# PAS

**PLAN DE ACCIÓN SOCIAL**

# ANUARIO 2017

ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"



**LASOCI**

**REVISTA DE LA ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"**

**Edita**

Associació del Personal
de "la Caixa"
C. Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Tel. 93 211 15 44
www.lasoci.org
info@lasoci.org

**Junta Directiva**

PRESIDENTE:
Anton Gasol Magriñà

VICEPRESIDENTE 1º:
Lluís Fàbrega Gifre

VICEPRESIDENTE 2º:
Juan Vázquez Pavón

TESORERO:
Joan-Francesc Ruiz Caballero

CONTADOR:
Antoni Artés Ferrer

SECRETARIO:
Josep M. Mora Figuera

VICESECRETARIA:
Elisa M. Coder Gallego

VOCALES:
Josep M. Basora Sanjuan
Rubén González González
Jesús Manuel Huerta Palau
Xavier Ferrer Junqué
Rafael Toval del Sol
Adolfo Villacampa Aguasca

**Redactor Jefe**
Joan Beumala

**D.L.** B. 50864/2001

**Diseño y compaginación**
ZETACORP (Ediciones
Reunidas, SA - Grupo Zeta)
Tel. 932 279 416

Ejemplares editados
y repartidos en ediciones
catalana y castellana: 1.000

**El Consejo de Redacción hace constar que el contenido de los artículos publicados refleja sólo la opinión de sus firmantes.**

Esta revista se imprime en
papel ecológico y reciclado.

**GUIA DE ICONOS POR TIPO DE ACTIVIDAD**

RECAUDATORIA

COMPARTIDA

CESIÓN

PROYECTOS

**03**
**Anton Gasol**
Presidente de
la Asociación
del Personal
de "la Caixa"

**04**
**Pórtico**

**06**
**El Plan de Acción Social**

**08**
**Actividades del PAS**
De enero a
diciembre de 2017

**62**
**Proyectos del PAS**

**68**
**Guillem López Casasnovas**
Universitat
Pompeu Fabra
**La nueva fragilidad social**

**70**
**Pere Guinjoan**
Universitat Abat Oliba CEU
**Del estado del bienestar a la sociedad del bienestar**

**72**
**Marta Esteve**
Directora de
la Fundació Carulla
**Una sociedad que no deje atrás a nadie**

**74**
**Datos de la Soci**











# Anton Gasol

Presidente de la Asociación del Personal de "la Caixa"



**SER QUIENES SOMOS.** Este breve enunciado que, en sus distintas variables, debe estar presente en casi todas las lenguas del mundo, fue el que, a título de resumen y conclusión, dio por concluida una larga reunión tuvo lugar en la sede de esta asociación hace ya bastantes años. La Junta Directiva del momento, había convocado a una docena de personas, la mayoría asociados, a fin de iniciar un, presumiblemente largo, diálogo interno de prospectiva sobre los cambios y actitudes que podrían o deberían adoptarse ante las nuevas sensibilidades sociales y un escenario de relativa mayor libertad de actuación que, en el último tercio del siglo XX, comenzaban a vislumbrarse.

En realidad, la frase era algo más larga y decía algo así como: "Es opinión general y compartida de los convocados que, una vez superada la larga resaca de los años de triste memoria, así como la larga precariedad de los que les siguieron, nuestra asociación debería plantearse la superación de la idea limitar nuestras actividades al ámbito propio e iniciar un proceso gradual de apertura y de coparticipación con la sociedad a la que pertenece. Sin que ello deba alterar ni los ritmos ni los programas propios y menos aún condicionar los principios y objetivos de nuestra entidad. Es decir, tratar de tener las puertas más abiertas para acompañar o dejarnos acompañar por quienes quieran y puedan compartir nuestras aficiones o proyectos. Y todo ello, sin dejar de ser quienes somos.

Pues bien, la evolución de este viraje social no fue ni tan fácil, ni tan rápida, ni tan efectiva como habían imaginado los ponentes. Todo requiere su tiempo y ciertas dosis de paciencia especialmente cuando los cambios pueden afectar a todo el colectivo y deben contar siempre con el interés y complicidad de las entidades con las que podamos compartir objetivos.

Lo cierto es que, al principio, el éxito fue realmente discreto, a excepción de ciertos acontecimientos mediáticos y, sobre todo, del Plan de Acción Cultural que tuvo, durante casi quince años, un éxito indiscutible, en todo el territorio, por aquel entonces limitado Cataluña y Baleares. Y, en un sentido distinto, desde hace tres años, en un ámbito que alcanza todo el Estado, nuestra Estrella de Norte es este Plan de Acción Social, del que las páginas de este Anuario procuran ser un testimonio directo y fiel.

Le llamamos anuario, no en su acepción de perspectiva y de análisis, al estilo de los que elaboran otras entidades, ciertamente más complejas, sino en otro sentido más simple, de reflejo de las actividades realizadas a lo largo del año por un grupo de compañeros y compañeras, no especialmente numeroso, aunque sí distribuido por todo el ámbito territorial. Un relato, en primera persona, en el que sus respectivos protagonistas nos refieren cómo, dónde y de qué modo han acontecido las iniciativas de colaboración social, organizadas directamente por los mismos voluntarios que, desde sus respectivas secciones, las han llevado a cabo. Unas actuaciones que, sin pretenderlo se convierten en el reflejo de sus valores, de su entusiasmo, de su generosidad y de sus vínculos con otras entidades.

Y que, sin la seriedad de sus propuestas, sin su proximidad emocional con los destinatarios, sin su incuestionable altruismo o sin su demostrada capacidad de llevar a buen fin la actividad propuesta, no siempre habrían sido posibles. Nuestra opinión es que se trata de unas personas fantásticas, alegres y generosas que, con tal actitud, no sólo se honran a sí mismos, sino también a sus amigos, a sus compañeros, a sus secciones, a sus aficiones y, por extensión, al nombre y a la trayectoria de nuestra entidad.

Pues eso, que por el respeto y agradecimiento que sentimos por su proceder, no hemos considerado adecuado otro relato de sus iniciativas que la pura y simple descripción de sus pequeñas-grandes proezas; sobre cuyos motivos sabemos que los propios protagonistas suelen contestar que ellos los sienten así y que esos son sus valores. Por ello se ha primado la simplicidad y la autenticidad del relato, siguiendo el proceder de muchas familias con los recuerdos o fotografías de sus vivencias más intensas o de sus acontecimientos más relevantes. Ellas no suelen echar en falta el detallismo de los relatos o ni la profusión de las imágenes, porque esas cosas les van a estar siempre presentes en algún rincón del alma. Y a nosotros nos ocurre algo así.

Y puesto que, hemos iniciado este saluda con una muestra de la sabiduría popular, permitidme finalizar con otra igualmente elocuente según la cual "De la abundancia del corazón, habla la boca" que, en nuestro caso seguramente podría leerse como "La grandeza de su corazón, su sentido de compromiso social y la fuerza de su empeño es lo que realmente da sentidos y valor a esta páginas". Habéis mostrado a la sociedad lo mejor de nuestra entidad. Sabed que vuestra determinación, vuestra generosidad y vuestro sentido de compromiso entroncan directamente con los ideales que, por hablar sólo de nuestro ámbito, hicieron posible el nacimiento de "la Caixa" y de esta Asociación. Y éste es sólo uno más de los motivos por los que nos sentimos orgullosos de vosotros. ■

SON UNAS PERSONAS FANTÁSTICAS, ALEGRES Y GENEROSAS QUE HONRAN EL NOMBRE Y LA TRAYECTORIA DE NUESTRA ASOCIACIÓN



# Las ilusiones son contagiosas

A menudo decimos que el mundo va muy deprisa, que todo cambia muy rápidamente. Y lo decimos porque, efectivamente, es lo que suele ocurrir en el mundo real. Pero no siempre es así en el mundo de los conceptos, o en el de las palabras, que, tanto puede ser que se mantengan inalterables los siglos de los siglos como que vayan cambiando paulatinamente hasta terminar refiriéndose a otros conceptos, ya sólo vagamente parecidos a los originales. Como es el caso de la palabra *trabajo*, que sólo tres o cuatro generaciones atrás se refería a "un gran esfuerzo o a una gran dificultad" (fue muy trabajoso conseguirlo) y que hoy, en cambio, se refiere básicamente a una opción real y respetable de ganarse la vida (y tú, ¿dónde trabajas?).

Y es también el caso de otro de estos conceptos evolutivos, el de la solidaridad. Un sentimiento transversal que la sociedad experimenta de maneras e intensidades diversas y que, actualmente y en cualquiera de los escenarios posibles, si se pudiera reunir, coordinar y focalizar en todas las sinergias posibles, podría convertirse en uno de nuestros activos "humanistas" más eficientes. Sobre todo si no se pierde de vista que esta solidaridad, esta disposición anímica de las personas va dirigida básicamente a otras que precisan de algo más de atención personal y de una algo más de normalidad social, para compensar o superar las limitaciones que el azar les haya podido conllevar.

## Solidaridad

En todo caso, con el nombre de solidaridad, ya no nos referimos solamente a un estado general de conciencia, sino también a una gran variedad de iniciativas altruistas que, por su propia calidad humana o por su valor de ayuda o de facilidad, suelen ser vividas por sus destinatarios como verdaderas oportunidades.

Unas alternativas que, en general, los que han de ocuparse de la dura tarea de procurar un día a día digno y efectivo para todos, no siempre tendrían la ocasión o la capacidad de incorporar a sus programas, si no fuera con esta ayuda. Sin embargo, a pesar de esta eclosión de la solidaridad social, cabe decir que ni llega a todas partes ni es ninguna novedad histórica. Ni siquiera ha querido decir siempre lo mismo.

Incluso el nombre, que parecería tan moderno, resulta

SOLIDARIDAD ES EL CONCEPTO QUE AGRUPA LAS PEQUEÑAS O GRANDES GENEROSIDADES QUE SOMOS CAPACES DE SENTIR Y DESTINAR A OTROS



que es más viejo que Matusalén. Ya que, desde su sentido inicial y académico de "fundirse o adherirse totalmente a otro elemento físico o intelectual" (las gravas prehistóricas se solidarizaron totalmente hasta formar una nueva roca) ha evolucionado hasta llegar a referirse, hoy en día a un amplio abanico de generosidades, procedentes de todo el arco social, que responden a una nueva manera de entender, de relacionarse y de convivir, con toda normalidad, con otras personas que, por las razones o motivos que sea, están afectadas por algún tipo de limitación, física, psicológica o legal que, poco o mucho, les condiciona la plena interacción, si no cuentan con las condiciones adecuadas o las ayudas pertinentes.

## Generosidades

Es decir que, hoy, la palabra *solidaridad* es básicamente el concepto que agrupa las pequeñas o grandes generosidades que los humanos somos capaces de sentir y destinar a otras personas que tienen algo más de necesidad. Aquellas que, por los motivos que sea, deben ser ayudadas, acompañadas y comprendidas; y que siempre esperan que algunas "personas especiales" les echen una mano de vez en cuando. Sí, esperan la ayuda de las personas de corazón grande y de alegría profunda, que les respetan y les escuchan, que les hacen evidente que ellos también tienen todo el derecho del mundo a aquellos pedazos de vida que, a veces, son como pequeños regalos del cielo.

EL ANUARIO ES TESTIGO DE LAS ILUSIONES QUE DESBORDAN A NUESTROS INVITADOS Y LAS NUESTRAS DE HABERLAS HECHO POSIBLES

Por otra parte, la solidaridad es un concepto que proviene de una realidad tan consustancial a la vida de las personas que, si nunca hubiera existido, posiblemente no se habría producido nunca el fenómeno de la humanización, por lo menos en los términos que lo conocemos hoy.

No hay ni una sola de las culturas conocidas que no haya precisado de esta actitud altruista para poder sobrevivir. Y nos referimos a la solidaridad en su sentido más esencial, el de saber, querer y poder ponerse en el lugar del otro, sobre todo en cuanto a los niños o los mayores, aunque sólo sea porque, por un lado, son nuestro futuro y, por otro, quienes nos permitieron llegar a mayores. Es una condición tan absolutamente ligada al concepto de humanidad que, incluso, este pasado otoño, alguna prensa especializada se ha hecho eco de una prueba de evidencia sobre la existencia no esporádica —dentro de su contexto— de este impulso de compartir en algunos de los primates más próximos genéticamente a la raza humana.

## Testimonio

Quizás sí se debería matizar mejor la intensidad, la calidad, la naturaleza y la generalidad de esta disposición entre los humanos; todos conocemos ejemplos que serían excepciones.

Pero, a diferencia de ellos, nuestros amigos, los que son los destinatarios de nuestro Plan de Acción Social, tienen un corazón realmente grande, la risa siempre en la cara y una mirada que no te la acabas nunca. Ya nos diréis si, con este panorama no debe ser normal que un buen número de nuestras secciones hayan querido participar y, a menudo, de forma repetida. Este anuario quisiera ser un testimonio fiel de su esfuerzo y de su éxito. Y lo ponemos a disposición de todos como una manera de agradecer su esfuerzo y de celebrar su éxito. Y, sobre todo, congratularnos por los momentos de felicidad que hemos podido compartir con todos nuestros amigos.

Os invitamos a descubrirlo y, si lo deseáis, a compartirlo. Y os avisamos de que, en definitiva, es sólo el fruto de las ilusiones, no las de la mente sino las del corazón. Las ilusiones que desbordan a nuestros invitados y las nuestras de haberlas hecho posibles y de haber podido compartir unos momentos, unas horas, unos días irrepetibles.

Pero os tenemos que avisar de que tengáis cuidado, porque las ilusiones son altamente contagiosas. ■

**Junta Directiva de la Asociación**

# El Plan de Acción Social

## Cuatro años de trayectoria avalan el compromiso de la Soci con la realidad social, con sus 99 secciones adheridas y cerca de 300 actividades llevadas a cabo

El PAS es la herramienta a través de la cual la Asociación del Personal de "la Caixa" establece una relación recíproca con la sociedad. El Plan de Acción Social es un proyecto que va de abajo arriba, en el que todos los miembros de nuestra entidad pueden participar, con las secciones de las que forman parte o individualmente, con la voluntad de compartir lo que hacemos y lo que sabemos con los que más lo necesitan. Después de cuatro años, el PAS ha convertido su compromiso en una realidad y en un proyecto que se consolida, con 99 secciones adheridas (31/12/2017) y casi 300 actividades realizadas. En este marco, y dentro del proyecto de la Asociación del siglo XXI, el PAS es uno de los pilares estratégicos de nuestra entidad, a través del cual abrimos la Soci al resto de la sociedad, compartiendo y poniendo al servicio del tercer sector social nuestras actividades deportivas y culturales, el talento, los conocimientos y la experiencia de nuestros asociados y beneficiarios.

Gracias al Plan de Acción Social, tenemos la oportunidad de dar una dimensión solidaria a las acciones de la Asociación, convirtiendo nuestros conocimientos y habilidades en gestos eficientes y efectivos de generosidad. Tanto si la idea nace de un asociado, como de una sección o directamente de la entidad del tercer sector social, todas ellas son acciones de solidaridad en las que el objetivo es colaborar, sin esperar nada más que la satisfacción de haber compartido y disfrutado de un buen rato.

A través del PAS, algunos de los valores que forman parte de la columna vertebral de nuestro ideario, como son los de solidaridad, de respeto, de participación, de liderazgo y de iniciativa toman sentido, para fortalecer una Asociación del siglo XXI, más abierta y más solidaria.

### Los objetivos

Los objetivos del Plan de Acción Social pasan por consolidar la actividad cultural y deportiva a través las secciones de la Asociación, y por fortalecer los proyectos sociales. En esta línea, nuestra entidad ha diseñado o se ha adherido a una serie de proyectos que han contado con la respuesta activa de nuestros asociados, como son:

### Proyecto Coach

De la mano de la Fundación Exit, nuestros asociados en activo pueden participar en los proyectos de inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de ciclos formativos que intentan, además de crear vínculos entre los mundos social y empresarial, nivelar las oportunidades laborales de los jóvenes e incrementar su profesionalidad y confianza.

### Proyecto EFEC

Coordinado por el Instituto de Estudios Financieros y como consecuencia del proyecto EFEP de la Comisión Europea, desde 2013 los asociados, pueden ser parte de este proyecto de formación a jóvenes de 4º de ESO de más de 300 escuelas públicas, concertadas o privadas en aspectos financieros domésticos, lo que en el actual marco económico-financiero es tan necesario.

### Te Apoyamos

Nos ponemos en contacto con asociados y beneficiarios con diferentes experiencias profesionales con beneficiarios que requieran asesoramiento en la vertiente del emprendimiento. Más adelante está previsto ampliar el asesoramiento en la búsqueda de trabajo, haciendo especial énfasis en las franjas más vulnerables de jóvenes menores de 25 años y mayores de 45 años.

### Premio de Relatos Mírame a los ojos

La segunda edición se convocó bajo el lema "lo que mueve mi vida" y en febrero se cerró con más de 1.180 relatos recibidos. Este premio literario pretende poner de relieve la realidad social actual, recogiendo la participación de todas las voces de la sociedad (niños, jóvenes, adultos y mayores) en una sola, y reunir bajo un mismo tema diferentes puntos de vista. Una convocatoria cada dos años, abierta a quien quiera participar con el objetivo final de confeccionar un libro que reunirá los relatos finalistas.

### ¿Cómo se puede participar?

Si se quiere participar en el Plan de Acción Social, lo primero que hay que hacer es





EL PAS SE CONVIERTE EN UNO DE LOS PILARES ESTRATÉGICOS DE NUESTRA ENTIDAD, A TRAVÉS DEL CUAL ABRIMOS LA SOCI AL RESTO DE LA SOCIEDAD











adherirse al proyecto para estar informado de todo lo que pasa. Para hacerlo, puedes acceder a la web de la Socio, y desde TRÁMITES> MIS DATOS seleccionar la casilla del PAS.

### Actividad de las secciones

Cuando una sección decide que quiere compartir una actividad con una entidad del tercer sector, también se puede adherir al PAS (y automáticamente todos sus inscritos quedamos adheridos). Todas las actividades del PAS deben ser comunicadas a servicios económicos (tanto los detalles de la actividad como su presupuesto extraordinario vinculado a la participación de las personas de las entidades del tercer sector) para proceder a su validación y el presupuesto, si lo tuviera.

### Entidades del tercer sector social

Las entidades del tercer sector social también pueden dirigirse a la Asociación si están interesadas en compartir alguna actividad con nuestras secciones. En este caso, se pueden dirigir al apartado web habilitado a tal efecto dentro del PLAN DE ACCIÓN SOCIAL> COLABORADORES> REGISTRARSE (https://www.lasoci.org/pas_contacte.php), rellenando el formulario y contándonos su propuesta para que podamos redirigirla a la sección que corresponda. ■

DESPUÉS DE CUATRO AÑOS DE TRAYECTORIA, EL PAS HA CONVERTIDO SU COMPROMISO EN UNA REALIDAD Y EN UN PROYECTO QUE SE CONSOLIDA




Un momento de la fiesta solidaria de Reyes en Huelva.

# Sus Majestades de Oriente también son solidarias

## La sección Gastronomía Huelva "El Choco" organiza la Fiesta de Reyes con una recaudación para Cocina Solidaria Resurrección

La víspera del día de Reyes fue muy especial para los hijos de los asociados de Huelva. Desde las siete y media de la tarde, en el local municipal La Gota de Leche se respiraba un ambiente de mucha ilusión y tensión contenida de los más pequeños, ansiosos por ver a los Reyes Magos que los tenían que visitar.

Para hacer más agradable la espera, se organizó una fiesta que mantuvo entretenida a la concurrencia que estalló de emoción cuando Sus Majestades hicieron acto de presencia en el hermoso recinto. Regalos para todos, risas y algunas lágrimas de emoción enmarcaron la escena.

En el marco de colaboración con el Plan de Acción Social, los asistentes a la fiesta de los Reyes Magos de Huelva hicieron una aportación voluntaria de 5 euros, la recaudación total de la cual, junto con donaciones de botellas de aceite, se destinó al comedor social Cocina Solidaria Resurrección.

Tras el reparto de los obsequios se hará una merienda para todos los asistentes, "aprovechando la ocasión para poner de relieve nuestras ganas de convivencia y de celebrar estas fiestas tan entrañables con los amigos de la Soci", explicaba Elisa Coder, la delegada de Gastronomía Huelva "El Choco", la sección convocante de la fiesta.

### Fiesta solidaria

Unos días después, se hizo entrega de lo recaudado a la presidenta de la Asociación Resurrección, Ana Mendoza, quien lo valoró muy positivamente y agradeció el gesto de la Soci. De este modo, los niños que habían asistido a la Fiesta de los Reyes Magos de Huelva se convirtieron, cada uno de ellos, en pajes reales de la solidaridad.

"Yes que, para muchas personas, nuestro Plan de Acción Social significa la posibilidad de ayudarlas a mejorar sus condiciones de vida o regalarles algo de felicidad", decía Elisa Coder. Un año más, la sección Gastronómica Huelva "El Choco" supo aprovechar la oportunidad de combinar la celebración de una fiesta tan entrañable como es la de los Reyes Magos, con un acto solidario para ayudar a un colectivo necesitado. ■

**Asociación Resurrección**

—

URB. 20 DE MAYO
21100 PUNTA UMBRÍA
*asociacion_resurreccion@hotmail.com*

—

La Asociación de Familiares de drogodependientes Resurrección es una entidad sin ánimo de lucro de la localidad de Punta Umbría, en la provincia de Huelva.

La entidad se creó con el propósito de prevenir las causas que degeneran en las drogodependencias, así como para dar apoyo a los programas de rehabilitación e incorporación social de las personas con problemas de drogodependencias, y también de otras adicciones y de sida.

Entre sus actividades está el proyecto Cocina Solidaria Resurrección.

# Los fotógrafos por un buen fin

## La sección Fotografia Girona aprovecha los cursos de fotografía y las salidas temáticas para recaudar a beneficio de Cáritas

El suyo es el ejemplo de aprovechar la actividad regular de la sección para hacer un cajón solidario a beneficio de una entidad social. Los cursos técnicos de temática diversa y salidas en grupo para practicar la fotografía y encuentros para comentar los trabajos de cada uno e intercambiar impresiones y conocimientos, conforman el programa de actividades de la sección Fotografía Girona.

"Nuestros cursos responden a la demanda de nuestros inscritos, además de salidas fotográficas y encuentros para comentar las fotos que hacemos", explica el delegado, Manuel Pérez Cherto. Se trata de un programa realmente intenso. "La sección funciona y responde a las expectativas de los compañeros que formamos parte de ella", añade el delegado.

"Cuando se puso en marcha el Plan de Acción Social de la Asociación y se solicitó la colaboración de las secciones en la medida de las particularidades de las actividades, a nosotros se nos ocurrió que una manera directa de colaborar con una causa social era a través de la recaudación directa", precisa el delegado gerundense.

### Recaudar para Cáritas

Fotografia Girona se inscribió en el PAS y se decidió que para participar en cada una de las actividades que organiza la sección, sus miembros hacen un donativo de 20 euros, que se destina a la entidad Cáritas Girona.

Las actividades llevadas a cabo en 2017 y que sirvieron para hacer donaciones al Plan de Acción Social por parte de Fotografia Girona se iniciaron el 9 de enero, con motivo de un curso sobre fotografía y retoque fotográfico con teléfono móvil y tableta. El 23 y el 30 de enero, la sección gerundense hizo un curso de iniciación a la fotografía digital: cámaras compactas y Bridge, a favor de Cáritas Girona. En febrero, se hicieron dos sesiones, los días 13 y 20, de iniciación a la fotografía digital con cámaras réflex, también a favor de Cáritas Girona.

### Toda la temporada

La primera salida del año se hizo el 4 de marzo y tuvo como destino la comarca del Ripollès, donde los fotógrafos gerundenses pusieron en práctica los conocimientos adquiridos en los cursillos. El 6 de marzo, la sección impartió un curso de fotografía diurna de larga exposición y el 17 de marzo llevó a cabo la segunda salida que, en ese caso, fue una escapada hasta Valencia para retratar la fiesta tradicional valenciana de las Fallas. La última actividad del mes de marzo fue la realización de un curso de Lightroom, para clasificar y guardar las fotos, a favor de Cáritas Girona.

El 1 de abril, la sección fue al Baix Empordà, para retratar los paisajes de la comarca y el 24 de abril convocó un curso sobre iluminación *flash* y luz continua.

En el mes de mayo, las actividades fueron un curso sobre cómo hacer macro y retoques básicos a la fotografía, los días 15 y el 29, además de una de una salida al Jardín Botánico Marimurtra (Blanes), el día 27. Durante los meses de octubre y de noviembre la sección también realizó actividades recaudatorias a favor de Càritas Girona, siendo la última la del 11 de diciembre.

### Donación

Fotografia Girona hizo efectiva la cantidad de 733.92 euros, recaudada en los torneos sociales disputados en la temporada 2016-2017, a la entidad Cáritas Interparroquial de Girona. En la carta de agradecimiento que esta entidad dirigió a la Soci, su presidenta Mª Pilar Gisbert expresaba su "agradecimiento por la donación que han hecho". Un placer para nosotros poder convocar con una causa tan noble. Desde Cáritas Girona, se valora "de manera muy agradecida la colaboración de la sección de la Soci, que con su generoso donativo demuestra una sensibilidad por nuestra causa", según indicaron fuentes de la entidad social. ■



**Cáritas Diocesana de Girona**

—

C. PUJADA DE LA MERCÈ, 8
17004 GIRONA
*caritas@caritasgirona.cat*

—

En 1955 se inician las actividades de Cáritas en Girona, impulsadas por un conjunto de personas decididas a dar respuesta a unas necesidades perentorias. Se actuó para paliar las necesidades básicas de comida, salud, vivienda, vestido... Así, pues, Cáritas trabaja en los sectores sociales más desfavorecidos buscando generar procesos que contribuyan al desarrollo y promoción de la persona y también a la promoción de la justicia social. Cáritas está formada por personas que unen sus esfuerzos para trabajar por un mundo mejor: voluntarios que con su compromiso solidario y gratuito son el verdadero motor de la entidad, pero también técnicos que apoyan los diferentes proyectos.




# La caminata más solidaria

## La sección Caminants Barcelona participa en la Barcelona Magic Line a favor del Hospital Sant Joan de Déu

Por tercer año consecutivo y enmarcada como una actividad del PAS, la sección Caminants Barcelona tomó parte en la Barcelona Magic Line, la caminata solidaria que organiza el Hospital San Joan de Déu de Barcelona con el objetivo de sensibilizar y recaudar fondos para los programas de atención a las personas más vulnerables. "Después de la experiencia de los dos años anteriores, teníamos muy claro que este año también colaboraríamos con esta institución tan emblemática", nos explicaba el delegado de la sección Eduard Riu Vidal poco después de haber acabado la caminata.

La Magic Line es una gran manifestación solidaria y la recaudación se destina a ayudas sociales muy diversas, siempre canalizadas por San Joan de Déu: pisos de inclusión, terapias complementarias, cooperación internacional e investigación... La caminata se hace por equipos y el espíritu no es competir sino compartir una experiencia altruista, deportiva y cultural. Los equipos no pueden exceder los 20 componentes, ya que se trata de sumar el máximo de equipos posible que aporten la máxima cantidad de dinero.

**Hospital Sant Joan de Déu**

—

PASSEIG DE SANT JOAN DE DÉU, 2
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
*info@hsjdbcn.org*

—

El Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona es un hospital universitario especializado en los campos de la pediatría, ginecología y obstetricia. Fundado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en 1867, dispone de más de 130 años de experiencia. Sant Joan de Déu es un hospital de alta especialización y tecnología en el que la mujer, el niño y el adolescente son el centro de interés. Su misión es dar una atención integral a los pacientes compaginando la vertiente más humana de la asistencia con el desarrollo de los nuevos avances científicos. Está considerado uno de los centros hospitalarios más importantes de Europa en su especialidad.

### La marcha de los 53...

La edición de 2017 de la Magic Line coincidía con el 150º aniversario de la fundación del Hospital San Joan de Déu y, para celebrarlo, la sección Caminants Barcelona batió el record de participación en esta prueba, con 53 caminantes. La mayoría de los compañeros barceloneses completaron la distancia de los 10 kilómetros, pero también hubo algunos que se animaron a hacer la de los 30 e incluso la de los 40. "Tenemos gente que se lo toma seriamente", apunta Eduard. Alrededor de las dos, el grupo se reagrupó para comer todos juntos. "De hecho, la mayoría caminamos en grupo y ya teníamos un restaurante reservado para todos".

### Deporte y cultura

Los diferentes recorridos de la Magic Line en Barcelona (10, 15, 30 y 40 kilómetros) comenzaban en lugares diferentes, según la distancia, pero todos pasaban por puntos emblemáticos del entorno de Montjuïc, como el MNAC, la Fundació Miró, el CaixaForum, el Pueblo Español... con la particularidad de que, durante la caminata, los participantes podían entrar a visitar todos estos espacios. Uno de los puntos culminantes del trayecto fue en el Estadio Olímpico, "donde dimos una vuelta olímpica por la pista de atletismo", que fue un los momentos más esperados de una jornada deportiva, cultural y, sobre todo, muy solidaria.

Paralelamente, en el foso del Castillo de Montjuïc había habilitada la Villa BML, un espacio de descanso para comer en equipo con música en vivo, actividades infantiles y servicios. Por la tarde, los compañeros de la sección Caminants Barcelona emprendió el último tramo del recorrido, que bajaba hacia la plaza de la Catedral. Allí, una fiesta solidaria puso el punto final a una jornada inolvidable.

"Ciertamente, esta carrera es muy bonita, especial, diferente y a nosotros nos gusta mucho poder ser parte de ella", concluía el delegado de Caminants Barcelona.

### Las cifras de la BML

En la BML 2017 se inscribieron 855 equipos, con un total de 12.000 participantes. Se superó la cantidad de 282.000 euros en concepto de recaudación social de los equipos, a la que hay que añadir la de 301.827 euros en concepto de recaudación total. Caminants Barcelona contribuyó con 900 euros. ■

# Caminar 100 kilómetros pensando en los demás

## La sección Triatló i Fondistes Barcelona abandera la participación en la Oxfam Intermón Trailwalker

Por tercer año consecutivo, la Soci participó en la emblemática carrera solidaria Oxfam Trailwalker que tuvo lugar el 1 y el 2 de abril en Girona.

Se trata de caminar 100 kilómetros en menos de 32 horas con un objetivo superior al deportivo, que ya de por sí es todo un reto, como es recaudar el máximo de fondos posibles para Intermón, la entidad que se dedica a combatir el hambre en el mundo.

Fueron 34 los asociados que, inscritos en equipos de cuatro caminantes más dos asistentes, encargados de procurar los avituallamientos imprescindibles a sus compañeros, tomaron parte este año en esta prueba de resistencia extrema que salió de Olot y que finalizó en Sant Feliu de Guíxols, con una parte importante del trazado por la Vía Verde de Girona.

Como en las ediciones precedentes, la sección que coordinó la participación de los atletas de la Soci fue, como en las ediciones precedentes, la de Triatló i Fondistes Barcelona. La participación en la Oxfam Trailwalker de Girona se engloba en las actividades del PAS.■



Los compañeros vascos después de haber completado los 100 kilómetros.

EXPERIENCIA

## ¡Hay que vivirlo para saber qué se siente!

La TW2017 ha sido para nuestro equipo un segundo desafío: acabarla y conseguir más recaudación. Era el segundo año que la hacíamos y queríamos mejorar el tiempo del año 2016. Logramos reducir el tiempo en casi una hora y media.

Para la edición de 2017 hicimos un cambio de estrategia en las paradas que realizamos. Contamos con un equipo de apoyo excepcional y un *bluepower* de una categoría impresionante: ¡nos acompañó durante toda la carrera! Hay que decir también que Jordi Suñé había participado el año pasado con nuestro equipo y que por este motivo lo consideramos uno más de nosotros. Otros *bluepowers* de la DAN 6400 también nos acompañaron en nuestro camino, apoyándonos. Cabe destacar el ambiente que se vive durante toda la carrera, las muestras de compañerismo anónimo que se van produciendo entre los participantes y el hecho de poder compartir momentos de euforia, de alegría, de cansancio e, incluso, de tristeza cuando ves a un compañero pasarlo mal. Se trata de una experiencia vivida que crea vínculos entre los miembros del equipo y en la que se valora mucho el trabajo del equipo de apoyo, que siempre está ahí para ayudarte y, con una sonrisa, tenerlo todo a punto: muchas gracias, de parte de todos, a nuestro equipo de apoyo.

Podría decir muchas cosas más sobre la TW2017. Ciertamente, sin embargo, las sensaciones que se tienen no se pueden explicar, se deben vivir. Y os animo a todos, compañeros de la Soci, a vivir esta experiencia tan humana y tan solidaria.

**TESTIMONIO DEL EQUIPO DE LA SOCI QUE PARTICIPÓ EN LA TRAILWALKER 2017**

**Oxfam Intermón**

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
*info@OxfamIntermon.org*

—

Oxfam Intermón es una organización no gubernamental de cooperación para el desarrollo que centra sus actividades en ofrecer una respuesta integral al reto de la pobreza y la injusticia, porque todos los seres humanos puedan ejercer plenamente sus derechos.

El principal objetivo de Oxfam Intermón es luchar por el derecho de las personas a reivindicar el derecho a una vida digna. Las personas que viven en situación de pobreza y exclusión pueden controlar mejor sus vidas si ejercen el derecho a la participación política, a la libertad de expresión y asociación y al acceso a la información y la justicia.

# Jugar unos hoyos contra la exclusión social

## La sección Golf Mallorca recauda fondos durante todo el año entre sus componentes a beneficio de Cáritas Mallorca

Golf Mallorca organizó durante la temporada un total de siete campeonatos sociales en los que los participantes hacían un donativo en concepto de inscripción para una entidad social.

La fórmula es muy sencilla, cada vez que Golf Mallorca organiza un torneo, los jugadores que participan, además de la inscripción, hacen un donativo de 5 euros. "Pensamos que esta era una manera sencilla y directa de colaborar con el Plan de Acción Social de la Soci y destinar un dinero a una buena causa", explicaba Enric Ferrer Motos, el impulsor de la idea.



Los compañeros de la sección Golf Mallorca.

De este modo, el bote de la sección "va acumulando las cantidades recaudadas entre todos los participantes y, al final de cada temporada, se hace la entrega de la recaudación total a una entidad social y benéfica de Mallorca", añadía el delegado. De media, los campeonatos del Torneo Social de Golf Mallorca los disputan una quincena de jugadores. En algunos de estos campeonatos sociales se da la circunstancia de que el número de inscritos es superior al habitual, lo que repercute a favor de la recaudación para el PAS. Los torneos contaron con una participación de una docena de jugadores y un total de más de 100 salidas a campo.

Uno de los momentos álgidos de la campaña de los golfistas mallorquines fue el torneo social, en el que se aprovechó la ocasión para hacer una cena de cierre de la temporada, con la entrega de trofeos y la entrega, por parte del delegado, de un cheque de 1.000 euros a la representante de Cáritas Mallorca, la entidad beneficiaria de la recaudación acumulada durante la campaña.

### Riesgo de exclusión social

La representante de Cáritas agradeció el gesto de la sección y de la Soci y explicó que este dinero "se dedicará a desarrollar un programa de micro ayudas a familias en riesgo de exclusión social", según explicó la delegada.

Y es que, "una pequeña ayuda puede ser determinante para ayudar a una familia sin recursos a pagar el último recibo de la luz, la lista de los alimentos básicos del supermercado, o el recibo de alquiler... y evitar que caiga en la exclusión social", añadió. ■

**Cáritas Diocesana de Mallorca**

—

SEMINARI 4
*07001 PALMA*
*caritas@caritasmallorca.org*

—

La historia de nuestra institución es tan amplia como intensa. Era el año 1961 cuando el entonces obispo de Mallorca, Mons. Jesús Enciso Viana, erigía Cáritas Diocesana de Mallorca. Desde entonces, las acciones llevadas a cabo por Cáritas Mallorca han sido muchas y variadas. Su foco de acción se centra desde la ayuda y apoyo directo a las personas y comunidades de las que éstas forman parte hasta la sensibilización y denuncia de las situaciones de injusticia social para promover cambios y favorecer una sociedad más inclusiva y donde todas las personas sean ciudadanos de pleno derecho.

Asimismo, dentro de la acción de Cáritas Mallorca, podemos distinguir tres grandes bloques: la acción pera la inclusión social, las acciones de sensibilización y el voluntariado, pieza clave y fundamental dentro de la acción de Cáritas.





# Los postres más dulces

## La sección Gastronomía Las Palmas hace un taller de repostería para los niños de la Fundación Yrichen

Reza el dicho que cocinar en grupo es un arma infalible que apunta a las buenas costumbres, estimula los sentidos, favorece las relaciones francas y promueve el compañerismo. En clave asociativa, la cocina también es un vehículo para hacer acciones solidarias. Esta dimensión supo darle a su actividad la sección Gastronomía Las Palmas, el joven colectivo canario que realizó un taller de repostería en colaboración con la Fundación Yrichen, una entidad que cada año atiende a más de 700 personas que necesitan ayuda y tratamiento para superar problemas de drogadicción y para las que se elaboran programas de actuación individualizados, según cada situación personal, para poder dar respuesta los diferentes campos vitales de la persona: aspectos personales, familiares, sociales, formativos, educativos, laborales... haciendo uso de los diferentes servicios o modalidades de tratamiento de los que puede disponer o a los que puede acceder la Fundación.

**Fundación Canaria Yrichen**

—

CALLE SOR CARMEN PEÑA PULIDO S/N.
*LA PARDILLA 3*
*5213 - TELDE*

—

La Fundación Canaria Yrichen es una organización sin ánimo de lucro, que tiene como finalidad la atención e inserción a personas en riesgo de exclusión social y con problemas de drogodependencias.

Yrichen significa espiga, esperanza... y es el nombre de esta ONG que se fundó en 1989 a partir de una acción solidaria en el barrio de La Pardilla de Telde (Gran Canaria).

### Cocina y valores

Fueron 34 los componentes de la sección y los niños tutelados por esta entidad social los que participaron en la actividad, enmarcada en el PAS. "Nos pusimos los delantales y tuvimos preparar, junto con los niños y el personal de la Fundación Yrichen, unos postres buenísimos, que hicieron las delicias de todos y nos hicieron pasar un rato precioso", explica la delegada canaria, María del Mar Mateos.

Concretamente, el resultado de las tres horas de cocina fueron unas recetas deliciosas de: *cookies* (galletas con trocitos de chocolate), *Coulant* de chocolate (pastelito esponjoso con chocolate caliente dentro) y *Baklava* de frutos secos (pastelito crujiente, de origen árabe).

Los niños se lo pasaron muy bien con los compañeros de Gastronomía Las Palmas. Aparte de aprender a hacer estos postres deliciosos, el objetivo de la sesión era también "fomentar el trabajo en equipo entre los niños, y mejorar sus niveles de atención y de estímulo para llevar a cabo un objetivo", tal y como explica la delegada. Esto sin olvidar que la cocina también es un escenario para concienciar sobre la importancia del reciclaje de la basura, separando la materia orgánica, los plásticos, cartones, aluminios y otros componentes.

### Valoración positiva

Los compañeros de Gastronomía Las Palmas quedaron muy satisfechos de la experiencia y calificaron de "excelente, la oportunidad de colaborar con una entidad que tanto trabajo hace en el campo de la rehabilitación de personas drogodependientes".

Hay que añadir, que todos los ingredientes para poder realizar el taller de repostería fueron donados por la empresa Hiperdino. ¡Cocinando también hacemos PAS! ■

# Un día de cultura en la Soci

## La VII Jornada Cultural en la Soci congregó a más de 200 personas y se hizo en beneficio de Arrels Fundació

La colaboración de las secciones culturales barcelonesas de la Soci es la que dio vida, un año más, a la VII Jornada Cultural en la Soci, que tuvo lugar el 22 de abril en el local social de la Asociación.

En el marco del PAS, la recaudación obtenida en la jornada se dio a la entidad social Arrels Fundació, que centra su actuación en dos pilares: cubrir las necesidades de las personas sin hogar y acompañarlas en su itinerario personal. Según datos facilitados por Arrels, el 90% de las personas sin hogar son hombres y el 10% mujeres, de una edad media de 42,7 años y una esperanza de vida de 58. El 50% tiene hijos y el 44,5% lleva más de tres años sin hogar. El 50% busca trabajo, el 54% es de nacionalidad española, el 60% ha terminado la secundaria y el 12% tiene estudios superiores...

### Dos días

Por primera vez, la VII Jornada Cultural se adelantó al viernes por la tarde, con una actividad organizada por la sección Bridge Barcelona, y contó con la participación de la misma sección y también de otros asociados que se mostraron interesados en aprender unas nociones básicas de este juego de cartas tan estimulante y que mueve pasiones entre sus practicantes.

Con este buen comienzo, al día siguiente la primera actividad que se hizo era, curiosamente, de carácter deportivo y organizada por Petanca Barcelona, que organizó un concurso y una sesión técnica para los no iniciados.

A continuación, los compañeros de la sección Pintura Barcelona llevaron a cabo un taller de pintura para niños, en el vestíbulo polivalente (planta 1ª), mientras que en la sala polivalente de la planta 1ª se hacían los dos talleres de teatro, uno infantil y otro para los aficionados adultos, ambos a cargo de la sección Teatre Barcelona.

Por la tarde se hizo la proyección de una preciosa recopilación de fragmentos de las actuaciones de Cant Coral en sus 15 años de historial asociativo. Paralelamente, en la planta 2ª se podía visitar la exposición "Quince años de Coral Caelum" y en el vestíbulo había instalada una exposición de los compañeros de la sección Fotografia Barcelona. La jornada era de puertas abiertas al público en general y algunos de los participantes no eran asociados y visitaban las instalaciones por primera vez. ■

**Arrels Fundació**

—

C/ RIERETA 24, BAIXOS
08001 – BARCELONA
*info@arrelsfundacio.org*

—

El equipo de calle de Arrels recorre cada semana diferentes zonas de Barcelona para encontrar a las personas que viven en las calles. Poco a poco, se generan vínculos de confianza y se conocen sus necesidades. En 2016 se atendió a 496 personas, visitándolas y acompañándolas al médico, a tramitar su documentación y en cuestiones jurídicas y en la red de salud mental.

Arrels Fundació es una entidad que desde 1987 se dedica a la atención de personas sin hogar de la ciudad de Barcelona. Para hacer nuestro trabajo hace falta confianza, tiempo y mucho apoyo. Profesionales, voluntarios y personas atendidas formamos un equipo que comparte un único grito: ¡Nadie durmiendo en la calle!



La participación de los asociados da sentido a la Jornada Cultural.

# Golfistas por una buena causa

## La sección Golf Barcelona revalida el primer lugar en los Juegos Interempresas 2017

Cada año, secciones deportivas de Barcelona, Madrid y Valencia tienen la oportunidad de defender los colores de la Asociación del Personal en los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria, una competición de ámbito corporativo el fin de la cual es solidaria. La inscripción está abierta a todas aquellas entidades y organizaciones que vean en el deporte una forma más de hacerse presentes en la sociedad, como entidad con compromiso social.

Golf Barcelona fue la primera sección de la Associació del Personal de "la Caixa" que debutó en los Juegos Interempresas 2017, que en Barcelona disputaron su XIII edición.

Al igual que en la temporada 2016, Golf Barcelona tomó parte en la prueba de *pitch and putt*. La competición de golf contó con una nutrida participación y con algunos jugadores de un nivel respetable. Aunque, en este contexto, el lema olímpico que enfatiza el hecho de participar por encima del resultado tomaba todo el sentido, nuestros jugadores mantuvieron en todo momento el buen tono competitivo.

La prueba tuvo lugar el 5 de mayo en el campo Pitch and Putt Sant Cebrià, en el formato individual *stableford*. El recorrido por los 18 hoyos del campo se hizo por grupos de jugadores con handicaps similares.

### Oro en *pitch and putt*

La sección Golf Barcelona estuvo de enhorabuena, porque el golfista de la sección Joan Martí Illas revalidó el primer puesto obtenido el año anterior. Joan Martí Illas, hizo valer su experiencia y sentido competitivo, y en todo momento se adaptó muy bien a las condiciones de los hoyos del Club Sant Cebrià. Illas se mostró muy regular y preciso durante todo el recorrido y firmó unos golpes de calidad que lo destacaron del resto.

El compañero barcelonés presentó la mejor tarjeta, con 33 puntos acumulados, dos más que los representantes de las firmas Amplifon y Promsa, que empataron en el segundo lugar con 31 puntos. La recaudación de los Juegos Interempresas 2017 que se disputaron en Barcelona se destinaron a las entidades Fundació Ared y Fundació Llars Compartides. ■








**El compañero J. M. Illas recogiendo el premio y dos instantáneas del torneo de 'pitch and putt'.**

**Fundació Ared**

—

C/ ZAMORA, 103-105, BAIXOS
08018 BARCELONA
*ared@fundacioared.org*

—

La Fundació Ared trabaja para conseguir la integración social y laboral de personas en situación de exclusión social, principalmente mujeres procedentes de centros penitenciarios y de servicios sociales.

En Ared formamos a ayudantes de cocina, ayudantes de panadero, cuidadores de personas dependientes y confeccionistas. Dejamos totalmente atrás el rechazo y los prejuicios, que son fruto de la desinformación y el desconocimiento de su realidad, para conseguir, entonces, que un número importante de personas confíen en nuestra experiencia para hacer real su reinserción que les ayudará a encontrar un trabajo estable y de calidad.

# Una inmersión para recordar

## La sección Actividades Subacuáticas Jaén realiza un bautizo de submarinismo con un grupo de la Asociación FEGRADI



Por segundo año consecutivo, la sección Actividades Subacuáticas Jaén, con el delegado José Vicente Girona García al frente, organizó un bautizo de submarinismo para un grupo de personas con discapacidad de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Provincia de Jaén (FEGRADI).

La actividad tuvo lugar en las instalaciones de Inacua, de la ciudad deportiva de Huétor Vega, que cedió gratuitamente la piscina cubierta para la actividad. Asimismo, la Ortopedia García Ferriz cedió los instrumentos de apoyo necesarios para poder llevar a cabo con todas las garantías de accesibilidad el bautizo para personas que presentaban discapacidades diversas y que forman parte de diversas asociaciones granadinas.

En total, durante la actividad fueron más de treinta las personas que experimentaron la agradable sensación de la ingravidez, "una sensación que a algunas de estas personas muy probablemente les volvió a proporcionar por unos momentos la autonomía motora perdida", explicaba uno de los monitores que asistió a la actividad. En este sentido, el delegado andaluz quiso referirse a dos chicos jóvenes que, por causas distintas, perdieron la movilidad en las piernas, pero que "no tuvieron ningún problema para adaptarse de una manera rápida y natural en el agua", reflexionaba. "E incluso os puedo asegurar que lograron bucear, siempre bajo la vigilancia nuestra, pero de una manera totalmente autónoma".

Lo más gratificante, cuando se hacen actividades como ésta, es comprobar que a las personas para las que se han llevado a cabo, les ha servido para disfrutar, aunque sea, de un rato de entretenimiento. Pues bien, en esta ocasión, cuando los dos chicos salieron del agua "Estaban emocionados de verdad y la pregunta que nos hacíamos nosotros, también, es quien estaba más emocionado, si ellos o nosotros".

Situaciones como ésta hubo varias en una jornada tan intensa. "Especialmente significativa fue también la protagonizada por el marido de una asociada de la Soci, que también es monitor de buceo adaptado y que bautizó a su primo tetrapléjico, produciéndose una situación emocionalmente muy fuerte entre ambos".



### Entusiasmo

Hay que decir que la presidenta de la FEGRADI, Marta Castillo Díaz, era una de las personas más entusiasmadas con cómo transcurrió la jornada. Y pensar que, cuando los compañeros de la Soci contactaron con ella para proponerle la actividad, mostró una cierta reticencia. Pero a medida que fue viendo como se iban sucediendo los bautizos, el tacto y la profesionalidad de los monitores y las reacciones tan positivas que provocaban entre los chicos discapacitados, agradeció a la Soci el gesto y se mostró muy partidaria de repetir la experiencia.

"En cuanto a nosotros, este ha sido el segundo año que hacemos un bautizo solidario y tenemos la intención de continuar aplicando nuestros conocimientos de buceo para hacer posible que personas y colectivos a los que, por razones diversas les es muy difícil poder practicar el buceo, puedan hacerlo, aunque sea, una vez y probar qué se siente", concluyó el delegado de Actividades Subacuáticas Jaén.

### Sensaciones únicas

Para llevar a cabo el bautizo solidario de buceo, la sección de Jaén contó con la colaboración del centro Buceo Calahonda. Así, el peso de la práctica recayó en su personal, calificado en submarinismo y especializado en su práctica con personas con discapacidad. El equipo de monitores preparó una serie de ejercicios variados, para que los participantes disfrutaran de una inmersión divertida y llena de sensaciones.

"Fue realmente bonito ver hasta que punto llegan a pasarlo bien las personas con discapacidad que participaron en esta experiencia de sumergirse bajo el agua con un equipo de escafandra", relata el delegado de la sección andaluza.

El personal de FEGRADI, por su parte, destacó la importancia que tiene para una persona discapacitada poder tener sensaciones nuevas como la de ingravidez bajo el agua, la libertad de movimientos, poder respirar durante unos minutos sumergido, escuchar la respiración propia, sentir que estás sumergido... Después de la actividad, el grupo se trasladó a un bar de la ciudad donde todos compartieron unos aperitivos y comentaron las anécdotas de una jornada muy especial. ■



## FEGRADI

C. JUAN PEDRO GUTIÉRREZ HIGUERAS, 3
23005 JAÉN
*info@fejidif.org*

Creada en 1987, la Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y Orgánica es una organización sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que representa a todas las personas con discapacidad física y orgánica de Granada y provincia, a través de sus asociaciones miembro. La finalidad esencial de FEGRADI es la normalización de la discapacidad en todos los ámbitos de la vida, la defensa de los derechos del colectivo de los discapacitados a través de varios programas de accesibilidad, de formación, de trabajo, de educación, de ocio y de voluntariado, y, también, de difundir la problemática general de las personas afectadas por discapacidades físicas y orgánicas.



El bautizo de 'submarinistas' provocó emociones intensas.

# El PAS marca goles solidarios en Jaén

## La sección Fútbol Sala Jaén Sur disputó un partido con reclusos de la Prisión Provincial de Jaén

Acción social a través del deporte para ampliar la dimensión de nuestro proyecto asociativo. Los compañeros de la sección Fútbol Sala Jaén Sur jugaron un partido que, seguramente, no olvidarán durante mucho tiempo.

En el contexto del Plan de Acción Social en el que está inscrita la sección andaluza, nuestros jugadores se enfrentaron a un equipo formado por reclusos del centro penitenciario de la Prisión Provincial de Jaén.

"Sólo puedo decir que la experiencia ha sido muy gratificante, en todos los sentidos", indicaba el delegado de la sección, Rafael Redecillas, a esta publicación, y añadía: "Después del partido, entre nosotros comentábamos que había sido un experiencia muy interesante y enriquecedora".

La sección de Jaén ya hacía tiempo que iba tras este partido de connotaciones tan especiales. La intención inicial era jugarlo dentro del centro penitenciario y coincidiendo con el día de Santa Mercedes, que es la patrona del centro, el 24 de septiembre. Pero varios imprevistos hicieron que se tuviera que posponer.

Finalmente, se encontró día y hora y, en cuanto al lugar, se decidió que el partido se disputara en el campo de césped artificial de las instalaciones Five x 5 Academy, de Jaén. "De hecho, era más sencillo que se autorizara su salida puntual de la prisión, que nuestra entrada", bromeaba el delegado sobre este punto.

En cualquier caso, lo importante es que los internos de la Prisión Provincial de Jaén y el equipo de la sección Fútbol Sala Jaén Sur pudieron disputar su "partido de las sensaciones", según lo definió un asociado de los que participaron.

Hay que decir que fueron doce los reclusos que integraron el equipo, acompañados de dos monitores del centro y de algunos familiares que no quisieron perderse el evento. "El partido transcurrió con total normalidad y con una deportividad exquisita", quiso dejar claro el delegado. Y es que, tal y como explicó uno de los monitores del centro penitenciario, "es importante para los internos que puedan practicar deporte y también, aunque sea de manera excepcional, que puedan hacerlo de una manera integradora, ya que esto les confiere un clima de normalidad, aunque sea entre comillas, emocionalmente muy positivo", reflexionaba para nuestro medio.

### Experiencia enriquecedora

La idea de jugar un partido de estas características surgió cuando los responsables del programa Reincorpora de la Obra Social "la Caixa" contactaron hace

**El programa Reincopora**

—

OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

—

El programa Reincorpora de la Obra Social "la Caixa" ofrece a los internos la oportunidad de construirse un futuro diferente y plenamente integrado en la sociedad a través de itinerarios personalizados.

Los participantes mejoran sus habilidades y refuerzan los valores que les ayudarán en el camino hacia la integración social y laboral. El programa se dirige a internos de centros penitenciarios que están en la parte final de la condena.

El programa Reincorpora, partiendo de un itinerario de inserción sociolaboral pactado con el participante, se estructura en un conjunto de módulos o fases de intervención: selección, posicionamiento ante el trabajo, formación y prácticas profesionales no laborales, servicios a la comunidad, búsqueda activa de empleo e inserción laboral.











ya unos meses con Rafael Redecillas y, a partir de ese primer contacto, el delegado de Fútbol Sala Jaén Sur activó la idea.

"Visité el centro penitenciario y mantuve una reunión con su director y el responsable del programa Reincorpora y consideramos muy positiva la idea de concertar un partido con los reclusos del centro", explica Rafael. Desde el comienzo, la iniciativa fue muy bien acogida por los componentes de la sección.

Después del partido, todos compartieron la misma mesa para reponer fuerzas con un refrigerio. Y fue entonces cuando pudieron intercambiar impresiones: "Ha sido una experiencia enriquecedora, ya que nos ha permitido estar en contacto con personas que viven en una realidad muy diferente a la nuestra y, de alguna manera, también nos ha servido para que aprendamos a valorar aquellos detalles de nuestra vida que a menudo pasan desapercibidos y a mirar de una manera, quizás más sensible, a las personas que nos rodean", concluye el delegado andaluz.

## Obsequio

Al final del partido, nuestros compañeros obsequiaron a sus contrincantes con una equipación entera de fútbol sala, unos petos y unas pelotas de fútbol sala "para que puedan seguir disfrutando de este deporte en el centro penitenciario", apuntaba Rafael Redecillas. Los reclusos de la Prisión Provincial de Jaén agradecieron efusivamente el gesto que, tanto a ellos como a sus monitores, les cogió por sorpresa. Fútbol Sala Jaén Sur *goleó*, en clave de PAS. ■

# Una visita muy especial

## La Fundación Envera para personas discapacitadas visitó el local social de la Asociación

Una representación formada por deportistas, familiares y monitores de la Fundación Envera, una entidad social formada por empleados de Iberia, padres de personas con discapacidades, visitó el local social de la Asociación y pasó un día con nosotros de recreo, actividades y entretenimiento.

Nuestros invitados comieron en el local social y por la tarde visitaron las instalaciones sociales. La jornada que se les organizó fue completa, ya que empezó por la mañana con una visita al CosmoCaixa y tuvo la traca final por la noche en el Camp Nou, donde todo el grupo vio un partido del FC Barcelona.



Nuestros invitados almorzaron en el local social y por la tarde visitaron nuestras instalaciones.

"La verdad es que fue una experiencia muy enriquecedora en todos los sentidos, por una parte, por el hecho de conocer a unas personas que mostraron mucha sensibilidad y nos mostraron mucho agradecimiento por haberles organizado una jornada de actividades y sorpresas; y por otra, por el hecho de conocer también una entidad que se preocupa tanto por las personas con discapacidades", comentaba el compañero Antoni Artés Ferrer, que fue uno de los anfitriones de los invitados.

La Fundación Envera es una entidad que se creó en Madrid y que trabaja para la integración sociolaboral de personas discapacitadas y para facilitarles la práctica de deportes y de cualquier actividad cultural o lúdica.

"Nos preocupamos por asistir y estar al lado de la persona desde que nace hasta el último día de su vida, prestándole atención temprana, apoyo escolar y formación para facilitar su inserción en el mundo laboral, al tiempo que también nos preocupamos porque en su vida no falte ocio, cultura y deporte", explicaba uno de los miembros de la Fundación Envera que acompañaba a los chicos en la visita.

### 2.500 personas atendidas

Asimismo, la Fundación Envera forma parte de Special Olympics y también realiza asistencia en residencias.

Cuenta con centros en Madrid, Colmenar Viejo, Barcelona, Málaga, Tenerife y Las Palmas, y actualmente atiende cada año a más de 2.500 personas con diversidad funcional en sus centros asistenciales, que disponen de un total de 670 trabajadores, de los que más de 500 son personas con alguna discapacidad. ■

**Fundación Envera**

—

C/ TRESPADERNE, 9
28042 MADRID

—

La misión de Envera es cubrir de una forma global las necesidades de las personas con discapacidad. Uno de sus servicios más valorados es el de Atención Temprana a los niños de 0 a 6 años con trastornos en el desarrollo, o que tienen riesgo de padecerlos, con el objetivo de detectar y dar respuesta, lo más inmediatamente posible, a sus necesidades. Hace más de 30 años que Envera presta este servicio.

Mucho más reciente es el servicio de Neurodesarrollo Infantil-juvenil dirigido a niños y jóvenes de 6 a 18 años que han sido dados de alta en los programas de Atención Temprana por criterio de edad y que continúan necesitando atención especializada, y también a los que se les ha detectado o en los que han aparecido dificultades después de la primera etapa infantil.

# El testimonio de un año de trabajo

## CosmoCaixa Barcelona acogió la presentación del 'Anuario del PAS 2016' en beneficio de la Associació Trace

El *Anuario del PAS 2016* se presentó en el magnífico marco del CosmoCaixa Barcelona. El director Corporativo de Investigación y Estrategia de la Fundación "la Caixa", Àngel Font, fue el primero en dirigirse a la audiencia, en calidad de anfitrión. A continuación, se proyectó un vídeo que recogía algunas de las casi ochenta actividades realizadas en el marco del PAS durante 2016. A continuación, tomó la palabra el presidente de la Associació del Personal de "la Caixa", Anton Gasol: "Cuando hoy ponemos la mirada en el retrovisor, observamos que hace cuatro años hacíamos la presentación en sociedad del Plan de Acción Social. En ese momento teníamos la letra de la canción, pero había que escribir la partitura de la música para poder cantar".

La tercera persona que se dirigió al auditorio fue uno de los fundadores de la Fundació Comtal y miembro de su patronato, Valeri Ruiz, quien comenzó agradeciendo "a la Associació del Personal de "la Caixa" toda la colaboración que durante estos años de funcionamiento del PAS ha realizado con la Fundació Comtal".

### Música en clave de PAS

La segunda parte del acto dejó paso a la música interpretada por los compañeros de la sección Música Moderna Barcelona. En la primera parte del recital, con guión de Fermí Puig y dirección musical y arreglos de Beno Macias, se interpretaron canciones emblemáticas de la *Nova Cançó*, mientras que, en la segunda, la Jurassics Sweet Band repasó algunos de los clásicos del pop y del rock que forman parte de su repertorio.

### Emotivo y vivencial

Después del concierto, la presidenta de la Associació Trace, la entidad declarada de utilidad pública que agrupa a los padres de los afectados por un daño cerebral sobrevenido, Rosa Sanvicens, se puso literalmente a todo el auditorio en el bolsillo. El suyo fue un discurso vivencial de una luchadora infatigable, que ha sabido combatir los efectos severos de la enfermedad, para seguir adelante. Sanvicens agradeció el gesto de la Soci de donar la recaudación íntegra, en concepto de inscripción al acto de presentación de nuestro Anuario, precisamente a Trace. ■

**Associació Trace**

—

CARRER DE LLANÇA, 42
08015 BARCELONA
*info@tracecatalunya.org*

—

La Associació Trace nace en el año 1988, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los afectados de traumatismo craneoencefálico o daño cerebral sobrevenido y de sus familiares, así como conseguir una infraestructura adecuada para su tratamiento y su inserción social, educativa, ocupacional y laboral. Un daño cerebral sobrevenido es aquella lesión que afecta al cerebro cuyo origen no es congénito, ni hereditario, ni degenerativo, y puede tener diferentes causas. El traumatismo craneoencefálico es uno de los tipos de daño cerebral más frecuente. Se trata de una lesión causada por una fuerza externa, por ejemplo, un golpe fuerte en la cabeza como consecuencia de un accidente.




Un momento de la actuación musical que acompañó la presentación pública del Anuario.

# El maridaje menorquín con fines sociales

## Las secciones Golf Menorca y Gastronomia Menorca hacen una actividad conjunta, con personas discapacitadas del Centre Polivalent Carlos Mir

La primera vez fue en 2015... "y no os lo vais a creer, pero sólo bajar del autobús, ¡algunos jóvenes miembros nos recordaron que el año pasado no les habíamos invitado!", explica Sebastià Huguet. "¡Y es verdad! Disculpad, ¡a partir de ahora intentaremos hacer cada año esta actividad tan bonita, que tanto nos gusta a nosotros y también a vosotros!", les dijo el delegado de Gastronomia Menorca. El caso es que, por segunda vez, las secciones Golf Menorca y Gastronomia Menorca unieron esfuerzos para hacer una actividad conjunta y compartida en el marco del PAS. La actividad tuvo lugar en el Club de Golf Son Parc, en las instalaciones del cual fueron citados un grupo de unas 50 personas del Centro Polivalente Carlos Mir para discapacitados para pasar un día en el club y jugar al golf.

Nuestros asociados compartieron una jornada intensa con estos debutantes tan especiales, que recibieron las nociones básicas para la práctica del golf en la zona de prácticas de *pitch and putt* y el *green*, con todo el material cedido por el mismo club Son Parc. Después, el restaurante del club preparó un menú que fue servido y adornado por los compañeros de la sección Gastronomia Menorca.

Alexandre Aviñó, delegado de Golf Menorca, nos resume las sensaciones que tuvo: "Pienso que conseguimos que aquel fuera un día diferente para a estos chicos, que son muy expresivos y que lo agradecen mucho, y esto es impagable". Por su parte, el delegado de Gastronomia Menorca, Sebastià Huguet, asentía: "Son unos chicos muy agradecidos".

### Agradecimientos

Por su parte, la directora del Centro Polivalente Carlos Mir, Irene Perchés, expresó su "más sincero agradecimiento a la Associació del Personal de "la Caixa" por habernos vuelto a invitar a

**Centre Polivalent Carlos Mir**

—

CAMÍ DE TREPUCÓ, S/N
07713 MAÓ
*fundacio.web@gmail.com*

—

Desde mayo de 2007, la Fundació per a Persones amb Discapacitat Illa de Menorca es una realidad. Muchas expectativas e ilusiones han marcado un camino difícil, pero muy valioso, hasta conseguir su constitución.

Se trata de un proyecto pionero en las Islas Baleares con el doble objetivo de unificar servicios y optimizar recursos. La fundación está formada por el Consejo Insular de Menorca, los 8 ayuntamientos de la Isla y las 14 entidades que trabajan para las personas con discapacidad.

La fundación dispone de varios centros asistenciales con plazas concertadas con el Consejo Insular. El 10 de enero de 2011 entró en funcionamiento el nuevo Centre Polivalent Carlos Mir, un centro moderno y funcional que ha permitido agrupar en un solo espacio varios servicios que hasta ahora se encontraban segregados en diferentes instalaciones.

1. Participantes en el maridaje de golf y gastronomía que se hizo en Menorca.
2. Todos se lo pasaron muy bien practicando el golf.
3. Compartir una actividad de la Soci es uno de los objetivos del PAS.
4. Las secciones menorquinas de golf y gastronomía se unieron por una buena causa.



compartir una jornada tan bonita con las personas que forman parte de sus secciones menorquinas de golf y de gastronomía, lo que nos ha permitido relacionarnos con ellos de una manera muy franca y agradable".

## Sumar fuerzas para compartir

La actividad conjunta de Golf Menorca y Gastronomia Menorca es un ejemplo de hasta dónde puede llegar el Plan de Acción Social de la Soci. En el sentido de que se trata de dar una finalidad social a la actividad propia de cualquier sección.

Paralelamente, las secciones se pueden unir y sumar esfuerzos para ofrecer actividades múltiples a grupos de personas a las que el hecho de poder compartir una tarde practicando un deporte o haciendo un taller de cocina les representa un estímulo que aparentemente puede parecer pequeño pero que, en su realidad, puede ser mucho más beneficioso de lo que nos imaginamos. Además, la posibilidad de repetir la experiencia más veces, es otra de las finalidades del PAS que, en el caso de Gastronomia Menorca y Golf Menorca, se cumple regularmente. ■












Compañeros vascos que tomaron parte en la primera Trailwalker que tuvo lugar en su tierra.

# La Trailwalker llegó al País Vasco

## La sección Triatlón y Fondistas Euskadi completó la prestigiosa prueba contra la pobreza en el mundo

Dos equipos con una destacada presencia de atletas de la sección Triatlón y Fondistas Euskadi tomó parte en la Trailwalker Oxfam Intermón 2017 que, por primera vez, se disputó en el País Vasco.

La posibilidad de colaborar con un proyecto precioso solidario de Intermón, representando a nuestra entidad, correr junto a compañeros, afrontar un reto deportivo mayúsculo y, además, hacerlo en casa eran demasiados alicientes como para dejarlos pasar. Así que, seis compañeros del Departamento de Empresas del País Vasco-Cantabria decidió formar un equipo para participar en él.

Nuestros compañeros fueron generosos con las aportaciones y rápidamente se superaron las donaciones necesarias para participar en la carrera. La preparación también se hizo a conciencia y, tras duras y largas sesiones de entrenamiento, finalmente llegó el gran día. El tiempo acompañó y el ambiente en la salida era magnífico. Todo estaba perfectamente organizado.

El equipo de Triatlón y Fondistas Euskadi comenzó la carrera a un buen ritmo. El recorrido, por las montañas de Vitoria y el embalse de Ullibarri, era bastante duro pero ameno y realmente bonito. Los pasos por los puntos de control fueron especialmente intensos, con los compañeros de apoyo animando a los corredores.

Después de 13 duras horas de carrera, con los músculos ya muy cansados, y justamente cuando ya se había hecho de noche, se llegó a la meta de Gasteiz, donde nuestros corredores fueron recibidos por amigos y familiares. La alegría por la misión cumplida era inmensa.

### Vale la pena

El delegado vasco, Koldo Muñoz, hacía la valoración: "Decidimos participar en esta prueba por su carácter solidario, para aportar nuestro grano de arena en la lucha contra el hambre en el mundo. De no ser así, para nosotros hubiera sido impensable podernos enfrentar a una prueba de 100 kilómetros. Nos gustó mucho el buen ambiente de la prueba y animamos a todos los compañeros que puedan a participar en futuras ediciones de la prueba. Vale mucho la pena, de verdad". Esto es PAS. ■

**Oxfam Intermón**

—

C. GRAN DE GRÀCIA, 156
08012 BARCELONA
*info@OxfamIntermon.org*

—

La Trailwalker Oxfam Intermón se disputó por primera vez en el País Vasco en 2017.

En España, la carrera también se disputa en Girona y en Madrid.

La falta de acceso al agua potable provoca que millones de personas vivan en situación de pobreza y que miles de mujeres y niñas deban caminar cada día muchos kilómetros para ir a por agua.

Con la Trailwalker se consiguen donativos con los que Oxfam Intermón acerca a estas personas el agua necesaria para que puedan tener una vida digna.

# Encestando para un buen fin

## La sección Bàsquet Barcelona participa en los Juegos Interempresas a favor de la Fundació Ared y la Fundació Llars Compartides

El espíritu altruista es uno de los valores identificativos de los Juegos Interempresas que se disputaron este año, en la XIII edición con respecto a la organizada en Barcelona, que es el original. Así, en cada edición se hace una valoración de proyectos solidarios que nos han sido propuestos y se hace una selección de los que se someten a la opinión de las empresas participantes, las que juegan un papel activo en la distribución de la aportación económica los Juegos entre las entidades sociales.

En Barcelona se disputaba la XIII edición de la Olimpiada Solidaria, que es como se conoce esta competición. La sección Bàsquet Barcelona era la primera vez que competía en estos juegos y para la ocasión se formó un equipo entre los componentes de los equipos que la integran y que cada año disputan los torneos sociales en el pabellón deportivo de la Soci.

El torneo tuvo lugar el día 27 de mayo. Bàsquet Barcelona debutó en un partido que resultó más reñido de lo esperado y que se acabó decidiendo en el último cuarto a favor de la delegación de Barberà del Vallès de la firma Novartis-Farma. Este tropiezo marcó la trayectoria de los nuestros, que en la segunda jornada se enfrentaron al otro equipo de esa misma empresa, el de la delegación de Gran Via, que también se impuso a los nuestros.

Tras empatar con Eurofred, Bàsquet Barcelona se despidió de los Juegos Interempresas 2017 con una derrota muy digna contra el mejor equipo con diferencia de todos los participantes y que se acabó proclamando campeón del torneo, el del Hospital Sant Joan de Déu.

El equipo de la Soci estuvo formado por: Sergi Bazan, David Campdepadrós, Xavier Casas, Jordi Garcia, Sergi Langa, Raül Enric López y Joaquim Manso.

### Espíritu solidario

Los Juegos Interempresas son una competición empresarial con fines sociales. La inscripción está abierta a todas aquellas entidades y organizaciones que vean en el deporte una forma más de hacerse presentes en la sociedad, como entidad con compromiso social. ■



El combinado de la sección Bàsquet Barcelona que participó en los Juegos Interempresas y dos momentos de los partidos jugados por nuestros baloncestistas.

**Fundació Llars Compartides**

—

TRAVESSERA DE LES CORTS, 39-43, 2N
08028 - BARCELONA
*fundacio@llarscompartides.org*

—

La Fundació Privada Llars Compartides es una entidad sin ánimo de lucro creada en 2003 con el nombre de Fundació Conex, una asociación de voluntarios para la gente mayor, que creó un grupo de investigación destinado a estudiar los problemas de vivienda para personas en proceso de inclusión social. El grupo informa, reflexiona y trabaja sobre este tema y llega a conclusiones funcionales que derivan en la idea de la vivienda compartida.

Así, Llars Compartides trabaja con el objetivo de cubrir esta necesidad y los consecuentes estados de riesgo de exclusión que se pueden generar, ya sean económicos, de soledad o de falta de apoyo social, ofreciendo una alternativa de envejecimiento.



Las instalaciones deportivas de la Soci acogieron unas jornadas de deporte adaptado de la Federació ACELL.

# También es vuestra casa...

## La Asociación del Personal de "la Caixa" cede las instalaciones deportivas a los chicos de la Federació ACELL para dos jornadas de deporte adaptado

Uno de los objetivos del Plan de Acción Social es poner las instalaciones de la Asociación al servicio de las entidades sociales del tercer sector para que puedan organizar sus actividades.

Es con esta voluntad, que la Soci ha continuado esta temporada con los acuerdos de colaboración suscritos con entidades que fomentan el deporte para personas con discapacidades, como es el caso de la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL, que tiene como principal objetivo mejorar la calidad de vida del colectivo y fomentar su inclusión en la sociedad a través del deporte y el ocio.

La Federació ACELL cuenta con 118 entidades miembros y más de 3.800 licencias deportivas de 16 disciplinas: atletismo, baloncesto, balonmano, tenis, tenis de mesa, petanca, vela, hockey interior, fútbol sala, natación, bádminton, esquí, ciclismo, gimnasia deportiva, equitación y pruebas motrices.

La Federació ACELL sigue la filosofía del movimiento internacional Special Olympics, que reúne el mayor número de deportistas con discapacidad intelectual de todo el mundo, y para el que el deportista es lo más importante y el deporte es una herramienta para transmitir valores, garantizando que los atletas disfrutan de una competición digna, justa y equilibrada.

### Dos jornadas

En este contexto, la Asociación cedió en dos jornadas el pabellón deportivo del local social a la Federació ACELL, que visitó la Soci con un numeroso grupo de sus deportistas y monitores. Se trataba de practicantes de fútbol sala. Así, varios equipos llevaron a cabo entrenamientos y partidos en nuestro local social.

El acuerdo de colaboración entre la Soci y la Federació ACELL se enmarca en el proyecto Compartimos el Deporte de nuestro Plan de Acción Social, a través del cual queremos hacer un PASo más en nuestro camino hacia la integración social, cediendo nuestras instalaciones de Barcelona a todas las entidades del tercer sector que lo necesiten. ■

**Federació ACELL**

—

GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES, 645, 9A PLANTA
08010 BARCELONA
*administracio@federacioacell.org*

—

La Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL tiene como principal objetivo mejorar la calidad de vida del colectivo y fomentar su inclusión en la sociedad a través del deporte y el ocio.

ACELL organiza, junto con Special Olympics Catalunya y distintos ayuntamientos catalanes, los juegos Special Olympics en Cataluña. Este evento se ha consolidado como una de nuestras actividades más notorias y de mayor proyección local e internacional. Nuestros deportistas adquieren un protagonismo que les permite mostrar sus capacidades a toda la sociedad, protagonizando grandes historias personales y de superación.

# Unos sets y un gesto de complicidad

## La sección Tennis Barcelona participa en los Juegos Interempresas a favor de la Fundació Ared y la Fundació Llars Compartides




Una de las parejas de Tennis Barcelona que participó en el torneo de los Juegos Interempresas

Los Juegos Interempresas están concebidos como una competición *amateur* entre los deportistas de las entidades para consolidar una plataforma de encuentro de gente de diferentes sectores y puntos de la geografía, con la voluntad de utilizar el deporte como herramienta de relación, comunicación y cohesión. Se trata de una competición empresarial con fines sociales, abierta a las entidades que quieran darle un valor añadido más, a que sus empleados practiquen deporte en su nombre.

Inscrita en el PAS, la sección Tennis Barcelona participó en el torneo de tenis, que tuvo lugar en las pistas del Complejo Deportivo l'Hospitalet Nord de la Universidad de Barcelona, los días 26 y 27 de mayo de este año.

Las parejas inscritas jugaron todos contra todos, en formato de liguilla. Los partidos se jugaban a un set de 9 juegos (con *tie-break* si era necesario). La jornada transcurrió en un ambiente de muy buena sintonía entre las parejas participantes que, eso sí, se lo tomaron con espíritu competitivo, lo que se puso de manifiesto en la igualdad que se observó en algunos de los partidos.

### Primeros por equipos

La sección Tennis Barcelona presentó dos parejas en la prueba de tenis de los XIII Juegos Interempresas celebrados en Barcelona. Se trataba, por tanto, de un torneo disputado en la modalidad de dobles y hay que decir nuestras parejas, formadas por Jordi Ramos Fontana y Jaume Bañeras Martín, por un lado, y por Jordi Coromina Simón y Juan Antonio Garralda Campo, por otro, jugaron con un muy buen nivel, que los llevó a disputar la gran final.

Ramos y Bañeras obtuvieron la medalla de Oro, mientras que Coromina y Garralda se colgaron la de Plata. Excelente participación, por tanto, en ambos casos. Sin embargo, se dio la curiosa circunstancia de que, en el enfrentamiento directo entre nuestras dos parejas, la formada por Coromina y Garralda se impuso a la de Ramos y Bañeras.

Con ese cuadro final, la clasificación por equipos del torneo de tenis también estuvo encabezada por la Associació del Personal de "la Caixa", seguida de Gas Natural Fenosa y Cuatrecasas. ■

### Los colores y los valores

—

En las pruebas de los Juegos Interempresas 2017 celebradas en Barcelona, se inscribieron 31 empresas y entidades para competir en alguna de las 18 modalidades deportivas de que se componía el cuadro de deportes.

La Asociación del Personal participó en la Olimpiada Solidaria con 19 deportistas de tres secciones de tres deportes.

Una vez calculados todos los resultados, los tenistas, los golfistas y los baloncestistas que compitieron con los colores de la Soci lograron la primera posición en la prueba de tenis.



Los cantores de la Soci ofrecieron un gran recital.

# Un canto muy emotivo

## La Coral Caelum conmemoró su 15 aniversario con un magnífico concierto en CaixaForum Barcelona a beneficio del PAS

Fue hermoso, fue notable y fue emotivo... El domingo 28 de mayo la Coral Caelum de la Soci celebró su decimoquinto aniversario con un concierto "de película" en el extraordinario marco del CaixaForum Barcelona.

Fue de película por el nivel de los cantores y porque el programa que se ofreció incluía piezas de coros de bandas sonoras del cine. Fue un espectáculo vibrante, que se ilustró con la proyección de imágenes de las películas interpretadas, que ayudaron a vivir las interpretaciones con una sensación de viaje musical a través de las imágenes y de las melodías que forman parte de nuestra vida.

La Coral Caelum arrancó de entrada con los desgarradores coros rusos de *Hymn of Red October* para, a continuación, irse introduciendo en el dramatismo de las grandes bandas sonoras de películas bélicas como *Glory* o *Saving Private Ryan* y, seguidamente, adentrarse en la magia de piezas como *Hook* o *Edward Scissorhands*, para acabar culminando en el intermedio instrumental indispensable de *E.T.* Magnífica la Caelum y magnífica la dirección de Óscar Peñarroya, el autor de los arreglos musicales del programa.

El concierto tuvo momentos álgidos como, por ejemplo, cuando el coro hizo vibrar al auditorio con las letanías satánicas de *The Omen* (*La profecía*), con música de Jerry Goldsmith. También fue muy celebrada la interpretación animada de *This is Halloween*, antes de encarar la recta final con la monumental *The Mission* de Ennio Morricone, con el público en pie.

Fue un placer para los asistentes que llenaron el Auditorio del CaixaForum poder disfrutar de las grandes partituras de compositores como John Williams, Basil Poledouris, James Horner, Alan Menken, Danny Elfman y Alan Silvestri, además de los ya mencionados Goldsmith y Morricone. Y todo ello, gracias al esfuerzo y gran trabajo de nuestros cantantes, que supieron interpretar unas partituras muy exigentes con las que transmitieron las emociones y el carácter que los compositores de todos estos clásicos querían dar a unas escenas cinematográficas y a unos personajes magistrales.

LA CORAL CELEBRÓ SUS 15 AÑOS DE AMOR AL CANTO Y DE ELEVAR EL ASOCIACIONISMO A UNOS NIVELES EJEMPLARES

### Amor al canto

El director de la Caelum, Óscar Peñarroya, decía en la presentación del concierto: "Siempre he pensado que la música de cine era una de las grandes aportaciones a la música del siglo XX. Es por ello por lo que en este concierto he querido centrarme en los momentos más álgidos de la banda sonora, desde finales de los 70 hasta principios de los 90 del siglo pasado".

La Coral Caelum celebró sus 15 años de amor al canto y de elevar el asociacionismo a unos niveles ejemplares con un concierto cuya recaudación se hace en beneficio del Plan de Acción Social. ■

# Unos pasos en la buena línea

La sección Balls Mallorca en Línia lleva a cabo una actividad con personas en riesgo de exclusión social de la Fundació Social La Sapiència

El agradable local de la Fundació Social La Sapiència, una entidad que acoge a personas en riesgo de exclusión social, se llenó de ritmo y buenas sensaciones con la visita de la Soci y, concretamente, de Balls Mallorca en Línia, enmarcada en el Plan de Acción Social al que está adscrita esta animada sección mallorquina.

Nuestros bailarines se presentaron de entrada con una demostración de *linedance* (Baile en línea), que sirvió "para romper el hielo, coger el ritmo y situar a la concurrencia en el ambiente", explica el delegado de Balls Mallorca en Línia, Manuel Crespo Martín. A continuación, los componentes de Balls Mallorca en Línia enseñaron los pasos básicos de algunos bailes clásicos y latinos a las personas que acoge el centro: "Nos llamó la atención la forma en que estas personas nos recibieron, siempre mostrándose muy participativas en los bailes que les proponíamos", explica el delegado mallorquín. "Ciertamente, disfrutamos de un recibimiento muy cariñoso y cada nuevo paso que les enseñábamos, nos lo agradecían con unos aplausos efusivos", quiere destacar el delegado Manuel Crespo.



**Los bailarines en línea de la sección mallorquina llenaron de buenas vibraciones y buen ritmo el local de la entidad La Sapiència.**

## Agradecimiento

Precisamente el director del centro La Sapiència, a quien todo el mundo se dirigía como "señor Andrés", matiza el delegado, se dirigió a los compañeros y compañeras de Balls Mallorca en Línia para agradecerles "muy sinceramente, en mi nombre y en representación de todos los aquí presentes, vuestra visita, porque actos como éste en el que nos habéis enseñado estos bailes tan bonitos, son momentos de alivio para las personas que por diversas causas lo están pasando mal y que se sienten aisladas de la sociedad". Lo dijo con estas mismas palabras, que fueron escuchadas con atención por los componentes de nuestra sección de baile y les confirmó que aquella actividad había sido muy bien pensada. "Vuestra visita ha sido un soplo de aire fresco en sus corazones', nos dijo el director", indicaba el delegado mallorquín.

El PAS pretende justamente eso, llevar un rato de esparcimiento, alegría o esperanza a aquellas personas que no tienen ninguna de estas tres cosas tan vitales para poder vivir. ■

PARA CREAR EL AMBIENTE ADECUADO, NUESTROS BAILARINES SE PRESENTARON CON UNA DEMOSTRACIÓN DE 'LINEDANCE'

**Fundació Social La Sapiència**

—

C. DE LA PIETAT, 5
07012 – PALMA

—

La Fundació Social La Sapiència es una organización de carácter privado, constituida por el Obispado de Mallorca en 2000 con finalidad social de asistencia e inclusión social, promoción y atención a personas con falta de recursos y en situación o riesgo de exclusión social.

La Fundació Social La Sapiència tiene sus orígenes en la década de los 70 con Acolliment La Sapiència (1976), destinado a la acogida e información laboral y promoción social de personas sin recursos afectadas por la crisis de 1975.

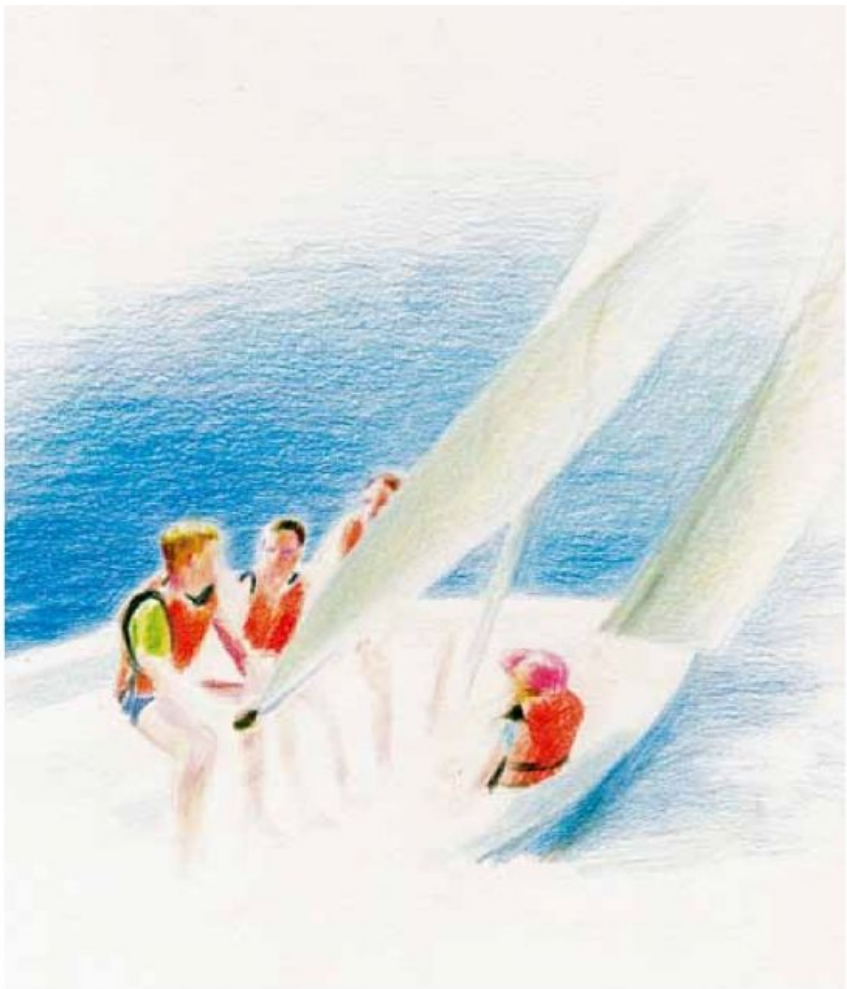
# Ràdio Estel sortea litografías del Anuario

## La Asociación fue invitada a la Noche de Ràdio Estel, donde se sortearon litografías de la portada del 'Anuario 2016'

Una delegación de la Asociación del Personal "la Caixa" –integrada por el tesorero, Joan F. Ruiz, y el contador, Antoni Artés– fue invitada a la VI edición de la Noche de *Catalunya Cristiana* y Ràdio Estel, una cena que tuvo lugar el 2 de junio en la Llotja de Mar de Barcelona, en apoyo de los medios de comunicación del Arzobispado de Barcelona.

La Noche de *Catalunya Cristiana* y Ràdio Estel contó con la presencia del consejero de Salud de la Generalitat de Cataluña, entre otras personalidades del mundo de la política y la cultura catalanas. El plato fuerte de la velada fue el concierto del Coro Vivace. La Soci contribuyó con la cesión de litografías de la estampa original *Navegamos juntos*, que ilustra la portada del *Anuario del PAS 2016*, obra de la artista barcelonesa Mar Saiz Ardanaz, un dibujo a lápiz de la actividad social de una sección de la Soci, en este caso, de vela, para que fueran sorteadas entre los invitados (en la página 2 del *Anuario 2016* se explica el significado del dibujo de la artista, en el sentido de que el título de la obra evoca "la esencia de la Associació del Personal de "la Caixa" como proyecto conjunto y de su Plan de Acción Social como proyecto solidario: *Navegamos juntos*... Porque, paso a paso, hacemos las cosas que nos gustan y con las que también podemos ayudar a quienes lo necesitan. Y haciéndolas juntos, somos más, tenemos más fuerza y podemos hacerlas mejor. La impresión que causó la litografía entre los asistentes a esa cena de apoyo a los medios de comunicación del Arzobispado de Barcelona fue muy buena.

La relación entre Ràdio Estel y la Asociación se remonta a la cesión de las instalaciones sociales para la emisión especial del programa *A toda costa*, un espacio dedicado al mundo de las actividades subacuáticas, el 19 de marzo de 2016 y en el que se entrevistó el director de ACUSUB, sobre las actividades que su entidad llevó a cabo para la Asociación ComKedem, en el marco del PAS. Además, también se contó con la participación de Cressi y del club federado Sant Andreu Sub. ■



**Ràdio Estel**

—

C. COMTES DE BELL-LLOC, 67-69
08014 BARCELONA
*web@radioestel.cat*

—

*Catalunya Cristiana* es un semanario de información y cultura religiosa fundado el 29 de septiembre de 1979 por iniciativa de dos sacerdotes: Mons. Joan Jarque y Rev. Francesc Malgosa. Desde sus inicios se edita en catalán y en castellano.

El objetivo inicial de los creadores era hacer una publicación sobre la actualidad religiosa en Cataluña centrada, principalmente, en la Iglesia católica.

En una nueva etapa, el semanario inició el tratamiento de los temas sociales con un compromiso más firme y la voluntad de favorecer la formación de un laicado comprometido.

En 2009 la publicación se unió con Ràdio Estel, con la que comparte redacción.

# 18 hoyos para recaudar fondos

## La sección Golf Barcelona participó en el Torneo Solidario de Cáritas de Sant Cugat del Vallès

La sección Golf Barcelona no faltó a la cita solidaria que, el 8 de junio, tuvo lugar en el Club de Golf de Sant Cugat con la disputa del Torneo Solidario de Golf 2017, organizado por el mismo club y la entidad Cáritas Diocesana de Sant Cugat del Vallès, con el apoyo del Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallès y de la Diputación de Barcelona.

Este torneo solidario debía haberse celebrado el 11 de mayo pasado, pero el mal tiempo obligó a su aplazamiento. Se inscribieron 96 jugadores, de los cuales 37 eran de la sección Golf Barcelona. Este año, el propósito era recaudar fondos para el proyecto Arrela't de Cáritas.

La modalidad de la competición fue por parejas y el nivel mostrado, en un campo técnico y bastante exigente, fue considerado bueno por parte de los árbitros que controlaron el desarrollo del torneo.

Y, entre todas las parejas participantes, cabe destacar que la formada por los compañeros Francisco Raya Rivero y Manel De La Fuente López, de Golf Barcelona, fue la que presentó las mejores tarjetas una vez completados los 18 hoyos del campo de Sant Cugat, en la categoría sénior. Asimismo, Jaume Trasobares Marín recibió el premio especial a la bola más cercana, en el hoyo 14.

### Hoyos solidarios

Una vez finalizado el Torneo de Cáritas de Sant Cugat del Vallès, los jugadores y los acompañantes que participaron se reunieron en el local del club para tomar un aperitivo que precedió al reparto los trofeos y el sorteo de objetos de golf para todos los participantes.

Cabe destacar que CaixaBank hizo una donación de 3.000 euros. En total, se recaudaron 7.370 euros.

El delegado de la sección Golf Barcelona, Joan Plandolit, expresaba la satisfacción para poder participar en este tipo de actividades en el marco del PAS: "Nuestra sección trata de hacer alguna actividad relacionada con el Plan de Acción Social cada temporada y, en ese sentido, nos ha gustado mucho haber podido jugar este torneo de San Cugat, con voluntad solidaria para una buena causa", explicó. ■






**Los asociados de Golf Barcelona volvieron a tomar parte en el torneo solidario de Sant Cugat.**

**Projecte Arrela't**
**Cáritas de Sant Cugat**

—

PL. DE L'OM, 2
08172 - SANT CUGAT DEL VALLÈS
*www.caritasdtr.org*

—

*Arrela't* es un proyecto impulsado por Cáritas Diocesana que se basa en ofrecer acompañamiento y acogida. Está dirigido a personas en situación irregular de la zona de Collserola, de las poblaciones de Sant Cugat, Rubí, Cerdanyola, Ripollet y Montcada i Reixac.

Los participantes de sus cursos, 20 como máximo, deben tener conocimientos de castellano o catalán y se buscan las necesidades que pueda tener cada una de estas personas para acompañarlas y se las forma en el ámbito legal, sanitario, cultural y en las competencias básicas necesarias para integrarse en el nuevo entorno en el que viven. También incluye cursos de lengua para los recién llegados.

# Tocar por una buena causa

## La sección Música Moderna Barcelona ofreció un concierto a beneficio de la ONG Baby Beatles

El grupo La Banda, de la sección Música Moderna Barcelona, lo dio todo. Ni una nota se quedó escondida en los instrumentos de nuestros músicos y las más de 150 personas que llenaron el local del Centro Aragonés de Barcelona disfrutaron de un muy buen concierto. "Lo pasamos muy bien, muchísimo, como lo demuestra el hecho de que estuvimos tocando casi dos horas, ante un público entregado que se fue animando mientras avanzaba el concierto y terminó bailando la mayoría de las canciones", nos explicaba Delfí Urgelés, uno de los componentes de La Banda de la Soci.

El concierto de nuestros músicos se celebró en el marco del Plan de Acción Social y tenía como objetivo la recaudación de fondos para la entidad Baby Beatles, una ONG que se dedica a ayudar a mujeres que han sufrido un cáncer de mama a ser madres. En ese sentido, la entidad también da a conocer los resultados de estudios médicos para contribuir a quitar miedos, como la tesis doctoral del Dr. Octavio Cordón, según la cual "El embarazo posterior al cáncer de mama no sólo no empeora el pronóstico, sino que, además, puede tener un efecto protector".

Los fundadores de Baby Beatles son personas que han vivido el cáncer muy de cerca. Teresa, la presidenta de la asociación, fue diagnosticada de cáncer de mama cuando tenía 36 años y siempre tuvo muy claro su interés por ser madre, una vez hubiera superado el tratamiento. Cinco años después nació su hijo Pol.

La recaudación del concierto de La Banda de la Soci superó, 2.000 euros acumulados, las previsiones más optimistas.

### Experiencia gratificante

"Para nosotros la experiencia ha sido muy gratificante, ya que además de poder disfrutar de nuestra afición por la música y expresarla ante un público, hemos tenido la satisfacción de poder colaborar con una buena causa", reflexionaba Urgelés. ¡Enhorabuena! ■




El cartel que anunciaba el recital de La Banda, de Música Moderna Barcelona.

**Baby Beatles**

—

*babybeatles.org*
*twitter.com/Baby_Beatles*
*facebook.com/babybeatles*

—

Baby Beatles es una organización creada para ayudar a las mujeres sin recursos que han vivido un cáncer de mama a ser madres. Esta asociación acoge a todas las mujeres que acuden a ella y les explica cuáles son los pasos que seguir y les ofrece ayuda en su voluntad de ser madres.

El cáncer afecta cada vez a mujeres más jóvenes y, gracias a la investigación, la concienciación y la implicación de la paciente, su porcentaje de supervivencia aumenta día a día. Sin embargo, todavía queda mucho por hacer.

# A todo gas para ayudar al PAS

## Karting Madrid participó en los Juegos Interempresas - Olimpiada Solidaria 2017 en favor de la Fundación Menudos Corazones






**Un momento de la carrera de karts de los Juegos Interempresas de Madrid, con nuestro piloto en segunda posición a la salida de la curva de tribuna.**

La sección Karting Madrid fue la primera de las secciones de la capital del Estado que participó en los Juegos Interempresas 2017 que, este año, se hicieron a favor de la entidad social Fundación Menudos Corazones de Madrid. La competición de karts se llevó a cabo en el circuito Ángel Burgueño, en la carretera de Burgos (A-1), en dirección a Madrid (en el km 45,800). El trazado fue el escenario de una prueba de resistencia por equipos formados por dos pilotos, como mínimo, y hasta cuatro. Se trataba de hacer el máximo número de vueltas posible al circuito durante una hora de carrera, en karts de 270cc. Cada equipo tenía que hacer, como mínimo, tres paradas obligatorias en boxes. La escudería de la sección Karting Madrid es una de las más respetadas deportivamente hablando de entre las que cada año han competido en la prueba de los Juegos Interempresas, ya que siempre ha alcanzado unos muy buenos resultados.

La edición de 2017 tampoco fue una excepción en ese sentido e, inscrito con el nombre de La Soci, el equipo formado por los pilotos Javier Callejo Martín, Jordi Gallart Lizundia, Julián Mora Fernández y Alberto Pasamontes García completó una muy buena carrera, en la que nuestros pilotos se supieron adaptar rápidamente a las características del circuito, un trazado muy técnico y que exigía de un pilotaje fino a la vez que atrevido. Todos los relevos rindieron muy bien, manteniendo siempre las posiciones líderes y, en una dura pugna con el equipo de la firma Schneider Electric, la escudería de Karting Madrid consiguió finalmente un muy meritorio segundo puesto. Podio de plata.

El delegado de Karting Madrid, Julián Mora, valoraba positivamente la participación en los Juegos Interempresas: "Un año más hemos querido colaborar con esta iniciativa que nos permite experimentar la competición con otros equipos, lo que es muy estimulante, al tiempo que sabemos que todo se hace con una finalidad solidaria". ■

**Fundación Menudos Corazones**

—

C/ DOCTOR VALLEJO NÁJERA, S/N
28005 – MADRID

—

La Fundación Menudos Corazones es una entidad que trabaja para la mejora de la calidad de vida de las personas con una cardiopatía congénita (malformación del corazón o de los grandes vasos sanguíneos) y de sus familias. Entre las tareas que lleva a cabo, está la de informar y orientar a los afectados, proporcionar los equipos profesionales médicos y sanitarios necesarios para los tratamientos, proporcionar un apoyo socioeconómico a las familias obligadas a desplazarse desde su lugar de residencia para que sus hijos sean intervenidos, velar por el cumplimiento de los derechos de los menores hospitalizados y sensibilizar a la sociedad sobre la problemática de las cardiopatías congénitas.

# Encestando en clave de PAS

## Baloncesto Madrid participó en los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria 2017 en favor de la entidad social Menudos Corazones

El equipo de la sección Baloncesto Madrid participó por primera vez en los Juegos Interempresas, en la competición de su deporte que tuvo lugar el 10 de junio de 2017 en el Pabellón Polideportivo José Caballero de la localidad de Alcobendas y que se disputó en el formato de liguilla, con partidos de dos partes de 20 minutos, a tiempo corrido.

La sección madrileña presentó una relación con once jugadores: Pablo Briones Rodríguez, Jaime Caro Cátedra, Fernando Gámez Carmona, Javier Gómez Argus, Francisco Manuel Layunta Yuste, Pedro López González, Miguel Ángel Parra Rodríguez, José Miguel Pérez Gómez, Guillermo José Ramiro Ávila, Fernando Román Castaño y Gabriel Sanz Santesteban. Todos ellos jugaron a un buen nivel en los tres partidos jugados, que se saldaron con tres victorias inapelables.

El equipo de la Soci participó en el torneo con ganas de hacerlo bien, practicar un buen baloncesto, pasar un rato agradable, colaborar con una causa noble y, a ser posible, "ganar los partidos que nos tocó jugar", según comentaba el delegado de la sección, Miguel Ángel Parra Rodríguez.

Y es cierto que Baloncesto Madrid cumplió con todos los objetivos que se había marcado y volvió a casa satisfecho por el trabajo realizado y con la medalla de oro de la competición, superando los combinados de las firmas Sandoz Farma y Altran España, segundo y tercer clasificados respectivamente.

Cada año, nuestros deportistas de disciplinas distintas defienden los colores de la Asociación del Personal de "la Caixa" en esta competición de ámbito corporativo cuya finalidad es solidaria. La inscripción está abierta a todas aquellas entidades y organizaciones que vean en el deporte una forma más de hacerse presentes en la sociedad, como entidad con compromiso social. ■







**El equipo de la sección Baloncesto Madrid que ganó el torneo de los Juegos Interempresas 2017 y dos momentos de los partidos disputados.**

DIVERSIÓN Y ESFUERZO PARA LOS DEMÁS

## Los Juegos Interempresas en Madrid

En las pruebas de los Juegos Interempresas 2017 celebradas en Madrid, se inscribieron 8 empresas y entidades para competir en alguna de las 6 modalidades deportivas de que se componía el cuadro de deportes.

La Asociación del Personal participó en la Olimpiada Solidaria con 19 deportistas de dos secciones de dos deportes.

Una vez calculados todos los resultados, los pilotos y los baloncestistas que compitieron con los colores de la Soci consiguieron la tercera posición en la clasificación general por equipos.

Igual que en Barcelona, todos nuestros equipos que compitieron en Madrid lo pasaron bien y se esforzaron, a través del PAS y a favor de los demás.

# La sangre de la Soci

## La Asociación participa en la campaña de donación de sangre en distintos lugares del Estado impulsada por un asociado

"Sólo necesitamos un pequeño impulso para hacer cosas grandes". Esta frase, una declaración de intenciones en sí misma, es del rector Juan Adolfo Collado, de Valencia.

Suya fue la idea de organizar una campaña de donación de sangre y médula ósea entre los asociados y empleados de CaixaBank de su provincia, aprovechando que él es el presidente de la Asociación de Donantes de Sangre de la Provincia de Alicante (ADSP).

Por lo tanto, la Soci y sus miembros tendrían la oportunidad de contribuir a una causa tan noble y tan necesaria. Y dado su carácter solidario, la actividad se enmarcaría en el Plan de Acción Social. Pero la cosa no terminó ahí. Y es que, cuando Juan Adolfo presentó la idea al presidente de la Federación Española de Donantes de Sangre, de la conversación entre ambos tomó cuerpo la idea de que, teniendo en cuenta que la Soci está presente en todo el territorio estatal, sería aún mejor organizar una campaña que no se limitara a la demarcación de Alicante. Y así fue.

### Varios territorios

De este modo, coincidiendo con la fecha del 14 de junio, declarada Día Mundial del Donante, se llevó a cabo una multitudinaria campaña de donación en la que participaron los compañeros de las provincias de León, Burgos, Valladolid, Madrid, Extremadura y la Comunidad Valenciana, "que son los puntos donde teníamos una logística más bien organizada", explicaba el miembro de la Junta Rectora de la Soci. Los compañeros de todos estos territorios donde tuvo lugar la campaña respondieron a la llamada muy positivamente. La campaña fue un éxito.

Juan Adolfo Collado fue distinguido con el Mérito Nacional 2016 por la Federación Española de Donantes de Sangre: "Para que la sangre no falte nunca, el Estado debe implicarse más. De hecho, el de la sangre es un problema que al Gobierno le resolvemos los donantes, y eso no debería ser así". ■






**Collado fue distinguido con el Mérito Nacional 2016 para la Federación Española de Donantes de Sangre.**

**ADSPA**

—

*donantesangrealicante.org*
*@alacantsang*

—

La Asociación de Donantes de Sangre de la Provincia de Alicante (ADSPA) nació en 2006, como heredera de las antiguas Hermandades de Donantes alicantinas, que se fueron disolviendo.

Desde entonces, la tarea de ADSPA ha sido dedicar todos los medios de que dispone para formar, informar y promocionar la donación solidaria de sangre en toda la provincia de Alicante. Las reservas de sangre son escasas y "los ciudadanos deben ser conscientes de que hay que aumentar el número de donantes actuales y el de las donaciones para poder afrontar la demanda cada vez más creciente que se produce en los hospitales españoles", tal y como se puede leer, a título de llamada, en la portada de la página web de la entidad alicantina.

# El teatro con el PAS

## La sección Teatre Barcelona representó 'L'antiquari' en el centro de mayores Casal de la Gent Gran de Sentmenat

En el marco del PAS, la compañía de teatro de la sección Teatre Barcelona, la Teatral, llevó la obra *L'antiquari*, escrita por el asociado Xavier González-Costa, uno de los estrenos de la temporada, al Casal de la Gent Gran de Sentmenat.

El 16 de junio hacía mucho calor en Barcelona y en el Casal no cabía ni una aguja. Era tarde de teatro y ninguno de sus socios se lo quería perder. Además, la Teatral tiene un buen cartel y es sinónimo de teatro *amateur* de calidad.

La mejor manera de valorar las sensaciones que la visita de la compañía de la Soci dejó entre el público del Casal de la Gent Gran de Sentmenat, es leer lo que escribió su presidenta, Teresa Castejón, sobre la representación:

"¡Fue una experiencia muy bonita! El 16 de junio la compañía la Teatral de la Soci representó *L'antiquari* en el Casal de personas mayores de Sentmenat.

He hecho una pequeña encuesta entre la gente que asistió, y la verdad que será corta mi reseña, porque la opinión es unánime: todos los encuestados respondieron con las mismas palabras: 'parecen profesionales'.

La obra estuvo muy bien interpretada por parte de todos. De una calidad para poder ser representada en cualquier escenario. También quiero remarcar que algunas personas me han comentado que la obra les resultó tan interesante que se les había hecho corta. Muchos me han resaltado el papel del abuelo, impecable desde la primera intervención.

Y todo el mundo me ha pedido que felicitara a la Soci y a la Teatral por su buen hacer y por lo que se les hicisteis disfrutar. ¡Ah! Y muchas gracias por dejarme hacer un pequeño papel. Podéis volver siempre que queráis. ¡Estaremos encantados!"

Por su parte, la delegada de la sección Teatre Barcelona, M. Victòria de Lucas, también hacía una valoración positiva de la experiencia: "La verdad es que *L'antiquari* es una obra que no deja indiferente, porque contiene ternura, deseos ocultos... y en la que muchas personas se pueden sentir identificadas. Por lo tanto, sabíamos que funcionaría y estamos muy agradecidos al público que ha asistido a la representación y estamos contentos de haberla hecho". ■

**Casal de la Gent Gran**

C. COROMINES, 2
08181 SENTMENAT
*sentesplai@hotmail.com*

Los centros para personas mayores son equipamientos cívicos destinados al colectivo de las personas mayores, que tienen como finalidad promover su bienestar y su participación como miembros activos de la sociedad. Los centros de mayores ofrecen a sus usuarios la posibilidad de disfrutar de servicios y actividades que tienen como objetivo fomentar la convivencia, las relaciones intergeneracionales y la participación en la comunidad. En los centros de personas mayores se llevan a cabo actividades formativas, deportivas, artesanales, musicales y de acercamiento a las nuevas tecnologías, entre otras.



La gran familia de la Teatral que llevó a escena 'L'antiquari' en una representación solidaria.



El pabellón del local social acogió a los deportistas de la FCEDF.

# Abrimos el pabellón para el deporte adaptado

## El local social acogió la jornada de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

Uno de los objetivos del PAS es poner nuestras instalaciones al servicio de las entidades del tercer sector, para que puedan organizar actividades. Es con esta voluntad, con la que la Asociación renovó el acuerdo de colaboración con la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF). Para reforzar este vínculo, el 17 de junio acogimos por segundo año consecutivo la jornada de clausura de las escuelas deportivas de la FCEDF en nuestro local social. Fue una experiencia enriquecedora que contó, por un lado, con la participación de los asociados y sus hijos, que conocieron de primera mano cómo se practica el deporte adaptado, y por otro, con la de los jóvenes discapacitados de las escuelas de la FCEDF, con sus entrenadores.

La jornada tuvo lugar en el pabellón del local social de Barcelona y consistió en una demostración lúdica y deportiva de los niños y los chicos que tienen discapacidad y que practican deporte en las escuelas deportivas de la FCEDF.

Enmarcada en el PAS, la jornada reunió a los practicantes con los monitores, familiares y asociados, adultos y niños, que asistieron para aprender cómo se practican estos deportes y para probar a practicarlos. Se establecieron unas rotaciones en las que se fueron mostrando varios deportes.

### Bonita experiencia

"Ha estado muy bien, porque hemos tenido la oportunidad de probar distintas disciplinas y de experimentar, aunque sea de manera muy superficial, las sensaciones de jugar al baloncesto en silla de ruedas, por ejemplo", comentaba el padre de Alex, quien, además del baloncesto, también probó con el hockey (ambos en silla de ruedas). También se practicó el slalom, una modalidad específica de deporte adaptado, consistente en superar un circuito de obstáculos en silla de ruedas.

Se disputaron mini partidos de exhibición, en los que se pudo apreciar la habilidad de los practicantes. Posteriormente se repartieron regalos y se sorteó material deportivo.

Los asistentes a los encuentros disfrutaron de un refrigerio que sirvió para poner el punto final a la jornada. ■



**Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física**

—

C. FRANCESC TÀRREGA, 48
08027 BARCELONA
*info@esportadaptat.cat*

—

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) es una entidad de interés cívico y social que fue creada en 1969, como respuesta a la necesidad de un grupo de personas con el fin de poder practicar el deporte adaptado a sus capacidades.

El objetivo prioritario de la FCEDF es desarrollar proyectos y estrategias para trabajar para la normalización de las personas con discapacidades físicas a través del deporte.

La FCEDF organiza las competiciones de las 18 modalidades adaptadas: como son el atletismo, esquí, hockey, natación, petanca, halterofilia, tenis de mesa, tenis, tiro con arco, tiro olímpico, vela, baloncesto, *boccia*, ciclismo y esgrima.

# El objetivo era ser solidarios y, además, ganamos

## La sección Pádel Valencia participó en los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria 2017 en beneficio de la Casa Caridad de Valencia

La primera edición de la Olimpiada Solidaria en Valencia data del año 2010. Por lo tanto, la de 2017 era la octava ocasión en que las empresas de la Comunidad Valenciana que se quisieron inscribir pudieron encontrarse para competir en varias modalidades deportivas a la vez que, con su participación, colaboraron en la recaudación de fondos para la Casa Caridad de Valencia, la entidad beneficiaria de esa edición.

Igual que en Barcelona y en Madrid, la Associació del Personal de "la Caixa" también estuvo presente en los Juegos Interempresas de Valencia. Así, la primera sección que compitió fue la de Pádel Valencia, que presentó sus componentes en el torneo de pádel que tuvo lugar el 17 de junio, en las pistas de pádel de las instalaciones deportivas del Campus de la Universidad de Valencia. El cuadro del torneo estaba formado por grupos de cuatro parejas cada uno, que tenían que enfrentarse en formato de liguilla. Los partidos constaban de un set que ganaba la pareja que sumara 9 juegos, con *tie-break* si se daba el caso.

### Medalla de oro y primeros por equipos

Así, la pareja de la sección Pádel Valencia formada por José Manuel González Rodríguez y José Leandro López Espinosa obtuvo la medalla de oro, después de jugar un torneo excelentemente notable: "Ha sido una muy buena experiencia, lo hemos pasado muy bien, hemos jugado a un buen nivel, hemos ganado y hemos colaborado con una buena causa. ¿Qué más queremos?". Así de satisfechos se mostraban nuestros compañeros después de su éxito.

Hay que destacar también el meritorio quinto puesto obtenido por Vicente Martínez Gallarte y Jordi Muñoz Riera. El primer y quinto lugar que alcanzaron las dos parejas valencianas mejor clasificadas fueron determinantes para que Pádel Valencia fuera el ganador en la clasificación por equipos del torneo de pádel. "Nos lo hemos pasado muy bien, el nivel de juego ha sido el idóneo para jugar unos partidos reñidos y entretenidos y hemos podido poner nuestro granito de arena para ayudar a una entidad que trabaja en favor de los desfavorecidos", explicaba José Manuel González Rodríguez, delegado de Pádel Valencia y medalla de oro del torneo. ■

Los asociados de Pádel Valencia que alcanzaron el primer puesto en el torneo de los Juegos Interempresas 2017.




**Casa Caridad**

—

PASSEIG DE LA PETXINA, 9
46008 - VALÈNCIA

—

Casa Caridad es el nombre con el que es conocida la Asociación Valenciana de Caridad, una institución pionera en dar respuesta a las necesidades de los más desfavorecidos. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro, privada, independiente y declarada de utilidad pública, una institución centenaria cuya tarea es ayudar a los más desvalidos, repartiendo comidas y alojando a personas sin hogar en sus dormitorios sociales.

En sus más de 100 años de existencia, nunca ha cerrado las puertas, ni un solo día. Y en todo este tiempo, se calcula que Casa Caridad ha repartido más de 45 millones de raciones de comida y ha albergado a cientos de miles de personas sin hogar.

# Jugamos para ayudar a los demás

## Fútbol 7 Valencia participó en los Juegos Interempresas Olimpiada Solidaria 2017 en beneficio de Casa Caridad Valencia

La sección Fútbol 7 Valencia participó en el torneo cuadrangular de fútbol 7 que se disputó el 17 de junio en las pistas de pádel de las instalaciones deportivas del Campus de la Universidad Politécnica de Valencia. Fue un torneo de cuatro equipos que jugaron una liguilla, con partidos de dos partes de 15 minutos. Por tanto, cada equipo disputó tres partidos. El equipo de la sección valenciana estuvo formado por: Carlos Castellanos, Ivan Catalán, Ivan Ferreiro, Sergio Gómez, Luis Iturbide, Pablo Marcó, Vicente Martínez Gallarte, Vicente Martínez Romero, Víctor Pardo, Lorenzo Pedrero y Juan A. Pons. Fútbol 7 Valencia debutó en el torneo empatando 0 a 0 con el equipo de la empresa SPB. Pero fue el segundo partido el que condicionó la trayectoria del equipo en la competición. Así, en un encuentro muy disputado y divertido para los jugadores que participaron, el equipo valenciano representante de la Soci perdió por un ajustado 1 a 2 con un rival de buen nivel como fue el combinado de la firma Schneider Electric.

### Buen fútbol

Los jugadores valencianos de Fútbol 7 Valencia demostraron su espíritu deportivo y competitivo en el tercer partido en el que, a pesar de que ya no tenían opciones para optar a la medalla de oro, jugaron con ganas. Precisamente en ese tercer partido, el equipo de la Soci tuvo los mejores momentos del torneo que le valieron para despedirse con una victoria por 5 a 3 ante la empresa PWC. El equipo terminó en el tercer lugar. El campeón fue el primer rival del conjunto valenciano, el SPB.

Vicente Martínez Gallarte es el delegado de Fútbol 7 Valencia: "El primer partido, que empatamos contra el equipo que terminó ganando, nos pasó un poco de factura para después. En cualquier caso, hemos pasado un buen rato jugando al deporte que nos gusta y que nos une como grupo y hemos colaborado en una causa solidaria". Y de eso se trataba.

Cada año, los Juegos Interempresas, que en Valencia disputaron la VIII edición, se proponen no parar de crecer para convertir esta iniciativa en un referente anual deportivo y de solidaridad. ■




Los jugadores de Fútbol 7 Valencia demostraron un gran espíritu deportivo y muy competitivo.

SOMOS SOLIDARIOS

### Los Juegos Interempresas en Valencia

En las pruebas de los Juegos Interempresas 2017 celebradas en Valencia se inscribieron 7 empresas y entidades para competir en alguna de las 4 modalidades deportivas de que se componía el cuadro de deportes.

La Asociación del Personal participó en la Olimpiada Solidaria con 19 deportistas de dos secciones de dos deportes.

Contados todos los resultados, los palistas y los futbolistas que compitieron con los colores de la Soci consiguieron la tercera posición en la clasificación general por equipos.

Igual que en Barcelona, todos nuestros equipos que compitieron en Madrid se lo pasaron bien y se esforzaron, a través del PAS y a favor de los demás.

LOS JUEGOS INTEREMPRESAS SE PROPONEN SEGUIR CRECIENDO PARA CONVERTIRSE EN UN REFERENTE ANUAL DEPORTIVO Y DE COMPROMISO SOCIAL




# Volantes y remos para regalar un pedazo de alegría

La sección Karting Asturias y la sección Senderismo Asturias hacen una actividad con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer Galbán

"Para empezar a colaborar con el PAS se nos ocurrió contactar con la Asociación Galbán para ofrecerles nuestra disposición para organizar una jornada que los niños de esta organización que hace una tarea tan importante no olvidaran fácilmente", explica Javier Luque, el delegado de Karting Asturias. Esta sección y la de Senderismo Asturias, con Javier Fernández Vázquez a la cabeza, fueron las organizadoras de una actividad conjunta y a la vez compartida, que se proponía regalar un pedazo de alegría a unos niños que por la enfermedad que padecen y contra la que tienen que luchar, están necesitados de estímulos positivos. "Pensamos, sinceramente, que el objetivo que nos habíamos propuesto, lo conseguimos".

## Jornada completa

Con esta voluntad, los contactos entre los responsables de las secciones de la Soci y la Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias fructificaron. La entidad en seguida se mostró muy receptiva a la propuesta de los compañeros asturianos y a partir de ahí se trataba de "hacer coordinar las agendas a tres bandas, la de los niños y las de las dos secciones, junto con la disponibilidad de las instalaciones donde teníamos que hacer las actividades, para preparar una jornada que fuera inolvidable", explica el delegado de los senderistas.

El día acordado fue el 18 de junio. La jornada se dividió en dos mitades. Así, por la mañana, los compañeros de la sección Karting Astu-

**Asociación Galbán**

C. MÉXICO, 12.
33011 OVIEDO
asgalban@gmail.com

La Asociación Galbán agrupa familias de niños enfermos de cáncer del Principado de Asturias. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro, creada en 2001, como respuesta a las necesidades los padres de niños y adolescentes con cáncer que se trataban de la enfermedad en el Hospital Materno-Infantil del Hospital Central Universitario de Asturias.

Desde sus inicios, la Asociación Galbán ha desarrollado su tarea con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños y de los adolescentes que padecen cáncer y la de sus familias.






rias tomaron la iniciativa y compartieron, con "unos niños muy majos y con unas ganas de pasarlo bien enormes", una matinal de carreras de karts en el circuito de velocidad de Soto Dueñas.

"Fue muy bonito ver cómo estos chicos se lo pasaron tan bien conduciendo los karts y emulando a los dioses ídolos del volante", nos cuenta, todavía un poco emocionado, el delegado.

## Unos estímulos positivos

Los chicos de la Asociación Galbán asistieron acompañados de familiares y de personal de la entidad social. En total, entre niños y acompañantes, eran más de 50 personas.

"Es muy importante para estos niños, que están acostumbrados a pasarlo mal y que están viviendo una experiencia durísima como es enfrentarse a un cáncer, tener estos momentos de diversión plena", explicaba uno de los representantes de Galbán, que agradeció muy sinceramente el gesto de los pilotos asturianos de la alegría.

## Naturaleza y PAS

Y después de los karts, fueron los compañeros de la sección Senderismo Asturias quienes tomaron el relevo y se llevaron a los niños a hacer una actividad tan entretenida como la otra.

En esta ocasión "se trató de hacer una parte del descenso del río Sella con kayaks", comenta el delegado de la sección de los senderistas asturianos, Javier Fernández. "Los niños terminaron un poco cansados, pero con unas caras de haberlo pasado tan bien que la verdad es que nos dejó a todos llenos de ilusión y de energía", nos dijo el delegado de los senderistas.

"Nos despedimos de todos deseándoles mucha suerte y mucha fuerza, mientras que ellos nos daban las gracias y nos decían que esperaban podernos volver a ver". Tal y como reconocía uno de los participantes, itodo ello mereció quitarse los cascos, soltar los remos, ponerse de pie y empezar a aplaudir! ■



# Habaneras para los refugiados

## El grupo de habaneras de la sección Cant Coral ofreció un recital benéfico a favor de la ONG Proactiva Open Arms

El grupo de habaneras Llobarros Platejats de la sección Cant Coral Barcelona ofreció una cantada de habaneras solidaria en los jardines del local social de la Associació del Personal de "la Caixa". El recital tuvo lugar el 30 de junio, una noche muy calurosa en la que se organizó una sardinada asociativa para saludar a la reciente llegada del verano.

Se trata de una cena que se organiza cada año que tiene una muy buena acogida entre los usuarios de la estancia social de la Soci y que, como marca la tradición acompaña de una degustación de ron *cremat* para poner el calor adecuado a la cantada de las habaneras del grupo de los cantantes de la Soci.

Hay que decir que, previamente se repartieron las letras de las canciones incluidas en el repertorio entre todos los asistentes, para facilitar que quienes lo quisieran pudieran cantar algunos de los fragmentos de las habaneras más conocidas acompañando así a los cantores del grupo de habaneras de la Soci.

"La velada fue muy animada y tanto la concurrencia como nosotros nos lo pasamos muy bien", explicaba el delegado de Cant Coral y uno de los componentes de Llobarros, Josep Mitjans.

### Recaudatoria

La velada no tendría más dimensión que la voluntad de pasar un buen rato cenando y cantando en una noche de verano en el local social de la Soci si no fuera porque se aprovechó la ocasión para recaudar fondos a beneficio de la ONG Proactiva Open Arms.

"Nos ha gustado colaborar con esta entidad, ya que su causa tiene unos propósitos nobles y solidarios, son gente que se arriesga para salvar vidas y eso merece toda nuestra admiración", explicaba Mitjans.

Llobarros Platejats es un grupo formado por los cantantes de la sección Cant Coral Manel Massip, Pere Buxó, Josep Mª Quella y Josep Mitjans. El acto se celebró en el marco del PAS y reunió más de 120 personas, entre asociados y beneficiarios de la Asociación. ■



**El grupo de habaneras de la sección de Cant Coral Barcelona durante el recital benéfico en los jardines del local social.**

EL PAS PONE A DISPOSICIÓN DE LAS ENTIDADES DEL TERCER SECTOR SOCIAL LAS HABILIDADES Y LOS CONOCIMIENTOS DE LOS ASOCIADOS DE LA SOCI

**Proactiva Open Arms**

—

C.RECTOR, 95, BAIXOS
08912 BADALONA
*info@proactivaopenarms.org*

—

Proactiva Open Arms es una organización no gubernamental y sin ánimo de lucro cuya principal misión es rescatar del mar a los refugiados que llegan a Europa huyendo de conflictos bélicos, persecución o pobreza. Nace de una empresa de socorrismo y salvamento marítimo con dilatada experiencia en las costas españolas.

Nos dedicamos a la vigilancia y salvamento de las embarcaciones de personas que necesitan auxilio en el mar Egeo y Mediterráneo Central, así como a la denuncia de todas las injusticias que están pasando y que nadie explica.

Todo empezó con unas fotos de niños ahogados en una playa. Pensamos: ¿Y si nosotros nos dedicamos a esto y lo hacemos en nuestras playas, porque allí se están muriendo y nadie les ayuda?

# Ningún niño sin bigote

## Sumamos en la campaña de recogida de leche en favor del Banco de Alimentos

La campaña Ningún niño sin bigote, promovida por la Obra Social "la Caixa" a favor del Banco de los Alimentos, batió todos los récords de los años anteriores y dejó la marca de la recogida en 405.000 litros de leche (de todo tipo: líquida, en polvo o condensada), que van directamente a los bancos de alimentos de Cataluña.

Esto significa que 8.451 familias en riesgo de exclusión pudieron tomar, hasta final de año, el consumo mínimo de leche recomendado, que es de un litro por persona a la semana. Y esto sólo en Cataluña. En el resto del Estado se recogieron 1,2 millones de litros de leche, que ayudaron a más de 25.000 familias.

Ningún niño sin bigote es una ambiciosa iniciativa que alcanza unos resultados excelentes. Y, como no podía de otra forma, desde la Associació del Personal de "la Caixa" también nos quisimos añadir a esta iniciativa solidaria y colaboramos en ella adecuando un espacio de recogida, que se habilitó en la planta 2ª del local social.

La campaña de recogida de leche se llevó a cabo en verano. Concretamente, durante el mes de julio, todos los asociados y beneficiarios que tuvieron conocimiento de que la Soci también participaba en esta iniciativa pudieron participar. En el punto de recogida indicado se fueron acumulando los *briks* y botellas de leche que se entregaron al Banco de los Alimentos para que los distribuyera entre los niños de familias sin recursos. En el local social de la Soci, la campaña Ningún niño sin bigote 2017 recogió más de 209 litros de leche. ■

**Banc dels Aliments**

—

C. MOTORS, 122
08040 BARCELONA
*info@bancdelsaliments.org*

—

Es una entidad social sin ánimo de lucro gestionada por una fundación privada benéfica independiente, apolítica, aconfesional cuyo principal objetivo es recuperar los excedentes alimenticios y distribuirlos entre las entidades locales para que los hagan llegar a las personas necesitadas. Los alimentos que distribuye el Banco de los Alimentos proceden básicamente de la sobreproducción y de las donaciones, se reciben y se distribuyen gratuitamente, a través de entidades benéficas que, por su relación directa con las personas necesitadas, pueden garantizar que los alimentos lleguen a quien debe recibirlos.



# Recogida útil y eficaz

## Se completa la campaña de recogida de bicicletas y juguetes usados en colaboración con la Fundació Formació i Treball

La Fundació Formació i Treball (FIT) atendió en 2017 a más de 245 personas derivadas por la Oficina de Trabajo de Sant Adrià de Besòs y que se encontraban en situación de búsqueda de trabajo. El objetivo del programa es facilitar a las personas un empleo adecuado a sus características. La Soci, a través del PAS, colabora para que se pueda llevar a la práctica. En este marco, tuvo lugar un año más, en el local social, la campaña de recogida de bicicletas y juguetes usados, que comenzó el 1 de julio y duró hasta la primera semana de agosto. Se logró recoger más de 150 kg de bicis y de juguetes, además de ropa.

### En perfecto estado

Hay que decir que todo el material recogido se encontraba en perfecto estado de conservación, desde bicicletas de montaña a otras de paseo, juegos didácticos, coches, pelotas, disfraces, teatrillos, camisetas, camisas, pantalones, zapatos, etc. El material se recogió en el contenedor que la Asociación tiene instalado permanentemente en el parking del local social de Barcelona y se hizo llegar familias que realmente lo necesitan. ■

**Fundació Formació i Treball**

—

C. CRISTÒBAL DE MOURA, 126-128
08019 BARCELONA
*fit@formacioitreball.org*

—

La misión de la Fundació Formació i Treball, con más de veinte años de trayectoria, es, como dice su mismo nombre, la formación e inserción laboral de personas con dificultades especiales de tipo personal y social para incorporarse el mercado de trabajo y evitar los riesgos de exclusión social.

# Nadamos por la esclerosis

## La Soci se añadió de nuevo a la campaña ¡Mójate por la esclerosis múltiple!



La Soci se sumó a esta campaña que combina la natación con la solidaridad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica crónica que afecta al sistema nervioso central. Las fibras nerviosas están rodeadas y protegidas por la mielina, una sustancia compuesta por proteínas y grasas, que facilita la transmisión de los impulsos nerviosos.

Desde que en 1994 la Fundación Esclerosis Múltiple pusiera en marcha la campaña ¡Mójate por la esclerosis múltiple!, en Cataluña más de 900 playas y piscinas de todo el territorio, más de 100.000 personas y unos 3.000 voluntarios participan cada año con el objetivo de aumentar la sensibilización social sobre esta enfermedad, así como para recaudar fondos destinados a mantener y mejorar los servicios que prestan las entidades de ayuda a los enfermos.

Es por todo ello por lo que la campaña ¡Mójate por la esclerosis múltiple! se ha convertido en uno de los actos de solidaridad más importantes de Cataluña.

La esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad neurológica en personas de entre 20 y 40 años y afecta más a las mujeres que a los hombres. Un 70% de las personas con EM son mujeres y un 30% son hombres.

Se calcula que en España hay 46.000 personas que padecen esclerosis múltiple, 7.000 en Cataluña.

En el marco de las actividades de cesión de las instalaciones del Plan de Acción Social, la Asociación se sumó a la campaña ¡Mójate por la esclerosis múltiple!, que organiza cada año la Fundació Esclerosi Múltiple, para apoyar a las más de 7.000 personas afectadas por esta enfermedad, sólo en Cataluña.

### La piscina

Efectivamente, uno de los lugares solidarios para recaudar fondos contra esta enfermedad fue la Soci. Así, el 9 de julio, en la piscina del local social se llevaron a cabo distintas actividades relacionadas con la campaña ¡Mójate!

Los asociados y beneficiarios que participaron nadaron y sumaron los metros solidarios a favor de la Fundació Esclerosi Múltiple.

Hay que decir que, para confirmar la distancia acumulada, una persona colaboradora de la Fundació Esclerosi Múltiple se encargó de contabilizar y validar los metros nadados entre todos. ■

**Fundació Esclerosi Múltiple**

—

C. TAMARIT, 104
08015 BARCELONA
*info@fem.es*

—

La Fundació Esclerosi Múltiple es una entidad privada sin ánimo de lucro nacida en Barcelona en 1989 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

En Cataluña, hay 7.000 personas que sufren esta enfermedad. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad y destinar recursos a la investigación.

La actuación se centra en varios ámbitos: información, atención al paciente, servicios de neurorrehabilitación y formación e inserción laboral. Para dar a conocer la enfermedad, para captar fondos y para sensibilizar a la sociedad, la fundación lleva a cabo campañas a lo largo del año, como la de ¡Mójate!

# Un bautizo muy especial

## La sección Actividades Subacuáticas Madrid organiza una sesión de bautizo con niños con síndrome de Down

"Yo he hecho muchos bautizos y la verdad es que las sensaciones que tuve esta vez no recuerdo haberlas tenido nunca. Las caras de agradecimiento de los chicos, los ejercicios que hicimos, a pesar de las dificultades objetivas del caso, no se me olvidarán. Ni a mí, ni a otros compañeros que participaron". Quien nos hace esta explicación sincera es Francisco Javier Toro Alba, el delegado de Actividades Subacuáticas Madrid, la sección que organizó un bautizo de submarinismo con chicos con síndrome de Down de la entidad social Grupo AMÁS de Madrid.

En la actividad, que tuvo lugar el 24 de julio, participaron varios miembros de la sección, más dos monitores de buceo (de la empresa Open Water Madrid) que, junto con el delegado –que también tiene la titulación correspondiente–, se encargaron de llevar a cabo los ejercicios con los chicos, que a su vez acudieron acompañados de sus monitores y algunos familiares. Hay que agradecer igualmente al Ayuntamiento de la localidad de Alcorcón la cesión de las instalaciones municipales donde estaba la piscina en la que se llevó a cabo el bautizo.

"Los chicos llegaron muy animados, pero también a la expectativa, ya que, dadas las circunstancias, se trataba para ellos de una experiencia nueva, pero, eso sí, muy motivadora", argumenta el delegado. En este mismo sentido se expresaron los monitores de Grupo AMÁS, comentando que para los chicos hacer actividades nuevas y tan estimulantes como esa les era muy provechoso.

### Más de tres horas

Así, uno a uno, los chicos fueron haciendo, con la ayuda de los monitores de buceo, los diferentes ejercicios de que consta un bautizo acuático. "Después de más de tres horas en el agua, y de terminar bastante cansados, nos quedamos todos a merendar en la cafetería de las instalaciones, donde comentamos las anécdotas de la actividad y nos reímos juntos de las situaciones vividas", comenta Francisco Javier.

Los componentes de la sección madrileña se llevaron a casa el recuerdo de las caras de felicidad de los chicos: "Cada uno hizo los ejercicios a su ritmo, superando miedos, acostumbrándose a respirar bajo el agua, disfrutando de la ingravidez, de las burbujas".

En este sentido, la actividad no se montó como un bautizo ordinario, con explicaciones teóricas y protocolos, sino que "se trataba de que los chicos se relajaran, que se atrevieran a meterse en el agua y, a partir de ese momento, que se lo pasaran muy bien". La verdad es que todos disfrutaron de lo lindo: "Os lo digo con sinceridad, no sé quién lo pasó mejor, si ellos o nosotros", reconoce el delegado madrileño.

### Primera actividad

Se da la circunstancia de que esa fue la primera actividad que la sección de los submarinistas madrileños hacía en el marco del PAS. Además, Grupo AMÁS cuenta con muchos chicos que suelen hacer cursillos de natación, lo que hizo que sus responsables se mostraran interesados en programar una nueva actividad con Actividades Subacuáticas Madrid para repetir la experiencia. "Los chicos nos pidieron volver y por nosotros no quedará", concluye el delegado. Este es un tipo de actividad que identifica plenamente lo que quiere ser y es el PAS. ■

**Grupo Amás**
—
C. PARLA, 1
28914 LEGANÉS
grupoamas@grupoamas.org
—

Grupo AMÁS es una organización que da apoyo, ejerce, impulsa y defiende los derechos de las personas con alguna discapacidad intelectual que viven en la Comunidad de Madrid. AMÁS se compromete a que los discapacitados puedan desarrollar sus proyectos de vida y promover su inclusión social. El éxito de esta ONG, tal y como reconocen sus gestores, depende directamente de la energía colectiva y del compromiso de todos sus empleados.

Grupo AMÁS remonta sus orígenes al año 1977, con la creación de ADFYPSE, gracias al esfuerzo de los empleados de Standard Electric. Dos años más tarde se puso en marcha el Centro de Atención Temprana para niños de 0 a 6 años.





# Un reencuentro muy esperado

## La sección Vela Andalucía Oriental completa una salida en velero con los niños de la Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia

Uno de los objetivos del PAS es que las actividades que hacen las secciones puedan tener, si las circunstancias lo permiten, una continuidad. El caso de Vela Andalucía Oriental es un ejemplo de este planteamiento. Y es que, desde que por primera vez los compañeros de la sección organizaron una salida en velero para niños con síndrome de Down, la han repetido cada año.

"Nuestra intención es hacer unas actividades entretenidas, que gusten y sorprendan a nuestros invitados e intentando implicar a instituciones y organismos para que colaboren y nos ayuden a sacarlas adelante", nos dice el delegado andaluz, Isidro Cabrera Cruz.

Con la experiencia de otros años, el primer paso a dar por los regatistas andaluces fue contactar con la autoridad portuaria Puerto Marina (Málaga), a quienes expusieron el proyecto "y a la que hay que agradecer su apoyo incondicional", destaca el delegado.

En otras sugerencias, desde el puerto se aconsejó que, para hacer la salida en velero, se contemplara la opción de hacerla a bordo de su buque escuela, el *Ocean Cruiser*, y también se facilitó el acceso a los pantalanes y en una zona de estacionamiento sólo para personal autorizado para que pudiera acceder el autobús que trasladó a los chicos. Y cabe decir que un primer momento a destacar fue, justamente, la llegada del autocar al puerto, donde les esperaban nuestros compañeros con las autoridades portuarias y algunos periodistas que también se mostraron interesados en la iniciativa de nuestros compañeros.

### Mucha ilusión

"Las caras de los chicos transmitían una ilusión y unas ganas de pasar una jornada inolvidable que nos llegó a todos"", reconoce el delegado. En pocos minutos, los chicos, con los acompañantes y los compañeros de la sección andaluza, subieron al velero escuela, que salió de puerto entre los aplausos y los gritos de alegría de los chicos, cada vez más inmersos en una experiencia para ellos muy gratificante.

Hay que decir que, durante toda la navegación, los compañeros de la Soci y el personal del barco no dejaron ni un momento de dedicar su atención a los chicos para que disfrutaran de la experiencia en toda su plenitud.

"Se trataba de hacerles pasar un rato muy intenso y divertida, que se sintieran los capitanes de un velero, tal y como algunos nos decían entusiasmados", co-





**Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia**

—

C. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA, S/N
23009 JAÉN
downjaen@downjaen.e.telefonica.net

—

Cuando en Jaén nace un niño con síndrome de Down, una de las primeras recomendaciones que se hace a los padres es que lo lleven a la Asociación Síndrome de Down Jaén y Provincia para incorporarlo a su Servicio de Atención Temprana. La Asociación Síndrome de Down Jaén es una entidad fundada en 1991 formada y dirigida por padres con hijos con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales. La entidad cuenta con un equipo multidisciplinar e interdisciplinar formado por psicólogos, psicopedagogos, logopedas, fisioterapeutas, maestros de educación especial, técnicos sociales y un grupo de colaboradores y voluntarios. Con todo este equipo se procura dar respuesta a las distintas necesidades de los niños y chicos con síndrome de Down. Desde 2002, Síndrome de Down Jaén también atiende otras discapacidades intelectuales.





1.
Uno de los momentos de la travesía en velero en clave de PAS.
2.
Se trataba de hacer pasar un rato intenso y divertido a los chicos y este propósito se consiguió plenamente.
3.
Los niños de Síndrome de Down Jaén y Provincia esperaban con ganas la salida que les habían preparado los compañeros de la sección Vela Andalucía Oriental.



menta Isidro. Y es que a los chicos se les explicó con todo detalle cómo funcionaba el barco y se les dejó maniobrar con el timón. "¡Qué pasada!", exclamaban. "Creo que, entre todos, los compañeros de la sección y la tripulación del buque-escuela, conseguimos que, navegando por las aguas de la costa malagueña, estos chicos vibraran, que se ilusionaran y que aprovecharan la vivencia al máximo".

Después de la travesía, el grupo almorzó en el puerto porque, por la tarde, había programada una visita a Selwo Marina, el parque temático de animales marinos entre los cuales delfines, pingüinos, cocodrilos y una lista larga de especies exóticas que dejaron a los chicos boquiabiertos.

## Empatía

"Me llamó mucho la atención lo que pasó en el delfinario, ya que me dio una sensación como si los delfines percibieran la fragilidad de sus visitantes, y me pareció que entre ellos se generó una especie de empatía intensa, que es muy difícil de explicar en palabras", reflexiona el delegado de Vela Andalucía Oriental. Fue una jornada intensa, llena de sorpresas y sensaciones que no se olvidan. Y repetirán... ■



# ¡Palas, pelotas y PAS!

## La sección Pádel Málaga organiza una jornada con chicos con discapacidad intelectual de la Asociación Los Girasoles de Ara

Jugar al pádel es muy divertido y una manera ciertamente atractiva de hacer deporte y relaciones. Pero jugar a pádel con un grupo de chicos con patologías psíquicas es darle una dimensión diferente a esta actividad que tanto nos gusta. Esto es lo que hizo la sección Pádel Málaga, con el delegado Jesús Manuel Cabrera Ramos al frente.

El 19 de julio, los compañeros malagueños organizaron una jornada de pádel con los chicos de la Asociación Los Girasoles de Ara, que dispone de dos centros de personas con diferentes tipos de minusvalías y problemas psicológicos. El objetivo principal de esta entidad es procurar que las personas con alguna discapacidad intelectual y sus familias puedan tener un proyecto de calidad de vida, en un contexto de igualdad, atendiendo a sus necesidades en relación con las habilidades sociales que puedan desarrollar, oportunidades laborales, de ocio, etc.

El punto de encuentro para comenzar una jornada que debería dejar un sabor de boca muy agradable a todos los que participaron fue las instalaciones del Pádel Indoor Málaga, donde se encontraron un grupo de compañeros de la sección con los chicos, sus acompañantes y el personal de Los Girasoles de Ara.

Durante toda la tarde, nuestros compañeros y dos monitores del club expli-







**Asociación Los Girasoles de Ara**

C. HORACIO LENGO, 7
29006 – MÀLAGA.
girasolesdeara@gmail.com

La Asociación Los Girasoles de Ara es una entidad de Málaga, sin ánimo de lucro, que fue constituida en 1993 por un grupo de padres con hijos con discapacidad intelectual, con la voluntad de atender sus necesidades y hacer respetar sus derechos, una vez completada su etapa escolar, para procurarles una calidad de vida digna y una integración, en función de sus habilidades, al mundo laboral.

Los Girasoles de Ara asume como propios los principios y los valores que defiende el movimiento asociativo FEAPS. La consideración de las personas con discapacidad intelectual como sujetos de derechos y deberes, la importancia de las familias, la calidad máxima en la actuación de las organizaciones y el interés por todas las personas con alguna discapacidad intelectual.

caron las normas básicas del pádel a los chicos, y a continuación organizaron una serie de ejercicios que los chicos hicieron con muchas ganas.

También se improvisaron partidillos en las cuatro pistas que se usaron y, en definitiva, la jornada "resultó muy positiva y entretenida, ya que estos chicos son muy receptivos y se mostraron muy motivados y agradecidos", explica el delegado.

## Coordinación de movimientos

El hecho de que el pádel sea un deporte que requiere de una coordinación y una psicomotricidad elevada, ya que se trata de combinar movimientos y reflejos para golpear una pelota con una pala, hizo que la actividad resultara especialmente estimulante por estos chicos, tal y como comentó uno de los monitores que los acompañaban.

El encuentro, que se organizó en el marco del PAS, terminó con una merienda en las mismas instalaciones. "Ha sido una experiencia muy bonita y que esperamos poder repetir", concluía el delegado malagueño. ■




# Amigos para siempre

## La sección Senderismo Asturias invita a los chicos del Centro Don Orione al parque natural de Cabárceno

Los chicos con discapacidad física y psíquica del Centro Don Orione de Posada de Llanes, en Asturias, compartieron una jornada de actividad lúdica que, por cuarto año consecutivo, les organizaron los compañeros de la sección Senderismo Asturias.

En anteriores ocasiones, la sección había preparado excursiones a la montaña y visitas a lugares emblemáticos como el Acuario de Gijón. "En esta ocasión, pensamos que a nuestros amigos de Don Orione les gustaría mucho adentrarse en un espacio abierto de la naturaleza, muy bonito y peculiar, un lugar que sabíamos que no habían visitado nunca", explicaba el delegado de Senderismo Asturias, Javier Fernández Vázquez.

Concretamente, los compañeros de la Soci llevaron a sus invitados a visitar el Parque de la Naturaleza de Cabárceno, que se encuentra en el valle del Pisueña, a 17 kilómetros de Santander, sobre las 750 hectáreas de una antigua mina de extracción de hierro a cielo abierto, en la localidad de Cabárceno. No se trata de un zoológico de corte convencional, sino de un espacio que se adecuó aprovechando el encanto primario de su paisaje. Los animales que lo habitan lo hacen en una libertad casi total, ya que sólo se les facilita la alimentación.

### Jornada intensa

A primera hora, los compañeros de la Soci pasaron a recoger a los chicos por el Centro Don Orione, desde donde se desplazaron a Cabárceno en furgonetas del centro y vehículos particulares.

"Pasamos un día fantástico disfrutando de la presencia de los animales de distintas especies que hay en el parque y, sobre todo, de la compañía de estos chicos a los que hemos cogido mucha simpatía en los años que llevamos haciendo actividades con ellos".

Los compañeros de la sección, los chicos, los monitores y los familiares pasaron una jornada realmente inten-



sa, "ya que nos pasamos todo el día arriba y abajo, desplazándonos entre las diferentes zonas del parque para poder ver todos los animales que viven allí", explica el delegado.

"La verdad es que los chicos terminaron rendidos pero muy contentos de la experiencia vivida", explicaba también un de sus monitores. Durante la jornada, los senderistas de la Soci y los amigos de Don Orione recordaron también las salidas de los años anteriores.

SENDERISMO ASTURIAS Y CENTRO DON ORIONE HAN TRABADO FUERTES LAZOS DE AMISTAD

### Amigos para siempre

Sobre la experiencia de haber repetido por cuarto año consecutivo una actividad compartida con los chicos del mismo centro Don Orione, el delegado de la sección de los senderistas asturianos reconocía: "Con los chicos de Don Orione es la tercera vez que nos encontramos para pasar una jornada juntos y cada nuevo encuentro más intensa se hace la relación con ellos".

Senderismo Asturias y el Centro Don Orione han hecho fuertes lazos de amistad, y tanto los chicos como los responsables del centro transmitieron el agradecimiento a nuestros senderistas por la colaboración y el gesto de organizarles salidas como las que hacemos "que para ellos tienen un efecto muy positivo", contaban desde el centro. ■

**Centro Don Orione**

CARRETERA DE LA ROBELLADA, S/N
33594 POSADA DE LLANES
www.orioneasturias.org

El Centro Don Orione es una institución sin ánimo de lucro que gestiona una residencia que apoya a personas que no pueden valerse por sí mismas, con el objetivo de que se puedan integrar en la mayor medida de las posibilidades a la sociedad, y proporcionarles una buena calidad de vida.

Con los valores cristianos guiando su actuación, otro objetivo del Centro Don Orione es transmitir a la sociedad el valor que por sí misma tiene la persona discapacitada, defender sus intereses e implicar a la sociedad en la tarea de su integración social. El Centro Don Orione presta servicio a 170 personas con alguna discapacidad intelectual.

# Habaneras por una buena causa

El grupo Llobarros Platejats, de la sección Cant Coral Barcelona, actuó en beneficio de la Obra Social del Hospital Sant Joan de Déu



Los Llobarros Platejats, en Xerallo, en pleno concierto.

Tal y como se expresa en su proclama, la solidaridad es una actitud inherente a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, una entidad religiosa que desde sus orígenes acoge, acompaña y se compromete con las personas más desfavorecidas. Este compromiso es el que mueve la Obra Social del Hospital Sant Joan de Déu a trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, buscando la complicidad de la sociedad y con el apoyo de nuestros voluntarios para trabajar con el objetivo de conseguir que nadie quede excluido en la sociedad.

Los centros de Sant Joan de Déu trabajan en los ámbitos de la infancia hospitalizada, sin hogar, salud mental, discapacidad intelectual, dependencia, cooperación internacional e investigación biomédica.

Pues bien, a través del PAS, las secciones de la Soci que lo consideren oportuno pueden colaborar directamente con el Hospital Sant Joan de Déu. Es el caso de la sección Cant Coral Barcelona y, más concretamente, de su grupo de habaneras, Llobarros Platejats, que el 17 de agosto hizo una actuación benéfica en la localidad de Xerallo, en la comarca del Pallars Jussà (Lleida).

"Nos propusieron ir a cantar desde la Peña Barcelonista de Xerallo, y cantamos en la terraza de su local", explica el delegado de Cant Coral y miembro del grupo de habaneras Josep Mitjans.

## Buena respuesta

Casi 80 personas se reunieron para disfrutar de un concierto, con mucho calor, en el que se recaudaron 370 euros que fueron entregados al Hospital Sant Joan de Déu. "Ya hace siete u ocho años que algunos *llobarros* nos encontramos en la Vall Fosca, donde organizamos comidas informales con ron *cremat* y habaneras", indicaba el delegado después del recital. "Esta vez ha sido una actuación programada y parece ser que les ha gustado bastante, ya que nos quieren proponer volver el verano próximo", añadía Mitjans. ■

EL CONCIERTO RECAUDÓ 370 EUROS QUE FUERON ENTREGADOS AL HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

**Obra Social del Hospital Sant Joan de Déu**

—

C. PIUGGARI, 5-7, 4A PLANTA
08014 - BARCELONA
*obrasocial@solidaridadsjd.org*

—

La Carta Europea de los Derechos de los Niños Hospitalizados recoge que la hospitalización de niños y niñas reúne unas características diferenciales a las de los adultos. Y en ese sentido, hay que usar todas las estrategias para que un niño no deje de ser un niño mientras permanece en el hospital y para que la vivencia de la enfermedad sea lo más positiva posible. El Hospital Sant Joan de Déu combina la alta especialización de sus servicios médicos con el lado más humano de la asistencia. Por esa razón, la institución sanitaria invierte en investigación, tecnología e innovación, pero también se implica en el desarrollo de un abanico de programas para minimizar el impacto negativo que puede producir la hospitalización en un niño.

# BTT Barcelona con el PAS

## La sección BTT Barcelona organizó una actividad a favor del Hospital Sant Joan de Déu

Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona trabaja con las personas sin hogar de la ciudad de Barcelona desde hace 35 años a través de albergues temporales, pisos de inclusión, programa Llars (Housing First), tramitación y seguimiento del PIRMI, talleres de apoyo en la búsqueda laboral, nuevas tecnologías y apoyo emocional. Además, lleva a cabo proyectos de sensibilización, así como de investigación y formación.

La sección BTT Barcelona compartió una salida en bici BTT con residentes del Centre Residencial d'Inclusió Hort de la Vila de Barcelona, de Sant Joan de Déu Serveis Socials, que fue el punto de encuentro y de salida del recorrido que tuvo lugar el 7 de octubre en el marco del PAS. Desde el centro residencial, el grupo pedaleó en dirección al local social de la Asociación, pasando por el Hospital Materno Infantil y parando en varios lugares emblemáticos como el Monasterio de Pedralbes, el Hospital de Sant Joan de Déu, la plaza Mireia, el Mirador dels Xiprers, la carretera de les Aigües y el local social de la Soci, donde comimos todos juntos.

Hay que decir que, durante toda la jornada, los compañeros de la sección barcelonesa, con el delegado Paco Vilches a la cabeza, los residentes del centro y los monitores pudieron disfrutar de una actividad que combinó el ejercicio físico, el contacto con la naturaleza, el ambiente distendido y el buen entendimiento que espontáneamente surgió entre todos los participantes. "La actividad ha sido muy enriquecedora para todas las partes, ya que cumplió con el objetivo de sensibilizar a otros colectivos sobre el fenómeno del 'sinhogarismo' y, además, ha transmitido los valores y las actitudes que caracterizan a Sant Joan de Déu, como son la acogida y el respeto", explicaban fuentes del centro, que se mostraron agradecidos con los compañeros de BTT Barcelona por el gesto.

Desde esta sección se correspondió, agradeciendo también la posibilidad de llevar a cabo actividades de este tipo y mostrando la voluntad de seguir realizando acciones solidarias de colaboración y sensibilización con la Obra Social. ■




### EL TESTIMONIO DE UN RESIDENTE

"Los residentes de Sant Joan de Déu Serveis Socials compartimos la preocupación por la falta de hogar, además de otras problemáticas. Aunque muchos trabajamos, las precarias condiciones de trabajo y vivienda no nos facilitan poder tener una vida normal y digna. En esta línea, generalmente estamos más pendientes de como encaminar nuestro futuro con éxito que de como ocupar nuestro tiempo libre y desconectar de la rutina. Esta salida nos ha permitido vivir y compartir momentos muy agradables, conocer gente buena, descubrir monumentos y paisajes nuevos, respirar aire puro, además de viajar en la historia varios siglos atrás y convertirnos en una gran familia durante todo el día. Acabamos la ruta cansados y los miembros de la Soci nos sorprendieron invitándonos a comer en el bufé libre de su local social. Allí pudimos hablar y conocernos más, entre los sabrosos platos que nos ofrecieron.

Queremos agradecer a los miembros de la Asociación del Personal de "la Caixa" que hayan sido tan amables con nosotros, así como todo el esfuerzo que han hecho por y para compartir esta jornada con una salida tan bien organizada y bonita de hacer".

**SANT JOAN DE DÉU SERVEIS SOCIALS**
BARCELONA

### FUE TODO UN PLACER

"Las personas sin hogar necesitan sentir que forman parte de la sociedad. A veces es tan sencillo como conversar con ellas". Estas palabras las podemos leer en la web de la Obra Social Sant Joan de Déu. Nosotros, como somos una sección de BTT, hemos hecho lo que mejor sabemos hacer: pedalear. En compañía de algunas de esas personas sin hogar, pero que están alojadas en los albergues de la Obra Social Sant Joan de Déu. Así, el 7 de octubre, los compañeros que nos apuntamos a la actividad nos encontramos en la Soci a las 9 de la mañana, y nos dirigimos al albergue de la calle Hort de la Vila, 46, en Sarrià, donde nos esperaban los residentes para empezar el recorrido.

Después de visitar las instalaciones del albergue, donde tuvimos ocasión de conocer de primera mano su funcionamiento, así como las normas y la vida cotidiana de los residentes, fuimos a por las bicis, facilitadas por una empresa de alquiler. La primera tarea fue la de puesta a punto para adaptarlas a las medidas y necesidades de cada participante. Al inicio de la salida sufrían por la falta de práctica, pero rápidamente disfrutaron de la pedaleada y del paisaje por encima de Barcelona, y todos disfrutamos bastante con esta excursión de BTT. Fue todo un placer. Y esperamos repetir.

**PACO VILCHES**
BTT BARCELONA

# Una caminata compartida y muy gratificante

## La sección Caminants Lleida hace una excursión por Sant Llorenç de Montgai con personas de la Fundació Sant Joan de Déu de Lleida

La sección Caminants Lleida prepara cada temporada un programa muy completo de salidas. Son un grupo que ya hace muchos años que caminan juntos por los senderos de la Tierra Firme y más allá, con el denominador común de compartir la buena compañía y la confianza que dan los años que hace que se conocen y congenian, el contacto con la naturaleza y el placer de descubrir nuevas rutas, de conocer los valores culturales de los lugares que visitan, de compartir la mesa y, en definitiva, de enriquecer las relaciones personales entre sus componentes, con Joaquim Manau, el incansable delegado, al frente.

Adscrita al PAS, el 25 de noviembre Caminants Lleida añadió una dimensión más a las actividades que llevan a cabo compartiendo una de sus salidas con los residentes del centro Sant Joan de Déu Serveis Socials Terres de Lleida.

La ruta elegida fue la de Camarasa a Sant Llorenç de Montgai. Los compañeros de Caminants Lleida madrugaron para recoger a sus compañeros de ruta y a los monitores que los acompañaron.

La caminata comenzó en el puente de Camarasa, desde donde el grupo resiguió el río Segre por el margen derecho hasta que llegó al puente que marca el inicio del pantano de Sant Llorenç de Montgai, donde se decidió cambiar de margen.







### Enriquecedora

Entre un paisaje dominado por los árboles y los matorrales, los caminantes atravesaron el embalse y, tras un breve paseo por la orilla, llegaron a la carretera, el punto final de la excursión donde el autocar esperaba al grupo para trasladarlos a un restaurante de la localidad de Cubells.

"Después de una comida animada en la que hemos podido conversar más tranquilamente con las personas de Sant Joan de Déu", se puso el punto final a una jornada "pienso que enriquecedora para ambas partes", añadía el delegado.

Así, los compañeros de Caminants Lleida que participaron tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano la realidad tan dura de las personas que se encuentran en situación de no tener un hogar.

### Agradecimiento

Desde Sant Joan de Déu Serveis Socials "valoramos muy positivamente el impacto que genera este tipo de actividades, ya que para los residentes ha sido una experiencia muy enriquecedora, puesto que les ha permitido realizar una actividad fuera del centro que, por sus medios, no habrían podido hacer. Además, han podido disfrutar de unos espacios de relación y de conocimiento con personas, como son los asociados de la Soci, de una entidad que apuesta por acercarse a situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.

Nos damos cuenta de que, con propuestas como esta, podemos hacer extensibles nuestros valores de hospitalidad, acogida y respeto a personas externas a nuestra entidad, como los miembros de la Soci, al tiempo que, también nosotros, reforzamos todos estos valores. Es por todo ello por lo que, en nombre de nuestra entidad, queremos darles las gracias por ayudarnos a hacerlas realidad".

Desde la Soci sólo nos queda decir que no se merecen. Esto es el PAS... ■

**Sant Joan Serveis Socials Terres de Lleida**

—

AVINGUDA DE LA CANADIENSE, 28
25001 LLEIDA
*info.smi@sjd-lleida.org*

—

En 1965 los Hermanos de San Juan de Dios iniciaron la tarea asistencial y hospitalaria en las comarcas de Lleida, creando una colonia agrícola en el centro de Almacelles para personas adultas con discapacidad.

En junio de 2016, la denominación social de los centros de la orden en la provincia de Lleida se modifica pasando a llamarse Sant Joan de Déu Terres de Lleida. Este cambio responde a la voluntad de visualizar el proyecto de hospitalidad en las comarcas de Lleida integrando los servicios que la orden presta en esa zona. Sant Joan de Déu Terres de Lleida incluye: el Centre Assistencial d'Almacelles, el Hospital Sant Joan de Déu de Lleida, la Acadèmia Mariana y el Centre Especial de Treball "El Pla".

# Correr contra el hambre

## La sección Actividades Subacuáticas Madrid cambió las aletas por unas zapatillas para correr a favor de Acción Contra el Hambre

Su nombre es Prahlad, vive en India y, cuando sólo era un bebé de 18 meses, un equipo de la ONG Acción Contra el Hambre lo atendió, a vida o muerte. El bebé presentaba un cuadro de desnutrición aguda severa y, durante 24 días, recibió el tratamiento nutricional y toda la atención que necesitaba para recuperar las fuerzas. Y lo consiguió.

Pues bien, para contribuir a que una entidad de fines tan nobles como es Acción Contra el Hambre pueda continuar salvando vidas, tuvo lugar el 29 de octubre en Madrid la Challenge Interempresas Contra el Hambre, una carrera solidaria en la que, las empresas y entidades daban 10 euros a la ONG Acción Contra el Hambre por cada kilómetro que su personal fuera capaz de completar corriendo.

La Soci estuvo excelentemente representada por los compañeros de la sección Actividades Subacuáticas Madrid, con su delegado Francisco Javier Toro Alba al frente. Así, por un día y a favor de una causa solidaria y tan urgente como es la lucha contra la desnutrición infantil, los buceadores madrileños se "cambiaron los trajes de neopreno y las aletas de buceo por las camisetas y las zapatillas de correr", explicaba muy satisfecho y ya recuperado el delegado de la sección submarinista.

"Los buceadores de la Soci de Madrid hemos demostrado que no sólo nos sabemos mover bajo el agua, sino que por encima del asfalto también sabemos desenvolvernos, y si es por causas como ésta, si algún día nos toca ir por el aire, también nos lo plantearemos", añadía con una buena dosis de humor. CaixaBank pagó los 10 euros por cada kilómetro que nuestros buceadores corrieron.

Hay que decir también que, unos meses antes de que se celebrara la carrera solidaria, se había reunido el comité científico internacional de Acción contra el Hambre para marcar la hoja de ruta de investigación que permita generar evidencias y transformarlas en conocimientos para reducir la desnutrición. ■



**Los submarinistas de la sección Actividades Subacuáticas Madrid se calzaron las zapatillas de correr para participar en una carrera solidaria.**

LOS BUCEADORES DE LA SOCI EN MADRID DEMOSTRARON QUE, ADEMÁS DE SABER DESENVOLVERSE BAJO EL AGUA, TAMBIÉN LO HACEN MUY BIEN CORRIENDO POR EL ASFALTO

**Acción Contra el Hambre**

—

C. DUQUE DE SEVILLA, 3
28002 MADRID
*ach@achesp.org*

—

Acción Contra el Hambre es una organización internacional no gubernamental, privada, apolítica, aconfesional y no lucrativa, creada en 1979 en Francia con la ambición de intervenir en todo el mundo.

La vocación de Acción Contra el Hambre es, como indica su nombre, luchar contra el hambre, el sufrimiento físico y las situaciones de desamparo que amenazan la vida de hombres, mujeres y niños.

Acción Contra el Hambre combate las consecuencias y las causas de la desnutrición en 50 países, con más de 7.000 profesionales humanitarios colaborando con su causa.





**Sant Joan de Déu Serveis Socials**

C. CREU DELS MOLERS, 21
08004 BARCELONA
*www.sensellarsjd.com*

Sant Joan de Déu Serveis Socials Barcelona nace bajo el paraguas de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios - Provincia de Aragón San Rafael.

El albergue Sant Joan de Déu es el primer recurso de los Servicios Sociales de Barcelona, que con el paso del tiempo han actualizado sus métodos de trabajo y hoy ofrecen un servicio integral de atención a las personas sin hogar.

El objetivo es dar apoyo integral a la persona atendida, cubriendo sus necesidades básicas y trabajando para conseguir la reinserción sociolaboral, así como potenciar la adquisición de hábitos de vida saludables, habilidades personales y sociales.

# Caminatas en clave de PAS

## La sección Caminants Barcelona compartió una salida con residentes de uno de los centros de Sant Joan de Déu Serveis Socials

La sección Caminants Barcelona organizó una excursión para hacerla con un grupo de personas en riesgo de exclusión social que residen en uno de los centros de los Servicios Sociales del Hospital de Sant Joan de Déu.

La actividad tuvo lugar el 4 de noviembre. Los compañeros de Caminants Barcelona, con Eduard Riu Vidal al frente, fueron a recoger a sus invitados de caminata al lugar donde se alojan. Después de que los responsables del centro les hicieran una rápida visita a las instalaciones, los caminantes y monitores que los acompañaron subieron a un autocar que los transportó a la localidad de Tavèrnoles, en la comarca de Osona.

Allí, el grupo comenzó la caminata de 8,6 kilómetros por un sendero muy atractivo, con un paisaje ciertamente bonito, que los llevó hasta el monasterio de Sant Pere de Casserres, situado en Les Masies de Roda. Cuando llegaron, los caminantes de la Soci y sus acompañantes hicieron una visita guiada por el monasterio.

Después de la visita, los compañeros de Caminants Barcelona y los residentes del centro social de Sant Joan de Déu, que habían congeniado y tenían ganas de intercambiar opiniones sobre la jornada y otros aspectos, fueron a comer a un restaurante del pueblo de Tavèrnoles.

### Experiencia provechosa

La actividad de Caminants Barcelona hay que enmarcarla en el PAS, y fue valorada de forma positiva por el delegado de la sección: "Colaborar con el PAS es una manera de hacer una acción de carácter solidario, haciendo lo que nos gusta, que es hacer salidas con nuestra sección, y compartirlo con personas a las que la experiencia seguro que les ha resultado provechosa".

Los residentes del centro de Sant Joan de Déu se despidieron de los compañeros de la sección barcelonesa con muestras de agradecimiento muy sinceras, mientras que sus monitores comentaban los efectos positivos que para su estado anímico generan la posibilidad de hacer una actividad como la que les prepararon nuestros asociados.

Hay que decir que el 7 de octubre, la sección BTT Barcelona (las actividades de la cual a menudo coinciden con las de Caminants Barcelona) también llevó a cabo una actividad compartida del PAS con residentes de Sant Joan de Déu Serveis Socials. ■

# Los 'viejos rockeros' por una buena causa

Los grupos de la sección Música Moderna Barcelona, Jurassics y La Banda, ofrecieron un concierto a favor de La Marató de TV3

Las enfermedades infecciosas son la causa de 1 de cada 3 muertes en el mundo y son un problema importante de salud pública. La Marató de TV3 2017 estaba dedicada a recaudar fondos para combatir este tipo de enfermedades y la Soci volvió a colaborar, un año más, a través del PAS.

La primera actividad que siguió esta línea tuvo como grandes protagonistas los grupos de la sección Música Moderna Barcelona, que ofrecieron un concierto en el Casino Social de la localidad barcelonesa de la Palma de Cervelló.

Con su música y su saber estar, Jurassics Sweet Band y La Banda, los dos emblemáticos grupos de la sección, se hicieron suyo el escenario y se metieron literalmente en el bolsillo al público local que llenaba el Casino de la Palma.






## Clásicos del pop y del rock

Abrió la Jurassics con una selección variada de su repertorio de versiones de clásicos del pop y del rock, con algunas estrofas de las más conocidas que fueron coreadas por un público que se iba animando más a cada nueva pieza que salía de las guitarras, los bajos, los teclados y las voces de la Soci.

A su vez, La Banda cogió el testigo con el público calentado y el reto de mantener la electricidad generada entre los que tocaban y los que bailaban. Y lo consiguió con su selección de piezas emblemáticas de los años sesenta y otras actuales.

En el conjunto de la velada sonaron *Wonderful World*, *Baila morena*, *Pretty Woman*, *Hombre Lobo en París*, *Twist and Shout*, *Let it be*, *Time is Tight*, *Unchain my Heart*, *Wonderful Tonight*, *Acabo de llegar*... Piezas interpretadas con pasión tanto por Jurassics como por La Banda, que hicieron retumbar los rincones del Casino de la Palma de Cervelló. El concierto se alargó hasta bien entrada la noche. El público salió muy satisfecho y nuestros músicos lo pasaron muy bien.

## ¡Lo petaron!

"Nos hemos sentido cómodos y pienso que el público ha pasado un buen rato con nosotros", explicaba el delegado y músico de la sección *rockera* barcelonesa, Ramon Casas. ¡Lo petaron! Y todo por una buena causa. ■

### La Marató de TV3

DONATIVOS

Por internet, a través del portal de donativos de "la Caixa", o bien presencialmente, en los cajeros automáticos de "la Caixa", a la cuenta ES94 2100 0555 34 0202122222.

La Marató de TV3 es un proyecto solidario impulsado por Televisió de Catalunya y la Fundació La Marató de TV3, pionero en España.

Este proyecto recauda dinero para la investigación científica de enfermedades incurables y sensibiliza a la población.

El programa tiene una duración de 15 horas y cada año recauda una media de 7 millones de euros, además de generar una gran movilización ciudadana en todo del país para organizar actos paralelos para recaudar fondos. En 2017, La Marató de TV3 está centrada en combatir las enfermedades infecciosas.

# La Teatral más solidaria

## Teatre Barcelona representó 'L'antiquari', 'El visitant' y 'Lluny de Nuuk' con funciones a beneficio de varias ONG y fundaciones



**El Casal dels Infants del Raval**

—

C. JUNTA DE COMERÇ, 16
08001 BARCELONA
*web@casaldelsinfants.org*

—

El Casal dels Infants del Raval se creó en 1983, de la voluntad de un grupo de personas vinculadas al Raval de tejer un barrio con más oportunidades para los niños y las familias.

Más de 30 años después, este espíritu se sigue contagiando en todos los barrios donde el Casal actúa.

Esta entidad defiende un modelo de entidad social arraigada en la comunidad y los barrios con un compromiso con los derechos y las oportunidades, pero también con la capacidad de implicar a la ciudadanía y a las instituciones en estos mismos objetivos y de generar proyectos de proximidad.

La compañía la Teatral, de la sección Teatre Barcelona, hizo una puesta en escena lucida y con estilo para representar la obra *Lluny de Nuuk*, de Pere Riera. El escenario fue el teatro El Centre de Gràcia, los días 21 y 22 de octubre, en el marco del Plan de Acción Social y a beneficio del Casal del Raval. El Casal defiende una determinada manera de trabajar contra la exclusión social y su razón de ser es, prioritariamente, dar una alternativa a los niños, niñas y jóvenes con más dificultades sociales. Hay que decir que con esta ONG colaboran más de 1.200 personas que suman esfuerzos para dar impulso a las acciones de carácter social llevadas a cabo en el barrio barcelonés de El Raval. Los voluntarios trabajan en el barrio involucrándose, aportando recursos, conocimientos, implicando a personas y, en definitiva, generando acciones sociales y educativas.

### 'Lluny de Nuuk'

La obra *Lluny de Nuuk* es el retrato de una familia adinerada con unas relaciones complicadas, que estallan un día especial, como es el de la boda de una hija entradita en años. El reparto incluye nueve personajes, muy bien perfilados psicológicamente en el texto.

En este sentido, cabe destacar el buen trabajo del director del montaje, Albert Capell, a la hora de decidir el *casting* entre el bien nutrido elenco de la compañía de la Soci. Lo cierto es que los diversos componentes de la familia protagonista fueron representados por los actores y actrices idóneos. Hay que decir que *Lluny de Nuuk* es una obra de dirección compleja y que exige el reparto de un esfuerzo considerable para sacar adelante la interpretación.

En este sentido, la reacción del público que llenó la sala del teatro graciense donde se representó la obra confirma que la representación fue todo un éxito. Fue una muy buena representación escénica.

La buena asistencia de público supuso que se hiciera una muy buena recaudación que fue entregada íntegramente a la ONG Casal dels Infants del Raval. "Estamos muy satisfechos de cómo ha salido esta representación, que para nosotros significaba todo un reto y, sobre todo, estamos doblemente contentos de la asistencia de público y de la recaudación que hemos dado a la entidad que trabaja para los chicos y chicas del Raval en riesgo de exclusión social", comentaba la delegada de Teatre Barcelona, Mª Victòria de Lucas, a la salida de la representación.

### 'L'antiquari'

La Teatral completó el periplo que durante 2017 hizo con la obra *L'antiquari*, que la compañía de la Soci representó en varios escenarios durante todo el

año, con tres representaciones más en tres escenarios distintos, como el Teatre Foment de Piera, el 18 de noviembre en el marco de la 41ª Muestra-Concurso de Teatro de Piera, a la que nuestra compañía fue invitada a participar. Se da la circunstancia de que esta es obra una obra inclusiva: "Nos hace mucha ilusión que nuestra obra fuera seleccionada para participar en el concurso y aún más teniendo en cuenta que se trata de una obra inclusiva, en la que contamos con dos actores con el síndrome de Asperger", explicaba sobre este punto la delegada de la Teatral, Mª Victòria de Lucas. Una semana después, la compañía de la sección Teatre Barcelona llevó *L'antiquari* a la localidad de Collbató. Fue el 25 de noviembre, con motivo de una gala a favor de la ONG local Collbató per a la Solidaritat, que se dedica a organizar acogidas de verano para niños bielorrusos que viven en una región que sufrió efectos de radiación graves provocados por el desastre de la central nuclear de Chernóbil (Ucrania) de 1986.

Y la cosa no acabó ahí, ya que el 3 de diciembre la Teatral se presentó en el teatro municipal de la localidad tarraconense de Altafulla, donde hizo otra representación de *L'antiquari*, que fue muy bien acogida por el público altafullense. En esta ocasión, la función se hizo a beneficio de Cáritas Diocesana de Altafulla.

## 'El visitant'

El Jove Teatre Regina de Barcelona se vistió de estreno. Los días 1 y 2 de diciembre, la compañía de la sección Teatre Barcelona de la Soci, la Teatral, representó la obra *El visitant*, de Eric-Emmanuel Schmitt, bajo la dirección de Ángela Navarro. "Se trata de una obra entretenida que ha subyugado a todo tipo de públicos en los muchos países donde se ha estrenado. A mí, personalmente, me cautivó en el año 2009, cuando la descubrí, interpretada por un magnífico grupo *amateur*. Tengo que decir que me gusta y me interesa observar y aprender de los comentarios sinceros y de las reacciones del público", explica la misma directora poco antes de la primera representación.

En el marco del PAS, la recaudación obtenida en las dos funciones iba destinada a la Fundació Ludàlia, una entidad social barcelonesa dedicada a fomentar y promocionar actividades de ocio y cultura para personas con discapacidad intelectual, como medio de adaptación e inclusión en la sociedad de estas personas y como generador de diversas habilidades y de sentimientos de placer, de amistad, de espontaneidad, de fantasía o imaginación y de disfrute, así como de creatividad, expresividad y desarrollo personal.

Las butacas del Regina, el escenario que acoge las representaciones de la Teatral durante la temporada 2017, se fue llenando de un público mayoritariamente fiel a los montajes de la compañía de la Soci, pero también de público nuevo, con ganas de asistir a una escenificación de alto nivel, en los registros del teatro amateur. Se recaudó la cantidad exacta de 1.527 euros.

La acción de la obra transcurre durante la noche del 22 de abril de 1938. Los soldados nazis se han llevado a Anna, la hija del doctor Sigmund Freud: un hombre ahora ya viejo y enfermo que recibe, justo en esta noche de angustia, una extraña y desconcertante visita... En ambas funciones, los comentarios que se sentían con el telón bajado eran de reconocimiento a la capacidad de los actores para hacerse suyo un texto con matices y que exigía de unas buenas dotes interpretativas. La Teatral da la talla, en escena y colaborando con el PAS. ¡Esto es teatro, esto es PAS! ■

### Collbató per a la Solidaritat

—

PASSEIG DE LA FUMADA, 8
08293 - COLLBATÓ
*solidaritatcollbato@gmail.com*

—

Dedicada a la acogida estival de niños de Bielorrusia, de la región afectada por el desastre de la central nuclear de Chernóbil (Ucrania) de 1986.

La Associació de Collbató per a la Solidaritat organiza estancias en Collbató para estos niños, que son acogidos por familias voluntarias.

Se trata de chicos que viven en la comarca de Korma, una de las zonas más afectadas por la radiación y una de las zonas más pobres de esa zona. La única ayuda que reciben estas familias es la nuestra. Además de ayudar a los acogidos a mejorar su salud con la estancia en nuestra casa, trabajamos para que en un futuro puedan tener la oportunidad de vivir en una zona no radiada.

### Fundació Ludàlia

—

C. BALCELLS, 13-15
08024 BARCELONA
*www.ludalia.com/ca/*

—

Nacida en 2001, pretende responder a años de inquietud y necesidades de jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y de sus familias, en cuanto al aislamiento social en que se encuentran. Quieren garantizar los derechos culturales, el derecho a un tiempo de ocio cualitativo, el derecho a la inclusión social y el derecho a una vida digna de este colectivo en riesgo de exclusión social.

### Associació Síndrome d'Asperger del Maresme

—

C. DR. CORBERA, 22-24, BAIXOS
08328 ALELLA
*sac.maresme@gmail.com*

—

La Associació Síndrome d'Asperger del Maresme nace en 2008 por la unión de 6 familias con hijos afectados por el síndrome de Asperger y TEA (Trastorno del Espectro Autista). Fomenta la defensa y la protección de estos niños, adolescentes y adultos con necesidades de ayuda o intervención diferenciada respecto a los programas generales de atención o educación. La asociación también promueve el apoyo a familias con un miembro que tenga este síndrome.

### CÁRITAS DIOCESANA D'ALTAFULLA

Cáritas es la organización de la Iglesia católica de ámbito internacional dedicada a actividades benéficas para combatir la pobreza de las personas. La acogida es la razón de ser de Cáritas y el eje central de su actuación. La creación de Cáritas de Altafulla fue impulsada por el obispado de la diócesis de Tarragona y tiene personalidad jurídica eclesiástica y civil. La red de Cáritas en España está constituida por más de 5.000 Cáritas parroquiales, 68 diocesanas y las correspondientes Cáritas autonómicas.

# Cantar contra las enfermedades infecciosas

## La sección Cant Coral ofrece un concierto de Navidad en el CaixaForum a beneficio de La Marató de TV3

¡Bravo! Fue el 22 de diciembre. El frío navideño se quedó fuera, porque dentro, el ambiente se iba calentando a medida que el público llenaba el Auditorio del emblemático espacio de cultura y artes barcelonés. En la entrada, había una urna donde los asistentes pudieron hacer sus donativos. Mientras tanto, los cantantes acababan de afinar las voces y sacudir los "lógicos nervios que siempre llevas dentro antes de una actuación", reconocía el delegado de Cant Coral, Josep Mitjans, uno de los 30 componentes de la Coral Caelum y uno de los cinco tenores de que dispone el grupo, justo antes de empezar el concierto.

La velada estuvo, una vez más y como de costumbre cuando se trata de la Caelum, a la altura. Para la ocasión, el grupo de cantores de la Soci, acompañado por la solista Christina Koch, con Frederic Oller al piano y la violinista Mireia Villa, estrenó una suite de canciones de Lluís Llach arregladas por el director Òscar Peñarroya.

Así, bajo el título *Entre l'amor i la mort*, la Caelum cantó, seguidas, es decir, sin parar, algunas de las obras emblemáticas del cantautor, empezando por la célebre *Campanades a morts*, enlazada con *Cant de l'enyor*, *I si canto trist*, pasando por una pieza muy poco conocida como es *Tata*...

Fue una interpretación con mucho sentimiento que conectó completamente con un público entregado.



Algunas de las voces femeninas de la Coral de la Soci.

### Villancicos

La segunda parte del concierto, la coral de la Soci la dedicó a interpretar una muy buena selección de canciones de Navidad que hicieron las delicias del público, que terminó cantando y acompañando a los cantores de la Caelum. Piezas tan maravillosas como *És mitjanit*, *Ding dong joia dalt del cel*, *Happy Christmas* (*War Is Over*), de John Lennon, *Pel desert* (del musical *Martin Guerre*, de Claude-Michel Schönberg), *Al mundo paz*, de G. F. Haendel, *Santa Nit*...

Una variado y extenso concierto de villancicos que invadió completamente el emblemático auditorio de un espíritu navideño con el sello de la Soci y del PAS. Y es que el concierto de la Caelum en el CaixaForum, esta vez, era a favor de La Marató de TV3 2017, dedicada a combatir las enfermedades infecciosas. ■

RECAUDACIÓN SOLIDARIA

## La Marató contra las enfermedades infecciosas

Las enfermedades infecciosas están causadas por microorganismos patógenos (bacterias, virus, hongos y protozoos) que entran en el cuerpo y se multiplican hasta que producen la enfermedad. Cada microorganismo se instala y prolifera en un lugar diferente del cuerpo humano, dependiendo de su vía de entrada y características. Las personas que llevan prótesis ortopédicas o válvulas cardíacas o neurológicas tienen un riesgo añadido de tener infecciones oportunistas en estos dispositivos permanentes. La mayoría de enfermedades infecciosas se transmiten de unos individuos a otros y pueden afectar a cualquier persona.

Todo el mundo tendrá varias infecciones a lo largo de su vida. La mayoría son leves, pero algunas son muy graves y pueden llevar a la muerte de manera rápida.



# Fútbol 7 Alicante

## La sección Fútbol 7 Alicante es invitada por la entidad Hércules CF Paralímpico a participar en el Día de las Personas con Discapacidad

La sección Fútbol 7 Alicante, con el delegado, Julio Aranda García al frente, fue invitada por la sección Hércules CF Paralímpico a participar en las actividades que se programaron con motivo del Día de las Personas con Discapacidad, que se celebró el 3 de diciembre.

Nuestros asociados jugaron un partido con este equipo de jugadores discapacitados, como ya habían hecho el año anterior. Por lo tanto, esta fue una actividad compartida y repetida, es decir, que cumplió con uno de los propósitos del PAS, como es el de la continuidad en la colaboración entre las secciones adheridas y las entidades sociales con las que se colabora.

En este sentido, el delegado alicantino hacía esta valoración de lo que había significado para la sección Fútbol 7 Alicante el hecho de poder volver a compartido una actividad con el equipo del Hércules Paralímpico: "La verdad es que para nosotros, poder atender las peticiones de colaboración con estos chicos de una entidad emblemática de Alicante como es el Hércules CF, nos supone una gran satisfacción ya que se trata de hacer una acción de carácter social con unos chicos que lo merecen todo y de los que hemos podido observar la evolución que han experimentado gracias al afán de superación para alcanzar lo que se propongan", nos indicaba.

### Espíritu de superación

La jornada fue muy completa, todo el mundo se lo pasó muy bien, se marcaron muchos goles, en medio de un ambiente muy positivo en el que no faltaron las muestras de afecto por parte de los chicos. "Estos tipos de actividades les ayudan mucho a superar los impedimentos que les provoca su discapacidad física o psíquica", añadió el delegado Julio Aranda García.

La sección Fútbol 7 Alicante espera concretar una nueva actividad con esta escuela deportiva del Hércules CF, que tiene a más de 60 niños y jóvenes bajo su disciplina. Cabe decir que, el mes de junio, el Hércules CF Paralímpico se proclamó campeón estatal de la Liga Nacional de Fútbol 7 para Discapacitados y algunos de los jugadores han formado parte de la Selección Paralímpica Española. ■

**Hércules CF**

—

ESTADIO JOSÉ RICO PÉREZ
C. FOGUERER ROMEU ZARANDIETA, S/N
03005 ALICANTE
*informacion@herculesdealicantecf.net*

—

El Hércules CF, una de las entidades deportivas con más solera de la Comunidad Valenciana, decidió poner en marcha el proyecto Hércules Paralímpico con el objetivo de colaborar de manera activa en la integración social de las personas a través de la práctica deportiva, la educación y el ocio.

Así, la sección Hércules Paralímpico nació de la colaboración del club alicantino con las entidades Grupo SIFU y COCEMFE Alicante, y su primer equipo compite en la Liga Nacional de Fútbol 7. La escuela cuenta con deportistas con edades a partir de los 10 años hasta la categoría sénior.



# Compartir el Talento

Dentro del marco del Plan de Acción Social, hay un tipo de actividades con unas características más o menos iguales y específicas en cuanto a la concepción, a la manera de activarlas, a una duración en el tiempo más extendida, así como a un determinado número de participantes, etc. Así, estas actividades están englobadas en la categoría de Compartir el Talento.

El objetivo de Compartir el Talento es poner en marcha proyectos en colaboración con otras entidades que se dedican a la función y asistencia social, con la voluntad de poner los conocimientos profesionales, académicos, técnicos, culturales... de nuestros asociados y beneficiarios a disposición de programas de educación, formación, asistencia, promoción y divulgación de una actividad formativa, cultural, deportiva o de cualquier otra tipología con fines siempre altruistas.

En cualquier caso, son proyectos transversales, ya que los ponen en práctica nuestros asociados, ya sea a título individual o a través de las secciones, y repercuten directamente sobre colectivos concretos.

El periodo que abarca el *Anuario 2017* incluye cuatro proyectos que, por sus características, se engloban en el marco de Compartir el Talento y en los que la Asociación del Personal de "la Caixa", a través del Plan de Acción Social, ha participado de una manera activa y protagonista.

Se trata del proyecto de Educación Financiera a las Escuelas de Cataluña (EFEC), del Proyecto Coach para ayudar a personas a encontrar trabajo, del proyecto Te Apoyamos, que presta apoyo a los chicos en etapa educativa y en riesgo de exclusión social, y de la convocatoria del certamen literario Mírame a los ojos y la edición del libro con los relatos ganadores, la venta del cual se hace a beneficio de una entidad social.

A continuación, presentamos la cronología de los cuatro proyectos Compartir el Talento del Plan de Acción Social que incluye el *Anuario 2017*. ■

PONEMOS EN MARCHA PROYECTOS TRANSVERSALES CON ENTIDADES DEL TERCER SECTOR QUE SE DEDICAN A LA ATENCIÓN SOCIAL

# Lo que mueve nuestra vida

## La Asociación del Personal cierra la convocatoria de la segunda edición del Premio de Relatos Mírame a los ojos, con 1.180 relatos presentados

El 10 de octubre en Barcelona y el 30 del mismo mes en Madrid, tuvieron lugar, en el marco de los magníficos CaixaForum de ambas ciudades, los actos de presentación del libro *Mírame a los ojos*. Unos meses antes, el 28 de febrero se cerró el plazo de presentación de los originales que participaron en la 2ª edición del Premio de Relatos Mírame a los ojos, organizado por la Asociación del Personal dentro de su Plan de Acción Social. Convocado bajo el lema "Lo que mueve mi vida", se recibieron un total de 1.180 relatos presentados, una cifra récord que nos satisface muchísimo, ya que demuestra que el certamen enmarcado como un proyecto PAS ha cuajado y que su mensaje de transmitir valores sociales a través de la escritura ha sido perfectamente entendido por los más de mil concursantes que enviaron sus trabajos. El Mírame a los ojos se convocó por cuatro categorías: Infantil (menores de 12 años), Juvenil (de 13 a 18 años), Adultos (de 19 a 64 años) y Personas Mayores (de más de 65 años). El tema de inspiración escogido para la segunda edición fue "lo que mueve nuestra vida", es decir, aquellos hechos relacionados con los valores solidarios y que, de alguna manera, nos hayan dejado huella...

### Objetivos

El objetivo final del Mírame a los ojos es confeccionar un libro con todos los relatos finalistas, en cada una de las cuatro categorías. Debidamente ilustrada y maquetada, esta obra conjunta editará y se pondrá a la venta al público, y los fondos recogidos se destinarán a una causa solidaria. La entidad beneficiaria de la recaudación obtenida por la venta del libro *Mírame a los ojos*, por decisión de los asociados que la votaron a través de nuestra web y que ha contado con la aprobación de la Junta Directiva ha sido la Asociación Nacional Síndromes Ehlers Danlos e Hiperlaxitud y colagenopatias (ANSEDH). ■




**Los ganadores que asistieron a los actos de presentación de Barcelona (arriba) y de Madrid (abajo).**

HACER UNA ELECCIÓN

## El jurado del Mírame a los ojos 2017

El jurado del II Premio Mírame a los ojos estuvo formado por ocho miembros que aglutinan una dilatada trayectoria literaria y en el ámbito de la cultura:

Pep Albanell, escritor (asociado y miembro del PAS); Joaquim Carbó, escritor (asociado y miembro del PAS); Llorenç Sánchez Vilanova, escritor (asociado y miembro del PAS); Àngel Font Vidal, director Corporativo de Investigación y Estrategia de la Fundación Bancaria "la Caixa"; Bartomeu Nicolau Ribas, crítico literario (asociado y colaborador de la Soci); Lluís Utrilla, ex presidente del Centre Sant Lluc de Barcelona (asociado y colaborador de la Soci); Montserrat Muncunill, delegada de la sección Lectura Barcelona (asociada), i Roser Pàez, miembro de la sección Lectura Barcelona (asociada y colaboradora de la Soci).

**ANSEDH**

—

C. NUMANCIA, 8
30565 LAS TORRES DE COTILLAS (MURCIA)
*ehlersdanlosvascular@gmail.com*

—

La Asociación Nacional del Síndrome de Ehlers-Danlos e Hiperlaxitud y colagenopatías es una organización sin ánimo de lucro que se dedica a apoyar, ayudar y orientar a los afectados por los síndromes de Ehlers-Danlos (un grupo de enfermedades genéticas hereditarias, discapacidades y potencialmente mortales) y a sus familiares, ya que al ser considerada una enfermedad rara hay numerosas dificultades para obtener un diagnóstico.

La ANSEDH también promueve la investigación científica de los síndromes y sus consecuencias. Todo esto con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que los padecen.



# Compartir el talento y enseñar en las escuelas

## La Asociación del Personal de "la Caixa" participa por quinto año en el proyecto EFEC y le aporta 47 formadores

Este año se ha completado la 5ª edición y se ha iniciado la 7ª del proyecto EFEC, el proyecto Educación Financiera en las Escuelas de Cataluña para dotar de conocimientos financieros básicos a los alumnos de cuarto de secundaria (ESO), en sesiones impartidas por profesionales de la economía financiera. Y la Asociación del Personal, a través del PAS, ha vuelto a ser uno de los motores de captación de personal en el ámbito de "la Caixa". La peculiaridad del programa es que los talleres de educación financiera son impartidos por personas vinculadas a bancos y entidades financieras (profesionales en ejercicio o jubilados) que participan de manera altruista. Y los profesionales de la Soci han respondido a la convocatoria.

En el curso 2016-2017 el programa se ha consolidado con 320 centros escolares de toda Cataluña inscritos, lo que significa la realización de más de 10.300 talleres para más de 55.000 alumnos. En este contexto, la Asociación del Personal ha aportado 47 compañeros de la Soci que se han inscrito y han participado como formadores, impartiendo los talleres de gestión de presupuestos personales y productos de crédito, y han explicado cómo evitar los casos de sobreendeudamiento y otros casos de inversiones, situaciones financieras cotidianas y planificación financiera personal, etc.

### Compartir el Talento

Una de las novedades destacadas de la edición del curso 2016-2017 es el lanzamiento de la *apli* EFEC, desarrollada por el IEF. Consiste en un juego con preguntas de educación financiera para el móvil dirigida a los alumnos que reciben los talleres.

Así pues, de una manera sencilla, pero llevada a cabo por buenos profesionales del sector financiero (que participan de forma altruista), el proyecto EFEC se ha erigido como una herramienta formativa para que los alumnos aprendan los conceptos básicos de cultura financiera.

Y la Soci contribuye, en el marco del PAS y dentro del proyecto Compartir el Talento, aportando la experiencia profesional y los conocimientos teóricos de nuestro personal. Y desde la primera edición. ■

**Proyecto EFEC**

—

AV. JOSEP TARRADELLAS, 123
08029 BARCELONA
*efec@iefweb.org*

—

El proyecto EFEC es consecuencia del proyecto EFEP de la Comisión Europea, que se basaba en una práctica llevada a cabo en Escocia, donde profesionales del sector financiero impartían talleres a alumnos adolescentes. Este programa de educación financiera se enmarca en las recomendaciones de organismos internacionales como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo económico (OCDE) y la Unión Europea (UE), y está supervisado por el Departamento de Enseñanza de la Generalitat de Catalunya, con el objetivo de dotar a la ciudadanía de competencias para gestionar sus ingresos y gastos, evitando de esta manera episodios de exclusión financiera.

# Para conseguir que no dejen los estudios

La Asociación del Personal de "la Caixa" colabora con el Proyecto Coach de la Fundación Exit que se llevó a cabo en Mallorca

El 7 de marzo se llevó a cabo la formación a los mentores de los jóvenes en el CaixaForum de Palma gracias a la implicación de la territorial en el proyecto y a la colaboración de la Soci. Durante dos meses, los mentores de CaixaBank y de otras empresas realizaron las cuatro sesiones de mentoría con los jóvenes asignados al proyecto y el CaixaForum de Palma volvió a ser el escenario de la clausura de esta tercera edición del Proyecto Coach en Mallorca el 28 de abril. Una fiesta en la que se encontraban todos los agentes: mentores, jóvenes, tutores y el equipo de la Fundación Exit vinculada al proyecto.

El Proyecto Coach es una iniciativa de la Fundación Exit que pretende reducir el abandono escolar de jóvenes en riesgo de exclusión social a través del *coaching* y del *mentoring*. El objetivo es que tengan una motivación para seguir estudiando mostrándoles la realidad de la empresa y mejorando su empleabilidad mediante la incidencia positiva en su autoestima, motivación y orientación profesional. Así, durante cuatro sesiones, los formadores, entre ellos asociados nuestros, tutelan a los jóvenes que tienen asignados, enseñándoles por dentro lo que es el mundo de la empresa, presentándoles a sus compañeros y potenciando el concepto de trabajo en equipo y de compromiso para tratar de potenciar la motivación para continuar su formación.

## Valor añadido

En este sentido, el Proyecto Coach es un valor añadido para los asociados en activo, ya que mejora sus competencias profesionales y fortalece el sentimiento de pertenencia.

Desde la Soci prestamos todo nuestro apoyo y colaboración a las direcciones territoriales, haciendo de canalizadores y aportando nuestro personal. En la edición de Mallorca, participaron ocho de nuestros compañeros. ■



**Durante cuatro sesiones, nuestros formadores tutelan a los jóvenes que tienen asignados y les enseñan por dentro qué es el mundo de la empresa.**

EL PROYECTO COACH ES UNA INICIATIVA DE LA FUNDACIÓN EXIT QUE PRETENDE REDUCIR EL ABANDONO ESCOLAR DE JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

**Fundación Exit**

—

C. ERASO, 31
28028 MADRID
*info@fundacionexit.org*

—

El objetivo de la Fundación Exit es la inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de proyectos formativos innovadores que aportan valor añadido a las empresas y potencian el trabajo en red. Los propósitos de la Fundación Exit son conseguir, mediante la réplica y el aumento del impacto de los proyectos desarrollados, que las empresas incluyan en su estrategia empresarial la formación e inserción laboral de jóvenes en riesgo de exclusión social. Ahora más que nunca son necesarias iniciativas y acciones directas y es con ese objetivo con el que la Fundación Exit está llevando a cabo tres proyectos de acción para ayudar a los jóvenes a encontrar trabajo: Coach, eDuo y Yob.

# Te ayudamos a crear tu empresa

La Asociación del Personal de "la Caixa" impulsa el proyecto Estamos a tu Lado, en el cual un equipo de mentores asesora a los beneficiarios emprenedores

En el marco del Plan de Acción Social, una de las iniciativas en las que la Asociación del Personal de "la Caixa" ha impulsado es el proyecto Estamos a tu Lado.

Se trata de una iniciativa que permite que cualquier miembro de la Soci, en función de su situación personal y sus aptitudes profesionales, pueda ofrecer su asesoramiento y el seguimiento posterior necesario para crear y sacar adelante una iniciativa empresarial. De este modo, Estamos a tu Lado es un proyecto en el que un equipo de mentores de la Soci asesora a otros beneficiarios que tengan la voluntad de emprender un negocio. El proyecto Estamos a tu Lado pone en contacto a mentores y emprendedores beneficiarios. De la mano de diferentes expertos, te acompañamos y te ayudamos para encontrar las mejores soluciones a las necesidades de tu empresa o negocio.

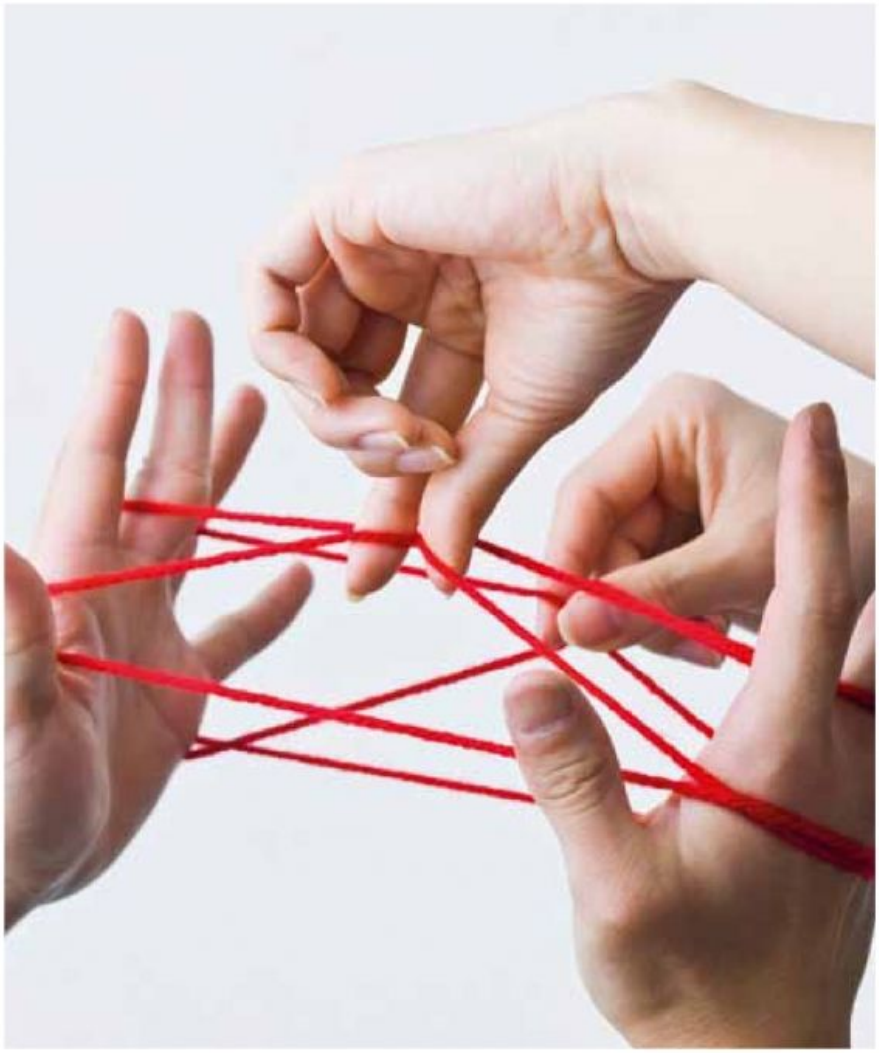
## Mentores y emprendedores

Como puede verse, todo sale de la Asociación. Todo depende de la gran familia que es la Soci: unos ayudan (los mentores) y los otros son ayudados (los emprendedores). ¿Y cuáles son los perfiles de los mentores y los emprendedores?

El mentor es un asociado o beneficiario que atesora una dilatada experiencia en diferentes disciplinas para poder asesorar a los emprendedores. Por otro lado, el perfil del emprendedor es el de aquella persona que quiere sacar adelante una iniciativa empresarial y que necesita asesoramiento. Los emprendedores pueden, o no, ser beneficiarios de la Soci.

## Formación

El proyecto se ha dirigido a las personas del colectivo que han querido poner en marcha un negocio para ganarse la vida, con el fin de asesorarlas y ayudarlas en su iniciativa. En este primer año, que hay que valorar como de prueba piloto, por un lado fueron 45 los asociados que se mostraron interesados en formar parte del proyecto, de los que finalmente 9 completaron la formación, y, por otro lado, se atendió a 7 beneficiarios que requirieron asesoramiento. ■



**Todo sale de la Asociación, todo depende de la gran familia que es la Soci, unos ayudan y otros son ayudados.**

EL PROYECTO ESTAMOS A TU LADO SE HA DIRIGIDO A LAS PERSONAS DEL COLECTIVO QUE HAN QUERIDO PONER EN MARCHA UN NEGOCIO PARA GANARSE LA VIDA, CON LA FINALIDAD DE ASESORARLES EN SU INICIATIVA



# Unas voces para aprender

El Plan de Acción Social ha hecho posible que la Asociación del Personal de "la Caixa" colabore con muchas entidades sociales que forman parte de este amplio, sólido y robusto bosque de la solidaridad que llamamos tercer sector social. La fuerza de todas las entidades con las que nos relacionamos a través de la Soci, así como su capacidad de acción directa para ayudar a personas y colectivos necesitados de amparo, de apoyo, de ayuda y de justicia social, son una fuente de inspiración y un ejemplo para nosotros.

Colaborar con todas ellas, facilitarles su tarea y compartir con las personas a las que ayudan o tutelan nuestras actividades y conocimientos está en la esencia de nuestro PAS. Hasta aquí, en este *Anuario 2017* hemos podido repasar cuál ha sido la acción de nuestro colectivo, tanto en cuanto a las actividades de las secciones como a las que se integran en el proyecto Compartir el Talento. En las páginas que siguen, y como en los anuarios anteriores, queremos ceder la palabra a tres personalidades cuyas reflexiones enriquecen el contenido de nuestra publicación anual, a la vez que sirven para aprender y, sobre todo, para entender un poco más cuál es el sentido, la necesidad y la urgencia de las acciones sociales y solidarias.

Se trata de tres voces académicas con un amplio bagaje en el estudio de la economía social y de una activista social incansable.

Tenemos el placer de invitarles a la lectura de las colaboraciones que para el *Anuario 2017* han hecho Guillem López Casasnovas, profesor del Centro de Investigación en Economía y Salud de la Universidad Pompeu Fabra; Pere Guinjoan Estivill, profesor asociado de Economía en la Universidad Abat Oliba CEU, y Marta Esteve Zaragoza, directora general de la Fundació Carulla. ■

EN LAS PÁGINAS QUE SIGUEN CEDEMOS LA PALABRA A TRES PERSONALIDADES CUYAS REFLEXIONES ENRIQUECEN EL CONTENIDO DEL 'ANUARIO 2017'

# La nueva fragilidad social

## Retos de las economías desarrolladas a largo plazo

**Guillem López Casasnovas**

UNIVERSITAT POMPEU FABRA

Es notorio que a nivel mundial afrontamos un periodo prolongado de crecimiento muy modesto. La población cada vez crece menos (incluso se reduce en algunos países) y envejece relativamente en muchos países occidentales y los avances de la productividad son muy moderados. Además, este bajo crecimiento está desigualmente distribuido y es poco inclusivo: "*too low for too long for too few*" es su mejor descriptor. En efecto, los avances tecnológicos están generando un fenómeno de polarización en el mercado de trabajo y la globalización genera ganadores y perdedores, y una percepción negativa de los colectivos adversamente afectados. Por lo demás, el proteccionismo y el repliegue interno se están instalando en las sociedades. Es importante determinar qué pueden hacer las políticas económicas y sociales para contrarrestar estas tendencias.

La desigualdad global se reduce, pero aumenta dentro de la mayoría de los países. La incidencia del paro de larga duración comienza a disminuir, pero se mantiene en niveles muy elevados. El progreso tecnológico dominante en la actualidad sustituye el trabajo replicable. Esto afecta a un amplio segmento de la ocupación no cualificada y también a parte de la cualificada, lo que se traduce en polarización del empleo y de los salarios. El proceso de globalización deja perdedores, que se concentran en determinadas áreas o sectores.

Son necesarias medidas que contrarresten los efectos adversos del cambio tecnológico y la globalización, orientadas a elevar el crecimiento potencial y a mejorar la redistribución: *No one left behind*.



### Lo que dicen los datos para España

En medias, tanto en renta como en patrimonio, los mayores no son ya los pobres del país. Ojo, no obstante, con las varianzas, ya que son el mejor indicador de necesidad relativa para una política pública. El patrimonio está más desigualmente distribuido que la renta, pero sus diferenciales son menores en España que en el resto de la Unión Europea (UE). La Encuesta Financiera de las Familias (a partir de ahora, EFF), con metodología común entre los países de la UE, ofrece algunas sorpresas en lo que afecta a las riquezas relativas a Europa una vez se tiene en cuenta (i) la riqueza por tenencia de vivienda (frente al pago de alquileres), (ii) el cómputo de rentas disponibles en términos de capacidad de compra efectiva, (iii) la consideración de dotaciones con pensiones devengadas (a falta de las mismas, el ahorro debe ser mayor, con lo cual la renta residual decrece) y (iv) tras contabilizar prestaciones públicas en especie como gastos sustitutivos evitados (sanidad, educación, servicios sociales, que en otro caso generan gastos o primas de seguros adicionales).

La foto de las necesidades relativas ha variado. De hecho, entre 2007 y 2014, último dato disponible, el riesgo de pobreza de nuestros jubilados ha disminuido seis puntos (del 25,5% al 19,2%), precisamente lo que ha subido para la mayoría. La encuesta financiera de las familias nos dice que el porcentaje de jóvenes de menos de 35 años que son cabezas de familia en hogares independientes ha bajado del 16 al 10,5%. Este es el escenario del bienestar perdido, silencioso, de una generación: no emancipación, falta de trabajo digno, precariedad e incertidumbre, natalidad. La regresividad de las transferencias intrafamiliares (monetarias y en especie) y las de acumulación y desacumulación de capital (donaciones y legados) en el ciclo vital, no compensa, sino que acentúa las diferencias anteriores.

La vivienda, nos dice también la EFF, está concentrada entre los más mayores. Comparando sólo los que tienen propiedades –jubilados respecto de los otros grupos–, se detecta para los primeros valores que duplican los del resto, mostrando así un potencial importante de anualidades e hipotecas inversas, o para el impuesto de sucesiones en su caso, como complemento o financiación de la hoy, por ejemplo, incompleta ley de dependencia.

En definitiva, el hecho de ser mayor ya no nos indica la fragilidad social que en el pasado apuntaba, tanto por la menor desigualdad que contienen sus indicadores medios como por su dispar evolución respecto al resto de población, y de los más jóvenes en particular.

Asimismo, la riqueza, neta de deuda, de los hogares ha descendido un 25% hasta los 153.000 euros actuales, mien-

tras que la de los jubilados sólo lo ha hecho en un 6%. Pero mientras que, en términos de medias, y no de medianas, la riqueza ha aumentado para nuestros jubilados de 283.000 euros en 2005 a 328.000 euros en 2011 (la de los inactivos y parados bajaba de 126.000 a 101.000 euros), síntoma inequívoco de la mayor desigualdad de la distribución de la riqueza neta de nuestros mayores. De todo ello resulta claro, pues, que las políticas públicas han de hacerse desde las varianzas, vistas las colas de la distribución, y no sólo con medias. Esto significa que no se puede ser universalista sin adecuar, "proporcionar", los medios a los objetivos; es decir, sin priorizar.

El universalismo es más conveniente para el político, ya que priorizar es visto todavía por la sociedad como una forma de discriminación y también algo cómodo para el gestor, al que no le falta ni instrumentar la prueba de medios ni de necesidades. Pero no hacerlo fuerza a perder el foco redistributivo y erosiona aún más las contabilidades generacionales.

## La valoración de sus consecuencias

De la situación española podemos destacar algunos extremos. Primero, el carácter decisivo del mercado de trabajo (el desempleo lo erosiona todo) y como de cruciales resultan las segundas rentas para la desigualdad, al mutualizar ingresos, aunque al coste de una baja natalidad y una renta disponible menos alta efectivamente que lo que la suma aparenta. Más allá de la distribución primaria de la renta, en segundo lugar, se observa una redistribución más por el lado del gasto que por el del ingreso, con una desigualdad (Gini, rangos...) que queda, aunque su traducción en bienestar (¿felicidad?) y su evolución esté afectada por la demografía. En este sentido, las paradojas del bienestar son bien conocidas, con una valoración percibida de expectativa más exigente, frustración y queja, cuando contrariamente mayor es el desarrollo alcanzado. En cualquier caso, más que la desigualdad, debiera preocupar la pobreza y, más incluso que ésta, la polarización como variable pronóstico de la ruptura de la cohesión social. En tercer lugar, el componente público de redistribución de renta y riqueza es fuertemente dependiente del desarrollo económico que lo haga sostenible en financiación, sin que se pueda postular una causalidad directa o reversa entre gasto social y crecimiento (y viceversa). Las políticas selectivas, más redistributivas por euro gastado, pero menor incidencia por su escaso importe.

En la mayoría de los países,[1] los ingresos reales medios de las personas siguen siendo más altos que los de las generaciones anteriores a la misma edad. Pero este ya no es el caso de los nacidos en la década de 1960 en comparación con las generaciones nacidas una década antes. La desigualdad de ingresos ha ido aumentando de una generación a otra a la misma edad en dos tercios de los países, en particular entre los grupos más jóvenes, para los que la desigualdad es hoy mucho más alta que para los ancianos.

La salud, por su parte, se relaciona con la fuerte disminución de las tasas de empleo a partir de los 55 años, lo que indica la importancia de otros factores, como la forma en que funciona la capacitación profesional, el funcionamiento de los mercados laborales y el diseño del sistema de pensiones. De media, alrededor de dos tercios de la desigualdad de ingresos a lo largo de la vida se transfiere a la desigualdad de pensiones, de menos del 25% para muchos países anglosajones a más del 85% en aproximadamente un tercio de los países de la OCDE. Los que tienen bajos ingresos tienden a tener una expectativa de vida más baja que los que ganan mucho y eso reduce aún más sus pensiones totales en aproximadamente un 13%. Aumentar la edad de jubilación tiende a ensanchar pues la desigualdad en las pensiones totales entre las personas con ingresos bajos y altos, por pequeño que parezca el impacto.

Este es el escenario, pues, de las nuevas generaciones. Un mercado de trabajo precario, escasa o nula capacidad de ahorro, casi nulo acceso a la vivienda.

Ante dicho panorama son algunas recomendaciones de los trabajos comentados:

1) Poner el foco de las intervenciones en la primera infancia: iniciar medidas de protección social en edades jóvenes, especialmente para los niños de origen desfavorecido; 2) Asegurar una buena calidad de los servicios de cuidado de niños y la educación infantil, reducir el fracaso escolar, mejorar las escuelas desfavorecidas de bajo rendimiento, luchar contra el abandono escolar prematuro y combatir los estereotipos de género pronto detectados en la escuela; 3) Limitar el impacto de la pérdida de puestos de trabajo y combatir el desempleo de larga duración: fortalecer para ello las políticas de ayuda a los trabajadores desplazados por la crisis y el cambio tecnológico, ofreciendo asesoramiento, auditorías de habilidades, asistencia en la búsqueda de empleo y readiestramiento; 4) Priorizar niveles adecuados de ingresos de jubilación mediante una combinación de redes de seguridad en la vejez, pobreza y soledad.

Todo ello nos deja un agenda en la que se debiera considerar: 1) Una política fiscal más neutra con las plusvalías invertidas pero más agresiva con las ganancias de capital realizadas apartadas del sistema productivo (al marginal de renta); 2) Una política pública más selectiva en el gasto priorizada que recupere por esta vía la más que probable regresividad fiscal introducida por el lado de los ingresos (estos es, la dualidad fiscal con una deriva de crecimiento de impuestos indirectos y unos tributos directos en los que las rentas de capital están menos grabadas relativamente que las del trabajo); 3) El rediseño de presupuestos públicos más centrados en las "infraestructuras del bienestar", esto es, mejorar el capital humano de los que parten de la situación inferior, en educación, en formación, en natalidad. *Al Heckman*! (esto es, más prevención e intervenciones tempranas como forma de inversión social); 4) Una reconsideración de los equilibrios intergeneracionales del bienestar, integrando política pública, servicios sociales y políticas activas laborales (trabajo digno, acceso a la vivienda, emancipación, natalidad): del *workfare*[2] al *welfare*. ■

**NOTAS**

**1.** OECD (2017), *Preventing Ageing Unequally*, OECD Publishing, Paris. http://dx.doi.org/10.1787/9789264279087-en

**2.** Con políticas alternativas de *workfare*, nos referimos a un sistema de protección social que interaccione mejor con los intereses de individuos, familias y mercado de trabajo, que facilite la reinserción laboral en lugar de desincentivarla, que proteja a aquellos que no están en condiciones de trabajar, pero que evite crear una dependencia permanente del sistema para aquellos que sí lo están.

# Del estado del bienestar a la sociedad del bienestar

## Conceptos, países y realidades históricas

**Pere Guinjoan**

UNIVERSITAT ABAT OLIBA CEU

En la totalidad de las economías avanzadas de Occidente, hay establecido, con una extensión diversa, el estado del bienestar. Llamamos "estado del bienestar" al conjunto de prestaciones públicas para atender, con cobertura universal, las necesidades de educación de chicos y chicas, de servicios de atención sanitaria, de la provisión de pensiones públicas de jubilación a las personas mayores y, de manera creciente en estos últimos años, de servicios de asistencia a las personas imposibilitadas de valerse por ellas mismas, ya sea por edad, por enfermedad o por invalidez.

Dondequiera que ha sido implantado, el estado del bienestar goza de una gran aceptación. A pesar los problemas en su definición y gestión, es objeto de una gran estima por parte de la población. Y, sin embargo, hay que decir que la provisión de estos servicios de manera totalmente gratuita para el usuario (Es decir, sin exigirle ninguna otra contribución personal de lo que a cada uno le toca aportar a los recursos de las arcas públicas), con cobertura "desde la cuna hasta la tumba", presenta dos grandes dificultades.

–Por un lado, un problema fiscal de posibilidad de financiación, por el esfuerzo tributario requerido y por la desincentivación de la iniciativa, del esfuerzo y de la toma de riesgos que la presión fiscal, de la intensidad requerida para financiar el estado de bienestar actual, induce.

–Por otra parte, tiende a producir, después de todo y en la inmensa mayoría de la ciudadanía, un estado de anomia. El ciudadano receptor de estos servicios es reducido a un estado de infantilismo creciente que, lejos de liberarlo, le esclaviza, tal y como ya diagnosticó, hace 104 años, Hilaire Belloc. El ciudadano de nuestras democracias avanzadas pasa, a través de una infantilización forzada, de la condición de amo y señor de sí mismo a la de cliente (en el sentido romano de esta palabra) del estado-Behemot.

Necesitamos, por tanto, repensar nuestro "estado del bienestar". Parece necesario mantener un triple criterio.

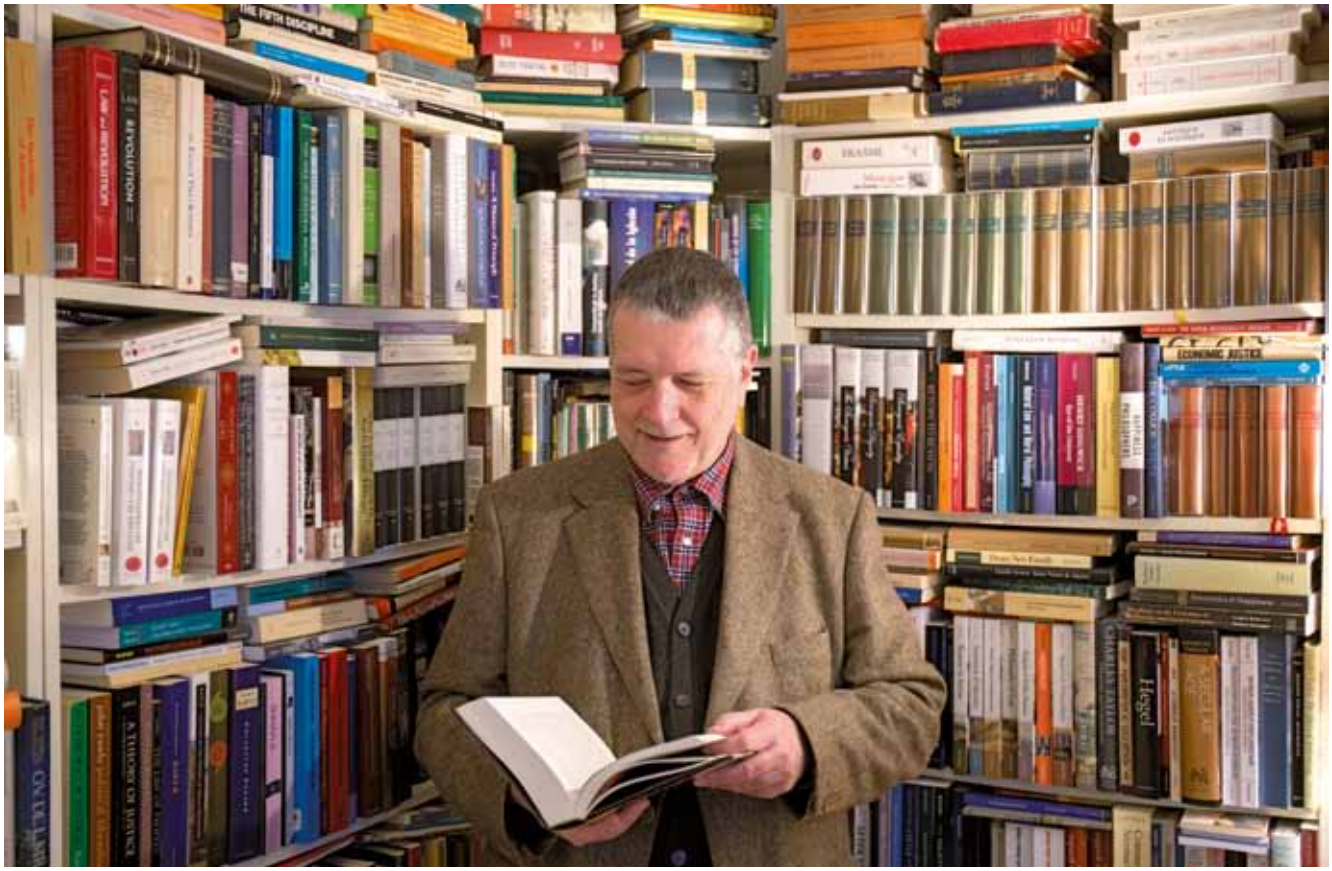
–En primer lugar, hay que mantener el alcance universal de las coberturas. Es necesario que todos los chicos y chicas sigan teniendo acceso garantizado a la educación. Es necesario que todos tengan acceso garantizado a una red sanitaria que diagnostique las enfermedades y aplique una cesta universal de tratamientos. Es necesario que todas las personas mayores, impedidas de trabajar por la edad, disfruten de una aportación de dinero público que les permita mantener un nivel de vida decoroso. Y es necesario también que todas las personas imposibilitadas de valerse por ellas mismas tengan garantizada la ayuda necesaria para que puedan disfrutar de una manera de vivir plenamente humana.

–En segundo lugar, hay que definir muy bien y resituar el papel de los poderes públicos en este esquema. Las administraciones públicas tienen dos cometidos que nadie más puede llevar a cabo. Es necesario que definan los niveles de calidad con que estos servicios deben ser prestados y también es necesario que se aseguren de que efectivamente sean alcanzados. Y también deben proveer los fondos necesarios para que este nivel de calidad esté universal y efectivamente asegurado. En cambio, es necesario que renuncien a proveer por sí mismos este servicio. Ser proveedores directos les inhabilita para ser árbitros sobre la calidad y alcance efectivo de los servicios prestados.

–Y, en tercer lugar, hay que hacer compatible el alcance universal de estos servicios con la necesaria responsabilidad personal de sus usuarios. En definitiva, hay que eliminar la gratuidad universal, sustituyéndola por niveles de copago que estén en función de las posibilidades de la familia del usuario, posibilidades que son función de su renta y su patrimonio y también de la situación personal de todos y cada uno de los miembros de la unidad familiar.

Los diferentes estados del bienestar correspondientes a cada uno de los países son realidades históricas que son fruto de una conjunción de factores ideológicos y también de presiones y azares políticos. Entre los factores ideológicos que han tenido un papel relevante en su construcción está la llamada economía del bienestar. Se trata de una rama de la teoría económica que está muy marcada, como toda la teo-

HAY QUE ELIMINAR LA GRATUIDAD UNIVERSAL, SUSTITUYÉNDOLA POR NIVELES DE COPAGO SEGÚN LAS POSIBILIDADES DE LA FAMILIA DEL USUARIO




ría económica moderna, por una filosofía social subyacente de tipo utilitarista. El utilitarismo, aplicado a la política, postula que es necesario que la acción pública esté dirigida por el criterio de la maximización del saldo total de perspectivas de placer (el dolor se considera un placer de signo negativo). La perspectiva utilitarista induce a que la actuación de los poderes públicos caiga en la tecnocracia. Los usuarios de los servicios públicos, en esta perspectiva, ven desdibujado su carácter de personas, para convertirse en meros objetos de una actuación vista exclusivamente como técnica y medida, por tanto, sólo en términos de eficiencia.

Buena parte del esfuerzo de la filosofía política contemporánea se ha centrado en buscar vías y maneras para poder superar este carácter tecnocrático e inductor de anomia de los estados del bienestar. El líder de este esfuerzo ha sido el filósofo americano contemporáneo John Rawls. Rawls, huyendo del utilitarismo, y acogido a una perspectiva ética y política de tipo kantiano y contractualista, plantea una propuesta de configuración de la acción del estado en torno a dos principios de justicia. Un primer principio que asegure las libertades iguales para todos. Y un segundo principio que asegure, por un lado, la igualdad efectiva (y no nominal) de oportunidades y, por otro, que establezca que las desigualdades presentes en renta, patrimonio y acceso a los recursos sólo sean permitidas en la medida que estas mismas desigualdades resulten beneficiosas para los miembros menos favorecidos de la sociedad. La propuesta de Rawls, y de toda la inmensa escuela de pensamiento a la que ha dado lugar la aportación de este pensador genial, ha sido criticada, sin embargo, por su carácter utópico. Es decir, por su falta de arraigo en las condiciones históricas concretas de las sociedades en las que su propuesta debería ponerse en práctica.

La economía política contemporánea es hija de la Ilustración. Su fundador, el escocés Adam Smith, que antes de economista, había sido catedrático de filosofía moral, es autor de una obra destacable en este último campo, *La teoría de los sentimientos morales*. Smith escribió desde la perspectiva de la filosofía moral de la escuela escocesa, muy influido por el pensamiento de su maestro Francis Hutcheson y del su amigo cercano, David Hume. Eran, todos ellos, autores anti-tradicionalistas. El retorno de la teoría económica en el humanismo smithiano, propugnado por el premio Nobel Amartya Sen, puede ser una vía para superar las antinomias del pensamiento económico utilitarista. Otra vía puede ser el retorno a la tradición aristotélica, estoica y cristiana del derecho natural, descartada, quizás de manera precipitada, por el pensamiento ilustrado. En este camino, ya hay algunos resultados preliminares que invitan a la esperanza. ■

LOS ESTADOS DE BIENESTAR DE CADA PAÍS SON REALIDADES HISTÓRICAS FRUTO DE FACTORES IDEOLÓGICOS, PRESIONES Y TAMBIÉN AZARES POLÍTICOS

# Una sociedad que no deje atrás a nadie

## La cultura debe ser el camino de las personas

**Marta Esteve**

DIRECTORA DE
LA FUNDACIÓ CARULLA

¿Qué hace una persona tan vinculada al mundo social como yo dirigiendo una fundación cultural? Me hacen muchas veces esta pregunta... Y entonces me vienen a la cabeza todas las personas que he conocido que han participado en los diferentes proyectos de los que he formado parte... Maria, José, Fàtima, el hijo de Rosa... y que sufrían problemas de vivienda, de paro, de papeles...

Pero había momentos en que podían soñar e imaginarse de otra manera, en la que podían recordar cómo habían sido y volvían a coger energías, en la que podían sentirse parte de un todo más integrador, les brillaban los ojos y se olvidaban de lo más inminente.

Y era en esos momentos cuando podíamos recuperar el espacio de optimismo y de trabajo necesario para avanzar en su proceso. Cuando otros lenguajes nos ayudaban a hablar de las emociones, a desbloquear, a reconectar y compartir desde la diferencia y seguir creciendo.

### ¡Cuando la cultura abría la puerta!

Garantizar un acceso universal a la cultura, promoverla como derecho fundamental y establecerla como uno de los ejes centrales de las políticas de inclusión, permite construir relaciones que facilitan el diálogo y contribuyen a generar nuevas oportunidades y construir un futuro mejor para nuestra sociedad.

La cultura es el cruce vital de una sociedad, donde se encuentran el camino de las oportunidades, el camino de la educación, el camino de la creación y el camino de las personas.

**El camino de las oportunidades** nos facilita el acceso para que esta cultura pueda estar al alcance de todos y todas. Porque la cultura nos hace crecer, nos interpela, nos emociona y nos regala felicidad. Nos permite un lenguaje común que no entiende de economía ni ascensor social, y que cada uno interpreta y utiliza a su manera, al igual que cada uno siente y recibe de forma diferente un libro o un poema. Un lenguaje vivo que se construye permanentemente y no deja indiferente a nadie.

**El camino de la educación** es la vía de entrada de la cultura en nuestra vida en sociedad y en nuestro imaginario colectivo en igualdad de oportunidades. La experiencia educativa es una experiencia cultural capital en una sociedad democrática. Con independencia del origen cultural y socioeconómico, la educación permite que todos los niños y niñas estén en contacto, aprendan y experimenten con la cultura. La UNESCO define la cultura como "lo que hace de nosotros seres específicamente humanos, racionales, críticos y éticamente comprometidos".

La cultura nos ayuda a mirar hacia fuera, a entender a los demás, a comprender la diferencia sin miedo.

En un mundo globalizado donde la información llega muy segmentada hace falta una educación que forme a los ciudadanos con capacidad de ser críticos y de no darlo todo por válido. Una educación cultural que enriquezca el pensamiento y la sociedad.

La cultura se aprende y siempre de la mano de la educación. Debemos generar espacios para aprender a amarla y desearla, porque la cultura nos hace más libres, nos ayuda a explicarnos en el mundo en que vivimos y compartir este lenguaje común que cada uno expresa de forma diferente.

**El camino de la creación**, del emprendimiento, de la calidad, de las metodologías, de la industria cultural... El camino de quienes tienen ideas, de quienes las ejecutan, de los que los acompañan. Un conjunto de caminos imprescindible para repensarlo todo una y otra vez, para hacerlo mejor. Es el camino de la máxima diversidad, de las ideas alocadas que



Marta Esteve (1975) es licenciada en Derecho y trabajadora social. Después de 20 años trabajando en el tercer sector social, inicia una nueva etapa como directora de la Fundació Carulla: la cultura como motor de transformación social.



rompen paradigmas y permiten nuevos formatos y nuevos escenarios. La cultura nunca se detiene, no puede dejar de reinventarse, de investigar y arriesgarse para mantenerse viva.

Y finalmente, **el camino de las personas**. Un camino a menudo olvidado.

Si bien definir qué es cultura es casi un ejercicio quimérico, todos tenemos una construcción en nuestra cabeza de qué es. Porque la cultura somos nosotros, somos las personas. La creamos, contribuimos en ella, la modificamos, etc.

## Responsabilidad

Esto quiere decir que nos apropiamos de la cultura cuando nos gusta, pero que nos desapropiamos de ella cuando vemos que no podemos acceder, que nos separa.

Por lo tanto, todas las personas, instituciones, etc. tenemos responsabilidad en hacer que la cultura sea el camino de las personas; un camino plácido en el que todo el mundo, según su visión, motivación y capacidades pueda participar.

El fotógrafo brasileño Sebastião Salgado, quien ha documentado durante décadas la condición humana, describe a las personas como "la sal de la Tierra"... Cada granito de sal es diferente del otro, por mucho que los veamos iguales. Y cada persona es un "granito de sal" que permite configurar sociedades de forma singular desde la diferencia y la diversidad. Las personas hacemos posible nuestro mundo, único y fascinante, gracias a la capacidad que tenemos de pensarlo e interpretarlo permanentemente.

Transformar el presente, generar nuevas oportunidades y construir una sociedad cohesionada. Durante años he perseguido estos hitos desde la acción social y ahora, desde la Fundació Carulla, sigo apostando por un país y una sociedad que no dejen atrás a nadie, y en que la cultura sea un elemento indispensable para conseguirlo. ■

LAS PERSONAS HACEMOS POSIBLE NUESTRO MUNDO, ÚNICO Y FASCINANTE, GRACIAS A LA CAPACIDAD QUE TENEMOS DE PENSARLO E INTERPRETARLO PERMANENTEMENTE

LA CULTURA ES EL CRUCE DONDE SE ENCUENTRAN LAS OPORTUNIDADES, LA EDUCACIÓN, LA CREACIÓN Y LAS PERSONAS







# Asociación del Personal de "la Caixa"

**Fundación**

Fundada en 1931, la Asociación del Personal de "la Caixa" hace más de ochenta años que cuida de los empleados de "La Caixa". Desde 2013, a través del Plan de Acción Social (PAS), comparte sus actividades, habilidades y conocimientos con las personas más necesitadas.

**Finalidad**

LA PERSONA, NUESTRA RAZÓN DE SER

- Fomentar el compañerismo y la relación entre los asociados.
- Promover el perfeccionamiento intelectual, cultural, físico y deportivo de los asociados.
- Mantener vínculos de cooperación con "la Caixa" y con otras entidades de su grupo, en la consecución de sus fines sociales.

Estas finalidades se llevan a cabo mediante actividades diversas –puntuales u organizadas en secciones– y servicios.

**Ámbito**

La Asociación actúa en favor y en interés de sus miembros en toda España. Sus actividades se realizan principalmente en los lugares de residencia de los asociados.

**Censo**

Datos a 31/10/2017:
**22.730** asociados y familiares beneficiarios.
**222** secciones gestionadas por los mismos asociados delegados y repartidas por todo el territorio que mueven a **15.268** personas:

- **175** secciones deportivas: actividades subacuáticas, atletismo, baloncesto, bici de montaña, BTT, billar, bridge, kayak, caminantes, ciclismo, esquí, excursionismo, fútbol sala, fútbol 7, fútbol, golf, hípica, juegos de mesa, karting, *kitesurf*, montaña, moto-turismo, pádel, *paddle surf*, *paintball*, pesca, petanca, piragüismo, *running*, senderismo, slot, taichí, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, triatlón, vehículos 4x4, vela y yoga.
- **47** secciones culturales: bailes de salón, canto coral, conferencias, excursionismo y visitas culturales, filatelia y numismática, fotografía, gastronomía, historia, informática, lectura, música moderna, pintura y teatro.












**Servicios y actividades**

Nuestro objetivo principal es el de contribuir a mejorar la calidad de vida de los empleados, asociados y beneficiarios, con actividades y servicios que mejoren su desarrollo intelectual, cultural y físico, con la voluntad de ser transmisores de valores fundamentales como compañerismo, relación, solidaridad, participación, iniciativa y respeto. Por ello, promovemos las actividades culturales y deportivas entre los asociados y beneficiarios.

**Organización**

La Asociación está dirigida colegialmente por la Junta Rectora y la Junta Directiva, que son los órganos necesarios de la Asociación. La Junta Rectora, elegida por todos los asociados, tiene su representación, y es, por tanto, el órgano superior de la Asociación, y determina las directrices para el cumplimiento de sus objetivos, la cuida y fomenta la actividad asociativa.

La Junta Directiva administra y representa a la Asociación, de acuerdo con la Junta Rectora.

**Publicaciones**

La Asociación publica mensualmente, en formato papel y digital, la Revista de la Asociación, que cuenta ya con 555 ediciones (diciembre de 2017).

Sin embargo, anualmente también publica el *Anuario del PAS* (https://www.lasoci.org/pas_anuari.php), en el que contamos con la cuarta edición y el libro de relatos cortos *Mirame a los ojos* (www.miramalsulls.cat), en la segunda edición.

**Contacto**

www.lasoci.org
info@lasoci.org
Carrer Teodor Roviralta, 65
08035 Barcelona
Telèfon 932.111.544

# El libro de la 2ª edición del Premio de Relatos Mírame a los Ojos ya disponible




Los derechos de autor obtenidos por la venta del libro se donarán íntegramente a ANSEDH, entidad sin ánimo de lucro que lucha por dar respuesta al Síndrome d'Ehlers-Danlos, Hiperlaxitud y Colagenopatías.

¡PÍDELO EN TU LIBRERÍA!

LA SOCI
ASSOCIACIÓ DEL PERSONAL DE "LA CAIXA"

www.lasoci.org