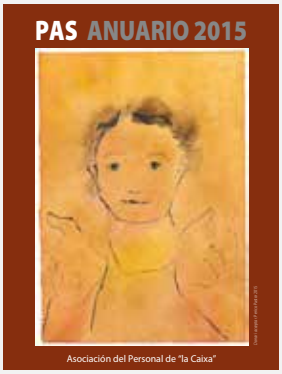
PAS ANUARIO 2015



Dar y aceptar. Perico Pastor 2015

Asociación del Personal de "la Caixa"



Edita
Associació del Personal de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65 - 08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44 Fax 93 211 52 66
www.lasoci.org - info@lasoci.org

Junta Directiva
Presidente: Anton Gasol Magriñà
Vicepresidente 1º: Lluís Fàbrega Gifre
Vicepresidente 2º: Juan Vázquez Pavón
Tesorero: Joan-Francesc Ruiz Caballero
Contador: Jaume Cunillera Oliver
Secretario: Jorge Martínez Reguera
Vicesecretaria: Elisa María Códer Gallego
Vocales:
Lorenzo Carrión Mata
Joan-Anton Díez Gonzàlez
Xavier Ferrer Junqué
Josep Isern Triedú
Ricard Pérez Aira
Rafael Toval del Sol

Consejo Directivo del PAS
Está constituido por el presidente y el director general de la Asociación, dos miembros de su Junta Directiva (en representación del territorio y de las secciones) y un representante del Consejo Consultivo del PAS.

Editor
Jaume Gibert

Redactor Jefe
Joan Beumala

Colaboradores
Alfredo Pastor
Maria Victòria Molins
Nacho Sequeira
Juan Carlos de la Red
Francesc Xavier Francàs

Diseño y compaginación
Text i Color 65, s.l.

Impresión
Text i Color 65, s.l.
D.L.: B 4023-2015

Ejemplares editados y repartidos en ediciones catalana y castellana: 11.500

Este Anuario del Plan de Acción Social de la Asociación del Personal de la Caixa se imprime en papel ecológico y reciclado.

Sumario









3. Pórtico

4. Anton Gasol Magriñà
Presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa"

5. Isidro Fainé
Presidente del Grupo "la Caixa"

6. Qué es el PAS

8. Actividades del PAS
De septiembre de 2014 a diciembre de 2015

64. Proyectos del PAS
Compartir el Talento

76. Francesc Xavier Francàs
Coordinador del PAS

77. Juan Carlos de la Red
Formador del PAS

78. Nacho Sequeira
Director general de la Fundación Exit
Gracias por dar alas a mi alma

80. M. Victòria Molins
Monja, escritora y editora
Contemplar la realidad sin indiferencia, un primer paso

82. Alfredo Pastor
Profesor Emérito
IESE Business School, Universidad de Navarra
De la obligación a la verdad

84. El legado de "la Caixa" y el PAS de la Asociación del Personal

Portada
Dar y aceptar.
Lo mejor que uno puede recibir de la vida es aquello que puede compartir.
Estampa original de Perico Pastor (2015).

Pórtico

En algunos pueblos montañeses circula aún un refrán, referido básicamente a los niños, según el cual "jarabes de besos y zumos de abrazos curan trancazos". Sin duda, una vieja y sabia sentencia, ya que no es ningún secreto que las atenciones y los cuidados nos resultan a todos de gran ayuda para superar, o para conllevar mejor, no sólo los resfriados, sino la mayoría de las situaciones complicadas. Por eso podría ser que no se tratara sólo de una frase de buena fe, sino de un pequeño compendio de sabiduría popular. Especialmente si, para otros casos y edades, los besos y abrazos se convirtieran en alimentos y medicinas tan necesarios como afecto, confianza, complicidad, esperanza, ilusión, generosidad, compañía, proximidad, respeto, alegría... Conceptos que, a su vez, no son más que algunas de las mil caras de una pulsión propia de la condición humana: el impulso de ayudar a los que, por los motivos que fuere, están en una situación de riesgo o de fragilidad. Un sentimiento, natural o meditado, de protección a los que aún están creciendo y de solidaridad con los que sufren la ausencia de condiciones o capacidades en las que el azar o la fatalidad les han sido especialmente adversos. Algo que no debería suponer nada extraordinario, sino más bien, un aspecto básico de algo que, tal vez, podríamos denominar el círculo virtuoso de la vida.

En el ámbito de las familias, este *continuum* de interacciones y sentimientos tiene lugar, normalmente, entre padres e hijos o entre abuelos y nietos. Y en el mundo, real y conceptual al mismo tiempo, de la Asociación del Personal de "la Caixa" tiene lugar básicamente en el ámbito de nuestro Plan de Acción Social. Una "criatura" corporativa de dos años y medio, que toma cuerpo y vida a través de la actuación de un nutrido y eficaz grupo de compañeros que, ya sea a título individual o junto a sus colegas habituales, han querido y sabido compartir con otras personas, normalmente ajenas a nuestra entidad, su talento o su experiencia en lo que conocen, aman, viven o practican habitualmente.

Con personas que no son de su entorno, ni de su edad, ni siquiera de su "mundo" habitual. Personas con las que han decidido implicarse, difundiendo, por ejemplo entre los escolares de 4º de secundaria, los conceptos, el sentido y los eventuales peligros de los productos financieros habituales, o facilitando, a las personas mayores, los conocimientos oportunos para navegar seguros por Internet, o desplegando un programa de tutorías que ya ha ayudado a unos cuantos jóvenes a encontrar trabajo... O bien, lo que constituye el grueso de nuestra actividad social, invitando a las entidades del tercer sector a compartir con nosotros la afición por un deporte, el placer de la música, la llamada de la montaña, la fascinación por el mar, la pasión por el arte, la seducción de la imagen... Actividades que, antes, sólo formaban parte de nuestra rica vida asociativa y que, gracias al PAS, han iluminado miradas, han dibujado sonrisas, regalado felicidad, provocado abrazos o evitado tropiezos a muchas personas que, al finalizar la jornada compartida, con un largo silencio, sólo nos dicen: muchas, muchas gracias y, por favor, volved pronto.

Esta edición del Anuario que, por ajuste de períodos presupuestarios, comprende un año y medio de actividad, nos habla de casi setenta actividades distintas, que hemos relatado en formato de noticia para no sesgar ni los valores que las han impulsado ni la forma cómo se han materializado. Son las que, naturalmente, constituyen el *corpus* principal de este Anuario y, al mismo tiempo, el reflejo de la generosidad de unos y el entusiasmo de otros, además de la prueba del éxito de un programa libre y abierto, al que todo el mundo está invitado y nadie está obligado.

Aparte de eso, hemos querido enmarcar este inventario social con dos reflexiones referidas al primer y al último peldaño en nuestro camino de integración y de compromiso con la sociedad. El testimonio del motivo y la naturaleza de nuestra fundación, por parte del propio Francesc Moragas, con el doble propósito de que se convirtiera en un espacio de convivencia y de progreso humanista y, al mismo tiempo, en una plataforma de participación en nuestra propia sociedad. Lo que es, precisamente, el sentido y el motivo de un gesto tan radical de apertura como fue el Premio de Relatos Mírame a los ojos, a propósito del cual, tanto por la cantidad como por la calidad de las respuestas, hemos podido constatar que hay mucha más gente de la que podríamos pensar, que ha comprendido nuestro empeño.

Y como trasfondo a nuestro propio cuadro, como elementos de referencia, de contraseña y de guía, hemos tenido la suerte de poder contar con las reflexiones cálidas y sabias con las que, desde sus respectivos ámbitos, nos han querido obsequiar personas con itinerarios profesionales y sociales tan admirados y admirables como las del profesor Alfredo Pastor, la hermana Victòria Molins o el director de la Fundación Exit, Nacho Sequeira, desde el exterior; así como las de nuestros compañeros Xavier Francàs y Juan Carlos de la Red, activos colaboradores del PAS.

Cada uno de ellos, desde su propio conocimiento y experiencia nos han dado una verdadera lección, erudita, emocionante, sincera o estimulante. Todos ellos, una vez más, nos han ayudado a ver cómo de ancho y profundo es el mar de la solidaridad. A ellos, especialmente, y a cuantos han dado valor y sentido a esta nueva edición de nuestro Plan de Acción Social, nuestro agradecimiento más sincero.

Anton Gasol Magriñà

Presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa"



El PAS sigue su camino

La razón de ser del PAS deriva y responde al "legado" más genuino de nuestro fundador, en tanto que inspirador y promotor de esta entidad, por este motivo nuestro compromiso social ha sido y sigue siendo nuestra esencia fundacional, un compromiso con unos valores y unos principios que han sido reafirmados por el actual presidente del Grupo "la Caixa" y que caracteriza, en sus propias palabras, la vocación de servicio hacia la sociedad en todas las vertientes.

Sin embargo, para pasar de la abstracción a la materialización, este compromiso social requiere, en el orden interno, la participación y la complicidad de los propios asociados, como muestra de cohesión de nuestra propia conducta institucional. Su plasmación se manifiesta abriendo la Asociación del Personal de "la Caixa" a la sociedad, para compartir con las personas más vulnerables lo que somos particularmente y aquello que nos gusta hacer, practicar o disfrutar en nuestro tiempo libre y lo que mejor sabemos hacer como profesionales, dando sentido y continuidad a nuestro propósito fundacional, que es también el marco de conducta de la propia Fundación Bancaria "la Caixa", resultado de la transformación de la Caja de Ahorros y Pensiones de Barcelona.

En el contexto de una nueva sociedad necesariamente más solidaria, con un enfoque de las relaciones humanas arraigado en la verdadera reciprocidad entre los seres humanos, tal como propugnan Stefano Zamagni y Luigino Bruni, en su reformulación de la economía civil dentro de esta gran corriente de la economía humanista, cabe señalar el papel fundamental de las personas, tanto desde su vertiente profesional como asociativa. Y una muestra auténtica y fehaciente de iniciativa de economía civil (que tiene por objeto el bien común) es la Asociación del Personal de "la Caixa", fundada en 1931, pronto nonagenaria.

Si éste fue el espíritu que llevó a los fundadores de "la Caixa" a promocionar e impulsar la Asociación del Personal como pieza caudal, hoy nosotros tenemos la satisfacción de presentar esta parte del legado fundacional, ya que los cambios que se vislumbran en el futuro inmediato, son tan profundos que hará falta una gran dosis de confianza recíproca y de solidaridad para ir superando escalonadamente las exigencias que plantea la transformación radical de la sociedad.

Sin duda alguna, en la importante dimensión del Grupo "la Caixa", que prácticamente está ya presente en toda España, desde las localidades medianamente importantes hasta los últimos desafíos tecnológicos y empresariales, jalonada además por un grandísimo crecimiento inorgánico y por el despliegue de las nuevas tecnologías de gestión de la información.

Por ello creemos que éste podría ser un momento oportuno para recuperar la idea fundacional de máxima "comunión" entre los empleados contemplando la posibilidad de que, en las etapas precisas, todos los empleados del grupo, sin otras excepciones que las imprescindibles, pudiesen estar también vinculados institucionalmente a la Soci. Creemos sinceramente que lo que es y ha sido útil y satisfactorio para unos cuantos podría serlo también para otros muchos, en un marco adecuado. De ahí nuestro deseo de que algún día "la Soci de todos pueda ser una realidad" un nuevo marco asociativo para vehicular el conjunto de relaciones no laborales de todo el personal.

He ahí pues que, gracias al PAS, una iniciativa y un compromiso que camina con paso firme hacia su consolidación, tal como puede deducirse de este Anuario, creemos que se está reiniciando una nueva etapa en la larga y fructífera relación entre "la Caixa", como casa madre y lo que gustamos abreviar como la Soci de todos, en la expresión también renovada de la Asociación del Personal de "la Caixa". Sentimos que ahora podría ser una buena oportunidad para culminar el encaje del "cuerpo" con el "alma", como un peldaño más en "la misión" de "la Caixa", el auténtico "legado" de la obra del Dr. Francesc Moragas Barret y la de su refundador y continuador el Dr. Isidro Fainé.

Isidro Fainé

Presidente del Grupo "la Caixa"



Las páginas que siguen reflejan la labor de la Asociación del Personal de "la Caixa" en el desarrollo de su Plan de Acción Social (PAS). Muchos meses de trabajo con un claro y admirable denominador común: el servicio a la sociedad.

Es indispensable poner en valor la importancia de la vocación de servicio en nuestro día a día. El ritmo de vida actual puede hacérnoslo perder de vista, pero estoy convencido de que esta voluntad de tender la mano al otro es uno de los pilares fundamentales de las sociedades más equitativas y cohesionadas.

El Anuario PAS 2015 hace patente que la Soci es un ejemplo a seguir. Una vez más, os habéis volcado en iniciativas dirigidas a quienes más lo necesitan. Destacaría, en esta edición, cuatro colectivos: personas mayores, infancia vulnerable, personas con dificultades para encontrar trabajo y personas con discapacidad. Son también, como sabéis, colectivos prioritarios para la Obra Social "la Caixa". Vuestra estrecha colaboración y apoyo a entidades del tercer sector se asemeja también al vínculo que establece la Obra Social con dichas organizaciones, con el objetivo de llegar cada día a más personas que pasan por situaciones de dificultad.

Estos puntos de coincidencia me permiten comprobar con satisfacción, como en tantas otras ocasiones, que los valores comunes e inherentes al Grupo "la Caixa", desde la creación de la entidad, permanecen hoy inalterables.

Para la Soci, este anuario significa también la consolidación del PAS, que se aprobó en febrero de 2013. Los buenos resultados cosechados por este plan me remiten a un cambio de calado en nuestra organización: la integración de la Obra Social en la cabecera del Grupo, es decir, en la Fundación Bancaria "la Caixa", formalizada en octubre de 2014. Como sabéis, esta transformación nos permitió adaptarnos al nuevo marco legal, pero, sobre todo, ha servido para reforzar la capacidad operativa de la Obra Social.

De igual manera, el Plan de Acción Social se ha convertido en el puntal de la Soci. Es decir, en el paraguas bajo el que se guarece la vocación de servicio de vuestra entidad. Si me permitís la licencia, en la brújula de la Asociación de Personal de "la Caixa", el PAS es su norte. Del mismo modo que la Obra Social es el norte del Grupo "la Caixa".

Quiero aprovechar estas líneas para felicitaros muy especialmente por dos iniciativas concretas que habéis impulsado en el marco del PAS. Por un lado, el servicio de acompañamiento para personas en paro, *Estamos a tu lado*. Es, a mi parecer, uno de los mejores reflejos del principal objetivo de vuestro Plan de Acción Social: poner al servicio de los colectivos más vulnerables el talento, las habilidades y los conocimientos de los asociados, tanto de los que están en activo como de los que ya no trabajan.

Por otro, destacar la participación de la Soci en un proyecto para impartir educación financiera básica en las escuelas. La implicación en iniciativas tan necesarias es solo una muestra del compromiso con la sociedad que constituye nuestra esencia y razón de ser. Porque no somos un banco más. Lo hace patente a diario la Obra Social, y lo corrobora la gran labor de la Soci.

Qué es el PAS

LOS OBJETIVOS, QUIÉN LOS PONE EN PRÁCTICA Y DE QUÉ FORMA



El PAS es la solidaridad de nuestra gente.

PAS
Anuario15

El PAS es nuestra forma de estar presentes en la realidad social de hoy, ofreciendo lo que tenemos, con naturalidad, modestia y eficacia. Dicho de otra forma, compartiendo lo que sabemos y lo que nos gusta hacer con quienes más puedan necesitarlo.

Estos son, en esencia, el motivo y el objetivo de nuestro Plan de Acción Social que se ha puesto a disposición de los asociados que, a título personal o a través de su sección, quieran convertir sus conocimientos y habilidades en solidaridades. Y todo se hace a través de un proceso sencillo, que responde a las tres preguntas básicas: **qué** puede hacerse, **quién** ha de hacerlo y, finalmente **cómo** puede hacerse. Es decir, en qué, con quién y de qué forma puede instrumentarse mi disposición para que sea eficiente y efectiva, desde el punto de vista de la generosidad.

Las llamadas entidades del tercer sector deben ser nuestras acompañantes habituales en esta aventura humanista y las que normalmente nos ofrecerán las diversas y múltiples posibilidades de colaboración. Pero esto no significa que no puedan contemplarse otras situaciones de necesidad que hayamos identificado en el ejercicio de nuestra profesión o en nuestro entorno particular.

Ahora que ya sabemos por qué hemos dado este PASo, toca explicar qué cosas podemos **compartir** desde una sección, las que podemos **acoger** desde la Soci o en qué podemos **ayudar** con los recursos generados a través de las actividades.

Qué podemos hacer

El PAS nos facilita la oportunidad de dar una **dimensión solidaria a casi todas las actividades**. Históricamente, la Asociación del Personal de "la Caixa" ha tenido como objetivo y ha velado activamente por la mejora de la calidad de vida de los asociados, en el aspecto físico y en el anímico. Por esta razón, nuestras actividades habituales, desde hace más de ochenta años, se producen, sobre todo, en el campo del deporte y de la cultura: "*mens sana in corpore sano*", al decir de los clásicos.

En el marco de la Asociación, una buena parte de los asociados hemos dispuesto de un abanico de oportunidades de ocio, convivencia y cultura que podrían habernos aportado un cierto grado de bienestar personal. La perseverancia de la Soci, el apoyo de "la Caixa" y, también, nuestro esfuerzo han hecho posible que podamos disponer de un instrumento complejo que puede aportarnos calidad de vida, en distintos ámbitos. Pues bien, lo que el PAS nos ofrece es, simplemente, la oportunidad de **compartir** un poco de este **bienestar** físico y emocional con **otras personas** y colectivos que, por diversas razones, no lo han tenido nunca a su alcance.

La singularidad del PAS está justamente en ello. No pretende hacer nada especial. Lo que propone es **compartir** lo que ya venimos haciendo desde hace tiempo, sencillamente porque, las cosas buenas, compartidas, son aún mejores. En cualquier caso, para hacer las cosas en orden, en este Anuario nos aparecen distribuidas en tres campos de actuación: el deporte, la cultura y la formación, que son también los habituales en la casa y de los que, a modo de ejemplo, reproducimos un caso.

Estas son algunas de las actividades que se pueden realizar:

1.1 Actividades DEPORTIVAS

¡Hagámoslo juntos!
El próximo sábado iremos a caminar por uno de los GR que forman parte de nuestros itinerarios de montaña. Quedaremos con vosotros en la estación del ferrocarril a la hora convenida y, así, podremos ir juntos.

Con vosotros, vuestros monitores y nosotros.

Queremos verlo como vosotros lo veis
Mañana por la tarde, en vez de nuestro entrenamiento semanal, nos gustaría aprender a encestar desde una silla de ruedas. Porque queremos verlo como vosotros lo veis.

Compartimos el deporte
En la Asociación del Personal, nuestros veteranos os acogerán y aconsejarán si queréis llevar a cabo una actividad de deporte colectivo.

Tienen experiencia, conocen la casa y estarán encantados de acompañaros, de hacer de monitores o de arbitrar vuestros partidos. Les gustará estar con vosotros porque desean compartir su experiencia con aquellos que aman el deporte. Además de ceder las instalaciones.

1.2 Actividades CULTURALES

Nosotros también venimos
Hoy podemos venir a vuestra casa a cantar, a representar teatro, a bailar... queremos llevaros nuestro trabajo en poesía, teatro, música o danza para animar un poco más vuestras fiestas.

¡Hagámoslo juntos!
Preparemos juntos y representemos una obra de teatro. Nuestra sección de teatro cuenta con un grupo de personas con las que, si queréis, podréis aprender algunas de las técnicas para actuar en un escenario e incluso podréis participar en una de sus obras, como actores o ayudantes técnicos de sus producciones.

1.3 Actividades FORMATIVAS

Ayudamos a jóvenes a conocer el mundo financiero
De la mano del Instituto de Estudios Financieros, ponemos a disposición de los niños y las niñas de más de 300 escuelas nuestros conocimientos financieros.

Nuevos instrumentos de comunicación
Hemos organizado unos talleres de informática para gente mayor que desea abrirse al nuevo mundo que ofrece Internet, explorar nuevos campos, rehacer vínculos con la sociedad de hoy para superar riesgos de quedarse un poco al margen de lo que pasa en el mundo.

2. ¿Qué hay que hacer?

Es muy sencillo. En primer lugar, hay que adherirse al PAS desde la web de la Soci para estar informado de lo que ocurre, tanto por lo que se refiere a nuestros asociados (personas o secciones) como por lo que se refiere a los receptores o beneficiarios de actividades.

2.1 Secciones adheridas

Si una sección quiere llevar a cabo una actividad dentro del PAS, sólo tiene que informar de la actividad que quiere realizar a la Asociación para proceder a darle el visto bueno.

Desde servicios económicos le validarán la propuesta y, si es el caso, el presupuesto.

2.2 Receptores o beneficiarios de actividades

Si una entidad de carácter social está, o podría estar, interesada en colaborar con el PAS, lo primero que debería hacer es entrar en la web de la Soci, enterarse de los principios, objetivos y características de funcionamiento del programa y enviar un mensaje, desde la misma página web, comunicando la voluntad de recibir más información del PAS y nos pondremos en contacto con ella.

El PAS está con los que necesitan ayuda.



Nuestras instalaciones al servicio de Compartimos el Deporte

LA ASOCIACIÓN DEL PERSONAL CEDE SU PABELLÓN POLIDEPORTIVO PARA LOS ENTRENOS DE UN EQUIPO DE RUGBY ADAPTADO

Fecha:
1 de septiembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Acogida



PAS
Anuario 2015

Una de las posibilidades previstas en el Plan de Acción Social, como alternativa de colaboración, es también la cesión puntual de algunas de nuestras instalaciones a entidades del tercer sector que puedan precisarlas para sus actividades.

Es pues desde esta perspectiva que la Soci renovó su acuerdo de cesión de la pasada temporada 2013-2014, con la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, por el que, entre otras prestaciones, la Asociación cede el uso de las instalaciones del pabellón deportivo para los entrenos del Club Esportiu Quadrigas Quad Rugbi en silla de ruedas.

Este acuerdo se enmarca en el proyecto Compartimos el Deporte de nuestro Plan de Acción Social, mediante el cual damos un paso más en nuestra implicación en la plena integración social, especialmente las entidades del tercer sector que puedan tener necesidad de instalaciones plenamente adecuadas.

Los campeones de España

Así, el equipo de quad rugby, que la pasada temporada se proclamó campeón de España en el campeonato que se disputó en la población de Cervera (Lleida), ha podido seguir efectuando sus entrenos en el pabellón polideportivo de nuestras instalaciones deportivas, para seguir mejorando en esta disciplina deportiva. Un deporte exigente, noble y competitivo al mismo tiempo, con una reglamentación adaptada a la modalidad paraolímpica, practicado por tetrapléjicos, tanto hombres como mujeres, y que combina elementos de baloncesto, rugby y hockey.

En este contexto, eventualmente, nuestras instalaciones les han venido siendo de gran utilidad y han prestado un buen servicio a colectivos sociales, especialmente aquellos que están formados por personas con alguna dificultad, a los que nos complace tener la oportunidad de ayudar.

Justo es decir que los responsables del equipo de quad rugby no sólo han agradecido nuestra colaboración, sino que se han mostrado muy complacidos por la calidad de las pistas, lo que supone una mejora para la práctica del deporte, así como la plena adaptabilidad de las instalaciones a las personas con problemas de movilidad".

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) es una entidad de interés cívico y social que fue creada en 1969, como respuesta a la necesidad de un grupo de personas para poder practicar el deporte adaptado a sus capacidades.

El objetivo prioritario de la FCEDF es desarrollar proyectos y estrategias para trabajar para la normalización, a través del deporte, de las personas con discapacidades físicas.

Música y teatro como vehículos de solidaridad

LA SECCIÓN TEATRE BARCELONA REPRESENTA *LA PERLA DE LES ANTILLES* A BENEFICIO DE NIÑOS Y NIÑAS CON MINUSVALÍAS

Fecha:
20 de septiembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Sección:
Teatre Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

El Plan de Acción Social ha subido también el telón para contribuir a causas solidarias. El sábado 20 de septiembre, en la sala auditorio del local en Barcelona, la Teatral, nuestra propia compañía estable, en colaboración con el dúo Maitankis, puso en escena un espectáculo de producción propia que combina la música y el espectáculo, en concreto las habaneras con historias de emigrantes españoles en Cuba. Al término de la obra se llevó a cabo una rifa solidaria de algunos cuadros realizados por miembros de la sección Pintura Barcelona.

Fue una bonita velada en la que, tanto los componentes de la Teatral, actores y actrices, como los autores de las pinturas se implicaron a fondo. El delegado de la sección de teatro, Josep Isern, quiso destacar "su satisfacción por la oportunidad de colaborar con una entidad que se dedica a cuidar a niños con problemas, como en este caso". Por su parte el delegado de la sección de Pintura, Juan Ramón Feu, estaba también muy contento de "que nuestras pinturas puedan servir de ayuda en la atención que se presta a estos niños y niñas con minusvalías".

Más de 170 espectadores asistieron a la representación de la Teatral en la que, gracias a la venta de los números para el sorteo de cuadros cedidos por Pintura Barcelona, se consiguió recaudar la cifra de 750 euros, que fueron destinados a la fundación Terra i Cel, de Canet de Mar.

Venta directa de cuadros

En este mismo contexto de colaboración con la entidad Terra i Cel, unos días antes de la representación de la obra de teatro, los miembros de Pintura Barcelona organizaron una venta directa de sus cuadros que tuvo lugar en la segunda planta del local social.

En esta ocasión se recaudaron otros 340 euros que igualmente se destinaron a Terra i Cel.

Fundació Terra i Cel

C/ de la Font, 3
08360 Canet de Mar
terraicel@yahoo.es

La Fundació Terra i Cel de Canet de Mar nació en 1993 de la necesidad de un grupo de familias de contar con un apoyo asistencial más próximo. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro cuya función es el cuidado directo de personas con minusvalías físicas y psíquicas, y el apoyo a sus familiares. Ofrece los siguientes servicios de educación en el ocio: centro de atención y ocio de invierno, estancias diurnas cortas en verano, en Navidad o en fiestas navideñas.

Torneo *express* para Càritas

LA SECCIÓN GOLF BARCELONA DISPUTA EL PRIMER TORNEO "EL RECER" DE SANT CUGAT PARA RECAUDAR FONDOS PARA CÀRITAS DIOCESANA DE TERRASSA

Fecha:
25 de septiembre de 2014

Lugar:
Sant Cugat del Vallès

Sección:
Golf Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La sección Golf Barcelona fue uno de los equipos que participaron en el I Torneo de Golf "El Recer", que se disputó en el Club de Golf Sant Cugat, entre diversos equipos que, con un total de 88 jugadores, compitieron a beneficio de Càritas Terrassa.

La cita fue el jueves 25 de septiembre y, desde el punto de vista climatológico, fue un día espectacular, sin una sola nube en el horizonte y un calor intenso que en algunos momentos dificultó la labor de los golfistas.

La jornada transcurrió sin incidencias, en un campo que normalmente tiene unas condiciones casi perfectas para la práctica del golf.

Golf Barcelona presentó una delegación de 24 jugadores, incluido el delegado de la sección, Joan Plandolit, para el que tomar parte en torneos a beneficio de una buena causa, es algo que le motiva especialmente: "El hecho de estar inscritos al Plan de Acción Social nos brinda la magnífica posibilidad de combinar la práctica de nuestro deporte con la generación de fondos para la solidaridad".

Los golfistas barceloneses de la Asociación dejaron en muy buen lugar nuestro pabellón. Todos estuvieron a un nivel competitivo, aunque destacaron especialmente los recorridos de Salvador Colmena y de Manuel de la Fuente, que alcanzaron una meritoria cuarta posición, considerando especialmente que el nivel general de los participantes era bastante competitivo.

A destacar también, en este sentido, el premio a la Bola más Cercana que se adjudicó el golfista de la sección barcelonesa, Lluís Permanyer.

Golf solidario

En el acto de la entrega de premios, la directora del Área de Negocio de "la Caixa" en Sant Cugat del Vallès, Rubí, Cerdanyola y Ripollet, Inés Jiménez, hizo entrega de un cheque donativo de 3.000 euros a Càritas de Terrassa.

El presidente del Club de Golf Sant Cugat, Francesc Hevia, y el director general de Càritas Diocesana de Terrassa, Salvador Obiols, respondieron al gesto con un discurso de agradecimiento por la colaboración de los participantes, entre los que se contaban los compañeros de la sección Golf Barcelona.

Càritas Diocesana de Terrassa

C. Duran i Sors, 11
08201 Sabadell
info@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas es una organización de ámbito internacional de la Iglesia Católica dedicada a actividades benéficas a fin de combatir la pobreza de las personas. Su red, en todo el Estado español está constituida por más de 5.000 Càritas parroquiales, 68 diocesanas y las correspondientes sedes autonómicas.

A escala internacional, Cáritas opera en 200 países en los que regularmente presta su ayuda. La creación de Càritas Diocesana de Terrassa fue impulsada por el propio obispado de la diócesis y tiene personalidad jurídica, eclesiástica y civil.

Correr por una buena causa

LA SECCIÓN TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA PARTICIPA EN UNA CARRERA PARA COLABORAR CON ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

Fecha:
18 de octubre de 2014

Lugar:
Barcelona

Sección:
Triatló i Fondistes Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

El Challenge Interempresas es una iniciativa de la ONG internacional Acción contra el Hambre. Con motivo del Día Mundial de la Alimentación, celebrado en octubre de 2014, se llevaron a cabo, simultáneamente, una serie de carreras en las ciudades de Pamplona, Madrid, Sevilla, Valencia, Bilbao y Barcelona, abiertas a la participación de los empleados de las empresas que se hubieran inscrito.

"Se trataba de poner en marcha una acción innovadora", explicaba uno de los organizadores del acontecimiento, con el objetivo de movilizar al deporte corporativo en una acción de responsabilidad social a gran escala. "De un llamamiento a la participación en el marco del *team building* y del voluntariado corporativo para las empresas", se añadía desde la organización.

Así, los distintos y respectivos empleados fueron sumando kilómetros a lo largo de 3 horas, al tiempo que competían contra las demás empresas para conseguir el mayor donativo posible a favor de la lucha contra el hambre. "Sin duda alguna, el *Challenge* es una iniciativa solidaria que busca sensibilizar a la sociedad sobre el grave problema del hambre en el mundo, comentaba, unos momentos antes de la carrera, el delegado de Triatló i Fondistes Barcelona, Raimon Pons, la sección que se añadió a la iniciativa corporativa. Pons reconocía que: "ha sido una buena manera de demostrar que, a través del esfuerzo personal y los valores del deporte, todos podemos aportar nuestro grano de arena a esta gran causa".

10 euros/km

La participación de los 13 corredores de la sección de Triatló i Fondistes Barcelona de la Asociación del Personal de "la Caixa" que tomaron parte en la carrera Challenge Interempresas celebrada en Barcelona, estuvo impulsada por "la Caixa", que donó 10 euros por cada kilómetro recorrido, durante las 3 horas de duración de la carrera.

Tal como insiste en recordar y divulgar Acción contra el Hambre, a través de sus canales de comunicación, un tratamiento nutricional para salvar la vida de un niño o niña con desnutrición aguda severa, sólo cuesta 40 euros, por lo que, sólo con 4 km de recorrido por participante se consigue librar a un niño de esta situación. Fue sin ninguna duda una gran prueba superada.

Acción contra el Hambre (España)

C. Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
ach@achesp.org

Acción contra el Hambre (ACH) es una ONG que actúa en más de 40 países emprendiendo acciones directas con el objetivo de combatir las consecuencias y las causas de la desnutrición.

Más de 5.000 profesionales humanitarios comparten una misma visión: conseguir que, en el mundo, nadie pase hambre. El objetivo de ACH es salvar vidas librándolas del hambre, a través de programas de prevención y de tratamiento de la desnutrición. Los principios de ACH son los de la neutralidad, la independencia y la no discriminación, el acceso libre y directo a las víctimas, la profesionalidad y la transparencia.

Nuestra casa es también la vuestra

LA ASOCIACIÓN CEDE EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO DEL LOCAL SOCIAL A LA ASSOCIACIÓ D'INICIATIVES PARALÍMPIQUES

Fecha:
3 de noviembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Acogida



PAS
Anuario 2015

Entre los objetivos de nuestro Plan de Acción Social está también poner nuestras instalaciones a disposición de las entidades del tercer sector a fin de que puedan poner en práctica sus actividades.

Es, pues, con este propósito que, el 3 de noviembre de 2014, Anton Gasol, presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa", y Ramon Gisbert, presidente de la Associació d'Iniciatives Paralímpiques, firmaron un acuerdo de colaboración, inscrito dentro del apartado Compartimos el Deporte, de nuestro Plan de Acción Social.

A través de este marco de trabajo conjunto, nuestra entidad ponía sus propias instalaciones deportivas a disposición de la AIP a fin de que los monitores y jugadores pudieran llevar a cabo sesiones de entreno en su modalidad de hockey adaptado a personas con discapacidad. "Una vez más, nos ponemos al servicio de entidades que precisan de un ámbito adecuado donde llevar a cabo sus actividades", manifestaba Anton Gasol tras firmar el convenio. El presidente de la AIP, se mostró agradecido de la colaboración voluntaria de Asociación del Personal de "la Caixa".

El valor de un gesto

Gestos como éste son los que dan un valor añadido al Plan de Acción Social. La Soci tiene la fortuna de disponer de unas instalaciones deportivas adecuadas para diversas prácticas deportivas. Unas pistas que, además de estar en muy buen estado están plenamente adaptadas a colectivos con dificultades de movilidad.

Los usuarios habituales y preferenciales de ellas son las secciones deportivas de la propia ciudad o de las demarcaciones próximas, pero con una buena coordinación pueden compatibilizarse muy bien con otros usos, como los de la citada AIP u otros que pudieran solicitar otras entidades del tercer sector.

Associació d'Iniciatives Paralímpiques

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports per a Discapacitats Físics, fue constituida en 1969 y, por el momento, es la única institución catalana centrada en la promoción y desarrollo del deporte adaptado para personas con discapacidad física.

La FCEDF organiza campeonatos internacionales y nacionales en 18 disciplinas deportivas que, dicho sea de paso, han aportado importantes éxitos deportivos por parte de sus deportistas.

Iniciación, promoción, tecnificación, alto rendimiento, son los objetivos de la FCEDF, aunque su voluntad es seguir adelante y aceptar el reto de incorporar los nuevos deportes y modalidades que van surgiendo y que generan nuevas ilusiones dentro del colectivo de personas con discapacidad física.

Planificar, organizar y llevar a la práctica

MÁLAGA ACOGE LA REUNIÓN DEL CONSEJO CONSULTIVO DEL PLAN DE ACCIÓN SOCIAL

Fecha:
6 de noviembre de 2014

Lugar:
Málaga

Actividad:
Consejo Consultivo



Málaga es una demarcación en la que el mensaje asociativo cala con fuerza. Y ésta fue la impresión que se llevaron los asistentes tras la celebración, el 6 de noviembre de 2014, de la primera reunión del Consejo Consultivo del PAS que tuvo lugar en la ciudad andaluza de la Costa del Sol.

De la misma manera como se está efectuando en otras ciudades se presentó a un grupo de asociados andaluces el Plan de Acción Social con la intención no sólo de dar a conocer y explicar en persona los objetivos de este ambicioso proyecto de solidaridad que está caminando con paso firme en la Asociación de Personal de "la Caixa", sino también y fundamentalmente para constituir lo que será el Consejo Consultivo de la demarcación de Andalucía Oriental.

En la reunión, además de los asociados inscritos al PAS, estuvieron presentes el coordinador territorial de Andalucía Oriental, Víctor Holgado, y el director general de la Asociación, Albert Trallero. Por la mañana, el director general de la Asociación se reunió también con el director territorial de "la Caixa" en Andalucía Oriental, Victorino Lluch, y con el director de Recursos Humanos de la misma demarcación, Ángel Vega López.

Buena acogida

El proyecto del PAS tuvo muy buena acogida y sirvió para recordar y enfatizar la tarea llevada a cabo por las secciones andaluzas que ya están adheridas. Puesto que son estas secciones y, por tanto, sus componentes, las que dan sentido al PAS, básicamente con sus actividades con las que ya han tenido oportunidad de compartir con diversas organizaciones andaluzas del tercer sector.

La reunión del Consejo Consultivo del PAS se desarrolló en un ambiente de interés por las posibilidades de convertir ideas y proyectos solidarios en realidades tangibles través del PAS que impulsa nuestra Asociación del Personal. Por otra parte los asistentes a esta primera reunión coincidieron en una propuesta de efectuar más presentaciones públicas del PAS en otras ciudades cuyas áreas registren densidades altas de asociados. A título de propuesta se citaron Barcelona, Madrid o Girona.

Consejo Consultivo del PAS

El Consejo Consultivo del Plan de Acción Social es el punto de encuentro entre nuestros asociados y, especialmente, nuestras secciones adheridas al PAS, con las entidades llamadas del tercer sector.

Es, pues, el espacio necesario de diálogo, de trabajo y de acuerdo entre la Soci y las entidades sin ánimo de lucro, que se han comprometido en alguno de los muchos aspectos y/o necesidades que los servicios oficiales no pueden atender o –quizás– no son los más idóneos para llevarlos a cabo.

Con toda su marcha y buen humor

DOS GRUPOS DE MÚSICA MODERNA BARCELONA OBSEQUIARON CON UN GRAN CONCIERTO A LA CIUDAD DE BERGA, PARA RECAUDAR FONDOS PARA ASFAM

Fecha:
21 de noviembre de 2014

Lugar:
Berga

Sección:
Música Moderna Barcelona

Actividad:
Contributiva



Los grupos Via Rock y Jurassics Sweet Band, de Música Moderna Barcelona, hicieron sonar su música a beneficio de ASFAM. Tenían ya ganas, todos ellos, de llevar su música, alegre y marchosa, fuera del ámbito de la Soci, de probar nuevas experiencias, de enfrentarse a un público mayoritariamente desconocido y sentir como su música, su pasión vital, se convertía en la piedra angular de una buena causa.

Via Rock y Jurassics Sweet Band actuaron en la sala La General de Berga y hay que reconocer que la experiencia valió la pena. El público conectó casi de inmediato con las bandas y con la excelente disposición y espíritu roquero de los músicos. No podía salir mejor y, además, la recaudación obtenida se entregó a la delegación comarcal de la asociación de familiares y amigos ASFAM Salut Mental, cuyos responsables agradecieron encarecidamente el gesto de nuestros músicos. Se recaudaron casi 300 euros.

Muy agradecidos

Efectivamente, la representante de ASFAM Berguedà, Rosa Circuns, resumía así las sensaciones de la velada: "El concierto salió muy bien, la gente que acudió a la fiesta disfrutó de verdad del arte y la fuerza de unos músicos que, además, eran muy simpáticos. Comenzaron a tocar a la diez y media y no pararon ni un minuto hasta las dos de la madrugada".

El delegado de Música Moderna Barcelona, Ramon Casas, se mostraba igualmente satisfecho: "Ha sido un concierto que no olvidaremos por muchas cosas y básicamente por dos razones: la primera que el público conectó enseguida con nuestras bandas y nos llegaron sus ganas de pasarlo bien, casi desde la primera nota".

La segunda razón por la que no creo que los miembros de la sección olvidemos el concierto es la más importante, ya que, gracias a la música, hemos podido ayudar un poco a una entidad como ASFAM, que realiza una tarea tan importante". La música al servicio de una buena causa.

ASFAM Berguedà

Pl. Dr. Saló
08600 Berga
asfam.berga@gmail.com

Salut Mental, Associació de Familiars i Amics (Berguedà), se constituyó en 1997 como asociación sin ánimo de lucro que se propone contribuir a la normalización de la situación de las personas con enfermedades mentales y de sus familiares, así como la promoción y coordinación de los servicios en el ámbito territorial de la comarca y de las entidades que intervienen.

Asimismo, ASFAM pretende proporcionar información, orientación y apoyo a los enfermos mentales y a sus familiares; además de promover y velar por los derechos sociales y civiles de las personas con enfermedades mentales y sus familiares.

La excelencia vocal como reto de solidaridad

LA CORAL CAELUM REALIZA UN CONCIERTO A BENEFICIO DE LA ASSOCIACIÓ CATALANA D'ESPINA BÍFIDA I HIDROCEFÀLIA

Fecha:
23 de noviembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Sección:
Cant Coral Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Coincidiendo con el fin de semana de los actos de conmemoración del Día Mundial de la Espina Bífida, el domingo 23 de noviembre, la Coral Caelum (sección de Cant Coral Barcelona) ofreció un concierto en el Auditorio de nuestra Sede en beneficio de la Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia.

Nuestros cantantes han dado con el modo de aunar lo que mejor saben hacer y lo que más les gusta con la posibilidad de hacerlo ante concurrencias muy variadas y, en cualquier caso, para ayudar a alguna entidad social que necesite recaudar fondos para llevar a cabo su tarea.

Fue un concierto de tarde que congregó mucho público. Bajo la dirección de Óscar Peñarroya, el concierto se dividió en dos partes. La primera estuvo dedicada a repasar las piezas de George Gershwin, mientras que, en la segunda, nuestra agrupación polifónica interpretó canciones de diferentes musicales de Broadway.

En esta ocasión la Coral Caelum contó con la inestimable colaboración de Cristina Koch y de Eloi Prat como solistas, de Frederic Oller al piano, de Manel Fortià al contrabajo y de Jordi Herreros a la batería. Durante el acto, el presidente Anton Gasol dio la bienvenida a estos invitados tan especiales y se congratuló de la celebración de un concierto benéfico en nuestra sede y, además, en el marco del PAS. Por su parte, la presidenta de la Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia expresó su agradecimiento a la Soci por una solidaridad que considera ejemplar.

Concierto emotivo

Josep Mitjans, delegado de la Caelum, resumía así el sentir de todo el grupo: "ha sido un concierto muy emotivo y francamente animado y que, creo, ha sido del agrado del público".

La llamada espina bífida es una malformación congénita del tubo neural que se produce durante el primer mes de gestación del feto, cuando una o más vértebras no se cierran correctamente. Consecuentemente, la médula espinal y las meninges quedan al descubierto, lo que provoca que las fibras nerviosas resulten afectadas. Se recaudaron 430 euros.

Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia

C. Sorolla, 10
08035 Barcelona
info@espinabifida.cat

En 1972, como consecuencia de un número muy alto de nacimientos de bebés con espina bífida en la década de los setenta, un grupo de padres y madres, con apoyo del personal sanitario del Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, crearon la Associació Catalana d'Espina Bífida i Hidrocefàlia (ACAEBH).

Se trata de una organización no lucrativa y declarada de utilidad pública en 2004 por el Ministerio del Interior. La ACAEBH es miembro de la Federación Española de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) y fue socia fundadora de la International Federation for Spina Bífida and Hidrocephalus (IFSBH), además de ser una entidad de referencia para la formación de las diversas asociaciones que posteriormente se han creado en el Estado español. La ACAEBH tiene también sede en Tarragona.

Difundir el PAS y explicarlo

LA CONSEJERA DE BENESTAR SOCIAL I FAMÍLIA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA VISITA LAS INSTALACIONES DE LA ASOCIACIÓN

Fecha:
5 de diciembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Acogida



En el contexto de los acuerdos de colaboración que esta Asociación ha firmado con entidades como la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física y la Associació d'Iniciatives Paralímpiques, que encaja en el proyecto Compartimos el deporte de nuestro Plan de Acción Social, el pasado 5 de diciembre se recibió la visita de la consejera de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, Neus Munté.

La consejera asistió a un entreno del equipo de quad rubgy (del Aspaym) que desde el año pasado entrena en nuestro pabellón polideportivo en el marco del proyecto Compartimos el deporte, lo que, en su medida, ha convertido nuestro local en un espacio solidario.

Después de saludar a los jugadores del equipo de rugby en silla de ruedas, Neus Munté visitó el resto de instalaciones, acompañada de nuestro presidente Anton Gasol, con el que mantuvo una reunión informativa en la que se explicó detalladamente el objetivo y los propósitos de nuestro Plan de Acción Social. La consejera estuvo acompañada de la presidenta de Aspaym, junto con otros profesionales y colaboradores de ambas entidades.

Capital humano

La consejera Munté se mostró complacida con lo que vio y lo que pudo comprobar y, en este sentido, hizo las declaraciones siguientes en las que ponía énfasis en el carácter del PAS: "...el Plan de Acción Social de la Asociación del Personal de la Caixa es sumamente interesante porque lo que pone en contacto es una sensibilidad social y un compromiso social muy importante de toda la institución de "la Caixa" en lo que son necesidades sociales de las entidades y de las personas".

La consejera también se mostró interesada por nuestra capacidad de interacción con otras entidades: "me ha complacido constatar que, su Plan de Acción Social, lo que pone al alcance de las entidades es el capital humano, que es excelente y debo reconocer el esfuerzo y el compromiso que eso supone.

Compartimos el deporte

El proyecto Compartimos el deporte tiene dos vertientes: la infraestructural y la humana. Puesto que, de una parte, se trata de poner a disposición de las entidades la posibilidad de que organicen o se propongan organizar actividades deportivas en nuestro pabellón polideportivo, y, por otra, nuestros asociados o beneficiarios pueden colaborar, a título personal, con estas entidades sociales aportando su conocimiento o experiencia en algún deporte en concreto a fin de actuar como preparadores o árbitros de los partidos que se organicen.

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat

C. Francesc Tàrrega, 48
08027 Barcelona
info@esportadaptat.cat

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) fue creada en 1969, para hallar el modo de que las personas con minusvalías físicas tuviesen la posibilidad de practicar un tipo de deporte que se adecua a sus capacidades. El objetivo prioritario de la FCEDF es desarrollar proyectos estratégicos y estrategias adecuadas para conseguir la normalización de las personas con discapacidades físicas a través del deporte.

Después de la primera vez, casi siempre se quiere repetir

GASTRONOMIA GIRONA LLEVA A CABO SU PRIMERA ACTIVIDAD DENTRO DEL PAS CON UNA APORTACIÓN ECONÓMICA PARA CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Fecha:
10 de diciembre de 2014

Lugar:
Girona

Sección:
Gastronomia Girona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

En el curso del último encuentro trimestral que habitualmente organiza la sección de Gastronomia Girona, los asociados y beneficiarios gerundenses aficionados a la buena mesa decidieron que, entre todos los asistentes al encuentro del mes de diciembre, se llevaría a cabo una colecta económica a beneficio de Càritas Girona.

No era un encuentro gastronómico más sino el último del año y, por tanto, el de clausura de la temporada, lo que significa que fue también el de la entrega de premios y de proclamación del mejor equipo de cocineros de la temporada.

Y, como era de imaginar, el restaurante Pol Nord de Girona, el establecimiento en el que los gastrónomos organizan sus cenas, presentaba un aspecto pletórico por lo que respecta a la asistencia de asociados y beneficiarios.

En total se recaudaron 540 euros que Vera Paola Casoni-Valentí, delegada de la sección, en el transcurso de la cena, entregó en forma de cheque al también asociado Lluís Llinàs, actual tesorero de Càritas Girona y a Rafael García, antiguo director general de Girona y actual colaborador de Càritas Girona.

En palabras de Vera Paola: "les invitamos a compartir con nosotros la velada, ya que ambos son antiguos empleados de "la Caixa" que actualmente disfrutan de su merecida jubilación, aunque como puede comprobarse ocupan muy bien su tiempo en actividades de voluntariado".

Ayudar a los que lo precisen

Tras recibir la aportación de Gastronomia Girona, ambos tuvieron unas palabras de agradecimiento hacia la sección y explicaron brevemente la tarea que se realiza desde Càritas y que básicamente consiste en facilitar alojamiento y ayuda a los colectivos más desfavorecidos de nuestra sociedad, a fin de que puedan escaparse de situación de pobreza y de exclusión.

La velada finalizó con un brindis en el que todos se desearon una Feliz Navidad y un mejor 2015.

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

En 1955 se inician las actividades de Càritas en Girona, impulsadas por un conjunto de personas decididas a dar respuesta a necesidades graves y perentorias de la ciudad y su entorno. Se actuó para paliar las necesidades básicas en alimentación, salud, vivienda, vestido… La entidad recibió un fuerte impulso en 1957 con la llegada de la Ayuda Social Americana que distribuía la ayuda que los católicos americanos enviaban al pueblo español.

Formar parte de una gran iniciativa

LA ASOCIACIÓN DEL PERSONAL PARTICIPA EN EL III BUSINESS WITH SOCIAL VALUE

Fecha:
11 de diciembre de 2014

Lugar:
Barcelona

Actividad:
Formativa



PAS
Anuario 2015

Más de 160 entidades, que tuviesen contratadas personas con discapacidades y en riesgo de exclusión social, fueron las que participaron en el III Congreso de Negocios con Valores Sociales. Y la Asociación del Personal estuvo en este foro empresarial para presentar nuestro PAS, además de establecer contactos con algunas de estas empresas y explorar las posibilidades de llevar a cabo alguna acción conjunta en este sentido. Se aprovechó el encuentro para presentar el libro *Mírame a los ojos*, cuyo objetivo es la difusión de relatos centrados en la importancia de los valores humanos y sociales.

El congreso, desarrollado en formato *market place*, tuvo lugar en el Palau de Congressos de Barcelona y culminó en un almuerzo solidario en cuyo menú colaboraron algunos de los chefs más reputados del país. El objetivo era fomentar que las empresas mercantiles encarguen más productos y servicios a centros especiales de trabajo y a empresas de inserción no lucrativas, a fin de impulsar el empleo de personas con alguna discapacidad. Los organizadores de la jornada quieren dar mayor visibilidad a las empresas sociales, es decir, a aquellas en las que más del 70% de sus empleados sufren algún tipo de discapacidad y que, aun así y sin ánimo de lucro, actúan en sectores competitivos del mercado.

¿De qué se trata?

El Busines With Social Value es una iniciativa impulsada desde Icària Iniciatives Socials, para lo que contó con el apoyo de la Generalitat de Catalunya y del Ayuntamiento de Barcelona, a través de Barcelona Activa.

Su principal objetivo sería la creación de una marca genérica que distinga las empresas mercantiles que tengan como proveedores a entidades no lucrativas y que contraten, mayoritariamente, personas con discapacidad y en riesgo de exclusión social.

El Business With Social Value pretende incrementar la buena reputación de las empresas o de las instituciones aportándoles un componente de implicación social y, al mismo tiempo, un elemento de mejora en sus resultados económicos.

Icària Iniciatives Socials

C. Pujades, 77-79, 1º
08005 Barcelona
mjpujol@icaria.biz

El objetivo de Icària Iniciatives Socials es preparar a jóvenes con alguna discapacidad para su incorporación al mercado laboral. Sus centros de formación tienen capacidad para unos 230 alumnos y en sus iniciativas empresariales trabajan otras cien personas, entre jóvenes y adultos.

Icària Iniciatives Socials es una entidad sin afán de lucro, resultado de la positiva evolución de diversas iniciativas como el Centre Especial de Treball Icària Arts Gràfiques, que se inauguró en 1992 o el Centre Ocupacional Bogatell, creado posteriormente y centrado en una labor pionera sobre la calidad de vida y la planificación, centrada en la persona. Como paradigma, en 2004 se creó un centro especial de trabajo de hospedería y restauración, Inout Hostel.

Para invitar a todo el mundo a participar de estas iniciativas, se decidió agrupar a padres, profesores y empleados en el proyecto Icària Iniciatives Socials. La entidad recibe 1.730.000 euros en concepto de subvenciones públicas y 246.000 euros en concepto de donaciones.

Celebración navideña solidaria

LA FIESTA DE LA NAVIDAD 2014 FUE A BENEFICIO DE LA MARATÓ DE TV3

Fecha:
13 de diciembre de 2014

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Fue una jornada realmente bonita. Se dice que uno de los efectos de la magia de la Navidad es que, a medida que se aproxima la fecha, quien más quien menos intenta serenar un poco los ánimos y mostrarse más receptivo. Tal vez sí o quizás no, pero el caso es que nuestra Fiesta Navideña en la Soci sí se inspiraba en esta aura navideña. Las casi doscientas personas que, entre asociados, beneficiarios y amigos, de todas la edades, mayores y pequeños, acudieron al local social para participar de esta jornada de celebración y convivencia se lo pasaron realmente bien disfrutando de un día "asociativo" en la mejor compañía de amigos y familiares.

Para la ocasión, se habían preparado diversas actividades de ocio, culturales, divulgativas, desde las doce del mediodía hasta la noche. El almuerzo navideño tuvo también su momento de emoción ya que, además del confort de un buen menú, entre los comensales se sortearon unos viajes, gentileza de Viajes El Corte Inglés. Un año más fue también un éxito el taller de cartas a los Reyes Magos, que mantuvo muy atentos e interesados a sus pequeños participantes. Por la tarde, los peques fueron también los protagonistas de otro ritual que, por estos lares, no suele faltar en las celebraciones navideñas y tampoco en la Soci: el tradicional "Tió de Nadal".

El poema de Sagarra

Otro de los acontecimientos esperados fue la escenificación del popular Poema de Nadal de Josep Maria de Sagarra, gentileza de varios miembros de la Teatral. Fue una de las actividades más concurridas y esperadas del programa de la tarde. Para nuestros participantes más jóvenes, se habilitó un espacio de juegos, entre otras propuestas lúdicas y culturales. "Me lo he pasado muy bien: le hemos cantado al tió para que nos dejara regalos y les hemos escrito la carta a los Reyes" decía uno de los niños participantes.

La totalidad de la recaudación de la Fiesta de Navidad en la Soci se aportó a La Marató de TV3, cadena que anualmente convoca una gran gala para recaudar fondos destinados exclusivamente a la investigación médica y que se celebraba al día siguiente.

La Marató de TV3

Donativos:
Por Internet, a través del portal de donativos de "la Caixa"
Presencialmente, a través de los cajeros automáticos de "la Caixa.

La Marató de TV3 es un proyecto solidario impulsado por Televisió de Catalunya y la Fundació La Marató de TV3, pionera en todo el Estado, y cuyo propósito es recaudar dinero para la investigación científica de enfermedades actualmente incurables, además de sensibilizar a la población. El programa tiene una duración de 15 horas y, en esta ocasión, consiguió más de 9 millones de euros en donativos, además de generar una gran movilización ciudadana en todo el país, con toda clase de actos dirigidos a este fin.

Un gesto solidario

LA SECCIÓN FOTOGRAFIA GIRONA ORGANIZA UNA ACTIVIDAD PARA RECAUDAR FONDOS PARA CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Fecha:
15 de diciembre de 2014

Sección:
Fotografia Girona

Actividad:
Contributiva



La sección de Fotografia Girona se ha sumado también al Plan de Acción Social. Su primera actividad en el PAS tuvo lugar a mediados de diciembre, antes de finalizar el año.

"Desde hacía algún tiempo, entre nosotros, era tema recurrente de conversación la necesidad que sentíamos de introducir de algún modo la solidaridad en la vida de la sección", explica el delegado, Manel Pérez Cherto. Aunque en nuestra actividad resulte bastante complicado, era ya hora de elegir una opción entre las barajadas y llevarla a cabo.

La opción decidida fue en octubre del año pasado, en un curso de fotografía realizado en nuestro propio local. Fue así como, "aprovechando la presencia de casi todos los miembros de la sección, finalmente nos decidimos por una acción contributiva", indica el delegado.

El día elegido fue el 15 de diciembre, antes de las fiestas navideñas. La asistencia fue numerosa y las aportaciones voluntarias. Paralelamente, se facilitó a todos los miembros de Fotografia Girona el número de cuenta de la sección, explicando el motivo de la iniciativa para que todos los que quisieran pudieran realizar su aportación, en el caso de que no pudieran asistir personalmente a la sesión indicada.

A favor de Càritas

Se recaudaron 195 euros y se tomó la decisión que la institución elegida como receptora de la aportación fuera Càritas Girona. El lunes 22 de diciembre, Manel Pérez Cherto en nombre de la sección gerundense, acompañado de Jaume Faig y Josep Recio, hicieron entrega del cheque al representante de Càritas de Girona, Lluís Llinàs, que también es asociado.

> Formar parte del PAS implica la voluntad de dar sin esperar nada a cambio

Càritas Diocesana de Girona

Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

En 1955 se inician las actividades de Càritas en Girona, impulsadas por un grupo de personas totalmente decididas a dar respuesta efectiva a ciertas situaciones perentorias de evidente y grave necesidad asistencial. Se actuó para paliar las necesidades de alimento, salud, vivienda, ropa…

La entidad recibió un fuerte impulso en 1957 gracias sobre todo a la Ayuda Social Americana que distribuía la solidaridad de los católicos norteamericanos.

En repetir está la esencia del PAS

SENDERISMO ASTURIAS COMPARTE UNA EXCURSIÓN CON JÓVENES CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y PSÍQUICA

Fecha:
20 de diciembre de 2014

Lugar:
Posada de Llanes (Asturias)

Sección:
Senderismo Asturias

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Posada de Llanes es una parroquia que pertenece al Concejo de Llanes, en Asturias. Está situada en el centro del concejo, a ocho kilómetros de Villa de Llanes e incluye las localidades de Bricia, Turanzas, Lledías, Quintana, Posada la Vieja y Piedra. Con la cota más alta situada en el Monte Llabres (682 m).

Pues bien, algunos chicos de este pueblo, concretamente los de Centro Don Orione, todos ellos con algún tipo de discapacidad, compartieron de nuevo una jornada de actividad al aire libre que les organizaron los compañeros de la sección Senderismo Asturias.

Además, tanto por parte de los chicos como de los compañeros de sección la mayoría eran ya conocidos, ya que, el año anterior, también en el marco del PAS, la sección asturiana, con Javier Fernández Vázquez al frente, había ya realizado con ellos una actividad conjunta.

Esta temporada, el reencuentro se produjo el sábado 20 de diciembre, en el que todos juntos realizaron una no muy larga caminata por el llamado Paseo de San Pedro, desde el que pudieron disfrutar de los bellos acantilados de la costa asturiana. En el mismo trayecto, el grupo tuvo también la oportunidad de visitar el pesebre dispuesto junto a la pequeña iglesia del pueblo, en el que había también una interesante exposición en la Casa de la Cultura.

Los caminantes almorzaron en una pizzería del pueblo. Y con esa tranquilidad que tanto valoran los montañeses, el grupo estuvo charlando y comentando las anécdotas y algunas de las bellas sorpresas inesperadas de la ruta, lo que llevó a los compañeros de Senderismo Asturias y los chicos y monitores del Centro Don Orione a recordar también la salida del año pasado.

Viejos conocidos

Sobre la agradable experiencia de volver a repetir la excursión con los chicos del mismo centro, el delegado Javier Fernández comentaba que: "Tenía la ventaja de que ya éramos casi viejos conocidos y los chicos estaban ya esperando la salida puesto que, tanto ellos como los responsables del centro, nos mostraban interés y agradecimiento, ya que estas actividades resultan muy estimulantes y positivas para los chicos". Por otra parte –decía el delegado– "personalmente, creo que esta oportunidad de compartir experiencias así resulta tan gratificante para nosotros como para ellos".

La excursión, a pesar de su escasa exigencia, resultó "una jornada intensa, tanto desde el punto de vista del interés propio de la ruta como por lo que supuso de proximidad y convivencia con estas personas tan majas y agradecidas", añadía uno de los miembros presentes de Senderismo Asturias.

Centro Don Orione

Carretera de La Robellada, s/n
33594 Posada de Llanes
www.orioneasturias.org

El Centro Don Orione es una institución sin ánimo de lucro que gestiona una residencia que acoge a personas que no pueden valerse por sí mismas, con el objetivo de que se puedan reintegrar socialmente en la mejor y mayor medida de sus posibilidades, además de facilitarles una buena calidad de vida. Actualmente, el centro acoge a 170 personas con alguna discapacidad intelectual.

Majestades solidarias

LOS COMPAÑEROS DE HUELVA QUE ORGANIZAN LA FIESTA DE LOS REYES MAGOS RECAUDAN FONDOS PARA LOS NIÑOS QUE SUFREN MARGINACIÓN

Fecha:
5 de enero de 2015

Lugar:
Huelva

Sección:
Gastronomía Huelva

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Desde hace ya unos cuantos años, al final de las fechas navideñas, algunos compañeros de Huelva vienen organizando la Fiesta de Reyes, en la que los hijos y nietos de los asociados reciben los obsequios de Sus Majestades de Oriente.

La fiesta se celebra la víspera de Reyes, tras la Cabalgata Real que pasa por las principales calles de Huelva. Y ése es el motivo por el que la tarde del 5 de enero de 2015, un año más, padres y niños acudieron a las instalaciones municipales de la Gota de Leche.

Como cada año, llegaron puntualmente Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente y sus respectivos pajes, provocando un estallido de emociones entre los más chicos, a los que van saludando, uno a uno y les van entregando sus regalos. La fiesta acaba con una buena merienda en la que los niños pueden compartir los roscones con sus esperadas Majestades.

Ayudar a otros niños

La novedad es que, a propuesta de la sección gastronómica, El Choco de Huelva, los asistentes a la fiesta aportaron una donación de diez o más euros para colaborar a que también les llegaran algunos regalos a esos otros niños cuyos familias difícilmente pueden permitirse ni ésta ni otras alegrías navideñas.

Se recaudaron 870 euros que se destinaron al proyecto de integración de niños marginados Marismas del Odiel. La entrega de esta aportación se hizo efectiva en la reunión que los responsables de este proyecto social tuvieron con los representantes onubenses de la Asociación.

Nos compensaron sobradamente con una sola frase: “Os estamos muy agradecidos por vuestro gesto y os aseguramos que esta aportación va a servir para ayudar a los chicos”.

Marismas del Odiel

Proyecto de integración de niños marginados Marismas del Odiel
C. Paula Santiago, s/n
21002 Huelva
cs.marismasodiel@huelva.es

El Centro Social Marismas del Odiel es un servicio municipal que se inauguró hace unos años en este barrio humilde de Huelva con el objetivo de acoger a niños procedentes de los barrios más desfavorecidos de la ciudad y que viven en entornos de marginación crónica, para que formen parte de un programa de integración social.

El teatro como instrumento de integración

LA SECCIÓN TEATRE BARCELONA ORGANIZA TALLERES DE FORMACIÓN PARA CÀRITAS DE BARCELONA, A FIN DE AYUDAR A PERSONAS CON DIFICULTAD DE INSERCIÓN LABORAL

Fecha:
12 de enero de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
Teatre Barcelona

Actividad:
Formativa



PAS
Anuario 2015

Compartir nuestras aficiones y habilidades teatrales con personas que tienen dificultades para recibir o generar estímulos, afectos y atenciones. Ésta es, también, una de nuestras aportaciones al Plan de Acción Social de la Soci.

Al amparo de los buenos resultados obtenidos en otras iniciativas similares, nuestra Teatral llevó a cabo un programa formativo de teatro con Càritas Diocesana Barcelona, a fin de ayudar a personas con dificultades de expresión y de comunicación que afectan a su capacidad de inserción laboral. Este proyecto fue posible gracias a la colaboración que en el marco del PAS, esta Asociación mantiene con Càritas.

El proyecto de los talleres de teatro se inició el 12 de enero pasado y se compuso de diversas actividades y programas de aprendizaje relacionados con la interpretación aunque adecuados, en cada caso, a las aptitudes expresivas personales. Las últimas sesiones fueron en febrero.

"Lo que se pretendía era que las personas que siguiesen estos cursos adquiriesen unos conocimientos y unas habilidades que les puedan ayudar en su proceso de inserción laboral", nos comentaba unos de los responsables de la aplicación del proyecto.

Autoestima y comunicación

Los Talleres de Teatro se concretaron en un curso que se dividió en dos partes distintas: la primera estuvo dedicada a trabajar algunos aspectos de la autoestima personal, mientras que en la segunda se puso mayor énfasis en las habilidades comunicativas.

Los componentes de la Teatral que se responsabilizaron del proyecto se mostraron en todo momento muy motivados, un aspecto que fue muy bien valorado tanto por los asistentes al curso como por los responsables de Càritas, ya que ambas partes están muy convencidas de que "lo que se ha enseñado en el taller va a resultar de gran utilidad para las personas que han participado en el mismo".

Josep Isern, miembro de la sección, nos manifestaba la satisfacción de los miembros de la teatral que se responsabilizaron del proyecto por la "excelente acogida que tuvo por parte de los participantes, así como el agradecimiento mostrado al final del mismo". También los responsables de Càritas manifestaron su favorable opinión por el contenido del taller así como por la habilidad con la que se ha llevado a cabo.

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Cáritas es la organización de la Iglesia Católica, de ámbito internacional, dedicada a actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas. Su red en España está constituida por más 5.000 Cáritas parroquiales, más las 68 sedes diocesanas y las autonómicas correspondientes.

A escala internacional, la actuación filantrópica de Cáritas alcanza a 200 países, que cuentan con programas permanentes de ayuda social. Sus recursos provienen de donaciones privadas y de ayudas institucionales.

La creación de Càritas Diocesana de Barcelona fue impulsada por el obispado de Barcelona y tiene personalidad jurídica eclesiástica y civil.

Jugar a golf por afición y por altruismo

GOLF BARCELONA PARTICIPA EN UN TORNEO DE PITCH & PUTT A BENEFICIO DE CÀRITAS DIOCESANA DE BARCELONA

Fecha:
15 de enero de 2015

Lugar:
Sant Cebrià de Vallalta (Barcelona)

Sección:
Golf Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Un total de 53 jugadores de la sección Golf Barcelona participaron en la tercera prueba del IX Torneo de Pitch & Putt Seniors, cuya disputa respondía al objetivo de prestar su apoyo al proyecto de Càritas Diocesana de Barcelona.

El torneo se disputó el jueves 15 de enero en las instalaciones del club Pitch & Putt Sant Cebrià, situado en el municipio de Sant Cebrià de Vallalta, en Barcelona. Todos los participantes estaban citados a las 10 de la mañana para iniciar una jornada que tuvo momentos de buena técnica. La modalidad en la que se disputó fue la individual stableford con handicap, y había en juego premios para los primeros clasificados en las modalidades handicap inferior, handicap superior, scratch indistinto y categoría femenina. Además, se otorgaba también un premio para la bola más cercana al hoyo 18.

Una vez finalizada la prueba, los jugadores y sus acompañantes se reunieron en un local del club para el aperitivo que precedió al reparto de los trofeos y al sorteo de objetos de golf para todos los participantes.

Comedor escolar

La jornada fue doblemente productiva, puesto que, además de una espléndida mañana de golf, entre las inscripciones y las donaciones de la fila 0, se llegó a la cantidad recaudada de 1.200 euros, que se destinaron a Càritas. Concretamente, la aportación de los compañeros de Golf Barcelona se dedicará a sufragar becas de comedor escolar.

Josep Civit Balcells, secretario general de Càritas, expresó su agradecimiento a la Asociación del Personal por la tarea que se lleva a cabo a través del PAS y, en concreto a su sección de Golf Barcelona, cuyos jugadores se mostraron satisfechos de poder contribuir a buenas causas a través del PAS. Así lo manifestaba su delegado, Joan Plandolit: “nos ha gustado haber tenido ocasión de celebrar esta actividad solidaria, gracias a la adhesión de nuestra sección al PAS”.

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Cáritas es la organización de la Iglesia Católica de ámbito internacional dedicada a la promoción de actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas.

En España, su red está constituida por 5.000 centros parroquiales de Cáritas parroquiales, 68 diocesanos y los correspondientes las distintas comunidades autonómicas.

A escala internacional, la presencia de Cáritas se hace muy evidente en los 200 países donde opera y en los que desarrolla sus programas de ayuda. Sus recursos proceden de donaciones privadas y de ayudas institucionales.

La creación de Càritas Diocesana de Barcelona fue impulsada por el obispado de la diócesis y tiene personalidad jurídica y civil.

Correr hasta el límite por los niños saharauis

UN ATLETA DE LA SECCIÓN TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID COMPLETA LA DURA PRUEBA DEL SAHARA MARATHON

Fecha:
24 de febrero de 2015

Lugar:
Sáhara Occidental (África)

Sección:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

El Sahara Marathon no es sólo una carrera más en el desierto. Desde la primera edición, en 2001, es una acción deportiva de denuncia y de solidaridad en el transcurso de la cual se comparten vivencias muy intensas con unas personas que te ofrecen lo poco que tienen. Los refugiados saharauis aseguran que "en la maratón de la vida, resistir es vencer".

En cuanto a nuestro compañero y a otros muchos corredores, el motivo esencial por el que participan en esta durísima maratón por el desierto es la necesidad de colaborar en un acontecimiento que no sólo pone en evidencia la durísima situación de los saharauis, sino que ejerce una considerable presión mediática para que se reactiven las negociaciones promovidas por la ONU, a fin de hallar una salida a la situación colonial del Sáhara Occidental, así como por la recuperación del respeto a los derechos humanos en todos los territorios ocupados.

Cerca de Tindouf, en territorio argelino, a muy poca distancia del Sáhara Occidental y de Mauritania, existe una zona fronteriza que ha sido el hogar de 200.000 refugiados saharauis durante más de 35 años. La carrera pretende evitar que el Pueblo Saharaui caiga en el olvido, puesto que, en todo este tiempo la comunidad internacional no ha sido capaz de desbloquear la situación.

La carrera de Ángel

El 24 de febrero, el compañero Ángel Sanz Ligos, miembro de la sección Triatlón y Carreras Populares Madrid, participó en el Sahara Marathon, que completó con una más que meritoria 38ª posición y un tiempo de 4.29.21 horas. La Sahara Marathon "es mucho más que una simple carrera" explicó Ángel tras completar la gesta.

"En los momentos de desaliento te ayuda el pensar que no sólo estás corriendo para ti mismo, sino para defender la causa de unas personas que son como nosotros, pero que parecen abandonados de toda suerte de justicia". La ruta del Sahara Marathon conecta simbólicamente los tres campos de refugiados de Smara, Auserd y ElAyoun y conduce a los corredores a través de un desierto que ha sido el hogar de los refugiados durante 35 años.

El Sahara Marathon

teams.sahara@betternow.org

El Sahara Marathon está organizado por el Secretario de Estado para el Deporte del Gobierno de la República Árabe Saharaui Democrática y cuenta con la ayuda de voluntarios de todo el mundo y tiene un triple objetivo: promover la actividad deportiva entre los jóvenes, hombres y mujeres, saharauis, financiar el desarrollo de los programas humanitarios, así como crear conciencia y sensibilizar al mundo sobre los más de 35 años de conflicto.

Cerca de Tindouf (Argelia), hay un campamento que acoge a más de 200.000 refugiados saharauis. La de 2015 ha sido la catorceava edición de esta carrera solidaria cuyo fin último es la movilización internacional ante un conflicto que ya dura más de 40 años.

Caminar y ayudar a los niños enfermos

CAMINANTS BARCELONA PARTICIPA EN UNA CAMINATA CON EL OBJETIVO DE RECAUDAR FONDOS PARA EL HOSPITAL DE SANT JOAN DE DÉU

Fecha:
1 de marzo de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
Caminants Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La BML (Barcelona Magic Line) es la caminata solidaria que organiza el Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, para sensibilizar a la población y recaudar fondos para sus programas de atención a las personas más vulnerables. Sin duda, una iniciativa admirable y atractiva, por lo que, entre el grupo de amigos y amigas que integran la sección de Caminants Barcelona, pronto cuajó la idea de participar en esta caminata solidaria. "Desde el momento en que supimos lo de la convocatoria, tuvimos clarísimo que se trataba de una buena oportunidad para colaborar con una institución tan importante y relevante para la salud infantil que no queríamos dejar escapar", explica el delegado de la sección Eduard Riu Vidal.

Así, y "desde la perspectiva de nuestro lema 'Juntos, más y mejor', convocamos a todos nuestros caminantes en las fuentes de Montjuïc, por su proximidad al punto de salida", añadía Eduard Riu. El ambiente era de optimismo y ganas de participar en una buena causa. "Se respiraba un aire festivo y, al mismo tiempo, de compromiso social, con mucha, mucha gente dispuesta a pasarlo bien y a disfrutar de una jornada para compartir y recordar", explica uno de los caminantes que estuvo ahí.

En el foso del Castillo de Montjuïc se había habilitado la Villa BML, un espacio de descanso y servicios para reposar un rato y almorzar en grupo y también para disfrutar de la música en vivo o de las actividades infantiles. Era, asimismo, el punto elegido para reagruparse, recuperar fuerzas, descansar un rato y disfrutar del ambiente. Tras la parada la ruta era ya de bajada, hacia el Mirador del Alcalde, el Poble-sec, Sant Pau del Camp, el Raval, la Rambla y la plaza de Sant Jaume para, finalmente, cubrir el breve trecho hasta la plaza de la Catedral, donde varios grupos de música en vivo, estaban ya esperando a los caminantes, que, además, pudieron inmortalizar el momento en el "photocall" preparado para que todo el mundo tuviera una foto de recuerdo de su participación en la BML 2015.

Las cifras de la BML

En la BML 2015 se inscribieron 753 equipos, con un total de 10.000 participantes. Se recaudaron 212.705 euros en concepto de reto solidario de los equipos, a los que cabe añadir otros 204.632 euros en concepto de recaudación total. Caminants Barcelona contribuyó con 210 euros.

Hospital Infantil de Sant Joan de Déu

Passeig de Sant Joan de Déu, 2
08950 Esplugues de Llobregat
info@hsjdbcn.org

El Hospital Sant Joan de Déu Barcelona es un hospital universitario especializado en los campos de la pediatría, ginecología y obstetricia. Fundado por el Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu en 1867, cuenta con más de 130 años de experiencia.

Sant Joan de Déu es un hospital de alta especialización y tecnología punta para el que la mujer, el niño y el adolescente constituyen su centro de interés. Define su misión como la de "prestar una atención integral a nuestros pacientes compaginando la vertiente más humana de la asistencia con el desarrollo de los nuevos avances científicos".

La nieve fue un marco ideal

LA SECCIÓN MONTAÑA ZARAGOZA REPITE UNA EXCURSIÓN CON RAQUETAS DE NIEVE CON LOS CHICOS DE LA FUNDACIÓN ONCE

Fecha:
14 de marzo de 2015

Lugar:
Candanchú-Somport (Aragón)

Sección:
Montaña Zaragoza



PAS
Anuario 2015

No es su primera vez, ni la segunda... y, a pesar de eso, a medida que van cayendo las hojas del calendario, a los compañeros de la sección Montaña Zaragoza les va entrando el gusanillo de siempre y ya no pueden dejar de pensar en la excursión con raquetas de nieve que pronto van a realizar con sus amigos de la ONCE.

Desde el otro lado, "nuestros chicos" esperan ya con impaciencia que llegue el día y, desde que cayeron las primeras nieves, nos preguntan a menudo si ya sabemos qué día será la excursión junto a los amigos de la Soci", nos contaba uno de los monitores de la ONCE que el 14 de marzo pasado estuvo también en la salida.

El grupo de montañeros aragoneses de la Soci invierte su veteranía en la montaña en algo para lo que resulta imprescindible compartir su pasión y su experiencia: acompañar a unos chicos que no pueden disfrutar del placer de salir de excursión a la nieve a menos que alguien muy experto les acompañe. Lo saben y nos lo dicen cada año: "Si no fuera por vosotros nunca habríamos hecho esta bonita excursión", nos recordaba nuestro delegado Ricardo López Pascual. Y añadía: "No creo que exista mejor recompensa".

La de 2015 fue una excursión muy interesante que transcurrió por la zona de Candanchú-Somport. Y aunque el tiempo no nos acompañara mucho, eso no supuso ningún obstáculo para que el grupo se lo pasara francamente bien y aprovechase la jornada a fondo.

"Resulta muy confortable ver las caras de satisfacción de los chicos después de una jornada de esfuerzo", remarca nuestro delegado. "Este tipo de actividades les sienta muy bien –nos recuerdan cada año los monitores– ya que exige esfuerzo y concentración." Cada año la salida de la sección Montaña Zaragoza tiene más tirón entre los chicos de la Fundación ONCE. Y lo mismo les ocurre a los miembros de la sección de la Soci.

Un testimonio

En cualquier caso, para conocer lo que nuestros amigos de la ONCE piensan de la excursión que les organiza nuestra sección, vale la pena leer lo que uno de ellos publicó en su blog: "Un año más nos acercamos a la nieve para pisarla con las raquetas. Caras nuevas que aportan frescor al grupo y muchos miembros de Montaña Zaragoza de la Asociación del Personal de "la Caixa", que aportan experiencia y calidez.

Cuando el grupo está preparado, tras la rigurosa foto, comienza la marcha en buena compañía. Después del esfuerzo llegamos al lugar elegido para reponer fuerzas y comentar las vicisitudes y anécdotas del camino. Agradecimientos y despedidas y hasta otro año para muchos".

Fundación ONCE

C. Sebastián Herrera, 15
28012 Madrid
fundacionONCE@fundacionONCE.es

La Fundación ONCE se crea en febrero de 1988, como instrumento de cooperación y solidaridad, de las personas de nacionalidad española afectadas de ceguera, hacia otros colectivos de personas con discapacidad, a fin de aportar mejoras a sus condiciones de vida.

Su principal objetivo consiste en la realización de un programa de integración laboral para las personas discapacitadas y de accesibilidad global, promoviendo la creación de entornos, productos y servicios globalmente accesibles.

El rock de la filantropía

UNO DE LOS GRUPOS DE LA SECCIÓN MÚSICA MODERNA BARCELONA DA UN CONCIERTO A BENEFICIO DE SUYANA PLATAFORMA SOLIDARIA

Fecha:
28 de marzo de 2015

Lugar:
Sant Esteve Ses Rovires

Sección:
Música Moderna Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

El rock tiene muchas almas y algunas de ellas pueden convertirse en un buen instrumento para contribuir a una buena causa filantrópica. Y eso es lo que consiguió el grupo Jurassics Sweet Band, de la sección de Música Moderna Barcelona, cuando, el 28 de marzo pasado, ofreció lo mejor de su repertorio en la cena concierto que organizaba el casino de Sant Esteve Sesrovires (Barcelona), a beneficio de Suyana.

La difusión que durante los días precedentes se había hecho del acto sirvió para que, el día indicado, a las nueve en punto de la noche, el momento que los instrumentos de los roqueros de la Soci debían comenzar a tocar, la sala presentara un aspecto fantástico en lo que a presencia y ánimo del público se refiere. "Estamos muy contentos y podemos afirmar que la convocatoria –según fuentes de la organización– fue todo un éxito, muy superior a lo previsto". La Jurassics Sweet Band puso los cinco sentidos en conseguir que, desde la primera canción, su música 'conectara' con una audiencia que en todo momento se mostró complacida y animada. "Nos sorprendió muy favorablemente la entrega del público, lo que sin duda ayudó a que la música no dejara de sonar hasta pasadas las cuatro de la mañana".

Ayuda internacional

Se consiguieron recaudar 900 euros, a beneficio de Suyana Plataforma Solidaria, que tiene como finalidad principal emprender acciones de cooperación internacional. En este sentido, Suyana fomenta el hermanamiento de Sant Esteve Sesrovires con una comunidad económicamente desfavorecida y proyecta intervenciones socioeducativas en las comunidades de destino.

Suyana ya ha desarrollado diferentes acciones en pueblos del Senegal y la recaudación de la cena y del concierto que ofreció el grupo de Música Moderna Barcelona se destinó a la operación que Suyana está llevando a cabo en la isla de Bettenty. Se trata de un proyecto sanitario, Dentistas sobre Ruedas, que intentará efectuar una revisión dental a la población de la isla.

Concretamente, la cantidad recaudada debería servir para pagar los gastos de desplazamiento de los voluntarios-dentistas, que se encuentran en Misira, la población del país más próxima y conectada.

Suyana Plataforma Solidaria

08635 Sant Esteve Sesrovires
suyana.ses@gmail.com

Suyana Plataforma Solidaria es una entidad sin ánimo de lucro cuyas acciones pretenden sensibilizar a los habitantes de su población, Sant Esteve Sesrovires, en iniciativas concretas de colaboración y solidaridad con los pueblos del Senegal. Hasta el momento se han llevado a cabo los proyectos siguientes: aula de mujeres en Mbackombel, aula escolar a Niar-Niar y el aula de instituto en Bettenty. Paralelamente, Suyana también dinamiza las intervenciones de cooperación y solidaridad que se puedan emprender en su ciudad.

Embocar puede resultar de ayuda

GOLF BARCELONA ORGANIZA EL TROFEO BENÉFICO 2015 AYUDA EN ACCIÓN PARA COLABORAR CON EL PROYECTO INFANCIA Y FAMILIAS EN ESPAÑA

Fecha:
8 de abril de 2015

Lugar:
La Roca del Vallès (Barcelona)

Sección:
Golf Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Un día soleado, un campo en condiciones idóneas y un ambiente excelente fue el marco en el que se desarrolló el Trofeo Benéfico 2015 que la sección Golf Barcelona disputó el día 8 de abril pasado en el Club La Roca, en el término municipal de la Roca del Vallès, y que puntuaba para el Campeonato Social de Golf 2014-15 de la sección.

Además del valor esencialmente deportivo de la convocatoria, su objetivo principal fue destinar una parte de la recaudación en concepto de inscripción en el torneo (*green-fee*) a la Fundación Ayuda en Acción. Concretamente, la ayuda de nuestra sección sirvió para colaborar en la financiación del proyecto Infancia y Familias en España, una acción destinada a garantizar una adecuada alimentación a los niños, mediante becas de comedor, educación en alimentación saludable y consumo responsable, así como facilitar a los niños del programa el material escolar básico y el acceso a los programas de refuerzo educativo.

El ganador de la Categoría Inferior fue Lluís Permanyer, mientras que en la Categoría Superior la mejor tarjeta la presentó Xavier Pérez Azorín. En la Categoría Femenina se impuso Maribel Ventura y en Categoría Scratch el ganador fue Agustí Mas.

Compromiso decidido

La convocatoria para el torneo fue todo un éxito, tal como nos contaba, satisfecho, el delegado de Golf Barcelona, Joan Plandolit: "Los componentes de nuestra sección nos tomamos muy en serio las acciones destinadas a contribuir a que una entidad social pueda contar con algunos fondos más para hacer realidad su proyectos".

En este caso fueron 62 los golfistas barceloneses que participaron en el torneo y, entre asociados y beneficiarios, se recaudó la cantidad de 1.200 euros. La actividad se llevó a cabo en el marco Plan de Acción Social de la Soci.

Fundación Ayuda en Acción

C. Roger de Llúria, 40
08009 Barcelona
informacio.catalunya@ayudaenaccion.org

La Fundación Ayuda en Acción es la identidad jurídica de la Asociación para el Desarrollo y la Educación en el Tercer Mundo.

Su tarea primordial es la mejora de las condiciones de vida de niños, familias y comunidades en los países y regiones más pobres, a través de proyectos autosostenibles de desarrollo integral y actividades de sensibilización con la finalidad última de propiciar cambios estructurales que puedan contribuir a la erradicación de la pobreza.

La Fundación Ayuda en Acción nació en 1981 y actualmente cuenta con casi 120.000 colaboradores que prestan apoyo a su trabajo en 22 países de América Latina, Asia, África y también en España.

La Soci estuvo también en la Oxfam Intermón Trailwalker 2015

LA SECCIÓN TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA CUBRE LOS 100 KILÓMETROS DE ESTA CARRERA BENÉFICA

Fecha:
18 de abril de 2015

Lugar:
Girona

Sección:
Triatló i Fondistes Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

El reto era caminar 100 km en menos de 32 horas para recaudar fondos para Intermón, la entidad que se dedica a combatir el hambre en el mundo. Por este motivo y gracias al impulso de nuestra sección Triatló i Fondistes Barcelona, la Soci estuvo presente en la prestigiosa prueba Oxfam Intermón Trailwalker 2015. El reto implicó que, de un modo u otro, fueran más de 460 los compañeros del entorno de "la Caixa" que se movilizaran y consiguieran cumplir con el sueño de participar en esta exigente competición de resistencia que se disputó el 18 y 19 de abril.

Nuestros atletas se inscribieron en equipos de cuatro caminantes, más otros dos asistentes. La ocasión, según explicaba el delegado de sección de los fondistas barceloneses, Raimon Pons, era realmente estimulante, puesto que se trataba de completar un recorrido muy largo que exigía de un grandísimo esfuerzo físico y especialmente, psíquico. Por ello resultaba indispensable realizarlo en equipo y además acompañado de personas amigas".

En este sentido, la colaboración de los compañeros que formaban parte del servicio de avituallamiento se demostró imprescindible, puesto que, sin su presencia en cada control "con comida y prendas de ropa limpia y, sobre todo, ánimos para seguir, hubiera sido muy difícil completar el recorrido", terciaba uno de los propios participantes.

Recaudar para Intermón

Cada equipo pagó 200 euros en concepto de inscripción y abonó un mínimo de 1.500 euros como donativo a Intermón. La TrailWalker 2015 de Girona siguió el recorrido de la Via Verda Pirineu-Costa Brava, que une Olot con la localidad costera de Sant Feliu de Guíxols

Los participantes cruzaron la meta con caras de cansancio y de fatiga, ya que, aunque el trayecto no fuese especialmente duro en cuanto a desniveles, sí era extremadamente largo. La prueba fue de nuevo un éxito de solidaridad. Estos podrían ser los datos esenciales de la jornada: de los 356 equipos inscritos, todos tomaron la salida y 336 llegaron a la meta y, lo más importante: recaudaron 643.000 euros.

Oxfam Intermón

C. Gran de Gràcia, 156
08012 Barcelona
info@OxfamIntermon.org

Oxfam Intermón es una organización no gubernamental de cooperación para el desarrollo cuyas actividades están encaminadas a conseguir una respuesta integral al reto de la pobreza y de la injusticia, a fin de que todos los seres humanos puedan ejercer plenamente sus derechos.

El principal objetivo de Oxfam Intermón es luchar por el derecho de las personas a reivindicar una vida digna. Las personas que viven en situación de pobreza y de exclusión pueden controlar mejor sus vidas si ejercen su derecho a la participación política, a la libertad de expresión y al acceso a la información y a la justicia.

El trasfondo filantrópico de la cultura

LA JORNADA CULTURAL DE LA SOCI FUE A BENEFICIO DE LA ASSOCIACIÓ SÍNDROME D'ASPERGER DEL MARESME

Fecha:
25 de abril de 2015

Lugar:
Local social (Barcelona)

Secciones:
Club de Lectura Barcelona, Fotografia Barcelona, Balls de Saló Barcelona, Cant Coral, Pintura Barcelona, Teatre Barcelona, Música Moderna Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Cultura, compañerismo y una excelente disposición para con el PAS. Éste fue el balance de la Jornada Cultural de la Asociación que tuvo lugar el sábado 25 de abril, en nuestro local social, y que, por sexto año consecutivo sirve de escaparate a la labor de nuestras secciones culturales.

En el marco del PAS se aprovecha el elevado tránsito de personas que genera una jornada tan particular para recaudar fondos para una causa benéfica. En este caso, la entidad elegida fue la Associació Síndrome d'Asperger del Maresme, cuyos fundadores se desplazaron hasta nuestro local social, acompañados de otros miembros de su colectivo para agradecer personalmente la implicación de la Soci en su proyecto.

Resultó especialmente interesante escuchar, antes del inicio de las actividades, sus explicaciones sobre los objetivos que se han marcado, así como las diversas tareas que están llevando a cabo.

Muchas actividades

Las grandes protagonistas de la Jornada fueron las secciones culturales, que propusieron un programa destinado a dar a conocer sus actividades y a garantizar una estancia entretenida a las más de 350 personas, entre asociados, beneficiarios e invitados que, en uno u otro momento, visitaron el local social.

Como cada año, la Jornada contó con actividades para toda la familia: presentación de la última novela de Maria Barbal *En la pell de l'altre* (Club de Lectura Barcelona), un estudio abierto de fotografía a cargo de Fotografia Barcelona, muestras de entidades y empresas, taller de bachata con Balls de Saló Barcelona, cantata *Les set edats* a cargo de la sección Cant Coral Barcelona, taller de magia y de puntos de libro a cargo de Pintura Barcelona y un juego para los pequeños, seguido de la representación del sainete *Tres i no res* a cargo de la Teatral y, para finalizar, un concierto de la música marchosa de Música Moderna Barcelona.

La Jornada fue todo un éxito de participación y conseguimos recaudar para esta causa 1.485 euros. Hay que decir que, desde la misma noche del día 25 y hasta pasados unos días, estuvimos recibiendo correos de agradecimiento de los miembros de la Associació Síndrome d'Asperger Maresme por la colaboración de la Soci y el PAS.

Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

C. Dr. Corbera, 22-24, bajos
08328 Alella
sac.maresme@gmail.com

La Associació Síndrome d'Asperger del Maresme nace en 2008 con la unión de 6 familias con hijos afectados del síndrome de Asperger y del TEA (Trastorno del Espectro Autista) y fomenta la defensa y la protección de estos niños, adolescentes o adultos con necesidades de ayuda o de intervención diferenciada respecto a los programas generales de atención o de educación. También promueve el apoyo a familias con un miembro con síndrome de Asperger.

Esquiando en muy buena compañía

LA SECCIÓN ESQUÍ ASTURIAS REPITE LA EXPERIENCIA DEL AÑO PASADO CON LA ASOCIACIÓN SPECIAL OLYMPICS

Fecha:
25 de abril de 2015

Lugar:
Estación San Isidro (León)

Sección:
Esquí Asturias

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Ni las malas condiciones meteorológicas, que se habían anunciado y que se cumplieron al pie de la letra, pudieron impedir que, el 25 de abril pasado, los compañeros de la sección de Esquí Asturias repitiesen la actividad que ya habían realizado el pasado año: la salida a la nieve con un grupo de casi treinta chicos de Special Olympics Asturias.

Organizar actividades compartidas con miembros de entidades sociales es uno de los objetivos esenciales del PAS y repetirlas es la constatación de que esta labor tiene valor y sentido. Aunque justo es también reconocer que en la salida, un año más, los chicos demostraron de nuevo su fortaleza de espíritu y su afán de superación.

Los dos grupos habían quedado en encontrarse en la cafetería de la estación de esquí San Isidro, situada en el puerto homónimo de la Cordillera Cantábrica, al norte de la provincia de León, limitando con el Principado de Asturias.

Después de tomar algo de alimento y de poner la temperatura corporal a punto, la excursión con raquetas de nieve comenzó sobre las once de la mañana. Se trataba de recorrer, en ida y vuelta, la ruta que va hasta el Lago Ausente. Aunque la caminata se vio notablemente condicionada por el mal tiempo, en forma de fuertes precipitaciones de lluvia y nieve acompañadas de un viento muy fuerte que, además, soplaba muy racheado y desigual.

Como ejemplo para todos, es de comentar que, en esta ocasión, se había añadido al grupo un chico afectado de parálisis cerebral que, a pesar de llevar pocos días en el centro, "se lo pasó tan bien como se reflejaba en sus gestos de entusiasmo", nos contaba el propio delegado asturiano Daniel Álvarez.

Viejos amigos

Después de la actividad, el grupo formado por los componentes de Esquí Asturias, los chicos de Special Olympics y sus monitores se desplazó hasta un restaurante de la localidad de Cuevas, en el que, juntos, pudieron disfrutar de un reconfortante calorcito y de un rato muy agradable.

Los esquiadores asturianos obsequiaron a cada uno de los chicos con una medalla por haber participado en una salida en la que pudieron demostrar a todos los acompañantes, y a sí mismos en particular, que no existen barreras que puedan cerrar el paso a la voluntad de vivir todas las emociones posibles.

Esta actividad organizada por Esquí Asturias, en el marco del PAS, fue considerada: "una experiencia siempre enriquecedora a nivel personal y en general muy reconfortante", según las palabras del delegado asturiano.

Asociación Special Olympics

Passatge Montserrat Isern, 25-31
08908 L'Hospitalet de Llobregat
(sede central en España)
info@specialolympics.es

Desde su fundación en 1968, Special Olympics proporciona oportunidades de integración a través del deporte. Actualmente aglutina a más de 4,2 millones de deportistas en 170 países. En España, Special Olympics se estableció en 1991, y actualmente tiene sede en 13 comunidades autónomas entre las que figura Asturias. La sede central de la Asociación Special Olympics en España está domiciliada en l'Hospitalet de Llobregat y tiene la dirección técnica en Madrid.

Un bautismo especialmente inolvidable

LA SECCIÓN ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS JAÉN REALIZA UNA INMERSIÓN CON UN GRUPO DE PERSONAS DISCAPACITADAS

Fecha:
26 de abril de 2015

Lugar:
Jaén

Sección:
Actividades Subacuáticas Jaén

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario2015

Una de las oportunidades que ofrece el PAS es aprovechar el tirón de nuestras propias aficiones y conocimientos para compartirlos con personas que, por su situación particular, prácticamente no disponen de posibilidades deportivas, ni de aficiones ni de distracciones. Y eso es algo a tener en cuenta, porque cuando les invitamos a compartir con nosotros alguna actividad habitual en nuestras secciones, podría ser que los estuviésemos invitando a participar de algo muy especial.

Ésta es al menos la sensación con que se quedaron los miembros de la sección Actividades Subacuáticas Jaén. Fue el domingo 26 de abril cuando la sección, con su delegado, Isidro Cabrera, al frente, organizó un "bautismo subacuático" de un grupo de personas con discapacidad de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Jaén (FEJIDIF).

La actividad fue posible gracias a la colaboración entre la sección andaluza y el Club de Buceo Calahonda y tuvo lugar en la piscina cubierta de Las Fuentezuelas de Jaén, una instalación municipal cedida gratuitamente por el Ayuntamiento de Jaén. Ortopedia García Ferriz nos cedió los instrumentos de soporte necesarios para poder llevar a cabo la actividad con todas las garantías de accesibilidad.

Sensaciones únicas

El peso de la práctica recayó en el personal del club, cualificado en submarinismo y especializado en su práctica con personas con discapacidad. El equipo de monitores preparó una serie de ejercicios diversos para que los participantes disfrutaran de una inmersión gratuita y llena de sensaciones.

"Fue realmente bonito ver lo bien que se lo pasaron aquellos chicos al ver que su discapacidad no era obstáculo ninguno para tomar parte en esta experiencia de sumergirte bajo el agua con un equipo de escafandra", nos relata el delegado de la sección andaluza. El personal de FEJIDIF, por su parte, destacó la importancia que, para una persona discapacitada, tiene el hecho de poder sentir sensaciones nuevas como la de la ingravidez bajo el agua, la libertad de movimientos, poder respirar durante unos minutos totalmente sumergido, sintiendo la propia respiración, o el sentir que estás totalmente sumergido... Después de la actividad, el grupo se trasladó a un bar de la ciudad donde todos compartieron unos aperitivos y comentaron las anécdotas de una jornada muy bien aprovechada.

FEJIDIF

C. Juan Pedro Gutiérrez Higueras, 3,
Edf. Moraleda, Local 1
23005 Jaén
info@fejidif.org

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén (FEJIDIF) es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, declarada Entidad de Utilidad Pública, por el Ministerio del Interior y Entidad de Carácter Social por la Agencia Tributaria. Se fundó en 1987 en Jaén, con el objetivo de unir esfuerzos entre las entidades y asociaciones dedicadas a la atención de personas con discapacidad física de la provincia de Jaén.

Por una parte, la FEJIDIF está integrada por las asociaciones genéricas, locales y comarcales y, por otra, por las asociaciones específicas, de enfermedades o situaciones de salud concretas.

Un buen golpe por un gesto solidario

LA SECCIÓN GOLF MALLORCA RECAUDA FONDOS CONTRA LA ENFERMEDAD DE SANDHOFF

Fecha:
9 de mayo de 2015

Lugar:
Mallorca

Sección:
Golf Mallorca

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Los golfistas mallorquines aprovecharon el marco del Plan de Acción Social para hacer efectiva una colaboración solidaria cuyo significado, por el simple hecho de que la impulsa una sección que aglutina diversas personas, cobra otro carácter.

La sección Golf Mallorca organizó un torneo social a beneficio de la Asociación Stop-Sandhoff, una entidad creada por los padres de un niño, Rodrigo, de 5 años afectado por esta enfermedad. El torneo se disputó en las instalaciones del Club Son Antem-Oest el 9 de mayo pasado y contó con la participación de 66 golfistas que, bajo el lema *Demos un paso con Rodrigo*, destinaron un porcentaje de la cuota de inscripción en el VIII Torneo Social Golf Mallorca 2014-15 a la Asociación Stop-Sandhoff.

La connotación especial del gesto motivó que, no solo se implicaran los jugadores que participaban en el torneo, sino también otros compañeros de sección que no pudieron asistir pero que hicieron efectiva su contribución solidaria.

Combatir la enfermedad

Después del torneo, en un restaurante de la zona tuvo lugar el almuerzo social y el acto de entrega de los trofeos a los ganadores.

Por lo que respecta a la vertiente contributiva del torneo, hay que decir que se recaudaron 1.233 euros que servirán para la investigación de la enfermedad de Sandhoff "y para que Rodrigo pueda seguir recibiendo el tratamiento adecuado" explicó el delegado mallorquín, Enric Ferrer. Los padres del niño agradecieron sinceramente el gesto.

Asociación Stop-Sandhoff

Número de cuenta de "la Caixa"
ES48 2100 0207 5302 0039 3713
daunpasoconrodrigo@gmail.com

Da un paso con Rodrigo es el nombre de la campaña que la familia de un niño mallorquín de 5 años afectado por la enfermedad de Sandhoff ha puesto en marcha a fin de dar a conocer la enfermedad y recaudar fondos para la investigación.

La enfermedad de Sandhoff es una patología neurológica degenerativa para la que no hay, por el momento, ningún tratamiento eficaz y que se incluye dentro de las denominadas enfermedades raras; es decir aquellas que no son muy conocidas porque afectan a muy pocas personas y que, por tanto, su investigación depende, casi exclusivamente, de donaciones privadas.

Actuar para ayudar a los necesitados

UN GRUPO DE ASOCIADOS GERUNDENSES REPRESENTAN UNA OBRA DE TEATRO A BENEFICIO DE CÀRITAS DIOCESANA DE GIRONA

Fecha:
11 de mayo 2015

Lugar:
Girona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Baja el telón y los aplausos resuenan hasta el último rincón de la sala. Todos los artistas sueñan con este final que les compensará de todos los esfuerzos invertidos y de todos los nervios pasados durante la representación. El teatro es talento, cálculo, saber estar, improvisación, tablas y el don de saber revivir la vida. Pero cuando el teatro logra convertirse en una ayuda para una buena causa, especialmente para los colectivos más necesitados, en ese momento la actividad teatral aumenta exponencialmente su dimensión humanista.

Por la manera como lo contaban, algo de eso fue lo que vivieron y sintieron nuestros amigos y asociados gerundenses cuando, el pasado 11 de mayo se presentó la obra *La retrobada*, comedia original de nuestro también compañero asociado Lluís Torner i Callicó. Aunque debe decirse igualmente que nuestros actores actuaron ante un auditorio entregado y numeroso que les aplaudió con entusiasmo. Y lo hicieron a beneficio de Càritas Girona

La representación tuvo lugar en el Auditorio de la Mercè y, en palabras de Torner, "la representación ha sido excelente y el público lo ha sabido reconocer con sus aplausos", a pesar de que no era la primera vez que los aficionados gerundenses ponían en escena la obra que, tal como precisaba Torner, "... ya habíamos representado otras dos veces en el Espai Caixa, de Girona.

El telón solidario

Lo que no quita que, para los compañeros que participaron en la representación, supusiera una enorme satisfacción poderla representar en el marco del PAS y para fines benéficos, a través de Càritas Diocesana de Girona.

"Su componente solidario es precisamente lo que ha dado una responsabilidad añadida a esta actuación, a la que, espero, hayamos sabido dar respuesta". Algo a lo que el propio autor añadía "... y más en mi caso que me afecta como actor y como autor".

La recaudación para finalidades benéficas ascendió a 733 euros, que los responsables de Càritas Diocesana, presentes en la representación, agradecieron tanto por el ambiente y la calidad humana de la representación como por la cantidad aportada.

Càritas Diocesana de Girona

Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

El 1955 se inician las actividades de Càritas en Girona, impulsadas por un conjunto de personas decidido a dar respuesta a necesidades graves y perentorias. Se actuó para paliar necesidades básicas de alimentación, salud, vivienda, vestido... La entidad recibió un fuerte impulso en 1957 al recibir la aportación de la Ayuda Social Americana que distribuía la ayuda que los católicos americanos enviaban al pueblo español.

18 agujeros para una buena causa

LA SECCIÓN GOLF BARCELONA PARTICIPA EN UN TORNEO A BENEFICIO DE CÀRITAS DIOCESANA TERRASSA

Fecha:
14 de mayo de 2015

Lugar:
Sant Cugat del Vallès

Sección:
Golf Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Una vez más y haciendo gala de su compromiso de añadir a su afición un sentido solidario, los golfistas barceloneses completaron un nuevo capítulo de solidaridad contra la pobreza y la desatención social.

La fecha fue el jueves 14 de mayo y la ocasión la disputa del Torneo de Golf Càritas 2015 que tuvo lugar en las instalaciones del Club de Golf Sant Cugat, junto a la propia población vallesana.

"En este caso se trataba de competir con jugadores de otros clubs y equipos, lo que siempre representa un estímulo añadido y, si además se trata de colaborar en el objetivo de contribuir a una buena causa, lo cierto es que nos apetecía mucho participar en este torneo", explicaba Joan Plandolit, delegado de la sección.

Golf Barcelona inscribió a 24 de los 130 golfistas que tomaron parte. Nuestros jugadores consiguieron recaudar la cantidad de 1.200, de los 7.650 euros que sumaba la recaudación total obtenida, entre inscripciones y fila cero.

Este importe estaba destinado a financiar el proyecto *El talleret* de Càritas. Un programa de actuación social que intenta ser un espacio en el que las mujeres sin trabajo y con niños pequeños que no han obtenido plaza en alguna guardería estén con ellos mientras reciben formación laboral.

Desde el punto de vista estrictamente deportivo, cabe decir que el torneo se disputó en la modalidad *fourball stableford* con *handicap*.

Y por lo que respecta al clima tuvimos mucha suerte, "ya que fue un día de sol radiante, sin pizca de viento. Una situación idónea para jugar bien y completar unos buenos recorridos", añadía otro de los jugadores de la sección Golf Barcelona.

El golf como (una buena) excusa

Entre los participantes mejor clasificados del torneo, cabe destacar la primera posición, en la categoría sénior, de la pareja formada por los asociados Joan Galceran y Cèlia Àlvarez.

En el acto formal de la entrega de premios estuvieron presentes Mercè Conesa, alcaldesa de Sant Cugat; Josep Civit, secretario general de Càritas de Catalunya; Rafael Gómez, de Càritas Diocesana de Terrassa; así como la delegada y subdelegada de la oficina de "la Caixa" en el barrio de Coll Favà de Sant Cugat, que entregaron un cheque-donativo para Càritas.

Càritas Diocesana de Terrassa

C. Duran i Sors, 11
08201 Sabadell
info@caritasdiocesanaterrassa.cat

Cáritas es la organización de ámbito internacional de la Iglesia Católica, dedicada a actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas. Su red en España está constituida por más de 5.000 Cáritas parroquiales, 68 diocesanas y las correspondientes Cáritas autonómicas.

A escala internacional, Cáritas opera en 200 países. Sus recursos provienen de las donaciones privadas y de las ayudas internacionales.

La creación de Càritas Diocesana de Terrassa fue impulsada por el obispado de la diócesis y tiene personalidad jurídica eclesiástica y civil.

Las sonrisas del balón

LA ORIGINAL PROPUESTA DE FÚTBOL SALA JAÉN SUR CONSIGUE QUE, DURANTE UN DÍA, NIÑOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN DISFRUTEN COMBINANDO CULTURA Y DEPORTE

Fecha:
16 de mayo de 2015

Lugar:
Jaén

Sección:
Fútbol Sala Jaén Sur

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

El balón como excusa de solidaridad. Los compañeros de la sección Fútbol Sala Jaén Sur también se han apuntado al Plan de Acción Social y su primera actividad les reportó una satisfacción "similar a la de haber ganado un partido importante por goleada" reconocía uno de sus miembros. "Pero, con la diferencia de que cada uno de los goles marcados ese sábado llevaba un lazo muy especial: el de la solidaridad con unos niños que necesitan de atención" añadía el delegado, Rafael Redecillas.

Se referían a la jornada de convivencia deportiva y cultural que el pasado 16 de mayo organizó la sección con un grupo de niños del barrio granadino de Almanhayar.

Se trata, por una parte, de niños en régimen de tutela a cargo de la ONG Mensajeros de la Paz y, de otra, alumnos del colegio Cristo Rey.

El programa que los compañeros de Fútbol Sala Jaén Sur dibujaron consistía en dos actividades diferenciadas con el objetivo de que estos niños en riesgo de exclusión social dedicasen una primera parte a una visita didáctica y, después, se dedicaran al deporte.

Así, sobre las once y media de la mañana se hizo una visita a los Baños Árabes de Jaén, conocidos como los Baños del Niño, ubicados en los subterráneos del Palacio de Villardompardo, con una extensión de 450 m^2, que les convierte en los más extensos de España.

Balones y hamburguesas

A renglón seguido, todo el grupo, formado por unas setenta personas, entre los niños, sus tutores y los asociados Fútbol Sala Jaén Sur, se trasladaron hasta las instalaciones de Five Football Academy, un complejo de fútbol *indoor* de Jaén. Allí, los chavales lo pasaron en grande jugando al fútbol 5. Y así estuvieron casi cinco horas. "Sólo pararon un rato para tomarse unas hamburguesas, realmente excelentes", añadía otro de los compañeros asociados que participaron del encuentro. Al final de la jornada, los responsables de la Asociación Mensajeros de la Paz y del Colegio Cristo Rey agradecieron el gesto de la Soci y destacaron "los efectos positivos que para estos chicos tienen las actividades como la vivida ese día, ya que además de descubrir mundos nuevos y de pasarlo en grande, se sienten valorados".

En total, participaron 35 niños del barrio de Almanhayar, 30 acompañantes y los padres de los niños del colegio Cristo Rey.

Asociación Mensajeros de la Paz

C. Carlos V, 16
23002 Jaén
o@mensajerosdelapaz.com

La Asociación Mensajeros de la Paz se fundó en 1962, en Asturias. Gestiona casi un centenar de residencias de acogida en toda España y cuenta con diversos programas sociales, así como áreas de formación dedicadas a la infancia, la mujer, las personas mayores, la inmigración... Todos enfocados a la mejora de las condiciones sociales.

Ha recibido entre otros galardones el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia. Inicialmente su función era la creación de hogares para niños y jóvenes de familias desestructuradas. Pero con el paso del tiempo ha ido ampliando su actividad a otros sectores: las mujeres víctimas de violencia doméstica, los discapacitados físicos o psíquicos y las personas que viven solas, abandonadas o en la indigencia.

Competir por solidaridad

TRIATLÓ I FONDISTES BARCELONA PARTICIPA EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS 2015

Fecha:
17 de mayo de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
Triatló i Fondistes Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Los Juegos Interempresas son una competición empresarial solidaria que se celebra anualmente en Catalunya y que está abierta a todas aquellas organizaciones empresariales que vean el deporte como una forma más de hacerse presentes en la sociedad.

Los juegos interempresas están concebidos como una competición entre entidades empresariales a fin de consolidar una plataforma de encuentro de gentes de diferentes sectores y puntos de la geografía, con la voluntad de utilizar el deporte como instrumento de cohesión y de difusión.

Pueden participar en ellos empresas de todo tipo, tamaño y condición, desde pequeñas empresas, pimes y grandes corporaciones, y también profesionales libres y organizaciones no mercantiles, privadas o públicas.

El domingo 17 de mayo tuvo lugar la prueba de *cross* en la sierra de Collserola, que comenzó a las 9.30 horas en Cerdanyola del Vallès. En la que participaron nuestros compañeros de Triatló i Fondistes Barcelona, Eduard Salvador Oliveras y Jordi Jené Riba, que tuvieron un papel destacado en la misma, al quedar entre los 10 mejores clasificados.

Juegos solidarios

En esta ocasión la edición había tomado un claro matiz social, puesto que la recaudación de la misma se destinó a dos entidades del ámbito del voluntariado: Avismón-Catalunya, cuyo objetivo es paliar la soledad de las personas mayores que viven solas, y la AFEV, una asociación de voluntariado social universitario de ayuda directa a personas en situación de fragilidad.

El cierre tuvo lugar el 4 de junio pasado en el lNEFC de Barcelona en el que, por una parte, se hizo la entrega formal de sendos cheques a Avismón, y por otra la de las medallas y trofeos a los ganadores de su 11ª edición en Barcelona.

Fundación Privada Avismón-Catalunya

C. Jocs Florals, 59, bajos.
08014 Barcelona
info@avismon.org

En 1996, un grupo de personas de diferentes ámbitos profesionales, sensibilizados por las problemáticas de las personas mayores, crearon Avismón-Catalunya, cuyo principal objetivo era paliar la soledad de las personas mayores que viven solas en sus domicilios y de velar para que sus necesidades básicas estén cubiertas, procurando para ellas los recursos, públicos o privados, que les estén destinados.

Avismón-Catalunya es un referente en la compleja realidad que se presenta en la vejez. El perfil medio del colectivo de personas a las que esta fundación presta sus servicios es: personas ancianas, viudas o solteras, mayores de 80 años, que viven de una pensión mínima en un piso de alquiler de renta antigua.

Los golfistas también se apuntan

LA SECCIÓN GOLF BARCELONA PARTICIPA EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS 2015

Fecha:
22 de mayo de 2015

Lugar:
Vilanova i la Geltrú

Sección:
Golf Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La sección de los golfistas barceloneses añadió una nueva acción a su contribución al Plan de Acción Social. En esta ocasión, a través de un equipo de Golf Barcelona, participó en los Juegos Interempresas 2015, en la modalidad de *picth & putt*.

En esta competición, que tuvo lugar el viernes 22 de mayo, en el club Portal del Roc, de Vilanova i la Geltrú, tuvieron un papel realmente destacado nuestros compañeros, Joaquim Martí Borrell y Toni Bonvehí Mas. Ambos se mostraron especialmente satisfechos de haber participado en esta competición que, "además de su componente competitiva, tiene este fondo solidario".

Efectivamente, este ambiente deportivo combinado con el de responsabilidad social, que es el fin último de la organización de los Juegos Interempresas fue el que presidió el desarrollo de la jornada. En este sentido, "la buena compenetración entre las parejas, las ganas de disputar unos buenos partidos, mostrando las habilidades de cada uno, pero sin ninguna presión fueron elementos que contribuyeron a que la jornada fuese muy agradable", explican los golfistas barceloneses. Toni Bonvehí consiguió una meritoria segunda posición en la clasificación hándicap, con 38 puntos.

Segunda participación

La de 2015 ha sido la segunda edición de los Juegos Interempresas en la que la participación de la Asociación del Personal de "la Caixa" ha estado enmarcada en Plan de Acción Social. Una presencia que se ha concretado con la presentación de diversos equipos formados por las secciones deportivas adheridas al PAS. Las competiciones se disputan en Barcelona, Madrid y Valencia.

Cada temporada, los fondos recaudados en concepto de inscripciones se destinan a entidades sociales del tercer sector. En esta edición, los fondos obtenidos en las competiciones de Barcelona estaban destinados a Avismón-Catalunya, que tiene el objetivo de paliar la soledad y necesidades de las personas mayores que viven solas, y a AFEV.

AFEV

C. de Josep Anselm Clavé, 6
08002 Barcelona
voluntariat@afev.org

AFEV es una entidad de voluntariado social universitario, cuya labor cuenta con el reconocimiento de la Fundación Jaume Bofill y de la Marató de la Pobresa de TV3. El proyecto de la AFEV fue seleccionado por su valor añadido y su innovación social por el XIII Congreso Internacional de Ciudades Educadoras (Barcelona, 2014).

La AFEV nació en Francia, en 1991, como un movimiento de educación no formal y con el objetivo de ser una contribución ciudadana a las políticas sociales de la ciudad. Y con la voluntad de luchar contra las desigualdades y de crear un vínculo entre dos juventudes que no suelen tener ocasión de encontrarse: los niños en situación de dificultad escolar y los estudiantes universitarios.

En Catalunya las actividades llevadas a cabo por la AFEV se remontan al año 2008.

Cada paso es un pequeño gesto

LA SECCIÓN CAMINANTS BARCELONA PARTICIPA EN LA CAMINATA SOLIDARIA DE CÀRITAS DIOCESANA DE BARCELONA

Fecha:
23 de mayo de 2015

Lugar:
Santa Maria de Vallvidrera (Barcelona)

Sección:
Caminants Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Un paso es un pequeño gesto solidario. Muchos pasos son una sensación agradable de estar haciendo un gesto de solidaridad y muchos pasos de muchos compañeros son una acción del PAS.

Con esta idea, la boscosa y accesible sierra de Collserola que forma un arco tras el área metropolitana de Barcelona es siempre un entorno atractivo para los aficionados a reseguir los senderos por el simple placer del ejercicio en la naturaleza. Seguramente por eso, fue el marco elegido para la Primera Caminata Solidaria que, con el lema de *Cáritas: clubs con corazón*, tuvo lugar el sábado 23 de mayo. La iniciativa, organizada por la Diputación de Barcelona y la propia Càritas, tenía como objetivo recaudar fondos para contribuir a la financiación de diversos proyectos de acción social. En esta oportunidad la Soci estuvo representada por la sección de Caminants Barcelona. "Lo cierto es que no nos lo podíamos perder", comenta Eduard Riu, el delegado de la sección, añadiendo que la salida: "fue un acto festivo, familiar y entrañable, en el que todo el mundo disfrutó de un ambiente muy agradable". Caminants Barcelona contribuyó a la causa presentando un pelotón de 15 caminantes, que completaron el trayecto en grupo, disfrutando del entorno y "la buena armonía que nos caracteriza" apuntaba el delegado. La jornada fue espléndida, con buena temperatura, una ruta de fácil recorrido y bien señalizado, divertido para los pequeños, con un avituallamiento correcto y una butifarrada al final. "¡Quedamos muy satisfechos de la buena organización!", añadía Eduard.

Contra la pobreza

La caminata *Cáritas, clubs con corazón* se tradujo en un recorrido en la sierra de Collserola poco exigente de 5,2 kilómetros por unas pistas de bajo desnivel, a caballo entre la conurbación barcelonesa y las comarcas interiores. El área de descanso de Santa Maria de Vallvidrera fue el punto de salida y de llegada de este itinerario circular.

Los participantes en la caminata debían efectuar un donativo de una cantidad mínima de 5 euros. La inscripción incluía la bolsa del *caminante con corazón*, con una cantimplora para los excursionistas y una camiseta de la campaña solidaria. Había también un obsequio de los organizadores a los participantes para agradecerles su desinteresada colaboración en la lucha contra la pobreza.

Càritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5, entl.
08003 Barcelona
infocaritas@caritasbcn.org

Cáritas es la organización de la Iglesia Católica de ámbito internacional dedicada a actividades benéficas a fin de combatir la pobreza de las personas.

Su red en España está constituida por más de 5.000 Cáritas parroquiales, 68 diocesanas más las sedes correspondientes de las Cáritas autonómicas.

A escala internacional, Cáritas opera en 200 países, en los que, cada año presta su ayuda.

La creación de Càritas Diocesana de Barcelona fue impulsada por el obispado de la diócesis y dispone de personalidad jurídica eclesiástica y civil.

Un complemento perfecto

LAS SECCIONES DE GOLF MENORCA Y GASTRONOMIA MENORCA LLEVAN A CABO UNA ACTIVIDAD COMPARTIDA CON PERSONAS DISCAPACITADAS

Fecha:
27 y 28 de mayo de 2015

Lugar:
Menorca

Secciones:
Golf Menorca
Gastronomia Menorca

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

El éxito de la iniciativa se resume en el hecho de que tuvo que hacerse en dos sesiones, ya que la demanda superó todas las expectativas. Por otra parte se trataba de una actividad que podría significar un antecedente muy interesante en cuanto a su valor de ejemplo.

En este sentido, la propuesta que llevaron a cabo la sección de Golf en colaboración con su homóloga de Gastronomia Menorca marca un antes y un después en la tipología de las actividades del Plan de Acción Social.

La novedad consiste en que la sección menorquina de golf invitó a un grupo de 50 personas del Centre Polivalent Carlos Mir, para discapacitados, a pasar un día en el club para jugar al golf.

Nuestros asociados compartieron una intensa jornada con aquellos debutantes tan especiales, que recibieron las nociones básicas para la práctica del golf en la zona de prácticas de *pitch & putt* y en el *green*, con todo el material cedido por el propio club Son Parc. A continuación el restaurante del club preparó un menú que fue servido y adornado por los compañeros de la sección Gastronomia Menorca. Y al día siguiente se repitió la misma actividad con otro grupo,

Y, de nuevo, tanto los responsables del Centre Polivalent Carlos Mir, como los propios padres y familiares de los chicos y chicas participantes en la jornada de golf les mostraron su agradecimiento a los compañeros menorquines, al mismo tiempo que les significaban la importancia que, para las personas discapacitadas tiene poder participar de actividades como éstas.

Experiencia inolvidable

Según Alexandre Aviñó, delegado de Golf Menorca, "conseguimos sorprender a este grupo haciendo que fuera un día diferente para ellos. Lo cierto es que son unos chicos tan majos como agradecidos y, por casi nada, te inundan de risas, abrazos y besos de forma espontánea".

Por su parte el delegado de Gastronomia Menorca, Sebastià Huguet, decía que no le resultaba "nada fácil hablar de las sensaciones vividas durante estas jornadas".

Finalmente, la directora del Centre Polivalent Carlos Mir, en unas declaraciones a *Es Diari* de Menorca, expresaba su "más sincero agradecimiento a la Asociación, y en particular a los que la hicieran posible, por haberles brindado una oportunidad de estas características que ha supuesto un gran estímulo para los chicos".

Centre Polivalent Carlos Mir

Camí de Trepucó, s/n
07713 Maó
fundacio.web@gmail.com

En 2011 se inauguró el nuevo Centro Polivalente "Carlos Mir", un espacio moderno y funcional que ha permitido agrupar diversos servicios en un solo edificio.

El Centro de Día atiende a personas con discapacidad física por enfermedades neurológicas de tipo degenerativo, tales como la esclerosis múltiple, o la esclerosis lateral amiotrófica, o bien que sufren secuelas físicas graves de traumatismos u otras lesiones.

Asimismo, el centro ofrece servicios de fisioterapia, apoyo psicológico individual y grupal para los afectados y sus familiares, terapia ocupacional y logopedia, y es uno de los pocos del Estado que dispone de una máquina de telerehabilitación.

Caminantes por una buena causa

LA SECCIÓN CAMINANTS BAGES-BERGUEDÀ COMPARTE UNA SALIDA CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Fecha:
28 de mayo de 2015

Lugar:
Santpedor (Barcelona)

Sección:
Caminants Bages-Berguedà

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Las actividades compartidas del PAS tienen un componente añadido que permanece en la memoria y que se manifiesta en los muchos testimonios de los asociados que forman parte de secciones y que, en algún momento, han tenido la oportunidad y la voluntad de compartir la experiencia con otras gentes que, por algún motivo, han tenido menos suerte en la lotería de la vida.

En este marco de acción y con este propósito, el 28 de mayo pasado, los compañeros de la sección Caminants Bages-Berguedà llevaron a cabo una salida con los miembros de la **Fundació Ampans**, una entidad que presta sus servicios a personas con discapacidad intelectual de la comarca del Bages: "Teníamos buenas expectativa en esta caminata y lo cierto es que quedaron más que superadas", explica Josep Illa Manubens, delegado de los caminantes de la sección.

Desde el primer momento se estableció una muy buena química entre ambos grupos. "Los chicos estaban ya ansiosos de iniciar la aventura, de la que habían estado hablando desde hacía días. Había nervios y mucha ilusión", nos explicaba la monitora que les acompañaba y que, junto con otra compañera cubrió también la ruta.

El trayecto transcurrió por los alrededores de la finca de Santa Maria de Comavella en el municipio de Santpedor. Comenzamos siguiendo el camino de la acequia hasta llegar al parque de la Agulla y, después, enfilar el resto del camino que llevó al grupo hasta el llamado Mas de Sant Iscle, "donde nos detuvimos para reponer fuerzas y descansar un rato" nos detalla el delegado. Fue durante este rato de descanso que pudimos hablar un rato con los chicos de la Fundació Ampans, sobre sus proyectos, su vida y sus aficiones.

Era también el momento de sacar algunas fotos de recuerdo de una excursión por unos parajes tan bellos y frondosos. En la despedida, primaron las muestras de satisfacción. "Nos agradecieron efusivamente que hubiéramos querido compartir aquella actividad con ellos, que estuviésemos interesados en sus cosas e incluso en ellos mismos", recordaba uno de los compañeros participante en esta interesante actividad del PAS.

Las monitoras de Ampans nos decían que no teníamos ni idea del regalo que les habíamos hecho... Ni qué decir tiene que, por nuestra parte, la oportunidad de compartir una matinal con ellos no ha hecho más que añadir un atractivo a lo que es ya una experiencia muy agradable. Algo que todos tenían en mente de repetir. Palabra de delegado.

Fundació Ampans

Carretera de Manresa a Santpedor, km 4,4
08251 Santpedor
ampans@ampans.cat

La Fundació Ampans trabaja para promover la educación, la calidad de vida y la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual a cuyo fin gestiona centros, servicios, programas y apoyos, con criterios de excelencia acreditada.

Sus profesionales acompañan y prestan apoyo a más de 1.400 personas y a sus respectivas familias, mediante servicios de atención diurna, ocupación terapéutica, acogida residencial, formación, ocio, deporte y tutela.

Una pista y mucha solidaridad

LA SECCIÓN PÁDEL BARCELONA PARTICIPA TAMBIÉN EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS 2015, A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓ AVISMÓN-CATALUNYA

Fecha:
29 de mayo de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
Pàdel Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Entre las diversas secciones que este año han participado en los Juegos Interempresas, Olimpiada Solidaria, disputada en diferentes modalidades deportivas, cabe destacar también la presencia de la sección Pàdel Barcelona, una de las más recientes en este deporte en la Soci.

El objetivo de estos campeonatos que vienen disputándose en Barcelona desde hace más de diez años, es que el importe de la inscripción de los equipos se destina íntegramente a una determinada entidad social. "Para nosotros, que somos una sección joven, ha sido realmente importante y una experiencia muy bonita haber tenido oportunidad de participar en estos juegos y, sobre todo, contribuir a una buena causa", nos explicaba el delegado de Pàdel Barcelona, Saturnino Mateos González.

En los campeonatos de pádel hubo también diversas organizaciones empresariales que se inscribieron con la voluntad de contemplar la vertiente más competitiva del deporte, que, en su entorno, les permite hacerse más presente en los problemas de la sociedad, en este caso ayudando económicamente a una entidad como la Fundació Privada Avismón-Catalunya. "La cuestión está en entender el deporte como un instrumento de comunicación y de cohesión", ésta es la idea de esta olimpiada solidaria, añade el delegado.

La participación de Pàdel Barcelona tuvo lugar el viernes 29 de mayo, en las instalaciones del Servei d'Esports de la Universitat de Barcelona y en el club Fairplay Pàdel. La pareja que nos representaba estaba formada por Javier Ortega Fabregat y Lluís Pueyo Buetas, que quedaron en muy buen lugar, en un cuadro de muy buen nivel.

Presencia consolidada

Con la participación de Pàdel Barcelona, la Asociación del Personal de "la Caixa", a través del PAS, ha cerrado el 2015 con un balance muy positivo en cuanto a la participación de sus deportistas en los Juegos Interempresas, a beneficio de entidades del tercer sector, celebrados anualmente en Barcelona, Madrid y Valencia.

Así, la Soci se muestra como una de las entidades con más presencia en esta plataforma de encuentro en la que el deporte se convierte también en un instrumento de comunicación, cohesión y solidaridad. El acto de clausura tuvo lugar el 4 de junio pasado, a las 19 h, en el INEFC de Barcelona, donde se hizo entrega del Cheque Solidario a Avismón y a AFEV, así como las medallas y trofeos a los ganadores de esta 11ª edición en Barcelona.

Fundació Privada Avismón-Catalunya

C. Jocs Florals, 59, bajos
08014 Barcelona
info@avismon.org

La Fundació Privada Avismón-Catalunya tiene por objetivo procurar paliar la soledad de las personas mayores que viven solas.

Las personas mayores que solicitan ayuda a Avismón-Catalunya manifiestan un fuerte sentimiento de soledad y tienen una red social muy débil, o bien no tienen familia, o en caso de tenerla, ha sufrido una ruptura.

A veces y a pesar de que exista una buena relación y la familia intente atenderle, por distintas circunstancias vitales, no pueden acompañarlo todo el tiempo que precisaría y, precisamente por este motivo, piden el apoyo de algún voluntario para que su familiar mayor no se sienta tan solo y pueda mantener sus vínculos con su entorno social.

Un gesto de convivencia y reconocimiento

LA SECCIÓN BTT BARCELONA LLEVA A CABO UNA SALIDA CON LOS CHICOS Y CHICAS DE LA FUNDACIÓ COMTAL

Fecha:
5 de junio de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
BTT Barcelona

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

La sección de BTT Barcelona efectuó una salida con chicos y chicas de la **Fundació Comtal**, una entidad que realiza trabajo social en el casco antiguo de Barcelona desde hace más de 25 años. La actividad tuvo lugar el viernes 5 de junio y lo primero que debería constar es que no se trata de la primera vez que salían los chicos a pedalear con los *bikers* barceloneses. "El año pasado ya tuvimos ocasión de realizar una salida con los chicos y chicas del CRAE, es decir del Centro Residencial de Acción Educativa, de esta entidad", explica el delegado de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

El propósito básico del Plan de Acción Social es que, cada asociado, a título personal o mediante alguna de las secciones, realice una actividad que, en la medida de lo posible, se traduzca en una colaboración solidaria. Pero cuando el PAS adquiere otra dimensión en su compromiso es cuando la actividad se repite, Y éste fue el caso de BTT Barcelona.

En su segundo encuentro con los chicos y chicas de la Fundació Comtal, los ciclistas de la Soci propusieron un recorrido por la Carretera de les Aigües, que sigue en ladera y a cierta altura las estribaciones de la sierra. Nuestros jóvenes invitados nos comentaron que les recordaba un tema de clase, ya que estaban "construyendo itinerarios personalizados", dentro del proyecto "construyete" de mayor alcance, todo ello desde el Área de Inserción Laboral de su fundación.

Al finalizar la ruta, los jóvenes ciclistas, sus dos monitores de la Fundació Comtal y los anfitriones de nuestra sección de BTT almorzaron juntos en el restaurante de la Soci. Un rato agradable con unos chicos majos que se comunican de forma fluida y franca y que no tenían ningún problema para compartir o debatir cualquier tema con cualquiera de los comensales.

En el buen camino

"Lo cierto es que el almuerzo y la sobremesa nos quedó corta. Hablamos de todo y nos pusieron al corriente de los cursos que realizaban de carpintería, lampistería, mecánica, etc.", explicó Lluís Lumbreras. "Se trata sólo de chicos que necesitan ser escuchados y valorados", terciaba uno de los monitores, mientras que nuestro delegado añadía: "nos dejaron claro que querían seguir aprendiendo: cocina, carnicería, carpintería metálica e incluso uno de ellos nos explicó que su sueño era ser soldador submarinista".

Cristina Tarín, una de las monitoras de la Fundació Comtal que acompañó a los chicos nos expresó también, en nombre de la fundación su "más sincero agradecimiento a la Asociación, por haber organizado esta actividad que nuestros chicos estaban esperando ya con muchas ganas".

Fundació Comtal

C. Forn de la Fonda, 5, bajos
08003 Barcelona
comtal@comtal.org

Puedo aprender y ser buen estudiante. Puedo ser competente y encontrar trabajo. Puedo ser amado y feliz. Tener una oportunidad y cambiar mi vida. ¡Si tú quieres, yo puedo! La Fundació Comtal es una organización no lucrativa que trabaja, desde 1994, en el Casco Antiguo de Barcelona, para que los niños, adolescentes y jóvenes en situación de riesgo social tengan oportunidades de futuro.

Regalar un buen rato de diversión

LA SECCIÓN BALLS EN LÍNIA MALLORCA COLABORA CON EL DÍA DEL ENFERMO EN EL SANTUARIO DE LLUC

Fecha:
6 de junio de 2015

Lugar:
Palma

Sección:
Balls en Línia Mallorca

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Tal como viene siendo costumbre, la Pastoral de la Salut, una organización dependiente del Obispado de Mallorca organizó, el pasado 6 de junio, una jornada festiva en el Santuari de Lluc, próximo a Palma, en el que también tomaron parte los compañeros y compañeras de Balls en Línia Mallorca, una sección inscrita en el PAS que no tiene aún mucha trayectoria (se fundó el año pasado) pero que sí es muy dinámica y tiene muchos proyectos.

La jornada se inició con una misa oficiada por el propio obispo de Mallorca, Javier Salinas y, según nos cuenta su delegado Manuel Crespo, "tras los actos de la mañana, nuestra sección de bailes en línea abrió el programa de la tarde con una entretenida demostración, al término de la cual se organizó también un taller de enseñanza de esa modalidad a todos los asistentes".

Nuestra participación en la fiesta fue muy bien recibida por el público, sin duda por ser la más dinámica y la más marchosa de todas cuantas tuvieron lugar durante una jornada, en general muy agradable. En este sentido es de destacar el esfuerzo y el entusiasmo con que sus miembros acometieron la actuación, en lo que sin duda influiría el hecho de estar a las órdenes de una profesora tan eficiente como Paqui Escandell. Tras una concurrida comida de hermandad, actuó la tuna universitaria de Palma y, a continuación Balls en Línia Mallorca abrió la magia de los movimientos sincronizados que encandilaron a todo el mundo.

Ganas de repetir

Otro de los aspectos destacados por los asistentes fue la impecable organización de la jornada en su conjunto, por parte de la delegada Pastoral de la Salut, M. Teresa González, que contó con la colaboración de nuestra compañera, Juana Maria Vidal.

"Estamos muy contentos de haber podido colaborar al buen ánimo de las personas enfermas o convalecientes del Santuari y que, junto con sus familiares, hayan pasado un rato divertido y agradable con nuestros bailes", decía nuestro delegado. Lo que debería haberse cumplido con creces a juzgar por las numerosas muestras de agradecimiento por parte de organizadores y asistentes. "Ha sido una experiencia muy gratificante y lo cierto es que todos hemos quedado con ganas de repetir nuestra aportación en celebraciones como ésa", afirmaba nuestro delegado o de Balls en Línia Mallorca.

Delegació Pastoral de la Salut Mallorca

C. Mirador, 5
Palau Episcopal de Palma
salut@bisbatdemallorca.com

La Delegació Pastoral de la Salut es un órgano religioso de ámbito estatal que depende directamente del obispado de cada demarcación. Básicamente, la Pastoral de la Salut dedica sus esfuerzos a trabajar en el campo sanitario, junto con personal laico voluntario, con la finalidad de crear espacios de reflexión sobre el sentido social de la religión, de favorecer la comunión de la Diócesis a todos los enfermos y ancianos que lo soliciten, respetando los principios religiosos con la voluntad de impulsar la humanización y la evangelización en el entorno sanitario.

Competir para ganar y para ayudar

LA SECCIÓN KARTING MADRID PARTICIPÓ EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS OLIMPIADA SOLIDARIA 2015

Fecha:
11 de junio de 2015

Lugar:
Madrid

Sección:
Karting Madrid

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Sin duda alguna debería calificarse de magnífica la actuación de los pilotos madrileños de la Soci en la carrera que se disputó el 11 de junio pasado en la que se partía del cuarto lugar en la parrilla de salida y se alcanzó la segunda posición", explicaba Daniel Mur, pocos días después de haber tomado parte en la prueba de karting de los Juegos Solidarios Interempresas 2015, disputados en el circuito Formulacero, situado en el centro comercial Xanadú (Arroyomolinos), Madrid.

Nuestros representantes se hicieron con la plata y quedaron sólo a 15 segundos de los primeros. Vaya por delante que el primer objetivo de los participantes en estos Juegos Interempresas 2015 que se celebran anualmente en diversas ciudades del Estado, es mostrar la solidaridad de los participantes con alguna de las causas por las que se organizan estas competiciones polideportivas, aunque es evidente que, cuando compiten, lo que desean los deportistas es obtener los mejores resultados posibles y, si cabe, ganar.

El equipo de la sección Karting Madrid estuvo formado por cuatro pilotos que, los cuatro, rodaron a un gran nivel. Daniel remarca: "Nos lo pasamos en grande, al igual que los compañeros de la sección que, durante el recorrido estuvieron con nosotros, y a los que quiero agradecer su gesto de confianza y entusiasmo".

Los pilotos de Karting Madrid fueron: Jordi Gallart Lizundia, Julián Mora Fernández, Alberto Pasamontes García y su delegado, Daniel Mur Pleite, que estuvieron acompañados durante toda la competición por otros compañeros, que no dejaron de animarles durante toda la carrera.

Competición solidaria

Los Juegos Interempresas son una competición empresarial solidaria que se celebra anualmente y que está abierta a todas aquellas organizaciones que vean en el deporte una forma más de estar presentes en la sociedad.

Los fondos recaudados en la edición de 2015 celebrada en Madrid se destinaron a la Fundación Bobath, una entidad asistencial que tiene como finalidad institucional el cuidado integral, educativo y de tratamiento de personas de cualquier edad afectadas de parálisis y daño cerebral.

Fundación Bobath

C. Mirador de la Reina, 115
28035 Madrid
fundacionbobath@fundacionbobath.org

La parálisis cerebral es actualmente la causa más frecuente de discapacidades sensoriales y motoras en los niños y su afección se sitúa entre el 1,5 y el 2 por mil de la población. Se calcula que, en España, son ya más de 120.000 las personas que padecen parálisis cerebral.

En sus 30 años de trayectoria, han pasado por el centro de la Fundación Bobath más de 1.000 niños y niñas, de los que el 59% ha conseguido llegar a comunicarse, han alcanzado un desarrollo cognitivo suficiente como para poder alcanzar un cierto grado de integración social, e incluso llegar a disfrutar de una autonomía prácticamente completa.

Correr por competir y por solidaridad

LA SECCIÓN TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID COMPLETA SU PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS OLIMPIADA SOLIDARIA 2015

Fecha:
14 de junio de 2015

Lugar:
Madrid

Sección:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

En el marco multideportivo y solidario de los Juegos Interempresas 2015 que se disputó en diversas ciudades españolas, entre ellas Madrid, el domingo 14 de junio tuvo lugar la prueba de atletismo que consistía en una carrera de 10 km, que comenzó a las 9.00 horas en el Distrito Telefónica de Madrid.

Inscrita en el Plan de Acción Social, la sección Triatlón y Carreras Populares Madrid estuvo presente en la prueba con la participación de nuestra compañera Inmaculada Guerra Colsa y de nuestro compañero Germán Ignacio García Utrabo, ambos con una actuación muy destacada, aunque con una mención especial para Inmaculada, ya que se proclamó ganadora en la categoría femenina, con un tiempo de 00:46:58. "Quedé realmente muy satisfecha, ya que mi objetivo inicial y primordial era representar a todos mis compañeros de sección en una prueba tan especial como esa, con finalidades solidarias. Y en la que, además de encontrarme muy bien durante todo el recorrido, conseguí el primer puesto en mi categoría", comentaba la atleta madrileña de la Soci.

Germán Ignacio, por su parte, corrió también a un ritmo alto y demostró estar en muy buena forma y que es un atleta muy competitivo. Obtuvo un meritorio quinto puesto en la categoría masculina, con un tiempo de 00:44:50. "La prueba ha sido rápida, con buenos corredores y todos participando para colaborar con una entidad que trabaja para personas que lo necesitan", nos decía. Y añadía: "realmente, ha valido mucho la pena".

Los fondos recaudados este año en las diversas modalidades de los Juegos Interempresas, celebrados en Madrid, estaban destinados a la Fundación Bobath.

Fundación Bobath

C. Mirador de la Reina, 115
28035 Madrid
fundacionbobath@fundacionbobath.org

La Fundación Bobath es una entidad asistencial que tiene como finalidad la asistencia integral, educativa y de tratamiento de las personas de cualquier edad afectadas de parálisis y daño cerebral.

El Concepto Bobath, desarrollado por la fundación se demostró eficaz y útil en la formación de los profesionales dedicados a estos pacientes neurológicos, además de mostrarse abierto a los nuevos métodos de investigación e innovación, puesto que, a la técnica médica, le añade una visión global de los problemas de las personas con parálisis y daño cerebral, con el fin de colaborar en el desarrollo de un tratamiento integral que comprende desde las afecciones o alteraciones motoras, sensoriales, psicológicas a las formas de vida, de aprendizaje o de adaptación al nuevo entorno.

Las canciones de la buena gente

EL GRUPO DE HABANERAS DE LA SECCIÓN CANT CORAL BARCELONA CANTA A BENEFICIO DEL ALBERGUE INOUT DE BARCELONA

Fecha:
18 de junio de 2015

Lugar:
Barcelona

Sección:
Cant Coral Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La sección Cant Coral Barcelona ofreció una cantada de habaneras solidaria en el Albergue Inout Barcelona. A causa de la crisis, este establecimiento hotelero que tiene la particularidad de que la mayor parte de su plantilla está formada por personas discapacitadas y que, con la caída de las ayudas públicas, a causa de los recortes, veía peligrar su supervivencia. Por este motivo algunos miembros de Cant Coral Barcelona quisieron colaborar con el proyecto de la mejor forma que saben, que es cantando.

Fue un 18 de julio, cuando un grupo de nuestros cantores ofreció, en el propio albergue, un recital de habaneras con el doble propósito de ayudar y de promocionar el hotel. Así, antes de su actuación, como tienen por costumbre, repartieron entre los asistentes las letras de las habaneras incluidas en el recital, a fin de crear una mayor proximidad entre cantores y asistentes, muchos de los cuales les acompañaron. Como no podía ser de otra forma, al final se sirvió también un *cremat* de ron entre los comensales.

Colaboración continuada

Éste es el cuarto año consecutivo que se lleva a cabo el recital a cargo del grupo de habaneras "Els llobarros platejats" (lit. Las lubinas plateadas) de la sección Cant Coral Barcelona, adherida al Plan de Acción Social: "las veladas son muy agradables y tanto el público como los cantores nos lo pasamos muy bien", afirma Josep Mitjans, delegado de Cant Coral y uno de los integrantes del grupo de habaneras. A la cena y a la cantada asistieron un centenar de personas y la recaudación se destinó íntegramente al Alberg Inout Barcelona.

Inout Hostel Barcelona

C/ Major del Rectoret, 2
08017 Barcelona
info@inouthostel.com

Abierto en 2005 por Icària Iniciatives Socials, el Inout Hostel dispone de 200 camas en régimen de habitaciones compartidas, con el objetivo de ofrecer el mejor servicio al cliente y generar un nivel de recursos suficiente para obtener beneficios, con puntuaciones de satisfacción del cliente por encima del 80%.

Inout Hostel es el primer servicio de hostelería de Europa con el 90% de la plantilla formada por trabajadores con discapacidades, mayoritariamente intelectual.

Una carrera que no se puede perder

LA SECCIÓN TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID PARTICIPA EN OXFAM TRAILWALKER A BENEFICIO DE INTERMÓN

Fecha:
20 de junio de 2015

Lugar:
Madrid

Sección:
Triatlón y Carreras Populares Madrid

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Tal como ocurrió en Girona, el reto de caminar 100 km en menos de 32 horas a favor de Oxfam Intermón se trasladó a la demarcación madrileña. Tuvo lugar los días 20 y 21 de junio y la Soci estuvo presente una vez más. Se trata de la prestigiosa prueba internacional Oxfam Intermón Trailwalker 2015 que se propone recaudar fondos para Intermón, entidad que se dedica a combatir el hambre en el mundo.

Con la coordinación de la sección Triatlón y Carreras Populares Madrid al frente, nuestros fondistas se inscribieron en equipos de cuatro caminantes más dos asistentes que, en coche o furgoneta como medio de transporte, durante toda la prueba estuvieron al cuidado de los avituallamientos necesarios (desayuno, almuerzo y cena) para poder resistir un trazado de estas características.

Según Javier Callejo Martín, uno de los compañeros madrileños participantes: "las primeras etapas fueron ligeras y divertidas, el desnivel acompañaba y todavía no hacía mucho calor, aun así Roberto se hizo un esguince en el tobillo, lo que suele ser causa de abandono, pero lo que parecía inevitable, en una demostración de fuerza y voluntad se convirtió en un reto, el de acabar la prueba después de más de 90 km con una auténtica bola en el calcetín. ¡Bravo Roberto!".

No desfallecer

"Llegaron los primeros abandonos y el paso de los kilómetros comenzó a hacer mella en todos. Se hizo de noche y apareció el frío, el camino se desdibuja y, a pesar de eso, es la mejor parte de la carrera. Llegamos al último tercio con las energías que nos quedaban y comenzamos la parte más dura, en la que cada paso es cuestión de voluntad. Es la parte en la que Inés no puede más, en la que Ernesto cojea por culpa de los gemelos, en la que yo acabo por utilizar los palos casi como muletas, en la que Roberto parece a punto de perder el equilibrio... y aquí es cuando aparecen Rubén y Belén, nuestros compañeros de apoyo, a los que quiero dar públicamente las gracias, que nos animaron, nos cuidaron e incluso nos acompañaron en la última etapa.

Cruzamos la meta gracias a ellos. En este deporte siempre oyes la bromita de ¿por qué corres, si no te persigue nadie? Y en esos momentos se me ocurre siempre la misma respuesta: ¿acaso el PAS no es actuar por pura convicción?"

Oxfam Intermón Trailwalker 2015

C. Gran de Gràcia, 156
08012 Barcelona
info@OxfamIntermon.org

Oxfam Intermón Trailwalker es uno de los principales desafíos deportivos del mundo, que cuenta con 16 acontecimientos, que se disputan en 11 países, con el objetivo de luchar contra la pobreza y el hambre.

Cada uno de los equipos pagó 200 euros en concepto de inscripción y abonó un mínimo de 1.500 euros en concepto de donativos a Intermón. La Trailwalker 2015 de Madrid tuvo un recorrido de 100 km por el Valle de Lozoya y Guadarrama.

Agradecer un buen rato de diversión

LA SECCIÓN SENDERISME MALLORCA COLABORA CON LA ASSOCIACIÓ AMITICIA PARA ORGANIZAR UNA JORNADA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS DISCAPACITADAS

Fecha:
20 de junio de 2015

Lugar:
Mallorca

Sección:
Senderisme Mallorca

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

"Fue una experiencia realmente gratificante y divertida la de pasar un día entero con unos chicos que disfrutaron muchísimo de un día en el campo y de nuestra compañía, al igual que nosotros de la suya". Enric Ferrer, nuestro coordinador territorial en Baleares, fue uno de los participantes en esta actividad, organizada por Senderisme Mallorca en colaboración con la Associació Amiticia.

Planteada desde el marco y la perspectiva del Plan de Acción Social de la Soci, la salida tuvo lugar el 20 de junio, la fecha en que un grupo de componentes de la sección de los senderistas mallorquines, con su delegado Eduard Negre al frente, compartieron una jornada de actividad con un grupo de personas discapacitadas, física o intelectualmente.

A primera hora de la mañana, un autobús ya nos estaba esperando para trasladar a los componentes de esta expedición tan especial desde Palma a la pequeña localidad de Santa Margarida; concretamente a la finca rústica denominada Rancho Grande, "el lugar elegido para disfrutar de una jornada que estuvo llena de emociones", según cuenta la coordinadora del PAS en Baleares, nuestra compañera Juana Maria Vidal, que tomó parte también de la expedición.

Cabe valorar también el buen trabajo de los monitores de la finca y las atenciones que, en todo momento, dedicaron a los chicos, a los que aproximaron a todas y cada una de las especies animales que se movían libremente por aquel entorno natural: llamas, pavos reales, cerdos y caballos, que lógicamente eran los más solicitados por los que querían montar o pasear por la finca en coche de caballos.

En cuanto a la propia actividad organizada por Senderisme Mallorca consistió en una marcha a pie, de ida y vuelta, desde la finca hasta la playa, que todos chavales y acompañantes completaron con buen ánimo.

Buena sintonía

A la vuelta, todo el grupo almorzó en el restaurante de las instalaciones Rancho Grande, en el que les sirvieron un menú bien condimentado y del gusto de nuestros jóvenes invitados.

En el transcurso de la comida quedó aún más patente la buena sintonía que presidió la jornada en todo momento entre los compañeros senderistas de la Soci, los monitores de la Associació Amiticia y sobre todo, con los chicos y chicas, que pudieron disfrutar de una jornada de asueto y entretenimiento, "en contacto con la naturaleza, con lo que prácticamente pudieron romper con su rutina habitual".

Associació Amiticia

C. Triana, 16
07014 Palma
amiticia@mundofree.com

La Associació Amiticia se creó en 1988 con la voluntad de potenciar las actividades de las personas con discapacidades y, al mismo tiempo, posibilitar que sus familiares pudieran disponer de algunos ratos libres.

Amiticia ha ido evolucionando hasta convertirse en la actual red de servicios de atención a la dependencia, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con alguna discapacidad, así como la de sus familiares, a través de la gestión de servicios con programas adecuados que, además de conciliación de la vida familiar y laboral, facilitan la integración en la sociedad.

Goles y sets para la solidaridad

LAS SECCIONES FÚTBOL 7 VALENCIA Y PÁDEL VALENCIA PARTICIPAN EN LOS JUEGOS INTEREMPRESAS OLIMPIADA SOLIDARIA 2015

Fecha:
20 de junio de 2015

Lugar:
Valencia

Sección:
Fútbol 7 Valencia
Pádel Valencia

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Los Juegos Interempresas son una competición empresarial solidaria que se celebra anualmente en Barcelona, Madrid y Valencia y que está abierta a todas aquellas entidades que vean en el deporte una forma más de hacerse presentes en la sociedad.

La Asociación del Personal a través de su Plan de Acción Social, colabora con esta manifestación deportiva y solidaria que, además de su propio objetivo deportivo, tiene el de estimular el sentimiento corporativo de los participantes y de ennoblecer a las entidades que representan. Así, con doble representación, las secciones deportivas de Barcelona y Madrid, adscritas al PAS, tomaron parte en las competiciones que tuvieron lugar en sus respectivas ciudades. Valencia no se quedó atrás, sino todo lo contrario, ya que participó con dos secciones en esta cita deportiva y solidaria.

El sábado 20 de junio tuvieron lugar las competiciones de fútbol 7 y de pádel. Ambos torneos se disputaron en las instalaciones de la Universidad Politécnica de Valencia. Los compañeros valencianos de Fútbol 7 que defendieron el nombre de la Soci fueron: Carlos Castellanos Pedro, Ibán Catalá Gisbert, Amadeo Esteban Argante, Pedro R. Giner Gimento, José Manuel González Rodríguez, Jaime Hermida Álvarez, Luis Iturbide Fernández, Pablo Marco Villanueva, Vicente Martínez Gallarte, Vicente Martínez Romero, Lorenzo Pedrero Álvarez, Juan A. Pons Blasco, Pablo Sánchez Banús y Faustino Santarremigia Criado.

"Desde el momento de inscribirnos en el PAS teníamos en mente tomar parte en alguna iniciativa de carácter social, con lo que, con los Juegos Interempresas, pudimos cumplir con nuestras expectativas", comentaba el delegado de la sección valenciana, Vicente Martínez Gallarte.

Una bonita experiencia

A su vez, Pedro de la Fuente y Vicente Martínez Gallarte formaron parte del equipo Pádel Valencia que compitió en su modalidad y que obtuvo una meritoria cuarta posición, casi rozando el podio. "Nos hacía mucha ilusión participar en los campeonatos sociales y lo cierto es que jugamos a buen nivel", explica el delegado valenciano Pedro de la Fuente.

La recaudación obtenida en la edición de los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria 2015 celebrada en Valencia se destinó a la entidad local Fundación Novaterra.

Fundación Novaterra

C. Alàcer, 21, bajos
46980 Paterna (Valencia)
novaterra@novaterra.org.es

La Fundación Novaterra es una iniciativa civil de personas y entidades que luchan contra la pobreza y la exclusión social en nuestra sociedad, y que prestan su apoyo a las personas más desfavorecidas mediante la formación y la inserción laboral, como primera etapa de su promoción y plena integración en la sociedad.

Novaterra trabaja con personas que han tenido que soportar muchas adversidades, familias desestructuradas, violencia de género, maltratos, adicciones superadas, paro crónico... Causas diversas que acaban en falta de trabajo, marginación y exclusión social.

Donar lo que ya no utilizamos

RECOGIDA DE BICIS Y JUGUETES EN EL LOCAL SOCIAL DE LA ASOCIACIÓN EN BENEFICIO DE FORMACIÓ I TREBALL

Fecha:
1 de julio de 2015

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La actual coyuntura socioeconómica ha creado una bolsa muy amplia de personas que se han quedado sin trabajo y no tienen posibilidades objetivas de encontrar ningún otro. En muchos casos, esta situación deriva en exclusión social del individuo y en la progresiva degradación de su vida personal.

La fundación Formació i Treball (FIT) se creó precisamente para intentar aportar una respuesta a esta situación. Su misión es conseguir trabajo para personas en riesgo de exclusión. ¿De qué manera? Llevando a cabo un completo programa de formación que ya ha resultado efectivo para más de doscientas personas, a las que se ha ayudado a superar su difícil situación personal y a reincorporarse al mercado de trabajo.

Con esta entidad como destinataria y enmarcada en el Plan de Acción Social, tuvo lugar en el local de la Asociación en Barcelona, la campaña de recogida de bicicletas y juguetes usados. La campaña comenzó el 1 de julio y se prolongó hasta el 10 de agosto. Con la aportación de los asociados y beneficiarios se consiguieron 158 kg de bicis, juguetes y ropa, que los donantes habían estado depositando en los contenedores situados en el parking del local social en Barcelona. Las donaciones están destinadas a las familias que realmente los necesitan y los podrán disfrutar, lo que, sin duda y a pesar de su modestia, puede suponer una oportunidad para alguno de sus miembros.

Generosidad

El contenido de la donación, por parte de nuestros asociados fue satisfactorio. Así nos lo hizo constar el director de Formació i Treball que, en su carta de agradecimiento por nuestra ayuda a su proyecto social, nos confirmaba que su báscula había marcado la cantidad de 158 kilos en juguetes, bicicletas y ropa, donados por la Soci. La entrega del material tuvo lugar el día 10 de agosto.

La fundación Formació i Treball es una entidad promovida por Càritas Diocesana de Barcelona.

> El PAS es la expresión del compromiso de la Asociación con la sociedad

Fundación Formació i Treball

C. Cristòbal de Moura, 126-128
08019 Barcelona
fit@formacioitreball.org

La misión de esta entidad, con más de veinte años de trayectoria, es, como reza su nombre, la formación e inserción laboral de personas con especiales dificultades de tipo personal para incorporarse al mercado de trabajo.

Felicidad de azul

LA SECCIÓN VELA ANDALUCÍA ORIENTAL INVITA A NAVEGAR A NIÑOS ENFERMOS DE LEUCEMIA

Fecha:
19 de julio de 2015

Lugar:
Benalmádena (Málaga)

Sección:
Vela Andalucía Oriental

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

"Nosotros lo hacemos por pura convicción, pero lo cierto es que la recompensa de ver a los niños pasándolo tan bien y la forma como te lo agradecen, con una mirada, un gesto, una palabra, es una recompensa que supera todas las expectativas", nos confiesa un delegado satisfecho de haber repetido la experiencia una vez más.

Con Isidro Cabrera al frente de la sección, Vela Andalucía Oriental volvió a organizar una de sus salidas en velero, acompañada de una tripulación muy especial, los niños enfermos de leucemia de ALES, la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de la Sangre de Jaén.

La experiencia del año pasado, en la que la sección llevó a cabo este mismo tipo de actividad con otros niños igualmente necesitados de alegrías, hizo que los componentes de la sección preparasen la salida poniendo especial énfasis en aquellos aspectos que la chiquillería más agradece, especialmente si existe la posibilidad de avistar algunos delfines durante el trayecto. "Básicamente de lo que se trata es de ofrecerles una experiencia nueva y que puedan disfrutar de una jornada estimulante y distinta que les aporte un poco de ilusión y les distraiga de su día a día, apunta el delegado.

Lo cierto es que, tanto los miembros de ALES como los padres de los niños que participaron en la salida agradecieron mucho el gesto y nos hicieron notar la importancia que, para los niños, tienen este tipo de actividades en tanto que, por unas horas, les alejan de una rutina que para ellos no resulta nada fácil. "Es importantísimo que estos niños vivan experiencias divertidas, entretenidas, nuevas, que les aproximen a las compensaciones de la vida normal", reconocía uno de los padres. Y, aunque decirlo resulte algo pretencioso, la salida al mar en velero, que les organizamos los compañeros de Vela Andalucía, creemos que cumplió con el propósito.

Actividad necesaria

La actividad, enmarcada en el Plan de Acción Social, tuvo lugar el 19 de julio. Buena parte de la expedición, es decir, los niños, sus monitores y algunos de los padres de los niños –el conjunto a excepción de los miembros de la sección– habían salido en autocar de Jaén y sobre las diez y media llegaban ya al puerto de Benalmádena (Málaga).

Uno de los componentes de Vela Andalucía Oriental resumía así el sentimiento de sus compañeros: "Nos ocurre lo mismo que la otra vez, justo cuando nos despedimos de estos niños tan necesitados de experiencias emocionantes, sentimos como nos invade el deseo y la necesidad de volver a montar alguna otra salida en velero".

ALES

C. Ramón y Cajal, 8
23300 Villacarrillo (Jaén)

La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de la Sangre (ALES) es una entidad formada por madres y padres de niños con cáncer, creada en 1991 con el objetivo de cubrir las necesidades desatendidas de niños que sufren la enfermedad y las de sus familias, con el propósito de mejorar su calidad de vida. ALES forma parte de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer (FEPNC), que aglutina 17 asociaciones de toda España que trabajan en pro de los mismos objetivos.

La cocina adquiere un sabor especial

LA SECCIÓN GASTRONOMÍA "EL CHOCO" DE HUELVA REALIZA UNA ACTIVIDAD CON LA ASOCIACIÓN RUMBO FIJO DE ATENCIÓN A DISCAPACITADOS

Fecha:
30 de julio de 2015

Lugar:
Huelva

Sección:
Gastronomía Huelva

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Tuvo lugar el 30 de julio. Una fecha que les va a costar de olvidar a los compañeros de la sección Gastronomía "El Choco" de Huelva que participaron en su actividad como sección adscrita al PAS.

Ya que ése no fue sólo un encuentro más de los que organiza regularmente la sección, como una cata de vinos, un cursillo de maridaje, ni siquiera alguno de los más celebrados, como aquellos en los que una cuadrilla prepara una cena buenísima para el resto... De lo que se trataba en este caso era de dedicar una jornada, compartiendo experiencias con los chicos discapacitados de Rumbo Fijo.

Antes del encuentro, nuestros compañeros habían ya juntado bastante información sobre la labor de esta entidad social, dedicada a fomentar las habilidades de los chicos que están bajo su tutela, con el objetivo de dotarles de una capacidad de desarrollo y de autonomía personales. Paralelamente, Rumbo Fijo realiza también actividades relacionadas con el ocio y el aprovechamiento del tiempo libre, que incluyen, entre otras propuestas, convivencias con otros colectivos y con las propias familias a fin de facilitar la integración de sus chicos.

Gastronomía El Choco, con su delegada Elisa Códer al frente, colaboró "con una actividad de entretenimiento para los alumnos de Rumbo Fijo, unos chicos realmente muy entrañables". Concretamente, los compañeros de la sección gastronómica de la Soci organizaron una actividad de elaboración de postres para la fiesta de fin de curso del centro Rumbo Fijo.

Participaron unos 15 chicos en la fase de preparación de los postres, pero el número se disparó cuando llegó la hora de la degustación de los mismos. "Disfrutamos muchísimo, tanto los miembros de la sección como los alumnos y los monitores que participaron", recordaba Elisa Códer. La confirmación de esta buena sintonía quedó demostrada por el hecho de que, ese mismo día, "ya nos pidieran si nos apetecería participar en algún otro encuentro en el que, en vez de centrarnos en los postres, nos ocupáramos de la preparación de los salados", aseguraba Elisa.

Los responsables de la asociación Rumbo Fijo se mostraron muy satisfechos "de la colaboración con la Asociación del Personal en esta actividad culinaria que ha gustado mucho a nuestros chicos, hasta el extremo que nos han pedido que la repitamos".

> En el PAS se puede participar individualmente a través de las secciones

Asociación Rumbo Fijo

Avenida Marina, 12
21100 Punta Umbría (Huelva)

La Asociación Rumbo Fijo trabaja por la integración física, sensorial e intelectual de las personas con discapacidad.

La Asociación Rumbo Fijo es una entidad sin ánimo de lucro que lleva a cabo sus actividades y cursillos en el Centro Municipal de Discapacitados de Punta Umbría, que actualmente es la sede de la entidad.

Goles y encestes, con buenos amigos

LAS SECCIONES DE FÚTBOL ALMERÍA Y DE BALONCESTO ALMERÍA ORGANIZAN UNA ACTIVIDAD CONJUNTA CON LOS CHICOS DEL PROYECTO HOMBRE

Fecha:
31 de julio de 2015

Lugar:
Almería

Sección:
Fútbol Almería
Baloncesto Almería

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

El Plan de Acción Social es una ventana abierta a la imaginación y a la voluntad de cuantos asociados quieran participar. Un ejemplo de lo que es y de lo se propone el PAS lo protagonizaron los compañeros de las secciones de fútbol y de baloncesto de Almería.

Así, los delegados de las secciones Fútbol Almería y Baloncesto Almería, Francis Rubí y Víctor Gázquez, respectivamente, haciendo propio el sentir de sus compañeros, manifestaron su agradecimiento a todas las personas de la Soci "que han hecho posible que se realizara esta actividad en colaboración con una entidad que trabaja por una causa que merece todos los elogios y todos los esfuerzos".

La entidad social a la que se refieren es el Proyecto Hombre en el que ambas secciones colaboraron con ocasión de la celebración de un partido de fútbol sala y de un concurso de triples de básquet entre nuestros asociados y beneficiarios contra un combinado del Proyecto Hombre, formado por sus asociados, familiares y empleados de la organización.

El encuentro tuvo lugar en el pabellón Rafael Florido, de Almería y, aunque el resultado fuese lo de menos (empate a 6 goles), sí hay que decir que "unos y otros nos empleamos bastante a fondo, dentro de los límites de la más estricta deportividad", destacaba Rubí, sonriente y satisfecho de haber podido tomar parte en un partido con tanto sentido.

Al finalizar los encuentros, los participantes tomaron un aperitivo en las mismas instalaciones.

Material deportivo

A fin de favorecer la celebración de actividades deportivas como ésta, "y para asegurarnos de que vuelvan a invitarnos a jugar contra ellos", según nos puntualiza Gázquez, en nombre de la Asociación del Personal se hizo entrega a los responsables de la entidad social de quince equipaciones completas y dos balones, además de una placa en recuerdo del encuentro.

Y, justo es decir que "pudimos constatar la sinceridad del agradecimiento de los responsables del Proyecto Hombre por nuestro gesto", concluyó el delegado de los futbolistas almerienses. Por su parte, el delegado de los basquetbolistas celebraba haber tenido ocasión de haber vivido una experiencia tan bonita y que, además, nos dio una lección de que la vida nos da muchas alegrías y buenos momentos que deben disfrutarse desde unos valores adecuados que guíen nuestro crecimiento personal y profesional".

Proyecto Hombre

C. de la Almedina, 32
04002 Almería
proyectohombrealmeria@proyecto-hombrealmeria.es

Proyecto Hombre es una oenegé aconfesional, apolítica y sin ánimo de lucro que desarrolla un programa terapéutico y educativo para prevenir y tratar las adicciones y otras conductas de inadaptación. El 80% de las personas que reciben el alta terapéutica recuperan su autonomía.

El Proyecto Hombre dispone de 28 centros en toda España, que en el trascurso del año atienden a más de 19.000 personas y a sus respectivas familias. Los programas son de cumplimiento voluntario y nadie queda excluido por razones económicas.

Nuestra casa es la vuestra

LA ASOCIACIÓN CEDE SUS INSTALACIONES SOCIALES AL CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL VIL·LA JOANA Y SUS ALUMNOS HAN UTILIZADO LA PISCINA DURANTE EL CURSO 2014-15

Fecha:
31 de julio de 2015

Lugar:
Local social (Barcelona)

Actividad:
Acogida



PAS
Anuari 2015

Con la idea de poner las infraestructuras de nuestras instalaciones sociales a disposición de las entidades del tercer sector, esta Asociación firmó un acuerdo con el Centro de Educación Especial Municipal Vil·la Joana para que esta entidad pueda utilizar la piscina cubierta, regularmente y para sus propios programas, durante todo el curso.

Efectivamente, los monitores del CEEM han llevado a cabo las actividades de piscina con los chicos y chicas en nuestras instalaciones deportivas. "La piscina es de primer nivel, las instalaciones están muy bien adaptadas a las necesidades de colectivos con problemas de movilidad y, además, el entorno es magnífico", decía uno de los monitores del CEEM Vil·la Joana. "Lo cierto es que la elección no podía ser más acertada para nosotros y para nuestros chicos".

Es un todo

El hecho de poner a disposición de entidades del tercer sector la posibilidad de usar nuestras instalaciones y comprobar que las asociaciones, fundaciones o centros educativos especiales que lo han solicitado y que hacen uso de ellas y que se sientan cómodos en nuestra casa es para nosotros un motivo de orgullo y de satisfacción y que nos demuestra una vez más que nuestro Plan de Acción Social es un proyecto poliédrico y sin apriorismos.

Esta cesión de la piscina cubierta para las actividades de un colectivo se encuadra en lo que denominamos actividades de *acogida* del PAS. El resto de actividades se reparten entre las *compartidas*, las *contributivas* y las *formativas*. Así, la Asociación pone a disposición de quien lo pueda precisar los conocimientos y la colaboración desinteresada de los asociados y beneficiarios, al igual que nuestras instalaciones.

CEEM Vil·la Joana

C. Major del Rectoret, 2
08017 Barcelona
a8013354@xtec.cat

En 1917 se crea una escuela conjunta para alumnado invidente, sordomudo o con problemas psíquicos con la voluntad de aplicar metodologías inspiradas en las corrientes pedagógicas más innovadoras del momento.

Casi noventa años después, en 2006, el Centre d'Educació Especial Municipal Vil·la Joana, dependiente del Ayuntamiento de Barcelona, se resitúa en su ubicación actual, en Vallvidrera. Durante la casi totalidad del siglo XX, la institución ha seguido una reconocida trayectoria pedagógica, buena parte de la cual sigue actualmente y que la ha situado en un centro de referencia, por su opción de adaptarse a las necesidades educativas del alumnado discapacitado y no a la inversa.

La música irradia felicidad

EL GRUPO JURASSICS SWEET BAND DE LA SECCIÓN MÚSICA MODERNA BARCELONA OFRECE UN CONCIERTO A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓ AVE MARIA

Fecha:
5 de septiembre de 2015

Lugar:
Sitges

Sección:
Música Moderna Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Música, baile y solidaridad. El PAS también es diversión. Pudieron comprobarlo las 420 personas –según datos facilitados por la propia organización– que asistieron a la cena concierto en el local de la Fundació Ave Maria de Sitges, a beneficio de esta entidad.

Después de la cena, tuvo lugar una representación teatral a cargo de los internos del centro y a continuación el concierto del grupo Jurassics Sweet Band, de la sección Música Moderna Barcelona, que se encargó de animar el ambiente con un concierto que llenó de ritmo el local hasta el punto que en algunos momentos, "parecía que hasta las sillas bailaran", según reconocía uno de los asistentes entre los muchos socios y simpatizantes de la fundación que acudieron al evento. "La gente estaba muy animada y estuvo bailando hasta la madrugada", aseguraba nuestro interlocutor.

"Quedamos realmente sorprendidos por la asistencia, que fue muy numerosa", reconocía también uno de los miembros del grupo de la Soci, cuyos componentes sacaron sus mejores cartas para completar una gran actuación que se hizo totalmente con el auditorio.

"Lo cierto es que todo el mundo quedó muy satisfecho, los organizadores porque la convocatoria fue un éxito y nosotros porque nos lo pasamos muy bien", concluye el delegado de Música Moderna, Ramon Casas. Y atención porque la recaudación superó los 20.000 euros, entre las inscripciones a la cena y los donativos añadidos.

En cualquier caso, más allá de lo que pueda contar cada uno, la prueba de que la actuación de la Jurassics Sweet Band fue del agrado del respetable es que la organización "nos ha pedido que les reservemos la fecha para el año próximo".

Fundació Ave Maria

Av. Artur Carbonell, 11
08870 Sitges
info@avemariafundacio.org

La Fundació Ave Maria es una institución privada sin ánimo de lucro, que desde 1987 ofrece atención especializada a personas adultas con discapacidad intelectual. La Fundació, a medida que va detectando nuevas necesidades a sus beneficiarios procura facilitarles los recursos necesarios. Actualmente, su actividad asistencial alcanza unas 800 personas y dispone de un campus residencial para personas con discapacidad intelectual, que precisen de apoyo generalizado.

Un día de narices en la Soci

LA SECCIÓN TEATRE BARCELONA REPRESENTA LA COMEDIA *QUATRE VERITATS* A BENEFICIO DE LA ORGANIZACIÓN PALLAPUPAS

Fecha:
2, 3 y 7 de octubre de 2015

Lugar:
Local social (Barcelona)

Sección:
Teatre Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

En el marco del PAS, la sección Teatre Barcelona ha querido sumarse también a la fantástica labor que llevan a cabo los artistas de Pallapupas (Payasos de Hospital), que dedican su tiempo y su talento a robar alguna sonrisa a los niños hospitalizados que lo están pasando mal. Así, nuestra entidad fue una de las que participaron en la fiesta de las narices, que anualmente organizan los Pallapupas.

"Una nariz por una buena causa", fue el lema del Día de las Narices de Pallapupas (Pallassos d'Hospital), que este año se celebró también en la Soci y en el que los espectadores que asistían a la representación que hizo la compañía de la Soci, la Teatral, en el local social de Barcelona, colaboraron también con esta entidad.

La representación a la que se asociaba nuestra colaboración fue la puesta en escena de *Quatre veritats*, escrita por Marcel Aymé y dirigida por M. Josep Sanchis, con Victòria de Lucas, Andreu Artés, Toni Martínez, Anna García, Manuel Paulo, Joan Giralt, Magda Caballero, Dolça López, Oriol Pierres, Francesc Juan y Maria Àngels Sellés en los papeles principales.

Se trata de una divertida comedia sobre enredos familiares, de la que se hicieron tres representaciones, los días 2, 3 y 7 de octubre. En la última de ellas, se invitó a los voluntarios de Pallapupas.

Narices solidarias

En la entrada a la sala auditorio se situó una caja llena de las típicas bolas rojas, que los asistentes tomaban tras hacer su donativo.

La recaudación obtenida servirá de ayuda a esos grandes artistas de hospital capaces de arrancar sonrisas y rebajar la angustia de los niños que están en el pre o en el postoperatorio, o que están en tratamiento por afecciones graves o larga enfermedad.

> El PAS se caracteriza por hacer lo que nos gusta y compartirlo con los demás

Pallapupas (Pallassos d'Hospital)

C. Sant Germà, 5, 2º 2ª
08004 Barcelona
info@pallapupas.org

La organización Pallapupas (Payasos de Hospital) hace ya 15 años que impulsó una muy relevante tarea de apoyo al personal sanitario, intentando influir positivamente en el estado de ánimo de las personas, especialmente niños, afectados de enfermedades largas o graves o bien situaciones pre o postoperatorias. En este sentido, procuran por ejemplo que los niños que deben someterse a una operación delicada entren al quirófano con una sonrisa.

Serrat cantado por nuestras voces

MÚSICA MODERNA Y CANT CORAL BARCELONA CONMEMORAN LOS 50 AÑOS DE CARRERA DEL CANTAUTOR CON UN ESPECTÁCULO A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓ PARE MANEL

Fecha:
16 de octubre de 2015

Lugar:
Local social (Barcelona)

Secciones:
Música Moderna Barcelona
Cant Coral Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

A propósito del 50º aniversario de la carrera profesional del cantautor barcelonés Joan Manel Serrat, que se cumplía precisamente en 2015, las secciones Música Moderna Barcelona y Cant Coral Barcelona aceptaron el reto que les había propuesto el, también compañero, musicólogo Fermí Puig, de efectuar un recorrido narrativo y visual sobre los hechos más destacados de la vida del cantante, con la interpretación de algunas de sus canciones más populares.

El espectáculo tuvo lugar en la sala auditorio del local social que, para la ocasión, estaba lleno hasta los topes y con todas las entradas agotadas, desde algunas semanas antes. Fue una velada que salió realmente bien, tanto por lo que se refiere a la gala como a la entrega total de un público, que se mostraba "serratista" incondicional. Así es como lo vio nuestro compañero Fermí Puig, promotor y organizador de la velada y uno de los comisarios de la exposición "Serrat, 50 anys" en el centro Arts Santa Mònica de Barcelona: "No existe nada mejor que irse a la cama con una sonrisa pintada en la cara y un buen recuerdo en la recámara. Fue una de esas ocasiones en que, al día siguiente, uno sigue pensando que valió realmente la pena".

Fue la reunión de unos amigos para cantar canciones de Joan Manuel Serrat. Sin más pretensiones que recordar unos temas que ya forman parte de la banda sonora de nuestras vidas.

Concierto solidario

El concierto se enmarcó en el Plan de Acción Social en tanto que los 2.388,10 euros recaudados se destinaron íntegramente a la Fundació Pare Manel, con la que el cantautor ha colaborado también en distintas ocasiones.

Fundació Pare Manel

Via Favència, 244, esc. A
08042 Barcelona
comunicacio@paremanel.org

La Fundació Pare Manel es una institución sin ánimo de lucro, arraigada básicamente en los barrios periféricos de Verdum y Roquetes, en Barcelona, en los que desarrolla y lidera proyectos de acción social y educativa. Su objetivo se centra preferentemente en la atención a personas jóvenes, niños y familias que estén en situación de mayor vulnerabilidad. La acción se lleva a cabo a través de un programa de atención integral enfocada a la socialización de las personas, realizada con el objetivo primordial de reducir la desigualdad de oportunidades que sufren muchos niños y jóvenes.

Ganar antes de bajar del autocar

FÚTBOL SALA MURCIA DISPUTA UN PARTIDO MUY ESPECIAL CON JÓVENES DE ASSIDO

Fecha:
24 de octubre de 2015

Lugar:
Murcia

Sección:
Fútbol Sala Murcia

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Este es el tipo de partido que está ya ganado antes de disputarlo. Tuvo lugar el sábado 24 de octubre en Murcia, en el marco del Taller de Ocio y Deporte de la delegación murciana de ASSIDO (Asociación para Personas con Síndrome de Down): la sección Fútbol Sala Murcia participó en un partido de fútbol sala unificado con miembros de esta organización.

Fue un partido muy especial. O, para ser más precisos, una jornada de convivencia plena, que congregó a los miembros de la sección murciana y a una numerosa participación de jóvenes con síndrome de Down, acompañados de sus monitores y familiares respectivos. "No nos lo imaginábamos, pero lo cierto es que esta actividad ha marcado de forma muy particular a los que tomamos parte en ella, por ambas partes, sobre todo por el clima de respeto y de proximidad en que se vivió", explicaba el delegado de la sección murciana, Pedro José Salas, poco después de haber finalizado la jornada. "Realmente, fue una experiencia bonita", añadía otro de los compontes de la sección. El partido tuvo lugar en las instalaciones del Barnés, en Murcia. Los árbitros asignados al encuentro y los monitores de ASSIDO explicaron a nuestros jugadores las normas de la modalidad de fútbol sala unificado. En este contexto, los equipos finalmente quedaron integrados por componentes de Fútbol Sala Murcia y de ASSIDO, mezclados. "El ánimo de los jugadores trasmitía una sensación de entusiasmo", decía Pedro José. Los dos conjuntos quedaron bien equilibrados, con lo que el partido fue muy reñido, y con una dinámica muy rápida.

Una bonita lección

Al final, la imagen espontánea de todos los jugadores abrazados en mitad de la pista quedará grabada en la memoria de todos los asistentes. Fue un momento muy intenso. La jornada se completó, como estaba previsto, con un almuerzo conjunto durante el cual "pudimos apreciar más de cerca la gran sensibilidad de estos chicos y la valía de sus monitores" comenta otro de los miembros de la sección murciana. Y volviendo a los jugadores de ASSIDO, no hacía mucho que habían ganado un Campeonato de Fútbol Sala Unificado que se disputó en Jaén, al que acudieron diversas delegaciones de esta Asociación. "Aunque el mejor resumen de la experiencia es que conocimos a unos chicos muy majos y que nos reímos mucho con ellos", añadía el delegado. Antes de despedirnos, la sección murciana obsequió a cada jugador de ASSIDO con un trofeo en recuerdo del partido y entregó a su presidente, Juan Carlos Sánchez, una placa de agradecimiento por "la oportunidad que nos habían brindado de compartir con ellos esta experiencia tan interesante como agradable", precisaba Pedro José Hoyos. La sección espera repetir este partido.

ASSIDO

Pl. Bohemia, 4
30009 Múrcia
info@assido.org

La Asociación para Personas con Síndrome de Down (ASSIDO) es una entidad de ámbito estatal, con varias delegaciones en distintas comunidades autónomas.

La delegación de Murcia trabaja para la integración de los jóvenes en el mercado laboral y la adecuación de sus respectivas viviendas, en un programa orientado a facilitar la vida autónoma de los chicos, entre otros objetivos. Dispone también de una compañía de danza y otros equipos deportivos, además del taller de ocio que organiza diversas actividades, etc.

Ellos lo agradecen mucho

LA SECCIÓN SENDERISMO JAÉN LLEVA A CABO UNA SALIDA CON NIÑOS DE FAMILIAS CON POCOS RECURSOS DE LA ESCUELA SAN VICENTE DE PAÚL

Fecha:
31 de octubre de 2015

Lugar:
Jaén

Sección:
Senderismo Jaén

Actividad:
Compartida



PAS
Anuario 2015

Los compañeros de la sección Senderismo Jaén llevaron a cabo una salida con niños de primaria de la escuela San Vicente Paúl, ubicada en un barrio "humilde" de la ciudad, con el objetivo de enseñarles el casco antiguo de Jaén y contarles algunos detalles de su rica historia.

"Elegimos este grupo de niños porque son de familias de origen árabe, con muy pocos recursos y teníamos la sensación que, de este modo, podíamos contribuir a que conocieran mejor la ciudad", explica Rafael Redecillas, uno de los compañeros de la sección que se encargó de la salida. "En realidad, hacía ya algún tiempo que algunos compañeros senderistas, sobre todo desde que nos inscribimos en el PAS, comentaban sobre la posibilidad de realizar una actividad con algún colectivo joven y ésta ha sido una buena manera de poner en práctica la idea", añade.

Así el 31 de octubre, los compañeros de Senderismo Jaén, a los que representa su delegado Santiago Ramón Ruiz, llevaron a cabo la visita, contando, además, con la colaboración desinteresada, de Matías Ruiz, autor del libro *Leyendas de Jaén y otras historias*, que fue un espléndido guía.

Familias "humildes"

Como la actividad se hizo en colaboración con el AMPA de la escuela, participaron también los padres. "Precisamente esta organización escolar tenía también previsto la realización de algunas actividades de este tipo para estimular la participación y la integración de estas familias del barrio, de origen inmigrante, que mantienen un grado de integración ciudadana relativamente bajo en comparación a los estándares habituales del entorno".

El grupo, formado por unas sesenta personas, entre los niños, los acompañantes de la asociación de padres y los compañeros de la sección, completó un itinerario que recorrió los lugares más emblemáticos del casco antiguo, como El Pilar del Arrabalejo o las plazas del Pato, Santo Domingo y de las Palmeras, entre otras.

Durante el trayecto, el grupo pudo degustar el típico desayuno del *ochío* acompañado de chocolate batido y al final, caminantes, niños y padres rematamos la jornada comentando la visita mientras nos tomábamos unas tapas y unos refrescos.

"Realizamos un itinerario completo que gustó mucho a los niños y a los padres que, en muchos casos, desconocían esta parte de la ciudad. Nosotros nos quedamos con las ganas de repetir la experiencia", concluía Santiago.

Colegio San Vicente de Paúl

Plaza de Santo Domingo, 1
23004 Jaén
sanvicentepaul@gmail.com

Ubicado en un barrio humilde de Jaén, el centro define su misión educativa, orientada al desarrollo integral de la persona y, como escuela cristiana, se propone también la sensibilización y la ayuda para los más humildes y para los discapacitados; en esta línea, el AMPA de la escuela organiza actividades con las familias de niños con pocos recursos de su barrio.

Celebremos la Navidad colaborando

LA FIESTA DE NAVIDAD 2015 FUE A BENEFICIO DE LA MARATÓ DE TV3, DEDICADA A LA LUCHA CONTRA LA DIABETES Y LA OBESIDAD

Fecha:
12 de diciembre de 2015

Lugar:
Local Social (Barcelona)

Sección:
Música Moderna Barcelona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

Fue una fiesta que tuvo un poco de todo. No le faltó ni el indispensable calor familiar, puesto que la mayoría de las personas que asistieron lo hicieron en familia y con una presencia significativa de niños. Ni tampoco la animación musical que llegó de la mano de los grupos de Música Moderna Barcelona que, una vez más, se encargaron de calentar el auditorio, con un concierto de más de cuatro horas que puso el colofón a una jornada entrañable y muy divertida.

La Fiesta de Navidad de la Soci, que tuvo lugar el pasado 12 de diciembre en el local social de Barcelona, arrancó a las doce del mediodía con una destacable presencia de niños que participaron en el taller de cartas a los Reyes de Oriente. Y, cuando todas la misivas estuvieron redactadas, o ilustradas –según las edades–, con los nervios y las dudas de los que no se deciden hasta el último minuto contrastando con la determinación con la que, otros pequeños, completaban la misiva en unos minutos, el grupo se dirigió al local social, en el que se sirvió, con cierta antelación, un ágape navideño. Fue allí donde un representante de los Magos recogió las misivas de los pequeños ante una enorme expectación.

El programa de la tarde se abrió con el antiquísimo ceremonial propiciatorio del *Tió de Nadal* (Tronco de Navidad) muy esperado por la chiquillería. A su peculiar manera, el tronco, que en Navidad deviene mágico, dejó un sinfín de pequeños obsequios para todos los presentes.

Música en directo

A las cinco en punto de la tarde, la fiesta dio un giro radical, puesto que, de los villancicos cantados por la mañana, se pasó al pop y al rock de la mano de las bandas de Música Moderna Barcelona, con Ramon Casas, su delegado, al frente de las operaciones.

Y así hasta muy pasadas las nueve de la noche, los Jurassics Sweet Band, los Optimal, la Banda y los Friday mostraron lo mejor de sus repertorios respectivos a una concurrencia a la que, dicho sea de paso, le costó un poco ponerse en solfa, pero que cuando "cogió" el ritmo acabó bailando y cantando las piezas más emblemáticas que nuestros músicos interpretaban con su buen hacer habitual y con mucha marcha.

Los asistentes contribuyeron con sus donativos voluntarios hasta llegar a los 1.038 euros que se destinaron a la La Marató de TV3, dedicada a la lucha contra la diabetes y la obesidad.

La Marató de TV3

La Asociación del Personal de "la Caixa" colabora con la Marató de TV3 desde hace unos cuantos años. En la carta de agradecimiento por nuestra implicación en su 23ª edición, la correspondiente al año pasado, dedicada a la lucha contra las enfermedades del corazón, su director, Lluís Bernabé, nos adjuntó un diploma acreditativo digital de nuestra participación y nos manifestaba su firme deseo de poder seguir contando con nosotros en la próxima edición. En 2015, la suma de esfuerzos de personas, colectivos, empresas y asociaciones de todo tipo en esta iniciativa ciudadana hizo posible que la recaudación superase los siete millones de euros.

Darle al deporte un plus de solidaridad

LA SECCIÓN GOLF GIRONA ORGANIZA UN TORNEO SOCIAL NAVIDEÑO A BENEFICIO DE CÀRITAS GIRONA

Fecha:
19 de diciembre de 2015

Lugar:
Lloret de Mar

Sección:
Golf Girona

Actividad:
Contributiva



PAS
Anuario 2015

La última actividad del año de los compañeros de Golf Girona, la que cada temporada solemos celebrar en fechas próximas a las Navidades, tuvo, entre otros alicientes, el valor añadido de la solidaridad.

"Durante todo el año, hemos estado realizando actividades en colaboración con el PAS, pero, en esta ocasión, que tenía lugar en el contexto de las Fiestas Navideñas, queríamos hacer algo especial que nos dejara con buen sabor de boca, nos comentaba el delegado gerundense, Baltasar Julià.

Con este objetivo, nuestros compañeros de Golf Girona convocaron un torneo social de *pitch & putt* (con agujeros de distancias no superiores a los 120 metros), que tuvo lugar en el Pitch & Putt Papalús Lloret, situado en la urbanización de la que toma nombre situada entre las localidades de Lloret y Blanes.

Una buena causa y un buen campo (en 2000 fue sede del Campeonato de Europa de Selecciones): "entre nuestros torneos, el de Navidad suele ser uno de los que tiene más tirón de asociados y beneficiarios" comenta el delegado.

"Ésta es también la razón por la que, desde que elaboramos nuestro calendario de actividades, tuvimos claro que, el día 19 de diciembre, era una fecha ideal para incorporarla al calendario de jornadas de colaboración con el PAS", añade uno de los componentes de la sección que, asimismo, tomó parte en el torneo.

Tómbola benéfica

En este caso, la forma como la sección gerundense convirtió una actividad social en solidaria fue la organización de una especie de tómbola benéfica de la que todos los inscritos podían comprar boletos", detalla Baltasar Julià. Los premios sorteados eran básicamente productos gastronómicos y de primera calidad, jamones, paletillas, salchichones y otros embutidos selectos...

La cantidad recaudada pasó íntegramente a Càritas Diocesana de Girona, con la que la sección Golf Girona mantiene una estrecha relación, no en vano, dos de nuestros compañeros, Lluís Llinàs y Josep Llussà, forman parte también de la directiva de la entidad.

Càritas Diocesana de Girona

C. Pujada de la Mercè, 8
17004 Girona
caritas@caritasgirona.cat

En 1955 se inician las actividades de Càritas en Girona, impulsadas por un grupo de personas decididas a dar respuesta a necesidades perentorias en algunos barrios de la ciudad. Se actuó para paliar necesidades básicas de alimentación, salud, vivienda, vestido… La entidad recibió un fuerte impulso en 1957 con la Ayuda Social Americana que distribuía la ayuda que los católicos americanos habían remitido al pueblo español.

Compartir el Talento

Dentro de las actividades del Plan de Acción Social, pero con unas características más o menos comunes, referentes a la concepción, puesta en marcha, duración en el tiempo de la actividad, número de participantes, etc., hay un tipo de actividades que englobamos en la categoría Compartir el Talento.

Se trata de poner en marcha proyectos en colaboración con otras entidades que se dedican a la función y asistencia social, con la voluntad de ofrecer los conocimientos de nuestros asociados y beneficiarios a disposición de programas de educación, formación, asistencia, promoción y divulgación de una actividad cultural o deportiva con finalidades siempre altruistas.

Nuestros asociados

En cualquier caso, se trata de proyectos transversales, ya que los ponen en práctica nuestros asociados, ya sea a título individual o a través de las secciones y repercuten directamente sobre colectivos concretos.

Proyectos del PAS

El período que abraza esta publicación incluye cuatro proyectos de Compartir el Talento de estas características en las que la Asociación del Personal de "la Caixa", a través del Plan de Acción Social ha tomado parte de una manera activa y protagonista.

Se trata del proyecto de Educación Financiera en las Escuelas de Catalunya, del programa Internet para gente mayor, del Proyecto Coach para ayudar a personas a encontrar trabajo y de la convocatoria del certamen literario y edición del libro *Mírame a los ojos*.

A continuación, os presentamos la cronología de los cuatro proyectos de Compartir el Talento del Plan de Acción Social que incluye el Anuario 2015.



Nuestro talento al servicio de los demás.

Enseñar a las personas mayores a navegar por las redes sociales

LA SECCIÓN INFORMÀTICA BARCELONA PROMUEVE UNOS TALLERES DE INTERNET QUE SE IMPARTEN SIMULTÁNEAMENTE EN 12 RESIDENCIAS SARQUAVITAE DE DIFERENTES LOCALIDADES

Fecha:
17 de septiembre de 2014

Lugar:
Mallorca, Madrid, Toledo, Zaragoza, Valencia, Bilbao, Málaga, Barcelona, Granada y Sevilla

Sección:
Informàtica Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

Una de las líneas maestras que se han venido siguiendo en nuestro Plan de Acción Social es poner nuestros conocimientos a disposición de los colectivos que lo necesiten.

En esta línea, la sección Informàtica Barcelona ha desarrollado unos talleres de formación para las personas mayores que viven en residencias o en algún otro entorno tutelado más próximo. En esta ocasión se ha llevado a cabo conjuntamente con SARquavitae, la plataforma integral de centros y servicios de atención sanitaria y social a las personas, una de las entidades con las que esta Asociación ha firmado convenios de colaboración. El día D y la hora H de esta experiencia fue el miércoles 17 de septiembre, a las 17 horas. Los componentes de la sección informática barcelonesa, asociados adheridos al PAS, llevaron a cabo un taller que, bajo el enunciado de "Internet, una ventana al mundo. ¿Cómo utilizarla con seguridad?", se impartió en 12 residencias repartidas por todo el territorio español, simultáneamente. Así, Joana María Vidal Alemany en Mallorca, Ricardo González Fuentes en Madrid, Juan Francisco Serrano González en Toledo, Ana Virginia Jarauta Fanlo en Zaragoza, Miguel Ángel Rubio Medina en Valencia, Beberly Martínez en Bilbao, Luis Caballero en Málaga, José Sancho Soriano en Barcelona, José Luis de las Peñas en Granada y Luis Castañón en Sevilla, fueron los profesores que se encargaron de enseñarles cómo hacer uso de la red disfrutando de las ventajas y teniendo en cuenta algunas prevenciones para evitar riesgos de fraude o simplemente malentendidos.

250 asistentes

La jornada fue un éxito total: contó con casi 250 asistentes (¡entre los que estaba una señora de 105 años!), que se interesaron por las nuevas tecnologías y por aprender a utilizar Internet, hasta el momento, un mundo totalmente desconocido por ellos. Y algunas de estas residencias ya se han interesado por la posibilidad de extensión de estos cursos.

El delegado de Informàtica Barcelona, Jaume Casadevall, estaba "muy contento de haber podido aportar nuestros conocimientos para ayudar a algunas personas mayores a introducirse en este mundo telemático.

SARquavitae

(Entidad colaboradora de la Asociación)

Se trata de una entidad de ámbito estatal con más de veinte años de experiencia en la gestión integral de centros y servicios sanitarios y sociales de atención a las personas mayores. SARquavitae (www.sarquavitae.es) atiende a más de 200.000 personas cada año, dispone de 50 centros residenciales, 14 de atención a la discapacidad, 57 centros de día y 3 complejos de viviendas con servicios, con un total de 10.664 plazas.

El inicio de un gran reto

LA ASOCIACIÓN DEL PERSONAL CONVOCA EL PREMIO DE RELATOS MÍRAME A LOS OJOS

Fecha:
15 de octubre de 2014

Ámbito:
No limitado

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

Con la doble voluntad de fomentar la escritura, por una parte, como forma de arte y de expresión y, por otra, como estímulo del sentimiento humanista, esta Asociación ha convocado, dentro su Plan de Acción Social, el Premio de Relatos *Mírame a los ojos*, cuyos premios se materializan en un libro que está ya a la venta al público y cuyos beneficios se dedican a una determinada entidad del tercer sector.

La convocatoria fue y seguirá siendo abierta, es decir, que podrán participar en ella todas las personas que lo deseen, distribuidas entre las categorías infantil, juvenil, adulta y sénior. La temática es totalmente libre aunque centrada en valores que incidan en una realidad social que, desde la perspectiva de la sensibilidad, inspire a los autores de los relatos. Tales como los relativos a personas que viven situaciones difíciles o a los que dedican su tiempo o sus recursos (experiencia, capacidad, tiempo, dinero, etc.) a mitigarlas en lo posible.

El hecho de abrir el concurso a la sociedad en general responde a la voluntad de crear vínculos con las personas y con las entidades que, por su situación o su compromiso, se sientan más solidarias con las vivencias de otras personas, de determinados segmentos de población o grupos en situación de fragilidad, de desolación o de exclusión.

Por ello, una de las particularidades del certamen es que los premios no son en metálico, sino que se concretan en la publicación de los 40 relatos finalistas (10 por cada categoría), en un libro que se pone a la venta al público y cuyo importe se dedica totalmente a una entidad del tercer sector que, en la presente edición, a través de una votación abierta, se decidió que fuera la Asociación Síndrome de Angelman.

Las secciones de pintura y fotografía

Para completar el atractivo de los premios y del libro resultante, la sección de Pintura Barcelona fue la encargada de ilustrar todos y cada uno de los relatos ganadores que aparecen en el libro, mientras que, a las secciones de Fotografia Barcelona y Fotografia Girona, se les encargó la realización de un *book* fotográfico de todos y cada uno de los concursantes finalistas, a fin de incluir su fotografía en sus respectivas biografías que, igualmente, figuran en el libro. Las tres secciones se mostraron muy honradas por la posibilidad de participar en el proyecto.

Asociación Síndrome de Angelman

C. Dos de Mayo, 6
28701 San Sebastián de los Reyes
info@angelman-asa.org

El síndrome de Angelman es una enfermedad genética rara que ocasiona un desorden neurológico y que se manifiesta con dificultades severas de aprendizaje, asociadas con características de apariencia facial y comportamientos determinados.

En 1996 un grupo de padres de hijos afectados fundaron en Barcelona la Asociación Síndrome de Angelman (ASA) de la que forman parte actualmente más de 130 familias españolas. Los avances en genética molecular y las técnicas de diagnosis han permitido que los pediatras y neurólogos puedan diagnosticar la enfermedad en niños más pequeños..

Ayudar a encontrar trabajo… en Zaragoza

NUESTRA ASOCIACIÓN SE ESTRENA CON EL PROYECTO COACH, EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN EXIT

Fecha:
20 de marzo de 2015

Lugar:
Zaragoza

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

La iniciativa se encuadra en el Plan de Acción Social y se centra en uno de los colectivos más vulnerables en el ámbito laboral y, por tanto, más afectados por la crisis económica y social que son precisamente los jóvenes que presentan graves problemas para hallar trabajo y están en riesgo de exclusión social. El grado de alerta roja queda reflejado en este dato: en el sector de jóvenes menores de 25 años, la cifra de parados roza el 55% sobre el total de la población activa (datos del INE mayo 2014). Lo cual no sólo es muy alarmante, sino también dramático.

El Proyecto Coach tiene como objetivo hacer todo lo posible para ayudar a algunas de estas personas a encontrar un empleo. ¿Y eso cómo se hace? Pues poniendo a disposición de estos colectivos un acompañamiento personalizado (nuestros propios voluntarios), para ayudarles a potenciar y a evidenciar sus capacidades y fortalezas, y a reorientar bien la estrategia personal a seguir para conseguir incorporarse o reincorporarse al mercado laboral. El proyecto comenzó a caminar de la mano de la Fundación Exit, dentro de su proyecto. Ellos han sido los encargados de formar a los mentores y de ponerlos en contacto con los dos colectivos de exclusión social.

Zaragoza fue la primera ciudad en la que se puso en práctica, en 2015, y la primera asociada adherida al PAS que participó en él fue Ana Virginia Jarauta Fanlo, cuyas palabras, tras haber participado en el proyecto, son clarificadoras: "Creo, simplemente, que la experiencia no habría podido ser más satisfactoria, tanto a nivel profesional como personal. A nivel profesional, porque me ha dado la oportunidad de sentirme orgullosa de la entidad en la que trabajo y de comprobar la importancia que en ella se da a las personas, tanto si se trata de trabajadores propios como a otras personas externas que no tienen tantas oportunidades a su alcance".

Aunque, para Ana, la experiencia resultó satisfactoria también en otros ámbitos. Nos contaba que "sin duda alguna, a nivel personal, ha sido muy enriquecedora y, sin duda mi mejor recuerdo es, casi desde el principio, de cuando tuve ocasión de participar en la tarea de orientación y motivación de un joven para que no dejara sus estudios. Seguramente porque siempre he creído que la juventud es el futuro del país y que su formación es la clave para ello".

Reto alcanzado

Por su parte, Said, el joven del que Ana fue tutora, estaba también complacido y agradecido por la ayuda: "Me he sentido muy a gusto desde el primer día, cuando fui a la oficina en la que trabajaba Ana, y sus compañeros se mostraron igual de amables y contentos. Para mí la experiencia ha resultado muy satisfactoria, puesto que Ana me ha escuchado, me ha aconsejado y, sobre todo, me ha aportado una motivación extra para seguir adelante".

Fundación Exit

C. Eraso, 31
28028 Madrid
info@fundacionexit.org

El objetivo de la Fundación Exit es, precisamente, la inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de proyectos formativos e innovadores que aporten valor añadido a las empresas y potencien su trabajo en la red. En cuanto a las entidades, el propósito de la Fundación Exit es conseguir, mediante la réplica y el aumento de la efectividad de los proyectos desarrollados, que las empresas incluyan en su estrategia empresarial la formación y la inserción de los jóvenes en riesgo de exclusión social.

Ayudar a encontrar trabajo… en Madrid

LA ASOCIACIÓN HACE MÁS GRANDE EL PROYECTO COACH, EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN EXIT

Fecha:
16 de abril de 2015

Lugar:
Madrid

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

Al cabo de poco de su llegada a Zaragoza, el proyecto Coach de la Asociación del Personal de "la Caixa" llegaba a Madrid. El proyecto se centra en la prestación de ayuda a personas sin trabajo, jóvenes en riesgo de exclusión social, a las que se asesora y prepara para, en la medida de lo posible, ayudarles a encontrar trabajo. Y lo hace poniendo a su disposición un servicio personalizado de acompañamiento, formado por nuestros propios compañeros, para ayudarles a potenciar sus propias capacidades.

El proyecto está íntimamente ligado a la colaboración de la Fundación Exit, que se encarga de formar a los mentores y ponerlos en contacto con los jóvenes a los que se va a ayudar. En estos momentos son ya más de cuarenta los asociados interesados en participar del proyecto, como mentores o formadores.

El 16 de abril finalizó la 16ª edición del Proyecto Coach en Madrid, en la que han participado 116 voluntarios corporativos, procedentes de la Asociación del Personal de "la Caixa" y de las empresas Accenture, Baker&McKenzie, BancoSabadell, Carrefour, Endesa, Everis, Ferrovial, General Electric, Google, IBM, Indra, Kiko Cosméticos, Lafarge, Linkedin, Ramón y Cajal Abogados, Reparalia, SARquavitae, Técnicas Reunidas y Unilever. Los mentores/formadores de todas estas entidades ayudaron a encontrar trabajo a 102 jóvenes procedentes de 14 entidades sociales y educativas.

Consejos prácticos

Por lo que respecta a la Soci, nuestros compañeros asociados David Fuertes, Antonio Rodríguez y Joaquin Castillo participaron como mentores en esta edición. "Resulta muy gratificante comprobar cómo los consejos que puedes dar a un joven que busca trabajo, que de entrada ya lo tiene más complicado que los demás, le llegan, los hace propios y darte cuenta de que le van a ser de utilidad", comentaba uno de nuestros mentores, tras haber vivido la experiencia.

Entre las diversas muestras de agradecimiento y comentarios a la tarea llevada a cabo por nuestros compañeros de Madrid que tomaron parte en el proyecto, podemos destacar los de Wilder Joseph: "Con los ratos que me habéis dedicado y los consejos que me habéis dado he aprendido que no hay una sola forma de conseguir lo que uno se propone, sino que hay muchas formas de llegar a conseguirlo".

El Proyecto Coach

C. Eraso, 31
28028 Madrid
info@fundacionexit.org

El Proyecto Coach de la Fundación Exit es una iniciativa que pretende potenciar y mejorar, mediante las técnicas del *coaching* y del *mentoring*, las condiciones personales para superar el umbral a partir del que resulta más fácil encontrar trabajo, en el caso de los jóvenes en riesgo de exclusión social.

Está dirigido a empresas socialmente responsables que desean participar en una acción solidaria concreta y con resultados garantizados. Exit forma a los participantes corporativos para que puedan actuar de *coach* para los jóvenes.

Ayudar a encontrar trabajo… en Barcelona

LA ASOCIACIÓN COMPLETA SU PROYECTO COACH EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN EXIT

Fecha:
21 de abril de 2015

Lugar:
Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

El reto se puso en marcha en Zaragoza, después fue Madrid y después llegó a Barcelona.

El Proyecto Coach tiene como objetivo intentar asesorar a personas incluidas en los colectivos con mayor índice de paro para, en la medida de lo posible, ayudarles a encontrar trabajo.

Se trata de un programa muy ligado a la experiencia y capacidad de la Fundación Exit, cuyos especialistas fueron los encargados de formar a nuestros mentores y de ponerles en contacto con jóvenes en riesgo de exclusión, a los que afortunadamente se ha podido ayudar.

La XIV edición del Proyecto Coach se cerró en Barcelona el día 20 de abril, con unos resultados bastante espectaculares, ya que contó con la participación de 72 voluntarios corporativos de nuestra Asociación, además de los correspondientes a entidades como Accenture, Atiram Hotels, BancoSabadell, Carrefour, Colt, Desigual, Endesa, Esade, Ferrovial, Fnac, IBM, Indra, KPMG, Novartis, SARquavitae y Unilever Careers, los mentores de todas estas entidades, en conjunto, ayudaron a encontrar trabajo a unos 60 jóvenes procedentes de 15 entidades sociales o educativas.

La asociada Irene Fernández, el director general de la Asociación, Albert Trallero, y la responsable de Márqueting y Comunicación, Dúnia Roselló, participaron como mentores en esta edición.

Los tres valoraban muy positivamente la experiencia: "se trata de una relación en la que nosotros, a partir de nuestra experiencia, facilitamos una información que pueda ser útil en su objetivo de encontrar trabajo", indicó Trallero.

Experiencia positiva

Con toda la experiencia acumulada en Zaragoza, Madrid y Barcelona, junto con la Fundación Exit, se tomó la decisión de elaborar un manual para futuros mentores y formadores, con las ideas básicas de procedimiento para que la acción sea efectiva y más definidos los puntos en los que conviene incidir.

Ante próximas ediciones, se está estudiando la posibilidad de alcanzar a colectivos más amplios.

> A través del PAS también ponemos nuestros talentos individuales al servicio de proyectos sociales

Fundación Exit (Barcelona)

C. Pelai, 44
08001 Barcelona
info@fundacionexit.org

Con la puesta en marcha del Proyecto Coach de la Fundación Exit, el joven integrado en el programa tiene ocasión real de conocer el mundo de la empresa por dentro y, eventualmente, de descubrir nuevos intereses que le animen incluso a completar su formación.

Los voluntarios son formados en unas técnicas que podrán aplicar en su relación con el joven (o el adulto) que intenta conseguir o recuperar su propia normalidad laboral. Por otra parte, los conocimientos que adquiere el voluntario pueden serle también de gran utilidad en su propia trayectoria laboral. Además conoce a otra persona de la que también puede aprender mucho.

Explicar a los jóvenes las ventajas y los peligros de los productos financieros

NUESTRA ASOCIACIÓN PARTICIPA POR TERCER AÑO CONSECUTIVO EN EL PROYECTO EFEC DE EDUCACIÓN FINANCIERA EN LAS ESCUELAS DE CATALUNYA

Fecha:
4 de junio de 2015

Lugar:
Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

El proyecto Educación Financiera en las Escuelas de Catalunya (EFEC) creado para dotar de conocimientos financieros básicos a los alumnos de cuarto de secundaria (ESO), en sesiones impartidas por profesionales de la economía financiera, celebrará este año su tercera edición y la Asociación del Personal, a través del PAS, ha vuelto a ser el motor de captación del personal en el ámbito de la Caixa. Una de las peculiaridades del programa es, precisamente, que los talleres de educación financiera son impartidos por voluntarios vinculados a bancos y entidades financieras (profesionales en ejercicio o jubilados). Y los profesionales de la Soci han vuelto a responder generosamente a la nueva convocatoria. En un mundo en el que la vida económica es cada vez más compleja y en el que la imprudencia en las finanzas puede atrapar a mucha gente desinformada, es cada vez más oportuno explicar y remachar algunas de las amenazas que pueden contener y que, dicho sea de paso, son conocidas de un modo muy sesgado por parte de los usuarios.

La Asociación ha participado, por tercer año consecutivo, en el Proyecto EFEC, con el concurso de 119 asociados, que han impartido talleres de gestión de presupuestos personales, productos de crédito y sobreendeudamiento, inversiones, situaciones financieras cotidianas y planificación financiera personal. El impulso de este tipo de programas debería servir para aproximar a los jóvenes, clientes o futuros clientes a fin de que la transacción de productos o servicios se haga con más eficacia y con menos incidencias.

Inculcar valores

Por otra parte, tal como explica el compañero Josep Triedú, que ha participado en los cursos EFEC: "Existen muchos estudios y encuestas para averiguar cuál es y en qué sentido ha variado la percepción actual de las entidades financieras y sus profesionales, especialmente los bancos y, en prácticamente todos se percibe que la distancia que separa a los proveedores de servicios y sus clientes ha aumentado y que existen problemas graves de reputación en las entidades financieras respecto de la sociedad en general".

El programa EFEC se puede convertir en un procedimiento para evitar los efectos negativos de las eventuales incomprensiones o malentendidos sobre aspectos legales o reales que acaben repercutiendo en esta distancia emocional con sus clientes. En este sentido, Josep valora muy positivamente la experiencia. "Es preciso volver a introducir en la sociedad los valores del ahorro y del control del gasto personal o doméstico en proporción a los ingresos. El programa EFEC, en manos de buenos profesionales del sector, es una herramienta que de forma simple, incluso cotidiana, da una formación básica en cultura financiera".

Sumar talento

LAS SECCIONES PINTURA BARCELONA, FOTOGRAFIA BARCELONA Y FOTOGRAFIA GIRONA PARTICIPAN EN LA ILUSTRACIÓN DEL LIBRO DEL CERTAMEN LITERARIO MÍRAME A LOS OJOS

Fecha:
15 de junio de 2015

Lugar:
Barcelona

Secciones:
Pintura Barcelona
Fotografia Barcelona
Fotografia Girona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

La Asociación del Personal ha publicado el primer libro compendio de los relatos que, en sus distintas categorías resultaron ganadores del Premio de Relatos Mírame a los ojos. Éste es pues el primer volumen de lo que esperamos pueda ser un gran colección, cuya temática se orienta a los valores esenciales en la relación humana. Se trata de una publicación muy cuidada y muy bien ilustrada.

Una publicación atractiva, tanto por la edición como por las ilustraciones que acompañan a cada uno de los relatos, que presenta la originalidad que su publicación, un anhelo compartido por la mayoría de escritores, es el premio que se otorga a los ganadores de las distintas categorías.

Así, surgió la idea de implicar tres secciones culturales de nuestra entidad para que remarcaran la calidad de los relatos con su buen hacer y con su arte. Por una parte se solicitó a la sección Pintura Barcelona que ilustrase cada uno de los 40 relatos que conformarían el volumen.

"Cuando se nos pidió que algunos de nuestros compañeros de sección crearan las ilustraciones de los relatos, nos hizo mucha ilusión en su momento y a la vista de la publicación hemos sido más conscientes de la responsabilidad que asumíamos", explicaba el delegado de la sección Pintura Barcelona, Joan Ramon Feu.

Por su parte, los delegados de Fotografia Girona, Manuel Pérez, y de Fotografia Barcelona, Jaume Vila, mostraron también su satisfacción por haber podido participar en la edición del libro "reflejo de un certamen literario cuidadosamente pensado y diseñado, que pone en relieve valores sociales y que, además, dedica los beneficios a una causa benéfica", nos comentaba Vila. En el caso de los fotógrafos, su participación se concentraba en el reportaje fotográfico de cada uno de los ganadores y de los diversos colaboradores gráficos.

Trabajo en equipo

Las impresión general obtenida entre el público que ha visto o adquirido el libro, relativa a la edición, a la espontaneidad de los relatos, la belleza de las ilustraciones y la calidad de las fotografías han sido muy positivas.

El PAS es ofrecer un poco de nuestro tiempo y un mucho de nuestra solidaridad, concretado en algo que sepamos o nos apetezca hacer y compartirlo con otras personas o colectivos para los que pueda servir de ayuda o de estímulo. Sin esperar a cambio nada más que nuestra propia satisfacción de haber podido contribuir a una buena causa. Aunque el Plan de Acción Social, no sólo mira al exterior, lo es también la colaboración interna, ya sea entre personas o entre secciones, colaborando con nuestras propias habilidades y conocimientos. En este sentido, el proyecto Mírame a los ojos, ha sido también un éxito.

Los beneficios obtenidos por la venta el libro *Mírame a los ojos* se destinan a la Asociación Síndrome de Angelman.

Comienza un nuevo curso

SE PONE EN MARCHA EL CUARTO CURSO DEL PROYECTO EFEC DE EDUCACIÓN FINANCIERA EN LAS ESCUELAS DE CATALUNYA

Fecha:
1 de septiembre de 2015

Lugar:
Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

El programa EFEC (Educación Financiera en las Escuelas de Catalunya) está basado en la metodología EFEP (European Financial Education Partnership), originada en un proyecto de la Comisión Europea y centrada en un mejor control y conocimientos de la tipología de los productos financieros corrientes, así como su utilidad en muchos casos y posibles peligros para el usuario, en el caso de uso incorrecto.

Las materias impartidas en los diversos talleres programados han sido los siguientes:

1. **Administrando tu dinero** (ATD). Un taller cuyo objetivo es introducir a los alumnos en el ámbito de las finanzas personales e informarles de las herramientas disponibles para una buena gestión de sus ingresos y sus gastos o para la confección además de un presupuesto personal.
2. **Endeudarse con sensatez** (ES). Se pretende concienciar al alumnado de las implicaciones que supone el hecho de acceder a un préstamo y de la necesidad de comprender la utilidad de los criterios reales de coste, como los que indican los llamados TAE o TIN, así como adquirir nociones conceptuales para distinguir correctamente entre las ventajas y limitaciones de los diferentes productos de crédito (tarjetas de crédito, créditos personales, hipotecas, etc.) y finalmente nociones claras de los riesgos del crédito y el endeudarse. También se introducen conceptos básicos como el endeudamiento o la reunificación de deudas.
3. **Las dudas cotidianas de Jaime** (DCJ). El objetivo de este taller es reflexionar sobre las cuestiones a tener en cuenta al elegir entre diferentes ofertas, en los diferentes conceptos que uno debe conocer para entender una nómina (sueldo, seguridad social, pagas extras, retenciones, etc.).
4. **Inversión inteligente** (II). Este taller da a conocer la diversidad de productos de ahorro y de inversión (depósitos, bonos, acciones, fondos de inversión, etc.). El objetivo es ayudar a los alumnos a comprender los criterios importantes a tener en cuenta en el momento de hacer una inversión (rentabilidad y riesgo), así como ayudar a detectar posibles estafas piramidales o chiringuitos financieros.
5. **Finanzas para la vida** (FV). Se trata de un taller introductorio a la planificación financiera a largo plazo. Tiene como objetivo desarrollar las habilidades para identificar los gastos más habituales en el transcurso de la vida, así como la estimación de los futuros ingresos personales para poder llevar a cabo una correcta planificación personal.

Cabe destacar que cada taller incluye nueve actividades para los alumnos, un documento Power Point en el que se presentan los temas a tratar y diverso material explicativo, pensado para que el alumno se lo lleve a casa y que, eventualmente, sea tema de debate en la familia.

Proyecto EFEC 2015-2016

Educación Financiera en las Escuelas de Catalunya

El programa EFEC está basado en la metodología EFEP (European Financial Education Partnership), originada en un proyecto de la Comisión Europea que se lleva a cabo en distintos países de la UE y está centrado en un mejor conocimiento teórico y práctico de los productos financieros más comunes. El alcance de la tercera edición del programa EFEC ha sido del 25% del alumnado de 4º de ESO en Catalunya, con un incremento del 26% respecto del curso anterior. En concreto han participado 262 centros escolares y 624 grupos distintos y se han impartido 3.054 sesiones para un total de 16.547 alumnos, atendidos por 506 formadores.

Una gran fiesta a la altura de nuestro certamen literario

MÁS DE 300 PERSONAS LLENARON EL AUDITORIO DEL CAIXAFORUM BARCELONA PARA ASISTIR A LA PRESENTACIÓN DEL LIBRO *MÍRAME A LOS OJOS*

Fecha:
14 de octubre de 2015

Lugar:
CaixaForum Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

La ocasión realmente lo valía. Así, la gran sala del Auditorio del CaixaForum Barcelona presentaba el aspecto de las grandes ocasiones. Más de trescientas personas entre los premiados, sus familias y amigos, además de nuestros propios asociados ocuparon totalmente el espacio reservado al público para asistir personalmente a la gala de presentación del libro *Mírame a los ojos*, compendio de los relatos premiados en el concurso de relatos que, con el mismo nombre, ha llegado para quedarse en nuestra entidad.

El libro incluye la presentación que de sí mismos han hecho los premiados, cuyas personalidades han intentado plasmar las respectivas fotografías, captadas por las cámaras de nuestros fotógrafos de las respectivas secciones de Girona y Barcelona. Los textos han sido también expresamente ilustrados por nuestros compañeros de la sección de Pintura Barcelona.

En el ambiente se palpaba la satisfacción de haber concluido con buena nota un proyecto que se cerró con más de 900 relatos presentados, en distintas categorías.

Un buen recuerdo

El presidente de la Soci, Anton Gasol, destacó la importancia del certamen, al tiempo que mostraba su satisfacción por el éxito de la convocatoria y destacaba la relevancia de proyectos participativos que tienen efectos benéficos secundarios, "como el de promover la lectura y de premiar al que la ha hecho posible, con la publicación de su relato". A continuación tomaron la palabra Àngel Font, en representación de la Fundación "la Caixa", y Patricia Velasco, por parte de la Asociación Síndrome de Angelman, entidad beneficiaria de los derechos de autor del libro *Mírame a los ojos.*

Los miembros del jurado, los ilustradores y los fotógrafos, participantes todos ellos en la edición, recibieron el reconocimiento del auditorio, junto con 29 de los autores finalistas del certamen, a los que se hizo entrega del libro.

Teatro y música

Seguidamente, los miembros de la Teatral, en su lectura de algunos fragmentos, añadieron algo de profundidad teatral a la intensidad que, de por sí, tienen ya la mayoría de los relatos premiados. Tras lo que la fiesta entró, casi a renglón seguido, en el concierto del grupo Jurassics Sweet Band, de Música Moderna Barcelona.

Con su marcha y buen ritmo, los músicos nos ofrecieron un animado, brillante, colofón a una velada redonda, que demostró una vez más, que, por algún buen motivo, en la mitología clásica, las musas protectoras de las artes son todas hermanas.

Con la edición del libro del Primer Premio de Relatos Mírame a los ojos se completa el ciclo iniciado el pasado año con la convocatoria del premio. La convocatoria de la segunda edición, está prevista para el otoño de 2016.

Compartir nuestros conocimientos

NUESTROS ASOCIADOS IMPARTIERON SESIONES SOBRE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN 13 RESIDENCIAS ORPEA DE MADRID

Fecha:
27 de octubre de 2015

Lugar:
Madrid

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

Aprender las nociones básicas para poder navegar por la red con seguridad, saber sacarle provecho y disfrutar, con seguridad, de las enormes posibilidades que ofrece.

A grandes rasgos, éste era el propósito de los doce compañeros madrileños, expertos usuarios informáticos, que, a través del Plan de Acción Social y en colaboración con el Grupo Orpea, participaron como formadores en el programa de conocimientos de Internet para personas mayores.

Y el objetivo se cumplió. Se trataba de impartir sesiones de una hora de duración a personas mayores, en 13 residencias del grupo Orpea de Madrid. Por cuestiones de organización, las charlas se hicieron en dos jornadas.

Así, el 27 de octubre se actuó en las residencias de los distritos de Estremera, Las Rozas, San Blas, Sanchinarro, Pinto y Santo Domingo.

La segunda ronda tuvo lugar el 17 de noviembre, día en que nuestros asociados visitaron los hogares de Orpea en Alcobendas, Buenavista, Carabanchel, Meco, La Moraleja, Pinto y San Fernando de Henares.

El nivel de conocimientos informáticos de los diversos grupos a los que se dirigían estas sesiones era muy básico y, en algunos casos, el desconocimiento era absoluto, por lo que el grado de interés y las muestras de gratitud hacia nuestros compañeros era muy evidente en todos los centros.

Una experiencia enriquecedora

Juan Carlos de la Red fue uno de los compañeros que actuaron como formadores, decía: "no tengo palabras para describir lo que se vive desde el alma", indicó. Por su parte Enrique Martínez, otro de los formadores, nos contaba que: "la sesión me resultó muy agradable, sobre todo por la disposición y las ganas de aprender de los asistentes, que era bárbara".

Grupo Orpea

(Entidad colaboradora de la Asociación)

C. del Monte Esquinza, 30
28010 Madrid

Creado en 1989, el Grupo Orpea es una entidad dedicada a la atención a la dependencia, a través de sus instalaciones que se componen de residencias en régimen de alojamiento para personas mayores y dependientes, establecimientos de atención clínica y de rehabilitación, además de clínicas psiquiátricas. La misión principal del grupo es cuidar y prestar apoyo a las personas de viven en las residencias, procurando que se sientan cómodas y que mantengan su independencia personal.

Madrid acoge con gran calidez el libro *Mírame a los ojos*

LA PRESENTACIÓN TUVO LUGAR EN EL CAIXAFORUM EN UN ACTO QUE INCLUYÓ EL CONCIERTO DE MÚSICA MODERNA MADRID Y LA TEATRALIZACIÓN DE LOS RELATOS POR PARTE DE LA SECCIÓN TEATRE BARCELONA

Fecha:
16 de noviembre de 2015

Lugar:
CaixaForum Barcelona

Actividad:
Compartir el Talento



PAS
Anuario 2015

El día 16 de noviembre la sala auditorio del CaixaForum Madrid estaba reservada para un acto singular. El que congregó a las más de 200 personas que asistieron a la presentación del libro del Premio de Relatos Mírame a los ojos, entre las cuales cabe destacar la presencia de diez de los finalistas, cuyos relatos están en el libro, acompañados de familiares y amigos.

Estuvieron también presentes diversos representantes de entidades del tercer sector con los que la Asociación mantiene vínculos de colaboración, además de un buen grupo de compañeros y empleados de CaixaBank, y de una nutrida representación de la Junta Directiva formada por su presidente, Anton Gasol, acompañado de Joan Ruiz, Juan Vázquez, Elisa Códer, Lorenzo Carrión, Jorge Martínez Reguera y Rafael Toval; además de la directora de CaixaForum Madrid, Isabel Fuentes y del presidente de la Asociación Síndrome de Angelman, Joseba Antxustegi, que agradeció que se les haya elegido como beneficiarios de los derechos de autor de la obra.

Después, la entrega a los premiados presentes o representados en la sala, de un ejemplar del libro y del diploma correspondiente, unos momentos para el teatro: las lecturas teatralizadas de algunos fragmentos elegidos especialmente bellos y emotivos. Reflejos todos ellos de un excelente libro, compendio del arte de muchas personas distintas, en una atractiva y original edición.

Y para finalizar, fin de fiesta *made in Soci*: música y alegría. Marcos Canas, nos presentó a un grupo formado ex profeso para la ocasión entre los componentes de las dos excelentes bandas con que cuenta la sección de Música Moderna Madrid: Dr. Kosak y No Time. Ellos, y la excelente acogida del público, fueron los responsables de que la fiesta se prolongase más de lo previsto.

Muchas gracias

Lo cierto es que, a la salida, el ambiente era de plena satisfacción por el acierto en la apuesta, en la gestión y en la resolución. Se "palpaba" un cierto ambiente de complacencia por la originalidad y el éxito del certamen y de satisfacción de los asistentes por el formato y la autenticidad de la gala

Eva María Riber, una de les finalistas, la mañana siguiente a la velada nos envió una nota con estos términos: "muchísimas gracias por una tarde tan estupenda, agradable, entrañable, emocionante, divertida... Podría estar añadiendo adjetivos sin parar. Ha sido un sueño compartido con personas maravillosas. Es un honor formar parte de este gran libro". Le hemos contestado que el agradecimiento es recíproco.

Eva quería expresar lo que sentía, por lo que, en otro párrafo de la carta, nos comentaba: "...tenéis que estar muy orgullosos de lo que habéis llevado a cabo. ¡Todo un éxito! Quiero felicitaros a todos". En su despedida, añadía un deseo compartido, también, para todos; "...ahora espero que mucha gente compre el libro para poder ayudar a todas las familias valientes y luchadoras a seguir con el día a día con ilusión y sin perder la esperanza".

Sus palabras, constituyen una buena síntesis de lo que significa este certamen.

El PAS en el Berguedà

SON MUCHAS LAS PERSONAS QUE DEDICAN SU TIEMPO Y ENERGÍAS A LOS MÁS DESVALIDOS CON GENEROSIDAD



Francesc Xavier Francàs

Coordinador del PAS en el Berguedà

Pensé que lo mejor que podía hacer era poner mi experiencia y conocimientos profesionales al servicio de tantas y tantas entidades que trabajan para ayudar a la gente más vulnerable a salir adelante.

Son muchas las personas que dan parte de su tiempo y de sus energías de forma generosa a los más desvalidos. Con este objetivo, convoqué una reunión de todas las entidades de la comarca del Berguedà (Barcelona) para presentarles el Plan de Acción Social de la Asociación del Personal de "la Caixa" y pedirles cuáles eran sus necesidades y de qué manera y en qué aspectos les podíamos ayudar mejor y más eficazmente.

Acudieron la mayoría de las entidades sociales del Berguedà como la Associació de Disminuïts Psíquics, Càritas, Cruz Roja, ASFAM, Grup Horitzó e, incluso, la regidora del Ayuntamiento de Berga Maribel Iglesias, por aquel entonces también responsable comarcal de Asistencia Social.

En todas estas iniciativas y proyectos, siempre hay un tipo de trabajo de administración que resulta difícil de realizar por voluntarios. En concreto, nos pidieron ayuda para realizar correctamente los trámites para la solicitud de subvenciones, así como también para llevarles las cuentas de sus entidades, para realizar las gestiones fiscales, para tener cuidado de los seguros necesarios y para un sinfín de cosas más. Gestiones que yo he aprendido en la práctica cotidiana de la profesión, durante tantos años trabajando en "la Caixa" y que, ahora que ya estoy jubilado, puedo ofrecer a las entidades sociales de mi comarca para facilitarles su labor denodada e imprescindible en pro del bien común.

En otro orden de cosas, en el marco del PAS también nos aprovechamos del ofrecimiento que nos hizo la sección Música Moderna Barcelona de nuestra Soci para que dos de sus grupos, concretamente Via Rock y Jurassics Sweet Band, llevaran a cabo un concierto con la finalidad de recaudar fondos para ASFAM.

Ciertamente, poder colaborar con todas estas entidades, cuya labor es socialmente tan loable, me ha producido una gran satisfacción personal. Porque no hay nada más bonito que hacer lo que sé hacer para ayudar a otras personas y colectivos que también hacen lo que les gusta para ayudar a los que finalmente más lo necesitan.

Días que suman…

UN ORDENADOR PROYECTANDO IMÁGENES EN UNA PANTALLA, CONECTADO AL MUNDO A TRAVÉS DE INTERNET, Y UN SERVIDOR ANTE PERSONAS CON GANAS DE APRENDER



Juan Carlos de la Red

Formador del programa Internet para gente mayor

No hay palabras para describir lo que te llega, lo que "toca" el alma, una mirada emocionada de un "niño" en el cuerpo de un anciano de más de 90 años.

Puedo afirmar que soy uno de los afortunados que tuvo la ocasión de vivir esta experiencia tan agradable en dos ocasiones que guardaré en mi memoria.

En la sala había un ordenador proyectando imágenes en una pantalla, que conectaba a todos los presentes con el mundo a través de Internet, y un servidor. Ante mí, un grupo de personas con ganas de aprender. No hacía falta nada más.

Enriquecedor

Lo que en principio tenía que ser un "curso" de iniciación a la informática, cuya duración estaba fijada en una hora y poco más, se convertiría en una reunión de personas mayores, compartiendo sus experiencias de vida, conversando de manera franca y sincera, y entusiasmadas de poder "visitar" algunos de aquellos lugares que fueron y son importantes en sus vidas. Y todo desde aquella sala de formación en unas sesiones que tuve la oportunidad de realizar gracias a nuestro Plan de Acción Social. Ellos y ellas me contaron que habían estado esperando el momento ilusionados, durante todo el día, ansiando que llegara la hora del inicio del curso...

Felices

Se les veía felices... Y ello me llevó a la reflexión, creo que ampliamente compartida, sobre si los demás sabemos disfrutar de la vida o, por el contrario, nos dedicamos a vivir estresados en un mundo en el que, efectivamente, "la falta de tiempo" nos condiciona en nuestro día a día.

Experiencias como la vivida como formador del programa Internet para gente mayor, son altamente enriquecedoras desde el punto de vista personal.

Es por todo ello que me atrevo a invitar a todos los compañeros y compañeras de la Soci, que estén en disposición de colaborar con el PAS, a vivir esta experiencia u otra de similar.

Sinceramente, si fui capaz de hacer que todas aquellas personas que asistieron a las sesiones se sintieran sólo la mitad de bien de lo que ellas me hicieron sentir a mí, me doy por satisfecho.

Gracias por dar alas a mi alma

LAS EMPRESAS TIENEN UN ACTIVO MUCHO MÁS VALIOSO QUE APORTAR DINERO A COLECTIVOS NECESITADOS: EL TALENTO DE SUS TRABAJADORES



Nacho Sequeira

Director General de Fundación Exit

"Gracias por dar alas a mi alma". La frase de por sí ya es impactante. Pero oírla en boca de Jonathan, en un auditorio de una multinacional y ante 200 personas (de las que la mitad eran directivos de empresa), nos puso a todos la piel de gallina. Y la más impactada fue su tutora del instituto, que, a duras penas, contenía las lágrimas. "Es un chaval muy tímido, casi no ha hablado en lo que llevamos de curso". ¿Qué le había pasado pues a Jonathan para coger un micro, plantarse delante de esas 200 personas y soltar una frase así?

Jonathan estaba ese día participando en la jornada de cierre del proyecto Coach de Fundación Exit. Un proyecto que, en un periodo de 2 meses, facilita seis encuentros entre un joven que proviene de una experiencia de fracaso escolar y un mando intermedio o un directivo de empresas grandes o multinacionales. Empresas como "la Caixa", Accenture, Coca Cola, Unilever, Desigual, Google, Endesa... y así hasta 40 grandes organizaciones que liberan horas de sus trabajadores para que participen en este proyecto.

¿Caridad? Nada más lejos. En algunas de estas empresas el proyecto entró a través del departamento de RSC (Responsabilidad Social Corporativa), de la fundación de la empresa o de la Soci en el caso de "la Caixa". En varias de estas empresas, con el tiempo, ha acabado convirtiéndose en un programa de gestión de talento de los empleados. ¿Gestión de talento, voluntariado, jóvenes en riesgo de exclusión...? Si te preguntas en qué punto del artículo te has perdido, déjame que te diga que son conceptos totalmente compatibles. Cada vez más se impone un tipo de empresa en el que está perfectamente integrada la responsabilidad social en la cuenta de resultados.

Con esta visión empezamos en Fundación Exit hace 15 años. Su fundador, Salvador Mas de Xaxàs, venía del mundo de la empresa y un voluntariado en el barrio del Raval de Barcelona cambió su vida. Chocó con una realidad que no podía creer que existiera en su propia ciudad. Fue tan fuerte el impacto que decidió crear una nueva entidad con dos ideas muy claras. La primera: quería que su entorno, el mundo de la empresa, se involucrara "de verdad" en el proyecto. No bastaba con firmar un cheque y olvidarse. Las empresas tienen un activo mucho más valioso que el dinero que aportar a estos colectivos: el talento de sus trabajadores.

La segunda, no quería reinventar la rueda ni duplicar recursos. No es casualidad pensar así si has estado "en" el

Raval, sin duda uno de los barrios en el mundo con una mayor densidad de ONG por metro cuadrado. Aun así, cada año son varias las personas que se animan a crear una nueva entidad que hace exactamente lo mismo (o algo muy parecido) que otra entidad situada a 300 ó 500 metros de distancia. ¿No sería más inteligente saber con qué recursos contamos y qué necesitan para tener un mayor impacto?

Eso es lo que hicimos el año 2000 y vimos que eran muchas las entidades que trabajan con jóvenes en riesgo. La mayoría tenían en común el hecho de estar muy enraizadas en los barrios en que actuaban pero, a pesar de contar con programas de inserción laboral, vivían, inexplicablemente, muy alejadas (cuando no de espaldas) al mundo de la empresa. Ahí estaba el vacío que quisimos cubrir desde Fundación Exit. Durante estos 15 años hemos construido un puente que conecta a unas 200 empresas grandes o multinacionales con unas 150 entidades sociales y educativas. Un puente que han cruzado ya más de 3.500 jóvenes que han visto que su futuro no tiene porque acabar en las calles.

Como nos decía Samir en el evento del XV Aniversario que celebramos hace unos días: "Me habéis sacado del barrio, sin salir del barrio". La frase, de nuevo, tiene tela. Muchos de estos jóvenes crecen sin contar, en sus entornos cercanos, con referentes positivos del mundo del trabajo. Según la EPA (Encuesta de Población Activa) hay 1.657.500 hogares en España con todos sus miembros en paro. Y no descubro nada si afirmo que, a menudo, esta realidad se concentra en barrios muy concretos en los que, a sus jóvenes, les cuesta encontrar a un adulto que les hable del concepto "trabajo" con ilusión, que les ayude en su orientación laboral.

Por eso Jonathan, tras sus 6 sesiones con la *coach* de empresa, estaba exultante. Había entrado en una gran empresa en horario de trabajo, en el momento de máxima ebullición. Y se había encontrado con Yolanda, una directiva que le había estado enseñando los diferentes departamentos, le había puesto en contacto con personas que desempeñaban los puestos que le habían llamado especialmente la atención, había podido preguntar todo aquello que siempre había anhelado preguntar pero no tenía a quién preguntarlo. Incluso había tenido una entrevista con Recursos Humanos para saber exactamente qué imagen le devolvía el espejo del mercado laboral, dónde estaba él ahora y a dónde tenía que llegar para tener una oportunidad real en el mercado laboral. Y, lo que es más importante, después de todo esto, Yolanda le había ayudado a diseñar un plan de acción realista para ir alcanzando sus metas.

¿Y qué había aprendido Yolanda en el proyecto? Como ella misma confesaba, había salido de la "burbuja" en la que vivía, se había dado cuenta de qué era aquello que oímos cada día en la tele o en la radio, pero que, hasta que no le ponemos nombre y apellidos, desgraciadamente no nos impacta como debería.

Y eso no es todo, había tenido que activar competencias críticas como la comunicación interpersonal para conectar con Jonathan, acudir al liderazgo y al trabajo en equipo para implicar a personas de diferentes departamentos en el proyecto, controlar la gestión del tiempo para que las horas dedicadas a Jonathan no fueran en detrimento de sus proyectos en la empresa. Había tenido que "empatizar" con otra persona muy diferente a ella, hacer un máster de comunicación no verbal, aprender a realizar preguntas poderosas para sacar lo mejor de él, gestionar sus emociones para no derrumbarse ante alguna de las confesiones que le había hecho el joven respecto a su situación personal...

Por último, había aprendido algunos de los valores de una generación muy diferente a la suya, conectados todo el día a un móvil que no deja de vibrar. Menos jerárquicos, más líquidos, con ganas de ser escuchados, mucho más generosos a la hora de compartir la información que, para la generación de Yolanda, era sinónimo de poder y que, por ello, a menudo se guardaba celosamente. Como interesante había sido también conocer de primera mano a Jonathan en este aspecto, de cara a saber acoger mejor a estos futuros trabajadores en nuestras empresas, para que puedan aportar todo su potencial.

Si has llegado a esta parte del artículo es que sin duda hay en ti un *coach* deseoso de dar alas al alma de un joven como Jonathan. El proyecto que empezó en Madrid y Barcelona, dado el éxito alcanzado, lo estamos replicando en estos momentos en Zaragoza, Palma y Sevilla. En nuestro plan estratégico tenemos como objetivo llegar a 12 ciudades en los próximos 3 años (próximamente, en Bilbao y Valencia). Contacta con la gente de la Soci y ayuda a un joven a dar un primer paso que, si bien no le lleva directamente donde quiere ir, le saca de donde no quiere estar.

Nacho Sequeira, es licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPF, con varios postgrados entre ellos el de Social Entrepreneurship del INSEAD y el de Dirección de ONG de ESADE.

Director de Fundación Exit desde 2005 ha impulsado otras iniciativas como la Coordinadora de Mentoría Social o Juntos por el Empleo. Fue una de las personas que ayudó a diseñar el programa Incorpora de la Obra Social de "la Caixa" en sus inicios.

Contemplar la realidad sin indiferencia, un primer paso

NADA HUMANO DEBE SERNOS INDIFERENTE: TODOS SOMOS RESPONSABLES



M. Victòria Molins

Monja, escritora y editora

Desde que el Papa Francisco ha llegado al pontificado, no ha dejado de sorprenderme con sus palabras y acciones, y no sólo ha sorprendido a los católicos, sino a todos los hombres y mujeres de buena voluntad que desean un mundo mejor y que trabajan para conseguirlo.

Y los escritos en los que ha dejado patente su voluntad de luchar contra las desigualdades del mundo y de hacer un llamamiento a la responsabilidad de todos han sido sus dos grandes documentos: la exhortación apostólica *La joya del Evangelio* y la encíclica *Laudato si'*.

En ambos documentos manifiesta, con palabras entusiastas, lo que el mundo actual nos reclama a todos: no vivir de espaldas a esta realidad terrible de las desigualdades. Y lo dice con una expresión que nunca nos hubiéramos atrevido a utilizar si él no lo hubiera hecho antes "los sobrantes", refiriéndose a aquellos que hasta aquel momento denominábamos excluidos o marginales, ya no sólo pobres. Lo expresa con palabras tan fuertes como éstas: "Grandes masas de la población se ven excluidos y marginados... Hemos dado inicio a la cultura del 'descarte' que, además, se promueve. Ya no se trata simplemente del fenómeno de la explotación y de la opresión, sino de algo nuevo; puesto que, con la exclusión, queda afectada en su propia raíz la pertenencia a la sociedad en la que se vive, puesto que ya no se está debajo de, en la periferia, o sin poder alguno, sino que se está fuera. Los excluidos no son 'explotados' sino rechazados, 'sobrantes'.

Las grandes ciudades son ambivalentes, ya que al mismo tiempo que ofrecen a sus ciudadanos infinitas posibilidades aparecen también numerosas dificultades para el pleno desarrollo de la vida de muchos". El Papa Francisco habla de los "no ciudadanos", los "ciudadanos a medias" o los "sobrantes urbanos" (cf. *La joya del Evangelio*, 74).

Vivir entre dos mundos

Ante esta nueva realidad, con frecuencia yo me he sentido llamada a constituir un puente de amor entre estos dos mundos, en los que me siento inmersa.

Tengo experiencias diarias de esta dicotomía a la que me lanza la vida sólo de caminar por las calles, yendo a los centros de acogida, a las centros penitenciarios e incluso en algunos hogares, viviendo en el centro de un barrio marginado. Caminar por los dos extremos de nuestra ciudad: por una parte el mar y la montaña y, por otro, los ríos Besòs y Llobregat, es conocer realidades tan complejas.

Como venía diciendo, con frecuencia me encuentro entre dos mundos. Las noticias y la vida de la mayoría de los que vivimos y amamos nuestro país nos ha llevado a unas jornadas llenas de ilusión, de miedo, de dudas, de pasión, de incógnitas... y de tantas otras sensaciones, pensamientos y sentimientos. Y éste es también mi mundo. Uno de mis dos mundos.

Pero hay otro mundo, al que me dirijo, día tras día, y que no tiene nada que ver, como he dicho antes, con el de los intereses comunes. Es el mundo de aquellos que, ahora más que nunca, veo al margen: son los excluidos de la sociedad, aquellos que se dedican sólo a sobrevivir o que lo necesitan todo para mantener su *statu quo*, o bien porque su desestructuración personal hace que su único interés sea el provecho que puedan sacar del momento o situación. Es el caso de muchos internos de nuestras cárceles, que forman un colectivo que la gente califica de "delincuentes", aunque yo, que creo conocerlos más de cerca, les tengo en mi lista de necesitados de amor y de misericordia.

Con estos pensamientos llegaba yo un día a la cárcel y me encontré con uno de mis amigos más necesitados de misericordia, sentado en el suelo con su gorra calada y cara de pocos amigos. Su desánimo. Como es normal, no tenía nada que ver con las noticias de actualidad ni con ninguno de los problemas con los que inundan los informativos y los periódicos. Su vida está tan encerrada en el mundo de los excluidos que no queda espacio para otras cuestiones. La falta de noticias de su hijita y la desesperación que, de tanto en tanto, se instala en su estado de ánimo, le habían llevado a conductas reincidentes, a autolesionarse. Le conozco desde hace tiempo y sé que no son palabras lo que necesita, sino comprensión, afecto ternura. Lo que procuro darle hasta que llegue el momento en que podamos hablar del daño que se infringe y de la esperanza de comenzar una nueva vida, con ayuda.

En el aire ha quedado su respuesta: "yo te agradezco mucho lo que haces por mí y sé que no vas a dejarme, pero ¿por qué me ha tocado a mí la vida que he tenido?".

De vuelta, en la autopista, me di cuenta de que le podía más este otro mundo... sin respuestas.

Entre la denuncia, la misericordia y la esperanza

El profetismo siempre ha estado al lado de la denuncia, que también la encontramos incluso en Jesús. La ternura, la comprensión y la misericordia que manifiesta siempre ante los pecadores, contrasta con sus diatribas ante la opresión de los poderes fácticos de su tiempo.

Hoy sigue siendo necesaria esta denuncia tanto como la misericordia. Yo, personalmente, me siento más próxima a la segunda, aunque convirtiéndola –eso sí– en denuncia cuando tengo acceso a la palabra en los medios de comunicación que tenemos a nuestro alcance.

Aunque, hoy día, creo concretamente que es también necesaria la esperanza, gracias a la que conseguimos animarnos a seguir trabajando en pro de nuestros hermanos más desfavorecidos.

> Hoy es necesaria la esperanza con la que nos animamos a continuar trabajando en bien de nuestros hermanos más desfavorecidos

Puesto que, donde hay amor siempre hay esperanza. Y en un mundo desestructurado, marginado, en un mundo de excluidos o en un mundo de crisis y empobrecimiento, siempre hay algo de amor, de ilusión y, por tanto, de esperanza.

Éste es el motivo por el que uno de los hitos más importantes para todos aquellos que convivimos y estamos al lado de los excluidos les sepamos "desprender" esperanza a partir de nuestro propio afecto. Pero curiosamente, y al mismo tiempo, son ellos los que, a menudo, abrigan algunas esperanzas que nos dejan sorprendidos, pero que debemos apoyar sin dudar para no acabar de "romper la caña que ya está rajada".

Y es que, por más que pueda parecer que hablamos dos idiomas distintos, hemos de hacer todo lo posible para que resulten comprensibles para ambos. Cuando rezo por mis hermanos excluidos, cuando pienso en ellos, cuando trato de no desanimarme ante los aparentes fracasos, o por nuestra impaciencia compartida, estoy agarrándome a una esperanza cristiana, es decir, la que nace de la fe y, como he dicho antes, se trata de un don de Dios y de Él lo recibo. Aunque, de alguna forma, tengo la sensación de que esta esperanza teológica se contagia. De la misma forma que nuestro desánimo podría también contagiarse.

M. Victòria Molins Gomila es licenciada en Filosofía y Letras. Ha sido profesora de filosofía y literatura en Preu y COU, y directora de una Escuela Teresiana. Desde 1982 fue directora de la Editorial STJ. Es autora de más de 50 libros sobre temas educativos, pastorales y sobre pobreza y marginación.

Desde 1985 y a partir de unos viajes a Latinoamérica y África, sintió un llamamiento especial a vivir al lado de los más desfavorecidos y excluidos. Durante unos años combinó su trabajo de escritora y editora con su entrega a combatir la marginación en el barrio barcelonés del Raval.

En 2015 la Universitat Ramon Llull, a petición de la Facultat d'Educació Social, le otorgó el título de Doctora Honoris Causa. Este mismo año ha sido galardonada con el 32º Premio Internacional Alfonso Comín.

De la obligación a la verdad

ALGUNA COSA HA DE CAMBIAR, Y NO DISPONEMOS DE MUCHO TIEMPO



Alfredo Pastor

Profesor Emérito
IESE Business School, Universidad de Navarra

No hay ninguna duda de que el funcionamiento de nuestro sistema económico necesita de una buena revisión. Muchas son las voces que lo demandan. Y muchos son también los motivos que lo avalan, de los que tres de ellos reclaman especialmente nuestra atención: la inestabilidad, que habíamos creído dominada, ha vuelto a aparecer con la última crisis y ahora sabemos que es congénita al sistema; el cambio tecnológico –que tanto puede ser una amenaza como una fuente de oportunidades– pone en peligro la capacidad de nuestro sistema de procurarnos trabajos dignos, y, para finalizar, estamos demostrando ser incapaces de afrontar los peligros del cambio climático con la agilidad necesaria. Sin embargo, algo tendrá que hacerse y no disponemos de mucho tiempo.

La tarea va a ser poco menos que colosal y demandará de una prudencia y una perseverancia extremas. Prudencia, porque no se trata de tirar la criatura junto con el agua del barreño; puesto que, tanto por la experiencia disponible como por su concepto fundamental, sabemos lo que significa la libertad personal, que la economía de mercado es una buena organización de la actividad económica y que, por tanto, se trata de reformarla, separando el grano de la paja, pero no de abolirla. Y en segundo lugar, perseverancia, porque las resistencias que se oponen a estas reformas posibles son enormes. Precisamente por eso no será posible llevarlas a cabo sin un sólido anclaje que vaya más allá del voluntarismo. Hemos de estar convencidos de que los males de nuestro sistema, como diría J. Fouché, son peor que crímenes: son errores.

Un ejemplo: en un análisis de la encíclica *Laudato si'*, el economista norteamericano William Nordhaus afirma que el asunto de las excesivas emisiones de CO_2 no es un problema del mercado, sino de las señales distorsionadas que le llegan: emitir CO_2 sale demasiado a cuenta para que el que las emite se haga cargo de los costos que provocan. Eso se arregla incorporando, a los productos emisores, los costos de una atmósfera más contaminada, de forma que salga más caro emitir contaminantes. Aunque, resulta difícil de imaginar que el profesor Nordhaus ignore que, cada vez que alguien intenta limitar las emisiones, aunque sea a través de los mecanismos de mercado, los perjudicados ponen el grito en el cielo y se oponen a ello, normalmente con éxito. Y su éxito ya nos da una pista sobre un error de nuestra economía capitalista: considerar que el objetivo último de la economía es la maximización de la suma de los beneficios individuales, y que, por tanto, la carga de la prueba debe recaer sobre cualquiera que desee limitar este interés individual. Como dice el propio Nordhaus, los

Querer basar el funcionamiento de una economía sobre la maximización del bienestar individual es peor que un crimen: es un error

patrones para juzgar la bondad de una economía son: producir con eficiencia y evitar tanto el paro excesivo como una inflación ruinosa[1].

En un artículo publicado en este mismo Anuario, Pere Guinjoan nos introducía a una alternativa a esta forma de economía de mercado: la llamada *economía civil*, codificada por primera vez en la Italia de la Baja Edad Media[2]. Sus nuevos propagadores actuales, los profesores Zamagni y Bruni, proponen sustituir nuestra economía por otra que se base en la *reciprocidad*, en la que uno no espera el *quid pro quo* del mercado, sino que desea que, en cada transacción, exista un componente de *don*. Ahora profundizaremos en esta línea, para aproximarnos a la práctica de la acción social, pero antes es preciso disipar una sospecha: que los que proponen la reciprocidad no deseen una economía de manga ancha. No es ése el caso: su funcionamiento exige el mismo rigor.

No insistiré en ello: en otro artículo el profesor Argandoña pone el acento sobre la necesidad de que las obras sociales tengan el mismo sello de profesionalidad que las que se ofrecen en el mercado. Y es así exactamente: un concierto coral mal ejecutado, una pintura horrorosa o una pieza de artesanía trasnochada no pueden tener la excusa de haber sido hechos por una buena causa[3].

Querer basar el funcionamiento de una economía sobre la maximización del bienestar individual es peor que un crimen: es un error. Así lo expresaba el socialista inglés Richard Tawney al manifestar que los impulsos económicos eran buenos criados pero malos amos. Y es un error porque aquel individuo de los libros de texto, aquel ser que se considera autosuficiente, que sabe perfectamente lo que quiere y lo que se le ofrece, ese ser es una abstracción: no existe, o mejor dicho, cuando se nos presenta alguno parecido, resulta también ser un monstruo. La existencia real corresponde a la persona, y una persona no existe sin las demás: ha de tener en cuenta a los demás porque no tiene otro remedio. De ahí se deduce que las relaciones sociales no son instrumentales, no sirven sólo para sacar alguna cosa de su práctica, sino que ellas, por sí mismas, son también un bien. La reciprocidad, la introducción de un elemento de don en nuestras transacciones, aumenta nuestro bienestar, y es éste el motivo de su incorporación a nuestra economía de mercado y del papel esencial que en ella desempeñan.

Pero estos principios no son postulados ni dogmas: son hechos. Eso es algo que sabe bien quien practica la acción social. Y ésa es una consciencia que debería extenderse si queremos que nuestra economía mejore. Practicando la acción social, incorporando este elemento de gratuidad en nuestras transacciones, no estamos asumiendo una carga suplementaria o una obligación más: nos estamos haciendo más realistas. Así es como se nos revela una gran lección: el propósito de la práctica del bien es la aproximación a la verdad.

1. W. Nordhaus, *The Pope and the Market, The New York Review of Books*, 8 de octubre de 2015. Nordhaus añade "una distribución equitativa de los recursos", criterio que no corresponde a la economía de mercado de los libros de texto.
2. P. Guinjoan, *Stefano Zamagni como economista*, *Anuario PAS 2014*, p. 59.
3. A. Argandoña, *Compartir es mejor*, ibid., p. 54.

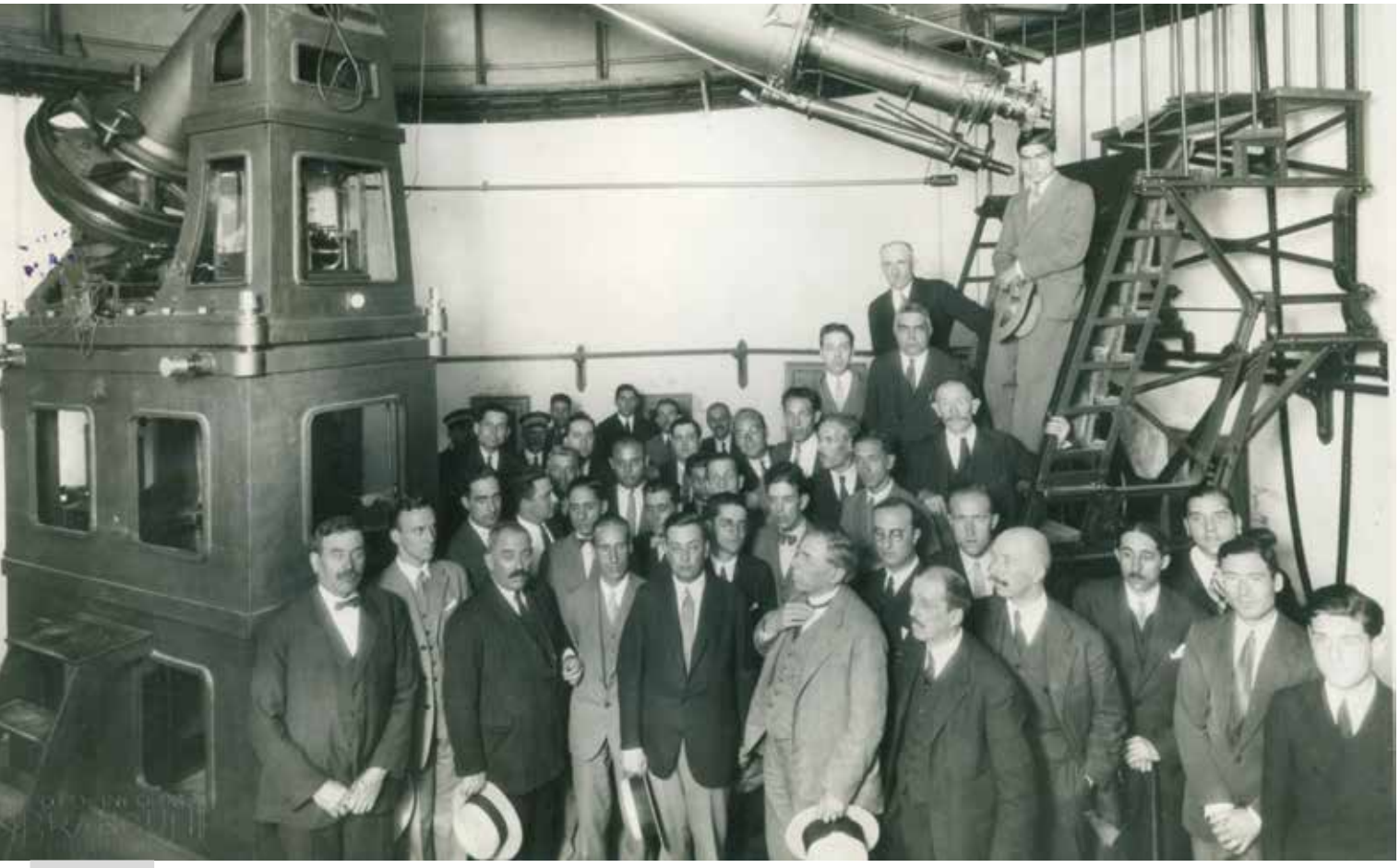
Alfredo Pastor Bodmer es profesor emérito del IESE Business School, Universidad de Navarra, doctor en Ciencias Económicas por la UAB en 1973. Atesora una amplísima trayectoria profesional como docente, directivo y consejero de empresa, tanto pública como privada, entre otros cargos, ha sido profesor del IESE desde 1996, profesor of Economics en la Boston University, director de Planificación y General del INI, secretario de Estado de Economía, presidente de ENHER, consejero del Banco de España y presidente de Scania Hispania y, también, ha sido miembro del consejo de ABERTIS, NUTREXPA, GRIÑÓ ECOLÒGIC y del Consejo Editorial del Diari ARA.

Actualmente es miembro de la Junta del Cercle d'Economia desde 1995, Melià Hotels Internacional, COPCISA y BanSabadell Inversión.

Ha publicado diversos libros y estudios sobre política industrial, privatizaciones, política monetaria en Europa y sobre la transformación de la economía en China.

El legado de "la Caixa" y el PAS de la Asociación del Personal

NUESTRO SENTIDO DEL COMPROMISO ES LO QUE HA CREADO EL PLAN DE ACCIÓN SOCIAL



Acto social con la presencia de Moragas.

PAS
Anuario 2015

El 16 de abril de 1904, en uno de los salones del Palau de Belles Arts, de Barcelona, en el que se solían celebrar los actos más relevantes de la ciudad, el rey Alfonso XIII inauguró oficialmente la Caja de Pensiones para la Vejez. El que después fue su presidente, Lluís Ferrer-Vidal y Soler (1861-1936), y el que sería su director general, Francesc Moragas y Barret (1868-1935), fundaron una institución creada con la finalidad de estimular el ahorro y la previsión, unos objetivos que hoy podrían parecernos algo tímidos y, básicamente, financieros, pero que, en aquel contexto histórico, constituían, no sólo un claro instrumento de progreso social, sino también uno de los primeros instituidos para conseguir que las clases más desfavorecidas pudiesen disponer de cierta autonomía y seguridad económica en su vida familiar.

Eran tiempos de convulsión social intensa; la situación de los trabajadores y de sus familias era muy precaria por lo que era urgente, no ya sólo prestarle la debida atención, sino buscar medidas concretas, de salud pública y de previsión social en un contexto general de total insalubridad e

La fundación de "la Caixa" responde al objetivo de estimular el ahorro y la previsión, unos propósitos que en el contexto de 1904 eran un instrumento para que las clases más desfavorecidas pudieran disponer de una cierta autonomía y seguridad en su vida familiar

inseguridad laboral, con muchos accidentes (también entre los niños obreros) y jornadas que podían llegar a ser de 12 o 15 horas y, en algunos casos, de siete días a la semana. De aumento de precio de los alimentos básicos, como el caso del bacalao, principal fuente de proteínas que, en nueve años, subió un 58%; un 43% de analfabetismo, 70% en las mujeres, ningún sistema de prevención, etc. Fue en este escenario que el espíritu constructivo de una parte de la burguesía catalana crea un clima en el que se perfilará la ideología de raíces cristianas de Francesc Moragas.

El 24 de febrero de 1902, un artículo del diario progresista *La Veu de Catalunya* argumenta la imperiosa necesidad de una rápida acción social para aligerar la durísima presión económica y social de la clase obrera. Especialmente tras la dramática represión que siguió a la huelga general, surgen diversas voces llamando a la iniciativa privada para crear algunos paliativos. Entre ellas, la firmada por los presidentes de las sociedades económicas barcelonesas, que tienen un reflejo inmediato en el llamamiento público y que contenían ciertos elementos humanistas del pensamiento de la burguesía más progresista. Como medida urgente, se incluía una suscripción a favor de los huelguistas que resultaron muertos o heridos graves en los enfrentamientos con las fuerzas del orden. Después de hacer efectivas las indemnizaciones a los heridos y a las familias de los fallecidos, se acordó asignar el dinero sobrante al fondo fundacional de la Caja de Pensiones.

Este nuevo espíritu constructivo de una parte de la burguesía catalana permitió a Francesc Moragas presentar y desarrollar sus ideas sobre la previsión social. Poco tiempo después de la huelga general de 1902, Moragas edita una revista con el bien significativo título de *Revista Social: Periódico de economía y cuestiones obreras*, en el que refleja sus puntos de vista en cuestiones de previsión, cuyo riguroso estudio le había convertido en el mejor experto del momento sobre la materia.

Así, desde una secretaría del Fomento del Trabajo Nacional (patronal catalana), con dedicación especial a las cuestiones obreras, se le encomienda el proyecto de creación de "la Caixa". Por lo que la fundación de la Caja de Pensiones será también consecuencia de esta nueva preocupación de muchos industriales ante el conflicto social y, evidentemente, de su confianza en las propuestas de Francesc Moragas. Se trataba, por tanto, de evitar dos cosas, a su criterio, igualmente perniciosas: el peligro revolucionario y la intervención del Estado en cuestiones sociales.

Sin embargo, lo más sorprendente es descubrir la fuente de inspiración de este proyecto de éxito. El Sr. Francesc Moragas, tal como explica detalladamente en su *Proyecto de Caja de Pensiones para la Vejez*, presentado ya en 1902, en pleno conflicto social, expone su propuesta a través de una serie de "sinopsis" inspiradas en la *Arts Magna Generalis* (1313) del gran pensador, filósofo, misionero y escritor del siglo XIII, el beato Ramon Llull (1232-1316).

El fundador de "la Caixa" reculó siete siglos para hallar las raíces del pensamiento que debería guiarle en la revolucionaria creación de un primer instrumento de seguridad social, pensado para la clase obrera, sin duda el sector más débil y desprotegido de una sociedad que, desde el inicio de la revolución industrial, estaba abocada a una febril y continua transformación. Puesto que ya no se trataba de un instrumento para ir tirando o de una obra de caridad para tranquilizar conciencias, sino de un instrumento de economía popular eficiente y eficaz.

Su proyecto debería responder a las más estrictas exigencias económicas, a fin de ser realmente útil para resolver problemas reales de una sociedad que, para progresar, precisaba de una mano de obra que fuese competente y productiva. Esta exigencia, que podría parecernos normal, en aquel momento será lo que otorgará el mayor grado de ambición a la obra concebida por Moragas. En consonancia con ello, los principios deberían ser también muy sólidos. Los hallará en el pensamiento de Ramon Llull, en su sistema combinatorio de valores absolutos y relativos, así como sus aplicaciones en lo finito y lo infinito del hombre y de Dios, en los que se inspirará para explicar el complejo sistema de previsión que se propone.

Tal vez por eso, en su SINOPSIS GENERAL hallamos argumentos tan singulares como: "la permanencia de las operaciones de previsión descansa en una base espiritual y en un fundamento físico". Es decir, que es preciso prever instrumentos financieros y servicios concretos con relación a las fases de la vida que requieren de un mayor apoyo: la infancia, la maternidad, la vejez y la salud son objetivos principales de la previsión. Moragas asocia la base espiritual a la propia condición humana que no desaparecerá hasta el fin de los tiempos con la extinción de la humanidad. Por tanto, sitúa la previsión como valor permanente y a la persona como centro de la economía.

Moragas retrocedió hasta el siglo XIV para hallar las bases del pensamiento que le guiará en la creación inédita de un primer instrumento de seguridad social, pensando en la clase obrera

A continuación explica de forma clara las operaciones que se propone establecer y detalla los instrumentos financieros necesarios para alcanzar los objetivos en cada caso. Si nos fijamos en cómo lo presenta en los cuadros de la SINOPSIS TÈCNICA, veremos que existe, en esta luminosa concepción, un ingrediente indispensable. El fundador lo capta enseguida: todo eso sólo será posible con la complicidad de las personas implicadas. Leer algo como: "Más que perseguir su perfección intrínseca, lo que resulta más necesario es que las operaciones armonicen perfectamente con la forma de ser de la sociedad, de la que querrían evitar sus males y miserias". Realmente, Moragas emociona por la apertura de su pensamiento, más allá de la estricta formalidad de su estilo. Más adelante, y a fin de superar el marasmo bancario del momento, especifica que las operaciones de previsión deben seguir perfeccionándose a fin de adaptarse en todo momento a la evolución de la sociedad.

En la SINOPSIS SOCIOLÓGICA contempla al trabajador como beneficiario dentro de su unidad familiar y también dentro de su unidad productiva, es decir, la empresa. Detalla los diversos instrumentos financieros: para el ámbito familiar, libretas de ahorro, seguros, pensiones, dotación de capital como fondo de inversión para capitalizar la emancipación de los hijos. En el ámbito social, seguros por paro, invalidez o muerte a través de pólizas o de libretas suscritas por los patronos y, de forma conjunta, por los trabajadores. Prevé una casuística diversa y propone los instrumentos más adecuados en cada caso.



Una visita cultural de la Soci.

El antiguo campo de deportes de la Asociación.



En conclusión, resulta evidente que, tanto en lo que se refiere a la visión como por lo que respecta a la misión, Francesc Moragas, como no podía ser de otro modo, considerando su obra desde la perspectiva social cristiana, sitúa al personal y a la empresa ("la Caixa", más allá de su compromiso institucional, en tanto que unidad ejemplar y socialmente productiva. No es, pues, extraño que él mismo fuese el ideólogo y principal impulsor de la propia Asociación del Personal de la Caja de Pensiones.

La frase que ilumina definitivamente el motivo que le llevó a impulsar la creación de la Asociación del Personal de "la Caixa", dentro de su proyecto general, la escribió (con su peculiar estilo entre ético y académico) el propio Moragas, en la salutación de nuestro primer *Butlletí*, año 1, número 1, del 15 de enero de 1935: "Las páginas de este *Butlletí* ahora se abren como un libro de devoción en el que habrán de leerse verdaderos actos de comunión espiritual que funden en un solo ideal los amores conjuntos de la gran familia social que es nuestro personal". Comunión espiritual como base de la comunidad y, la gran familia del personal, como motor para alcanzar el ideal, que no es otro, no lo perdamos de vista, que la solución de los problemas de los más desvalidos del cuerpo social.

Es decir, que no existe proyecto seguro sin la implicación del personal. Más claro no podía ser. Lo que demuestra de nuevo la tremenda intuición de Francesc Moragas. Pasan los años y evolucionan, en fondo y forma, los estándares financieros, pero resulta que, a pesar de todas las apariencias, la idea, la idea originaria de Moragas se mantiene como realidad estable, seguramente porque está vinculada

Francesc Moragas se anticipó en casi 50 años al nacimiento del estado del bienestar, con la creación de la agencia de previsión, que fue absorbida por el Estado y que culminará en la creación de la Seguridad Social

a la propia naturaleza humana, tal como ya nos advertía el propio fundador, "... una realidad por encima de toda contingencia, de todo proyecto por importante que sea".

En otro ámbito, conmueve comprobar cómo Moragas se anticipa en casi cincuenta años (y la Asociación, como espacio de salud, es un ejemplo más) al nacimiento del estado del bienestar, con la creación de la agencia de previsión, cuya base operativa (tras su absorción por el Estado) pasó a denominarse Instituto Nacional de Previsión el cual, años más tarde, dio lugar a la creación de la Seguridad Social. Duele comprobar que, todo ello, a día de hoy, tenga que ser –por contraste– lo que ilumine un incierto camino de futuro, en unos momentos como los actuales en los que, uno tras otro, vemos como van cayendo los costosos progresos sociales, cuando ocurre todo lo contrario con los inmensos beneficios de las grandes corporaciones multinacionales.

Viendo como el gran capitalismo sólo sabe producir riqueza para una oligarquía mundial que no parece posible controlar, ni desde los aparatos de los Estados, ni desde las instituciones internacionales, demasiado débiles aún para alcanzar los objetivos de justicia social, paz global, progreso económico, sanitario, educativo y democrático, es cuando comprendemos que la falta de valores absolutos, la pérdida de vista del infinito, en todos los sentidos del término, nos podría llevar al colapso del sistema.



Antigua sección de Música.

Si repasamos la historia de la Asociación del Personal de "la Caixa", observamos que en cada etapa se generan iniciativas que refuerzan los vínculos; lo que podría denominarse, la unidad de acción

Bien parece como si las personas hubiésemos olvidado que, genéticamente, todos los hombres somos hermanos, que ocuparse del otro equivale a ocuparse de uno mismo, por más que esos gestos nos planteen la necesidad de compatibilizar nuestra vida ordinaria con la ayuda que hayamos decidido aportar. Aunque, en esos momentos, cuando se pasa a la acción, es cuando uno se da cuenta de lo imprescindible que resulta contar con el apoyo de las personas y de las instituciones que, por sus méritos o conocimientos, tengan oportunidad y capacidad de mejorar, en algo o en alguien, el conjunto de la sociedad.

En este sentido y volviendo a la historia de "la Caixa", en su primera etapa, hasta mediados de los años treinta del siglo pasado, la entidad cumple generosamente con su misión social creando un rosario de instituciones y financiando programas de ayuda orientados a nuestros iguales más desfavorecidos. Todo ello en paralelo a una gestión financiera y bancaria en constante evolución y por delante de los estándares del sector, en innovación y eficiencia. Una segunda etapa, tras la Guerra Civil, se caracteriza por un elevado grado de marasmo e intervencionismo, lo que supondrá una drástica ralentización y retroceso en muchos aspectos. Con la relativa normalidad de la transición, se recupera el crecimiento y el pulso financiero, especialmente con la entrada en el negocio de los servicios, la cartera industrial y la expansión por el resto del territorio.

En todas estas etapas "la Caixa", como es normal, ha encontrado en la Asociación del Personal, creada a instancias del propio fundador y constituida formalmente en 1931, el reflejo más inmediato del espíritu de "la Caixa" y un apoyo seguro, ya que resulta patente el vínculo entre la misión de "la Caixa" y los que la hacen posible, en todos y cada uno de los municipios en los que está presente. Así, desde el primer artículo de sus Estatutos se define como principio fundacional "fomentar el compañerismo y el espíritu mutualista entre los asociados"; "promover el perfeccionamiento moral, intelectual, físico y deportivo de los asociados", así como "mantener vínculos de cooperación con "la Caixa"".

Después de la reordenación bancaria, la creación de CaixaBank (la misión, el negocio financiero) y la transformación de "la Caixa" en la Fundación Bancaria "la Caixa" (el alma), para culminar el proceso, sólo faltaría reforzar la cohesión de la tercera pata, la masa social, es decir, el personal de "la Caixa" (el cuerpo), a fin de garantizar un mejor futuro armónico de esta gran corporación, en el nuevo paradigma de la economía mundial. Un alma sin cuerpo no puede existir, como no podría existir el cristianismo sin el *eclesiastés* de los cristianos.

En este punto resulta imprescindible remarcar la visión a largo plazo que ha demostrado tener el presidente Isidro Fainé, ilustre sucesor de Francesc Moragas, el fundador, que entendió, desde el mismo inicio de "la Caixa", que no era posible disociar la finalidad benéfica de la institución, del éxito y la madurez de la entidad financiera, ni del progreso personal, profesional y ético de todas las personas que forman su corpus institucional.

A causa de los retos que plantea la sociedad actual, sometida a un proceso acelerado de transformaciones, en plena revolución tecnológica y la consiguiente globalización, sólo se puede afrontar el futuro con éxito desde una actitud renacentista: el dibujo del triángulo equilátero (el hombre) dentro de una circunferencia (el universo) de Leonardo da Vinci como un paradigma en el que el "cuerpo", "el alma" y "la misión" forman una figura perfecta dentro del círculo virtuoso. Haciendo posible el éxito de la misión institucional con la totalidad de su gente, aquellos a los que los propios clientes dicen ver "distintos", tal vez porque, a todos y cada uno de nosotros, nos corresponde un pedacito del alma que entre todos hemos ido construyendo. La cuestión es que lo sepamos y lo tengamos presente, incluso desde el otro lado del trabajo, como es nuestro caso.

Si se hiciera un repaso histórico de la Asociación del Personal, nos percataríamos enseguida de que, en cada etapa, se han generado iniciativas redundantes en una cierta unidad de acción con "la Caixa". Como es natural, cuando les ha sido posible, los empleados de "la Caixa" han estado pendientes de las carencias de la sociedad y han sido proactivos en la construcción de alternativas que, además, pudieran beneficiar la imagen pública de "la Caixa".

Existen muchos y diversos ejemplos según las distintas épocas, así, en la edición extraordinaria de la *Revista*, con ocasión de su número 500 (julio 2013), se publicaba una crónica sobre la gran importancia y trascendencia que, en la recuperación de la normalidad cultural, tuvo el Plan de Acción Cultural, en una etapa en que el área de actuación de "la Caixa" estaba limitada a Catalunya y Baleares. Al igual que otras noticias del campo de la formación, del deporte, del ocio... en las que se constata su posición de avanzadilla social, especialmente en ocio y coberturas médicas. Y también de ciertas iniciativas culturales que, ocasionalmente, eran recogidas y ampliadas, de forma natural por la Obra Social.

El Plan de Acción Social

En este sentido, podría decirse que la Asociación ha sabido dar nueva forma y alcance a su sentido de implicación social, básicamente con el despliegue de su Plan de Acción Social (PAS) que, a su vez, nos está brindando la oportunidad de abrirnos y de conocer mejor la realidad social de nuestro entorno. El PAS actúa como una continuación natural de la generosidad y el compromiso de nuestra gente que, a través de las secciones o los grupos de que forma parte, tanto deportivos como culturales, interacciona con entidades del tercer sector. Una oferta que, para los actores, esencialmente las secciones, consiste en compartir alguna vez (cuando lo crean oportuno) sus actividades con otras entidades o centros del tercer sector o con grupos de personas especialmente necesitadas de atención y visibilidad social.

La amplitud de campo y el valor añadido de este Plan de Acción Social, bien podrían definirse con una descripción tan amplia como que "ninguna colaboración posible nos es ajena" ni siquiera las que puedan producirse dentro de nuestro "cuerpo social". Y que la propia talla e implantación territorial de nuestra entidad, junto a una sensibilidad y generosidad de muchos de nuestros asociados nos ha permitido ponernos en contacto y colaborar con un número importante de entidades del tercer sector para realizar actos en común.

Colaboraciones normalmente relacionadas con nuestras propias actividades que, con frecuencia, obtienen una generosa cuota de entusiasmo y satisfacción por parte de los beneficiarios. De ahí nuestra esperanza de que una acción social efectuada con libertad, convicción y buen humor puede tener aún mucho más futuro y recorrido en nuestra entidad. Lo que nos lleva de nuevo a la edición anterior, la del Anuario 2014 del PAS, que tuvo la suerte de poder incluir la nueva perspectiva del ilustre economista y profesor Stefano Zamagni, de una alternativa tranquila y de convivencia a la agresiva sociedad de consumo.

Por todo eso y otras muchas cotidianidades, los asociados nos sentimos igualmente herederos y actores directos del legado de Francesc Moragas, nuestro "fundador", que tanto hizo por el bien de la comunidad y de las personas, con una intuición y sabiduría que le permitieron crear una gran entidad financiera que al mismo tiempo fue y sigue siendo una gran entidad social.



Actividad asociativa, en tranvía.

Asociación del Personal de "la Caixa"	
Fundación	Constituida en 1931, la Asociación del Personal de "la Caixa" es una entidad con personalidad jurídica propia, sin ánimo de lucro, de la que todos los empleados de "la Caixa" y sus familiares pueden formar parte.
Finalidades	LA PERSONA, NUESTRA RAZÓN DE SER • Fomentar el compañerismo y el espíritu mutualista entre los asociados. • Promover el perfeccionamiento moral, intelectual, cultural, físico y deportivo de los asociados. • Mantener vínculos de cooperación con "la Caixa" y con otras entidades de su grupo, en la consecución de sus finalidades sociales. Estas finalidades se llevan a cabo a través de actividades diversas, organizadas en secciones, y mediante la prestación de servicios.
Ámbito	La Asociación actúa en favor e interés de sus miembros en toda España. Sus actividades se realizan principalmente en las poblaciones de residencia de los asociados.
Censo	Cifras a 31/12/2015: • 24.027 asociados y familiares beneficiarios. • 217 secciones gestionadas por los propios asociados delegados y distribuidos por todo el territorio en las que participan 14.408 personas: - 173 secciones deportivas: actividades subacuáticas, atletismo, baloncesto, bicicleta de montaña, billar, bridge, kayak, caminantes, ciclismo, esquí, excursionismo, fútbol sala, fútbol 7, fútbol, golf, hípica, juegos de mesa, karting, kitesurf, montaña, mototurismo, pádel, paintball, pesca, petanca, running, senderismo, slot, tai-chi, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, triatlón, vehículos 4x4, vela y yoga. - 44 secciones culturales: bailes de salón, canto coral, excursionismo y visitas culturales, filatelia y numismática, fotografía, gastronomía, historia, informática, lectura, música moderna, pintura y teatro.
Servicios y actividades	Nuestro principal objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de los asociados y beneficiarios, con actividades y servicios que potencien su desarrollo moral, intelectual, cultural, físico y deportivo. Así como la transmisión de valores fundamentales, tales como el compañerismo, favorecer la relación, estimular la solidaridad, la participación, la iniciativa y el respeto. Por ello, promovemos una pléyade de actividades culturales y deportivas entre los asociados y beneficiarios, y, desde 2013, también compartimos estas actividades y el talento de nuestros asociados con los colectivos más desfavorecidos, a través del Plan de Acción Social (PAS).
Organización	La Junta Rectora y la Junta Directiva son los órganos rectores de la Asociación. La Junta Rectora, elegida por todos los asociados, es el órgano superior de la Asociación, que determina las directrices para el cumplimiento de sus objetivos, observa y fomenta la actividad asociativa. La Junta Directiva administra y representa a la Asociación, de acuerdo con la ley, sus Estatutos y los acuerdos de la Junta Rectora.
Publicaciones	La Asociación publica mensualmente la *Revista* de la Asociación que en diciembre de 2015 publicó su número 531, y también el libro de relatos *Mírame a los ojos*, en su primera edición.
Contacto	www.lasoci.org info@lasoci.org Calle Teodor Roviralta, 65. 08035 Barcelona Teléfono 932 111 544 Fax 932 115 266

facebook.com/lasoci.caixa twitter.com/APCAIXA youtube.com/user/APCaixa

MÍRAME A LOS OJOS
PREMIO DE RELATOS

Associació del Personal de "la Caixa"



PREMIO DE RELATOS MÍRAME A LOS OJOS
SEGUNDA EDICIÓN · OCTUBRE 2016

Consulta las bases en www.miramealosojos.com

Participa en la segunda edición del Premio de Relatos Cortos Mírame a los Ojos. Los relatos finalistas aparecerán en un libro ilustrado destinado a una causa solidaria.

Associació
del Personal de "la Caixa"

www.lasoci.org