segona vegada, les seccions Golf Menorca i Gastronomia Menorca van unir esforços per fer una activitat conjunta i compartida en el marc del PAS. L'activitat va tenir lloc al Club de Golf Son Parc, a les instal·lacions del qual van ser citats un grup, d'unes 50 persones, del Centre Polivalent Carlos Mir per a discapacitats a passar una dia al club per jugar a golf.

Els nostres associats van compartir una jornada intensa amb aquests debutants tan especials, que van rebre les nocions bàsiques per a la pràctica del golf a la zona de pràctiques de *pitch and putt* i al *green*, amb tot el material cedit pel mateix club Son Parc. Després, el restaurant del club va preparar un menú que va ser servit i adornat pels companys de la secció Gastronomia Menorca.

Alexandre Aviñó, delegat de Golf Menorca, ens resumeix les sensacions que va tenir: "Penso que vam aconseguir que aquell fos un dia diferent per a aquests nois, que són molt expressius i que ho agraeixen molt, i això és impagable". Per la seva banda, el delegat de Gastronomia Menorca, Sebastià Huguet, assentia: "Són uns nois molt agraïts".

Agraïments

Per la seva banda, la directora del Centre Polivalent Carlos Mir, Irene Perchés, va expressar el seu "més sincer agraïment a l'Associació del Personal de "la Caixa" per haver-nos tornat a convidar

Centre Polivalent Carlos Mir

—

CAMÍ DE TREPUCÓ, S/N
07713 MAÓ
fundacio.web@gmail.com

—

Des del maig del 2007, la Fundació per a Persones amb Discapacitat Illa de Menorca és una realitat. Moltes expectatives i il·lusions han marcat un camí difícil, però molt valuós, fins a aconseguir la seva constitució.

Es tracta d'un projecte pioner a les Illes Balears amb el doble objectiu d'unificar serveis i optimitzar recursos. La Fundació està formada pel Consell Insular de Menorca, els 8 ajuntaments de l'Illa i les 14 entitats que treballen per a les persones amb discapacitat.

La Fundació disposa de diversos centres assistencials amb places concertades amb el Consell Insular. El 10 de gener de 2011 va entrar en funcionament el nou Centre Polivalent Carlos Mir, un centre modern i funcional que ha permès agrupar en un sol espai diversos serveis que fins ara es trobaven segregats en diferents instal·lacions.



1. Participants al maridatge de golf i gastronomia que es va fer a Menorca.
2. Els nois s'ho van passar molt bé practicant el golf.
3. Compartir una activitat de la Soci és un dels objectius del PAS.
4. Les seccions menorquines de golf i de gastronomia es van unir per una bona causa.

a compartir amb les persones que formen part de les seves seccions menorquines de golf i de gastronomia una jornada tan maca que ens ha permès relacionar-nos amb ells d'una manera molt franca i agradable".

Sumar forces per compartir

L'activitat conjunta de Golf Menorca i de Gastronomia Menorca és un exemple de fins on pot arribar el Pla d'Acció Social de la Soci. En el sentit que es tracta de donar una finalitat social a l'activitat pròpia de qualsevol secció.

Paral·lelament, les seccions es poden ajuntar i sumar esforços per oferir activitats múltiples a grups de persones a les quals el fet de poder compartir una tarda practicant un esport o fent un taller de cuina els representa un estímul que aparentment pot semblar petit però que, en la seva realitat, pot ser molt més beneficiós del que imaginem.

A més a més, la possibilitat de repetir l'experiència més vegades és una altra de les finalitats del PAS que, en el cas de Gastronomia Menorca i Golf Menorca, es compleix regularment. ■











Companys bascos que van prendre part en la primera Trailwalker que va tenir lloc a la seva terra.

La Trailwalker va arribar al País Basc

La secció Triatlón y Fondistas Euskadi va completar la prestigiosa prova contra la pobresa al món

Dos equips amb una destacada presència d'atletes de la secció Triatlón y Fondistas Euskadi va prendre part en la Trailwalker Oxfam Intermón 2017, que, per primera vegada, es va disputar al País Basc.

La possibilitat de col·laborar amb un projecte preciós solidari d'Intermón, representant la nostra entitat, córrer al costat de companys, afrontar un repte esportiu majúscul i, a més a més, fer-ho a casa eren massa al·licients com per deixar-los passar. Així que, sis companys del Departament d'Empreses del País Basc-Cantàbria van decidir formar un equip per prendre-hi part.

Els nostres companys van ser generosos amb les aportacions i ràpidament es van superar les donacions necessàries per participar en la cursa. La preparació també es va fer a consciència, i després de dures i llargues sessions d'entrenament finalment va arribar el gran dia. El temps va acompanyar i l'ambient a la sortida era magnífic. Tot estava perfectament organitzat.

L'equip de Triatlón y Fondistas Euskadi va començar la cursa a un bon ritme. El recorregut, per les muntanyes de Vitòria i l'embassament d'Ullibarri, era força dur però amè i realment bonic. Els passos pels punts de control van ser especialment intensos, amb els companys de suport animant els corredors.

Després de 13 dures hores de cursa, amb els músculs ja molt cansats, i justament quan ja s'havia fet de nit, es va arribar a la meta de Gasteiz, on els nostres corredors van ser rebuts per amics i familiars. L'alegria per la missió complerta era immensa.

Paga la pena

El delegat basc, Koldo Muñoz, en feia la valoració següent: "Vam decidir participar en aquesta prova pel seu caràcter solidari, per aportar el nostre gra de sorra en la lluita contra la fam al món. De no ser així, per a nosaltres hauria estat impensable poder-nos enfrontar a una prova de 100 quilòmetres.

Ens va agradar molt el bon ambient de la prova i animem a tots els companys que ho puguin fer a participar en futures edicions de la prova. Paga molt la pena, de veritat". Això és PAS. ■

Oxfam Intermón

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

La Trailwalker Oxfam Intermón es va disputar per primera vegada al País Basc el 2017. A Espanya, la cursa també és disputa a Girona i a Madrid.

La falta d'accés a l'aigua potable provoca que milions de persones visquin en situació de pobresa i que milers de dones i nenes hagin de caminar cada dia molts quilòmetres per anar a buscar aigua.

Amb la Trailwalker s'aconsegueixen donatius amb els quals Oxfam Intermón acosta a aquestes persones l'aigua necessària perquè puguin tenir una vida digna.

Encistellant per un bon fi

La secció Bàsquet Barcelona participa als Jocs Interempreses a favor de la Fundació Ared i de la Fundació Llars Compartides

L'esperit altruista és un dels valors identificatius dels Jocs Interempreses que es van disputar enguany, en la 13a edició pel que fa a l'organitzada a Barcelona, que és l'original.

Així, en cada edició es fa una valoració de projectes solidaris que ens han estat proposats i es fa una selecció, que després es sotmet a l'opinió de les empreses participants, les quals juguen un paper actiu en la distribució de l'aportació econòmica dels Jocs entre les entitats socials.

A Barcelona es disputava la XIII edició de l'Olimpíada Solidària, que és com també es coneix aquesta competició. La secció Bàsquet Barcelona era la primera vegada que competia en aquests jocs i per a l'ocasió es va formar un equip entre els components dels equips que la integren i que cada any disputen els torneigs socials en el pavelló esportiu de la Soci.

El torneig va tenir lloc el dia 27 de maig. Bàsquet Barcelona va debutar en un partit que va resultar més renyit del que s'esperava i que es va acabar decidint en l'últim quart a favor de la delegació de Barberà del Vallès de la firma Novartis-Farma. Aquesta ensopegada va marcar la trajectòria dels nostres, que en la segona jornada se les van haver amb l'altre equip d'aquesta mateixa empresa, el de la delegació de Gran Via, que també es va imposar als nostres.

Després d'empatar amb Eurofred, Bàsquet Barcelona es va acomiadar dels Jocs Interempreses 2017 amb una derrota molt digna contra el millor equip amb diferència de tots els participants i que es va acabar proclamant campió del torneig, com va ser el de l'Hospital Sant Joan de Déu.

L'equip de la Soci va estar format per: Sergi Bazan, David Campdepadrós, Xavier Cases, Jordi Garcia, Sergi Langa, Raül Enric López i Joaquim Manso.

Esperit solidari

Els Jocs Interempreses són una competició empresarial amb finalitats socials. La inscripció està oberta a totes aquelles entitats i organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat, com a entitat amb compromís social. ■



El combinat de la secció Bàsquet Barcelona que va participar en els Jocs Interempreses i dos moments dels partits jugats pels nostres basquetbolistes.

Fundació Llars Compartides

—

TRAVESSERA DE LES CORTS, 39-43, 2N
08028 - BARCELONA
fundacio@llarscompartides.org

—

La Fundación Privada Llars Compartides és una entitat sense ànim de lucre creada el 2003 amb el nom de Fundació Conex, una associació de voluntaris per a la gent gran que va crear un grup d'investigació destinat a estudiar els problemes de vivenda per a persones en procés d'inclusió social. El grup informa, reflexiona i treballa sobre aquest tema i arriba a conclusions funcionals que deriven en la idea de la vivenda compartida

Així, Llars Compartides treballa amb l'objectiu de cobrir aquesta necessitat i els consegüents estats de risc d'exclusió que es poden generar, ja siguin econòmics, de soledat o falta de suport social, i ofereix una alternativa d'envelliment.



Les instal·lacions esportives de la Soci van acollir unes jornades d'esport adaptat de la Federació ACELL.

També és casa vostra...

L'Associació del Personal de "la Caixa" cedeix les instal·lacions esportives als nois de la Federació ACELL per a dues jornades d'esport adaptat

Un dels objectius del Pla d'Acció Social és posar les instal·lacions de l'Associació al servei de les entitats socials del tercer sector perquè hi puguin organitzar les seves activitats.

És amb aquesta voluntat que la Soci ha continuat aquesta temporada amb els acords de col·laboració subscrits amb entitats que fomenten l'esport per a persones amb discapacitats, com és el cas de la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL, que té com a principal objectiu millorar la qualitat de vida del col·lectiu i fomentar la seva inclusió a la societat a través de l'esport i el lleure.

La Federació ACELL compta amb 118 entitats membres i més de 3.800 llicències esportives de 16 disciplines: atletisme, bàsquet, handbol, tennis, tennis taula, petanca, vela, hoquei interior, futbol sala, natació, bàdminton, esquí, ciclisme, gimnàstica esportiva, equitació i proves motrius.

La Federació ACELL segueix la filosofia del moviment internacional Special Olympics, que aplega el major nombre d'esportistes amb discapacitat intel·lectual de tot el món, per la qual l'esportista és el més important i l'esport és una eina per transmetre valors, cosa que garanteix que els atletes gaudeixen d'una competició digna, justa i equilibrada.

Dues jornades

En aquest context, l'Associació va cedir en dues jornades el pavelló esportiu del local social a la Federació ACELL, que va visitar la Soci amb un nombrós grup dels seus esportistes i monitors. Es tractava de practicants de futbol sala. Així, diversos equips van dur a terme entrenaments i partits al nostre local social.

L'acord de col·laboració entre la Soci i la Federació ACELL s'emmarca dins el projecte Compartim l'Esport del nostre Pla d'Acció Social, a través del qual volem fer un PAS més en el nostre camí cap a la integració social, cedint les nostres instal·lacions de Barcelona a totes les entitats del tercer sector que ho necessitin. ■

Federació ACELL

—

GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES, 645, 9A PLANTA
08010 BARCELONA
administracio@federacioacell.org

—

La Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL té com a principal objectiu millorar la qualitat de vida del col·lectiu i fomentar la seva inclusió a la societat a través de l'esport i el lleure.

ACELL organitza conjuntament amb Special Olympics Catalunya i diferents ajuntaments catalans els Jocs Special Olympics a Catalunya. Aquest esdeveniment s'ha consolidat com una de les nostres activitats més notòries i de major projecció local i internacional. Els nostres esportistes hi adquireixen un protagonisme que els permet mostrar les seves capacitats a tota la societat, protagonitzant grans històries personals i de superació.

Uns sets i un gest de complicitat

La secció Tennis Barcelona participa als Jocs Interempreses a favor de la Fundació Ared i la Fundació Llars Compartides



Una de les parelles de Tennis Barcelona que va prendre part en el torneig dels Jocs Interempreses.

Els Jocs Interempreses estan concebuts com una competició amateur entre els esportistes de les entitats per consolidar una plataforma de trobada de gent de diferents sectors i punts de la geografia, amb la voluntat d'utilitzar l'esport com a eina de relació, comunicació i cohesió. Es tracta d'una competició empresarial amb finalitats socials, oberta a les entitats que vulguin donar-li un valor afegit més al fet que els seus empleats practiquin esport en el seu nom.

Inscrita al PAS, la secció Tennis Barcelona va participar en el torneig de tennis que va tenir lloc a les pistes del Complex Esportiu l'Hospitalet Nord de la Universitat de Barcelona, els dies 26 i 27 de maig d'enguany.

Les parelles inscrites es van enfrontar totes contra totes, en format de lligueta. Els partits es jugaven a un set de 9 jocs (amb *tie-break* si era necessari). La jornada va transcórrer en un ambient de molt bona sintonia entre les parelles participants que, això sí, s'ho van prendre amb esperit competitiu, que es va posar de manifest en la igualtat que es va observar en alguns dels partits.

Primers per equips

La secció Tennis Barcelona va presentar dues parelles a la prova de tennis dels XIII Jocs Interempreses celebrats a Barcelona. Es tractava, per tant, d'un torneig disputat per la modalitat de dobles, i cal dir que les nostres parelles, formades per Jordi Ramos Fontana i Jaume Bañeras Martín, d'una banda, i per Jordi Coromina Simón i Juan Antonio Garralda Campo, de l'altra, van jugar a un molt bon nivell, que els va portar a jugar la gran final.

Ramos i Bañeras van obtenir la medalla d'or, mentre que Coromina i Garralda es van penjar la de plata. Excel·lent participació, per tant, en ambdós casos. Es va donar la curiosa circumstància, però, que, en l'enfrontament directe entre les dues parelles nostres, la formada per Coromina i Garralda es va imposar a Ramos i Bañeras.

Amb aquest quadre final, la classificació per equips del torneig de tennis també va estar encapçalada per l'Associació del Personal de "la Caixa", seguida de Gas Natural Fenosa i de Cuatrecasas. ■

Els colors i els valors

En les proves dels Jocs Interempreses 2017 celebrades a Barcelona, es van inscriure 31 empreses i entitats per competir en alguna de les 18 modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports.

L'Associació del Personal va participar en l'Olimpíada Solidària amb 19 esportistes de tres seccions de tres esports.

Comptats tots els resultats, els tennistes, els golfistes i els basquetbolistes que van competir amb els colors de la Soci van aconseguir la primera posició en la prova de tennis.



Els cantaires de la Soci van oferir un gran recital.

Un cant molt emotiu

La Coral Caelum commemorà el seu 15è aniversari amb un magnífic concert al CaixaForum Barcelona a benefici del PAS

Va ser bonic, va ser notable i va ser emotiu... El diumenge 28 de maig la Coral Caelum de la Soci va celebrar el seu quinzè aniversari amb un concert "de pel·lícula" en l'extraordinari marc del CaixaForum Barcelona.

Va ser de pel·lícula pel nivell dels cantaires i perquè el programa que es va oferir incloïa peces de cors de bandes sonores del cinema. Va ser un espectacle vibrant, que es va il·lustrar amb la projecció d'imatges de les pel·lícules interpretades que van ajudar a viure les interpretacions amb una sensació de viatge musical a través de les imatges i de les melodies que formen part de la nostra vida.

La Coral Caelum va arrencar d'entrada amb els punyents cors russos de *Hymn of Red October* per, tot seguit, anar-se introduint en el dramatisme de les grans bandes sonores de pel·lícules bèl·liques com *Glory* o *Saving Private Ryan* i, a continuació, endinsar-se en la màgia de peces com *Hook* o *Edward Scissorhands*, per acabar culminant en l'intermedi instrumental indispensable d'*E.T.* Magnífica la Caelum i magnífica la direcció d'Óscar Peñarroya, l'autor dels arranjaments musicals del programa.

El concert va tenir moment àlgids com, per exemple, quan el cor va fer vibrar l'auditori amb les lletanies satàniques de *The Omen* (*La profecia*), amb música de Jerry Goldsmith. També va ser molt celebrada la interpretació animada de *This is Halloween*, abans d'encarar la recta final amb la monumental *The Mission*, d'Ennio Morricone, amb el públic dempeus.

Va ser un plaer per als assistents que van omplir l'Auditori del CaixaForum poder gaudir de les grans partitures de compositors com John Williams, Basil Poledouris, James Horner, Alan Menken, Danny Elfman i Alan Silvestri, a més dels ja esmentats Goldsmith i Morricone. I tot això, gràcies a l'esforç i al gran treball dels nostres cantaires, que van saber interpretar unes partitures molt exigents amb les quals van transmetre les emocions i el caràcter que els compositors de tots aquests clàssics volien donar a unes escenes cinematogràfiques i a uns personatges magistrals.

LA CORAL VA CELEBRAR ELS SEUS 15 ANYS D'AMOR AL CANT I D'ELEVAR L'ASSOCIACIONISME A UNS NIVELLS EXEMPLARS

Amor al cant

El director de la Caelum, Óscar Peñarroya, deia en la presentació del concert: "Sempre he pensat que la música de cinema era una de les grans aportacions a la música del segle XX. És per això que en aquest concert he volgut centrar-me en els moments més àlgids de la banda sonora, des de finals dels 70 fins a principis dels 90 del segle passat".

La Coral Caelum va celebrar els seus 15 anys d'amor al cant i d'elevar l'associacionisme a uns nivells exemplars, amb un concert la recaptació del qual es va fer a benefici del Pla d'Acció Social. ■

Uns passos en la bona línia

La secció Balls Mallorca en Línia fa una activitat amb persones en risc d'exclusió social de la Fundació Social La Sapiència

L'acollidor local de la Fundació Social La Sapiència, una entitat que acull a persones en risc d'exclusió social, es va omplir de ritme i bones sensacions amb la visita de la Soci i concretament de Balls Mallorca en Línia, emmarcada en el Pla d'Acció Social al qual està adscrita aquesta animada secció mallorquina.

Els nostres ballarins es van presentar d'entrada amb una demostració de *linedance* (ball en línia), que va servir "per trencar el gel, agafar el ritme i situar la concurrència en l'ambient", explica el delegat de Balls Mallorca en Línia, Manuel Crespo Martín.

Tot seguit, els components de Balls Mallorca en Línia van ensenyar els passos bàsics d'alguns balls clàssics i llatins a les persones que acull el centre: "Ens va cridar l'atenció la manera com aquestes persones ens van rebre, sempre mostrant-se molt participatives en els balls que els proposàvem", explica el delegat mallorquí.

"Certament, vam gaudir d'una rebuda molt afectuosa i cada nou pas que els ensenyàvem ens l'agraïen amb uns aplaudiments efusius", vol destacar el delegat Manuel Crespo.

Agraïment

Precisament el director del centre La Sapiència, a qui tothom es dirigia com "senyor Andrés", matisa el delegat, es va dirigir als companys i companyes de Balls Mallorca en Línia per agrair-los "molt sinceram ent, en nom meu i en representació de tots els aquí presents, la vostra visita, perquè actes com aquest, en el qual ens heu ensenyat aquests balls tan macos, són moments de reconfort per a les persones que per diverses causes ho estan passant malament i que se senten aïllats de la societat".

Ho va dir amb aquestes mateixes paraules, que van ser escoltades amb atenció pels components de la nostra secció de ball i els va confirmar que aquella activitat havia estat molt ben pensada. "'La vostra visita ha estat una ventada d'aire fresc als seus cors', ens va dir el director", indicava el delegat mallorquí.

El PAS pretén justament això, portar una estona d'esbarjo, alegria o esperança a aquelles persones que no tenen cap d'aquestes tres coses tan vitals per poder viure. ■



Els ballarins en línia de la secció mallorquina van omplir de bones vibracions i bon ritme el local de l'entitat La Sapiència.

PER TRENCAR EL GEL, ELS NOSTRES BALLARINS ES VAN PRESENTAR AMB UNA DEMOSTRACIÓ DE 'LINEDANCE'

Fundació Social La Sapiència

—

C. DE LA PIETAT, 5
07012 – PALMA

—

La Fundació Social La Sapiència és una organització de caràcter privat, constituïda pel Bisbat de Mallorca el 2000 amb finalitat social d'assistència i inclusió social, promoció i atenció a persones amb manca de recursos en situació o risc d'exclusió social.

La Fundació Social La Sapiència té els seus orígens a la dècada dels 70 amb l'Acolliment La Sapiència (1976), destinat a l'acollida i informació laboral i promoció social de persones sense recursos afectades per la crisi de l'any 1975.

Ràdio Estel sorteja litografies de l'Anuari

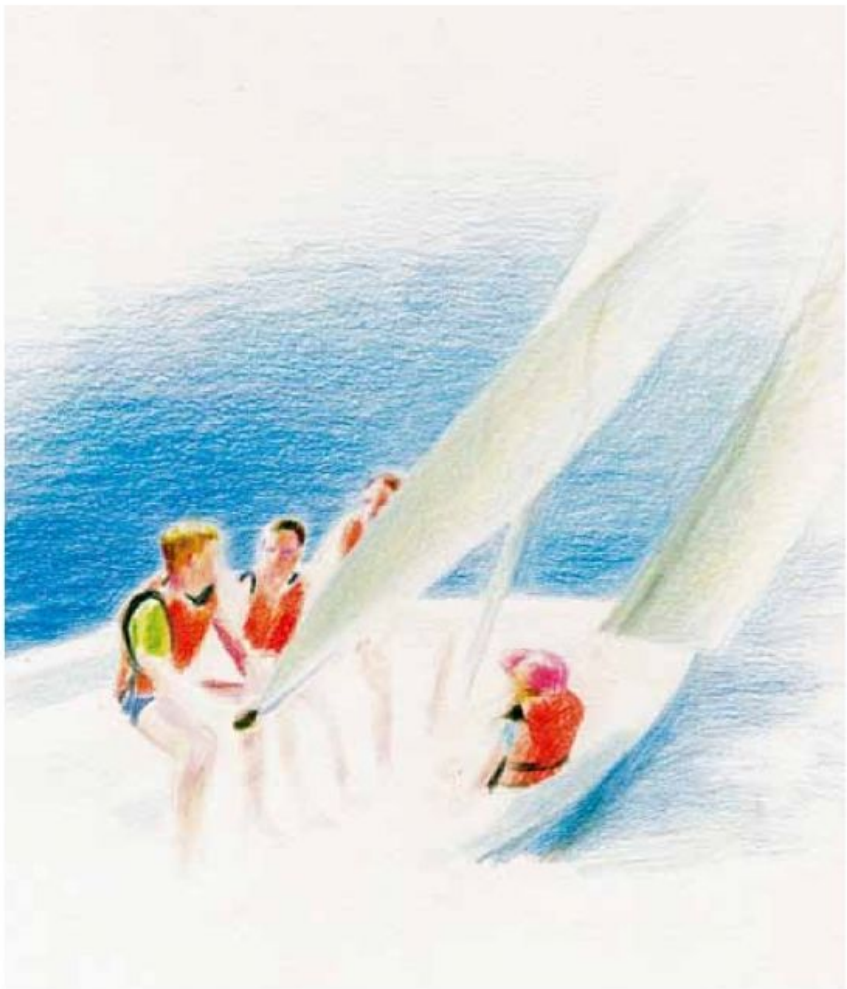
L'Associació va ser convidada a la Nit de Ràdio Estel on es van sortejar litografies de la portada de l''Anuari 2016'

Una delegació de l'Associació del Personal de "la Caixa" –integrada pel tresorer, Joan F. Ruiz, i el comptador, Antoni Artés– va ser convidada a la VI edició de la Nit de *Catalunya Cristiana* i Ràdio Estel, un sopar que va tenir lloc el 2 de juny a la Llotja de Mar de Barcelona, en suport dels mitjans de comunicació de l'Arquebisbat de Barcelona

La Nit de *Catalunya Cristiana* i Ràdio Estel va comptar amb la presència del conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya, entre altres personalitats del món de la política i la cultura catalanes. El plat fort de la vetllada va ser el concert del Coro Vivace.

La Soci hi va contribuir amb la cessió de litografies de l'estampa original *Naveguem junts*, que il·lustra la portada de l'*Anuari del PAS 2016*, obra de l'artista barcelonina Mar Saiz Ardanaz, un dibuix a llapis de l'activitat social d'una secció de la Soci, en aquest cas, de vela, perquè fossin sortejades entre els convidats (a la pàgina 3 de l'*Anuari 2016* s'explica el significat del dibuix de l'artista, en el sentit que el títol de l'obra evoca "l'essència de l'Associació del Personal de "la Caixa" com a projecte conjunt i del seu Pla d'Acció Social com a projecte solidari: *Naveguem junts*... Perquè, pas a pas, fem les coses que ens agraden i amb les quals també podem ajudar els qui ho necessiten. I fent-les junts, som més, tenim més força i podem fer-les millor". La impressió que va causar la litografia entre els assistents a aquest sopar de suport als mitjans de comunicació de l'Arquebisbat de Barcelona va ser molt bona.

La relació entre Ràdio Estel i l'Associació es remunta a la cessió de les instal·lacions socials per a l'emissió especial del programa *A tota costa*, un espai dedicat al món de les activitats subaquàtiques, el 19 de març de 2016, i en el qual es va entrevistar el director d'ACUSUB sobre les activitats que la seva entitat va dur a terme per a l'Associació ComKedem, en el marc del PAS. A més, també es va comptar amb la participació de Cressi i del club federat Sant Andreu Sub. ■



Ràdio Estel

—

C. COMTES DE BELL-LLOC, 67-69
08014 BARCELONA
web@radioestel.cat

—

Catalunya Cristiana és un setmanari d'informació i de cultura religiosa fundat el 29 de setembre de 1979 per iniciativa de dos sacerdots: Mons. Joan Jarque i Mn. Francesc Malgosa. Des dels seus inicis s'edita en català i castellà.

L'objectiu inicial dels creadors d'aquest mitjà era fer una publicació sobre l'actualitat religiosa a Catalunya centrada, principalment, en l'Església catòlica.

En una nova etapa, el setmanari va iniciar el tractament dels temes socials amb un compromís més ferm i la voluntat d'afavorir la formació d'un laïcat compromès.

L'any 2009 la publicació es va unir amb Ràdio Estel, amb la qual comparteix redacció.

18 forats per recaptar fons

La secció Golf Barcelona va participar en el Torneig Solidari de Càritas de Sant Cugat del Vallès

La secció Golf Barcelona no va faltar a la cita solidària que, el 8 de juny, va tenir lloc al Club de Golf de Sant Cugat amb la disputa del Torneig Solidari de Golf 2017, organitzat pel mateix club i l'entitat Càritas Diocesana de Sant Cugat del Vallès, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès i de la Diputació de Barcelona.

Aquest torneig solidari s'havia d'haver celebrat l'11 de maig passat, però el mal temps va obligar el seu ajornament. S'hi van inscriure 96 jugadors, dels quals 37 eren de la secció Golf Barcelona. Enguany, el propòsit era recaptar fons per al projecte Arrela't de Càritas.

La modalitat de la competició va ser per parelles i el nivell mostrat, en un camp tècnic i força exigent, va ser considerat bo per part dels àrbitres que van controlar el desenvolupament del torneig.

I, entre totes les parelles participants, cal destacar que la formada pels companys Francisco Raya Rivero i Manel De La Fuente López, de Golf Barcelona, va ser la que va presentar les millors targetes una vegada completats els 18 forats del camp de Sant Cugat, en la categoria sènior. Així mateix, Jaume Trasobares Marín va rebre el premi especial a la bola més propera, en el forat 14.

Forats solidaris

Un cop finalitzat el Torneig de Càritas de Sant Cugat del Vallès, els jugadors i els acompanyants que hi van prendre part es van reunir al local del club per fer un aperitiu que va precedir el repartiment dels trofeus i el sorteig d'objectes de golf per a tots els participants. Cal destacar que CaixaBank va fer una donació de 3.000 euros. En total, es van recaptar 7.370 euros.

El delegat de la secció Golf Barcelona, Joan Plandolit, expressava la satisfacció per poder participar en aquest tipus d'activitats, en el marc del PAS: "La nostra secció mira de fer alguna activitat relacionada amb el Pla d'Acció Social cada temporada i, en aquest sentit, ens ha agradat molt haver pogut jugar aquest torneig de Sant Cugat, amb voluntat solidària per una bona causa", va explicar. ■





Els associats de Golf Barcelona van tornar a prendre part en el torneig solidari de Sant Cugat.

Projecte Arrela't
Càritas de Sant Cugat

—

PL. DE L'OM, 2
08172 - SANT CUGAT DEL VALLÈS
www.caritasdtr.org

—

Arrela't és un projecte impulsat per Càritas Diocesana que es basa a oferir acompanyament i acollida. Està adreçat a persones en situació irregular de la zona de Collserola, de les poblacions de Sant Cugat, Rubí, Cerdanyola, Ripollet i Montcada i Reixac.

Els participants d'aquests cursos, 20 com a màxim, han de tenir coneixements de castellà o català i se cerquem les necessitats que puguin tenir cadascuna d'aquestes persones per acompanyar-les, i se les forma en l'àmbit legal, sanitari, cultural i les competències bàsiques necessàries per integrar-se en el nou entorn en què viuen. També inclou cursos de llengua per als nouvinguts.

Tocar per una bona causa

La secció Música Moderna Barcelona va oferir un concert a benefici de l'oenagé Baby Beatles

El grup La Banda, de la secció Música Moderna Barcelona, ho va donar tot. Ni una nota es va quedar amagada als instruments dels nostres músics i les més de 150 persones que van omplir el local del Centre Aragonès de Barcelona van gaudir d'un molt bon concert.

"Vam passar-ho molt bé, moltíssim, com ho demostra el fet que vam estar tocant gairebé dues hores, davant un públic entregat que es va anar animant mentre avançava el concert i va acabar ballant la majoria de les cançons", ens explicava Delfí Urgelés, un dels components de La Banda de la Soci.

El concert dels nostres música es va celebrar en el marc del Pla d'Acció Social i tenia com a objectiu la recaptació de fons per a l'entitat Baby Beatles, una oenagé que es dedica a ajudar dones que han patit un càncer de mama a ser mares. En aquest sentit, l'entitat també dóna a conèixer els resultats d'estudis mèdics per contribuir a esvair pors, com la tesi doctoral del Dr. Octavi Córdona, segons la qual "l'embaràs posterior al càncer de mama no solament no empitjora el pronòstic sinó que, a més a més, pot tenir un efecte protector".

Els fundadors de Baby Beatles són persones que han viscut el càncer de molt a prop. Teresa, la presidenta de l'associació, fou diagnosticada de càncer de mama quan tenia 36 anys i sempre va tenir molt clar el seu interès per ser mare, una vegada hagués superat el tractament. Cinc anys després va néixer el seu fill Pol.

La recaptació del concert de La banda de la Soci va superar, 2.000 euros acumulats, les previsions més optimistes.

Experiència gratificant

"Per a nosaltres l'experiència ha estat molt gratificant, ja que, a més de poder gaudir de la nostra afició per la música i expressar-la davant d'un públic, hem tingut la satisfacció de poder col·laborar amb una bona causa", reflexionava Urgelés. Enhorabona! ■



El cartell que anunciava el recital de La Banda, de Música Moderna Barcelona.

Baby Beatles

—

babybeatles.org
twitter.com/Baby_Beatles
facebook.com/babybeatles

—

Baby Beatles és una organització creada per ajudar a les dones sense recursos que han viscut un càncer de mama a ser mares. Aquesta associació acull totes les dones que s'hi adrecen per explicar-los quins són els passos a seguir i ajudar-les en la seva voluntat per ser mare.

El càncer afecta cada vegada a dones més joves i el seu percentatge de supervivència gràcies a la investigació, a la conscienciació i a la involucració de la pacient augmenta dia a dia. Tot i així, però, encara queda molt per fer.

A tot gas per ajudar el PAS

Karting Madrid participa en els Jocs Interempreses Olimpíada Solidària 2017 a favor de la Fundación Menudos Corazones





Un moment de la cursa de karts dels Jocs Interempreses de Madrid, amb el nostre pilot en segona posició a la sortida del revolt de tribuna.

La secció Karting Madrid va ser la primera de les seccions de la capital de l'Estat que va participar en els Jocs Interempreses 2017, que, enguany, es van fer a favor de l'entitat social Fundación Menudos Corazones de Madrid.

La competició de karts es va dur a terme al circuit Ángel Burgueño, a la carretera de Burgos (A-1), en direcció a Madrid (al km 45,800). El traçat va ser l'escenari d'una prova de resistència per equips formats per dos pilots, com a mínim, i fins a quatre. Es tractava de fer el màxim nombre de voltes possible al circuit durant una hora de cursa, en uns karts de 270cc. Cada equip havia de fer, com a mínim, tres parades obligatòries als boxes. L'escuderia de la secció Karting Madrid és una de les més respectades esportivament parlant d'entre les que cada any han competit en la prova dels Jocs Interempreses, ja que sempre ha assolit uns molt bons resultats.

L'edició de 2017 tampoc va ser una excepció en aquest sentit i, inscrit amb el nom de La Soci, l'equip format pels pilots Javier Callejo Martín, Jordi Gallart Lizundia, Julián Mora Fernández i Alberto Pasamontes García va completar una molt bona cursa, en la qual els nostres pilots es van saber adaptar ràpidament a les característiques del circuit, un traçat molt tècnic i que exigia d'un pilotatge fi alhora que atrevit.

Tots els relleus van rendir molt bé, mantenint sempre les posicions capdavanteres i, en una dura pugna amb l'equip de la firma Schneider Electric, l'escuderia de Karting Madrid va aconseguir finalment un molt meritori segon lloc. Podi de plata.

El delegat de Karting Madrid, Julián Mora, feia una valoració molt positiva de la participació als Jocs Interempreses: "Un any més hem volgut col·laborar amb aquesta iniciativa que ens permet experimentar la competició amb altres equips, la qual cosa és molt estimulant, alhora que sabem que tot es fa amb una finalitat solidària". ■

Fundación Menudos Corazones

—

C. DOCTOR VALLEJO NÁJERA, S/N
28005 – MADRID

—

La Fundación Menudos Corazones és una entitat que treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb una cardiopatia congènita (malformació del cor o dels grans vasos sanguinis) i de les seves famílies. Entre les tasques que duu a terme, hi ha la d'informar i orientar els afectats, proporcionar els equips professionals mèdics i sanitaris necessaris per als tractaments, proporcionar un suport socioeconòmic a les famílies obligades a desplaçar-se del seu lloc de residència perquè els seus fills siguin intervinguts, vetllar pel compliment dels drets dels menors hospitalitzats i sensibilitzar la societat sobre la problemàtica de les cardiopaties congènites.

Encistellant en clau de PAS

Baloncesto Madrid va participar en els Jocs Interempreses Olimpíada Solidària 2017 a favor de l'entitat social Menudos Corazones

L'equip de la secció Baloncesto Madrid va participar per primera vegada en els Jocs Interempreses, en la competició del seu esport que va tenir lloc el 10 de juny de 2017 al Pabellón Polideportivo José Caballero de la localitat d'Alcobendas i que es va disputar en el format de lligueta, amb partits de dues parts de 20 minuts, a temps corregut.

La secció madrilenya va presentar una relació amb onze jugadors: Pablo Briones Rodríguez, Jaime Caro Cátedra, Fernando Gámez Carmona, Javier Gómez Argui, Francisco Manuel Layunta Yuste, Pedro López González, Miguel Ángel Parra Rodríguez, José Miguel Pérez Gómez, Guillermo José Ramiro Ávila, Fernando Román Castaño i Gabriel Sanz Santesteban. Tots ells van jugar a un bon nivell en els tres partits jugats que es van saldar amb tres victòries inapelables

L'equip de la Soci va participar al torneig amb ganes de fer-ho bé, practicar un bon bàsquet, passar una estona agradable, col·laborar amb una causa noble i, a ser possible, "guanyar els partits que ens va tocar jugar", segons comentava el delegat de la secció, Miguel Ángel Parra Rodríguez.

I el cert és que Baloncesto Madrid va complir amb tots els objectius que s'havia marcat i va tornar cap a casa satisfet per la feina feta i amb la medalla d'or de la competició, superant els combinats de les firmes Sandoz Farma i Altran España, segon i tercer classificats respectivament.

Cada any, els nostres esportistes de disciplines distintes defensen els colors de l'Associació del Personal de "la Caixa" en aquesta competició d'àmbit corporatiu la finalitat de la qual és solidària. La inscripció està oberta a totes aquelles entitats i organitzacions que vegin en l'esport una forma més de fer-se presents en la societat, com a entitat amb compromís social. ■







L'equip de la secció Baloncesto Madrid que va guanyar el torneig dels Jocs Interempreses 2017 i dos moments dels partits disputats.

DIVERSIÓ I ESFORÇ PELS ALTRES

Els Jocs Interempreses a Madrid

En les proves dels Jocs Interempreses 2017 celebrades a Madrid, es van inscriure 8 empreses i entitats per competir en alguna de les 6 modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports.

L'Associació del Personal va participar en l'Olimpíada Solidària amb 19 esportistes de dues seccions de dos esports.

Comptats tots els resultats, els pilots i els basquetbolistes que van competir amb els colors de la Soci van aconseguir la tercera posició en la classificació general per equips.

Igual com a Barcelona, tots els nostres equips que van competir a Madrid s'ho van passar bé i s'hi van esforçar, a través del PAS i a favor dels altres.

La sang de la Soci

L'Associació participa en la campanya de donació de sang en diversos llocs de l'Estat impulsada per un associat

"Només ens cal un petit impuls per fer coses grans". Aquesta frase, una declaració d'intencions en si mateixa, és del rector Juan Adolfo Collado, de València.

Seva va ser la idea d'organitzar una campanya de donació de sang i medul·la òssia entre els associats i empleats de CaixaBank de la seva província, tot aprofitant que ell és el president de l'Asociación de Donantes de Sangre de la Provincia de Alicante (ADSPA).

Per tant, la Soci i els seus membres tindrien l'oportunitat de contribuir a una causa tan noble i tan necessària. I donat el seu caràcter solidari, l'activitat s'emmarcaria en el Pla d'Acció Social. Però la cosa no va acabar aquí. I és que, quan Juan Adolfo va presentar la idea al president de la Federació Espanyola de Donants de Sang, de la conversa entre tots dos va prendre cos la idea que, tenint en compte que la Soci és present a tot el territori estatal, seria encara millor organitzar una campanya que no es limités a la demarcació d'Alacant. I així va ser.

Diversos territoris

D'aquesta manera, coincidint amb la data del 14 de juny, declarada Dia Mundial del Donant, es va dur a terme una multitudinària campanya de donació en la qual van participar els companys de les províncies de León, Burgos, Valladolid, Madrid, Extremadura i la Comunitat Valenciana, "que són els punts on teníem una logística més ben organitzada", explicava el membre de la Junta Rectora de la Soci. Els companys de tots aquests territoris on va tenir lloc la campanya van respondre a la crida molt positivament. La campanya va ser un èxit.

Juan Adolfo Collado fou distingit amb el Mèrit Nacional 2016 per la Federació Espanyola de Donants de Sang: "Per tal que la sang no falti mai, l'Estat s'hi ha d'implicar més. De fet, el de la sang és un problema que al Govern li resolem els donants, i això no hauria de ser així". ■



Juan Adolfo Collado va ser distingit amb el Mèrit Nacional 2016 per la Federació Espanyola de Donants de Sang.



ADSPA

—

donantesangrealicante.org
@alacantsang

—

L'Asociación de Donantes de Sangre de la Provincia de Alicante (ADSPA) va néixer el 2006 com a hereva de les antigues Hermandades de Donantes alacantines, que es van anar dissolent.

Des d'aleshores, la tasca d'ADSPA ha estat dedicar tots els mitjans de què pot disposar per formar, per informar i per promocionar la donació solidària de sang a tota la província d'Alacant. Les reserves de sang són escasses i "els ciutadans han de ser conscients que cal augmentar el nombre dels donants actuals i de les donacions per poder afrontar la demanda cada vegada més creixent que es produeix als hospitals espanyols", es pot llegir, a títol de crida, en la portada de la pàgina web de l'entitat alacantina.

El teatre amb el PAS

La secció Teatre Barcelona va representar 'L'antiquari' al Casal de la Gent Gran de Sentmenat

En el marc del PAS, la companyia de teatre de la secció Teatre Barcelona, la Teatral, va fer portar l'obra *L'antiquari*, escrita per l'associat Xavier Gonzalez-Costa, una de les estrenes de la temporada, al Casal de la Gent Gran de Sentmenat.

El 16 de juny feia molta calor a Barcelona i al Casal no hi cabia ni una ànima. Era tarda de teatre i cap dels seus socis s'ho volia perdre. A més, la Teatral té un bon cartell i és sinònim de teatre amateur de qualitat.

La millor manera de polsar les sensacions que la visita de la companyia de la Soci va deixar entre el públic del Casal d'Avis de Sentmenat és llegir el que va escriure la seva presidenta, Teresa Castejón, sobre la representació:

"Va ser una experiència més bonica! El 16 de juny la companyia la Teatral de la Soci va representar *L'antiquari* al Casal de la Gent Gran de Sentmenat.

He fet una petita enquesta entre la gent que hi va assistir, i la veritat que serà curta la meva ressenya, perquè l'opinió és unànime: tots els enquestats van respondre amb les mateixes paraules 'semblen professionals'.

L'obra va estar molt ben interpretada per part de tots. D'una qualitat per poder ser representada en qualsevol escenari. També vull remarcar que algunes persones m'han comentat que l'obra els va resultar tan interessant que se'ls havia fet curta. Molts m'han ressaltat el paper de l'avi, impecable des de la primera intervenció.

I tothom m'ha demanat que felicités la Soci i la Teatral pel vostre bon fer i pel que els vau fer gaudir. Ah! I moltes gràcies per deixar-m'hi fer un petit paper. Podeu tornar sempre que us vingui de gust. Estarem encantats!".

Per la seva banda, la delegada de la secció Teatre Barcelona, M. Victòria de Lucas, també feia una valoració positiva de l'experiència: "La veritat és que *L'antiquari* és una obra que no deixa indiferent, perquè conté tendresa, desitjos ocults... i en la qual moltes persones es poden sentir identificades. Per tant, sabíem que funcionaria i estem molt agraïts al públic que ha assistit a la representació i estem contents d'haver-la fet". ■

Casal de la Gent Gran

—

C. COROMINES, 2
08181 SENTMENAT
sentesplai@hotmail.com

—

Els casals de la gent gran són equipaments cívics destinats al col·lectiu de les persones grans que tenen com a finalitat promoure el seu benestar i la seva participació com a membres actius de la societat.

Els casals de la gent gran ofereixen als seus usuaris la possibilitat de gaudir de serveis i d'activitats que tenen com a objectiu fomentar la convivència, les relacions intergeneracionals i la participació en la comunitat.

A més, als casals de la gent gran es duen a terme activitats formatives, esportives, artesanals, musicals, d'apropament a les noves tecnologies, etcètera.



La gran família de la Teatral que va portar a escena 'L'antiquari' en una representació solidària.



El pavelló del local social va acollir els esportistes de la FCEDF.

Obrim el pavelló per a l'esport adaptat

El local social va acollir la jornada de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

Un dels objectius del PAS és posar les nostres instal·lacions al servei de les entitats del tercer sector, perquè hi puguin organitzar activitats. És amb aquesta voluntat que l'Associació va renovar l'acord de col·laboració amb la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF).

Per reforçar aquest vincle, el 17 de juny, vam acollir per segon any consecutiu la jornada de cloenda de les escoles esportives de la FCEDF al nostre local social. Va ser una experiència enriquidora que va comptar, d'una banda, amb la participació dels associats i els seus fills, que van conèixer de primera mà com es practica l'esport adaptat, i de l'altra, els joves discapacitats de les escoles de la FCEDF, amb els seus entrenadors.

La jornada va tenir lloc al pavelló del local social de Barcelona i va consistir en una demostració lúdica i esportiva dels nens i els nois que tenen alguna discapacitat i que practiquen esport en les escoles esportives de la FCEDF.

Emmarcada en el PAS, la jornada va reunir els practicants amb els monitors, familiars i els associats, adults i infantils, que hi van assistir per aprendre com es practiquen aquests esports i per provar de practicar-los. Es van establir unes rotacions en les quals es van anar mostrant diversos esports.

Bonica experiència

"Ha estat molt bé, perquè hem tingut l'oportunitat de tastar diverses disciplines i d'experimentar, encara que sigui de manera molt superficial, les sensacions de jugar a bàsquet amb cadira de rodes, per exemple", comentava el pare de l'Àlex, qui, a més del bàsquet, també va provar amb l'hoquei (tots dos en cadira de rodes). També es va practicar l'eslàlom, una modalitat específica d'esport adaptat, consistent a superar un circuit d'obstacles amb la cadira de rodes.

Es van disputar mini partits d'exhibició, en els quals es va poder apreciar l'habilitat dels practicants. Posteriorment es van repartir regals i es va sortejar material esportiu. Els assistents van gaudir d'un refrigeri que es va servir per posar el punt final a la jornada. ■



Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

—

C. FRANCESC TÀRREGA, 48
08027 BARCELONA
info@esportadaptat.cat

—

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat d'interès cívic i social que va ser creada l'any 1969, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones per tal de poder practicar l'esport adaptat a llurs capacitats.

L'objectiu prioritari de la FCEDF és desenvolupar projectes i estratègies per treballar per a la normalització de les persones amb discapacitats físiques a través de l'esport. La FCEDF organitza les competicions de les 18 modalitats adaptades, com l'atletisme, l'esquí, l'hoquei, la natació, la petanca, l'halterofília, el tennis de taula, el tennis, el tir amb arc, el tir olímpic, la vela, el bàsquet, la *boccia*, el ciclisme i l'esgrima.

L'objectiu era ser solidaris i, a més, vam guanyar

La secció Pádel Valencia va participar en els Jocs Interempreses Olimpíada Solidària 2017 a benefici de la Casa Caridad de València

La primera edició de l'Olimpíada Solidària a València data de l'any 2010. Per tant, la del 2017 era la vuitena ocasió en què les empreses de la Comunitat Valenciana que s'hi van voler inscriure van poder trobar-se per competir en diverses modalitats esportives alhora que, amb la seva participació, van col·laborar en la recaptació de fons per a la Casa Caridad de València, l'entitat beneficiària de l'edició.

Igual com a Barcelona i a Madrid, l'Associació del Personal de "la Caixa" també va ser present als Jocs Interempreses de València. Així, la primera secció que hi va competir va ser la de Pádel Valencia, que va presentar els seus components al torneig de pàdel que va tenir lloc el 17 de juny, a les pistes de pàdel de les instal·lacions esportives del Campus de la Universitat de València. El quadre del torneig estava format per grups de quatre parelles cadascun, que s'havien d'enfrontar en format de lligueta. Els partits constaven d'un set que guanyava la parella que sumés 9 jocs, amb *tie-break* si es donava el cas.

Medalla d'or i primers per equips

Així, la parella de la secció Pádel Valencia formada per José Manuel González Rodríguez i José Leandro López Espinosa va obtenir la medalla d'or, després de jugar un torneig excellentment notable: "Ha estat una molt bona experiència, ens ho hem passat molt bé, hem jugat a un bon nivell, hem guanyat i hem col·laborat amb una bona causa. Què més volem?", així de satisfets es mostraven els nostres companys després del seu èxit.

Cal destacar també el meritori cinquè lloc obtingut per Vicente Martínez Gallarte i Jordi Muñoz Riera. El primer i el cinquè llocs assolits per les dues parelles valencianes més ben classificades van ser determinants perquè Pádel Valencia fos el guanyador en la classificació per equips del torneig de pàdel.

"Ens ho hem passat molt bé, el nivell de joc ha estat l'idoni per jugar uns partits competits i entretinguts i hem pogut posar el nostre granet d'arena per ajudar una entitat que treballa a favor dels desafavorits", explicava José Manuel González Rodríguez, el delegat de Pádel Valencia i medalla d'or del torneig. ■



Els associats de Pádel Valencia que van aconseguir el primer lloc en el torneig dels Jocs Interempreses 2017.

Casa Caridad

—

PASSEIG DE LA PETXINA, 9
46008 - VALÈNCIA

—

Casa Caridad és el nom amb què es coneguda l'Asociación Valenciana de Caridad, una institució pionera en donar resposta a les necessitats dels més desafavorits. Es tracta d'una entitat sense ànim de lucre, privada, independent i declarada d'utilitat pública, una institució centenària la tasca de la qual és ajudar els més desvalguts, repartint menjar i allotjant persones sense llar als seus dormitoris socials.

En els més de 100 anys d'existència, mai no ha tancant les portes, ni un dia tan sols. I en tot aquest temps, es calcula que Casa Caridad ha repartit més de 45 milions de racions de menjar i ha albergat a centenars de milers de persones sense llar.

Juguem per ajudar els altres

Fútbol 7 Valencia va participar en els Jocs Interempreses Olimpíada Solidària 2017 a benefici de Casa Caridad Valencia

La secció Fútbol 7 Valencia va participar en el torneig quadrangular de futbol 7 que es va disputar el 17 de juny a les pistes de pàdel de les instal·lacions esportives del Campus de la Universitat Politècnica de València. Va ser un torneig de quatre equips que van jugar una lligueta, amb partits de dues parts de 15 minuts. Per tant cada equip va disputar tres partits. L'equip de la secció valenciana va estar format per: Carlos Castellanos, Ivan Català, Ivan Ferreiro, Sergio Gómez, Luis Iturbide, Pablo Marcó, Vicente Martínez Gallarte, Vicente Martínez Romero, Víctor Pardo, Lorenzo Pedrero i Juan A. Pons.

Fútbol 7 Valencia va debutar en el torneig empatant 0 a 0 amb l'equip de l'empresa SPB. Però va ser el segon partit el que va condicionar la trajectòria de l'equip en la competició. Així, en un encontre molt disputat i divertit per als jugadors que hi van prendre part, l'equip valencià representant de la Soci va perdre per un ajustat 1 a 2 amb un rival de bon nivell com va ser el combinat de la firma Schneider Electric.

Bon futbol

Els jugadors valencians de Fútbol 7 Valencia van demostrar el seu esperit esportiu i competitiu en el tercer partit que, malgrat que ja no tenien opcions per optar a la medalla d'or, van jugar amb ganes. Justament, en aquest tercer partit, l'equip de la Soci va tenir els millors moments del torneig que li van valer per acomiadar-se amb una victòria per 5 a 3 davant de l'empresa PWC. L'equip va acabar en el tercer lloc. El campió va ser el primer rival del conjunt valencià, l'SPB.

Vicente Martínez Gallarte és el delegat de Fútbol 7 Valencia: "El primer partit, que vam empatar contra l'equip que va acabar guanyant, ens va passar una mica de factura per després. En qualsevol cas, hem passat una bona estona jugant a l'esport que ens agrada i que ens uneix com a grup i hem col·laborat en una causa solidària". I d'això es tractava.

Cada any, els Jocs Interempreses, que a València van disputar la VIII edició, es proposen no parar de créixer per convertir aquesta iniciativa en un referent anual esportiu i de solidaritat. ■



Els jugadors de Fútbol 7 Valencia van demostrar un gran esperit esportiu i molt competitiu.

SOM SOLIDARIS

Els Jocs Interempreses a València

En les proves dels Jocs Interempreses 2017 celebrades a València es van inscriure 7 empreses i entitats per competir en alguna de les 4 modalitats esportives de què es componia el quadre d'esports.

L'Associació del Personal va participar en l'Olimpíada Solidària amb 19 esportistes de dues seccions de dos esports.

Comptats tots els resultats, els palistes i els futbolistes que van competir amb els colors de la Soci van aconseguir la tercera posició en la classificació general per equips.

Igual com a Barcelona, tots els nostres equips que van competir a Madrid s'ho van passar bé, i es van esforçar, gràcies al PAS, en favor dels altres.

ELS JOCS INTEREMPRESES ES PROPOSEN SEGUIR CREIXENT PER ESDEVENIR UN REFERENT ANUAL ESPORTIU I DE COMPROMÍS SOCIAL



Volants i rems per obsequiar un bocí d'alegria

Les seccions Karting Asturias i Senderismo Asturias fan una activitat amb l'Asociación de Familias de Niños con Cáncer

"Per començar a col·laborar amb el PAS se'ns va ocórrer de contactar amb l'Asociación Galbán per oferir-los la nostra disposició per organitzar una jornada que els nens d'aquesta organització que fa una tasca tan important no oblidessin fàcilment", explica Javier Luque, el delegat de Karting Asturias.

Aquesta secció, juntament amb la de Senderismo Asturias, amb Javier Fernández Vázquez al capdavant, van ser les organitzadores d'una activitat conjunta i alhora compartida que es proposava regalar un boci d'alegria a uns nens que per la malaltia que pateixen i contra la qual han de lluitar estan necessitats d'estímuls positius. "Pensem, sincerament, que l'objectiu que ens havíem proposat, el vam aconseguir".

Jornada completa

Amb aquesta voluntat, els contactes entre els responsables de les seccions de la Soci i l'Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias van fructificar. L'entitat en seguida es va mostrar molt receptiva a la proposta dels companys asturians i a partir d'aquí es tractava "de fer coordinar les agendes a tres bandes, dels nens i de les dues seccions, juntament amb la disponibilitat de les instal·lacions on havíem de fer les activitats, per preparar una jornada que fos inoblidable", explica el delegat dels senderistes.

El dia acordat va ser el 18 de juny. La jornada es va dividir en dues mei-

Asociación Galbán

C. MÉXICO, 12.
33011 OVIEDO
asgalban@gmail.com

L'Asociación Galbán agrupa famílies de nens malalts de càncer del Principat d'Astúries. Es tracta d'una entitat sense ànim de lucre, creada l'any 2001, com a resposta a les necessitats dels pares dels nens i dels adolescents amb càncer que es tractaven de la malaltia a l'Hospital Materno-Infantil de l'Hospital Central Universitario de Asturias.

Des dels seus inicis, l'Asociación Galbán ha desenvolupat la seva tasca amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida dels nens i dels adolescents que pateixen càncer i les seves famílies.





tats. Així, al matí, els companys de la secció Karting Asturias van prendre la iniciativa i van compartir amb "uns nens molt macos i amb unes ganes de passar-ho bé enormes" una matinal de curses de karts al circuit de velocitat de Soto Dueñas.

"Va ser molt maco veure com aquests nois s'ho van passar tan bé conduint els karts i emulant els seus ídols del volant", ens explica, encara una mica emocionat, el delegat.

Uns estímuls positius

Els nois de l'Asociación Galbán van assistir acompanyats de familiars i de personal de l'entitat social. En total, entre nens i acompanyants, eren més de 50 persones.

"És molt important per aquests nens, que estan acostumats a passar-ho malament i que estan vivint un experiència duríssima com és enfrontar-se a un càncer, tenir aquests moments de diversió plena", explicava un dels representants de Galbán, que va agrair molt sinceralment el gest dels pilots asturians de l'alegria.

Natura i PAS

I després dels karts, van ser els companys de la secció Senderismo Asturias els qui van prendre el relleu i es van endur els nens a fer una activitat tan entretinguda com l'altra.

En aquesta ocasió "es va tractar de fer una part del descens del riu Sella amb caiacs", comenta el delegat de la secció dels senderistes asturians, Javier Fernández.

"Els nens van acabar una mica cansats però amb unes cares d'haver-ho passat tan bé que la veritat és que ens va deixar a tots plens d'il·lusió i d'energia", ens va dir el delegat dels senderistes.

"Ens vam acomiadar de tots desitjant-los molta sort i molta força, mentre que ells ens donaven les gràcies i ens deien que esperaven poder-nos tornar a veure".

Tal com reconeixia un dels participants, tot plegat va ser per treure's els cascs, deixar anar els rems, posar-se dret i començar a aplaudir! ■



Havaneres per als refugiats

El grup d'havaneres de la secció Cant Coral va oferir un recital benèfic a favor de l'oenagé Proactiva Open Arms

El grup d'havaneres Els Llobarros Platejats de la secció Cant Coral Barcelona va oferir una cantada d'havaneres solidària als jardins del local social de l'Associació del Personal de "la Caixa". El recital va tenir lloc el 30 de juny, una nit molt calorosa en la qual es va organitzar una sardinada associativa per saludar la recent arribada de l'estiu.

Es tracta d'un sopar que s'organitza cada any i que té una molt bona acollida entre els usuaris de l'estança social de la Soci i que, com marca la tradició, s'acompanya d'un tastet de rom cremat per posar el caliu adequat a la cantada de les havaneres del grup dels cantaires de la Soci.

Cal dir que, prèviament, es van repartir les lletres de les cançons incloses en el repertori entre tots els assistents, per facilitar que els qui ho volguessin poguessin cantar alguns dels fragments de les havaneres més conegudes tot acompanyant els cantaires del grup d'havaneres de la Soci.

"La vetllada va ser molt animada i tant la concurrència com nosaltres ens ho vam passar molt bé", explicava el delegat de Cant Coral i un dels components dels Llobarros, Josep Mitjans.

Recaptatòria

La vetllada no tindria més dimensió que la voluntat de passar una bona estona sopant i cantant en una nit d'estiu al local social de la Soci si no fos perquè es va aprofitar l'ocasió per recaptar fons a benefici de l'oenagé Proactiva Open Arms.

"Ens ha agradat col·laborar amb aquesta entitat, ja que la seva causa té uns propòsits nobles i solidaris, són gent que s'arrisca per salvar vides i això mereix tota la nostra admiració", explicava Mitjans.

Els Llobarros Platejats és un grup format pels cantants de la secció Cant Coral: Manel Massip, Pere Buxó, Josep M. Quella i Josep Mitjans. L'acte es va fer en el marc del PAS i va aplegar més de 120 persones, entre associats i beneficiaris de l'Associació. ■



El grup d'havaneres de la secció Cant Coral Barcelona durant el recital benèfic ofert als jardins del local social.

EL PAS POSA A DISPOSICIÓ DE LES ENTITATS DEL TERCER SECTOR SOCIAL LES HABILITATS I ELS CONEIXEMENTS DELS ASSOCIATS DE LA SOCI

Proactiva Open Arms

—

C.RECTOR, 95, BAIXOS
08912 BADALONA
info@proactivaopenarms.org

—

Proactiva Open Arms és una organització no governamental i sense ànim de lucre la principal missió de la qual és rescatar del mar els refugiats que arriben a Europa fugint de conflictes bèl·lics, persecució o pobresa. Neix d'una empresa de socorrisme i salvament marítim amb dilatada experiència en les costes espanyoles.

Es dediquen a la vigilància i salvament de les embarcacions de persones que necessiten auxili al mar Egeu i Mediterrani Central, així com a la denúncia de totes les injustícies que estan passant i que ningú explica.

Tot va començar amb unes fotos de nens ofegats en una platja, que els van fer pensar: "Si nosaltres ens dediquem a això i ho fem a les nostres platges, perquè allà s'estan morint i ningú els ajuda?".

Cap nen sense bigoti

Vam sumar a la campanya de recollida de llet en favor del Banc dels Aliments

La campanya Cap nen sense bigoti, promoguda per l'Obra Social "la Caixa" a favor del Banc dels Aliments, va batre tots els rècords dels anys anterior i va deixar la marca de la recollida en 405.000 litres de llet (de tot tipus: líquida, en pols o condensada), que van anar a parar directament als bancs dels aliments de Catalunya.

Això vol dir que 8.451 famílies en risc d'exclusió van poder ingerir, fins a final d'any, el consum mínim de llet recomanat, que és d'un litre per persona a la setmana. I això només a Catalunya. A la resta de l'Estat es van recollir 1,2 milions de litres de llet, que van ajudar més de 25.000 famílies.

Cap nen sense bigoti és una ambiciosa iniciativa que assoleix uns resultats excel·lents. I, com no podia ser de cap altra manera, des de l'Associació del Personal de "la Caixa" també ens vam voler afegir a aquesta iniciativa solidària i vam col·laborar-hi tot adequant un espai de recollida, que es va habilitar a la planta 2 del local social.

La campanya de recollida de llet es va dur a terme a l'estiu. Concretament, durant el mes de juliol, tots els associats i beneficiaris que van tenir coneixement que la Soci també participava en aquesta iniciativa hi van voler participar. En el punt de recollida indicant es van anar acumulant els brics i les ampolles de llet que es van lliurar al Banc dels Aliments perquè els distribuís entre els nens de famílies sense recursos.

Al local social de la Soci, la campanya Cap nen sense bigoti 2017 va recollir més de 209 litres de llet. ■

Banc dels Aliments

—

C. MOTORS, 122
08040 BARCELONA
info@bancdelsaliments.org

—

El Banc dels Aliments de Barcelona és una entitat social sense ànim de lucre gestionada per una fundació privada benèfica independent, apolítica, aconfessional i el principal objectiu de la qual és recuperar els excedents alimentaris i distribuir-los entre les entitats locals perquè els facin arribar a les persones necessitades. Els aliments que distribueix procedeixen bàsicament de la sobreproducció i de les donacions, es reben i es distribueixen gratuïtament, a través d'entitats benèfiques que, per la seva relació directa amb les persones necessitades, poden garantir que els aliments arribin a qui els ha de rebre.

Recollida útil i eficaç

Es completa la campanya de recollida de bicicletes i joguines usades en col·laboració amb la Fundació Formació i Treball

La Fundació Formació i Treball (FIT) va atendre el 2017 més de 245 persones derivades per l'Oficina de Treball de Sant Adrià de Besós i que es trobaven en situació de recerca de feina.

L'objectiu del programa és facilitar a les persones una ocupació adequada a les seves característiques. La Soci, a través del PAS, hi col·labora perquè es pugui dur a la pràctica. En aquest marc, va tenir lloc un any més al local social la campanya de recollida de bicicletes i joguines usades, que va començar l'1 de juliol i va durar fins a la primera setmana d'agost. Es va aconseguir recollir més de 150 kg de bicis i de joguines, a més de roba.

En perfecte estat

Cal dir que tot el material recollit es trobava en perfecte estat de conservació, des de bicicletes de muntanya a d'altres de passeig, a jocs didàctics, cotxes, pilotes, disfresses, teatrets, samarretes, camises, pantalons, sabates, etcètera. El material es va recollir al contenidor que l'Associació té instal·lat permanentment al pàrquing del local social de Barcelona i es va fer arribar a famílies que realment ho necessiten. ■

Fundació Formació i Treball

—

C. CRISTÒBAL DE MOURA, 126-128
08019 BARCELONA
fit@formacioitreball.org

—

La missió de la Fundació Fundació i Treball, amb més de vint anys de trajectòria, és, com diu el seu mateix nom, la formació i inserció laboral de persones amb dificultats especials de tipus personal i social per incorporar-se al mercat de treball i evitar els riscos d'exclusió social.

Ens vam mullar per l'esclerosi

La Soci es va afegir de nou a la campanya Mulla't per l'esclerosi múltiple



La Soci es va sumar a aquesta campanya que combina la natació amb la solidaritat.

L'esclerosi múltiple és una malaltia neurològica crònica que afecta el sistema nerviós central. Les fibres nervioses estan envoltades i protegides per la mielina, una substància composta per proteïnes i greixos que facilita la transmissió dels impulsos nerviosos.

Des que el 1994 la Fundació Esclerosi Múltiple va posar en marxa la campanya Mulla't per l'esclerosi múltiple, a Catalunya més de 900 platges i piscines d'arreu, més de 100.000 persones i uns 3.000 voluntaris hi participen cada any amb l'objectiu d'augmentar la sensibilització social sobre aquesta malaltia, així com per recaptar fons destinats a mantenir i millorar els serveis que presten les entitats d'ajuda als malalts.

És per tot això que la campanya del Mulla't per l'esclerosi múltiple s'ha convertit en un dels actes de solidaritat més importants de Catalunya.

L'esclerosi múltiple és la segona causa de discapacitat neurològica en persones d'entre 20 i 40 anys i afecta més les dones que els homes. Un 70% de les persones amb EM són dones i el 30% són homes.

Es calcula que a l'Estat espanyol hi ha 46.000 persones que pateixen esclerosi múltiple, 7.000 a Catalunya.

En el marc de les activitats de cessió de les instal·lacions del Pla d'Acció Social, l'Associació es va sumar a la campanya Mulla't per l'esclerosi múltiple que organitza cada any la Fundació Esclerosi Múltiple, per donar suport a les més de 7.000 persones afectades per aquesta malaltia, només a Catalunya.

La piscina

Efectivament, un dels llocs solidaris per recaptar fons contra aquesta malaltia va ser la Soci. Així, el 9 de juliol, a la piscina del local social es van dur a terme diverses activitats relacionades amb la campanya del Mulla't.

Els associats i beneficiaris que hi van participar van nedar i van sumar els metres solidaris a favor de la Fundació Esclerosi Múltiple.

Cal dir que, per confirmar la distància acumulada, una persona col·laboradora de la Fundació Esclerosi Múltiple es va encarregar de comptabilitzar i validar els metres nedats entre tots. ■

Fundació Esclerosi Múltiple

—

C. TAMARIT, 104
08015 BARCELONA
info@fem.es

—

La Fundació Esclerosi Múltiple és una entitat privada sense afany de lucre nascuda a Barcelona l'any 1989 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb esclerosi múltiple.

A Catalunya, hi ha 7.000 persones que pateixen aquesta malaltia. El seu objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia i destinar recursos a la recerca.

L'actuació se centra en diversos àmbits: informació, atenció al pacient, serveis de neurorehabilitació i formació i inserció laboral. Per donar a conèixer la malaltia, per captar fons i per sensibilitzar la societat, la Fundació duu a terme campanyes al llarg de l'any, com el Mulla't.

Un bateig molt especial

La secció Actividades Subacuáticas Madrid fa una sessió de bateig amb nens amb síndrome de Down

"Jo he fet molts bateigs i la veritat és que les sensacions que vaig tenir aquesta vegada no recordo haver-les tingut mai. Les cares d'agraïment dels nois, els exercicis que vam fer, tot i les dificultats objectives del cas, no se m'oblidaran mai. Ni a mi, ni als altres companys que hi van prendre part". Qui ens fa aquesta explicació sincera és Francisco Javier Toro Alba, el delegat d'Actividades Subacuáticas Madrid, la secció que va organitzar un bateig de submarinisme amb nois amb síndrome de Down de l'entitat social Grupo Amás de Madrid.

En l'activitat, que va tenir lloc el 24 de juliol, van participar diversos membres de la secció, més dos monitors de busseig de l'empresa Open Water Madrid, que, juntament amb el delegat –que també té la titulació corresponent–, es van encarregar de dur a terme els exercicis amb els nois, que al seu torn van acudir acompanyats dels seus monitors i alguns familiars. Cal agrair igualment a l'Ajuntament de la localitat d'Alcorcón la cessió de les instal·lacions municipals on hi havia la piscina en la qual es va dur a terme el bateig.

"Els nois van arribar molt animats però també a l'expectativa, ja que donades les circumstàncies es tractava per a ells d'una experiència nova però, això sí, molt motivadora", argumenta el delegat. En aquest mateix sentit es van expressar els monitors de Grupo Amás, tot comentant que per als nois fer activitats noves i tan estimulants com aquesta els era molt profitós.

Més de tres hores

Així, un per un, els nois van anar fent, amb l'ajut dels monitors de busseig, els diferents exercicis de què consta un bateig aquàtic. "Després de més de tres hores a l'aigua, i d'acabar força cansats, vam quedar-nos tots a berenar a la cafeteria de les instal·lacions, on vam comentar les anècdotes de l'activitat i vam riure junts de les situacions viscudes", comenta Francisco Javier.

Els components de la secció madrilenya es van endur a casa el record d'unes cares de felicitat dels nois: "Cadascú va fer els exercicis al seu ritme, superant pors, acostumant-se a respirar sota l'aigua, gaudint de la ingravidesa, de les bombolles".

En aquest sentit, l'activitat no es va muntar com un bateig ordinari, amb explicacions teòriques i protocols, sinó que "es tractava que els nois es relaxessin, que s'atrevissin a posar-se a l'aigua i, a partir d'aquest moment, que s'ho passessin molt bé". La veritat és que tots van gaudir de valent: "Us ho dic amb sinceritat, no sé qui s'ho va passar millor, si ells o nosaltres", reconeix el delegat madrileny.

Primera activitat

Es dóna la circumstància que aquesta va ser la primera activitat que la secció dels submarinistes madrilenys fa en el marc del PAS. A més a més, Grupo Amás compta amb molts nois que acostumen a fer cursets de natació, la qual cosa va fer que els seus responsables es mostressin interessats a programar una nova activitat amb Actividades Subacuáticas Madrid per repetir l'experiència.

"Els nois ens van demanar de tornar-hi i per nosaltres no quedarà", conclou el delegat. Aquest és un tipus d'activitat que identifica plenament el que vol ser i és el PAS. ■

Grupo Amás

—

C. PARLA, 1
28914 LEGANÉS
grupoamas@grupoamas.org

—

Grupo Amás és una organització que dóna suport, exerceix, impulsa i defensa els drets de les persones amb alguna discapacitat intel·lectual que visquin a la Comunitat de Madrid. Amás es compromet que les persones amb discapacitats puguin desenvolupar els seus projectes de vida i a promoure la seva inclusió social. L'èxit d'aquesta ONG, tal com reconeixen els seus gestors, depèn directament de l'energia col·lectiva i del compromís de tots els seus empleats.

Grupo Amás remunta els seus orígens a l'any 1977, amb la creació d'ADFYPSE, gràcies a l'esforç dels empleats de Standard Electric. Dos anys després es va posar en marxa el Centre d'Atenció Primerenca per a nens de 0 a 6 anys.





Una retrobada molt esperada

La secció Vela Andalucía Oriental completa una sortida en veler amb els nens de l'Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia

Un dels objectius del PAS és que les activitats que fan les seccions puguin tenir, si les circumstàncies ho permeten, una continuïtat. El cas de Vela Andalucía Oriental és un exemple d'aquest plantejament. I és que, des que per primera vegada els companys de la secció van organitzar una sortida en veler per a nens amb la síndrome de Down, l'han repetit cada any.

"La nostra intenció és fer unes activitats entretingudes, que agradin i sorprenguin els nostres convidats, en les quals mirem d'implicar institucions i organismes perquè col·laborin i ens ajudin a tirar-les endavant", ens diu el delegat andalús, Isidro Cabrera Cruz.

Amb l'experiència d'altres anys, el primer pas que van seguir els regatistes andalusos va ser contactar amb l'autoritat portuària de Puerto Marina (Màlaga), a qui van exposar el projecte "i a qui cal agrair el seu suport incondicional", destaca el delegat.

En altres suggeriments, des del port es va aconsellar que, per fer la sortida en veler, es contemplés l'opció de fer-la a bord del seu buc escola, l'*Ocean Cruiser*, i també es va facilitar l'accés als pantalans i a una zona d'estacionament només per a personal autoritzat perquè hi pogués accedir l'autobús que va traslladar els nois. I val a dir que un primer moment a destacar va ser, justament, l'arribada de l'autocar al port, on els esperaven els nostres companys amb les autoritats portuàries i alguns periodistes que també es van mostrar interessats en la iniciativa dels nostres companys.

Molta il·lusió

"Les cares dels nois transmetien una il·lusió i unes ganes de passar una jornada inoblidable que ens van arribar a tots", reconeix el delegat. En pocs minuts, els nois, amb els acompanyants i els companys de la secció andalusa, van pujar al veler escola, que va sortir de port entre els aplaudiments i els crits d'alegria dels nois, cada vegada més immersos en una experiència per a ells molt gratificant.

Cal dir que, durant tota la navegació, els companys de la Soci i el personal del vaixell no van deixar ni un moment de dedicar la seva atenció als nois perquè gaudissin de l'experiència en tota la seva plenitud.

"Es tractava de fer-los passar una estona molt intensa i divertida, que se sentissin els capitans d'un veler, tal i com alguns ens deien entusiasmats", comenta Isidro. I és que als nois se'ls va expli-





Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia

—

C. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA, S/N
23009 JAÉN
downjaen@downjaen.e.telefonica.net

—

Quan a Jaén neix un nen amb síndrome de Down, una de les primeres recomanacions que es fa als pares és que el portin a l'Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia per incorporar-lo al seu Servei d'Atenció Primerenca. L'Asociación Síndrome de Down Jaén és una entitat fundada el 1991 formada i dirigida per pares amb fills amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.

L'entitat compta amb un equip multidisciplinar i interdisciplinar format per psicòlegs, psicopedagogs, logopedes, fisioterapeutes, mestres d'educació especial, tècnics socials i un grup de col·laboradors i voluntaris. Amb tot aquest equip es procura donar resposta a les distintes necessitats dels nens i nois amb síndrome de Down. Des del 2002, Síndrome de Down Jaén també atén altres discapacitats intel·lectuals.





1.
Un dels moments de la travessia amb veler en clau de PAS.
2.
Es tractava de fer passar una estona intensa i divertida als nois i aquest propòsit es va aconseguir plenament.
3.
Els nens de Síndrome de Down Jaén y Provincia esperaven amb ganes la sortida que els havien preparat els companys de la secció Vela Andalucía Oriental.



car amb tot detall com funcionava el vaixell i se'ls va deixar maniobrar amb el timó. "Quina passada!", exclamaven. "Crec que entre tots, els companys de la secció i la tripulació del buc-escola, vam aconseguir que, navegant per les aigües de la costa malaguenya, aquests nois vibressin, que s'il·lusionessin i que aprofitessin la vivència al màxim".

Després de la travessia, el grup va dinar al port perquè, a la tarda hi havia programada una visita a Selwo Marina, el parc temàtic d'animals marins, entre els quals dofins, pingüins, cocodrils i una llista llarga d'espècies exòtiques que van deixar els nois bocabadats.

Empatia

"Em va cridar molt l'atenció el que va passar al dofinari, ja que em va fer la sensació com si els dofins percebessin la fragilitat dels seus visitants, i em va semblar que entre ells es va generar una mena d'empatia intensa, que és molt difícil d'explicar en paraules", reflexiona el delegat de Vela Andalucía Oriental.

Va ser una jornada intensa, plena de sorpreses i sensacions que no s'obliden. I repetiran... ■



Pales, pilotes i PAS!

La secció Pádel Málaga organitza una jornada amb nois amb discapacitat intel·lectual de l'Asociación Los Girasoles de Ara

Jugar a pàdel és molt divertit i una manera certament atractiva de fer esport i relacions. Però jugar a pàdel amb un grup de nois amb patologies psíquiques és donar-li una dimensió diferent a aquesta activitat que tant ens agrada. Això és el que va fer la secció Pádel Málaga, amb el delegat, Jesús Manuel Cabrera Ramos, al capdavant.

El 19 de juliol, els companys malaguenys van organitzar una jornada de pàdel amb els nois de l'Asociación Los Girasoles de Ara, que disposa de dos centres de persones amb diferents tipus de minusvalideses i problemes psicològics. L'objectiu principal d'aquesta entitat és procurar que les persones amb alguna discapacitat intel·lectual i les seves famílies puguin tenir un projecte de qualitat de vida, en un context d'igualtat, atenent a les seves necessitats en relació amb les habilitats socials que puguin desenvolupar, oportunitats laborals, de lleure, etc.

El punt de trobada per començar una jornada que va deixar un regust de boca molt agradable a tots els que hi van prendre part va ser les instal·lacions del Padel Indoor Málaga, on es van trobar un grup de companys de la secció amb els nois, els seus acompanyants i el personal de Los Girasoles de Ara.

Durant tota la tarda, els nostres companys i dos monitors del club van







Asociación Los Girasoles de Ara

C. HORACIO LENGO, 7
29006 – MÀLAGA.
girasolesdeara@gmail.com

L'Asociación Los Girasoles de Ara és una entitat de Màlaga, sense ànim de lucre, que fou constituïda el 1993 per un grup de pares amb fills amb discapacitats intel·lectuals, amb la voluntat d'atendre les seves necessitats i fer respectar els seus drets, una vegada complerta la seva etapa escolar, per procurar-los una qualitat de vida digna i una integració, en funció de les seves habilitats, al món laboral.

Los Girasoles de Ara assumeix com a propis els principis i els valors que defensa el moviment associatiu FEAPS. La consideració de les persones amb discapacitat intel·lectual com a subjectes de drets i deures, la importància de les famílies, la qualitat màxima en l'actuació de les organitzacions i l'interès per totes les persones amb alguna discapacitat intel·lectual.

explicar les normes bàsiques del pàdel als nois, i tot seguit van organitzar una sèrie d'exercicis que els nois van fer amb moltes ganes.

També es van improvisar partidets en les quatre pistes que es van fer servir i, en definitiva, la jornada va "resultar molt positiva i entretinguda, ja que aquests nois són molt receptius i es van mostrar molt motivats i agraïts", explica el delegat.

Coordinació de moviments

El fet que el pàdel sigui un esport que requereix una coordinació i una psicomotricitat elevades, ja que es tracta de combinar moviments i reflexos per colpejar una pilota amb una pala, va fer que l'activitat resultés especialment estimulant per a aquests nois, tal com va comentar un dels monitors que els acompanyaven.

La trobada, que es va organitzar en el marc del PAS, va acabar amb un berenar a les mateixes instal·lacions. "Ha estat una experiència molt maca i que esperem poder repetir", concloïa el delegat malagueny. ■



Amics per a sempre

La secció Senderismo Asturias convida els nois del Centro Don Orione al parc natural de Cabárceno

Els nois amb discapacitat física i psíquica del Centro Don Orione de Posada de Llanes, a Astúries, van compartir una jornada d'activitat lúdica que, per quart any consecutiu, els van organitzar els companys de la secció Senderismo Asturias.

En anteriors ocasions, la secció havia preparat excursions a la muntanya i visites a llocs emblemàtics com l'Aquari de Gijón. "En aquesta ocasió, vam pensar que als nostres amics de Don Orione els agradaria molt endinsar-se en un espai de la naturalesa obert, molt bonic i peculiar, un lloc que sabíem que no havien visitat mai", explicava el delegat de Senderismo Asturias, Javier Fernández Vázquez.

Concretament, els companys de la Soci van portar els seus convidats a visitar el Parque de la Naturaleza de Cabárceno, que es troba a la vall del Pisueña, a 17 quilòmetres de Santander, sobre les 750 hectàrees d'una antiga mina d'extracció de ferro a cel obert, a la localitat de Cabárceno. No es tracta d'un zoològic de tall convencional, sinó d'un espai que es va adequar tot aprofitant l'encant primari del seu paisatge. Els animals que l'habiten ho fan en gairebé una llibertat total, ja que només se'ls facilita l'alimentació.

Jornada intensa

A primera hora, els companys de la Soci van passar a recollir els nois pel Centre Don Orione, des d'on es van desplaçar a Cabárceno amb furgonetes del centre i vehicles particulars.

"Vam passar un dia fantàstic tot gaudint de la presència dels animals de distintes espècies que hi ha al parc i, sobretot, de la companyia d'aquests nois als quals hem agafat molta simpatia en els anys que portem fent activitats amb ells".



Els companys de la secció, els nois, els monitors i els familiars van passar una jornada realment intensa, "ja que ens vam passar tot el dia amunt i avall, desplaçant-nos entre les diferents zones del parc per poder veure tots els animals que hi viuen", explica el delegat.

"La veritat és que els nois van acabar rendits però molt contents de l'experiència viscuda", explicava també un dels seus monitors. Durant la jornada, els senderistes de la Soci i els amics de Don Orione van recordar també les sortides dels anys anteriors.

SENDERISMO ASTURIAS I CENTRO DON ORIONE HAN FET FORTS LLAÇOS D'AMISTAT

Amics per a sempre

Sobre l'experiència d'haver repetit per quart any consecutiu una activitat compartida amb els nois del mateix centre Don Orione, el delegat de la secció dels senderistes asturians reconeixia: "Amb els nois de Don Orione és la tercera vegada que ens trobem per passar una jornada junts i a cada nova trobada més intensa es fa la relació amb ells".

Senderismo Asturias i Centro Don Orione han fet forts llaços d'amistat, i tant els nois com els responsables del centre van transmetre l'agraïment als nostres senderistes per la col·laboració i el gest d'organitzar-los sortides com les que fem "que per a ells tenen uns efectes molt positius", explicaven des del centre. ■

Centro Don Orione

CARRETERA DE LA ROBELLADA, S/N
33594 POSADA DE LLANES
www.orioneasturias.org

El Centro Don Orione és una institució sense ànim de lucre que gestiona una residència que dóna suport a persones que no es poden valer per elles mateixes, amb l'objectiu que es puguin integrar en la major mesura de les possibilitats a la societat i també de proporcionar-los una bona qualitat de vida.

Amb els valors cristians guiant la seva actuació, un altre objectiu del Centro Don Orione és transmetre a la societat el valor que per si mateixa té la persona discapacitada, defensar els seus interessos i implicar la societat en la tasca de la seva integració social.

El Centro Don Orione presta servei a 170 persones amb alguna discapacitat intel·lectual.

Havaneres per una bona causa

El grup Els Llobarros Platejats, de la secció Cant Coral Barcelona, va actuar a benefici de l'Obra Social de l'Hospital Sant Joan de Déu



Els Llobarros Platejats, a Xerallo, en ple concert.

Tal com s'expressa en la seva proclama, la solidaritat és una actitud inherent a l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu, una entitat religiosa que des dels seus orígens acull, acompanya i es compromet amb les persones més desfavorides. Aquest compromís és el que mou l'Obra Social de l'Hospital Sant Joan de Déu a treballar per millorar la qualitat de vida de les persones més vulnerables, cercant la complicitat de la societat i amb el suport dels nostres voluntaris per treballar amb l'objectiu d'aconseguir que ningú quedi exclòs en la societat.

Els centres de Sant Joan de Déu treballen en els àmbits de la infància hospitalitzada, sense llar, salut mental, discapacitat intel·lectual, dependència, cooperació internacional i recerca biomèdica.

Doncs bé, a través del PAS, les seccions de la Soci que ho consideren oportú poden col·laborar directament amb l'Hospital Sant Joan de Déu. És el cas de la secció Cant Coral Barcelona i, més concretament, del seu grup d'havaneres, Els Llobarros Platejats, que el 17 d'agost va fer una actuació benèfica a la localitat de Xerallo, a la comarca del Pallars Jussà (Lleida).

"Ens van proposar d'anar-hi a cantar des de la Penya Barcelonista de Xerallo, i vàrem cantar a la terrassa del seu local", explica el delegat de Cant Coral i membre del grup d'havaneres, Josep Mitjans.

Bona resposta

Gairebé 80 persones es van aplegar per gaudir d'un concert amb molt de caliu i en el qual es van recaptar 370 euros que van ser entregats a l'Hospital Sant Joan de Déu.

"Ja fa set o vuit anys que alguns *llobarros* ens trobem a la Vall Fosca, on hi organitzem alguns àpats informals amb cremat i havaneres", indicava el delegat després del recital. "Aquesta vegada ha estat una actuació programada i sembla ser que els ha agradat força, ja que ens volen proposar de tornar-hi l'estiu vinent", afegia Mitjans. ■

EL CONCERT VA RECAPTAR 370 EUROS QUE VAN SER ENTREGATS A L'HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

Obra Social de l'Hospital Sant Joan de Déu

—

C. PIUGGARI, 5-7, 4A PLANTA
08014 - BARCELONA
obrasocial@solidaridadsjd.org

—

La Carta Europea dels Drets dels Infants Hospitalitzats recull que l'hospitalització de nens i nenes reuneix unes característiques diferencials a les dels adults. I en aquest sentit, cal usar totes les estratègies perquè un nen no deixi de ser un nen mentre roman a l'hospital i perquè la vivència de la malaltia sigui tan positiva com sigui possible.

L'Hospital Sant Joan de Déu combina l'alta especialització dels seus serveis mèdics amb el costat més humà de l'assistència. Per aquesta raó, la institució sanitària inverteix en recerca, tecnologia i innovació, però també s'implica en el desplegament d'un ventall de programes per minimitzar l'impacte negatiu que pot produir l'hospitalització en un nen.

BTT Barcelona amb el PAS

La secció BTT Barcelona va organitzar una activitat a favor de l'Hospital Sant Joan de Déu

Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona treballa amb les persones en situació de sense llar de la ciutat de Barcelona des de fa 35 anys a través d'albergs temporals, pisos d'inclusió, programa Primer la Llar (Housing First), tramitació i seguiment del PIRMI, tallers de suport en la cerca laboral, noves tecnologies i suport emocional. A més, duu a terme projectes de sensibilització així com de recerca i formació. La secció va compartir una sortida amb bici BTT amb residents del Centre Residencial d'Inclusió Hort de la Vila de Barcelona, un centre de Sant Joan de Déu Serveis Socials que va ser el punt de trobada i de sortida del recorregut que va tenir lloc el 7 d'octubre en el marc del PAS. Des del centre residencial, el grup va pedalar en direcció al local social de l'Associació, passant per l'Hospital Maternoinfantil i parant a diversos llocs emblemàtics com el monestir de Pedralbes, l'Hospital Sant Joan de Déu, la plaça Mireia, el Mirador dels Xiprers, la carretera de les Aigües i el local social de la Soci, on dinaren tots plegats.

Cal dir que durant tota la jornada, els companys de la secció BTT Barcelona, amb el delegat Paco Vilches al capdavant, els residents del centre i els monitors van poder gaudir d'una activitat que va combinar l'exercici físic, el contacte amb la naturalesa, l'ambient distès i la bona entesa que espontàniament va sorgir entre tots els participants. "L'activitat va estar molt enriquidora per a totes les parts, ja que va complir amb l'objectiu de sensibilitzar altres col·lectius sobre el fenomen del 'sensellarisme' i, a més, va transmetre els valors i les actituds que caracteritzen Sant Joan de Déu, com són l'acollida i el respecte", explicaven fonts del centre, que es van mostrar agraïts amb els companys de BTT Barcelona pel gest.

Des de la secció BTT Barcelona es va correspondre agraint també la possibilitat de dur a terme activitats d'aquest tipus i mostrant la voluntat de continuar realitzant accions solidàries de col·laboració i sensibilització amb l'Obra Social. ■



EL TESTIMONI D'UN RESIDENT

"Els residents de Sant Joan de Déu Serveis Socials compartim la preocupació de la manca de llar, a més d'altres problemàtiques. Tot i que molts treballem, les precàries condicions de treball i habitatge no ens faciliten poder tenir una vida normal i digna. En aquesta línia, generalment estem més pendents de com encaminar el nostre futur amb èxit que de com ocupar el nostre temps lliure i desconnectar de la rutina.

Aquesta sortida ens ha permès viure i compartir moments molt agradables, conèixer gent bona, descobrir monuments i paisatges nous, respirar aire pur, a més de viatjar en la història diversos segles enrere i convertir-nos en una gran família durant tot el dia. Vam acabar la ruta cansats i els membres de la Soci ens van sorprendre convidant-nos a menjar al bufet lliure de seu local social. Allà vam poder parlar i conèixer-nos més, entre els saborosos plats que ens van oferir.

Volem agrair als membres de l'Associació del Personal de "la Caixa" que hagin estat tan amables amb nosaltres i tot l'esforç que han fet per a i per compartir aquesta jornada amb unes sortides tan ben organitzades i boniques de fer".

SANT JOAN DE DÉU SERVEIS SOCIALS
BARCELONA

FOU TOT UN PLAER

"Les persones sense llar necessiten sentir que formen part de la societat. De vegades és tan senzill com conversar amb elles". Aquestes paraules les podem llegir al web de l'Obra Social de Sant Joan de Déu. Nosaltres, com que som una secció de BTT, hem fet allò que millor sabem fer: pedalar. En companyia d'unes quantes d'aquestes persones sense llar, però que estan allotjades als albergs de l'Obra Social de Sant Joan de Déu. Així, el 7 d'octubre, els companys que ens vàrem apuntar a l'activitat ens vam trobar a la Soci, a les 9 del matí, i ens vam dirigir a l'alberg del carrer Hort de la Vila, núm. 46, a Sarrià, on ens esperaven els residents per començar el recorregut.

Després de visitar les instal·lacions de l'alberg, on vàrem tenir ocasió de conèixer de primera mà el seu funcionament així com les normes i la vida quotidiana dels residents, vàrem anar a cercar les bicis, facilitades per una empresa de lloguer. La primera tasca va ser de posada a punt per adaptar-les a les mides i necessitats de cada participant. A l'inici de la sortida patien per la falta de pràctica, però ràpidament van gaudir de la pedalada i del paisatge per sobre de Barcelona, i tots vàrem gaudir força amb aquesta excursió de BTT. Va ser tot un plaer. I esperem repetir.

PACO VILCHES
BTT BARCELONA

Una caminada compartida i molt gratificant

La secció Caminants Lleida fa una excursió a Sant Llorenç de Montgai amb persones de la Fundació Sant Joan de Déu de Lleida

La secció Caminants Lleida prepara cada temporada un programa molt complet de sortides. Són un grup que ja fa un bon grapat d'anys que caminen junts pels senders de la Terra Ferma i més enllà, amb el denominador comú de compartir en bona companyia i la confiança que donen els anys que fa que es coneixen i congenien, el contacte amb la natura i el plaer de descobrir noves rutes, de conèixer els valors culturals dels llocs que visiten, de compartir la taula i, en definitiva, d'enriquir les relacions personals entre els seus components, amb Joaquim Manau, l'incansable delegat, al capdavant.

Adscrita al PAS, el 25 de novembre, Caminants Lleida va afegir una dimensió més a les activitats que duen a terme compartint una de les seves sortides amb els residents del centre Sant Joan de Déu Serveis Socials Terres de l'Ebre.

La ruta escollida va ser la de Camarasa a Sant Llorenç de Montgai. Els companys de Caminants Lleida van matinar per recollir els seus companys de ruta i els monitors que els van acompanyar.

La caminada va començar al pont de Camarasa, des d'on el grup va resseguir el riu Segre pel marge dret fins que va arribar al pont que marca l'inici del pantà de Sant Llorenç de Montgai, on es va decidir canviar de marge.

Enriquidora

Entre un paisatge dominat pels arbres i els matolls, els caminants van travessar la presa i, després d'una breu passejada per la vora de l'aigua, van arribar a la carretera, el punt final de l'excursió on l'autocar esperava el grup per traslladar-los a un restaurant de la localitat de Cubells.

"Després d'un dinar animat en el qual hem pogut conversar més tranquil·lament amb les persones de Sant Joan de Déu", es va posar el punt final a una jornada "penso que enriquidora per ambdues parts", afegia el delegat.







Així, els companys de Caminants Lleida que hi van prendre part van tenir l'oportunitat de conèixer de primera mà la realitat tan dura de les persones que es troben en situació de no tenir una llar.

Agraïment

Des de Sant Joan de Déu Serveis Socials "valorem molt positivament l'impacte que generen aquest tipus d'activitats, ja que per als residents ha estat una experiència molt enriquidora que els ha permès realitzar una activitat fora del centre que, pels seus mitjans, no haurien pogut fer. A més a més, han pogut gaudir d'uns espais de relació i de coneixença amb persones, com són els associats de la Soci, d'una entitat que aposta per acostar-se a situacions de vulnerabilitat i exclusió social.

Ens adonem que, amb propostes com aquesta, podem fer extensibles els nostres valors d'hospitalitat, d'acollida i de respecte a persones externes a la nostra entitat, com els membres de la Soci, alhora que, també nosaltres, reforcem tots aquests valors. És per tot això que, en nom de la nostra entitat, volem donar-vos les gràcies per ajudar-nos a fer-les realitat".

Des de la Soci només ens cal dir que no es mereixen. Això és el PAS... ■

Sant Joan Serveis Socials Terres de Lleida

—

AVINGUDA DE LA CANADIENSE, 28
25001 LLEIDA
info.smi@sjd-lleida.org

—

L'any 1965 els Germans de Sant Joan de Déu van iniciar la tasca assistencial i hospitalària en les comarques de Lleida, i van crear una Colònia Agrícola al Centre d'Almacelles per a persones adultes amb discapacitat.

Al juny del 2016, la denominació social dels centres de l'Orde a la província de Lleida es modifica i passa a anomenar-se Sant Joan de Déu Terres de Lleida. Aquest canvi respon a la voluntat de visualitzar el projecte d'hospitalitat a les comarques de Lleida integrant els serveis que l'Orde presta en aquesta zona. Sant Joan de Déu Terres de Lleida inclou: el Centre Assistencial d'Almacelles, l'Hospital Sant Joan de Déu de Lleida, l'Acadèmia Mariana i el Centre Especial de Treball "El Pla".

Córrer contra la fam

La secció Actividades Subacuáticas Madrid va canviar les aletes per unes sabatilles per córrer a favor d'Acción Contra el Hambre

El seu nom és Prahlad, viu a l'Índia i, quan només era un nadó de 18 mesos, un equip de l'oenagé Acción Contra el Hambre el va atendre, a vida o mort. El nadó presentava un quadre de desnutrició aguda severa i, durant 24 dies, va rebre el tractament nutricional i tota l'atenció que necessitava per recuperar les forces. I se'n va sortir.

Doncs bé, per contribuir que una entitat de finalitats tan noble com és Acción Contra el Hambre pugui continuar salvant vides, va tenir lloc el 29 d'octubre a Madrid la Challenge Interempresas Contra el Hambre, una cursa solidària en la qual les empreses i les entitats donaven 10 euros a l'oenagé Acción Contra el Hambre per cada quilòmetre que el seu personal fos capaç de completar corrent.

La Soci hi va ser excel·lentment representada pels companys de la secció Actividades Subacuáticas Madrid, amb el seu delegat Francisco Javier Toro Alba al capdavant. Així, per un dia i a favor d'una causa solidària i tan urgent com és la lluita contra la desnutrició infantil, els bussejadors madrilenys es van "canviar els vestits de neoprè i les aletes de busseig per les samarretes i les sabatilles de córrer", explicava molt satisfet i ja recuperat el delegat de la secció submarinista.

"Els bussejadors de la Soci de Madrid hem demostrat que no solament ens sabem moure sota l'aigua, sinó que per sobre de l'asfalt també sabem dir-hi la nostra, i si és per causes com aquesta, si algun dia ens toca anar per l'aire, també ens ho plantejarem", afegia amb una bona dosi d'humor. CaixaBank va pagar els 10 euros per cada quilòmetre que els nostres bussejadors van córrer.

Cal dir també que, uns mesos abans que se celebrés la cursa solidària, s'havia reunit el comitè científic internacional d'Acción contra el Hambre per marcar el full de ruta d'investigació que permeti generar evidències i transformar-les en coneixements per reduir la desnutrició. ■



Els submarinistes de la secció Actividades Subacuáticas Madrid van calçar-se les sabatilles de córrer per participar en una cursa solidària.

ELS BUSSEJADORS DE LA SOCI A MADRID VAN DEMOSTRAR QUE, A MÉS DE SABER MOURE'S BÉ SOTA L'AIGUA, TAMBÉ HO FAN MOLT BÉ QUAN ES TRACTA DE CÓRRER PER L'ASFALT

Acción Contra el Hambre

—

C. DUQUE DE SEVILLA, 3
28002 MADRID
ach@achesp.org

—

Acción Contra el Hambre és una organització internacional no governamental, privada, apolítica, aconfessional i no lucrativa, creada el 1979 a França amb l'ambició d'intervenir a tot el món.

La vocació d'Acción cContra el Hambre és, com indica el seu nom, lluitar contra la fam, el patiment físic i les situacions de desemparament que amenacen la vida d'homes, dones i nens.

Acción Contra el Hambre combat les conseqüències i les causes de la desnutrició a 50 països, amb més de 7.000 professionals humanitaris col·laborant amb la seva causa.





Sant Joan de Déu Serveis Socials

—

C. CREU DELS MOLERS, 21
08004 BARCELONA
www.sensellarsjd.com

—

Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona neix sota el paraigües de l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu-Província d'Aragó Sant Rafael.

L'alberg Sant Joan de Déu és el primer recurs dels Serveis Socials de Barcelona, que amb el pas del temps han actualitzat els seus mètodes de treball i avui dia ofereixen un servei integral d'atenció a les persones sense llar.

L'objectiu és donar suport integral a la persona atesa, cobrint les seves necessitats bàsiques i treballant per aconseguir la reinserció sociolaboral, així com potenciar l'adquisició d'hàbits de vida saludables, habilitats personals i socials.

Caminades en clau de PAS

La secció Caminants Barcelona va compartir una sortida amb residents d'un dels centres de Sant Joan de Déu Serveis Socials

La secció Caminants Barcelona va organitzar una excursió per fer-la amb un grup de persones en risc d'exclusió social que resideixen en un dels centres dels Serveis Socials de l'Hospital Sant Joan de Déu.

L'activitat va tenir lloc el 4 de novembre. Els companys de Caminants Barcelona, amb Eduard Riu Vidal al capdavant, van anar a recollir els seus convidats de caminada al lloc on s'allotgen. Després que els responsables del centre els fessin una ràpida visita a les instal·lacions, els caminants i els monitors que van acompanyar-los van pujar a un autocar que els va transportar a la localitat de Tavèrnoles, a la comarca d'Osona.

Allí, el grup va començar la caminada de 8,6 quilòmetres per un sender molt atractiu, amb un paisatge certament bonic, que els va dur fins al monestir de Sant Pere de Casserres, situat a les Masies de Roda. Quan va arribar-hi, els caminants de la Soci i els seus acompanyants van fer una visita guiada al monestir.

Després de la visita, els companys de Caminants Barcelona i els residents dels centres socials de Sant Joan de Déu, que havien congeniat i tenien ganes d'intercanviar impressions de la jornada i d'altres aspectes, van anar a dinar en un restaurant del poble de Tavèrnoles.

Experiència profitosa

L'activitat de Caminants Barcelona cal emmarcar-la en el PAS, i va ser valorada de forma positiva pel delegat de la secció: "Col·laborar amb el PAS és una manera de fer una acció de caràcter solidari, tot fent allò que ens agrada, que és fer sortides amb la nostra secció, i compartir-ho amb persones a les quals l'experiència segur que els ha resultat profitosa".

Els residents del centre de Sant Joan de Déu es van acomiadar dels companys de la secció barcelonina amb mostres d'agraïment molt sincer, mentre que els seus monitors comentaven els efectes positius que per al seu estat anímic genera la possibilitat de fer una activitat com la que els van preparar els nostres associats.

Cal dir que el 7 d'octubre la secció BTT Barcelona (les activitats de la qual sovint coincideixen amb les de Caminants Barcelona) també va dur a terme una activitat compartida del PAS amb residents de Sant Joan de Déu Serveis Socials. ■

Els 'vells rockers' per una bona causa

Els grups de la secció Música Moderna Barcelona, Jurassics i La Banda, van oferir un concert a favor de La Marató de TV3

Les malalties infeccioses són la causa d'1 de cada 3 morts al món i són un problema important de salut pública. La Marató de TV3 2017 estava dedicada a recaptar fons per combatre aquest tipus de malalties i la Soci hi va tornar a col·laborar, un any més, a través del PAS.

La primera activitat que va anar en aquesta línia va tenir com a grans protagonistes els grups de la secció Música Moderna Barcelona, que van oferir un concert al Casino Social de la localitat barcelonina de la Palma de Cervelló.

Amb la seva música i el seu saber estar, Jurassics Sweet Band i La Banda, els dos emblemàtics grups de la secció, es van fer seu l'escenari i es van posar literalment a la butxaca el públic local que va omplir el Casino de la Palma.





Clàssics del pop i del rock

Va obrir la Jurassics amb una selecció variada del seu repertori de versions de clàssics del pop i del rock, amb algunes estrofes de les més conegudes que van ser corejades per un públic que es va anar animant més a cada nova peça que sortia de les guitarres, els baixos, els teclats i les veus de la Soci.

Al seu torn, La Banda va agafar el testimoni amb el públic escalfat i el repte de mantenir l'electricitat generada entre els que tocaven i els que ballaven. I ho va aconseguir amb la seva selecció de peces emblemàtiques dels anys seixanta i altres d'actuals.

En el conjunt de la vetllada van sonar *Wonderful World*, *Baila morena*, *Pretty Woman*, *Hombre Lobo en París*, *Twist and Shout*, *Let it be*, *Time is Tight*, *Unchain my heart*, *Wonderful tonight*, *Acabo de llegar*... Peces interpretades amb passió tant per Jurassics com per La Banda, que van fer ressonar els racons del Casino de la Palma de Cervelló. El concert es va allargar fins ben entrada la nit. El públic va sortir molt satisfet i els nostres músics s'ho van passar molt bé.

Ho van petar!

"Ens hem sentit còmodes i penso que el públic ha passat una bona estona amb nosaltres", explicava el delegat i músic de la secció *rockera* barcelonina, Ramon Casas. Ho van petar! I tot per una bona causa. ■

La Marató de TV3

DONATIUS

Per Internet, a través del portal de donatius de "la Caixa". O bé presencialment, als caixers automàtics de "la Caixa", al compte ES94 2100 0555 34 0202122222.

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3, pioner a l'Estat espanyol.

Aquest projecte té el compromís de recaptar diners per a la investigació científica de malalties inguaribles i sensibilitzar la població.

El programa té una durada de 15 hores i cada any recapta una mitjana de 7 milions d'euros, a més de generar una gran mobilització ciutadana arreu del país per organitzar actes paral·lels per recaptar fons. El 2017, La Marató de TV3 està centrada a combatre les malalties infeccioses.

La Teatral més solidària

Teatre Barcelona va representar 'L'antiquari', 'El visitant' i 'Lluny de Nuuk' amb funcions a benefici de diverses oenagés i fundacions



El Casal dels Infants del Raval

—

C. JUNTA DE COMERÇ, 16
08001 BARCELONA
web@casaldelsinfants.org

—

El Casal dels Infants del Raval es va crear l'any 1983 de la voluntat d'un grup de persones vinculades al Raval de teixir un barri amb més oportunitats per als infants i les famílies.

Més de 30 anys després, aquest esperit es continua encomanant a tots els barris on el Casal actua.

Aquesta entitat defensa un model d'entitat social arrelada a la comunitat i als barris amb un compromís amb els drets i les oportunitats, però també amb la capacitat d'involucrar la ciutadania i les institucions en aquests mateixos objectius i de generar projectes de proximitat.

La companyia la Teatral, de la secció Teatre Barcelona, va fer una posada en escena lluïda i amb estil per representar l'obra *Lluny de Nuuk*, de Pere Riera. L'escenari va ser el teatre El Centre de Gràcia els dies 21 i 22 d'octubre, en el marc del Pla d'Acció Social i a benefici del Casal dels Infants del Raval. El Casal defensa una determinada manera de treballar contra l'exclusió social i la seva raó de ser és, prioritàriament, donar una alternativa als nens, nenes i joves amb més dificultats socials.

Cal dir que amb aquesta oenagé hi col·laboren més de 1.200 persones que sumen esforços per donar empenta a les accions de caràcter social dutes a terme al barri barceloní del Raval. Els voluntaris treballen al barri involucrant-s'hi, aportant recursos, coneixements, implicant persones i, en definitiva, generant accions socials i educatives.

'Lluny de Nuuk'

L'obra *Lluny de Nuuk* és el retrat d'una família adinerada amb unes relacions complicades que esclaten un dia especial, com es el casament d'una filla entradeta en anys. El repartiment inclou nou personatges, molt ben perfilats psicològicament en el text.

En aquest sentit, cal destacar la bona feina del director del muntatge, Albert Capell, a l'hora de decidir el càsting entre el ben nodrit elenc de la companyia de la Soci. El cert és que els diversos components de la família protagonista van ser representats pels actors i les actrius idonis. I això que *Lluny de Nuuk* és una obra de direcció complexa i que exigeix al repartiment un esforç considerable per tirar endavant la interpretació.

En aquest sentit, la reacció del públic que va omplir la sala del teatre gracienc on es va representar l'obra confirma que la representació va ser tot un èxit. Va ser una molt bona representació escènica.

La bona assistència de públic va suposar que es fes una molt bona recaptació que va ser lliurada íntegrament a l'oenagé Infants del Raval. "Estem molt satisfets de com ha sortit aquesta representació, que per a nosaltres significava tot un repte i, a més a més i sobretot, estem doblement contents de l'assistència de públic i de la recaptació que hem donat a l'entitat que treballa per als nois i noies del Raval en risc d'exclusió social", comentava la delegada de Teatre Barcelona, Victòria de Lucas, a la sortida de la representació.

'L'antiquari'

La Teatral va completar el periple que durant el 2017 va fer amb l'obra *L'antiquari*, que la companyia de la Soci va representar en diversos escenaris durant tot l'any, amb tres representacions més

en tres escenaris diferents, com va ser el Teatre Foment de Piera, que va tenir lloc el 18 de novembre en el marc de la 41a Mostra-Concurs de Teatre de Piera, a la qual la nostra companyia va ser convidada a concursar.

Es dóna la circumstància que aquesta és una obra inclusiva: "Ens va fer molta il·lusió que la nostra obra fos seleccionada per participar en el concurs i encara més tenint en compte que es tracta d'una obra inclusiva, en la qual comptem amb dos actors amb la síndrome d'Asperger", explicava sobre aquest punt la delegada de la Teatral, M. Victòria de Lucas.

Una setmana després, la companyia de la secció Teatre Barcelona va portar *L'antiquari* a la localitat de Collbató. Va ser el 25 de novembre amb motiu d'una gala a favor de l'oenagé local Collbató per a la Solidaritat, que es dedica a organitzar acollides d'estiu per a nens bielorussos que viuen en una regió que va patir els efectes d'irradiació greus provocats pel desastre de la central nuclear de Txernòbil (Ucraïna) de 1986.

I la cosa no es va acabar aquí, ja que el 3 de desembre la Teatral es va presentar al teatre municipal de la localitat tarragonina d'Altafulla, on va fer una altra representació de *L'antiquari,* que va ser molt ben acollida pel públic altafullenc. En aquesta ocasió, la funció es va fer a benefici de Càritas Diocesana d'Altafulla.

'El visitant'

El Jove Teatre Regina de Barcelona es va vestir d'estrena. Els dies 1 i 2 de desembre, la companyia de la secció Teatre Barcelona de la Soci, la Teatral, hi va representar l'obra *El visitant*, d'Eric-Emmanuel Schmitt, sota la direcció d'Àngela Navarro.

"Es tracta d'una obra distreta que ha subjugat tota mena de públics als molts països on s'ha estrenat. A mi, personalment, em va captivar l'any 2009, quan la vaig descobrir interpretada per un magnífic grup amateur. He de dir que m'agrada i m'interessa observar i aprendre dels comentaris sincers i de les reaccions del públic", explica la mateixa directora poc abans de la primera representació.

En el marc del PAS, la recaptació obtinguda en les dues funcions anava destinada a la Fundació Ludàlia, una entitat social barcelonina dedicada a fomentar i promocionar activitats de lleure i cultura per a persones amb discapacitat intel·lectual, com a mitjà d'adaptació i inclusió a la societat d'aquestes persones i com a generador de diverses habilitats i de sentiments de plaer, d'amistat, d'espontaneïtat, de fantasia o imaginació i de gaudi, així com de creativitat, expressivitat i desenvolupament personal.

Les butaques del Regina, l'escenari que acull les representacions de la Teatral durant la temporada de 2017, es va anar omplint d'un públic majoritàriament fidel als muntatges de la companyia de la Soci, però també de nou, amb ganes d'assistir a una escenificació d'alt nivell, en els registres del teatre amateur. Es va recaptar la quantitat exacta de 1.527 euros.

L'acció de l'obra transcorre la nit del 22 d'abril de 1938. Els soldats nazis s'han emportat l'Anna, la filla del doctor Sigmund Freud: un home ara ja vell i malalt que rep, just aquesta nit d'angoixa, una estranya i desconcertant visita... En totes dues funcions, els comentaris que se sentien amb al teló abaixat eren de reconeixement a la capacitat dels actors per fer-se seu un text amb matisos i que exigia unes bones dots interpretatives. La Teatral dóna la talla, a escena i col·laborant amb el PAS. Això és teatre, això és PAS! ■

Collbató per a la Solidaritat

—

PASSEIG DE LA FUMADA, 8
08293 - COLLBATÓ
solidaritatcollbato@gmail.com

—

Dedicada a l'acollida estival de nens de Bielorússia, de la regió afectada pel desastre de la Central nuclear de Txernòbil (Ucraïna) l'any 1986.

L'Associació de Collbató per a la Solidaritat organitza estades a Collbató per a aquests nens, que són acollits per famílies voluntàries.

Es tracta de nois que viuen a la comarca de Korma, una de les zones més afectades per la radiació i una de les zones més pobres d'aquesta àrea. L'única ajuda que reben aquestes famílies és la nostra. A més d'ajudar els acollits a millorar la seva salut amb l'estada a casa nostra, treballem perquè en un futur puguin tenir l'oportunitat de viure en una zona no radiada.

Fundació Ludàlia

—

C. BALCELLS, 13-15
08024 BARCELONA
www.ludalia.com/ca/

—

Nascuda l'any 2001, pretén respondre a anys d'inquietud i necessitats de joves i adults amb discapacitat intel·lectual i de les seves famílies, quant a l'aïllament social en què es troben. Volen garantir els drets culturals, el dret a un temps d'oci qualitatiu, el dret a la inclusió social i el dret a una vida digna d'aquest col·lectiu en risc d'exclusió social.

Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

—

C. DR. CORBERA, 22-24, BAIXOS
08328 ALELLA
sac.maresme@gmail.com

—

L'Associació Síndrome d'Asperger del Maresme neix el 2008 per la unió de 6 famílies amb fills afectats per la síndrome d'Asperger i TEA (Trastorn de l'Espectre Autista). Fomenta la defensa i la protecció d'aquests infants, adolescents i adults amb necessitats d'ajut o intervenció diferenciada respecte als programes generals d'atenció o educació. L'associació també promou el suport a famílies amb un membre que tingui la síndrome.

CÀRITAS DIOCESANA D'ALTAFULLA

Càritas és l'organització de l'Església catòlica d'àmbit internacional dedicada a activitats benèfiques per combatre la pobresa de les persones. L'acolliment és la raó de ser de Càritas i l'eix central de la seva actuació. La creació de Càritas d'Altafulla va ser impulsada pel bisbat de la diòcesi de Tarragona i té personalitat jurídica eclesiàstica i civil. La xarxa de Càritas a Espanya està constituïda per més de 5.000 Càritas parroquials, 68 diocesanes i les corresponents Càritas autonòmiques.

Cantar contra les malalties infeccioses

La secció Cant Coral ofereix un concert de Nadal al CaixaForum a benefici de La Marató de TV3

Bravo! Va ser el 22 de desembre. El fred nadalenc va quedar fora, perquè, a dins, l'ambient s'anava escalfant a mesura que el públic omplia l'Auditori de l'emblemàtic espai de cultura i arts barceloní. A l'entrada, hi havia una urna on els assistents van poder fer els seus donatius. Mentrestant, els cantaires acabaven d'afinar veus i espolsar els "lògics nervis que sempre portes a dins abans d'una actuació", reconeixia el delegat de Cant Coral, Josep Mitjans, un dels 30 components de la Coral Caelum i un dels cinc tenors de què disposa el grup, just abans de començar el concert.

La vetllada va estar, una altra vegada més i com és el costum quan es tracta de la Caelum, a l'altura. Per a l'ocasió, el grup de cantaires de la Soci, acompanyat per la solista Christina Koch, amb Frederic Oller al piano i la violinista Mireia Vila, va estrenar una *suite* arranjada pel director Óscar Peñarroya de cançons de Lluís Llach.

Així, sota el títol *Entre l'amor i la mort*, la Caelum va cantar, seguides, és a dir, sense parar, algunes de les obres emblemàtiques del cantautor, a partir de la cèlebre *Campanades a morts*, enllaçada amb *Cant de l'enyor* i *I si canto trist*, passant per una peça molt poc coneguda com és *La tata*...

Va ser una interpretació amb molt de sentiment que va connectar completament amb un públic entregat.



Algunes de les veus femenines de la Coral de la Soci.

Nadales

La segona part del concert, la coral de la Soci va dedicar-la a interpretar una selecció molt ben triada de cançons de Nadal que van fer les delícies del públic, que va acabar cantant i acompanyant els cantaires de la Caelum. Peces tan meravelloses com *És mitjanit*, *Ding dong joia dalt del cel*, *Happy Christmas* (*War Is Over*) de John Lennon, *Pel desert* (del musical *Martin Guerre*, de Claude-Michel Schönberg), *Joia en el món,* de G. F. Haendel, *Santa Nit*...

Una variada i extensa cantada de nadales que va envair completament l'emblemàtic auditori d'un esperit nadalenc amb el segell de la Soci i del PAS. I és que el concert de la Caelum al CaixaForum, aquesta vegada era a favor de La Marató de TV3 2017, dedicada a combatre les malalties infeccioses. ■

RECAPTACIÓ SOLIDÀRIA

La Marató contra les malalties infeccioses

Les malalties infeccioses estan causades per microorganismes patògens (bacteris, virus, fongs i protozous) que entren al cos i es multipliquen fins que produeixen la malaltia.

Cada microorganisme s'instal·la i prolifera en un lloc diferent del cos humà, depenent de la seva via d'entrada i característiques. Les persones que porten pròtesis ortopèdiques o vàlvules cardíaques o neurològiques tenen un risc afegit de tenir infeccions oportunistes en aquests dispositius permanents. La majoria de malalties infeccioses es transmeten d'uns individus als altres i poden afectar qualsevol persona.

Tothom tindrà unes quantes infeccions al llarg de la seva vida. La majoria són lleus, però algunes són molt greus i poden portar a la mort de manera ràpida.



Fútbol 7 Alicante

La secció Fútbol 7 Alicante és convidada per l'entitat Hércules CF Paralímpico a participar en el Dia de les Persones amb Discapacitat

La secció Fútbol 7 Alicante, amb el delegat, Julio Aranda García, al capdavant, va ser convidada per la secció Hércules CF Paralímpico, a participar en les activitats que es van programar amb motiu del Dia de les Persones amb Discapacitat, que es va celebrar el 3 de desembre.

Els nostres associats van jugar un partit amb aquest equip de jugadors discapacitats, igual com ja havien fet l'any anterior. Per tant, aquesta va ser una activitat compartida i repetida, és a dir, que va complir amb un dels propòsits del PAS com és el de la continuïtat en la col·laboració entre les seccions adherides i les entitats socials amb les quals es col·labora.

En aquest sentit, el delegat alacantí feia aquesta valoració del que havia significat per a la secció Fútbol 7 Alicante el fet de poder tornar a compartir una activitat amb l'equip de l'Hércules Paralímpico: "La veritat és que, per a nosaltres, poder atendre les peticions de col·laboració amb aquests nois d'una entitat emblemàtica d'Alacant com és l'Hércules CF ens suposa una gran satisfacció, ja que es tracta de fer una acció de caràcter social amb uns nois que s'ho mereixen tot i dels quals hem pogut observar l'evolució que han experimentat gràcies a l'afany de superació per assolir el que es proposin", ens indicava.

Esperit de superació

La jornada va ser molt completa, tothom s'ho va passar molt bé, es van marcar molts gols, enmig d'un ambient molt positiu en què no van faltar les mostres d'afecte per part dels nois.

"Aquests tipus d'activitats els ajuden molt a superar els impediments que els provoca la seva discapacitat física o psíquica", va afegir el delegat Julio Aranda García.

La secció Fútbol 7 Alicante espera concretar una nova activitat amb aquesta escola esportiva de l'Hércules CF, que té més de 60 nens i joves sota la seva disciplina. Val a dir que, el mes de juny passat, l'Hércules CF Paralímpico es va proclamar campió estatal de la Lliga Nacional de Futbol 7 per a Discapacitats i alguns dels jugadors han format part de la Selecció Paralímpica espanyola. ■

Hércules CF

—

ESTADIO JOSÉ RICO PÉREZ
C. FOGUERER ROMEU ZARANDIETA, S/N
03005 ALICANTE
informacion@herculesdealicantecf.net

—

L'Hércules CF, una de les entitats esportives amb més solera de la Comunitat Valenciana, va decidir posar en marxa el projecte Hércules Paralímpico amb l'objectiu de col·laborar de manera activa en la integració social de les persones a través de la pràctica esportiva, l'educació i el lleure.

Així, la secció Hércules Paralímpico va néixer de la col·laboració del club alacantí amb les entitats Grupo SIFU i COCEMFE Alicante, i el seu primer equip competeix en la Lliga Nacional de Futbol 7. L'escola compta amb esportistes d'edats compreses entre els 10 anys fins a la categoria sènior.



Compartir el Talent

Dins el marc del Pla d'Acció Social, hi ha un tipus d'activitats amb unes característiques més o menys iguals i específiques pel que fa a la concepció, a la manera d'activar-les, a una durada en el temps més llarga, així com a un determinat nombre de participants, etc. Així, aquestes activitats estan englobades en la categoria de Compartir el Talent.

L'objectiu de Compartir el Talent és posar en marxa projectes en col·laboració amb altres entitats que es dediquen a la funció i assistència social, amb la voluntat d'oferir els coneixements professionals, acadèmics, tècnics, culturals... dels nostres associats i beneficiaris a disposició de programes d'educació, formació, assistència, promoció i divulgació d'una activitat formativa, cultural, esportiva o de qualsevol altre tipus amb finalitats sempre altruistes.

En qualsevol cas, són projectes transversals, ja que els posen en pràctica els nostres associats, ja sigui a títol individual o a través de les seccions, i repercuteixen directament sobre col·lectius concrets.

El període que abraça l'*Anuari 2017* inclou quatre projectes que, per les seves característiques, s'engloben en el marc de Compartir el Talent i en els quals l'Associació del Personal de "la Caixa", a través del Pla d'Acció Social, hi ha pres part d'una manera activa i protagonista. Es tracta del projecte d'Educació Financera a les Escoles de Catalunya (EFEC), del Projecte Coach per ajudar a persones a trobar feina, del projecte Et Fem Costat, que dóna suport als nois en etapa educativa i en risc d'exclusió social, i de la convocatòria del certamen literari Mira'm als ulls i l'edició del llibre amb els relats guanyadors, la venda del qual es fa a benefici d'una entitat social.

A continuació us presentem la cronologia dels quatre projectes Compartir el Talent del Pla d'Acció Social que inclou l'*Anuari 2017*. ■

POSEM EN MARXA PROJECTES TRANSVERSALS AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR QUE ES DEDIQUEN A L'ATENCIÓ SOCIAL

El que mou la nostra vida

L'Associació del Personal tanca la convocatòria de la segona edició del Premi de Relats Mira'm als ulls, amb 1.180 relats presentats

El 10 d'octubre a Barcelona i el 30 del mateix mes a Madrid, van tenir lloc, en el marc dels magnífics CaixaForum d'ambdues ciutats, els actes de presentació del llibre *Mira'm als ulls*.

Uns mesos abans, el 28 de febrer es va tancar el termini de presentació dels originals que van participar en la 2a edició del Premi de Relats Mira'm als ulls, organitzat per l'Associació del Personal dins el seu Pla d'Acció Social.

Convocat sota el lema "El que mou la meva vida", es van rebre un total de 1.180 relats presentats, una xifra rècord que ens satisfà moltíssim, ja que demostra que el certamen emmarcat com un projecte del PAS ha quallat i que el seu missatge de transmetre valors socials a través de l'escriptura ha estat perfectament entès pels més de mil concursants que van enviar els seus treballs.

El Mira'm als ulls es va convocar per categories: Infantil (menors de 12 anys), Juvenil (de 13 a 18 anys), Adults (de 19 a 64 anys) i Gent Gran (de més de 65 anys). El tema d'inspiració escollit per a la segona edició va ser "El que mou la meva vida", és a dir, aquells fets relacionats amb els valors solidaris i que, d'alguna manera, ens hagin deixat petjada...

Objectius

L'objectiu final del Mira'm als ulls és confeccionar un llibre amb tots els relats finalistes, en cadascuna de les quatre categories. Degudament il·lustrada i maquetada, aquesta obra conjunta s'editarà i es posarà a la venda al públic, i els fons recollits es destinaran a una causa solidària.

L'entitat beneficiària de la recaptació obtinguda per la venda del llibre *Mira'm als ulls*, per decisió dels associats que van votar-la a través del nostre web i que ha comptat amb l'aprovació de la Junta Directiva ha estat L'Asociación Nacional Síndromes Ehlers Danlos e Hiperlaxitud y colagenopatias (ANSEDH). ■



Els guanyadors que van assistir als actes de presentació de Barcelona (a dalt) i de Madrid (a baix).

FER ELECCIÓ

El jurat del Mira'm als ulls 2017

El jurat del II Premi de Relats Mira'm als ulls va estar format per vuit membres que aglutinen una dilatada trajectòria literària i en l'àmbit de la cultura:

Pep Albanell, escriptor (associat i membre del PAS); Joaquim Carbó, escriptor (associat i membre del PAS); Llorenç Sánchez Vilanova, escriptor (associat i membre del PAS); Àngel Font Vidal, director Corporatiu de Recerca i Estratègia de la Fundació Bancària "la Caixa"; Bartomeu Nicolau Ribas, crític literari (associat i col·laborador de *La Soci*); Lluís Utrilla, expresident del Centre Sant Lluc de Barcelona (associat i col·laborador de *La Soci*); Montserrat Muncunill, delegada de la secció Lectura Barcelona (associada), i Roser Pàez, membre de la secció Lectura Barcelona (associada i col·laboradora de *La Soci*).

ANSEDH

—

C. NUMANCIA, 8
30565 LAS TORRES DE COTILLAS (MURCIA)
ehlersdanlosvascular@gmail.com

—

L'Asociación Nacional del Síndrome de Ehlers Danlos, Hiperlaxitud y colagenopatias és una organització sense ànim de lucre que es dedica a donar suport, ajudar i orientar els afectats per les síndromes d'Ehlers-Danlos (un grup de malalties genètiques hereditàries, discapacitants i potencialment mortals) i els seus familiars, ja que en ser considerades unes malalties rares hi ha nombroses dificultats per obtenir un diagnòstic.

L'ANSEDH també promou la investigació científica de les síndromes i les seves conseqüències. Tot això amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones que les pateixen.



Compartir el talent i ensenyar a les escoles

L'Associació del Personal de "la Caixa" participa per cinquè any en el projecte EFEC i hi aporta 47 formadors

Enguany s'ha completat la 5a edició i s'ha iniciat la 7a del projecte EFEC, el projecte Educació Financera a les Escoles de Catalunya per dotar de coneixements financers bàsics els alumnes de quart de secundària (ESO), en sessions impartides per professionals de l'economia financera. I l'Associació del Personal, a través del PAS, ha tornat a ser un dels motor de captació de personal en l'àmbit de "la Caixa".

Precisament, la peculiaritat del programa és que els tallers d'educació financera són impartits per persones vinculades a bancs i entitats financeres (professionals en exercici o jubilats), que ho fan de manera altruista. I els professionals de la Soci han respost a la convocatòria.

En el curs 2016-2017 el programa s'ha consolidat amb 320 centres escolars d'arreu de Catalunya inscrits, la qual cosa significa la realització de més de 10.300 tallers per a més de 55.000 alumnes. En aquest context, l'Associació del Personal ha aportat 47 companys de la Soci inscrits que han participat com a formadors, impartint els tallers de gestió de pressupostos personals i productes de crèdit, i han explicat com evitar els casos de sobreendeutament, i altres casos d'inversions, de situacions financeres quotidianes i planificació financera personal, etc.

Compartir el Talent

Una de les novetats destacades de l'edició del curs 2016-2017 és el llançament de l'APP EFEC, desenvolupada per l'IEF. L'aplicació és un joc amb preguntes d'educació financera per al mòbil adreçada als alumnes que reben els tallers.

Així doncs, d'una manera senzilla però duta a terme per bons professionals del sector financer (que hi participen de forma altruista), el Projecte EFEC s'ha erigit com una eina formativa perquè els alumnes aprenguin els conceptes bàsics de cultura financera.

I la Soci hi contribueix, en el marc del PAS i dins del projecte Compartir el Talent, tot aportant l'experiència professional i els coneixements teòrics del nostre personal. I des de la primera edició. ■

Projecte EFEC

—

AV. JOSEP TARRADELLAS, 123
08029 BARCELONA
efec@iefweb.org

—

El projecte EFEC és conseqüència del projecte EFEP de la Comissió Europea, que es basava en una pràctica duta a terme a Escòcia, on professionals del sector financer impartien tallers a alumnes adolescents.

Aquest programa d'educació financera s'emmarca en les recomanacions d'organismes internacionals com ara l'Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic (OCDE) i la Unió Europea (UE), i està supervisat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de dotar a la ciutadania de competències per tal de gestionar els seus ingressos i despeses, i evitar així episodis d'exclusió financera.

Per aconseguir que no deixin els estudis

L'Associació del Personal de "la Caixa" col·labora amb el Projecte Coach de la Fundación Exit que es va dur a terme a Mallorca

El 7 de març es va dur a terme la formació als mentors dels joves al CaixaForum de Palma gràcies a la implicació de la territorial en el projecte i a la col·laboració de la Soci.

Durant dos mesos, els mentors de CaixaBank i d'altres empreses faran les quatre sessions de mentoria amb els joves assignats al projecte i tornarà a ser el CaixaForum de Palma l'escenari de la cloenda d'aquesta tercera edició del Projecte Coach a Mallorca el proper 28 d'abril. Una festa en la qual es troben tots els agents: mentors, joves, tutors i l'equip de la Fundación Exit vinculada al projecte.

El Projecte Coach és una iniciativa de la Fundación Exit que pretén reduir l'abandonament escolar de joves en risc d'exclusió social a través del *coaching* i del *mentoring*. L'objectiu és que tinguin una motivació per continuar estudiant mostrant-los la realitat de l'empresa i ajudant-los a millorar la seva empleabilitat mitjançant la incidència positiva en la seva autoestima, motivació i orientació professional.

Així, durant quatre sessions, els formadors, entre els quals hi ha associats nostres, tutelen els joves que tenen assignats, i els ensenyen per dins què és el món de l'empresa, presentant-los als seus companys i potenciant el concepte de treball en equip i de compromís per mirar de potenciar-ne la motivació per continuar la seva formació.

Valor afegit

En aquest sentit, el Projecte Coach és un valor afegit per als associats en actiu, ja que millora les seves competències professionals i n'enforteix el sentiment de pertinença.

Des de la Soci donem tot el nostre suport i col·laboració a les direccions territorials, fent de canalitzadors i aportant el nostre personal. En l'edició de Mallorca, vuit dels nostres companys hi van participar. ■



Durant quatre sessions, els nostres formadors tutelen els joves que tenen assignats i els ensenyen per dins què és el món de l'empresa.

EL PROJECTE COACH ÉS UNA INICIATIVA DE LA FUNDACIÓN EXIT QUE PRETÉN REDUIR L'ABANDONAMENT ESCOLAR DE JOVES EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Fundación Exit

—

C. ERASO, 31
28028 MADRID
info@fundacionexit.org

—

L'objectiu de la Fundación Exit és la inserció de joves en risc d'exclusió social a través de projectes formatius innovadors que aporten valor afegit a les empreses i potencien el treball en xarxa. Els propòsits de la Fundación Exit són aconseguir, mitjançat la rèplica i l'augment de l'impacte dels projectes desenvolupats, que les empreses incloguin en la seva estratègia empresarial la formació i la inserció laboral de joves en risc d'exclusió social.

Ara més que mai són necessàries iniciatives i accions directes, i és amb aquest objectiu que la Fundación Exit està duent a terme tres projectes d'acció per ajudar els joves a trobar feina: Coach, eDuo i Yob.

T'ajudem a crear la teva empresa

L'Associació del Personal de "la Caixa" impulsa el projecte Et Fem Costat, en què un equip de mentors assessora als beneficiaris emprenedors

En el marc del Pla d'Acció Social, una de les iniciatives en les quals l'Associació del Personal de "la Caixa" ha impulsat el projecte Et Fem Costat.

Es tracta d'una iniciativa que permet que qualsevol membre de la Soci, en funció de la seva situació personal i aptituds professionals, pugui oferir el seu assessorament i el posterior seguiment del procés per tirar endavant una iniciativa empresarial. En aquest sentit, Et Fem Costat és un projecte en el qual un equip de mentors de la Soci assessora altres beneficiaris que vulguin emprendre un negoci.

El projecte Et Fem Costat posa en contacte els mentors i els emprenedors beneficiaris. Així, de la mà de diferents experts, t'acompanyem i t'ajudem a trobar les millors solucions a les necessitats de la teva empresa o negoci.

Mentors i emprenedors

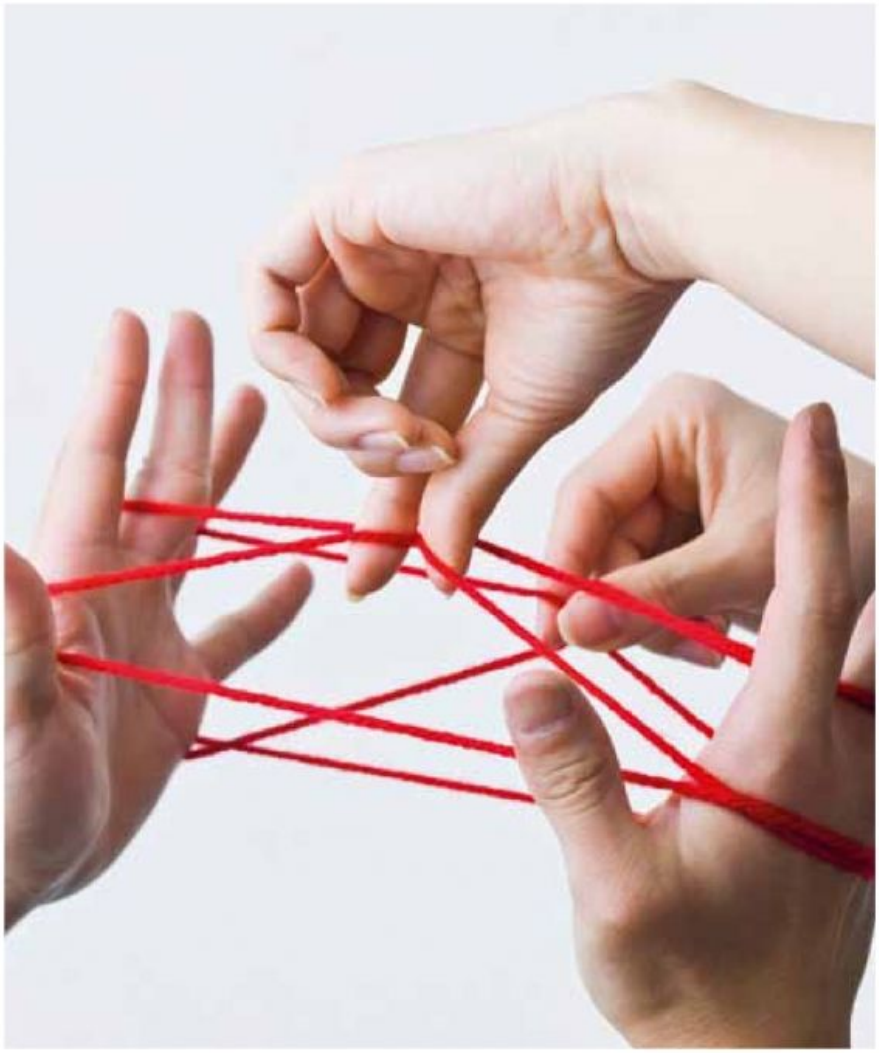
Com es veu, tot surt de l'Associació. Tot depèn de la gran família que és la Soci: uns ajuden (els mentors) i els altres són ajudats (els emprenedors). I quins són els perfils dels mentors i dels emprenedors?

El mentor és un associat o beneficiari, professionalment que atresora una dilatada experiència en diferents disciplines per poder assessorar els emprenedors. Per la seva banda, el perfil de l'emprenedor és el d'aquella persona que vol tirar endavant una iniciativa empresarial i que necessita assessorament. Els emprenedors poden, o no, ser beneficiaris de la Soci.

Formació

El projecte Et Fem Costat s'ha adreçat a les persones del col·lectiu que han volgut posar en marxa un negoci per guanyar-se la vida, amb la finalitat d'assessorar-les i acompanyar-les en la seva iniciativa.

En aquest primer any, que cal valorar com de prova pilot, d'una banda van ser 45 els associats que es van mostrar interessats a formar part del projecte, dels quals finalment van ser 9 les persones que van completar la formació, i, d'altra banda, es va atendre a 7 beneficiaris que van requerir assessorament. ■



Tot surt de l'Associació, tot depèn de la gran família que és la Soci: uns ajuden i els altres són ajudats.

EL PROJECTE ET FEM COSTAT S'HA ADREÇAT A LES PERSONES DEL COL·LECTIU QUE HAN VOLGUT POSAR EN MARXA UN NEGOCI PER GUANYAR-SE LA VIDA, AMB LA FINALITAT D'ASSESSORAR-LES EN LA SEVA INICIATIVA



Unes veus per aprendre

El Pla d'Acció Social ha fet possible que l'Associació del Personal de "la Caixa" col·labori amb moltes entitats socials que formen part d'aquest ampli, sòlid i robust bosc de la solidaritat que en diem tercer sector social. La força de totes les entitats amb les quals ens relacionem a través de la Soci, així com la seva capacitat d'acció directa per ajudar persones i col·lectius necessitats d'empara, de suport, d'ajut i de justícia social, són una font d'inspiració i un exemple per a nosaltres.

Col·laborar amb totes elles, facilitar-los la seva tasca i compartir amb les persones a les quals ajuden o tutelen les nostres activitats i coneixements és en l'essència del nostre PAS. Fins aquí, en aquest *Anuari 2017* hem pogut repassar quina ha estat l'acció del nostre col·lectiu, tant pel que fa a les activitats de les seccions com a les que s'integren en el projecte Compartir el Talent.

En les pàgines que segueixen, i com en els anuaris anteriors, volem cedir la paraula a tres personalitats, les reflexions de les quals enriqueixen el contingut de la nostra publicació anual alhora que serveixen per aprendre i, també i sobretot, per entendre una mica més quin és el sentit, la necessitat i la urgència de les accions socials i solidàries.

Es tracta de tres veus acadèmiques amb un ampli bagatge en l'estudi de l'economia social i d'una activista social incansable.

Tenim el plaer de convidar-vos a la lectura de les col·laboracions que per a l'*Anuari 2017* han fet: Guillem López Casasnovas, professor del Centre d'Investigació en Economia i Salut de la Universitat Pompeu Fabra; Pere Guinjoan Estivill, professor associat d'Economia a la Universitat Abat Oliba CEU, i Marta Esteve Zaragoza, directora general de la Fundació Carulla. ■

EN LES PÀGINES QUE SEGUEIXEN CEDIM LA PARAULA A TRES PERSONALITATS, LES REFLEXIONS DE LES QUALS ENRIQUEIXEN EL CONTINGUT DE L'ANUARI 2017

La nova fragilitat social

Reptes de les economies desenvolupades a llarg termini

Guillem López Casasnovas

UNIVERSITAT POMPEU FABRA

És notori que a nivell mundial afrontem un període prolongat de creixement molt modest. La població cada vegada creix menys (fins i tot es redueix en alguns països) i envelleix relativament en molts països occidentals i els avenços de la productivitat són molt moderats. A més, aquest baix creixement està desigualment distribuït i és poc inclusiu: *too low for too long for too few* és el seu millor descriptor. En efecte, els avenços tecnològics estan generant un fenomen de polarització en el mercat de treball i la globalització genera guanyadors i perdedors, i una percepció negativa dels col·lectius adversament afectats. Pel que fa a la resta, el proteccionisme i el replegament intern s'estan installant a les societats. És important determinar què poden fer les polítiques econòmiques i socials per contrarestar aquestes tendències.

La desigualtat global es redueix, però augmenta dins de la majoria de països. La incidència de l'atur de llarga durada comença a disminuir, però es manté en nivells molt elevats. El progrés tecnològic dominant en l'actualitat substitueix el treball replicable. Això afecta un ampli segment de l'ocupació no qualificada i també part de la qualificada, cosa que es tradueix en una polarització de l'ocupació i dels salaris. El procés de globalització deixa perdedors, que es concentren en determinades àrees o sectors.

Són necessàries mesures que contrarestin els efectes adversos del canvi tecnològic i la globalització, orientades a elevar el creixement potencial i a millorar la redistribució: *No one left behind*.

El que diuen les dades per a Espanya

De mitjana, tant pel que fa a la renda com al patrimoni, la gent gran ja no són els pobres del país. Compte, però, amb les variàncies, ja que són el millor indicador de la necessitat relativa per a una política pública. El patrimoni està distribuït més desigualment que la renda, però els seus diferencials són menors a Espanya que a la resta de la Unió Europea (UE). L'Enquesta Financera de les Famílies (EFF, a partir d'ara), que segueix una metodologia comuna entre els països de la UE, ofereix algunes sorpreses pel que fa a la riquesa relativa a Europa un cop s'ha tingut en compte (i) la riquesa per tinença d'habitatge (en contraposició al pagament de lloguers), (ii) el còmput de rendes disponibles en termes de capacitat de compra efectiva, (iii) la consideració de dotacions amb pensions meritades (si no s'hi pot accedir, l'estalvi ha de ser més gran, la qual cosa la renda residual decreix) i (iv) un cop comptabilitzades les prestacions públiques en espècie com a despeses substitutives evitades (sanitat, educació, serveis socials, que en un altre cas generen despeses o primes d'assegurança addicionals).

La fotografia de les necessitats relatives ha variat. De fet, entre 2007 i 2014, data de l'última dada disponible, el risc de pobresa dels nostres jubilats ha disminuït sis punts (del 25,5% al 19,2%), precisament el que ha augmentat per a la majoria. L'Enquesta Financera de les Famílies ens diu que el percentatge de joves menors de 35 anys que són cap de família en una llar independent ha baixat del 16% al 10,5%. Aquest és l'escenari del benestar perdut, silenciós, d'una generació: no emancipació, manca de feina digna, precarietat i incertesa, natalitat. La regressivitat de les transferències intrafamilares (monetàries i en espècie) i les d'acumulació i desacumulació de capital (donacions i llegats) en el cicle vital no compensa, sinó que accentua les diferències anteriors

L'habitatge, ens diu també l'EFF, està concentrat entre la gent gran. Comparant només els que tenen propietats –jubilats respecte dels altres grups–, es detecten per als primers valors que dupliquen els de la resta, i que mostren així un potencial important d'anualitats i hipoteques inverses, o per a l'impost de successions si és aplicable, com a complement o finançament, per exemple, de la avui dia incompleta llei de dependència.

En definitiva, el fet de ser gran ja no ens indica la fragilitat social que apuntava en el passat, tant per la menor desigualtat que contenen els seus indicadors mitjans com per la seva evolució dispar respecte de la resta de població, i dels més joves en particular.

Així mateix, la riquesa, neta de deute, de les llars ha baixat un 25% fins als 153.000 euros actuals, mentre que la



dels jubilats només ho ha fet en un 6%. Però mentre que, en termes de mitges, i no de mitjanes, la riquesa ha augmentat per als nostres jubilats de 283.000 euros l'any 2005 a 328.000 euros l'any 2011, la dels inactius i els aturats baixava de 126.000 a 101.000 euros, símptoma inequívoc de la major desigualtat de la distribució de la riquesa neta de la nostra gent gran. Així, doncs, de tot això en resulta clar que les polítiques públiques s'han de fer des de les variàncies, tenint en compte les cues de la distribució i no només les mitjanes. Això vol dir que no es pot ser universalistes sense adequar, "proporcionar", els mitjans als objectius; és a dir, sense prioritzar.

L'universalisme és més convenient per als polítics, ja que prioritzar encara és vist per la societat com una forma de discriminació i també com una cosa còmoda per al gestor, a qui no li fa falta instrumentar ni la prova de mitjans ni de necessitats. Però no fer-ho, obliga a perdre el focus redistributiu i erosiona encara més les comptabilitats generacionals.

La valoració de les conseqüències

De la situació espanyola, podem destacar-ne alguns extrems. En primer lloc, el caràcter decisiu del mercat de treball (la desocupació ho erosiona tot) i la crucialitat de les segones rendes per a la desigualtat, ja que es mutualitzar els ingressos, encara que sigui a costa d'una baixa natalitat i d'una renda disponible efectivament menys alta del que la suma aparenta. En segon lloc, més enllà de la distribució primària de la renda, s'observa una redistribució més per la banda de les despeses que per la dels ingressos, amb una desigualtat (Gini, rangs...) que no desapareix, malgrat que la seva traducció en benestar (felicitat?) i la seva evolució estigui afectada per la demografia. En aquest sentit, les paradoxes del benestar són ben conegudes, amb una valoració percebuda d'expectativa més exigent, frustració i queixa, quan, per contra, superior és el desenvolupament assolit. En qualsevol cas, més que la desigualtat, el que hauria de preocupar és la pobresa i, fins i tot més que la pobresa, la polarització com a variable pronòstic de la ruptura de la cohesió social. En tercer lloc, el component públic de la redistribució de la renda i la riquesa depèn fortament del desenvolupament econòmic que el faci sostenible en finançament, sense que es pugui postular una causalitat directa o inversa entre la despesa social i el creixement (i viceversa). Les polítiques selectives, més redistributives per euro gastat però de menor incidència pel seu escàs import.

En la majoria dels països,[1] els ingressos reals mitjans de les persones continuen sent més alts que els de les generacions anteriors a la mateixa edat. Però aquest ja no és el cas dels nascuts a la dècada de 1960 en comparació amb les generacions nascudes una dècada abans. La desigualtat dels ingressos ha anat augmentant de generació en generació a la mateixa edat en dos terços dels països, i en particular entre els grups més joves, per als quals la desigualtat és avui dia molt més alta del que ho és per a la gent gran.

La salut, per la seva banda, es relaciona amb la forta disminució de les taxes d'ocupació a partir dels 55 anys d'edat, cosa que indica la importància d'altres factors, com ara la forma en què funciona la capacitació professional, el funcionament dels mercats laborals i el disseny del sistema de pensions. De mitjana, al voltant de dos terços de la desigualtat d'ingressos al llarg de la vida es transfereix a la desigualtat de les pensions, de menys del 25% per a molts països anglosaxons a més del 85% en aproximadament un terç dels països de l'OCDE. Els que tenen ingressos baixos tendeixen a tenir una expectativa de vida més curta que els que guanyen molt, i això redueix encara més les seves pensions totals en aproximadament un 13%. Així doncs, augmentar l'edat de jubilació tendeix a eixamplar la desigualtat en les pensions totals entre les persones amb ingressos baixos i alts, per petit que sembli l'impacte.

Aquest és l'escenari, doncs, de les noves generacions. Un mercat de treball precari, escassa o nul·la capacitat d'estalvi, accés a l'habitatge gairebé nul.

Davant d'aquest panorama, aquestes són algunes de les recomanacions dels treballs comentats:

1) Posar el focus de les intervencions en la primera infantesa: iniciar mesures de protecció social a edats primerenques, especialment per als nens d'origen desfavorit; 2) Assegurar una bona qualitat dels serveis que tenen cura dels nens i de l'educació infantil, reduir el fracàs escolar, millorar les escoles desfavorides de baix rendiment, lluitar contra l'abandonament escolar prematur i combatre els estereotips de gènere detectats prematurament a l'escola; 3) Limitar l'impacte de la pèrdua de llocs de treball i combatre la desocupació de llarga durada: per fer-ho, enfortir les polítiques d'ajut als treballadors desplaçats per la crisi i el canvi tecnològic, oferint-los assessorament, auditories d'habilitats, i assistència en la recerca de feina i reciclatge, i 4) Prioritzar nivells adequats d'ingressos de jubilació mitjançant una combinació de xarxes de seguretat en la vellesa, la pobresa i la soledat.

Tot això ens deixa una agenda en la qual s'hauria de considerar: 1) Una política fiscal més neutra amb les plusvàlues invertides però més agressiva amb els guanys de capital realitzats a part del sistema productiu (al marginal de renda); 2) Una política pública més selectiva pel que fa a la despesa prioritzada que recuperi per aquesta via la més que probable regressivitat fiscal introduïda per la banda dels ingressos (és a dir, la dualitat fiscal amb una deriva de creixement d'impostos indirectes i uns tributs directes en els quals les rendes de capital estiguin relativament menys gravades que les del treball); 3) El redisseny d'uns pressupostos públics més centrats en les "infraestructures del benestar", és a dir, a millorar el capital humà dels que parteixen d'una situació inferior, en educació, en formació, en natalitat. A la Heckman! (És a dir, més prevenció i intervencions primerenques com a forma d'inversió social), i 4) Una reconsideració dels equilibris intergeneracionals del benestar que integri política pública, serveis socials i polítiques laborals actives (treball digne, accés a l'habitatge, emancipació, natalitat): del *workfare*[2] al *welfare*. ■

NOTES

1. OECD (2017), *Preventing Ageing Unequally*, OECD Publishing, Paris. http://dx.doi.org/10.1787/9789264279087-en

2. Amb polítiques alternatives de *workfare* ens referim a un sistema de protecció social que interaccioni més bé amb els interessos dels individus, les famílies i el mercat de treball; que faciliti la reinserció laboral en lloc de desincentivar-la, i que protegeixi les persones que no estan en condicions de treballar però que eviti crear una dependència permanent del sistema en les que sí que ho estan.

De l'estat del benestar a la societat del benestar

Conceptes, països i realitats històriques

Pere Guinjoan

UNIVERSITAT ABAT OLIBA CEU

En la totalitat de les economies avançades d'Occident, hi ha establert, amb una extensió diversa, l'estat del benestar. Anomenem "estat del benestar" al conjunt de prestacions públiques per atendre, amb cobertura universal, les necessitats d'educació de nois i noies, de serveis d'atenció sanitària, de la provisió de pensions públiques de jubilació a les persones grans i, de manera creixent en aquests darrers anys, de serveis d'assistència a les persones impossibilitades de valdre's per elles mateixes, ja sigui per edat, per malaltia o per invalidesa.

Arreu on ha estat implantat, l'estat del benestar gaudeix d'una gran acceptació. Malgrat els problemes en la seva definició i gestió, és objecte d'una gran estima per part de la població. I, tanmateix, cal dir que la provisió d'aquests serveis, de manera totalment gratuïta per a l'usuari (és a dir, sense exigir-li cap més altra contribució personal d'allò que a cadascú li toca aportar als recursos de les arques públiques), amb cobertura "des del bressol fins a la tomba", presenta dues grans dificultats.

– D'una banda, un problema fiscal de possibilitat de finançament, per l'esforç tributari requerit i per la desincentivació de la iniciativa, de l'esforç i de la presa de riscos que la pressió fiscal, de la intensitat requerida per finançar l'estat del benestar actual, indueix.

– D'altra banda, tendeix a produir, al capdavall i en la immensa majoria de la ciutadania, un estat d'anomia. El ciutadà receptor d'aquests serveis és reduït a un estat d'infantilisme creixent que, lluny d'alliberar-lo, l'esclavitza, tal com ja va diagnosticar, fa 104 anys, Hilaire Belloc. El ciutadà de les nostres democràcies avançades passa, a través d'una infantilització forçada, de la condició de senyor i amo d'ell mateix a la de client (en el sentit romà d'aquest mot) de l'estat-Behemot.

Ens cal, per tant, repensar el nostre "estat del benestar". Sembla necessari mantenir un triple criteri.

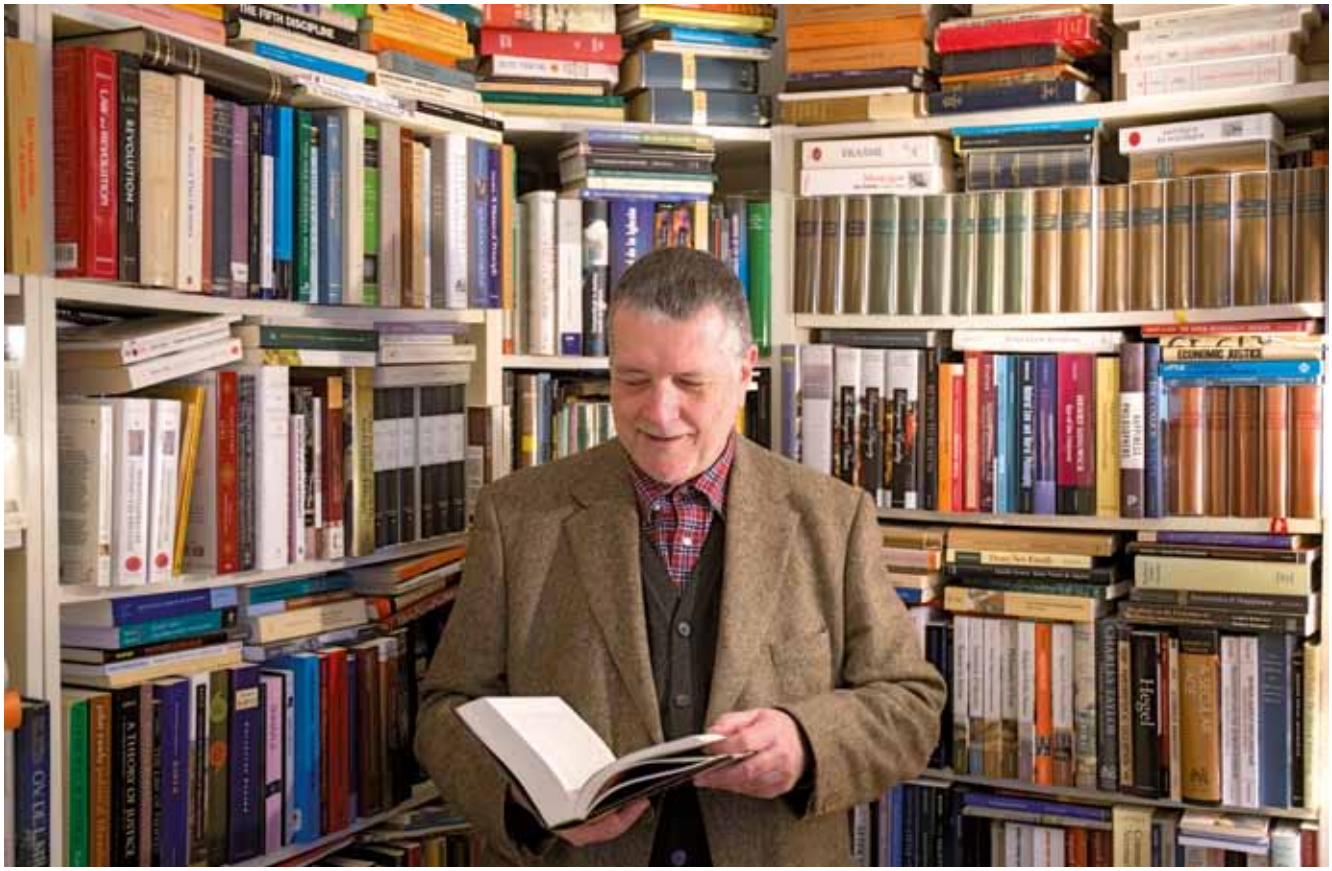
– En primer lloc, cal mantenir l'abast universal de les cobertures. Cal que tots els nois i noies continuïn tenint accés garantit a l'educació. Cal que tothom tingui accés garantit a una xarxa sanitària que diagnostiqui les malalties i apliqui una senalla universal de tractaments. Cal que totes les persones grans, incapaces de treballar per l'edat, gaudeixin d'una aportació de diners públics que els permeti mantenir un nivell de vida decorós. I cal també que totes les persones impossibilitades de valdre's per elles mateixes tinguin garantit l'ajut necessari per tal que puguin gaudir d'una manera de viure plenament humana.

– En segon lloc, cal definir molt bé i resituar el paper dels poders públics en aquest esquema. Les administracions públiques tenen dues comeses que ningú altre no pot dur a terme. Els cal definir els nivells de qualitat amb què aquests serveis han d'ésser prestats i els cal també assegurar que efectivament siguin assolits. I també han de proveir els fons necessaris per tal que aquest nivell de qualitat estigui universalment i efectiva assegurat. En canvi, cal que renunciïn a proveir per ells mateixos aquest servei. Fer de proveïdors directes els inhabilita per ser àrbitres sobre la qualitat i l'abast efectiu dels serveis prestats.

– I en tercer lloc, cal fer compatible l'abast universal d'aquests serveis amb la necessària responsabilitat personal dels seus usuaris. En definitiva, cal eliminar la gratuïtat universal, substituint-la per nivells de copagament que estiguin en funció de les possibilitats de la família de l'usuari, possibilitats que varien en funció de la seva renda i el seu patrimoni i també de la situació personal de tots i cadascun dels membres de la unitat familiar.

Els diferents estats de benestar corresponents a cadascun dels països són realitats històriques que són fruit d'una conjunció de factors ideològics i també de pressions i atzars polítics. Entre els factors ideològics que han tingut un paper rellevant en la seva construcció hi ha l'anomenada economia del benestar. Es tracta d'una branca de la teoria econòmica que està molt marcada, com tota la teoria econòmica moderna, per una filosofia social subjacent de caire

CAL ELIMINAR LA GRATUÏTAT UNIVERSAL, SUBSTITUINT-LA PER NIVELLS DE COPAGAMENT SEGONS LES POSSIBILITATS DE LA FAMÍLIA DE L'USUARI



utilitarista. L'utilitarisme, aplicat a la política, postula que cal que l'acció pública estigui dirigida pel criteri de la maximització del saldo total de perspectives de plaer (el dolor es considera un plaer de signe negatiu). La perspectiva utilitarista indueix què l'actuació dels poders públics caigui en la tecnocràcia. Els usuaris dels serveis públics, en aquesta perspectiva, veuen desdibuixat el seu caràcter de persones, per esdevenir mers objectes d'una actuació vista exclusivament com a tècnica i mesurada, per tant, només en termes d'eficiència.

Bona part de l'esforç de la filosofia política contemporània s'ha centrat a buscar vies i maneres per poder superar aquest caràcter tecnocràtic i inductor d'anomia dels estats de benestar. El capdavanter d'aquest esforç ha estat el filòsof americà contemporani John Rawls. Rawls, fugint de l'utilitarisme, i acollit en una perspectiva ètica i política de caire kantià i contractualista, planteja una proposta de configuració de l'acció de l'estat al voltant de dos principis de justícia. Un primer principi que asseguri les llibertats iguals per a tothom. I un segon principi que asseguri, d'una banda, la igualtat efectiva (i no nominal) d'oportunitats i, d'altra banda, que estableixi que les desigualtats presents en renda, patrimoni i accés als recursos, només siguin permeses en la mesura que aquestes mateixes desigualtats resultin beneficioses per als membres menys afavorits de la societat. La proposta de Rawls, i de tota la immensa escola de pensament a què ha donat lloc l'aportació d'aquest pensador genial, ha estat criticada, però, pel seu caràcter utòpic. És a dir, per la seva manca d'arrelament en les condicions històriques concretes de les societats en les quals la seva proposta s'hauria de posar en pràctica.

L'economia política contemporània és filla de la Il·lustració. El seu fundador, l'escocès Adam Smith, que abans d'economista havia estat catedràtic de filosofia moral, és autor d'una obra remarcable en aquest darrer camp, *La teoria dels sentiments morals*. Smith va escriure des de la perspectiva de la filosofia moral de l'escola escocesa, molt influït pel pensament del seu mestre Francis Hutcheson i del seu amic proper, David Hume. Eren, tots ells, autors antitradicionalistes. El retorn de la teoria econòmica a l'humanisme smithià, propugnat pel premi Nobel Amartya Sen, pot ésser una via per superar les antinòmies del pensament econòmic utilitarista. Una altra via pot ésser el retorn a la tradició aristotèlica, estoica i cristiana del dret natural, descartada, potser de manera precipitada, pel pensament il·lustrat. En aquest camí, ja hi ha alguns resultats preliminars que conviden a l'esperança. ■

ELS DIFERENTS ESTATS DE BENESTAR DE CADA PAÍS SÓN REALITATS HISTÒRIQUES FRUIT DE FACTORS IDEOLÒGICS, PRESSIONS I TAMBÉ ATZARS POLÍTICS

Una societat que no deixi ningú enrere

La cultura ha de ser el camí de les persones

Marta Esteve

DIRECTORA DE
LA FUNDACIÓ CARULLA

Què fa una persona tan vinculada al món social com jo dirigint una fundació cultural? Em fan moltes vegades aquesta pregunta... i llavors em vénen al cap totes les persones que he conegut que han participat en els diferents projectes dels quals he format part... la Maria, el José, la Fàtima, el fill de la Rosa...

I que patien problemes d'habitatge, d'atur, de papers...

Però hi havia moments en què podien somniar i imaginar-se d'una altra manera, en què podien recordar-se com havien sigut i tornaven a agafar energies, en què podien sentir-se part d'un tot més integrador, els brillaven els ulls i s'oblidaven del més imminent.

I era en aquests moments quan podíem recuperar l'espai d'optimisme i de treball necessari per avançar en el seu procés. Quan altres llenguatges ens ajudaven a parlar de les emocions, a desbloquejar, a reconnectar, i a compartir des de la diferència i a continuar creixent.

Quan la cultura obria la porta!

Garantir un accés universal a la cultura, promoure-la com a dret fonamental i establir-la com un dels eixos centrals de les polítiques d'inclusió, permet construir relacions que faciliten el diàleg i contribueixen a generar noves oportunitats i construir un futur millor per a la nostra societat.

La cultura és la cruïlla vital d'una societat, on es troben el camí de les oportunitats, el camí de l'educació, el camí de la creació i el camí de les persones.

El camí de les oportunitats ens facilita l'accés perquè aquesta cultura pugui ser i estar a l'abast de tots i totes. Perquè la cultura ens fa créixer, ens interpel·la, ens emociona i ens regala felicitat. Ens permet un llenguatge comú que no entén d'economia ni ascensor social, i que cadascú interpreta i utilitza a la seva manera, igual que cadascú sent i rep de forma diferent un llibre o un poema. Un llenguatge viu que es construeix permanentment i no deixa indiferent a ningú.

El camí de l'educació és la via d'entrada de la cultura a la nostra vida en societat i al nostre imaginari col·lectiu en igualtat d'oportunitats. L'experiència educativa és una experiència cultural cabdal en una societat democràtica. Amb independència de l'origen cultural i socioeconòmic, l'educació permet que tots els nens i nenes estiguin en contacte, aprenguin i experimentin amb la cultura. La UNESCO defineix la cultura com "allò que fa de nosaltres éssers específicament humans, racionals, crítics i èticament compromesos".

La cultura ens ajuda a mirar enfora, a entendre els altres, a comprendre la diferència sense por.

En un món globalitzat on la informació arriba molt segmentada, cal una educació que formi ciutadans amb capacitat de ser crítics i de no donar-ho tot per vàlid. Una educació cultural que enriqueixi el pensament i la societat.

La cultura s'aprèn i va sempre de la mà de l'educació. Hem de generar espais per aprendre a estimar-la i desitjar-la, perquè la cultura ens fa més lliures, ens ajuda a explicar-nos dins el món en què vivim i a compartir aquest llenguatge comú que cadascú expressa de forma diferent.

El camí de la creació, de l'emprenedoria, de la qualitat, de les metodologies, de la indústria cultural... El camí dels qui tenen idees, dels qui les executen, dels qui els acompanyen. Un conjunt de camins imprescindible per repensar-ho tot una vegada i una altra, per fer-ho millor. És el camí de la mà-



Marta Esteve (1975) és llicenciada en Dret i treballadora social. Després de 20 anys treballant en el tercer sector social, inicia una nova etapa com a directora de la Fundació Carulla: la cultura com a motor de transformació social.



xima diversitat, de les idees esbojarrades que trenquen paradigmes i permeten nous formats i nous escenaris. La cultura mai s'atura, no pot deixar de reinventar-se, d'investigar i arriscar-se per mantenir-se viva.

I finalment, *el camí de les persones*. Un camí sovint oblidat.

Si bé definir què és cultura és quasi un exercici quimèric, tots tenim una construcció al nostre cap de què és. Perquè la cultura som nosaltres, som les persones. La creem, hi contribuïm, la modifiquem, etc.

Responsabilitat

Això vol dir que ens apropiem de la cultura quan ens agrada, però que ens en desapropiem quan veiem que no hi podem accedir, que ens separa.

Per tant, totes les persones, institucions, etc. tenim responsabilitat en fer que la cultura sigui el camí de les persones; un camí plàcid en el qual tothom, segons la seva visió, motivació i capacitats, hi pugui participar.

El fotògraf brasiler Sebastião Salgado, qui ha documentat durant dècades la condició humana, descriu les persones com "la sal de la Terra"... Cada granet de sal és diferent de l'altre, per molt que els veiem iguals.

I cada persona és un "granet de sal" que permet configurar societats de forma singular des de la diferència i la diversitat. Les persones fem possible el nostre món, únic i fascinant, gràcies a la capacitat que tenim de pensar-lo i interpretar-lo permanentment.

Transformar el present, generar noves oportunitats i construir una societat cohesionada. Durant anys he perseguit aquestes fites des de l'acció social i ara, des de la Fundació Carulla, continuo apostant per un país i una societat que no deixin ningú enrere, i en les quals la cultura sigui un element indispensable per aconseguir-ho. ■

LES PERSONES FEM POSSIBLE EL NOSTRE MÓN, ÚNIC I FASCINANT, GRÀCIES A LA CAPACITAT QUE TENIM DE PENSAR-LO I INTERPRETAR-LO PERMANENTMENT

LA CULTURA ÉS LA CRUÏLLA VITAL D'UNA SOCIETAT, ON ES TROBEN LES OPORTUNITATS, L'EDUCACIÓ, LA CREACIÓ I LES PERSONES







Associació del Personal de "la Caixa"

Fundació

Fundada el 1931, l'Associació del Personal de "la Caixa" porta més de vuitanta anys tenint cura dels empleats de "la Caixa". Des del 2013, a través del Pla d'Acció Social (el PAS), comparteix les seves activitats, habilitats i coneixements amb les persones més necessitades .

Finalitat

LA PERSONA, LA NOSTRA RAÓ DE SER

- Fomentar la companyonia i la relació entre els associats.
- Promoure el perfeccionament intel·lectual, cultural, físic i esportiu dels associats.
- Mantenir vincles de cooperació amb "la Caixa" i amb altres entitats del seu grup, en la consecució de les seves finalitats socials.

Aquests objectius es duen a terme mitjançant activitats diverses –puntuals o organitzades en seccions– i serveis.

Àmbit

L'Associació actua en favor i en interès dels seus membres a tota Espanya. Les seves activitats es realitzen principalment als llocs de residència dels associats.

Cens

Dades a 31/12/2017:

22.730 associats i familiars beneficiaris.

222 seccions gestionades pels mateixos associats delegats i repartides per tot el territori que mouen **15.268** persones:

- **175** seccions esportives: activitats subaquàtiques, atletisme, bàsquet, bici de muntanya, BTT, billar, *bridge,* caiac, caminants, ciclisme, esquí, excursionisme, futbol sala, futbol 7, futbol, golf, hípica, jocs de taula, kàrting, *kitesurf,* muntanya, mototurisme, pàdel, *paddle surf, paintball,* pesca, petanca, piragüisme, *running,* senderisme, slot, tai-txi, tennis, tennis taula, tir amb arc, triatló, vehicles 4x4, vela i ioga.
- **47** seccions culturals: balls de saló, cant coral, conferències, excursionisme i visites culturals, filatèlia i numismàtica, fotografia, gastronomia, història, informàtica, lectura, música moderna, pintura i teatre.











Serveis i activitats

El nostre objectiu principal és el de contribuir a millorar la qualitat de vida dels empleats associats i beneficiaris, amb activitats i serveis que millorin el seu desenvolupament intel·lectual, cultural i físic, amb la voluntat de ser transmissors de valors fonamentals com ara la companyonia, la relació, la solidaritat, la participació, la iniciativa i el respecte. Per això, promovem les activitats culturals i esportives entre els associats i beneficiaris.

Organització

L'Associació està dirigida col·legialment per la Junta Rectora i la Junta Directiva, que són els òrgans necessaris de l'Associació.

La Junta Rectora, elegida per tots els associats, té la seva representació, i és, per tant, l'òrgan superior de l'Associació i determina les directrius per a l'acompliment dels seus objectius, en té cura i fomenta l'activitat associativa.

La Junta Directiva administra i representa l'Associació, d'acord amb la Junta Rectora.

Publicacions

L'Associació publica mensualment, en format paper i digital, *La Soci,* la revista de l'Associació que compta ja amb 555 edicions (desembre de 2017).

A més a més, anualment publica l'*Anuari del PAS* (https://www.lasoci.org/pas_anuari.php), del qual comptem amb la quarta edició i el llibre de relats curts *Mira'm als ulls* (www.miramalsulls.cat), en la segona edició.

Contacte

www.lasoci.org
info@lasoci.org
Carrer Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Telèfon 932.111.544

El llibre de la 2a edició del Premi de Relats
Mira'm als Ulls ja disponible



Els drets d'autor obtinguts per la venda del llibre es donaran íntegrament a ANSEDH, entitat sense ànim de lucre que lluita per donar resposta a la Síndrome d'Ehlers-Danlos, Hiperlaxitud i Col·lagenopaties.

DEMANA'L A LA TEVA LLIBRERIA!

La SOCI
ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

www.lasoci.org