PAS

PLAN DE ACCIÓN SOCIAL

ANUARIO 2016

ASOCIACIÓN DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"



Navegando juntos. Mar Saiz

LASOCI
REVISTA DE LA ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

Edita
Associació del Personal de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44
Fax 93 211 52 66
www.lasoci.org
info@lasoci.org

Junta Directiva
PRESIDENTE:
Anton Gasol Magriñà
VICEPRESIDENTE 1º:
Lluís Fàbrega Gifre
VICEPRESIDENTE 2º:
Juan Vázquez Pavón
TESORERO:
Joan-Francesc Ruiz Caballero
CONTADOR:
Fernando Cánovas Atienza
SECRETARIO:
Josep M. Mora Figuera
VICESECRETARIA:
Elisa M. Coder Gallego
VOCALES:
Antoni Artés Ferrer
Josep M. Basora Sanjuan
Rubén González González
Jesús Manuel Huerta Palau
Xavier Ferrer Junqué
Rafael Toval del Sol

Redactor Jefe
Joan Beumala

D.L. B. 50864/2001

Diseño y compaginación
ZETACORP (Ediciones Reunidas, SA - Grupo Zeta)
Tel. 932 279 416

Ejemplares editados y repartidos en ediciones catalana y castellana: 11.000

El Consejo de Redacción hace constar que el contenido de los artículos publicados refleja sólo la opinión de sus firmantes.

Esta revista se imprime en papel ecológico y reciclado.

GUIA DE ICONOS POR TIPO DE ACTIVIDAD

RECAUDATORIA

COMPARTIDA

CESIÓN

PROYECTOS

05
Pórtico

06
Anton Gasol
Presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa"

07
Isidre Fainé
Presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa"

08
El Plan de Acción Social

10
Actividades del PAS
De enero a diciembre de 2016

59
Proyectos del PAS

68
Òscar Camps
Fundador y director de Proactiva Open Arms
Rescatarlos de la muerte

70
Nuria Chinchilla
Profesora del IESE Business School
Si no me amo, no puedo amar

72
Santiago García Echevarría
Universidad de Alcalà
Empleo juvenil: su dimensión humana y societaria

75
Datos de la Soci























LA PORTADA

‘Navegando juntos’

La artista barcelonesa Mar Saiz Ardanaz (Barcelona, 1970) nos propone un dibujo a lápiz de la actividad social de una sección de la Soci, en este caso, de vela. “Para hacer los dibujos leí con mucha atención la crónica de las actividades de todas las secciones del Anuario”, explica la artista, que construyó un relato que partía de cinco premisas que identifican el sentido del PAS: acción, compromiso, solidaridad, propósito y continuidad.

Con el uso de los lápices, la autora pretendía conseguir una presencia cromática significativa y a la vez un efecto vaporoso que evocara una atmósfera de calma, en la que convergen los sentimientos positivos que engloban el conjunto y que ayudan a transmitir el mensaje.

En este marco, las figuras representan personas pero no quieren ser un retrato. La impersonalidad que da el trazo poco definido nos indica que todos podemos ser los navegantes del PAS y que todos podemos sumarnos a este viaje solidario. “No quería caer en una representación rígida y sólida, es por eso que me interesaba buscar diferentes colores para enriquecer el mensaje y darle volumen”.

El título de la obra es explicativo de lo que representa a la vez que evocador de la esencia de la Asociación del Personal de ”la Caixa” como proyecto conjunto y de su Plan de Acción Social como proyecto solidario: *Navegando juntos*... Porque, paso a paso, hacemos las cosas que nos gustan y con las que también podemos ayudar a quienes lo necesitan. Y haciéndolas juntos, somos más, tenemos más fuerza y podemos hacerlas mejor.■



Compartir, es la palabra

Como en los álbumes de fotos de las familias, con los relatos, las ilustraciones y las reflexiones que a menudo las acompañan, las páginas que siguen son el reflejo y el testimonio de una determinada manera de pensar, de sentir y de actuar de una entidad social que, sobre todo en cuanto a su sentido de la identidad y su proyecto de vida, se parece bastante a una familia normal.

Unos relatos que, a pesar de ser muy parecidos a los que se llevan a cabo en nuestro ámbito propio, de tener a menudo los mismos protagonistas y de seguir unos procedimientos similares, tienen una diferencia esencial: se han programado y se han llevado a cabo únicamente para poder compartir lo que da de sí nuestra forma de ser y de pensar con otras personas, a las cuales estas actividades, capacidades o recursos les puedan suponer una oportunidad de estímulo, de ayuda o de satisfacción. Por este motivo, y con el fin de dejar bien patente que su sentido esencial es únicamente compartir, siempre se hacen conjuntamente con los responsables de las entidades sociales o con los cuidadores de las personas a las que van dirigidas.

Y por eso mismo no son el testimonio ordenado del cumplimiento de unos objetivos o de los procedimientos ni tampoco los resultados obtenidos, sino de todo a la vez, porque, en nuestro caso, las tres cosas son la misma: el ejercicio posible, real y eficiente de la solidaridad en nuestro entorno más directo y a través de lo que sabemos y queremos hacer. Y, además, ejercida con toda la humildad, humanidad y ánimo posibles.

Y también, por este motivo, los diferentes relatos que lo ilustran no tienen otra pretensión que contarnos cómo les fue y lo bien que se lo pasaron en la salida a la nieve, en la excursión en barca, en ese partido tan especial o en la última excursión a la montaña... Siempre acompañados de unos amigos muy especiales. Unos ami-

NUESTRO COMETIDO ES LA INVITACIÓN A VIVIR, A PARTICIPAR DE UNOS MISMOS PAISAJES, EXPERIENCIAS O AFICIONES



gos que lo vivieron de una manera muy intensa y que en cada ocasión nos premiaban con su vitalidad, su alegría y su ilusión.

Porque nuestro cometido no es ni la educación, ni el acompañamiento, ni la tutela de nadie, que de eso, si es necesario y afortunadamente, ya hay quien se ocupa y muy bien, sino simplemente la invitación a vivir y a participar de unos mismos paisajes, deportes, experiencias o aficiones que, a nosotros, a las diferentes secciones que son a la vez las promotoras y las protagonistas de cada iniciativa, nos gustan, nos complacen, nos divierten y nos aportan algo más de felicidad y que, por eso mismo, las queremos compartir con unos amigos muy especiales que, no sabemos por qué, pero siempre nos contagian de aquel punto de luz que tienen en la mirada.

Pero todo ello no surge por generación espontánea: detrás está la voluntad y la participación directa de muchas personas y secciones y también la colaboración de los miembros de otras que, por su propia naturaleza, no han encontrado la manera de llevar a cabo una acción compartida y lo han querido compensar haciendo una aportación económica a una determinada entidad social. Unas entidades que, dicho sea de paso, nos dejan siempre admirados por la eficacia y el acierto de cómo convierten nuestras modestas aportaciones en muchos grados de ilusión y bienestar para su gente.

Y está también la sólida voluntad y disposición de unas personas que, desde sus responsabilidades profesionales o directivas, han hecho un uso más que generoso de sus capacidades de imaginación y administración, de un proyecto que, de tan natural y directo como es, resulta algo insólito. Pero creemos que, no solamente continuará teniendo estos buenos resultados, sino que seguirá creciendo y creciendo en los próximos años y seguiremos haciendo muchos más anuarios, fruto de la misma voluntad y empuje que los de nuestra gente de hoy, pero con muchas más cosas que contar.

En todo caso, éste es también el momento y el lugar de dar las gracias a todos los amigos y amigas que, de una manera u otra, están haciendo posible este pequeño gran proyecto de compromiso social. ■

Junta Directiva de la Asociación

TODO ESTO NO SURGE POR GENERACIÓN ESPONTÁNEA, DETRÁS ESTÁ LA VOLUNTAD DE MUCHAS PERSONAS Y SECCIONES

Anton Gasol

Presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa"

Pensando un poco *grosso modo* sobre nuestro futuro, el de la humanidad en general, los años y la experiencia me están dejando cada vez más clara la necesidad de tomar todos juntos una actitud que ya no es una utopía sino la única alternativa posible: la que proviene de la evidencia de que o bien tratamos de salir todos adelante, procurando no dejar demasiado a nadie atrás, o no llegaremos a ninguna parte. Y de ahí, mi convicción de que, si no queremos llegar tarde, esto, este sentido de conciencia global, debería preceder la actuación de todas las instancias sociales, desde la más alta política internacional a la pura convivencia cotidiana.

Y en este ámbito, que es el nuestro, de lo que se trata es de ir creando, recuperando o consolidando espacios de convivencia y de solidaridad, como si fueran las losas de los caminos que nos conducirán hacia una sociedad no sólo más justa, sino también capaz de acoger, ayudar y respetar a todo el mundo, incluyendo los que, por las razones que sea, han quedado atrás en su trayectoria personal. Ser capaces de ver cómo la sociedad proclama aquello que, por suerte, todavía está muy vivo en las familias cuando alguno de los miembros pasa por un mal momento: "Donde no llegues tú, llegaremos nosotros". Aquella vieja oferta que no sólo se hace por amor, sino también por el convencimiento de que la recuperación del ánimo y de las capacidades de las personas es siempre la mejor inversión.

Y se trata también de no caer en esa situación que tan bien define la ironía de un dicho que aún corre por los pueblos, según el cual "Una cosa es decir y otra es dar". Es decir, que si todos estos pensamientos no se traducen en hechos, no habrán servido de nada. Y eso precisamente, este peligro de quedar atrapados en un bucle de buenas intenciones, es lo que más nos terminó de convencer de hacer nacer y crecer nuestro Plan de Acción Social, que ya ha completado su tercera temporada con una cara de salud que se refleja fielmente en este *Anuario* que tenéis en vuestras manos. Un proyecto que se podría resumir en la voluntad plural de tender la mano a los que podemos ayudar. Y haciendo, precisamente, lo que mejor sabemos y lo que más nos apetece compartir. Y sin olvidarnos de que, sin buena cara y buen corazón, nada es como debiera ser.

Hoy estamos donde estamos y, aunque avancemos con cierta prudencia, ya no podemos mirar atrás porque éste es un viaje estimulante y prometedor. Ya llevamos tres largas y apasionantes temporadas durante las cuales hemos ido trazando diferentes caminos de solidaridad, desde los que hemos tenido la oportunidad de descubrir cómo suena la emoción en las risas de los niños, de darnos cuenta de la callada y serena mirada de agradecimiento de los padres y cuidadores o de notar —casi en la piel— la ilusión de los niños y niñas al iniciar una salida o una actividad largamente esperada. O de comprobar con qué sabiduría y eficacia los administradores de las entidades sociales convierten en bienestar y esperanzas nuestras modestas ayudas económicas,

Pero, para un viaje de esta envergadura, con unos objetivos tan ambiciosos, es necesario que nos proveamos de ambición y de prudencia para que las dificultades, los obstáculos y las incomprensiones puedan ser grandes. Será necesario contar con herramientas tan poderosas como la convicción, la generosidad y el buen humor. Pero todo esto sólo lo digo un poco por decir, porque sólo hace falta que nos fijemos en las caras de nuestros valientes, en plena acción, para saber que ellos ya no necesitan las palabras, ni siquiera las de gratitud. Bueno, ellos tal vez no, pero a nosotros, los que tenemos el trabajo y la responsabilidad de cuadrar todas las rutas, de hacer posible y de compartir este proyecto social, sí que nos hacen un poco de falta, aunque sólo sea para tener una idea de la dimensión de su generosidad. ■



DE LO QUE SE TRATA ES DE IR CREANDO ESPACIOS DE CONVIVENCIA Y SOLIDARIDAD COMO SI FUERAN LAS LOSAS DE LOS CAMINOS QUE NOS CONDUCIRÁN HACIA UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA Y CAPAZ DE ACOGER, AYUDAR Y RESPETAR A TODO EL MUNDO

Isidre Fainé

Presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa"

Permitidme confesar la admiración que me producen estas páginas que reflejan las decenas de actividades que habéis promovido a lo largo de 2016 desde la Asociación del Personal de "la Caixa", nuestra Soci. Mi más sincera admiración por la labor que lleváis a cabo año tras año y que realizáis, añadiría, no solo sin desfallecimiento, sino con más impulso cada día.

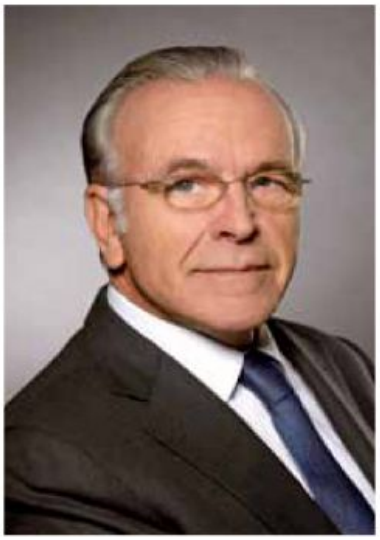
También es un orgullo constatar, a través de este *Anuario,* la buena salud del Plan de Acción Social (PAS), en marcha desde principios de 2013. Os lo he trasladado siempre que he tenido la oportunidad y no me cansaré de reivindicarlo: la esencia del PAS entronca con los orígenes de "la Caixa", con los principios y valores que motivaron su creación hace más de un siglo y que permanecen inalterables.

Me refiero, fundamentalmente, a nuestro objetivo primigenio de tratar de dar respuesta a los retos sociales de cada momento y de estar atentos a las necesidades de los colectivos más vulnerables. La Obra Social es la materialización de dicho compromiso histórico, pero iniciativas como el PAS ponen de manifiesto que estos principios de actuación vertebran todo el Grupo "la Caixa". De hecho, trascendiendo el PAS, los más de 80 años de historia de la Soci reflejan la misma vocación de servicio hacia la sociedad.

No podemos perder de vista que esto no es mérito de un ente abstracto e impersonal llamado "la Caixa". Esto es posible gracias a todas las personas que forman y han formado parte de la entidad desde su nacimiento. Personas con nombres y apellidos, con convicciones y principios, que han velado por la continuidad del legado de Francesc Moragas. Empleados y empleadas que, con su esfuerzo diario, han conseguido que, hoy, la Fundación Bancaria "la Caixa" sea una de las más importantes del mundo.

En este sentido, la aportación de la Soci es incuestionable. Por eso quiero animaros a seguir fomentando la solidaridad y el compañerismo entre el personal de la entidad. La misma solidaridad y compañerismo que nos han permitido llegar a donde estamos ahora y que, estoy convencido, nos permitirá llegar mucho más lejos juntos, con una finalidad primordial: intensificar nuestra acción para la construcción de una sociedad mejor, más justa y con más oportunidades para quien más lo necesita.

Todo suma para conseguirlo. Todas las iniciativas son necesarias, incluidas, sin duda, las impulsadas en el marco del PAS: actividades de senderismo con personas con discapacidad, colecta de juguetes, carreras solidarias, salidas en bicicleta con jóvenes en riesgo de exclusión... En definitiva, pequeñas acciones que nos hacen grandes. ■



LA APORTACIÓN DE LA SOCI ES INCUESTIONABLE Y POR ESO QUIERO ANIMAROS A SEGUIR FOMENTANDO LA SOLIDARIDAD Y EL COMPAÑERISMO ENTRE EL PERSONAL DE LA ENTIDAD

El Plan de Acción Social

Los objetivos del PAS, quién los pone en práctica y de qué modo

El Plan de Acción Social (PAS) es el instrumento a través del cual la Asociación del Personal de "la Caixa" interactúa con la sociedad de hoy. El PAS es un proyecto de pies a cabeza, en el que todos los miembros de nuestra entidad pueden participar libremente con la voluntad de compartir lo que hacemos y lo que sabemos con quienes más lo necesitan.

Después de tres años de trayectoria, el PAS ha convertido su compromiso en una realidad y en un proyecto consolidado, con más de 80 secciones adheridas y más de 200 actividades realizadas.

En este marco, y dentro del proyecto la Asociación del siglo XXI, el PAS es uno de los pilares estratégicos de nuestra entidad, a través del cual abrimos la Soci al resto de la sociedad, para compartir y poner al servicio del tercer sector social nuestras actividades deportivas y culturales, el talento, los conocimientos y la experiencia de nuestros asociados y beneficiarios.

Gracias al PAS, tenemos la oportunidad de dar una dimensión solidaria a las acciones de la Asociación, convirtiendo nuestros conocimientos y habilidades en gestos eficientes y efectivos de generosidad. Tanto si la idea nace de un asociado como de una sección o directamente de una entidad del tercer sector, todas ellas son acciones de solidaridad en las que el objetivo es colaborar, sin esperar nada más que la satisfacción de haber compartido y disfrutado de un buen rato.

A través del PAS, algunos de los valores que forman parte de la columna vertebral de nuestro ideario, como son los de solidaridad, respeto, participación, liderazgo e iniciativa, toman sentido para fortalecer una Asociación del siglo XXI más abierta y más solidaria.

Los objetivos

Los objetivos del PAS pasan por consolidar la actividad cultural y deportiva a través de las secciones de la Soci, y por fortalecer los proyectos sociales. En esta línea, la Asociación ha diseñado y consolidado una serie de proyectos que han contado con la respuesta activa de nuestros asociados, como son:

Proyecto Coach

De la mano de la Fundación Exit, nuestros asociados en activo pueden participar en los proyectos de inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de ciclos formativos que intentan, además de crear vínculos entre el mundo social y el empresarial, nivelar las oportunidades laborales de los jóvenes e incrementar su profesionalidad y confianza.

Proyecto EFEC

Coordinado por el Instituto de Estudios Financieros y como consecuencia del proyecto EFEC de la Comisión Europea, desde 2013 los asociados, tanto activos como pasivos, pueden ser parte de este proyecto de formación a jóvenes de 4.º de ESO de más de 300 escuelas públicas, concertadas o privadas en aspectos financieros domésticos, que en el actual marco económico-financiero es tan necesario.

Internet para personas mayores

En un mundo cambiante y digital como en el que vivimos, se hace esencial estar al día de la tecnología y, sobre todo, de Internet. Así, desde la Asociación y en colaboración con entidades de atención a la gente mayor, se han programado una serie de talleres para personas mayores en el uso seguro de las nuevas tecnologías.

Estamos a tu lado

En colaboración con Voluntarios en Asesoramiento Empresarial, ponemos en contacto asociados y beneficiarios con diferentes experiencias profesionales con beneficiarios que requieran de asesoramiento en la vertiente de la emprendeduría. Más adelante está previsto ampliar el asesoramiento en la búsqueda de trabajo, haciendo especial énfasis en las franjas más vulnerables de jóvenes menores de 25 años y mayores de 45 años.

Premio de Relatos Mírame a los ojos

Con la 2.ª edición en marcha bajo el lema *Lo que mueve mi vida* y más de 900 relatos recibidos en la primera edición, este premio de relatos pretende poner de relieve la realidad social actual, recogiendo la participación de todas las voces de la sociedad (niños, jóvenes, adultos y mayores) en una sola, y reunir bajo un mismo tema diferentes puntos de vista. Una convocatoria abierta a quien quiera participar con el objetivo final de confeccionar un libro que reunirá los relatos finalistas.







DESPUÉS DE TRES AÑOS, EL PAS HA CONVERTIDO SU COMPROMISO EN UNA REALIDAD Y EN UN PROYECTO CONSOLIDADO










¿Cómo se puede participar?

Si uno quiere participar del PAS, lo primero que tiene que hacer es adherirse al proyecto para estar informado de todo lo que pasa. Para ello, puedes acceder a la web de la Soci, y desde TRÁMITES > MIS DATOS seleccionar la casilla del PAS.

Actividad de las secciones

Cuando una sección quiere compartir una actividad con una entidad del tercer sector, también puede adherirse al PAS (adhiriendo automáticamente a todos sus inscritos). Todas las actividades del PAS deben ser informadas a servicios económicos (tanto los detalles de la actividad como su presupuesto extraordinario vinculado a la participación de las personas de las entidades del tercer sector) para proceder a su validación y presupuesto, si tuviera.

Entidades del tercer sector

Las entidades también pueden dirigirse a la Asociación si están interesadas en compartir alguna actividad con nuestras secciones. En este caso, se pueden dirigir al apartado web habilitado a tal efecto dentro del PLAN DE ACCIÓN SOCIAL > COLABORADORES > REGISTRARSE (https://www.lasoci.org/pas_contacte.php) rellenando el formulario y explicándonos su propuesta para que podamos redirigirla a la sección que corresponda. ■

PARA PARTICIPAR EN EL PAS, LO PRIMERO QUE HAY QUE HACER ES ADHERIRSE AL PROYECTO PARA ESTAR BIEN INFORMADO

Sus Majestades de Oriente son solidarios

La sección Gastronomía Huelva "El Choco" organiza la Fiesta de Reyes y recauda para la Cocina Solidaria Resurrección

Con la sección Gastronomía Huelva "El Choco" a la cabeza, cada año los compañeros andaluces organizan la tradicional Fiesta de Reyes, en la que los hijos y los nietos de los asociados viven con ilusión la visita de Sus Majestades de Oriente.

En Huelva, la Fiesta de Reyes de la Soci se celebra la tarde de la víspera, pocos instantes después de que haya finalizado la Cabalgata de Reyes que pasa por las principales calles de la ciudad. De esta manera, los niños pueden ver primero cómo Sus Majestades desfilan con las carrozas reales y, después, los saludan personalmente en el marco de nuestra fiesta particular.

Así, el 5 de enero de 2016, niños, padres y otros familiares se reunieron en las instalaciones municipales de la Gota de Leche, en la plaza de la Merced. Desde las siete y media de la tarde, en el local se respiraba un ambiente de mucha ilusión y tensión contenida entre los más pequeños, ansiosos por recibir a los Reyes Magos que los iban a visitar.

Para hacer más agradable la espera, se hicieron varias actividades que mantuvieron a la concurrencia entretenida. Pero las caras de los niños se iluminaron de golpe cuando Melchor, Gaspar y Baltasar entraron en el recinto.

Sus Majestades repartieron regalos entre niños alegres y emocionados, en una imagen para enmarcar.



La fiesta de los Reyes Magos también sirvió para hacer un gesto solidario.

Donación solidaria

En el marco de colaboración con el Plan de Acción Social, los asistentes a la fiesta de los Reyes de Huelva hicieron una aportación voluntaria de cinco euros. Esta recaudación se destinó al comedor social Cocina Solidaria Resurrección.

"Esta es una de las fiestas más bonitas del año y nosotros siempre estamos, gracias a la colaboración de todos los compañeros que participan y, muy especialmente, de unos reyes tan dispuestos y amables", explicaba la delegada de la sección, Elisa Coder.

Por su parte, los responsables del proyecto social de la Cocina Solidaria Resurrección agradecieron el gesto: "Os estamos muy agradecidos por vuestra donación que servirá para sacar adelante un proyecto como el nuestro de ayuda directa a personas muy necesitadas". ■

Asociación Resurrección

—

URB. 20 DE MAYO
21100 PUNTA UMBRÍA
asociacion_resurreccion@hotmail.com

—

La Asociación de Familiares de Drogodependientes Resurrección es una entidad sin ánimo de lucro de la localidad de Punta Umbría, en la provincia de Huelva.

La entidad se creó con el propósito de prevenir las causas que degeneran en las drogodependencias, así como apoyar los programas de rehabilitación e incorporación social de las personas con problemas de drogodependencias, de otras adiciones y de sida.

Entre sus actividades, se encuentra el proyecto de Cocina Solidaria Resurrección.

Pedalear con el PAS, un año más

La sección BTT Barcelona empieza el año invitando a los niños de la Fundació Comtal

La sección de BTT Barcelona ha colaborado un año más con la Fundació Comtal, en el marco del PAS. El 7 de enero, la sección invitó a un grupo de chicos del CRAE de esta fundación a realizar una salida. "Se trata de un encuentro que ya hemos repetido en varias ocasiones y que nos hace mucha ilusión poder hacer", explicaba el delegado de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

Para que los chicos pudieran participar en la salida, lo primero que se necesitaba era asegurarse de que el número de bicicletas era el correcto. Con este tema logístico adecuadamente controlado, el grupo de ciclistas de la sección barcelonesa se dispuso a recibir a los invitados que, acompañados por sus monitores, llegaron puntuales al local social.

Eran chicos de edades diversas, algunos todavía niños. De hecho, un par eran demasiado pequeños para poder hacer la excursión, ya que no aguantaban el equilibrio sobre la bicicleta. Pero sus caras, inicialmente de desilusión, mostraron una sonrisa franca cuando vieron la piscina del local social y uno de los monitores, que se quedó con ellos, les dijo que se bañarían durante toda la mañana.

Solucionado este imprevisto, el grupo comenzó la etapa ciclista consistente en un recorrido por la carretera de las Aguas, en el parque natural de Collserola. Fue una salida muy agradable que transcurrió sin ninguna incidencia. Después de la actividad, todo el grupo se quedó a comer en la Soci.

Un gesto que llena

Por la tarde, algunos de los chicos se bañaron en la piscina y otros prefirieron ir a la sala de juegos a jugar a billar y con el futbolín. "Estos jóvenes saben interpretar nuestro gesto como una muestra de afecto hacia ellos, de una cierta sensibilidad por su situación y voluntad de hacerles pasar una jornada divertida con nosotros". La reflexión, hecha por uno de nuestros ciclistas, refleja un sentimiento compartido por el resto de los compañeros de la sección barcelonesa.

Los monitores de la Fundació Comtal expresaron su "más sincero agradecimiento a la Soci y a la sección de BTT Barcelona por salidas como esta, que nuestros jóvenes esperaban con muchas ganas". ■

Fundació Comtal

—

C/. FORN DE LA FONDA, 5, BAJOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puedo aprender y ser buen estudiante. Puedo ser competente y encontrar trabajo. Puedo ser querido y feliz. Tener una oportunidad y cambiar mi vida. ¡Si tú quieres, yo puedo! La Fundació Comtal es una organización no lucrativa que trabaja, desde el año 1994, en el barrio del Casco Antiguo de Barcelona, para que los niños, adolescentes y jóvenes en situación de riesgo social tengan oportunidades de futuro.

Convencida de que hacer red es imprescindible para unificar esfuerzos, lograr objetivos y obtener resultados más satisfactorios, la Fundació Comtal se coordina con otras entidades del tercer sector, escuelas, institutos, centros derivadores y Servicios Sociales.



Un instante de la salida en bicicleta por el parque de Collserola.



Los fotógrafos gerundenses en una de las salidas organizadas por la sección en clave solidaria.

La fotografía y una buena causa

La sección Fotografia Girona aprovecha los cursos y las salidas temáticas para recaudar a beneficio de Càritas Girona

La sección Fotografia Girona organiza cursos técnicos de temática diversa y salidas en grupo para practicar la fotografía y encuentros para comentar los trabajos de cada uno e intercambiar impresiones y conocimientos.

"Nuestros cursos responden a la demanda de nuestros inscritos, además de salidas fotográficas y de encuentros para comentar las fotos que hacemos", explicaba el delegado, Manel Pérez Cherto. Se trata de un programa realmente intenso. "La sección funciona y responde a las expectativas de los compañeros que formamos parte", añadió el delegado.

Los cursos, de iniciación y otras especialidades, se hacen en el local social de Girona y son impartidos por los compañeros Josep Maria Recio y Josep Maria Turón y por el profesor de fotografía Carlos Zerbst. Los tres de manera completamente desinteresada.

"Cuando se puso en marcha el Plan de Acción Social de la Asociación y se solicitó la colaboración de las secciones en la medida de las particularidades de las actividades, se nos ocurrió que una manera directa de colaborar con una causa social era a través de la recaudación directa ", precisaba el delegado gerundense.

Recaudar para Càritas

Fotografia Girona se inscribió en el PAS y decidió que para participar en cada una de las actividades que organiza la sección, sus miembros hicieran el donativo de 20 euros, que se destina a la entidad de Càritas Girona.

Concretamente, las actividades llevadas a cabo en 2016 por la sección gerundense dedicadas al PAS fueron las siguientes: curso de fotografía panorámica (11 de enero), curso de HDR (18 de enero), salida de prácticas (30 de enero), curso de Photoshop CS6 (15 y 29 de febrero), salida de prácticas (12 de marzo), curso de restauración de fotografía antigua (4 de abril), salida de prácticas (14 de mayo), salida de prácticas (20 y 21 de mayo).

Desde Càritas Girona, se valoraba "de manera muy agradecida la colaboración de la sección de la Soci, que con su generoso donativo demuestra una sensibilidad para nuestra causa", según indicaron responsables de la entidad social. ■

Càritas Diocesana de Girona

—

C/. PUJADA DE LA MERCÈ, 8
17004 GIRONA
caritas@caritasgirona.cat

—

En 1955 se inician las actividades de Càritas en Girona, impulsadas por un conjunto de personas decididas a dar respuesta a unas necesidades perentorias. Se actuó para paliar las necesidades básicas de comida, salud, vivienda, ropa... Así, pues, Cáritas trabaja en los sectores sociales más desfavorecidos buscando generar procesos que contribuyan al desarrollo y a la promoción de la persona y también de la justicia social.

Cáritas está formada por personas que unen sus esfuerzos para trabajar por un mundo mejor: voluntarios que con su compromiso solidario y gratuito son el verdadero motor de la entidad, pero también técnicos que dan apoyo a los distintos proyectos.

Una función con dedicatoria

La sección Teatre Barcelona representa la comedia 'La doble vida de John' a beneficio de Asdent

La sección Teatre Barcelona (La Teatral) inauguró la temporada 2016 con el estreno de la comedia *La doble vida de John*, del dramaturgo inglés Ray Cooney, considerado uno de los más grandes autores de la escena británica.

Se hicieron tres representaciones, los días 20, 22 y 23 de enero con el valor añadido de que el público asistente a las tres funciones pudo colaborar con la Asociación contra la enfermedad de Dent (Asdent). Su presidenta, Eva Giménez, asistió a la velada junto con el secretario, David Muñoz. Se da la circunstancia de que ambos son fundadores de Asdent y padres de Nacho, un niño de 5 años afectado por la enfermedad de Dent. Asistieron acompañados por otros miembros de la entidad, que montaron un *stand* con productos solidarios en la entrada de la sala auditorio, junto con las urnas recaudatorias. En las tres funciones, la recaudación ascendió a la cantidad de 880 euros.



Los actores de la obra de la Teatral, a beneficio de Asdent.

La presidenta y el secretario de Asdent hicieron un parlamento muy elocuente en el que explicaron los objetivos de la entidad que tuvieron la necesidad de crear y para agradecer "muy sinceramente el magnífico gesto de la Asociación del personal de "la Caixa" con su asociación".

Asimismo, otra representante de Asdent, Nuria Sánchez, se puso en contacto a través de un correo electrónico para enviar una nota de agradecimiento, un extracto de la cual reproducimos a continuación: "Gracias, mil gracias a todos: a la Asociación del Personal de "la Caixa", a La Teatral, a su delegada, al director de la obra y a todos los actores, técnicos y demás personas que han colaborado. ¡Fue un éxito y estuvísteis todos increíbles!".

Y una sonrisa...

Desde el punto de vista estrictamente teatral, cabe decir que el esfuerzo y el buen trabajo de nuestros actores, los jóvenes y los no tan jóvenes, fue especialmente valorado por un público que, cuando terminó la función, salió de la sala con una sonrisa, complacido por la obra teatral y satisfecho también por haber colaborado, junto con La Teatral, con una buena causa. ■

Asociación contra la enfermedad de Dent

—

C/. PERÚ, 57-61, LOCAL 1
08921 SANTA COLOMA DE GRAMENET
asdent@asdent.es

—

La Asociación para la enfermedad de Dent fue creada por los padres de Nacho, un niño de 5 años, a quien se le diagnosticó esta rara patología. El objetivo es difundir el conocimiento de la enfermedad, desconocida incluso por el cuerpo médico, y promover su investigación. En este sentido, los objetivos inmediatos son estimular el diagnóstico precoz en la infancia, combatir el comportamiento de la enfermedad para evitar la insuficiencia renal y conseguir un medicamento que frene la pérdida de iones por la orina y evitar dicha insuficiencia.

La enfermedad de Dent es muy rara y afecta exclusivamente al riñón. Fue descrita en 1964 por el doctor C. E. Friedman Dent.

Cuando cada paso es un regalo

La sección Caminants Barcelona participa en la Barcelona Magic Line en favor del Hospital Sant Joan de Déu

Por segundo año consecutivo, la sección Caminants Barcelona tomó parte en la Barcelona Magic Line, la caminata solidaria que organiza el Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, para sensibilizar y recoger fondos para los programas de atención a las personas más vulnerables.

"Después de la experiencia del pasado año, teníamos muy claro que este año también colaboraríamos con esta institución tan importante para la salud de los niños", explicaba el delegado de la sección Eduard Riu Vidal.

La Magic Line es una acción solidaria que organiza Sant Joan de Déu en favor de las personas más vulnerables. El dinero recaudado se destina a ayudas sociales, pisos de inclusión, terapias complementarias, cooperación internacional e investigación. Más concretamente, se trata de una caminata que debe hacerse por equipos, donde el espíritu no es competir sino compartir una experiencia altruista y especialmente bonita. Los equipos tienen pues el reto de ser solidarios y de recaudar fondos.

El ambiente que se respiraba era de muchas ganas, de ilusión y de voluntad de caminar por una buena causa. "Se respiraba un aire festivo y de compromiso social a la vez, con mucha, mucha gente dispuesta a pasárselo bien caminando y disfrutando de una jornada para compartir y recordar", comentaba una de las caminantes que asistió.

En el foso del Castillo de Montjuïc había habilitada la Vila BML, un espacio de descanso para comer en equipo, con música en vivo, actividades infantiles y servicios. En ese punto, los caminantes aprovecharon para reagruparse y hacer un breve descanso, tomar algo y disfrutar del ambiente.

Después, la ruta bajaba hacia el Mirador del Alcalde, el Poble Sec, Sant Pau del Camp, el Raval, las Ramblas y la plaza de Sant Jaume para, finalmente, enfilar la llegada a la plaza de la Catedral.

Las cifras de la BML

En la BML 2016 se inscribieron 731 equipos. Se consiguió la cantidad de 232.454 euros de recaudación solidaria, cifra que supera el reto económico marcado inicialmente por los mismos equipos. Caminants Barcelona contribuyó con 855 euros. ■

Hospital Infantil Sant Joan de Déu

—

PASEO DE SAN JUAN DE DIOS, 2
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
info@hsjdbcn.org

—

El Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona es un hospital universitario especializado en los campos de pediatría, ginecología y obstetricia. Fundado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en 1867, dispone de más de 130 años de experiencia.

Sant Joan de Déu es un hospital de alta especialización y tecnología en el que la mujer, el niño y el adolescente son el centro de interés. Su misión es dar una atención integral a los pacientes compaginando la vertiente más humana de la asistencia con el desarrollo de los nuevos avances científicos.

Sant Joan de Déu está considerado uno de los centros hospitalarios más importantes de Europa en su especialidad.



Los caminantes barceloneses, después de completar la BML.

Un triple que vale más que tres puntos

La sección Baloncesto Murcia organiza una jornada deportiva con niños en riesgo de exclusión social

Hay partidos que no se olvidan porque han valido campeonatos para nuestro equipo o han supuesto su salvación en el último instante; o porque fue el primero que jugamos o quizás el último... Pero hay partidos especiales que toman un sentido que va mucho más allá del mero deporte. Uno de estos partidos lo disputó la sección Baloncesto Murcia.

La sección de baloncesto murciana, con José Francisco Campuzano al frente del operativo, organizó una jornada dedicada al baloncesto con niños de familias en riesgo de exclusión social de la Asociación Columbares. Empezaron a las cinco de la tarde, en las instalaciones cedidas por la escuela Nuestra Señora de la Fuensanta, de la localidad murciana de Beniaján, al pie de la extensa sierra que cierra el Valle del Segura. Se formaron cuatro equipos con miembros de la sección y niños a los que se dedicaba la actividad junto con los coordinadores.



Nuestros baloncestistas y los chicos de la Asociación Columbares.

Una vez equilibrados los conjuntos, el compañero Félix Mondejar fue el encargado de preparar varios juegos que combinaban habilidades diversas. "Fue un éxito, niños y adultos; todos se lo pasaron muy bien", explicaba el delegado.

Deporte y alegría

Posteriormente, se organizaron diversos partidos cortos de baloncesto entre los mismos equipos, con la puesta en escena propia de un partido oficial, es decir, con árbitros y actos federativos.

"Los niños lo agradecen mucho y se motivan más si ven que les presentas el partido con la envoltura de los de verdad". El buen ambiente presidió todos los encuentros, pero las ganas de jugar y de ganar no ahorraron "escenas de competitividad bien entendida y algunas canastas de mérito", indicaba uno de los participantes.

El colofón a una tarde divertida y enriquecedora lo puso la merienda que hicieron todos los participantes. Fue el momento de comentar las anécdotas de la jornada y de explicarse cosas. Antes de despedirse, los compañeros de Baloncesto Murcia repartieron unas camisetas de recuerdo, en un ambiente en el que la sensación general era, precisamente, de que la experiencia debe repetirse. ■

Asociación Columbares

—

C/. ADRIÁN VIUDES, 9
30570 BENIAJÁN (MURCIA)
asociacion@columbares.org

—

La Asociación Columbares trabaja para ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, facilitándoles acceso a la educación, salud, cultura, formación, trabajo, vivienda y participación social. La entidad se preocupa especialmente de los colectivos socialmente más vulnerables. Con más de 25 años de historia, la entidad ha promovido y desarrollado proyectos de interés social, laboral, educativo, cultural y ambiental. Ha sido declarada Entidad de Utilidad Pública (1998) y ha recibido la Cruz de Plata del Orden Civil de la Solidaridad Social (1999), el Premio Regional Juventud (2002) y el Premio Ciudadanos de Compromiso Social (2014), entre otros reconocimientos a su labor.

Acompañar con una sonrisa y mucha nieve

La sección Montaña Zaragoza repite una excursión con raquetas de nieve con los amigos de la Fundación ONCE



Los montañeros aragoneses fueron unos guías excelentes.

Un año más, la sección Montaña Zaragoza cumplió con la voluntad de quedar con sus amigos de la Fundación ONCE para llevar a cabo la excursión con raquetas de nieve.

La actividad, enmarcada en el PAS, contó también en esta ocasión con el concurso de compañeros de Madrid y de La Rioja. La movida fue tan grande que, entre todos, formaron un grupo de casi 150 personas. "Fue una pasada", explicaba el delegado de la sección aragonesa, Ricardo López Pascual.

Desde la ONCE, el testimonio también era muy explícito: "Nuestros chicos recibieron la noticia de la excursión con muestras de entusiasmo, a la espera de que el tiempo nos trajera una buena nieve", decía uno de los monitores de la institución.Inscrita en el Plan de Acción Social, el objetivo de la actividad de Montaña Zaragoza era poner la experiencia de los montañeros al servicio de unos chicos que, para poder caminar por la nieve en montaña abierta, deben ir acompañados de guías. "Cada año nos recuerdan lo mismo: si no fuera por vuestro gesto, nosotros no tendríamos la oportunidad de hacer una verdadera excursión a la nieve", reflexionaba el delegado.

Mucha Soci y mucho PAS

Cabe decir que los itinerarios que prepara Montaña Zaragoza no son siempre los mismos. En 2015, por ejemplo, fueron a la zona de Candanchú-Somport, mientras que en 2016 se decidió hacer la ruta del puerto de Portalet d'Aneu. Se diseñaron varios trayectos en función de las aptitudes y posibilidades de cada uno.

La imagen del grupo tumbado en pleno ascenso sobre las montañas cubiertas de nieve era realmente espectacular. "Te das cuenta de que la Soci, es mucha Soci", comentaba una de las compañeras que también participó en el ascenso guiando a un chico invidente. Después de la excursión, el grupo repuso fuerzas en el refugio de la estación. Es en este momento de descanso cuando se aprovecha para soltarse y hablar de temas que van más allá de una excursión de montaña.

"Es muy agradecido ver las caras de satisfacción de los chicos después de una jornada de esfuerzo", indicaba el delegado. "Este tipo de actividades les va muy bien a los chicos, los motiva y sobre todo les estimula", recordaban los monitores, "ya que los obliga al esfuerzo y a la concentración". ■

Fundación ONCE

—

C/. SEBASTIÁN HERRERA, 15
28012 MADRID
fundacionONCE@fundacionONCE.es

—

La Fundación ONCE se crea en febrero de 1988, como un instrumento de cooperación y solidaridad de las personas afectadas de ceguera de nacionalidad española hacia otros colectivos de personas con discapacidades para la mejora de las condiciones de vida. El objetivo principal de la Fundación ONCE consiste en realizar programas de integración laboral, de formación y trabajo para personas discapacitadas, y accesibilidad global, y promover la creación de entornos, productos y servicios globalmente accesibles.

Además, a través de su Patronato, la Fundación ONCE comprende algunas de las principales organizaciones de discapacitados de España.

La oportunidad de compartir una inmersión especial

La Asociación del Personal de "la Caixa" cede las instalaciones deportivas a la asociación Comkedem

Uno de los objetivos del Plan de Acción Social es poner las instalaciones de la Asociación al servicio de las entidades del tercer sector para que puedan organizar sus actividades.

Es con esta voluntad que la Soci ha seguido, esta temporada, con el acuerdo de colaboración que se inició en la campaña 2013-2014, con la Federación Catalana de Deportes de Personas con Discapacidad Física, gracias al cual, entre otros, la Soci cede las instalaciones del pabellón deportivo para realizar los entrenamientos del Club Esportiu Quadrigas Quad Rugbi en silla de ruedas. Este acuerdo se enmarca dentro del proyecto *Compartimos el deporte* de nuestro Plan de Acción Social, a través del cual queremos dar un paso más en nuestro camino hacia la integración social, cediendo nuestras instalaciones de Barcelona a todas las entidades del tercer sector que lo necesiten.

Bautizo acuático

Así, el 13 de marzo, se cedieron las instalaciones a la asociación Comkedem para que, en colaboración con el Club Sant Andreu de Actividades Subacuáticas (Acusub), un club de submarinismo con personal especializado para realizar actividades con personas discapacitadas, llevara a cabo un bautizo de submarinismo de niños con discapacidades en nuestra piscina.

"Los chicos se lo pasan muy bien en el agua y esta actividad, que se realizará cuidadosamente teniendo en cuenta el tipo de discapacidad de cada chico, produce unos estímulos positivos para ellos", explicaba Èric, uno de los monitores de Acusub.

La actividad se desarrolló sin contratiempos y acabó con la expresión de la alegría de los niños y niñas de Comkedem por haber sido bautizados como submarinistas. Cabe destacar la nutrida presencia de padres, hermanos y otros familiares que no quisieron perderse la jornada y algunos se apuntaron también al bautizo acuático.

"Estamos muy satisfechos de cómo ha salido esta actividad y queremos agradecer muy especialmente a la Asociación que nos haya cedido su piscina para poderla celebrar", indicaba uno de los responsables de Comkedem que participó en este bautizo tan especial. ■

Comkedem

—

CASAL DE BARRI CAN TRAVI
AV. CARDENAL VIDAL I BARRAQUER, 45
08035 – BARCELONA
ckm@comkedem.org

—

Es una asociación sin ánimo de lucro, de promoción cultural y educativa, de Barcelona. Organizamos todo tipo de actividades de ocio y deporte para niños y jóvenes de toda Cataluña con discapacidad o sin (amigos y hermanos) desde los 7 hasta los 25 años. El principal objetivo de la entidad es su participación en igualdad, como todos.

La misión de Comkedem es promover la participación en igualdad de niños y jóvenes con y sin discapacidad física en actividades de educación en el ocio y el deporte adaptado, y favorecer el desarrollo de las personas dotándolas de herramientas y experiencias que fomenten su autonomía personal en el acceso al mundo adulto.



Un instante de la jornada de bautizo de inmersión que tuvo lugar en la Soci.

Cada partido, un buen gesto

La sección Golf Mallorca recauda durante todo el año y entrega la cantidad recogida a una entidad social

Los compañeros de la sección Golf Mallorca juegan para pasárselo bien y porque el golf es el deporte que les engancha. Hasta aquí, nada que no sea del todo lógico y normal. Pero es que, además, los golfistas mallorquines, con el delegado Enric Ferrer al frente, tienen la buena costumbre de dar a sus torneos deportivos un valor añadido que suena en clave de PAS.

La fórmula es bien sencilla, cada vez que Golf Mallorca organiza un torneo, los jugadores que participan, además de la inscripción, hacen un donativo de cinco euros. "Pensamos que esta era una manera sencilla y directa de colaborar con el Plan de Acción Social de la Soci y destinar un dinero a una buena causa", explicaba Enrique Ferrer, el impulsor de la idea. De esta manera, el bote de la sección "va acumulando las cantidades recaudadas entre todos los participantes y, al final de cada temporada, se hace la entrega de la recaudación total a una entidad social y benéfica de Mallorca", añadía el delegado.



Compañeros de Golf Mallorca en uno de sus torneos solidarios.

En promedio, los campeonatos del Torneo Social de Golf Mallorca los disputan una quincena de jugadores. En algunos de estos campeonatos sociales se da la circunstancia de que el número de inscritos es superior al habitual, lo que repercute a favor de la recaudación para el PAS.

Compromiso

El objetivo que se marcaron los compañeros de la sección mallorquina era poder pasar balance a final de temporada llegando a la cantidad acumulada de 1.000 euros.

Esta modalidad recaudatoria, según la cual los asociados y beneficiarios inscritos en la sección hacen el donativo cada vez que participan en una actividad, es una manera efectiva de colaborar desde el plano estrictamente recaudatorio, y sirve también para que secciones que hacen actividades en las que se hace difícil compartir con otros colectivos puedan también participar con el PAS de una manera efectiva y regular.

"Nosotros lo hemos entendido así, y estamos muy satisfechos de haber recaudado una cantidad que esperamos que sirva para ayudar a personas que lo necesitan", era la conclusión del delegado mallorquín. ■

LA SECCIÓN ELEGIRÁ EN FEBRERO DE 2017 LA ENTIDAD A LA QUE DARÁ LOS MÁS DE 1.000 EUROS RECAUDADOS

Los 100 kilómetros más solidarios

La sección Triatló i Fondistes Barcelona abandera la participación en la Oxfam Intermón Trailwalker

Se trata de caminar 100 km en menos de 32 horas con un objetivo que sobrevuela por encima del reto puramente deportivo, que también existe y que es muy exigente: recaudar el máximo de fondos posible para Intermón, la entidad que se dedica a combatir el hambre en el mundo.

Por segundo año consecutivo, la Asociación del Personal se volcó en esta prestigiosa prueba internacional, la Oxfam Intermón Trailwalker 2016, y gracias al impulso, entre otras, de la sección Triatló i Fondistes Barcelona se pudieron movilizar 103 compañeros asociados que tomaron parte en esta competición de resistencia por equipos disputada en el mes de abril.

Nuestros corredores se inscribieron en equipos de cuatro caminantes más dos asistentes que, durante toda la prueba, procuraron los avituallamientos imprescindibles para que sus compañeros pudieran resistir un trazado tan largo.

"El objetivo principal era recaudar fondos para Intermón, pero eso no oculta que el reto de la prueba por sí ya es muy estimulante", reconocía uno de los fondistas barceloneses de la Soci que comenzó y terminó la prueba. "Las características de una carrera tan exigente y tan larga obligan a trabajar en equipo de manera muy coordinada".

Este mismo testigo ponía énfasis en el hecho de que "el esfuerzo físico es muy grande, pero también, y sobre todo, se trata de ser fuerte mentalmente, por ello es tan importante hacer la carrera en equipo y, además, con personas que son amigas".

Estuvimos un año más

Raimon Pons es el delegado de la sección Triatló i Fondistes Barcelona:

"Un año más, el esfuerzo, el trabajo en equipo y sobre todo la solidaridad fueron los protagonistas de la jornada".

La alta temperatura provocó algunas bajas por los efectos de la deshidratación, y, como es habitual, los problemas en los pies también acabaron truncando las ilusiones acumuladas durante meses de entrenamiento a algunos de los participantes. La mayoría de nuestros equipos terminaron la dura prueba "cansados pero satisfechos, porque todos ganamos", comentaba el delegado. ■

Oxfam Intermón

—

C/. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

Oxfam Intermón es una organización no gubernamental de cooperación para el desarrollo que centra sus actividades en ofrecer una respuesta integral al reto de la pobreza y la injusticia, para que todos los seres humanos puedan ejercer plenamente sus derechos.

Su principal objetivo es luchar por el derecho de las personas a reivindicar una vida digna.

Las personas que viven en situación de pobreza y exclusión pueden controlar mejor sus vidas si ejercen el derecho a la participación política, a la libertad de expresión y asociación, y al acceso a la información y la justicia.



Una espectacular imagen de la Oxfam Intermón Trailwalker 2016.

VI Jornada Cultural en la Soci

Más de 200 personas visitan el local social para participar en la muestra de las secciones culturales

La cultura y el asociacionismo en su dimensión más familiar se combinaron de manera muy natural y divertida en el marco de la VI Jornada Cultural en la Soci, que tuvo lugar el 16 de abril en el local social de Barcelona.

Las secciones culturales de teatro, pintura, fotografía, lectura, juegos de mesa y música moderna, además de la de petanca, que participaron en esta celebración que ya se ha consolidado como un referente del movimiento cultural en nuestro país, hicieron un esfuerzo notable para compartir los talleres organizados con todo el mundo y, en todos los casos, disfrutaron de una buena participación.



Los talleres infantiles fueron uno de los platos fuertes de la jornada.

En clave de PAS, al igual que en la edición del año pasado, se aprovechó la oportunidad de un evento como es la Jornada Cultural para recaudar fondos para una causa solidaria con la venta de productos de estas dos entidades.

En esta ocasión, las entidades destinatarias fueron Asdent y la Fundació Ared. Representantes de ambas entidades estuvieron presentes en el local social para agradecer el gesto de la Soci y destacar su compromiso con causas sociales. En este sentido, se proyectó el documental *El reto de Eva*, que cuenta la historia de Nacho, afectado por la enfermedad de Dent, y la lucha de su madre por conseguir fondos para investigar la enfermedad.

Desde las once de la mañana y hasta alrededor de las siete de la tarde, el local social fue una muestra dinámica y sostenida de recortes de cultura por todos los rincones. "Allí donde ibas había algún taller montado de algo y gente intercambiando impresiones y conocimientos. A mí me ha transmitido eso esta jornada, ganas de compartir cosas y pasar un rato agradable entre gente conocida y amigos", comentaba un asociado barcelonés que participó acompañado por su pareja.

Entidades colaboradoras

Por otro lado, entidades colaboradoras de la Soci instalaron *stands* para mostrar sus productos y servicios: Orpea, ISH, Viajes El Corte Inglés, ServiTravel, Halcón Viajes, Hotelius Club, Mas Pineda Oix, Kuoni, Skin Genomic, Editorial El Pirata y Abacus. Y en la comida de Navidad, Jamones Cerezo y Roger Goulart obsequiaron con jamón y cava, respectivamente. ■

Asdent

—

C/. PERÚ, 57-61,
LOCAL 1
08921 SANTA COLOMA
DE GRAMENET
asdent@asdent.es

—

La asociación de la enfermedad de Dent ha sido creada a raíz del diagnóstico de esta enfermedad en Nacho, un fuerte niño de 5 años. Esta enfermedad comenzó a presentar complicaciones ya en el embarazo, el parto y posterior desarrollo, con problemas de todo tipo.

Fundació Ared

—

C/. ZAMORA, 103-105,
BAJOS
08018 BARCELONA
ared@fundacioared.org

—

La Fundació Ared trabaja para conseguir la integración social y laboral de personas en situación de exclusión social, principalmente mujeres procedentes de centros penitenciarios y de servicios sociales.



Los equipos de Fútbol Sala Navarra y el de la Fundación Aspace.

Los goles de la amistad

La sección Fútbol Sala Navarra lleva a cabo una actividad compartida en beneficio de Aspace Navarra

Es una sección nueva, joven y con empuje que, como tantas otras, decidió aprovechar que están activos y que practican deporte "para hacer algo para colaborar con el Plan de Acción Social de la Soci", explicaba Isidoro Iriarte Laquidain, el delegado de Fútbol Sala Navarra.

Con esta voluntad, los futbolistas navarros tuvieron la oportunidad de estrenarse, el 20 de abril, como sección del PAS. ¿El objetivo? Hacer una actividad compartida. ¿Con quién? Con los chicos de la Asociación de Personas con Parálisis Cerebral de Navarra (Aspace). ¿De qué iba? De jugar un partido de fútbol sala. ¿Dónde? En Pamplona.

"Una actividad de este tipo es una experiencia muy recomendable", reconocía el delegado navarro. Los componentes de Fútbol Sala Navarra y los chicos de Aspace jugaron un partido muy entretenido, con muchas anécdotas tanto en lo que al juego se refiere como en situaciones divertidas, jugadas estratégicas bien elaboradas y, en definitiva, todo aquello que convierte el juego con una pelota en algo divertido e incluso excitante.

En partidos de esta índole, es evidente que el resultado es lo que menos cuenta, pero hay que decir que las ganas que pusieron tanto los componentes de un equipo como del otro eran las de unos jugadores que tenían también su punto de orgullo para acabar decantando la balanza a favor de su equipo. Al final, entre los abrazos y los saludos de afecto de todos los jugadores en el centro de la pista, el marcador reflejaba un ajustado 5 a 4, "a favor nuestro, aunque los grandes ganadores de la jornada fueron, sin lugar a dudas, nuestros nuevos amigos", indicaba el delegado.

Para celebrar una jornada tan especial, los componentes de ambos equipos y los monitores de Aspace compartieron juntos refrescos y aperitivos en un bar cercano a la pista. "Poder hacer actividades como esta de hoy con los componentes de la Soci es muy gratificante para estos chicos, ya que les estimula mucho jugar contra otras personas que no son discapacitadas y que les exigen un esfuerzo extra", indicaba uno de los monitores de la entidad. ■

Aspace Navarra

—

C/. PINTOR ASARTA, 1
31007 PAMPLONA
info@aspacenavarra.orgt

—

Aspace Navarra es una entidad sin ánimo de lucro, nacida de la inquietud de algunos padres y madres que quisieron buscar oportunidades para sus hijos e hijas afectados de parálisis cerebral y/o de alteraciones similares.

Desde 1971, Aspace Navarra ha desarrollado un programa de acción con la finalidad de lograr la máxima integración social posible de las personas con parálisis cerebral y/o alteraciones similares, llevando a cabo diversos programas y servicios personalizados, adecuados a todas las personas y a sus distintas edades y necesidades.

En 2003 se crearon las dos fundaciones y la asociación dejó de gestionar directamente los centros y servicios para centrar la acción en tres líneas de actuación: parálisis cerebral, familias y sociedad.



Al final de la obra, los aplausos premiaron y reconocieron un trabajo bien hecho.

Un estreno y un paso de gigante

La sección Teatre Barcelona incluye en el reparto de 'El anticuario' a dos chicos con síndrome de Asperger

La sección Teatre Barcelona estrenó en exclusiva la obra *El anticuario* (premio Bambalina, concedido en Torredembarra, 2012), cuyo autor es el compañero asociado Xavier González-Costa.

Mercès Lara, la directora de la obra, hacía tiempo que pensaba la manera de montar esta obra, que dibuja unos personajes reales y actuales que ponen al público "ante situaciones dramáticas que, por su cotidianidad, a menudo las dejamos pasar de largo, a pesar de su dureza", explicaba la propia directora del montaje. Unas situaciones, sin embargo, que el autor viste con toques de humor que contrastan con la crudeza de las circunstancias explicadas.

Inscrita en el PAS, en esta ocasión, la compañía de teatro de la Soci invitó a dos jóvenes con el síndrome de Asperger a colaborar en la representación de la obra. "Como bien decís, se trata de un nuevo paso que hacemos con mucha ilusión los componentes de La Teatral para colaborar con el PAS de la Soci", explicaba la delegada de la sección Teatre Barcelona, M. Victòria de Lucas.En este caso concreto, en manos de La Teatral, el teatro "nos sirve como vehículo de integración social con efectos muy positivos para el joven que participa en la función", añadía la delegada.

Unos actores especiales

Además, se aprovechó la representación para presentar la Associació Síndrome d'Asperger de Cataluña y recaudar dinero con la venta de productos hechos por los niños y otros donativos. Pero lo más importante es que, por primera vez, se integraron dos chicos que sufren esta patología dentro de la obra: Albert Mateu y Arnau Montadas. Así pues, *El anticuario* fue la primera obra inclusiva que ha hecho La Teatral.

Casi 700 personas llenaron la sala auditorio del local social en las tres representaciones que se llevaron a cabo y en las que se recaudaron un total de 1.457,66 euros.

La cantidad fue entregada a los representantes de la Associació Síndrome d'Asperger de Cataluña, que se mostraron "muy agradecidos por la sensibilidad de la compañía de teatro de la Soci hacia nuestra asociación". ■

Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

C/. DOCTOR CORBERA, 22-24, BAJOS
08328 ALELLA
sac.maresme@gmail.com

La Associació Síndrome d'Asperger del Maresme nace en 2008 por la unión de seis familias con hijos afectados por el síndrome de Asperger y TEA (trastorno del espectro autista).

Esta asociación fomenta la defensa y la protección de estos niños, adolescentes y adultos con necesidades de ayuda o intervención diferenciada respecto a los programas generales de atención o educación.

La asociación también promueve el apoyo a familias con un miembro que tenga el síndrome de Asperger ofreciendo un acompañamiento por parte de profesionales y otras familias en la misma situación así como la organización de actividades lúdicas y educativas para los afectados.

Los golfistas compiten por una buena causa

La sección Golf Barcelona vence en los Juegos Interempresas 2016

Compañeros de la sección Golf Barcelona participaron en la edición de 2016 de los Juegos Interempresas que se disputaron en Barcelona durante el mes de mayo, siendo la de golf una de las primeras pruebas que se disputaron.

Cada año, nuestros deportistas de disciplinas distintas defienden los colores de la Asociación del Personal en esta competición de ámbito corporativo cuya finalidad es solidaria. La inscripción está abierta a todas aquellas entidades y organizaciones que vean el deporte como una forma más de hacerse presentes en la sociedad y como entidad con compromiso social.

La competición de golf contó con una nutrida participación y con algunos jugadores de un nivel respetable. Aunque, en este contexto, el lema de olímpico que enfatiza el hecho de participar por encima del resultado cobraba todo el sentido, nuestros jugadores mantuvieron en todo momento el buen tono competitivo.



Joan Martí ganó la medalla de oro en la prueba de golf.

Medalla de oro en pitch & putt

Y entre todos hay que destacar la gran victoria del compañero Joan Martí Illas en la prueba de pitch & putt. Nuestro jugador presentó la mejor tarjeta entre los 36 golfistas que participaron en la prueba, que tuvo lugar el 6 de mayo en el campo del Pitch and Putt Sant Cebrià, en el formato individual Stableford. El recorrido por los 18 hoyos del campo se hizo por grupos de jugadores con hándicaps similares.

Joan Martí Illas, un jugador experto y muy buen competidor, se supo adaptar muy bien a las condiciones de los hoyos del Sant Cebrià y, desde los primeros agujeros, mostró un juego decidido y preciso.

Nuestro golfista se colgó la medalla de oro de la prueba, con 36 puntos acumulados, superando al representante de la firma Roche, que quedó segundo con 32, y de la empresa Amplifon, que fue el tercero con 31. Además, la victoria de Martí Illas también supuso que la sección Golf Barcelona obtuviera el primer lugar del grupo A.

La recaudación de los Juegos Interempresas 2016 que se disputaron en Barcelona se destinaron a las fundaciones AVAN Amics de la Neurologia y Step by Step. ■

Fundació AVAN Amics de la Neurologia

—

C/. CASTELLVÍ, 8
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS
santcugat@avan.cat

—

La Fundació AVAN Amics de la Neurologia vela por mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades neurológicas, la de sus familiares y la de su entorno, ofreciendo apoyo social, terapéutico y de ocio, y estableciendo un compromiso de atención, proximidad y continuidad.

Con sedes en Sabadell, Terrassa, Rubí, Castellar del Vallès y Sant Cugat, AVAN promueve el avance del conocimiento en el ámbito de la neurología para dar respuesta a las necesidades existentes y fomentar el asociacionismo, el voluntariado y el trabajo en red.

Con ello, pretende ser una entidad de referencia en el modelo de atención integral a las personas afectadas por enfermedades neurológicas y a sus familias.

Muchas emociones alrededor de un balón

La sección Fútbol Sala Jaén Sur organiza un torneo con Síndrome de Down Jaén y el Colegio Cristo Rey

Por segundo año consecutivo, la sección Fútbol Sala Jaén Sur organizó un torneo de la modalidad de fútbol 5 para niños que no están acostumbrados a que se les organice actividades de este tipo.

Enmarcado en el PAS, en el torneo participaron niños del Colegio Cristo Rey de Jaén, algunos de los cuales hijos de los componentes de la sección andaluza, "unos adolescentes dispuestos a colaborar en una de estas actividades que demuestran de qué material están hechas las personas", reflexionaba el delegado de la sección, Rafael Redecillas. "En este sentido, hay que decir que los chicos del Cristo Rey tuvieron un comportamiento ejemplar".

Junto a ellos, participaron también los chicos de la Asociación Síndrome de Down de Jaén, los grandes invitados y protagonistas principales de esta actividad compartida. Completó el cartel el equipo de veteranos de la misma sección Fútbol Sala Jaén Sur.

Compartir con ellos

El torneo de fútbol 5 tuvo lugar en las instalaciones de Five Football Academy. El fútbol 5 es una modalidad futbolística que se juega con equipos de cuatro jugadores y el portero, en un trinquete algo más pequeño que la pista de fútbol sala y en el que la pelota puede rebotar contra la valla metálica que lo rodea.

Hay que decir que los responsables de la Asociación Síndrome de Down Jaén presentes en la jornada quisieron destacar "los efectos positivos que, para estos chicos, supone el hecho de poder participar en actividades como esta, porque además de pasarlo bien, se sienten cómodos".

En total, el torneo de fútbol 5 contó con la participación de más de treinta chicos, a los que hay que añadir los componentes del equipo veterano de la sección y, además, hay que sumar también la cifra de unos cuarenta acompañantes, amigos y padres de los chicos.

La jornada finalizó con todos los participantes haciendo lo que se llama *el tercer tiempo*, es decir, el ejercicio saludable de compartir las anécdotas y las vivencias de los partidos mientras se tomaban unos aperitivos servidos en la cafetería de las mismas instalaciones. Son goles marcados a favor del PAS. ■

Asociación Síndrome de Down Jaén

—

C/. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA, S/N
23009 JAÉN
asociacion@downjaen.e.telefonica.net

—

Síndrome de Down Jaén fue fundada en 1991, formada y dirigida por padres con hijos con síndrome de Down y otros tipos de discapacidades intelectuales. La entidad cuenta con un equipo multidisciplinar e interdisciplinar formado por psicólogos, psicopedagogos, logopedas, fisioterapeutas, maestros de educación especial, trabajadores sociales y un grupo de colaboradores y voluntarios. Todos ellos hacen un esfuerzo conjunto para cubrir las necesidades de los chicos.

Desde 2002, Síndrome de Down Jaén también presta atención a personas con otras discapacidades intelectuales y, en este mismo año, se creó el Aula de Extensión en Úbeda, para acercarse a familias de la comarca.



La de Fútbol Sala Jaén fue todo un ejemplo de actividad compartida.

Un buen pulso para ayudar a los demás

La sección Golf Barcelona participa en un torneo en beneficio de Cáritas Barcelona

Un total de 84 jugadores, de los cuales 28 pertenecen a la sección Golf Barcelona, participaron en el Torneo Cáritas 2016, cuya disputa se llevó a cabo en el campo del Club de Golf Sant Cugat, con el apoyo del Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallès y de la Diputació de Barcelona. El objetivo benéfico del encuentro era el de recaudar fondos para el proyecto del Huerto de Valldoreix, de Cáritas Diocesana de Barcelona.

La modalidad en la que se disputó el juego fue por parejas y el nivel mostrado, en un campo técnico y bastante exigente, fue considerado bueno por parte de los jueces que controlaron el desarrollo del torneo.



Los compañeros de la sección barcelonesa en el acto de entrega de premios y de la donación.

Y entre todas las parejas, la formada por los compañeros Antoni Solans y Josep Martínez Vilaclara, de la sección barcelonesa, fue la que presentó las mejores tarjetas una vez completados los 18 hoyos del campo de Sant Cugat. Solans y Martínez ganaron en la categoría sénior.

Como es habitual en este tipo de torneos, también se dio un premio especial a la bola más cercana al hoyo 14. El ganador fue Antonio Bonvehí, también de Golf Barcelona.

Una vez finalizado el Torneo de Cáritas, los jugadores y los acompañantes se reunieron en el local del club para tomar un aperitivo que precedió al reparto de trofeos y al sorteo de objetos de golf para todos los participantes.

Agradecimientos

La jornada fue productiva, ya que lo más importante era la recaudación entre las inscripciones y las donaciones a la Fila 0 que se abrió. La cantidad total recaudada se destinó a Cáritas Diocesana Barcelona.

Josep Civit Balcells, el secretario general de Cáritas, expresó su agradecimiento a la Asociación del Personal por la tarea llevada a cabo con el PAS y, concretamente, a la sección Golf Barcelona. Por su parte, los golfistas barceloneses mostraron satisfacción por poder contribuir a buenas causas a través del PAS. Así lo manifestaba su delegado, Joan Plandolit: "Nos ha gustado mucho haber podido hacer esta actividad solidaria gracias a la adhesión de nuestra sección al Plan de Acción Social". ■

Càritas Diocesana de Barcelona

—

VIA LAIETANA, 5, ENTL.
08003 BARCELONA
infocaritas@caritasbcn.org

—

Cáritas es la organización de la Iglesia católica de ámbito internacional dedicada a actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas.

La sensibilización y la denuncia son las herramientas para llegar a la sociedad. Sensibilizar es oír, ver, sentir, dejarse afectar por la realidad, el dolor y el sufrimiento ajeno.

La sensibilización invita a la planificación, a la toma de conciencia, al posicionamiento, al compromiso y a la transformación personal.

La denuncia es poner de manifiesto aquellas situaciones individuales, colectivas y/o estructurales de injusticia, pobreza, marginación, vulneración de derechos o exclusión. La denuncia de Cáritas no es neutral, sino que apuesta por los desfavorecidos y reclama compromiso y responsabilidades.

Juego, set, partido y PAS

La sección Pádel País Vasco disputa un torneo con jugadores vascos de pádel en silla de ruedas



Fue una actividad compartida entre dos maneras de practicar un mismo deporte.

Compartir un deporte y una experiencia. Ya hacía tiempo que los compañeros de la sección Pádel País Vasco tenían ganas de estrenarse haciendo una actividad en el marco del PAS, donde la sección está inscrita.

Así pues, el sábado 14 de mayo, el club Pádel&Gol, de la localidad vizcaína de Santurtzi, unas instalaciones habilitadas para deportistas con limitación de movilidad y donde juegan regularmente estos cinco chicos que practican el pádel en silla de ruedas, se reunieron los compañeros de la sección vasca de pádel para jugar con ellos un torneo amistoso en el que las parejas jugaban mezcladas.

"Fue muy bonito y hubo una muy buena química entre todos", explicaba la delegada, Beverly Martínez García.

Del mismo modo, algunos de nuestros jugadores tuvieron la oportunidad de saber cuáles eran las sensaciones de jugar en silla de ruedas específica para realizar actividades deportivas. "Es complicado jugar a pádel en estas condiciones y te das cuenta de qué habilidad deben tener ellos, que lo hacen regularmente", hacía notar un palista de la Soci tras haberlo probado.

"Estos chicos juegan bien a pádel y tienen una buena técnica, la verdad es que ha sido una experiencia muy provechosa", añadió uno de sus contrincantes ocasionales, también de la Soci. Para compensar las limitaciones de movilidad, el pádel en silla de ruedas permite que la pelota bote dos veces seguidas en campo propio.

Ejemplo de superación

Tras toda la mañana jugando partidos, comieron juntos en las mismas instalaciones. Los jugadores vascos de pádel en silla de ruedas no forman parte de ninguna entidad ni de ningún club, sino que juegan a título personal.

"Nos explicaron que en el País Vasco por el momento sólo son ellos cinco quienes juegan al pádel en silla de ruedas y que, de vez en cuando, se encuentran con otros jugadores de otros lugares del Estado para hacer torneos", ha aclarado uno de los componentes de la sección vasca.

Jugar a pádel en silla de ruedas es un ejemplo de superación, y el gesto de Pádel País Vasco es un gesto de solidaridad. Juego, set, partido y PAS. ■

Federación Vasca de Deporte Adaptado

—

C/. MARTÍN BARUA PICAZA, 27 – 4A
48003 BILBAO
info@deporteadaptadoeuskadi.org

—

La Federación Vasca de Deporte Adaptado (FVDA) es una de las muchas federaciones deportivas que existen en el País Vasco. Pero no es una más, sino la más atípica de todas, con una estructura más compleja y que demanda más presupuesto debido a su formato multideportivo y porque engloba los deportes practicados por personas discapacitadas. La creación de la FVDA data de 2004, precedida de las creaciones de las federaciones de deportes adaptados de las tres provincias vascas: Álava, Vizcaya y Guipúzcoa.

Por su parte, las instalaciones del Pádel&Gol acogieron el campeonato de pádel de Euskadi que tuvo lugar del 22 al 24 de abril de 2016.

Pedalear a favor de una causa social

La sección BTT Barcelona participa en la prueba de ciclismo de montaña de los Juegos Interempresas

Una bicicleta de montaña sirve para practicar un deporte agradable, que facilita el contacto con la naturaleza, que se hace al aire libre y que favorece la autosuperación, ya que cada uno se marca el nivel de esfuerzo que quiere asumir.

Pero una bicicleta de montaña también puede ser un instrumento para apostar a favor de la solidaridad, para hacer que cada pedaleo esté dedicado a una buena causa. Éste fue el espíritu que movió a los componentes de la sección BTT Barcelona que, en el marco del PAS, participaron en la prueba de ciclismo de montaña de los Juegos Interempresas 2016.

La Olimpiada Empresarial Solidaria, que es el otro nombre con el que se conoce la competición, es de carácter *amateur* y entre deportistas empleados de entidades, empresas e instituciones con el propósito de consolidar una plataforma de encuentro de gente de diferentes sectores y puntos de la geografía, con la voluntad de utilizar el deporte como herramienta de relación, comunicación y cohesión.

BTT Barcelona

Los *bikers* barceloneses participaron en la carrera que tuvo lugar el 15 de mayo en un circuito ubicado en Dosrius, la localidad de la comarca barcelonesa del Maresme. La prueba la disputaron equipos formados por corredores de edades muy diversas, desde jóvenes hasta veteranos.

En cuanto al circuito, éste se adentraba por una pista en buen estado, que presentaba algunos tramos de cierta dificultad, pero que se podía completar a un buen ritmo. La participación fue numerosa y el pelotón inicial se fue estirando a medida que la prueba iba consumiendo kilómetros y las fuerzas ponían a cada uno en su lugar en la prueba.

Hay que decir que el recorrido formaba un círculo, con salida y llegada en el centro escolar El Castell. Entre el buen papel general, nuestros Andreu Soriano y Pere Reverte son los que obtuvieron una mejor clasificación.

Los Juegos Interempresas se disputan en Barcelona, Madrid y Valencia. La recaudación obtenida en las competiciones disputadas en Barcelona se destinó a las fundaciones AVAN Amigos de la Neurología y Step by Step. ■

Fundación Step by Step

—

C/. DOLORS ALEU, 19-21, 3R 3A
08908 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
info@fundacionstepbystep.com

—

La Fundación Step by Step ofrece a los lesionados medulares, así como a los afectados de otras patologías neurológicas, un tratamiento personalizado de neurofisioterapia que permite diseñar un proceso de rehabilitación eficiente que repercuta eficazmente en una mejora de su calidad de vida. Step by Step cree en la fisioterapia y en la actividad física como instrumentos de recuperación y de mantenimiento de la salud en general. A la espera de avances científicos que puedan conseguir la recuperación definitiva del paciente, es indispensable corregir y potenciar al máximo su capacidad residual después de la lesión medular o cerebral.



La carrera de BTT contó con una numerosa participación de *bikers*.

El valor añadido del deporte

La sección Triatló i Fondistes Barcelona participa en los Juegos Interempresas 2016

Inscrita en el PAS, la sección Triatló i Fondistes Barcelona presentó una delegación para participar en la prueba de atletismo que, este año, formaba parte de la relación de deportes englobados en la Olimpiada Empresarial Solidaria 2016.

En total, los Juegos Interempresas agruparon 35 competiciones de disciplinas diferentes, contando las tres sedes donde se celebraron: Barcelona, Madrid y Valencia. Se trata de una competición empresarial con fines sociales, abierta a las entidades que quieran darle un valor añadido más al hecho de que sus empleados practiquen deporte en su nombre.

Esta manifestación solidaria está concebida como una competición *amateur* entre los deportistas de las entidades para consolidar una plataforma de encuentro de gente de diferentes sectores y puntos de la geografía, con la voluntad de utilizar el deporte como herramienta de relación, comunicación y cohesión.

El espíritu solidario es uno de los valores identificativos de este evento. Así, en cada edición se hace una valoración de proyectos solidarios que nos han sido propuestos o que hemos identificado. De todos ellos se preseleccionan los proyectos que, después, se someterán a la opinión de las empresas participantes, que juegan un papel activo en la distribución de la aportación económica resultante.

Cross solidario

La prueba de carrera de resistencia tuvo lugar el 15 de mayo, contó con una numerosa participación de corredores que participaron representando a empresas y entidades de toda Barcelona.

Se trataba de un cross, es decir, una carrera por un circuito de 13,6 kilómetros de campo a través y que transcurrió por el magnífico escenario del parque natural de Collserola, con salida y llegada a la localidad de Cerdanyola del Vallès, en la comarca del Vallès Occidental.

Cabe destacar la participación de nuestro corredor Joan Jordi Blanc, que completó la prueba a un buen ritmo.

La recaudación obtenida en las competiciones de los Juegos Interempresas disputadas en Barcelona se han destinado a las fundaciones AVAN Amigos de la Neurología y Step by Step. ■



Los corredores antes de comenzar la prueba de cross de los Juegos Interempresas.

Los colores y los valores

Los deportistas barceloneses que disputaron los Juegos Interempresas 2016 obtuvieron un meritorio sexto puesto por equipos. En las pruebas de los Juegos Interempresas 2016 celebrados en Barcelona, se inscribieron 39 empresas y entidades para competir en alguna de las 19 modalidades deportivas que componían el cuadro de deportes. La Asociación del Personal participó en la Olimpiada Solidaria con 13 deportistas de seis secciones repartidos en seis deportes. Contados todos los resultados, los corredores, ciclistas, tenistas, padeleros y palistas que jugaron con los colores de la Soci consiguieron una muy meritoria sexta posición en la clasificación final acumulada por equipos. Y todo el esfuerzo, a favor del PAS, a favor de los demás.

Un canto contra la exclusión

La sección Cant Coral preestrena el concierto de su XV aniversario en beneficio de la Fundació Ared

La sección Cant Coral Barcelona celebró el 15.º aniversario de su trayectoria. Un largo trayecto, ejemplar, que mereció una celebración espectacular, en sentido literal, con un concierto que tuvo lugar en CaixaForum Barcelona.

Pero unos días antes, la Coral Caelum, nuestro grupo de canto coral, quiso ofrecer el mismo concierto en su casa, en la sala auditorio del local social de la Soci. La velada tuvo lugar el 19 de mayo y contó con una numerosa presencia de un público entregado que llenó el auditorio.

"Nos hacía mucha ilusión hacer el preestreno en la Soci, con nuestra gente, que nos ha hecho sentir su apoyo desde el primer día", explicaba el delegado y cantante Josep Mitjans.

Así, la Caelum, bajo la dirección de Òscar Peñarroya, ofreció lo mejor de sí misma, con un espectáculo musical con *suites* de Gilbert&Sullivan y con las operetas *El Mikado* y *Piratas*, en las versiones traducidas por la compañía Dagoll Dagom. Se trataba de un repertorio exigente ya que el musical obliga no sólo a cantar "sino también a tener que interpretar", observaba una de las primeras voces de la coral de la Soci.

Invitadas por el PAS

Más allá del aspecto musical y de la celebración en sí misma, la velada tuvo unas connotaciones muy especiales. Así, en el marco del PAS, al que está inscrita la sección de Cant Coral, la recaudación obtenida por el concierto se cedió a la Fundació Ared.

Por otra parte, cabe destacar que entre el público asistente había un grupo de reclusas del Centro Penitenciario de Wad-Ras bajo la tutela de la propia Fundació Ared.

En este contexto, presentó el acto la modelo Judit Mascó, que es patrona de Ared. La directora de la Fundació Ared agradeció el gesto de la Asociación e hizo notar que las mujeres "que hoy tienen la oportunidad de estar aquí valoran mucho la posibilidad de disfrutar de un rato de normalidad, asistiendo a este concierto tan bonito de vuestra sección de canto coral".

Ésta es también una forma de ser solidarios a través del Plan de Acción Social. ■

Fundació Ared

C/. ZAMORA, 103-105, BAJOS
08018 BARCELONA
ared@fundacioared.org

La Fundació Ared es una entidad sin ánimo de lucro que nació en 1994 en el Centro Penitenciario de Wad-Ras, en Barcelona, gracias a la tenacidad e ilusión de cinco reclusas, una voluntaria y una monitora de confección, que hoy preside la entidad.

La finalidad de la Fundació Ared es fomentar la integración social y la incorporación laboral de personas en situación de riesgo de exclusión social.

En este marco de acción, una de las funciones de la Fundació Ared es procurar que a las mujeres que cumplen reclusión penitenciaria no se les niegue la posibilidad de reinserción social cuando salgan de la cárcel.



Nuestra Coral Caelum en un momento del concierto a favor de la Fundación Ared.

Un bautizo que no se olvida

La sección Actividades Subacuáticas Jaén hace un bautizo de submarinismo con un grupo de la organización FEGRADI



Un saludo conjunto antes de recibir el bautismo por parte de la sección de Jaén.

Fue un 22 de mayo soleado, espléndido y que los componentes de la sección Actividades Subacuáticas Jaén Sur tardarán mucho tiempo en olvidar.

Se trataba de hacer una jornada de bautizo en buceo para personas con discapacidad intelectual. La actividad tuvo lugar en las instalaciones de INACUA, en la localidad de Huétor Vega, por gentileza de sus responsables, y se hizo en colaboración con la Federación Granadina de Discapacitados (FEGRADI).

Éste era el segundo año que la sección hacía esta actividad "que gusta y estimula mucho a los chicos, y pensamos volver a hacerla el año que viene", reconocía el delegado, José Vicente Girona García. Participaron chicos y chicas de diversas asociaciones granadinas para discapacitados y la sección también contó con el apoyo del Centro de Buceo Calahonda, que envió a sus monitores de buceo adaptado. De hecho, uno de los monitores titulados era el mismo delegado.

Por tanto, había personal experimentado para enfrentarse a una actividad de esta índole con personas con discapacidades físicas e intelectuales de diverso grado. "Esta diversidad nos obligó a hacer diferentes tipos de inmersión, adaptados a cada caso, pero que en todos los casos tuvieron en común la satisfacción plena tanto para los chicos como para los monitores", indicaba el delegado.

Emotividad

Fueron casi treinta los chicos que participaron en el bautizo de buceo organizado por Actividades Subacuáticas Jaén. La sensación de ingravidez "hizo que algunos de ellos tuvieran una sensación de autonomía bajo el agua", explicaba uno de los monitores que controló los ejercicios.

En este sentido, fue significativo el caso de dos chicos que, a causa de sendos accidentes, habían perdido la movilidad en las piernas y se adaptaron sin ninguna dificultad aparente al agua y pudieron bucear, bajo control, de manera autónoma: "Cuando salieron del agua, ambos estaban realmente emocionados y con ellos nos emocionamos todos", reconocía el delegado. Momentos como éste dan sentido a una actividad y al PAS. ■

FEGRADI

—

C/. JUAN PEDRO GUTIÉRREZ HIGUERAS, 3
23005 JAÉN
info@fejidif.org

—

Creada en 1987, la Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y Orgánica es una organización sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que representa a todas las personas con discapacidad física y orgánica de Granada y provincia, a través de sus asociaciones miembro.

La finalidad esencial de FEGRADI es la normalización de la discapacidad en todos los ámbitos de la vida, la defensa de los derechos del colectivo de los discapacitados a través de varios programas de accesibilidad, de formación, de trabajo, de educación, de ocio, de voluntariado y, también, de difundir la problemática general de las personas afectadas por discapacidades físicas y orgánicas.



Un momento de la proyección del vídeo de Proactiva Open Arms.

Un acto con estilo y con contenido

La presentación del 'Anuario del PAS 2015' fue una proclama a favor del activismo social

La sala auditorio del local social de la Asociación se llenó por la fiesta de presentación del *Anuario del PAS 2015*. Un año de actividades solidarias demuestra la buena voluntad y el compromiso de un colectivo como el nuestro. Lo más importante es hacer las cosas pero también hay que saber recogerlas y explicarlas.

El presidente Anton Gasol abrió el acto recordando la importancia que, para el presente y el futuro de la Soci, como entidad viva y conectada con la sociedad, tiene el PAS. Seguidamente, fue el director general, Albert Trallero, quien, en la misma línea, se mostró muy satisfecho de cómo se estaba desarrollando el PAS y se mostró muy confiado de su crecimiento.

Trallero presentó al primer invitado de la noche, el socorrista Òscar Camps, director de la organización Proactiva Open Arms. El activista social conectó enseguida con el auditorio. Y de nuevo se evidenció que, por mucha información del drama de los refugiados que uno haya recibido a través de los medios, cuando te lo cuenta en persona alguien que está viviendo la situación sobre el terreno, el mensaje llega directo y penetra.

Activos y solidarios

La proyección de un vídeo que recogía algunas de las actividades llevadas a cabo por nuestros asociados y nuestras secciones en el marco del PAS durante el 2015 sirvió de recuperación del tono y de preámbulo a la mesa redonda posterior, moderada por Josep Mitjans, en la que participaron el propio Òscar Camps, acompañado de las firmas colaboradoras del *Anuario;* la monja y Creu de Sant Jordi, Victòria Molins; el profesor del IESE, Alfred Pastor; el director general de la Fundación Exit, Nacho Sequeira, así como el coordinador del PAS en la comarca del Bergadà, Francesc Xavier Francàs.

Con su música, interpretada con maña y afecto, el terceto formado por nuestros compañeros Josep Alonso (piano), Beno Macias (guitarra) y Dolça López (vocalista) pusieron la nota de distinción artística en una velada con estilo y voluntad de certificar un compromiso firme con la solidaridad. ■



El valor de la continuidad

La sección BTT Barcelona repite un la salida ciclista con chicos de la Fundació Comtal



Los chicos de la Fundació Comtal agradecieron la invitación de BTT Barcelona.

La sección BTT Barcelona hizo una salida con chicos de la Fundació Comtal, la entidad que desde hace más de 25 años actúa socialmente en el casco antiguo de Barcelona. La actividad tuvo lugar el 25 de mayo. Ya hace tres años que, a través del Plan de Acción Social, la sección y la Fundació Comtal colaboran juntos. "En aquella ocasión hicimos una salida en bicicleta con chicos del CRAE de la misma Fundació Comtal, y la verdad es que ambas partes quedamos muy satisfechas y ha sido un placer para nosotros poder volver a organizar una actividad con ellos", explicaba el delegado de BTT Barcelona, Lluís Lumbreras.

En esta ocasión, la salida en bicicleta se hizo con chicos que están integrados en el proyecto Construyete, también de la misma Fundació Comtal. Se trata de su programa de aprendizaje para ayudar a jóvenes sin formación a incorporarse al mercado laboral. Los chicos y sus monitores quedaron con los *bikers* de la Soci a las 10 de la mañana en el local social. La sección les dejó las bicicletas y el grupo completó un circuito por la carretera de las Aigües, en Collserola.

Repetir

Después de la actividad, todos comieron juntos en el restaurante de la Soci. La comunicación entre los jóvenes y nuestros asociados fue en todo momento fluida y franca, con temas de conversación diversos y compartidos.

"Hemos hablado un poco de todo, pero lo que más nos ha interesado son las explicaciones sobre cómo se están preparando para poder encontrar trabajo en un mundo tan complicado como el actual. Nosotros los hemos escuchado y les hemos animado a continuar preparándose", comentó uno de los componentes de la sección barcelonesa que había participado en la salida.

La monitora de la Fundació Comtal, Diana Fernández, quiso expresar también, en nombre de la fundación, su "agradecimiento a la Soci por la buena comida, por el paseo en bici, por la buena compañía y por la paciencia con los que ¡estamos menos en forma!". Por parte de BTT Barcelona, el delegado confirmó la voluntad de poder seguir colaborando con la Fundació Comtal. ■

Fundació Comtal

—

C/. FORN DE LA FONDA, 5, BAJOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puedo aprender y ser buen estudiante. Puedo ser competente y encontrar trabajo. Puedo ser querido y feliz. Puedo tener una oportunidad y cambiar mi vida. ¡Si tú quieres, yo puedo! La Fundació Comtal es una organización no lucrativa que trabaja, desde el año 1994, en el barrio del casco antiguo de Barcelona, para que los niños, adolescentes y jóvenes en situación de riesgo social tengan oportunidades de futuro. La Fundació Comtal hace 20 años que educa para transformar vidas.

La motivación, la calidad humana y el compromiso de todo el equipo de la Fundació Comtal son claves para ser parte del cambio, luchar contra la exclusión social y ofrecer oportunidades de futuro a los que viven situaciones adversas.

En nombre de la Soci

La sección Pàdel Barcelona también participa en los Juegos Interempresas 2016

Hasta 10 secciones, todas inscritas en el PAS, representaron a la Asociación del Personal en los Juegos Interempresas 2016 que, como cada año, se disputaron en las sedes de Barcelona, Madrid y Valencia.

Se trata de una gran manifestación deportiva para deportistas *amateurs* que participan inscritos bajo el nombre de su empresa o entidad. Más allá de su esencia competitiva, la finalidad de los Juegos Interempresas es social. El objetivo es potenciar la cohesión, la convivencia y la motivación de los deportistas, que desarrollan el sentimiento de pertenencia a un grupo, a un equipo, a una entidad y, sobre todo, estimulan la solidaridad a través del contacto con deportistas de otras entidades.

Entre las particularidades de estos Juegos Interempresas destaca, por ejemplo, que en la mayoría de actividades y, concretamente en la del pádel de manera muy significativa, hombres y mujeres participan en la misma categoría, por lo que "fomentan los equipos mixtos como reflejo de lo que sucede también en las empresas", se explicó desde fuentes de la organización.

Pàdel Barcelona

Uno de los deportes con más tirón entre los deportistas que practican deporte con equipos de las empresas donde trabajan es el pádel. Es por este motivo que el torneo de pádel fue uno de los más concurridos y con una participación más variada de los Juegos Interempresas 2016.

La sección Pàdel Barcelona dio un paso adelante con una participación activa, con unas parejas que se lo tomaron en serio y que jugaron a un buen nivel, aunque en los puntos decisivos la suerte no les sonrió demasiado. El torneo se disputó del 20 al 28 de mayo con las parejas repartidas en grupos de cuatro que se enfrentaban en formato de liguilla y las dos primeras de cada grupo pasaban a una segunda fase de eliminatorias.

Las parejas formadas por Gorria y Granda, y García y Pueyo jugaron unos buenos partidos, pero la que llegó más lejos fue la de Mateo y Faulo. Muy inspirados, los componentes de Pàdel Barcelona obtuvieron una meritoria quinta posición. ■

Entidades beneficiarias en Barcelona

—

La recaudación obtenida en las pruebas de los diferentes deportes que configuraron los campeonatos de la edición de los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria 2016 disputados en Barcelona fue entregada a dos entidades sociales:

La Fundación AVAN Amigos de la Neurología, que vela por mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de enfermedades neurológicas, la de sus familiares y la del entorno, ofreciendo apoyo social, terapéutico y de ocio.

La Fundación Step by Step, que ofrece a los lesionados medulares, así como a afectados de otras patologías neurológicas, un tratamiento personalizado de neurofisioterapia que permite diseñar un proceso de rehabilitación eficiente.



Una imagen del torneo de pádel de los Juegos Interempresas 2016.

Los tenistas también compiten por el PAS

La sección Tennis Barcelona disputa los Juegos Interempresas 2016 y gana la medalla de plata

La sección Tennis Barcelona es una de las históricas de la Asociación del Personal. Se trata de una sección con solera por la que han pasado cientos de compañeros y que, cada temporada, organiza los campeonatos sociales que llenan las pistas del local social de buen tenis y calor asociativo. Además, la sección cuenta con un equipo federado que compite en campeonatos exteriores.

En esta temporada, los tenistas barceloneses decidieron dar un paso más adelante y formaron un equipo para ser una de las 10 secciones que representaron a la Soci en los Juegos Interempresas 2016 que se disputaron en Barcelona, con la inscripción abierta a entidades y organizaciones que a través del deporte quisieron formar parte de un proyecto con objetivos solidarios.

Medalla de plata

El torneo de tenis de los Juegos Interempresas 2016 tuvo lugar el 28 de mayo en las pistas de las instalaciones deportivas de la Universitat de Barcelona. Fue una competición que se disputó en la modalidad de dobles, con las parejas repartidas en cuatro grupos, de las cuales las cuatro primeras clasificadas de cada grupo se disputaron las semifinales.

En algunos grupos, los partidos fueron de resultado muy incierto, mientras que en otros se vio rápidamente cuáles eran las parejas más competitivas. Y entre todas ellas, una de las más potentes resultó ser la formada por Joan Campaña Carme y por Pau Campaña Castelló.

Padre e hijo demostraron que son dos raquetas muy bien compenetradas y fruto de esta sintonía y del buen juego la pareja de Tennis Barcelona se clasificó primera de su grupo.

En las semifinales, la pareja dio lo mejor de sí misma y se impuso con autoridad a su rival. Posiblemente el desgaste acumulado también influyó en el rendimiento de los nuestros en el partido más decisivo, en el que los Campaña no pudieron superar a sus oponentes. En cualquier caso, la medalla de plata obtenida hay que valorarla de éxito rotundo. Una victoria deportiva y una victoria para la solidaridad. ■

Fundació AVAN Amics de la Neurologia

—

PLAZA DE LA CULTURA, 5
08225 TERRASSA
terrassa@avan.cat

—

AVAN nació en 1993 en la ciudad de Terrassa fruto de la unión de 27 familias que se asociaron para que sus familiares con una enfermedad neurológica pudieran conseguir aquellos servicios y apoyos que necesitaban y que la sanidad pública del momento no cubría.

Hay muchas personas que han colaborado con AVAN a lo largo de su historia como voluntarios, enfermos, profesionales, donantes y amigos que han ido dejando su pequeña o gran aportación de muchas formas distintas: su ilusión, su dinero, sus ideas, sus consejos, su profesionalidad y muchas horas de preocupación y también de alegría por el trabajo hecho.





La pareja que ganó la medalla de plata en plena competición y con sus trofeos.

Una victoria deportiva y social

La sección Tennis de Taula Barcelona gana la medalla de oro individual y por equipos en los Juegos Interempresas 2016

La sección Tennis de Taula Barcelona ha sido desde su creación, hace ya muchos años, una sección muy competitiva, sólo hay que recordar que en los años setenta el equipo de la sección disputaba la competición de División de Honor del tenis de mesa español y que, incluso, llegó a competir en Europa.

Cada temporada, nuestros palistas participan en los campeonatos provinciales de Cataluña y de España en la categoría de veteranos y, por tanto, era de prever que su participación en el torneo de tenis de mesa de los Juegos Interempresas 2016 no sería para cubrir un trámite.

El 28 de mayo, nuestros palistas inscritos en el torneo se presentaron en las instalaciones deportivas de la Universitat de Barcelona, donde se disputó, dispuestos a hacer valer su categoría.

Se formó un cuadro con los participantes divididos en grupos de cuatro jugadores y los primeros clasificados de cada grupo pasaban a la fase final por eliminatorias.

Nuestros jugadores compitieron a un buen nivel en general, pero el más inspirado de todos fue Jesús Cubells Rocamora, que se convirtió en ganador y medalla de oro del torneo. En cuanto a la clasificación por equipos, la Soci también se proclamó campeona.

Unos juegos solidarios

En la edición de 2016, la Soci ha tenido una representación variada en los Juegos Interempresas, en los que nuestros deportistas han defendido los colores de la entidad compitiendo con los representantes de otras entidades y empresas con el objetivo de disputar competiciones de las disciplinas que dominan pero, sobre todo, de formar parte de una iniciativa solidaria por encima de todo.





Un punto de la final, que tuvo en nuestro compañero al ganador.

En la Olimpiada Solidaria, el deporte es un vehículo para conducir los buenos propósitos de un puñado de personas que, haciendo lo que les gusta, contribuyen a través de la cuota de inscripción a recaudar fondos para entidades sociales.

Los Juegos Interempresas son una plataforma del deporte corporativo *amateur* para consolidar un punto de encuentro con el deporte como vínculo de relación, comunicación y cohesión. ■

Buen papel por equipos: la Soci obtiene un meritorio sexto lugar en el medallero de los Juegos Interempresas 2016

—

En las pruebas de los Juegos Interempresas 2016 celebrados en Barcelona, se inscribieron 39 empresas y entidades para competir en alguna de las 19 modalidades deportivas de que se componía el cuadro de deportes.

La Asociación del Personal de "la Caixa" presentó 13 deportistas que participaron en las competiciones de seis deportes.

Contados todos los resultados, la asociación consiguió una muy meritoria sexta posición en la clasificación final acumulada.

Un escenario y mucha complicidad

La sección Teatre Barcelona representa la obra *Boulevard* en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall



Un momento de la representación en beneficio de la Fundación Pasqual Maragall.

Fueron tres funciones de teatro, de buen teatro, y fueron también tres veladas con mucha comunión entre actores y público, con la voluntad unánime de colaborar con la Fundación Pasqual Maragall, a la que se destinó la recaudación obtenida en las tres funciones que la sección La Teatral hizo de la comedia *Boulevard*, de la dramaturga catalana Carol López.

Se trataba de una obra que la sección de teatro de la Soci había estrenado unos meses antes con una muy buena acogida por parte del público. Con un guion dinámico, el montaje requirió un esfuerzo de escenografía, luces y sonido realmente notable, sin tregua.

Así, *Boulevard* arranca con una música suave, con un decorado ordenado y con unos personajes que no transmiten nada especial. Pero de repente, inesperadamente, la historia da un giro brusco y rompedor, con una sucesión de escenas de un ritmo trepidante que culminan en el punto clave de la obra, el preestreno de un montaje en el que el público ve qué pasa detrás del escenario mientras los actores están actuando: teatro dentro del teatro.

Teatro contra el Alzhéimer

Con un reparto que demostró sentirse muy cómodo con la obra, que conocía como la palma de la mano de principio a fin, el resultado fueron tres funciones lucidas que merecieron los elogios del público.

Entre los asistentes, cabe destacar la presencia de la responsable del programa de grupos terapéuticos de la Fundación Pasqual Maragall, la neuropsicóloga Sandra Poudevida, y de Laura Hernández, del departamento de captación de fondos y atención al socio, de la misma entidad.

Las representantes de la Fundación Pasqual Maragall agradecieron "muy sinceramente las funciones de tan buen teatro que nos han ofrecido los componentes de La Teatral y la contribución que tanto la Asociación del Personal como todo el generoso público han hecho para ayudar a la investigación científica en la lucha contra el alzhéimer".

La recaudación obtenida en las tres funciones del *Boulevard* de La Teatral ascendió a la cantidad de 814,20 euros. ¡Teatro y complicidad! ■

Fundació Pasqual Maragall

—

C/. WELLINGTON, 30
08005 BARCELONA
info@fpmaragall.org

—

La Fundació Pasqual Maragall para la investigación en alzhéimer nació en abril de 2008, fruto del compromiso público de Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña, tras ser diagnosticado de alzhéimer. La Fundació Pasqual Maragall sueña con un futuro sin alzhéimer en el que hacernos mayores sólo sea una etapa más de la vida con plenitud para disfrutarla. Sin embargo, sus componentes están convencidos de que es sólo a través de la ciencia y la innovación que hay que combatir y vencer al alzhéimer. Desde la Fundació Pasqual Maragall se apuesta por la prevención de la enfermedad y por la mejora de la calidad de vida de enfermos y cuidadores.

La velocidad y el compromiso

La sección Karting Madrid gana la medalla de oro en el gran premio de los Juegos Interempresas 2016

Los Juegos Interempresas se disputaron por primera vez en 2005, en Barcelona, con la idea de convertirse en una competición deportiva *amateur* entre deportistas de empresas y entidades con independencia de su tamaño, sector u objeto social.

Desde 2010, la Olimpiada Empresarial Solidaria se disputó en Valencia y, desde 2011, también se hace en Madrid. Precisamente, en la capital del Estado, los compañeros de la sección Karting Madrid repitieron la participación en la prueba de karts.

Se da la circunstancia de que el año pasado la sección ya había completado una participación muy lucida. Nuestros representantes ganaron la plata y se quedaron únicamente a 15 segundos de los primeros.



Los pilotos madrileños que subieron a lo más alto del podio de la prueba de karts.

Así, aunque el primer objetivo de los participantes en estos juegos es pasarlo bien y contribuir a una buena causa, es evidente que, cuando los deportistas compiten, quieren obtener unos buenos resultados y, si es posible, ganar. En esta línea, la escudería madrileña de la Soci tiene una mentalidad competitiva y es por eso por lo que se esperaba con expectación su paso por la prueba de 2016.

El gran premio de karting de los Juegos Interempresas se disputó el 9 de junio en el circuito del Jarama de San Sebastián de los Reyes (un trazado que desde 1968 y hasta 1981 acogió carreras del GP de España de F1), con la participación de escuderías de muchas empresas de la Comunidad de Madrid, entre las que se halla la de Karting Madrid de la Soci.

Los más rápidos

La prueba consistió en una carrera de resistencia en la modalidad por equipos por el circuito del Jarama, con la obligatoriedad de tener que hacer tres paradas como mínimo.Inscrita en el PAS, la sección Karting Madrid presentó un grupo formado por los pilotos Daniel Mur, Jordi Gallarte, Alberto Pasamontes y Julián Mora. Su carrera fue sencillamente la mejor, marcaron los mejores tiempos, cruzaron los primeros la línea de meta y subieron a lo más alto del podio.

Efectivamente, nuestra escudería ganó la medalla de oro. En Madrid, los Juegos Interempresas se hicieron a beneficio de la Fundación Iter. ■

Fundación Iter

—

AV. REY JUAN CARLOS I, 84, 1º
28915 LEGANÉS
fundacion.iter@fundacioniter.org

—

La Fundación Iter se define a sí misma como una entidad formada por personas que ayudan a otras personas.

Formada por voluntarios, desde 2006, Iter se dedica a la integración sociolaboral de jóvenes de la Comunidad de Madrid en situación de exclusión motivada principalmente por el fracaso escolar y en dificultades para acceder a su primer empleo.

La Fundación Íter realiza acciones formativas que mejoren el perfil de los chicos para tener opciones reales de acceder al mercado laboral.

En este sentido, Iter apuesta por las nuevas tecnologías para la formación e identifica plataformas y contenidos digitales que se ajusten a los alumnos que forma para favorecer un aprendizaje eficaz.



Participantes en la Oxfam Intermón Trailwalker en plena carrera para completar los 100 kilómetros.

Los 100 kilómetros contra el hambre

La sección Triatlón y Carreras Populares Madrid completa con más de 100 compañeros la Oxfam Intermón Trailwalker 2016

El reto de caminar 100 km en menos de 32 horas a favor de una causa solidaria también se afrontó en Madrid. Fueron los días 11 y 12 de junio y, al igual que ocurrió en Girona hace un par de meses, la Soci estuvo presente, por segundo año consecutivo, en la prestigiosa prueba internacional Oxfam Intermón Trailwalker 2016.

En esta ocasión, la coordinación y el impulso de nuestra participación recayó sobre todo en la sección Triatlón y Carreras Populares Madrid. Los fondistas se inscribieron en equipos de cuatro caminantes, más dos asistentes que, en coche o furgoneta como medio de transporte, fueron procurando los avituallamientos imprescindibles durante toda la prueba.

La participación en la Trailwalker pone a prueba la resistencia física, la fuerza mental y la capacidad del trabajo en equipo, explicaba el delegado de la sección madrileña, Mario Ruiz: "Se trata de un reto exigente, ya que tienes que completar un trazado de 100 kilómetros en dos días, que no es poco, y además es necesaria una buena coordinación con el resto del equipo". Una prueba muy estimulante y con el valor añadido –de hecho, la causa principal– de "contribuir con una donación para ayudar a combatir el hambre en el mundo", dijo el delegado.

Cada equipo tuvo que pagar 200 euros en concepto de inscripción y hacer una donación mínima a Intermón de 1.500 euros. El objetivo, indicaba Ruiz, era poner "tu grano de arena en la lucha contra la pobreza y la injusticia".

Andar contra el hambre

La III Trailwalker 2016 de Madrid comenzó el sábado 11 de junio en el Valle de Lozoya. El recorrido buscó la localidad de Buitrago para, después, ir empalmando sucesivamente los pasos por las localidades de Mangirón, Berrueco, Cabrera, Bustarviejo y Garganta, para acabar volviendo al punto inicial de Lozoya. Un recorrido precioso por la Sierra de Guadarrama.

La prueba concluía el domingo 12 de junio y las caras de los atletas reflejaban el esfuerzo en la mayoría de casos, ya que "aunque el trayecto no es especialmente duro, es muy largo", según reconocía uno de los nuestros después de haber cruzado la línea de meta. ■

Oxfam Intermón

—

C/. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
info@OxfamIntermon.org

—

La organización no gubernamental Oxfam Intermón se moviliza para combatir los problemas que impiden a las personas salir de la pobreza. Paralelamente, también ayuda a personas afectadas por desastres naturales y que viven atrapadas en conflictos, facilitándoles agua potable, alimentos, saneamiento y protección.

De este modo, Oxfam Intermón actúa sobre más de 30 situaciones de emergencia, proporcionando ayudas vitales a los colectivos necesitados. Oxfam Intermón trabaja también para conseguir que los responsables políticos promuevan los cambios necesarios para mejorar las condiciones de vida de las personas damnificadas.

La solidaridad también es una prueba de resistencia

Triatlón y Carreras Populares Madrid participa y hace podio en la prueba de atletismo de los Juegos Interempresas Solidarios

En el marco multideportivo y solidario de los Juegos Interempresas 2016 que se disputó en Madrid, el viernes 10 de junio tuvo lugar la prueba de atletismo, consistente en una carrera de 10 kilómetros en un trayecto urbano que transcurrió por La Moraleja, la Avenida Olímpica y Alcobendas. En esta disciplina, los organizadores habían programado la realización de una carrera cronometrada, con un chip para cada corredor, en las modalidades masculina y femenina.

La carrera se disputó en horario de noche, para evitar la fuerte insolación del verano. En cualquier caso, la noche fue muy calurosa. La salida se dio a las 22.30 horas y la sección Triatlón y Carreras Populares Madrid estuvo presente. Por segundo año consecutivo, los corredores madrileños de la Soci participaron en esta carrera, junto con otros corredores de empresas y entidades de Madrid.

Segundo y cuarto

Y atención porque el equipo de Triatlón y Carreras Populares Madrid obtuvo la segunda posición por equipos, gracias a la excelente carrera realizada por los compañeros Rafael Guerrero Molina (medalla de plata) y Enrique López Atienza (cuarto lugar).

"Quedé realmente muy contento, ya que el primer objetivo era correr por una causa solidaria, pero, una vez en el asfalto, la verdad es que me encontré cómodo", comentaba Rafael después de la carrera. Por su lado, Enrique explicaba que la prueba se había corrido "a un ritmo bastante rápido, al que nos hemos adaptado bien". Sin embargo, entre los atletas madrileños se priorizaba la satisfacción por haber participado del espíritu auténtico de la prueba, que era sobre todo "el de colaborar con una entidad que trabaja para personas que lo necesitan".

Se daba la circunstancia de que la de 2016 fue la sexta edición de la Olimpiada Empresarial Solidaria que se disputa en Madrid. Según la organización, el proyecto está plenamente consolidado, entendido como una iniciativa que quiere concienciar al mundo empresarial para hacer que, a través del deporte, las personas compitan, se relacionen y se puedan recaudar unos fondos destinados a entidades sociales y benéficas. ■

Bronce por equipos. En Madrid, la Soci obtiene el tercer puesto

—

En las pruebas de los Juegos Interempresas 2016 celebradas en Madrid, se inscribieron 10 empresas y entidades para competir en alguna de las seis modalidades deportivas de las que se componía el cuadro de deportes.

La Asociación del Personal de "la Caixa" presentó las secciones, inscritas en el PAS, de Karting Madrid y Triatlón y Carreras Populares Madrid.

Pues bien, después de que la organización aplicara los factores de corrección pertinentes, la clasificación general por equipos sitúa a la Soci en una muy meritoria tercera posición.



Los atletas madrileños satisfechos tras su brillante participación en los Juegos Interempresas 2016.

Cuando el golf va más allá

La sección Golf Barcelona participa en el III Torneo Social de Cáritas Sant Cugat con finalidades recaudatorias



El golf se convierte a través del PAS en un vehículo para realizar una acción solidaria.

Hizo un día precioso y el campo presentaba unas condiciones idóneas, mientras que el ambiente era excelente. Éste fue el cuadro escénico que presidió el III Torneo Social de Cáritas, que un año más organizó la filial de Sant Cugat de esta entidad benéfica, junto con el Club de Golf Sant Cugat, que lo acogió, y con el apoyo del Ayuntamiento de Sant Cugat y la Diputació de Barcelona.

El torneo se disputó el 12 de junio en las instalaciones del Club Sant Cugat, un campo con unos hoyos exigentes y a la vez entretenidos para la práctica del golf. Integrada en el Plan de Acción Social, la sección Golf Barcelona tomó parte con una numerosa representación de jugadores y jugadoras.

Hay que decir que se acordó que la prueba computara para la clasificación general del Torneo Social por parejas de Golf Barcelona correspondiente a la temporada 2015-2016, en la modalidad *fourball stableford* con hándicap.

Dejando de lado el aspecto deportivo, el objetivo principal de la presencia de nuestros golfistas en este torneo era el de contribuir a la recaudación de fondos a beneficio del proyecto El Huerto de Valldoreix, de Cáritas Sant Cugat, entendido como una novedad de acción que pretende promover la recuperación de personas que se han quedado sin trabajo y que tienen muchas dificultades para regresar al mundo laboral.

Fila cero

"Una cosa es hacer una donación puntual el día del cáncer, por ejemplo, y otra es ofrecer una cantidad cada vez que te apuntas a un torneo de golf", explicaba el delegado de Golf Barcelona, Joan Plandolit. Porque éste es el sentido de una actividad recaudatoria del PAS y los compañeros de Golf Barcelona son unos colaboradores regulares en este tipo de actividad solidaria de nuestro Plan de Acción Social.

Hay que señalar también que, para facilitar las donaciones a todos aquellos compañeros y compañeras que no tuvieron la oportunidad de participar en el torneo pero que quisieron contribuir a la causa, se activó una fila cero con la cantidad mínima de 45 euros. ■

Cáritas Diocesana Sant Cugat

—

PLAÇA DE L'OM, 2
08172 SANT CUGAT DEL VALLÈS
santcugat@caritasbcn.org

—

El proyecto El Huerto de Valldoreix de Cáritas Diocesana de Sant Cugat es una novedad que pretende promover la recuperación de personas que se han quedado sin trabajo y que tienen muchas dificultades para regresar al mundo laboral. Esta situación a menudo les hace caer en la soledad y en la pérdida de la autoestima personal.

Gracias a este proyecto y al apoyo de voluntarios y profesionales de Cáritas Sant Cugat, estas personas van recuperando, poco a poco, la ilusión perdida y, al mismo tiempo, consiguen productos del huerto para el autoconsumo de sus familias.

Un equipo de voluntarios es el responsable de gestionar su producción.

Entrar en la pista por la voluntad del compromiso

La sección Pàdel València participa en los Juegos Interempresas y obtiene la medalla de plata

Los equipos deportivos de la Soci debutaron en los Juegos Interempresas hace tres años. Así, en 2014, fueron las secciones de Barcelona las que participaron por primera vez.

El año pasado se estrenaron las secciones de Madrid y las de Valencia, en las competiciones de sus comunidades respectivas. Y entre ellas, destacó la sección Pàdel València, que obtuvo un meritorio cuarto puesto.

Estaba cantado, pues, que, en la edición de 2016, los padeleros valencianos repetirían. "El año pasado nos hizo mucha ilusión participar por primera vez en unos campeonatos solidarios como éstos y la verdad es que jugamos a un buen nivel", explicaba el delegado valenciano Pedro de la Fuente. Pues bien, en esta ocasión, los representantes del pádel valenciano no sólo mantuvieron el nivel de participación anterior, sino que mejoraron ostensiblemente.

La de Valencia era la 7.ª edición de la Olimpiada Empresarial Solidaria, con el objetivo "de hacer crecer aún más esta iniciativa para convertirla en un referente anual para las empresas, el deporte y la solidaridad", según explicaron fuentes de la organización.

El Torneo de Pádel se disputó el 18 de junio en el complejo deportivo de la Universidad Politécnica de Valencia. La competición se rigió por el Reglamento de la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana, excepto en algunos puntos específicos. Se formaron grupos de cuatro parejas, que se enfrentaron entre sí en partidos de un set a nueve juegos con *tie-break* en caso de empate a juegos.

Medalla de plata

La pareja de Pádel Valencia formada por José Manuel González Rodríguez y José Leandro López Espinosa obtuvo la medalla de plata después de jugar un torneo excelente.

"En esta ocasión pudimos dar el plus necesario para completar nuestra participación en un torneo cuyo objetivo es ayudar a recaudar fondos para una buena causa, con un éxito deportivo como es este segundo puesto", manifestaba con satisfacción el delegado valenciano.

En Valencia, la entidad beneficiaria de los Juegos Interempresas 2015 fue la Fundación Novaterra. ■

Fundación Novaterra

—

C/. ALÁCER, 21, BAJOS
46980 PATERNA (VALÈNCIA)
novaterra@novaterra.org.es

—

La Fundación Novaterra es una iniciativa civil de personas y entidades que lucha contra la pobreza y la exclusión social en nuestra sociedad, y da apoyo a las personas más desfavorecidas a través de su formación e inserción laboral, en su promoción e integración plena en la sociedad.

Los programas de actuación llevados a cabo por la Fundación Novaterra se centran en personas que a lo largo de su vida han tenido que soportar muchas adversidades, familias desestructuradas, violencia de género, malos tratos, adicciones superadas, paro crónico... Son muchas causas y de causalidad diversa que derivan en la falta de trabajo y en la marginación y exclusión social.



La pareja valenciana que obtuvo la medalla de plata en los Juegos de Valencia.



Un momento del partido de demostración de esgrima en silla de ruedas en el local social.

Nuestra casa es vuestra casa

El local social acoge la clausura de la temporada de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

Uno de los objetivos del PAS es poner las instalaciones deportivas de la Soci al servicio de las entidades del tercer sector para que así puedan organizar actividades. Es con esta voluntad que la Asociación renovó el acuerdo de colaboración con la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF).

En este marco, nuestro local social acogió la jornada de clausura de las escuelas deportivas de la FCEDF. Fue una experiencia enriquecedora que contó, por un lado, con la participación de los asociados y sus hijos, que conocieron de primera mano cómo se practica el deporte adaptado y, por otro, los jóvenes discapacitados de las escuelas de la FCEDF, con sus entrenadores.

Se hizo una especie de *clínico* general en el que los técnicos explicaron las peculiaridades de cada deporte y, después, los asistentes pudimos hacer una cata de práctica. Es decir, jugamos a baloncesto, hockey y rugby, todos en silla de ruedas, y a voleibol tierra (es decir, sentados) y también a *slalom*, una modalidad específica y muy divertida de deporte adaptado que consiste en superar un circuito de obstáculos con la silla de ruedas.

"Viendo a estos deportistas, te das cuenta de que su capacidad de superación personal es de hierro", explicaba uno de nuestros asociados. Su hijo alucinó con los *slaloms* en silla de ruedas: "¡Qué dominio!".

Agradecimientos

El presidente Anton Gasol agradeció a los responsables de la FCEDF que hubieran aceptado nuestra invitación. El presidente destacó la importancia de actos de los que no se espera nada a cambio, salvo la satisfacción de poder colaborar con entidades que se preocupan por ayudar a las personas que lo necesitan: "Nuestra casa, es vuestra casa también".

Por parte de la FCEDF, su presidente, José Giménez, correspondió el gesto agradeciendo "muy sinceramente a la Asociación del Personal de "la Caixa" su compromiso con el deporte adaptado, con lo que demuestra el carácter solidario de su entidad".

Durante toda la mañana, el sonido particular de los deportes adaptados llenó nuestro local social. ■

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

—

C/. FRANCESC TÀRREGA, 48
08027 BARCELONA
info@esportadaptat.cat

—

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) es una entidad de interés cívico y social que fue creada en 1969 como respuesta a la necesidad de un grupo de personas para poder practicar deporte adaptado a sus capacidades.

El objetivo prioritario de la FCEDF es desarrollar proyectos y estrategias para trabajar para la normalización de las personas con discapacidades físicas a través del deporte.

La FCEDF organiza las competiciones de las 18 modalidades adaptadas: atletismo, esquí, hockey, natación, petanca, halterofilia, tenis de mesa, tenis, tiro con arco, tiro olímpico, vela, baloncesto, bocha, ciclismo y esgrima.

Atletismo y PAS corren juntos

La sección Triatlón y Carreras Populares Madrid moviliza a 200 personas en la jornada con niños discapacitados



Por segundo año, la sección madrileña organizó una jornada deportiva con valores añadidos.

La sección Triatlón y Carreras Populares Madrid movilizó a unas 200 personas para hacer realidad una iniciativa que pretendía, sobre todo, que los niños con discapacidades experimentaran nuevas sensaciones con el deporte, que "se estimularan en la superación personal haciendo cosas que nunca antes habían hecho", reflexionaba uno de sus monitores.

Poco antes de repetir una experiencia especial, al delegado madrileño, Mario Ruiz, se le veía ilusionado: "Tanto nosotros como los responsables del centro y, sobre todo, los niños quedamos muy complacidos de la experiencia de hace dos años. Por lo tanto, ¡se trataba de volver!".

Así que, por segunda vez y en el marco del PAS, se celebró la jornada deportiva para los niños con discapacidades intelectuales de diferente grado del Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta de Rivas-Vaciamadrid. En esta ocasión, la jornada tuvo lugar en las instalaciones deportivas municipales de la localidad de Morata de Tajuña.

Para llevar a cabo la actividad, se implicó a toda la sección de triatletas y fondistas madrileños en pleno. Un centenar de miembros de la Soci, entre asociados, familiares y amigos, además de los 25 niños del María Zulueta, acompañados de 15 monitores del centro y de sus familiares, hasta contabilizar cerca de otro centenar de personas, se dieron cita en esta manifestación de deporte y de solidaridad.

Compartir

Se hicieron pruebas de carreras de obstáculos y de relevos, saltos de longitud, lanzamiento de peso y, también, partidillos de minifútbol. Para rematar el programa, no faltó el baño en la piscina del complejo. También se habilitó una zona para los más pequeños y, a la hora del desayuno, hubo un pícnic multitudinario con tortitas y empanadas para todos.

En muchas pruebas también participaron hijos de asociados mezclados con los otros chicos. Una delicia. Los monitores del centro María Isabel Zulueta insistían en que, para estos niños, "la posibilidad de jugar y de relacionarse con otros niños que no tienen sus discapacidades es muy positivo y recomendable". ■

Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta

—

C/. MANUEL AZAÑA, 14
28521 RIVAS-VACIAMADRID
cc.isabelzulueta.rivas@educa.madrid.org

—

El María Isabel Zulueta es un centro público de educación especial gestionado por la Fundación Síndrome de Down de Madrid, con el objetivo de dar una educación individualizada teniendo en cuenta la evolución y las necesidades de apoyo de los alumnos, y con la convicción de que los niños con síndrome de Down y discapacidad intelectual pueden mejorar sustancialmente su calidad de vida.

El centro cuenta con instalaciones para una capacidad de 108 alumnos, entre los 3 y los 21 años, y engloba las siguientes etapas: educación infantil especial, educación básica obligatoria y programas de transición a la vida adulta (de 16 a 21 años).

Paladas con mucha ilusión

La sección Vela y Motonáutica Cádiz invita a los chicos de la Asociación Pequeño Tesoro a una salida con kayaks

El día era de postal, los ánimos bien predispuestos y la ocasión muy especial. Los compañeros de Vela Cádiz lo tenían todo listo para pasar una jornada en la que habían preparado una salida con kayaks con los niños de la Asociación Pequeño Tesoro, acompañados por dos monitores de este centro de acogida de menores de Chiclana de la Frontera.

La actividad, que también contó con la participación de hijos de asociados, tuvo lugar el 25 de junio. El grupo se encontró en el puerto deportivo de Sancti Petri, el punto de salida de la flota de kayaks con los que se tenía que llegar a un islote cercano donde está el castillo de Sancti Petri, el antiguo Templo de Hércules-Melkart, y al que sólo se puede acceder por mar, "lo que le da a la excursión un atractivo añadido", según explicaba el delegado de la sección, Juan Manuel Jiménez Bermúdez.

Un total de 18 kayaks, cada uno pilotado por un adulto y un menor, salieron de la playa con caras de estar viviendo una experiencia muy divertida, sobre todo por parte de los chicos. "Disfrutamos mucho del trayecto y, cuando llegamos al castillo, hicimos una visita guiada con un arqueólogo que nos sintetizó tres mil años de historia en una explicación realmente amena e interesante", comentaba el delegado.

A la vuelta a puerto, el grupo fue a comer al restaurante del club náutico, donde pudieron comentar las incidencias de la jornada. "Comimos y nos reímos mucho, con unos chicos que no paraban de agradecer nuestro gesto y de pedirnos que montáramos otra actividad tan pronto como fuera posible", explicaba Juan Manuel.

La mejor recompensa

La cara de los chicos era de felicidad y se sucedieron las palabras de agradecimiento por haberles hecho pasar un día lleno de sensaciones a las que ellos no están acostumbrados.

Un agradecimiento espontáneo y sincero que caló entre los componentes de Vela Cádiz. "Es muy reconfortante y la mejor recompensa para nosotros, ya que te das cuenta de que un simple gesto es suficiente para dar alegría a estos chicos", reflexionaba uno de los participantes de esta actividad compartida del PAS. ■

Asociación Pequeño Tesoro

—

EDIFICIO RETORTILLO, 1
11130 CHICLANA
DE LA FRONTERA
p.tesorochiclana@hotmail.com

—

La Asociación Pequeño Tesoro de Chiclana de la Frontera es un centro de acogida de menores que funciona en régimen interno y acoge a niños y jóvenes en edades comprendidas entre los 12 y los 17 años. El centro recibe a estos chicos delegados por la Junta de Andalucía.

Los chicos viven en el centro de la Asociación Pequeño Tesoro durante todo el año y el objetivo del personal que presta sus servicios en él se orienta básicamente a procurar un contexto de normalidad en el que los chicos puedan desarrollar su personalidad y relaciones personales, lo más parecido a lo que se pueda acercar al ambiente de un hogar familiar.



Los chicos de Pequeño Tesoro y los compañeros de la sección gaditana con los kayaks.

Habaneras por un proyecto que vale la pena

El grupo de habaneras Llobarros Platejats colabora con el albergue Inout Barcelona ofreciendo un recital



Un momento del recital ofrecido por los Llobarros Platejats en beneficio del Inout Hostel.

El grupo de habaneras Llobarros Platejats de la sección Cant Coral Barcelona ofreció una cantada de habaneras solidaria en Inout Hostel Barcelona. Debido a la crisis, la supervivencia de esta entidad estuvo en peligro. Es por ello que algunos componentes de la sección Cant Coral quisieron colaborar con la causa haciendo lo que mejor saben hacer: cantar. Y así es como recaudaron los fondos que dieron a esta entidad.

Fue el 30 de junio cuando nuestros cantantes, que tienen formado un grupo de habaneras en la sección de canto, ofrecieron un recital con esta finalidad de colaboración desinteresada para ayudar a llevar a cabo un proyecto con finalidad social. Para crear el calor necesario, y como ya es habitual en la forma de proceder del grupo, previamente se repartieron las letras de las canciones incluidas en el repertorio entre todos los asistentes para que todos los que quisieran pudieran acompañar a nuestros artistas cantando con ellos las habaneras. Para acabar de ambientar el marco y animar un poco más la puesta en escena, el local tuvo la gentileza de servir un buen *cremat* entre los comensales.

"La velada fue muy animada y tanto la concurrencia como nosotros nos lo pasamos muy bien. A las chicas y los chicos de Inout les encanta cantar con nosotros", explicaba el delegado de Cant Coral y uno de los cantantes que participaron en el recital, Josep Mitjans. Además, el grupo desplazó el equipo de sonido adquirido por la Soci con el objetivo de mejorar la infraestructura técnica de los conciertos de nuestras secciones musicales.

A la cena y a la cantada de habaneras asistieron 85 personas y se recaudaron 2.000 euros. Ésta no era la primera vez que la sección Cant Coral, inscrita en el Plan de Acción Social, prestaba este tipo de colaboración con el Inout Hostel Barcelona.

"Colaboramos con ellos, ya que su empresa tiene unos propósitos nobles y solidarios y, de hecho, ya estamos coordinando las agendas para volver", añadió el delegado de Cant Coral. ■

Inout Hostel Barcelona

—

C/. MAJOR DEL RECTORET, 2
08017 BARCELONA
info@inouthostel.com

—

Fundado en 2005 por la entidad Icària Iniciatives Socials, el Inout Hostel cuenta con unas instalaciones que ofrecen casi 200 camas en régimen de habitaciones compartidas, con el objetivo de ofrecer el mejor servicio al cliente y generar un nivel de recursos suficiente para obtener beneficios, con puntuaciones de satisfacción del cliente por encima del 80%.

Se da la circunstancia de que Inout Hostel es el primer servicio de hostelería de Europa con el 90% de la plantilla formado por trabajadores con discapacidad, mayoritariamente intelectual.

Inout Hostel es una entidad sin ánimo de lucro que está situada en el parque natural de Collserola de Barcelona.

Si no las utilizamos, las damos

Se completa la campaña de recogida de bicicletas, juguetes y ropa usados en colaboración con Formació i Treball

Enmarcada en el Plan de Acción Social, tuvo lugar en el local social de la Asociación del Personal en Barcelona la campaña de recogida de bicicletas y juguetes usados. La campaña, que se lleva a cabo durante el verano, comenzó el 1 de julio y finalizó el 10 de agosto. Y hay que decir que, con la aportación de todos los asociados y beneficiarios que participaron en las donaciones, conseguimos más de 150 kilogramos de bicis y de juguetes, además de ropa.

Hay que remarcar que todo el material recogido se encontraba en perfecto estado de conservación, desde bicicletas de montaña a otras de paseo, juegos didácticos, coches, pelotas, disfraces, teatrillos, camisetas, camisas, pantalones, zapatos, etcétera.

El material fue recogido en el espacio habilitado en la planta 2 del local social de Barcelona y se hizo llegar a familias que realmente lo necesitan.

"Te quiero mucho y hemos estado juntas hasta hoy, pero ya soy mayor y ahora voy a jugar con otros juegos. Espero que a partir de ahora la niña que juegue contigo te quiera tanto como yo, seguro que lo hará porque quizás tú serás la primera muñeca que tendrá".

Estas palabras, sencillas y tiernas, eran las que una madre nos comentó que le había oído decir a su hija antes de darle la muñeca para que se la llevara a la Soci para ponerla con los otros juguetes de la campaña de recogida. No es necesario añadir nada más.

Dar trabajo

La coyuntura socioeconómica actual ha creado una bolsa muy amplia de personas que se han quedado sin trabajo y que no tienen posibilidades de encontrarlo. La campaña de recogida de bicicletas y juguetes en la Soci se llevó a cabo en estrecha colaboración con la Fundació Formació i Treball (FiT), una entidad social que se creó precisamente para dar trabajo a personas que se encuentran en riesgo de exclusión social. Cabe anotar que, en el momento de cierre de la edición de este Anuario, la tarea de ayuda de la FiT ya había llegado a más de doscientas personas, según datos facilitados por la propia entidad. ■

Fundació Formació i Treball

—

C/. CRISTÒBAL DE MOURA, 126-128
08019 BARCELONA
fit@formacioitreball.org

—

La misión de esta entidad con más de veinte años de trayectoria es, como su nombre indica, la formación e inserción laboral de personas con dificultades especiales de tipo personal y social para incorporarse al mercado de trabajo.

Formació i Treball realiza el Programa de Entrega Social (PES) que gestiona el reparto de ropa, muebles y equipamientos para el hogar a familias con pocos recursos derivados por diferentes servicios sociales (Cáritas, ayuntamientos y otras entidades y organismos).

Después de 20 años de actuación, los valores que guían su actuación siguen siendo la transparencia, el voluntariado de sus miembros, el trabajo en red y un alto grado de autofinanciación.



Algunos de los juguetes que se recogieron en el local social con motivo de la campaña.

¡Ningún niño sin bigote!

En el local social también se han recogido litros de leche en favor de la campaña del Banco de Alimentos y la Obra Social



Los litros de leche recogidos en el local social para la campaña ¡Ningún niño sin bigote!

La leche es uno de los alimentos más solicitados por las entidades sociales que atienden a colectivos en riesgo de exclusión, pero aún no se consigue una cantidad suficiente para garantizar el consumo mínimo en familias en situación de vulnerabilidad.

Por su parte, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) señala que un vaso de leche aporta el 21% de las proteínas y el 8% de calorías y nutrientes que necesita diariamente un menor de cinco años.

Pues bien, con el objetivo de procurar disminuir en la medida de lo posible este déficit en nuestro país, el Banco de Alimentos y la Obra Social "la Caixa" unieron esfuerzos para activar la campaña ¡Ningún niño sin bigote!, que significó un reto organizativo importante y que fue un éxito rotundo.

El propósito que movía una campaña de esta índole era precisamente lograr que, a través de las donaciones voluntarias de briks o de botellas de leche que hicieran las personas sensibilizadas por esta necesidad, el máximo número posible de niños de familias necesitadas pueda disponer de este alimento básico para su crecimiento. Según los responsables del Banco de Alimentos, los objetivos de la campaña eran recoger más de un millón de litros de leche. Un reto enorme... que se alcanzó.

Y, como no podía ser de otra manera, desde la Asociación del Personal de "la Caixa" también nos quisimos sumar a esta iniciativa solidaria y colaboramos adecuando un espacio de recogida que se habilitó en la planta dos del local social.

La campaña de recogida de leche se llevó a cabo en verano. Concretamente, durante el mes de julio, todos los asociados y beneficiarios tuvieron conocimiento de que la Soci también participaba en esta iniciativa y quisieron participar. En el punto de recogida indicado se fueron acumulando los briks y las botellas de leche que se entregaron al Banco de Alimentos para que los distribuyera entre los niños de familias sin recursos.

En el local social de la Soci, la campaña ¡Ningún niño sin bigote!, con la aportación de Eurest, recogió más de 250 litros de leche. ■

Banco de Alimentos

—

C/. MOTORS, 122
08040 BARCELONA
info@bancdelsaliments.org

—

El Banco de Alimentos de Barcelona es una entidad social sin ánimo de lucro gestionada por una fundación privada benéfica independiente, apolítica, aconfesional y su principal objetivo es recuperar los excedentes alimentarios y distribuirlos entre las entidades locales para que los hagan llegar a las personas necesitadas.

Los alimentos que distribuye el Banco de Alimentos proceden básicamente de la sobreproducción y de las donaciones, se reciben y se distribuyen gratuitamente a través de entidades benéficas que, por su relación directa con las personas necesitadas, pueden garantizar que los alimentos lleguen a quien los ha de recibir.

Nadar contra la esclerosis

La Asociación del Personal se suma a la campaña Mójate organizada por la Fundación Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad neurológica crónica que afecta al sistema nervioso central. Las fibras nerviosas están rodeadas y protegidas por la mielina, una sustancia compuesta por proteínas y grasas que facilita la transmisión de los impulsos nerviosos.

La EM es una enfermedad autoinmune. El sistema inmunitario, que normalmente nos protege de las enfermedades, reacciona contra la mielina del sistema nervioso central.

Si la mielina es destruida o dañada, la comunicación neuronal se retrasa o interrumpe y aparecen los síntomas, que son amplios y variados y que afectan de manera diferente a cada persona. Los más comunes suelen ser fatiga, debilidad, trastornos visuales y problemas de equilibrio, entre otros.

La EM es la segunda causa de discapacidad neurológica en personas de entre 20 y 40 años y afecta más a las mujeres que a los hombres. Un 70% de las personas con EM son mujeres y el 30% son hombres. Se calcula que en España hay 46.000 personas que padecen EM, 7.000 en Cataluña.

En el marco de las actividades de cesión de las instalaciones del Plan de Acción Social, la Asociación se sumó a la campaña "Mójate", organizada por la Fundación Esclerosis Múltiple, para dar apoyo a las más de 7.000 personas afectadas por esta enfermedad sólo en Cataluña. Así, el 10 de julio, en la piscina del local social de la Soci se llevaron a cabo diversas actividades relacionadas con esta campaña. Los asociados y beneficiarios participantes nadaron y sumaron los metros solidarios a favor de la Fundación Esclerosis Múltiple.

Donaciones

Para confirmar la distancia acumulada, una persona colaboradora de la Fundación Esclerosis Múltiple se encargó de contabilizar y validar los metros nadados entre todos.

La Fundación Esclerosis Múltiple también dispuso de un *stand* para la venta de productos de *merchandising* y se recaudaron donativos para la entidad entre los usuarios del local social. Un buen PASo... nadando en el agua. ■



Los participantes en la campaña Mójate a punto de lanzarse a la piscina del local social.

Fundación Esclerosis Múltiple

—

C/. TAMARIT, 104
08015 BARCELONA
info@fem.es

—

La Fundación Esclerosis Múltiple es una entidad privada sin ánimo de lucro nacida en Barcelona en 1989 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple. En Cataluña, hay 7.000 personas que padecen esta enfermedad.

Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad y destinar recursos a la investigación. La actuación se centra en diversos ámbitos: información, atención al paciente, servicios de neurorrehabilitación y formación e inserción laboral.

Para dar a conocer la enfermedad, para captar fondos y para sensibilizar a la sociedad, la Fundación lleva a cabo campañas a lo largo del año tales como Mójate.



Un momento de la excursión organizada por Senderismo Asturias para los niños saharauis.

El PAS como vehículo de acogida

La sección Senderismo Asturias organiza una excursión con niños saharauis

La utilidad del PAS como vehículo para canalizar una buena acción sólo depende de cada uno. Así, el delegado de Senderismo Asturias, Javier Fernández Vázquez, contactó con una asociación encargada de coordinar la acogida de niños saharauis entre familias asturianas para ofrecerse a organizarles una jornada en la que "les enseñaríamos dos de los maravillosos parajes de las montañas de nuestra tierra", explicaba.

La asociación de acogida de niños saharauis se mostró encantada y, el 23 de julio, los senderistas asturianos invitaron a un grupo de niños saharauis a visitar la Senda del Oso de Proaza y el Parque de la Prehistoria de Teverga. Como también participaron sus familias de acogida, se dio la circunstancia de que el grupo se amplió también con los "hermanos españoles" respectivos, y es que "la asociación de acogida recomienda que las actividades se realicen siempre en familia", indicaba el delegado.

La primera visita fue al Cercado Osera de Proaza, donde el grupo de la Soci estuvo acompañado por un guía de la Asociación Oso que les explicó cómo vivía el oso pardo y los puso al corriente de cuál era su situación en la Cordillera Cantábrica. Después, el grupo fue al Parque de la Prehistoria de Teverga, que incluyó una visita también guiada a la Galería y a la Cueva de Cuevas. El itinerario se completó con la visita a los cercados de bisontes europeos y de caballos Przewalski.

Efectos muy positivos

El grupo comió en un restaurante de la zona. La jornada les abrió el apetito. Fue el momento de compartir las anécdotas y de conocerse un poco más.

Una de las responsables de la asociación de acogida hizo la reflexión siguiente: "Estos niños presentan un déficit afectivo importante, para ellos una simple sonrisa ya tiene un valor mucho más importante que para nosotros, por lo tanto, el hecho de ver que hay personas que no los conocen de nada y que se han preocupado por montarles un día en el que todo es bonito tiene efectos muy positivos para ellos".

Antes de la despedida, la sección Senderismo Asturias obsequió a los niños saharauis con una mochila en cuyo interior había una camiseta, material escolar y unas golosinas. "Deberíais haber visto las caras de satisfacción de los niños", indicaba el delegado. ■

Asociación Asturiana de Solidaridad con el Pueblo Saharaui

—

C/. PUERTO DE CERREDO, 6
33207 GIJÓN
asturhamada@gmail.com

—

La entidad nace en 1988 como una ONG sin ánimo de lucro y con total independencia política, religiosa o sindical. Su ámbito de actuación es el Principado de Asturias, pero también es miembro de la Coordinadora Estatal de Asociaciones de Amistad y Solidaridad con el Pueblo Saharaui.

Su tarea se centra en dar apoyo al pueblo saharaui en su causa. En concreto, la entidad gestiona proyectos de ayuda humanitaria y cooperación al desarrollo en los campos de refugiados de Tindouf (Argelia), el proyecto "Vacaciones en paz" y la sensibilización de la opinión pública sobre el conflicto saharaui, así como la denuncia de la violación de los derechos humanos en los territorios ocupados por Marruecos.

Un baño en la Soci

Los niños de la Fundació Comtal disfrutan de la piscina del local social de la Soci

Una de las opciones que ofrece el Plan de Acción Social es poner las infraestructuras de las instalaciones sociales de la Asociación del Personal a disposición de las entidades del tercer sector social que soliciten su uso para llevar a cabo sus actividades.

En este marco de colaboración, la Soci renovó con la Fundació Comtal la cesión del uso de la piscina del local social, que el verano pasado se hizo por primera vez, para que esta entidad pudiera completar el programa de actividades de verano dirigido a los chicos con riesgo de exclusión social a los que centra su atención.

Así, durante la segunda quincena del mes de agosto, los chicos vinieron regularmente a la piscina de la Soci acompañados de sus monitores. Se bañaron y realizaron actividades diversas relacionadas con el medio acuático.

"Vuestra piscina nos va muy bien para hacer nuestros juegos y, por otra parte, a estos chicos, acostumbrados a vivir en entornos complicados, tener la posibilidad de venir aquí y poder disfrutar de unas jornadas de verano en un entorno como éste les levanta el ánimo y les va muy bien", reflexionaba uno de los monitores de la Fundació Comtal.

Las visitas a nuestra piscina eran el complemento idóneo a las actividades de verano que la Fundació Comtal había programado para los chicos.



Dos de los niños de la Fundació Comtal que se bañaron en la piscina del local social.

Es un todo

El hecho de poner a disposición de colectivos de entidades del tercer sector el uso de nuestras instalaciones y el hecho de comprobar que las asociaciones, fundaciones o centros educativos de alumnos con discapacidades que lo han solicitado y que hacen uso se sienten cómodos en nuestra casa es un motivo de satisfacción.

Pero, además, es una acción que reafirma la esencia poliédrica del Plan de Acción Social de la Soci, entendido como un proyecto que tiene por lo menos la voluntad de abarcar todas las posibilidades de colaboración y de ayuda social que desde la Asociación se pueda prestar, tanto desde la vertiente personal, con el concurso de las secciones y de las personas, como material, como fue el caso de la Fundación Social, que cedió la piscina para sus actividades sociales. ■

Fundació Comtal

—

C/. FORN DE LA FONDA, 5, BAJOS
08003 BARCELONA
comtal@comtal.org

—

Puedo aprender y ser buen estudiante. Puedo ser competente y encontrar trabajo. Puedo ser querido y feliz. Puedo tener una oportunidad y cambiar mi vida. ¡Si tú quieres, yo puedo! La Fundació Comtal es una organización no lucrativa que trabaja, desde el año 1994, en el barrio del casco antiguo de Barcelona, para que niños, adolescentes y jóvenes en situación de riesgo social tengan oportunidades de futuro.

Convencida de que hacer red es imprescindible para unificar esfuerzos, lograr objetivos y obtener resultados más satisfactorios, la Fundació Comtal se coordina con otras entidades del tercer sector, escuelas, institutos, centros derivadores y Servicios Sociales.

Amigos para siempre

La sección Senderismo Asturias invita a los chicos del Centro Don Orione al Acuario de Gijón

Los chicos con discapacidad física y psíquica del Centro Don Orione de Posada de Llanes, en Asturias, compartieron una jornada de actividad lúdica que, por tercer año consecutivo, les organizaron los compañeros de la sección Senderismo Asturias.

Fue el 27 de agosto y, en esta ocasión, no se trató de hacer una excursión a la montaña, sino de visitar uno de los lugares emblemáticos de Gijón, "que estábamos seguros de que les gustaría mucho a nuestros amigos de Don Orione, ya que sabíamos que no habían ido nunca", explicaba el delegado de la sección de los senderistas asturianos, Javier Fernández Vázquez.

Concretamente, los compañeros de la Soci llevaron a sus invitados a conocer a las criaturas que habitan en las aguas del Acuario de Gijón, donde completaron un recorrido por 60 acuarios en los que vieron muestras de flora y fauna de los ríos asturianos y de la costa Cantábrica, pero también del Mar Caribe, de los océanos Pacífico, Índico y Atlántico, y también del Mar Rojo, junto con más de 5.000 especies distintas como salmones, anguilas, pingüinos, tiburones toro, tortugas... Los compañeros senderistas, los chicos, los monitores y los familiares tuvieron la oportunidad de conversar sobre la visita en la comida que hicieron juntos. También recordaron las salidas de los años anteriores y pasaron un rato muy agradable. Para terminar de endulzar la jornada, el grupo dio una vuelta por el pueblo y algunos compraron dulces navideños en una confitería.

Amigos para siempre

Sobre la experiencia agradable de haber repetido por tercer año consecutivo una actividad compartida con los chicos del mismo centro Don Orione, el delegado de la sección de los senderistas asturianos reconocía: "Con los chicos de Don Orione es la tercera vez que quedamos para pasar una jornada juntos y en cada nuevo encuentro la relación con ellos se hace más intensa. Ya podemos decir que somos viejos conocidos y tanto los chicos como los responsables del centro nos han transmitido su agradecimiento por nuestra colaboración, ya que ellos necesitan hacer actividades de este tipo". ■

Centro Don Orione

—

CARRETERA DE LA ROBELLADA, S/N
33594 POSADA DE LLANES
www.orioneasturias.org

—

El Centro Don Orione es una institución sin ánimo de lucro que gestiona una residencia que apoya a personas que no pueden valerse por sí mismas, con el objetivo de que se puedan integrar, en la medida de lo posible, en la sociedad y proporcionarles una buena calidad de vida.

Con los valores cristianos guiando su actuación, otro objetivo del Centro Don Orione es transmitir a la sociedad el valor que por sí misma tiene la persona discapacitada, defender sus intereses e implicar a la sociedad en la tarea de su integración social.

El Centro Don Orione presta servicio a 170 personas con alguna discapacidad intelectual.



Ya es el tercer año que Senderismo Asturias organiza actividades para los amigos del Centro Don Orione.

Los delfines y el buen gesto

La sección Vela Cádiz cruza el estrecho de Gibraltar con los chicos de Pequeño Tesoro

En el momento de la despedida, un chico de origen magrebí le dijo al delegado de Vela Cádiz: "¿Cuándo quedamos para la próxima?"... "Ya veremos", le respondió Juan Ramon Rodríguez. "La próxima vez os invitamos a merendar en nuestro centro, ¿verdad?", dijo otro chico, mirando de reojo a uno de los monitores que asentía sonriendo. Éste es el espíritu del PAS.

La salida en barco para ver delfines y cetáceos que preparó Vela Cádiz con los chicos del centro de acogida Pequeño Tesoro de Chiclana estaba prevista para la mañana, pero desde el Servicio Marítimo del estrecho de Gibraltar informaron que los vientos de levante soplaban fuerte y que se desaconsejaba salir del puerto.

En este punto se impuso la capacidad de improvisar y resolver situaciones de nuestros compañeros. Así, la primera actividad consistió en una visita a una exposición de coches antiguos que hacían en Tarifa. A continuación, y antes de comer, el grupo visitó el Centro de Buceo de Tarifa y el Centro Interpretativo Observatorio, que estudia la migración de las aves a través del estrecho de Gibraltar. Finalmente, a la hora indicada, el grupo subió a bordo de un barco de 24 metros de eslora.

Los chicos del centro y los hijos de los asociados congeniaron enseguida los unos con los otros, "la verdad es que fue un detalle que valoramos mucho", explicaba uno de los monitores del centro.

La mirada de todos denotaba expectación. Poco a poco, sin embargo, las caras transmitían impaciencia si no desánimo. Y es que, después de una hora y media de travesía, no había ni rastro de delfines ni cetáceos... Y cuando el desánimo ya parecía vencer definitivamente, muy cerca de la costa de Tánger, una voz a bordo gritó "¡Delfines a estribor!". Desde ese momento, un banco de delfines rodeó la nave.

El barco regresó a puerto a última hora de la tarde. Fue en el momento de la despedida que, igual que en verano, en la salida de los kayaks con algunos de estos chicos, "todos nos querían expresar su agradecimiento y nos pedían que nos volviéramos a ver pronto", apuntaba Juan Ramón. ■

Asociación Pequeño Tesoro

—

EDIFICIO RETORTILLO, 1
11130 CHICLANA DE LA FRONTERA
p.tesorochiclana@hotmail.com

—

La Asociación Pequeño Tesoro de Chiclana de la Frontera es un centro de acogida de menores que funciona en régimen interno y acoge a niños y jóvenes en edades comprendidas entre los 12 y los 17 años. El centro recibe a estos chicos delegados por la Junta de Andalucía.

Los chicos viven en el centro de la Asociación Pequeño Tesoro durante todo el año y el objetivo del personal que presta sus servicios en el centro se orienta básicamente a procurar un contexto de normalidad, en el que los chicos puedan desarrollar su personalidad y relaciones personales, lo más parecido a lo que se pueda acercar al ambiente de un hogar familiar.



Las caras de los chicos de Pequeño Tesoro cuando vieron los delfines son la mejor recompensa.

Ganar antes de jugar

La sección Fútbol Sala Murcia juega un partido muy especial con niños con síndrome de Down



A través del PAS, la sección Fútbol Sala Murcia sabe sacar el mejor partido a su actividad.

Por segundo año consecutivo, la sección Fútbol Sala Murcia colaboró con la Asociación para Personas con Síndrome de Down (Assido) en una actividad enmarcada en el PAS, a la que asistieron los compañeros de la sección con los hijos y otros familiares, y los chicos de Assido, también acompañados de familiares y monitores.

Se trataba de hacer un partido de fútbol unificado que, obviamente, estaba ganado antes de jugarlo. "El estado de ánimo de los jugadores transmitía una sensación de entusiasmo", explicaba el delegado de la sección murciana Pedro José Salas Hoyos. Los equipos quedaron bien equilibrados y el juego fue muy reñido, con una dinámica rápida, unas banquetas que no paraban de ver cómo se producían los cambios y cómo los goles iban subiendo al marcador de unos y otros.

"El gran sabor que nos había quedado de la experiencia vivida el año pasado se repitió este año, es un partido muy especial", explicaba el delegado de la sección murciana, Pedro José.

Las muestras de afecto, con abrazos y sonrisas de oreja a oreja, con las que los jóvenes de Assido saludaron a los compañeros murcianos y la imagen de todos los jugadores abrazados en medio de la pista quedará grabada en la memoria de los asistentes.

"La jornada se completó, como ya estaba previsto, con una comida conjunta en la que pudimos comprobar la sensibilidad de estos chicos y la valía de sus monitores", indicaba un componente de la sección murciana.

Tercer partido

Entre los compañeros de la sección y los monitores y chicos de Assido se comentaron muchas cosas durante la comida, tal como comentaba el delegado: "Nos explicaron el proyecto de integración de estos chicos en el mercado laboral, de las viviendas preparadas para que puedan disfrutar de una vida autónoma, así como también de otras actividades que hacen en el centro con una dinámica compañía de danza".

Pero también la Asociación del Personal fue motivo de conversación: "Estaban muy agradecidos por nuestro gesto y querían conocer muchas cosas de la Soci". Efectivamente, ¡habrá tercer partido! ■

Assido

—

PLAZA BOHEMIA, 4
30009 MÚRCIA
info@assido.org

—

La Asociación para Personas con Síndrome de Down (Assido) es una entidad de ámbito estatal con representación en varias demarcaciones.

La delegación de Murcia se dedica al tratamiento, apoyo, atención, formación e inclusión social de personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual, desde su nacimiento y a lo largo de toda su vida. Mejorar la calidad de vida de las personas y las familias, la integración de jóvenes en el mercado laboral y la adaptación de las viviendas, en un programa para facilitar la vida autónoma de los chicos, figuran entre los objetivos de Assido.

Además, Assido también dispone de una compañía de danza, de equipos deportivos y de un taller de ocio.



El local social se llenó de buena música, de mucha pasión y de buenas intenciones.

Esto es música y es pasión

La sección Música Moderna Barcelona organiza un gran recital a beneficio de la Fundación Lluís Llach

El recital *Llach, de Verges a Ítaca*, en una sala auditorio a rebosar, fue un éxito rotundo. Durante más de dos horas, los componentes de la sección Música Moderna Barcelona, más compañeros de Cant Coral y también de La Teatral, interpretaron más de una veintena de canciones destacadas de la discografía de un cantautor, cuya música sobrepasa los límites puramente musicales, como *Laura*; *El bandoler*; *Venim del nord, venim del sud*; *T'estimo*; *País petit*... así como las imprescindibles *La gallineta, L'estaca, Cal que neixin flors a cada instant*, etcétera. Un repaso en el que se pudo apreciar también el cambio de registro que experimenta la música de Llach.

Pero había muchas más cosas. Así, se proyectó un audiovisual que, con la música de *Viatge a Ítaca* de fondo, repasaba la vida de Lluís Llach, con algunas fotografías captadas pocos días antes del recital de la Soci. El momento realmente de piel de gallina se produjo con la proyección (gentileza de Mediapro) de los ocho minutos de la canción *Campanades a mort*, registrados en un concierto en Vitoria (País Vasco) en 2006, de la película de Lluís Danés, *La revolta Permanent*. ¡Espectacular!

Magnífico

La velada también contó con los músicos profesionales Amadeu Cases y Eduard Iniesta. Así, Amadeu ofreció unas versiones con toques de blues de *Despertar* y de *Per un tros del teu cos*, mientras que Eduard ofreció una maravillosa y sentida *La madame*. Ambos pusieron el brillante punto final con *Vaixell de Grècia* (con un *bouzouki* griego a manos de Eduard). ¡Apoteósico!

También estuvieron, como invitados, las personas que han sido claves en la carrera profesional de Llach: Joan Molas, Núria Batalla, Laura Almerich y Andreas Claus, a quienes les costaba dar crédito a lo que veían, "sobre todo tratándose de músicos amateurs".

Especialmente satisfechos se mostraron tanto Fermí Puig, productor y guionista, como Beno Macias, director musical y también guionista. Incluido dentro del PAS, los asistentes pagaron 10 euros y la recaudación obtenida se destinará íntegramente a la fundación que Lluís Llach ha impulsado en Senegal. ■

Fundació Lluís Llach

—

C/. SEPÚLVEDA, 147, PRAL. 1A
08011 BARCELONA
fundacio@fundaciolluisllach.cat

—

La Fundació Lluís Llach tiene como finalidad el desarrollo social, económico, cultural y educativo de aquellas sociedades que por su lengua, cultura y situación social pueden ser calificadas de minoritarias y/o merecedoras de una especial protección.

La fundación tiene dos proyectos en curso en la comunidad rural de Palmarin, región de Sine Saloum, de Cultura Serer, minoritaria en Senegal. El primer programa es el Yayoma-Maremar y tiene como objetivo promover la pesca sostenible. El segundo va más lejos y se centra en la educación y la formación informática en la región, así como en facilitar las posibilidades de comunicación a través de internet.

Cantar con el corazón

La sección Música Moderna Barcelona lleva a cabo un concierto a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer



La Banda de la sección Música Moderna Barcelona tocó contra el cáncer.

La sección Música Barcelona tiene varias bandas que tocan versiones de los clásicos del pop y el rock nacional e internacional. Ensayan regularmente y, sobre todo, sus objetivos son alcanzar el nivel suficiente para poder hacer conciertos con público. Y lo consiguen.

Es el caso de La Banda, con el compañero Delfí Urgelés a la cabeza. Incluido en el Plan de Acción Social de la Asociación, el grupo de Música Moderna Barcelona hizo sonar su música, durante casi dos horas, ante un público participativo y entregado, que cantó y bailó al sonido de los clásicos que fueron sonando de las guitarras, el bajo y la batería de nuestro grupo.

El repertorio de La Banda contiene una relación de piezas que arrancan en algunos de los clásicos de los años sesenta y va englobando canciones de varias etapas hasta composiciones actuales. Así, en el concierto contra el cáncer, se escucharon canciones como *Twist And Shout*, *Let It Be*, *Time Is Tight*, *Unchain My Heart*, *Wonderful Tonight*, *Acabo de llegar*... Piezas interpretadas con pasión que hicieron resonar las paredes de la sala auditorio y que satisficieron las expectativas de las más de doscientas personas que se reunieron en la sala BeCool de Barcelona.

"Nos lo pasamos muy bien en el escenario y los que han venido a escucharnos y a participar del concierto con nosotros nos han dicho que se lo han pasado muy bien", nos contaba Delfí Urgelés después de la velada.

Contra el cáncer

La recaudación que se obtuvo por la venta de las entradas, junto con las aportaciones que se hicieron a través de la fila cero que se habilitó, superó la cantidad de 1.660 euros, que fue entregada a la Asociación Española Contra el Cáncer.

Como representante de esta emblemática entidad social que hace tantos años que lucha contra esta enfermedad, asistió a la velada el miembro de su consejo ejecutivo, Fèlix Capella, que agradeció el gesto de La Banda en la lucha por combatir la enfermedad del cáncer y la presencia del público al concierto. ■

Asociación Española Contra el Cáncer

—

C/. MARC AURELI, 14, BAJOS
08006 BARCELONA
barcelona@aecc.es

—

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Barcelona está formada por voluntarios, socios y personal contratado con un objetivo común: luchar contra el cáncer liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto provocado por esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen y ayudar a sus familiares. La AECC integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan juntos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitan un mejor diagnóstico y tratamiento. La AECC está presente en toda España, con una red de 52 juntas provinciales. La sede central está en Madrid.

Una fiesta bonita y con ilusión

La Navidad en la Soci reúne a familias de asociados en el local social, donde realizan actividades y colaboran con 'La Marató' de TV3

Fue una bonita jornada. En mayor o menor medida, pero seguro que nos pasa a todos, a medida que se acerca la Navidad, se nos pone su espíritu dentro y nos calma los ánimos y nos ayuda a mirar las cosas con más serenidad. Pues bien, la Fiesta de Navidad en la Soci también bebió de este sentimiento navideño.

Así, las casi doscientas personas, adultos y niños que subieron hasta el local social para participar de esta jornada de relación y convivencia entre amigos, se lo pasaron bien disfrutando de un día en la Soci en buena compañía y en un ambiente agradable y distendido.

Había preparadas actividades culturales, divulgativas y de ocio que comenzaron a las doce del mediodía y se alargaron hasta la tarde.

Tuvieron mucho éxito los talleres de Decoración Navideña y de Cartas a los Reyes Magos de Oriente, organizados por la sección Pintura Barcelona, y gustaron mucho a los niños que participaron. "Los niños han demostrado tener mucha gracia con las manualidades", nos explicaba uno de los organizadores del taller.

Las familias que se quedaron a comer en el restaurante del local social comieron la sopa de *galets* con pelota y durante los postres recibieron la visita *en exclusiva* de un Rey Mago que, acompañado por su paje, recogió las cartas, una por una, de todos los niños que, con unas caras que lo decían todo, aprovechaban también para hacerse una fotografía con tan ilustre y mágica persona.

Por la tarde, los más pequeños volvieron a ser los protagonistas de otro momento que nunca falta en las celebraciones navideñas de la Soci, como es el tradicional *tió,* con muchos obsequios gentileza de CosmoCaixa y de entidades colaboradoras de la Asociación. A continuación, tuvo lugar uno de los otros platos fuertes de la jornada, con el espectáculo de magia para mayores y pequeños a cargo de Tumago. La guinda a una jornada redonda la puso La Teatral con *Els Pastorets*, un montaje con una cincuentena de asociados y beneficiarios implicados. En el marco del PAS, como cada año, la Fiesta de Navidad en la Soci recaudó 1.825,09 euros para *La Marató* de TV3. ■



La Fiesta de Navidad en la Soci combina tradición, cultura, alegría y solidaridad.

'La Marató' de TV3

—

DONATIVOS

Por internet, a través del portal de donativos de "la Caixa". Presencialmente, a través de los cajeros automáticos de "la Caixa", a la cuenta número ES42 2100 0555 31 0201001500

—

La Marató de TV3 es un proyecto solidario impulsado por Televisió de Catalunya y la Fundació La Marató de TV3, pionero en España, que recauda dinero para la investigación científica de enfermedades incurables y sensibiliza a la población. El programa tiene una duración de 15 horas y cada año recauda una media de 7 millones de euros, además de generar una gran movilización ciudadana en todo el país para organizar actos paralelos para recaudar fondos.

Este año, *La Marató* de TV3 estuvo centrada en el ictus y en las lesiones medulares y cerebrales traumáticas.

‘Els pastorets’ de La Teatral

La sección Teatre Barcelona representa el clásico navideño y colabora con ‘La Marató’ de TV3

Con un texto que era una mezcla de los textos clásicos de Pitarra y de Folch i Torres, con algunos fragmentos de cosecha propia y con la supresión de los pasajes que se consideraron más pesados, la compañía de la sección Teatre Barcelona, La Teatral, tuvo el acierto y el talento de acertarla con *Els Pastorets*.

La Teatral hizo dos representaciones en la sala auditorio del local social, que se llenó de público tanto en la primera actuación, que tuvo lugar en el marco de la Fiesta de Navidad en la Soci, así como en la que se hizo al día siguiente.

La particularidad de este proyecto es que la sección Teatre Barcelona quiso abrirlo a todos los compañeros. “Queríamos que estos *Pastorets* fueran un evento muy participativo en el que intervinieran todos los miembros de esta gran familia que es la Soci que quisieran y que pudieran”, explicaba la delegada de la sección M. Victòria de Lucas.

La respuesta superó las expectativas y más de cincuenta asociados y beneficiarios, entre componentes de La Teatral y colaboradores ocasionales, adultos y niños, completaron el reparto de una obra coral como es este clásico de la escena navideña.

Cabe destacar que, en el marco del PAS, uno de los papeles principales de la obra fue representado por un chico con síndrome de Asperger. No es la primera vez que esta entidad y la sección de teatro colaboran en la incorporación de chicos en las producciones de la compañía.

Padres e hijos

Así, con diablos y pastores que no solamente actuaban y bailaban, la obra se convirtió en un pasaje muy divertido, muy entretenido y, también, muy “teatrero”, con abuelas, padres e hijos compartiendo el escenario, bajo la dirección de Xavier Doz. “Hemos participado mi hijo y yo, y ha sido una experiencia muy bonita”, explicaba un asociado vestido de pastor a la salida de la representación. “Me lo he pasado muy bien”, asentía el pequeño, con *barretina* y *samarra*. *Els Pastorets* de La Teatral trajeron la magia de la Navidad a la Soci y colaboraron con *La Marató* de TV3. ■

UNO DE LOS PAPELES PRINCIPALES DE LA OBRA FUE INTERPRETADO POR UN JOVEN CON SÍNDROME DE ASPERGER



Los de La Teatral fueron unos *Pastorets* divertidos y, sobre todo, participativos.

Cocina, cultura y acción social

La sección Gastronomía Huelva "El Choco" realiza un taller de cocina con la Fundación Valdocco

En el marco del PAS, la sección Gastronomía Huelva "El Choco" llevó a cabo una actividad en el Distrito V de Huelva, una zona periférica donde la Fundación Valdocco realiza un ambicioso proyecto social. Se trata de un área con más de 20.000 habitantes distribuidos en siete barrios que, a comienzos de la pasada década, se encontraban en una situación grave de exclusión social y sin ninguna perspectiva de transformación.

En el Distrito V había colectivos muy vulnerables y con problemáticas multidimensionales: delincuencia y drogas, parados de larga duración, etnia gitana no integrada, gente mayor sola y sin recursos, mujeres sin formación ni trabajo, jóvenes sin perspectivas... Pero la situación está cambiando progresivamente.

En este sentido y, en cuanto a los niños, los técnicos sociales destacan la importancia de concienciarlos desde muy pequeños de que la alimentación sana y equilibrada es un factor vital para su crecimiento y su buena salud.

Además, se les propone realizar actividades de manualidades que sean divertidas para ellos, con lo cual se favorece y estimula su aprendizaje y, en el caso que nos ocupa, tienen una finalidad saludable, fomenta el compañerismo, el trabajo en equipo y otros valores.

Al taller de cocina que la sección Gastronomía Huelva "El Choco" organizó asistieron 15 niños de diversas edades, a partir de los 10 años, y contó también con la colaboración de personal de la Fundación Valdocco.

El Día de Cocina

En el Día de Cocina de la sección de la Soci, se trataba de dar unas pautas a los niños para que aprendieran cosas básicas de cocina: conocer alimentos, probar sabores nuevos y descubrir texturas tocando los alimentos con las manos.

Concretamente, "tocamos el hojaldre y las múltiples posibilidades y aplicaciones culinarias que posee", explicaba la delegada, Elisa Coder. A los niños se les pasó la mañana volando aprendiendo a cocinar y saboreando lo que preparaban.

El objetivo es que "con talleres como éste, los niños aprendan a cocinar y a hacerse un menú". El próximo día, "y por aclamación", tocará paella y pizza. ■



Los compañeros de Huelva enseñan a cocinar a niños de un barrio en riesgo de exclusión social.

Fundación Valdocco

—

C/. GLADIOLO S/N
21005 – HUELVA
valdocco@valdocco.org

—

La Fundación Valdocco se creó en 1985 gracias al impulso y motivación de un grupo de personas que se identificaban con la filosofía y la pedagogía salesianas, con la voluntad de dinamizar el colectivo juvenil, con el objetivo último de mejorar las condiciones de vida de los colectivos más desfavorecidos.

En su trayectoria, la Fundación Valdocco ha aportado beneficios en la provincia de Huelva en el ámbito de la formación y la inserción laboral de la juventud, colocando siempre a la persona en el centro de la acción educativa, ofreciéndole todo el apoyo por parte de sus voluntarios. La Fundación Valdocco es una entidad responsable del Plan Integral para el Distrito V de Huelva.



"Compartir el talento"

Dentro del marco del Plan de Acción Social, pero con unas características más o menos comunes que hacen referencia a la concepción, puesta en marcha, duración en el tiempo de la actividad, número de participantes, etcétera, estas actividades están englobadas en la categoría de "Compartir el talento".

Consiste en poner en marcha proyectos en colaboración con otras entidades que se dedican a la función y a la asistencia social, con la voluntad de ofrecer los conocimientos de nuestros asociados y beneficiarios a disposición de programas de educación, formación, asistencia, promoción y divulgación de una actividad cultural o deportiva con fines siempre altruistas.

En cualquier caso, son proyectos transversales, ya que los ponen en práctica nuestros asociados, ya sea a título individual o a través de las secciones, y repercuten directamente sobre colectivos concretos.

El periodo que abarca esta publicación incluye cuatro proyectos "Compartir el talento" de estas características, en los que la Asociación del Personal de "la Caixa", a través del Plan de Acción Social, ha tomado parte de forma activa y protagonista.

Se trata del proyecto de Educación Financiera en las Escuelas de Cataluña, del programa "Internet para personas mayores", del Proyecto Coach para ayudar a personas a encontrar trabajo, y de la convocatoria del certamen literario y edición del libro *Mírame a los ojos.*

A continuación, presentamos la cronología de los cuatro proyectos "Compartir el talento" del PAS que incluye el *Anuario 2016.* ■

PONEMOS EN MARCHA PROYECTOS EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES QUE SE DEDICAN A LA ASISTENCIA SOCIAL

Acto del Proyecto Coach en Madrid y Barcelona

La Asociación del Personal valora positivamente la colaboración con la Fundación Exit

El Proyecto Coach de la Fundación Exit, con el que la Asociación del Personal de "la Caixa" ha colaborado activamente con la participación de sus asociados haciendo tareas de formadores, celebró los actos de clausura del ejercicio 2015.

El 14 de enero tuvo lugar el acto en Madrid y al día siguiente se hizo en Barcelona. El Proyecto Coach es una iniciativa de formadores corporativos con el objetivo de ayudar a los jóvenes en riesgo de exclusión social a encontrar trabajo a través de los métodos de *coaching* y *mentoring*. Está dirigido a empresas y entidades que demuestren una sensibilidad social y quieran involucrar a su personal en una acción solidaria concreta durante un tiempo limitado. La Fundación Exit forma al personal voluntario de estas entidades, entre las que se halla la Soci, para que puedan ser los *coachs* de estos jóvenes.

Desde que se inició, se han llevado a cabo 39 ediciones del Proyecto Coach, en las ciudades de Madrid, Barcelona, Mallorca, Zaragoza y Sevilla. En total, han participado 1.068 jóvenes y 1.190 formadores, de 59 empresas y de 51 entidades sociales y educativas, la Asociación del Personal entre ellas.

Hay que decir que el 96% de los formadores ha valorado positivamente la experiencia, según datos facilitados por la Fundación Exit.

Balance positivo

"El Proyecto Coach encaja perfectamente en la filosofía de nuestro PAS, ya que ofrece la posibilidad a nuestros profesionales de poner sus conocimientos al servicio de colectivos como los jóvenes en riesgo de exclusión que necesitan de apoyo para poder, en este caso, encontrar trabajo", explica el director general de la Asociación, Albert Trallero.

La participación de la Soci "se enmarca en el conjunto de proyectos de carácter global que a través del PAS estamos promoviendo para que, ya sea de manera individual o como miembros de secciones, nuestros asociados y beneficiarios puedan compartir sus talentos con otras personas que lo necesiten", añade Trallero.

En la campaña 2015, en Barcelona y Madrid, 16 asociados de la Asociación del Personal han participado en el Proyecto Coach como formadores. ■



El 96% de los formadores valora positivamente haber participado en el Proyecto Coach.

Fundación Exit

—

C/. ERASO, 31
28028 MADRID
info@fundacionexit.org

—

El objetivo de la Fundación Exit es la inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de proyectos formativos innovadores que aportan valor añadido a las empresas y potencian el trabajo en red.

Los propósitos de la Fundación Exit son conseguir, mediante la réplica y el aumento del impacto de los proyectos desarrollados, que las empresas incluyan en su estrategia empresarial la formación e inserción laboral de jóvenes en riesgo de exclusión social.

Ahora más que nunca son necesarias iniciativas y acciones directas y es con este objetivo que la Fundación Exit está llevando a cabo tres proyectos de acción para ayudar a los jóvenes a encontrar trabajo: Coach, eDuo y Yob.

El latido al servicio de los demás

La sección Teatre Barcelona colabora con el proyecto Trabajo con corazón de Cáritas

La sección Teatre Barcelona colaboró por segundo año con Cáritas y algunos miembros de la compañía y participó en el programa Trabajo con corazón de la entidad social. El proyecto se pudo llevar a la práctica gracias a la colaboración que, en el marco del PAS, mantiene la Asociación con Cáritas.

El proyecto Trabajo con corazón es un programa profesional, personalizado y gratuito para acompañar a personas sin trabajo que han agotado la prestación de desempleo. Durante seis meses, se les asigna un asesor que las acompañará con el objetivo de ayudarlas a encontrar trabajo. El proyecto se puso en marcha en 2014 y se cerró con más de 1.500 personas habiendo conseguido trabajo.

La persona accede a los talleres sobre técnicas de búsqueda de trabajo, cómo hacer entrevistas y mejorar las competencias personales. Concretamente, Teatre Barcelona llevó a cabo unos talleres de teatro compuestos por diversas actividades y programas de enseñanza relacionados con el mundo de las artes escénicas que se puedan aplicar al comportamiento personal. Las últimas sesiones se hicieron en el mes de febrero. Los talleres de teatro se concretaron en un curso que se dividió en dos partes diferenciadas: la primera estuvo dedicada a trabajar el aspecto de la autoestima personal, mientras que la segunda parte hizo hincapié en las habilidades comunicativas.



Anna Mª Abarca participó en los talleres de teatro Trabajo con corazón de Cáritas.

Los asociados de Teatre Barcelona encargados del proyecto destacan, sobre todo, "que haya tenido muy buena acogida y el notable grado de satisfacción manifestado por los participantes", según explicó la delegada M. Victòria de Lucas.

Los responsables de Cáritas manifestaron su satisfacción tanto por la orientación del taller como por la forma en que los compañeros de La Teatral supieron trabajarlo.

Anna Mª Abarca es una de las compañeras que participó en los talleres de teatro: "Poder utilizar toda la *mochila* de conocimientos y experiencias que he ido acumulando a lo largo de los años para poder ayudar a la reinserción en el mundo laboral de colectivos desfavorecidos es muy gratificante". ■

Càritas Diocesana de Barcelona

—

VIA LAIETANA, 5, ENTL.
08003 BARCELONA
infocaritas@caritasbcn.org

—

Cáritas es la organización de la iglesia católica de ámbito internacional dedicada a actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas. La acogida es la razón de ser de Cáritas y el eje central de su actuación. La creación de Càritas Diocesana de Barcelona fue impulsada por el obispado de la diócesis y tiene personalidad jurídica eclesiástica y civil. La red de Cáritas en España está constituida por más de 5.000 Cáritas parroquiales, 68 diocesanas y las correspondientes Cáritas autonómicas.

Cáritas opera en 200 países en los que cada año presta ayuda. Sus recursos provienen de las donaciones privadas y de las ayudas institucionales.

Crecer social y solidariamente

La Asociación del Personal participa en el V Congreso del Tercer Sector Social

Una delegación de la Asociación del Personal de "la Caixa" estuvo presente en el V Congreso del Tercer Sector Social que se celebró del 14 al 17 de junio en Barcelona, bajo el lema "Crecer Socialmente".

Esta reunión de trabajo sirvió para que la Mesa de entidades del Tercer Sector de Cataluña presentara sus prioridades y retos principales para los próximos dos años.

El V Congreso del Tercer Sector Social contó con la participación de cerca de 1.800 personas y 40 ponentes nacionales e internacionales. Se celebró una conferencia inaugural y dos grandes coloquios en los que se trataron los temas que marcaron el congreso, como la vivienda, la inserción laboral y el fortalecimiento de la capacidad económica de las entidades del tercer sector, entre los retos principales.

Paralelamente, también se llevaron a cabo ocho debates, un ágora de experiencias donde se presentaron 154 experiencias innovadoras que las entidades sociales están llevando a cabo en Cataluña, además de catorce visitas por el territorio catalán para conocer proyectos y servicios de las entidades sociales catalanas.

En la clausura del V Congreso, se hizo público el manifiesto final que resalta "el compromiso colectivo de las entidades sociales con el crecimiento social de Cataluña". El manifiesto del V Congreso reclama que "las políticas sociales se sitúen en el centro de todos los programas y proyectos políticos, y la reducción de las desigualdades sea el objetivo primordial de los presupuestos públicos y de las políticas redistributivas de la riqueza".

Mesa de Entidades del Tercer Sector Social de Cataluña

—

C/. ROCAFORT, 242 BIS, 2N
08029 BARCELONA
taula@tercersector.cat

—

La Mesa del Tercer Sector nació en el año 2003 por iniciativa de sus organizaciones miembros, que son las principales federaciones de entidades del sector que atienden a los colectivos más diversos: infancia y familia, jóvenes, inmigrantes, gente mayor, discapacitados, etc.

El objetivo es dar visibilidad a las actuaciones del conjunto de lo que se conoce como el tercer sector social en la defensa de las personas más vulnerables y en la defensa de un modelo de sociedad con más igualdad y más justicia social. Además, la mesa representa el tercer sector ante las administraciones públicas, los medios de comunicación y el resto de instituciones y de agentes sociales.



En Cataluña, las entidades sociales atienden a más de 1.550.000 personas que lo necesitan.

Tercer sector

Como ya se hizo en la edición anterior, la Asociación del Personal de "la Caixa" asistió a la primera jornada del congreso, que tuvo lugar en el Teatre Nacional de Catalunya, donde se celebró la muestra de las 35 entidades que forman parte de la Mesa de Entidades del Tercer Sector de Cataluña. Nuestros representantes se relacionaron con las entidades y asociaciones presentes y dieron a conocer el contenido del PAS.

Precisamente, según datos facilitados por la propia Mesa de Entidades del Tercer Sector, en Cataluña las entidades sociales atienden a más de 1.550.000 personas necesitadas. ■

Una experiencia humana

Un asociado colabora en la construcción de un pozo de agua potable en un poblado de Kenia



Ésta es la historia de una experiencia humana. Por motivos personales, Josep Conangla sintió la necesidad vital de emprender una experiencia para ayudar a alguien. Y el objetivo fue apadrinar un proyecto de Fundació Ajudant Ajudar, para construir un pozo de agua potable en un poblado de Kenia, de unos 3.200 habitantes. De esto hace ya dos años y se necesitaban 21.000 euros. Hoy, el pozo es una realidad, se inauguró el 9 de noviembre de 2016.

Y la Soci, a través del PAS, contribuyó ayudando a nuestro compañero a divulgar el proyecto entre todos los asociados y beneficiarios, con la intención de que se pusieran en contacto con él para colaborar como quisieran y pudieran.

Según explicó Josep en una entrevista publicada en la revista *La Soci* (número 541): "El proyecto me llegó a través de Regina Mbithi, una amiga de la Fundació Ajudant Ajudar, nacida en Kithunthi y que hace casi 10 años que vive en Cataluña. Su pueblo era el único en la zona que no tenía agua potable, sus habitantes querían construir uno y ella quería buscar la financiación necesaria".

Sobre lo que más le había llenado de la experiencia, Josep Conangla hacía la siguiente reflexión: "El pozo es sinónimo de vida sana, salud, alegría y alegría para la gente de Kithunthi. Ostras, cuando ves que empieza a brotar el agua, lloras... de felicidad, ¡por supuesto! Y luego observas la satisfacción reflejada en las caras de la gente y te transmite alegría y bienestar. Y tú sabes, lo que comentaba antes, que un montón de mujeres y niños no cargarán con los bidones y esto se traducirá en tiempo para ellas, para ir a la escuela los niños o para lo que les haga falta, eso no se paga con dinero, os lo aseguro.

Y, a la vez, su generosidad poniéndole al pozo de agua el nombre de mi esposa, Carme, que ahora pronto se cumplirán cuatro años desde que nos dejó a causa de un maldito cáncer. El nombre de Carme en hebreo significa Jardín de Dios y en suajili se traduce por *Bustani ya Mungu*. Bueno, pues así se llamará aquel lugar de Kithunthi. ¿Creéis que esto se puede pagar con dinero?". Es la fuerza del PAS. ■



El día de la inauguración del pozo de agua potable la alegría invadió al poblado de Kithunthi.

Fundació Ajudant Ajudar

—

C/. L'AVENIR, 40
08021 BARCELONA
mail@helpingtohelp.org

—

Ajudant Ajudar nace con la voluntad de ser un puente entre personas y/o empresas con deseo y capacidad de ayudar, y colectivos necesitados de ayuda. Desde el año 2001, trabaja en favor de personas vulnerables y en riesgo de exclusión social, apoyando proyectos de codesarrollo en países de África, América Latina y Asia, así como en Europa (España).

Ajudant Ajudar presta especial atención a la población infantil y a sus familias promoviendo una alimentación básica, salud, vivienda y educación. Los objetivos son captar recursos económicos y humanos y ofrecerlos a individuos o colectivos necesitados, así como instituciones que promueven el desarrollo humano, económico, cultural y social.



Lo que mueve nuestra vida

Se convoca la segunda edición del Mírame a los ojos, el premio literario de la Asociación

Tras el éxito de la primera edición, tanto por la participación como por la divulgación del mensaje del PAS a través de la cultura, a partir del 1 de octubre de 2016 se abrió la convocatoria de la segunda edición del premio de relatos cortos Mírame a los ojos, convocado por la Asociación del Personal de "la Caixa".

En esta segunda entrega, el tema escogido para marcar el guión argumental de los relatos tuvo más que ver con todo lo que da sentido a nuestra vida y que nos mueve a comportarnos de una manera determinada. Se trataba de expresar, a través del relato, experiencias que han hecho que una persona haya decidido darle un giro a su vida o planteársela de otra manera, o que la ha movido a vivir más plenamente...

En definitiva, se trataba de convertir en relato alguna experiencia que hubiera marcado la trayectoria vital del autor (un proyecto nuevo, una persona que se ha cruzado en nuestra vida, una ONG...), tanto si era una acción que hubiera propiciado o que hubiera influido en su manera de ver la vida.

Se escribieron relatos sobre retos, sobre fortaleza y debilidad de carácter, sobre sueños y realidades... La verdad es que este tema propuesto fue motivo de muchas fuentes de inspiración.

Certamen abierto

Mírame a los ojos es un certamen abierto en el que puede participar todo el mundo, sea o no miembro de la Soci. Se establecieron tres categorías. Infantil: hasta los 12 años (hasta 6.º de primaria); juvenil: de 13 a 18 años (ESO y bachillerato); adulto: de 19 a 64 años, y sénior: a partir de 65 años.

Los 10 relatos finalistas de cada categoría se publican en la edición del libro *Mírame a los ojos*, ilustrados por los artistas de la sección Pintura Barcelona.

La recaudación por la venta del libro se destina a una entidad benéfica, que se decide a partir de una consulta entre todos los asociados, que pueden votar por aquella asociación, fundación o iniciativa social que consideran merecedora de recibir la ayuda. ■

CONVERTIR EN RELATO ALGUNA EXPERIENCIA QUE HAYA MARCADO LA VIDA DELAUTOR



Los relatos del Mírame a los ojos debían partir de un hecho que haya dado sentido a nuestra vida.

Queremos ayudar a nuestra gente

La Soci firma un acuerdo con la Asociación Voluntarios en Asesoría Empresarial



En la Asociación, además de los asociados activos y pasivos de CaixaBank, contamos con un grueso de beneficiarios, algunos de los cuales han podido emprender su propio proyecto empresarial o están pensando en hacerlo. Con esta idea nace el proyecto Estamos a tu lado, un proyecto que quiere ayudarles. Un servicio de acompañamiento personalizado que quiere poner en contacto a asociados y beneficiarios con experiencias profesionales determinadas que pueden ser de utilidad para beneficiarios emprendedores.

Para hacerlo, necesitamos dejarnos ayudar por personas que saben cómo actuar para que la acción sea efectiva. Así, la Asociación ha firmado un convenio de colaboración con la asociación Voluntarios en Asesoría Empresarial (VAE), entidad que se encargará de formar a nuestros mentores en técnicas de emprendimiento y estrategias empresariales para que, a su vez, éstos puedan asesorar a los beneficiarios que lo necesiten.

VAE forma a nuestros asociados para que puedan ayudar a otros compañeros a emprender un proyecto.

Una iniciativa solidaria y cien por cien asociativa: la Soci necesita compañeros que quieran hacer de mentores para ayudar a otros compañeros que tienen la intención de emprender un proyecto empresarial, y estos voluntarios serán formados por VAE, que ya hace más de 10 años que se dedica a este tipo de asesoramiento.

Y, como primer paso, hemos creado una bolsa de mentores para llevar a cabo este servicio. Se trata de licenciados en gestión, management, psicología, economía y empresa, derecho, ingeniería, *coaching*..., con una dilatada experiencia profesional (15 años o más) y capacidad de empatía y relaciones personales.

Entendimiento provechoso

Se da el caso de que el asociado Manel Sarasa Rodríguez es también el tesorero de VAE. Sobre las ventajas que la Soci obtiene de la colaboración, Sarasa pone énfasis en el inicio "de un entendimiento provechoso para ambas partes, ya que los miembros de la Soci que quieran atender nuestra propuesta descubrirán un espacio de realización importante al ver que sus conocimientos de gestión bancaria tienen una aceptación de altísimo nivel en la vida diaria". ■

VAE

—

C/. MARIE CURIE, 8-14
08042 BARCELONA
info@vaecat.org

—

Voluntarios en asesoría empresarial (VAE) es una entidad social formada por personas con una dilatada experiencia como directivos o empresarios; profesionales en activo o retirados, expertos en diferentes disciplinas y provenientes de diversos sectores, al servicio de una sociedad en evolución, que ofrecen sus servicios a emprendedores, empresas y organizaciones que necesitan ayuda para iniciar, consolidar o mejorar su actividad y no disponen de los recursos necesarios para ir a las consultorías habituales.

Los voluntarios de VAE tienen la voluntad de transformar su experiencia en un activo social y de enriquecerla mediante la colaboración de otros actores, así como con el diálogo intergeneracional e intercultural.

Con nuestro saber profesional

La Asociación participa por cuarto año en el Proyecto EFEC y aporta 120 formadores

El proyecto Educación Financiera en las Escuelas de Cataluña (EFEC) para dotar de conocimientos financieros básicos a los alumnos de cuarto de secundaria (ESO), en sesiones impartidas por profesionales de la economía financiera, celebró su cuarta edición y la Asociación del Personal, a través del PAS, ha vuelto a ser el motor de captación de personal en el ámbito de "la Caixa".

Precisamente, la peculiaridad del programa es que los talleres de educación financiera son impartidos por personas vinculadas a bancos y entidades financieras (profesionales en ejercicio o jubilados), que lo hacen de manera altruista. Y los profesionales de la Soci han respondido a la convocatoria.

En un mundo en el que la vida económica es cada vez más compleja y las finanzas pueden atrapar a muchísima gente, es cada vez más adecuado ofrecer estos conocimientos a los usuarios que, dicho sea de paso, a menudo disponen de una información sesgada de esta realidad.

Desde la Asociación del Personal se ha participado por cuarto año consecutivo en el proyecto, y hay que destacar que las cifras de participación han sido superiores a las del curso anterior, en el que ya se dio una participación muy significativa. Así, de los 217 compañeros de CaixaBank, 120 son miembros de la Asociación. ellos han impartido los talleres de gestión de los presupuestos personales, productos de crédito, han explicado cómo hay que evitar los casos de sobreendeudamiento, inversiones, situaciones financieras cotidianas y planificación financiera personal, etc.

El impulso de este tipo de programas escolares de educación financiera sirve para acercar la cultura financiera a los jóvenes, clientes o futuros clientes, para que la transacción de productos o servicios se haga con más eficacia y con menos incidencias.

De una manera sencilla, pero llevada a cabo por buenos profesionales del sector financiero (que participan de forma altruista), el Proyecto EFEC se ha erigido como una herramienta formativa para que los alumnos aprendan los conceptos básicos de cultura financiera. ■

Proyecto EFEC

—

AV. JOSEP TARRADELLAS, 123
08029 BARCELONA
efec@iefweb.org

—

El proyecto EFEC es consecuencia del proyecto EFEP de la Comisión Europea, que se basaba en una práctica llevada a cabo en Escocia, donde profesionales del sector financiero impartían talleres a alumnos adolescentes.

Este programa de educación financiera se enmarca en las recomendaciones de organismos internacionales como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Unión Europea (UE), y está supervisado por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Cataluña, con el objetivo de dotar a la ciudadanía de competencias para gestionar sus ingresos y gastos, evitando de este modo episodios de exclusión financiera.

El Proyecto EFEC se ha convertido en toda una herramienta formativa.





La voz de los demás

El Plan de Acción Social nos ha permitido, a la Asociación del Personal de "la Caixa", colaborar con muchas entidades sociales que forman parte de este amplio, sólido y robusto bosque de la solidaridad al que llamamos tercer sector social. La fuerza de todas las entidades con las que nos relacionamos, su capacidad de acción directa para ayudar a personas y colectivos necesitados de amparo, de apoyo, de ayuda y de justicia social, son una fuente de inspiración y un ejemplo para nosotros.

Colaborar con todas ellas, facilitarles su tarea y compartir nuestras actividades y conocimientos con las personas a las que ayudan o tutelan está en la esencia de nuestro PAS. Hasta aquí, en este *Anuario 2016* hemos podido repasar cuál ha sido la acción de nuestro colectivo, tanto en cuanto a las actividades de las secciones como las que se integran en el proyecto "Compartir el talento".

En las páginas siguientes, y como en los anuarios anteriores, queremos ceder la palabra. En esta ocasión, hemos invitado a tres personalidades cuyas reflexiones nos sirven para aprender y, también y sobre todo, para entender un poco más cuál es el sentido, la necesidad y la urgencia de las acciones sociales y solidarias.

Se trata de **Òscar Camps** (de Proactiva Open Arms), un activista social incansable, de **Nuria Chinchilla** (profesora del IESE) y de **Santiago García Echevarría** (profesor de la Universidad de Alcalá), dos voces académicas con un amplio bagaje en el estudio de la economía social. ■

LA FUERZA DE TODAS LAS ENTIDADES CON LAS QUE NOS RELACIONAMOS ES UNA FUENTE DE INSPIRACIÓN Y UN EJEMPLO PARA NOSOTROS

Rescatarlos de la muerte

Queremos ser el altavoz de los más desfavorecidos

Òscar Camps

FUNDADOR
Y DIRECTOR
DE PROACTIVA
OPEN ARMS

Aylan Kurdi, el niño ahogado en la playa turca de Ali Hoca Burnu, convertido en símbolo del drama de los refugiados que conmocionó al mundo, también fue el punto de inflexión para que, como director de la empresa catalana de socorristas Pro-Activa Serveis Aquàtics, decidiera tirar de ahorros y viajar a Lesbos para ayudar a los refugiados que huían de la cruenta guerra en Siria.

Una semana después de llegar allí, consciente de la magnitud del drama que se vivía en la costa y gracias al consejo de Peter Bouckaert, director de emergencias de Human Rights Watch, decidimos constituir Proactiva Open Arms como organización no gubernamental sin ánimo de lucro con una misión: rescatar del mar a los refugiados que llegaban a Europa huyendo de conflictos bélicos, persecución o pobreza. Nació entonces como la responsabilidad social corporativa (RSC) de nuestra empresa, dedicada a la gestión de la seguridad en playas y costas españolas. Muy poco nos costó ponernos a trabajar en la vigilancia y el salvamento en el Mar Egeo y Mediterráneo central, así como en la denuncia de las injusticias que allí sucedían y que nadie contaba.

El proyecto político, moral y ético de la Unión Europea está naufragando, pero las pequeñas iniciativas están aquí para salvarlo

Pasa el tiempo y la situación parece no tener fin. El número de refugiados que actualmente trata de llegar a Europa es menor que en 2015 pero la cifra de muertos se ha multiplicado. No nos gusta hablar de cifras porque son vidas, son his-



Camps, en algunas de las operaciones de rescate impulsadas por Open Arms.

© REUTERS

torias y son dramas, pero ahí están los más de 5.000 ahogados en 2016.

No creemos que el éxodo se vaya a detener. La desesperación es tan grande en los lugares de origen que se la juegan a una carta. Con las fronteras cerradas en tierra, Europa no les deja otra vía posible para buscar refugio que lanzarse al mar a manos de una mafia que negocia con sus vidas. Ellos son conscientes de ello y están dispuestos a morir. Nuestros gobernantes deben ser valientes, tomar decisiones responsables y escuchar también a todos los que quieren acoger. De lo contrario, quedaremos retratados en la historia.

Europa está sujeta a la Convención de Ginebra y hay artículos que no se cumplen. Estamos obligados a dar asilo y protección a los perseguidos, a quien lo necesite. No podemos externalizar fronteras en terceros países para evitar su llegada. Quizás deberíamos asumir quedar fuera de la convención de Ginebra y dejar de ser la Europa de los derechos humanos, o asumir nuestras responsabilidades. No sólo eso, nuestros gobiernos deben cumplir con los compromisos de cuotas de acogida de refugiados.

La complicidad de los medios de comunicación: "enemigos, terroristas"

La indignante pasividad de los gobiernos europeos ante un drama que sucede a diario en nuestras costas y el flagrante naufragio de la Europa de la libertad no se entienden sin el papel cómplice de muchos medios de comunicación. Los medios son poderosos y, cuando así lo consideran o les conviene, saben desviar la atención de lo que verdaderamente ocurre o pueden etiquetar de forma tendenciosa a personas que simplemente buscan refugio.



Así se tiñe de amenaza a aquellos que huyen de la persecución, de la miseria y de la guerra. Una situación desesperada que nosotros, nuestro consumismo y las políticas exteriores de nuestros gobiernos, generamos en sus países de origen. Al fin y al cabo, los refugiados huyen de una guerra a cuyos combatientes nuestros países les han vendido armas. Y, cuando, dejando todo atrás, llegan asustados a nuestras puertas pidiendo ayuda, los consideramos nuestros enemigos. Les llamamos "terroristas".

Nosotros llevamos el foco a la zona, intentamos mover a los medios de comunicación. Nos hemos convertido en generadores de información con la inmediatez que nos da el uso de las redes sociales y muchos se han sumado a nuestra voz, algunos medios también. Son herramientas clave para una mayor sensibilización y concienciación. No podemos permitir que los naufragios y las muertes de cientos de personas lleguen a normalizarse. No pasaría si las víctimas fueran europeas. Y por eso queremos ser altavoz de los más desfavorecidos, también con nuestra participación activa en numerosos actos públicos.

El poder del mercado y la RSC

Los buenos augurios que se prometían con la globalización en los años noventa se han transformado en enormes desequilibrios entre países y fracturas sociales insalvables internamente. Los países que eran ricos ahora lo son más a costa de los más pobres, contribuyendo así a una fractura global entre territorios. Sin duda, es una de las razones del éxodo.

Este contexto favorece poner en marcha iniciativas en el ámbito de la responsabilidad social corporativa, con el objetivo de aminorar el impacto negativo de las empresas, en general, y de las multinacionales, en particular, sobre los derechos sociales, medioambientales y laborales. En definitiva, sobre los derechos humanos.

Aunque las pequeñas iniciativas como Open Arms o como la de la Asociación (la Soci) dan respuesta a las necesidades actuales de nuestra sociedad, ofreciendo nuestra ayuda y conocimientos a los colectivos más desfavorecidos, tan importante es hacerlo en el ámbito local como en el internacional. ■

LAS PEQUEÑAS INICIATIVAS COMO OPEN ARMS O LA DE LA SOCI DAN RESPUESTAS A LAS NECESIDADES ACTUALES DE LA SOCIEDAD

Si no me amo, no puedo amar

"Tenemos unas posibilidades de crecimiento que desconocemos, y que los otros nos ayudan a conocer. No soy un cero a la izquierda, alguien a quien se puede reemplazar y desechar fácilmente. Soy diferente, único e irrepetible. Lo que digo y lo que soy realmente importa"

Zygmunt Bauman, *sociólogo*

Nuria Chinchilla

PROFESORA DEL IESE BUSINESS SCHOOL

TITULAR DE LA CÁTEDRA RAFAEL PICH Y CARMINA ROCA "MUJER Y LIDERAZGO"



Pocas cosas pueden interesarnos más que amar. ¿Cómo podemos amar a otros si no nos amamos a nosotros mismos? Somos seres complejos y necesitamos ayuda externa para lograrlo. Vamos a iniciar el recorrido del amor a nosotros mismos. Si nos observamos detenidamente, nos daremos cuenta de que incluso a nosotros mismos nos queremos por diferentes motivos.

Podemos querernos con un amor que dependa de lo de fuera, un amor extrínseco. Si mi consideración y amor hacia mí mismo depende del reconocimiento que los demás tengan hacia mi dinero, poder, cargo, posición, presencia social y mis amistades, lo que me impulsa es su reacción. Es imposible ser feliz siendo una marioneta del entorno, que busca la fama y el aplauso. Si hay quien nos valora así, habrá que apartarse, ya que nos abandonarán en cuanto perdamos alguna de estas posesiones. Si nos queremos por ser los más guapos, fuertes, ricos o rápidos, el amor hacia nosotros mismos es bajo: nos consideramos un objeto. Nos confundimos con todo ello y pensamos que así nos quieren más. Pero no es verdad. Quieren nuestro dinero, nuestro poder o nuestro cuerpo. No a nosotros. Con planteamientos de este estilo no somos libres en absoluto, sino esclavos del entorno: dejar que otros nos utilicen como objetos es valorarnos poco. De nuevo confundimos *ser* con *tener,* y acabamos tratándonos como objetos. Hay quien dice: "No me acepto como soy físicamente porque pienso que no me querrán con el cuerpo que tengo".[1] ¿Quieres ser perpetuamente joven? ¿Sólo te quieres si eres joven, guapo y rico? ¿Qué harás cuando seas mayor, estés enfermo y quizás no tengas dinero? Porque con mucha probabilidad acabarás siendo mayor y estarás enfermo.

Si me quiero por motivos intrínsecos, me quiero y valoro por tener más estudios o idiomas, y si soy el más inteligente y rápido mentalmente, eso me da sensación de poder y de control. Estoy centrado en lo que siento y me doy todos los gustos, porque es gratificante. Actúo por emociones y sentimientos y pienso que vivo sólo si me lo paso bien: viajes, comilonas, compañeros sentimentales... Me quiero cuanto más me demuestro que puedo con los desafíos, cuando tengo un reto por delante, o cuando aprendo. Pero nuestra mejora unida sólo al conocimiento no es motivo suficiente para ser feliz, porque falta el amor. El orgullo intrínseco de creerse el mejor no da tranquilidad, sino necesidad de seguir demostrando lo que no somos. Por tanto, tampoco en este caso seremos felices ni completos.

El tercer tipo de amor a sí mismo pasa por olvidarse de uno y abrirse a las necesidades de los demás. Es entonces cuando desarrollamos un amor que nos trasciende y que puede tener como consecuencia todos los otros aspectos, incluida la buena fama, tan apreciada por todos. Queremos servir, queremos ser útiles a otros. Como dice el refrán popular: "El que no vive para servir, no sirve para vivir". El afecto se desarrolla por vía racional y puede llegar al límite: querer a quien nos ha hecho daño y perdonarle.[2] No queremos la acción que ha hecho –podemos incluso aborrecerla–, pero pensamos en la persona, la queremos para mejorarla y tirar de ella hacia arriba.

El querer a las personas tiene un orden, no se quiere a todo el mundo por igual: no es lo mismo la pareja que un alumno, ni que un mendigo, porque podemos acabar en un barrio marginal haciendo voluntariado y no tener tiempo de calidad en casa con los nuestros. Lo que queramos desarrollar debemos priorizarlo en la agenda, si no, se lo lleva el viento y la memoria nos engaña. La consecuencia de abrirnos a las necesi-



dades de otros aumenta automáticamente nuestro amor por nosotros mismos y, de paso, nos sentimos mejor.

Quien no se ama a sí mismo de forma completa es incapaz de reconocer a quien le ama así, porque no tiene el registro para entenderlo. El desarrollo del amor trascendente es el que produce una satisfacción más profunda y es importante para todo el mundo, pero sobre todo para directivos y personas que tengan gente a su cargo, porque les capacita para entender a cualquier tipo de persona, ya que ven con las gafas del corazón bien limpias. Quien actúa por motivos extrínsecos e intrínsecos es incapaz de reconocer a otro que contempla el amor por motivos trascendentes, simplemente porque no tiene esta variable dentro de él. Como dice R. M. Carles: "A quien no tiene oídos nada le dice el sonido; a quien cierra sus ojos nada le dice la luz; a quien tiene el corazón lleno de escepticismo nada le dice el amor más sacrificado". Además, tenemos una lupa para ver en los demás exactamente los mismos defectos que nosotros tenemos –¡pero ampliados!–, por eso reaccionamos con fuerza contra algunos de ellos. Sin embargo, a medida que ampliamos y desarrollamos nuestros motivos, también crece nuestro amor, humanidad y corazón, así como nuestra capacidad de sufrir, porque quien más ama, más sufre. Pero puestos a padecer, mejor hacerlo por cosas que valen la pena. El que está centrado en sí mismo sufre igual, pero lo hace por cosas estériles muy relacionadas con su entorno y el qué dirán.

El correcto amor a uno mismo conduce al equilibrio. Somos conscientes de que tenemos fisuras, como todo el mundo, y nos queremos a pesar de ello. Démonos la oportunidad. Siempre podemos mejorar con ayuda. ■

NOTAS

1. Que nos da una idea de los motivos por los que actúa gran parte de la población.

2. El caso extremo sería, por ejemplo, perdonar al propio verdugo o a unos terroristas que nos hayan causado daño a nosotros o a alguien querido.

Empleo juvenil: su dimensión humana y societaria

Clave del desarrollo económico-social

Santiago García Echevarría

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ



El desarrollo integral de la persona: clave prioritaria de la economía y de la sociedad

Sorprende que en la Europa actual se siga considerando el grave problema del empleo juvenil dominantemente desde una visión insostenible para Europa con más de cinco millones de jóvenes entre 19 y 26 años en una situación de preceptores de subsidio de paro en el mejor de los casos. Hace pocos días se presentó la acción gubernamental de dotar al Plan de Garantía Juvenil con 3.200 millones de euros. La Comisión Europea asigna a España 2.330 millones de euros para la Garantía Juvenil[1]. Estamos hablando de una de las tasas más altas de Europa, que se sitúa en el 46,5% de jóvenes excluidos del proceso de integración económico-social y societaria. Se asume la existencia de un serio problema que se plantea erróneamente en torno a un sistema de "dependencia" en el desarrollo de la persona. No es un problema de subsidios, es un problema de "inclusión o no" del joven en la sociedad, de los procesos económico-sociales que faciliten su desarrollo integral como persona. La clave de la prioridad máxima sólo puede entenderse desde la sociedad y desde la articulación de los procesos socioeconómicos "incluyentes" del desarrollo integral de la persona.

La economía debe revisar y entender cuál es su "fin último": el desarrollo integral de la persona. Y, consecuentemente, la economía debe configurar sus objetivos instrumentales orientados a este "fin último". Sin esta orientación nunca se realizará una asignación eficiente de los recursos escasos desde la dimensión social y económica. La pregunta *luliana* de "¿qué es la persona humana?", de su obra *Libro del gentil y los tres sabios,* pregunta que parece haber desaparecido en la reflexión económica y societaria actual, y planteada ya siglos atrás por este gran humanista Ramon Llull, se refleja en que "el ser humano no es solamente individuo, sino persona que se trasciende"[2], lo que constituye igualmente hoy el planteamiento desde la doctrina social de la Iglesia[3]; ésta es la clave de una nueva exigencia al tratamiento del problema del empleo juvenil.

Toda política económica así como su correspondiente política social descansan en su articulación en la fijación de las prioridades que reflejan los valores de una sociedad, su escala de valores. Y el drama del empleo juvenil va más allá de los aspectos económicos y técnicos, de la propia subsistencia del joven entre subsidios y ayudas, se trata del problema prioritario de una sociedad, de su economía y de sus empresas. La sostenibilidad de las mismas descansa en el desarrollo de la persona que trasciende, que crece con competencias técnico-económicas y se desarrolla con una dimensión social que facilita su "inclusión" en los procesos societario-económicos mediante su "cooperación" integrando "al otro" para generar un espacio en el que se pueda desarrollar ese "bien común" en el que se implica la persona y se responsabiliza. O se "incluye" permanentemente al joven en los procesos societarios, educativos, económicos y empresariales o quiebra el futuro por no estructurar su sostenibilidad, la confianza necesaria para el desarrollo económico-social y "fin último" de la economía: el desarrollo integral de la persona como única respuesta para poder entender y resolver el problema del empleo juvenil.

La dimensión societaria de la economía y de la empresa

El paradigma de la economía, su "fin último", es el del desarrollo integral de la persona, "fin" que se encuentra en la sociedad; está más allá de la propia concepción instrumentalista de la economía y es la que da orientación a cómo deben definirse los objetivos económicos y sociales que instrumentan la asignación de los recursos escasos. La eficiencia económica con respecto a los objetivos es la función de la configuración de los mismos, lo que no sólo plantea el cálcu-

lo "económico-social", sino que fundamenta la sostenibilidad económica y societaria.

La economía es, por esencia, societaria, se diseña, se realiza y contribuye al desarrollo de la sociedad con relación al desarrollo, al crecimiento de la persona, implicándola en su libertad, su autorresponsabilidad, sus competencias técnico-económicas y sus competencias sociales generadoras de su capacidad de "cooperación" con "el otro" implicándose en el espacio compartido de valores de esa sociedad, de su orden económico-social, de esa empresa o de esa institución en la que configura su desarrollo como persona. La "inclusión" de la persona en todos los procesos educativos, económicos, sociales y empresariales es la clave del desarrollo de la sociedad.

Y solamente pueden articularse correcta y eficientemente los procesos "inclusivos" de la persona cuando sus objetivos y en cada una de las instituciones, organizaciones y procesos, se orientan "al "fin último" del desarrollo de la persona. La decadencia de la interpretación social y económica de estas instituciones, organizaciones y procesos, frente a la prioridad absoluta que se le ha concedido a la "financialización", a la interpretación monetaria de las mismas, lleva a una gran ineficiencia económico-social como consecuencia, por un lado, del cortoplacismo dominante en todos los procesos y sus correspondientes "cálculos económicos" y, por otro, a su gran incidencia a partir de la década de los noventa en la forma de concebir los procesos de management de estas instituciones, de las retribuciones y también de la propia configuración de los órganos de gobierno.

La realidad económico-social que se debe recuperar prioritariamente en la articulación y management de las instituciones, organizaciones y procesos es, por naturaleza, largoplacista, lo mismo que el propio desarrollo de la persona y su necesaria "inclusión". Y esta dimensión largoplacista de la economía y de la persona son las claves de la sostenibilidad en el propio desarrollo de la persona y de sus instituciones, de la empresa. Ésta es la dimensión societaria de la economía y de la empresa y en este marco debe situarse la respuesta al empleo juvenil.

A corto plazo los subsidios de cualquier naturaleza, personales o institucionales, crean "dependencia" en la que las personas y las instituciones se hacen frágiles, "sin futuro", pero, en particular, sin la confianza para crear espacios compartidos, "cooperando", que es la clave en el marco de las "competencias" de las personas y de las instituciones para dar respuesta al fin de la economía: cubrir las necesidades para el desarrollo de las personas con relación a la dimensión humana generadora del bien común[4].

La respuesta societaria: la dualidad como proceso de integración del joven

La persona no se desarrolla por etapas como ser humano, es un proceso continuo de "crecimiento" en el marco de la dimensión como ser social. Como tal necesita compartir constantemente para lograr su desarrollo integral en todo el proceso de crecimiento como persona, "como persona que se trasciende"[5]. La fuerte exigencia a la especialización, a la singularización de las distintas actividades en la formación y en la actividad socioeconómica, ha reducido en todos los ámbitos, tanto del conocimiento como de la praxis, la percepción de lo "global", del "todo", generando un fuerte reduccionismo con respecto a la realidad donde se ha difuminado la dimensión de la persona como "fin" de la economía, así como de todos los procesos e instituciones en las que se genera el desarrollo de la persona. Se ha perdido esta referencia última de toda realidad económica, educativa y empresarial. Nos acercamos funcionalmente, divididos, con grandes dificultades de "coordinación". Y aquí está la clave de la ruptura dramática que se genera entre la etapa o fase de formación y la etapa de su "inclusión" en los procesos socioeconómicos, entre otros muchos. Esta ruptura es dramática, no ya sólo por su efecto material o de naturaleza funcional, sino por el impacto en el propio desarrollo integral de la persona. La evidencia de la realidad permite observar la dureza del gran número de rupturas que se producen tanto en el proceso educativo como en los procesos de integración del joven en la actividad socioeconómica. Lo que afecta de manera clave a su propio desarrollo personal, el impacto de su "exclusión", así como también al grave impacto en el crecimiento de la economía y en el desarrollo de la empresa, en la sostenibilidad en torno a los valores de libertad y responsabilidad de la sociedad.

Es de interés, al mismo tiempo, observar el diferente desarrollo en las distintas culturas y países como consecuencia de la respuesta dada a estos procesos de "inclusión" del joven en la actividad socioeconómica, pero, sobre todo, en cuanto a su dimensión institucional, en la que se genera ese "bien común" por parte de la contribución de las personas que construyen organizaciones estables, estabilizadoras y sostenibles[6].

Se trata de la "dualidad" de los procesos de "inclusión" de la persona en los procesos educativos así como socioeconómicos e institucionales. Los "sistemas duales", la dualidad, juega un papel decisivo no sólo en el desarrollo del joven en los procesos, sino en la propia construcción institucional: la sostenibilidad de las empresas es resultado, en amplia medida, de la integración de la

EL DRAMA DEL EMPLEO JUVENIL VA MÁS ALLÁ DE LOS ASPECTOS ECONÓMICOS Y TÉCNICOS, DE LA PROPIA SUBSISTENCIA DEL JOVEN

persona, la identificación de la misma con la institución, con los "fines últimos" que son los que reflejan su propio sistema de valores.

La "Formación Dual" en el ámbito profesional, el compartir la dimensión de crecer la persona en sus competencias técnico-económicas y desarrollar la dimensión social, que es la que da valor a la persona y a sus competencias, que son compartidas en las instituciones merced a la capacidad de "cooperación" con "el otro", la generación del "bien común" que hace posible el desarrollo de una sociedad estable y socialmente equilibrada. Y esta "Formación Dual" requiere de la "cooperación" de todas las instituciones siendo la empresa, como institución clave, la que "incluye" al joven en los procesos, tanto en cuanto a las competencias técnicas, económicas como en cuanto a la configuración de la dimensión social junto con los centros educativos, el Estado, los sindicatos y, en particular, la propia sociedad como elemento decisivo para su articulación y funcionamiento.

En los "procesos duales" de integración del joven en la actividad socioeconómica todas las instituciones y organizaciones deben visionar el "fin último": el desarrollo integral de la persona y sobre esta orientación cada una de estas instituciones establecer sus objetivos instrumentales y asignar eficientemente sus capacidades para cooperar en el alcance de este "fin último". Sin una "cooperación" centrada en este "fin último" no es posible la coordinación entre las diferentes instituciones. No son los subsidios, ni las subvenciones, ni cualquiera de los otros instrumentos de naturaleza similar los que resuelven el problema de "integración" del joven en los procesos socioeconómicos. Esto es más bien el cortoplacismo que lleva a equivocar totalmente este proceso de integración, a generar procesos e instituciones frágiles e ineficientes.

Solamente una respuesta compartida en una orientación al "fin último" del desarrollo de la persona resuelve el problema de la integración del joven en el desarrollo de las empresas, del crecimiento de la economía y de la estabilidad y sostenibilidad de la sociedad.

La prioridad societaria del empleo juvenil

Toda sociedad y todo país tiene que establecer prioridades de forma que, conforme a su sistema de valores, más allá de presupuestos y crecimientos del PIB, logre consolidar, estabilizar y hacer sostenible el desarrollo económico y social equilibrado de las personas e instituciones que conforman esa sociedad. Y hay que sacar del debate tecnicista, normativo, económico y educativo el tema del empleo juvenil. Ésta es la prioridad absoluta que debe darse hoy en esta sociedad, puesto que no existe ni a largo ni a corto plazo, a día de hoy, una prioridad más importante que la del empleo juvenil. De la realización de esta prioridad depende el equilibrio social de esta sociedad, garantía de su desarrollo económico, de su crecimiento y del desarrollo del joven. Sin esta prioridad no se logrará la sostenibilidad económica y social pero, en particular, una sociedad sostenible estabilizada tanto en el orden social como político. Y la vía es la "cooperación" entre las distintas instituciones y organizaciones configuradoras del orden económico-social.

LA RESPUESTA A LA POBREZA, A LA DESIGUALDAD Y A LA BÚSQUEDA DE UNA SOCIEDAD SOSTENIBLE SE LOGRA EN BASE AL DESARROLLO DE LA PERSONA

Sin la "cooperación" de todas las instituciones económicas, sociales y políticas, no se resuelve el drama del empleo juvenil y la inclusión del joven en la sociedad, pero es, en particular, la empresa y sus instituciones, el empresario y sus organizaciones, el ámbito sindical y educativo, los que tienen que involucrarse en un cambio fundamental en la forma de entender su papel en la sociedad. Es este contexto del empleo juvenil la clave de una transformación de nuestra sociedad al marcar nuevas formas de cooperación institucional en torno al "fin último" del desarrollo integral de la persona. Y ello por su implicación no sólo generacional, sino de aunar saberes, competencias en un fortalecimiento de la dimensión social de la persona, aprendiendo a "cooperar" en el desarrollo de competencias técnicas y sociales de personas e instituciones. La "dualidad" implica recuperar la "globalidad", la persona y su desarrollo como eje básico de una forma de entender una sociedad más humana, reflejada en un equilibrio social que genera personas responsables e independientes, sacar a muchas personas de la "dependencia" como persona, con su gran trascendencia personal, pero también con su gran relevancia económica y social para la sociedad.

La respuesta a la pobreza, a la desigualdad y a la búsqueda de una sociedad sostenible y equilibrada sólo se logra con relación al desarrollo de la persona. La dualidad es la clave de los procesos de inclusión del joven en los procesos economicosociales, pero, al mismo tiempo se logrará la legitimación de la empresa y demás instituciones educativas, sociales y políticas ante la sociedad. Es la persona y su desarrollo, en particular, la persona joven, la clave de la estabilidad y sostenibilidad de una sociedad. ■

NOTAS

1. Munera, I. (2016). "3.260 millones para reducir el paro juvenil" en *El Mundo* 24-12-2016, p. 32

2. Suárez, Luís, miembro de la Real Academia de Historia, en su nota "Ramón Llull y el valor de la persona humana (Manuscrito)", p. 2.

3. Cardenal Reinhard Marx (2014). "¿Hacia una Europa Social?", en *Documentos a Debate* número 67, IDOE, Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares.

4. Utz, A. F. (1998). "Ética económica", Unión Editorial, Madrid.

5. Suárez, Luís, ob. cit., p. 2.

6. García Echevarría, S. (2016). "La dimensión Societaria del empleo juvenil-Clave de la sostenibilidad de la economía y de la sociedad", en *Conferencias y Documentos de Investigación* número 384, Universidad de Alcalá.

Asociación del Personal de "la Caixa"

Fundación

Fundada en 1931, la Asociación del Personal de "la Caixa" es una entidad con personalidad jurídica propia, sin ánimo de lucro, de la que todos los empleados de "la Caixa" y sus familiares pueden formar parte.

Finalidad

LA PERSONA, NUESTRA RAZÓN DE SER

- Fomentar el compañerismo y la relación entre los asociados.
- romover el perfeccionamiento moral, intelectual, cultural, físico y deportivo de los asociados.
- antener vínculos de cooperación con "la Caixa" y con otras entidades de su grupo, en la consecución de sus fines sociales.

Estas finalidades se llevan a cabo mediante actividades diversas –puntuales u organizadas en secciones– y servicios.

Ámbito

La Asociación actúa en favor y en interés de sus miembros en toda España. Sus actividades se realizan principalmente en los lugares de residencia de los asociados.

Censo

Datos a 31/12/2016:
23.921 asociados y familiares beneficiarios.
222 secciones gestionadas por los mismos asociados delegados y repartidas por todo el territorio que mueven **15.175** personas:

- **176** secciones deportivas: actividades subacuáticas, atletismo, baloncesto, bicicleta de montaña, BTT, billar, *bridge,* caminantes, ciclismo, esquí, excursionismo, fútbol sala, fútbol 7, fútbol, golf, juegos de mesa, *karting,* montaña, moto-turismo, *paddle, paddle surf,* pesca, petanca, *running,* senderismo, *slot,* tenis de mesa, triatlón y vela.
- **46** secciones culturales: bailes de salón, canto coral, conferencias, excursionismo y visitas culturales, filatelia y numismática, fotografía, gastronomía, historia, informática, lectura, música moderna, pintura y teatro.

Servicios y actividades

Nuestro objetivo principal es el de contribuir a mejorar la calidad de vida de los asociados y beneficiarios, con actividades y servicios que mejoren su desarrollo moral, intelectual, cultural, físico y deportivo. Y queremos ser transmisores de valores fundamentales como compañerismo, relación, solidaridad, participación, iniciativa y respeto.

Por ello, promovemos las actividades culturales y deportivas entre los asociados y beneficiarios, y, desde 2013, también compartimos estas actividades y el talento de nuestros asociados con los colectivos más desfavorecidos, a través del Plan de Acción Social.

Organización

La Asociación está dirigida colegialmente por la Junta Rectora y la Junta Directiva que son los órganos necesarios de la Asociación.

La Junta Rectora, elegida por todos los asociados, tiene su representación, y es, por tanto, el órgano superior de la Asociación, que determina las directrices para el cumplimiento de sus objetivos, la cuida y fomenta la actividad asociativa.

La Junta Rectora podrá crear órganos deliberantes o de control, colegiados o no, puntualmente o de forma permanente, tales como una Comisión de Control, con las competencias y composición que crea convenientes.

La Junta Directiva administra y representa a la Asociación, de acuerdo con la ley, a estos Estatutos y a los acuerdos de la Junta Rectora.

Publicaciones

La Asociación publica mensualmente, en formato papel y digital, la revista de la Asociación que cuenta ya con 543 ediciones (diciembre de 2016).

Asimismo, anualmente publica el *Anuario del PAS* (https://www.lasoci.org/pas_anuari.php), del que ya contamos con la tercera edición, y el libro de relatos cortos *Mírame a los ojos,* del que se ha editado la primera edición (www.miramalsulls.cat).

Contacto

www.lasoci.org
info@lasoci.org
Carrer Teodor Roviralta 65
08035 Barcelona
Telèfon 932 111 544





MÍRAME A LOS OJOS
PREMIO DE RELATOS

Associació del Personal de "la Caixa"







En **2017**, a la venta el libro de la segunda edición del Premio de Relatos Mírame a los ojos, que se enmarca en el **Plan de Acción Social**.

¡No te quedes sin el ejemplar que recoge los relatos finalistas! Los beneficios de la venta del libro se destinan a una **causa solidaria**.





LaSOCI
ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

www.miramealosojos.com